

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

07 2021
No. 1029

住みよき
水巻
花咲く川のほとり
MIZUMAKI



イメージ図

**水巻駅南口が便利に
変わっていきます 2・3ページ**

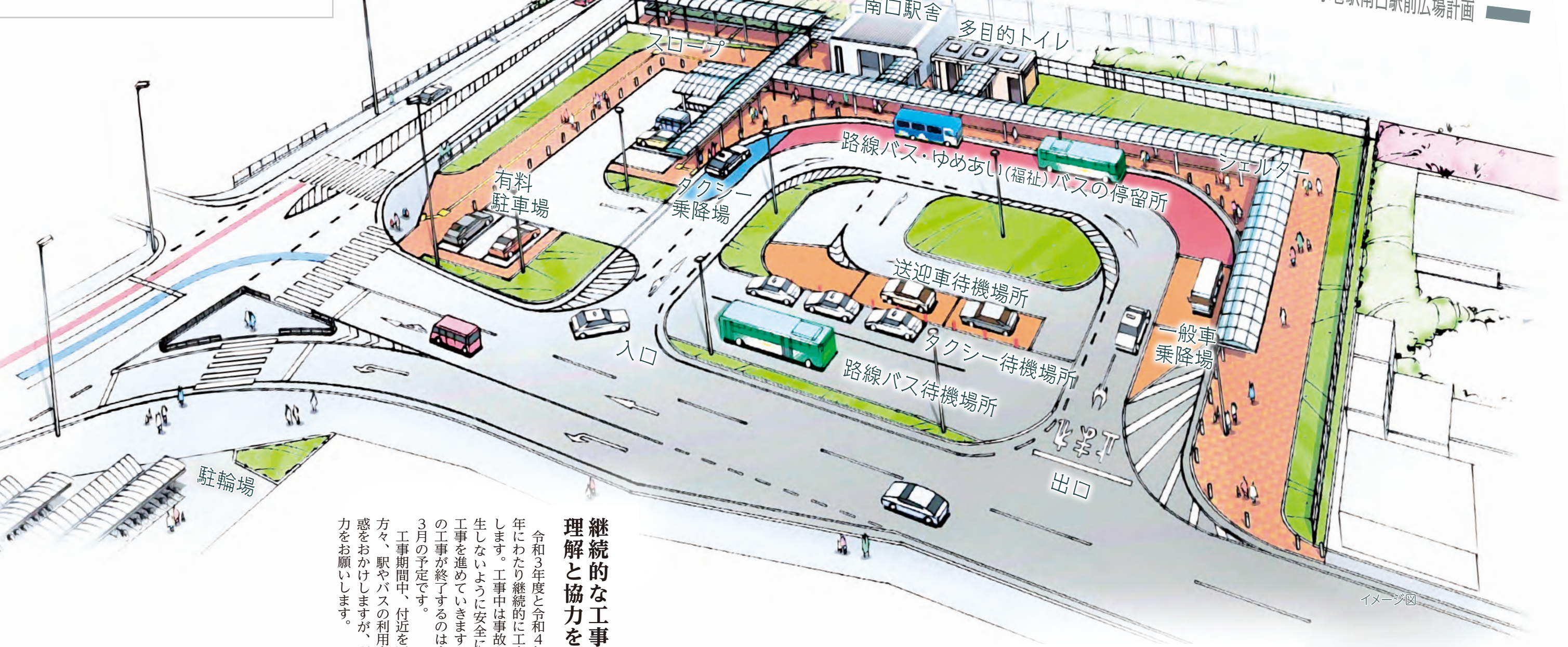
**水巻駅南口徒歩1分に
天然温泉誕生 3ページ**



イメージ図

駅前広場 諸元表

- ▶ロータリー幅員 車道部3.5m、停車部3.5m
- ▶歩道幅員 4.5m～8.2m
- ▶送迎車待機 6台程度
- ▶スロープ幅 2.7m
- ▶駐輪場 280台予定（238台現状）
- ▶シェルター 幅員2.5m、高さ2.5m以上
- ▶有料駐車場 一般7台、身障者用1台



イメージ図

継続的な工事に 理解と協力を

令和3年度と令和4年度の2年にわたり継続的に工事を施工します。工事中は事故などが発生しないように安全に配慮し、工事を進めていきます。すべての工事が終了するのは令和5年3月の予定です。

工事期間中、付近を通行する方々、駅やバスの利用者にご迷惑をおかけしますが、理解・協力をお願いします。

水巻駅南口の駅前広場の総敷地面積は、3,195㎡で、ロータリー部分には路線バス・ゆめあい(福祉)バスが乗入れます。

- ▶歩道部にはシェルターを整備し、雨天時に快適に利用できるようになります。また、南口駅舎から踏切に向かってスロープを設置し、北口と南口の往来がスムーズにできるようになります。
- ▶駅舎東側には多目的スペースを備えたトイレを整備します。
- ▶広場西側には、有料駐車場を整備し駅利用の利便性向上を図るとともに、現在のバスロータリー部分に駐輪場を整備します。

●問い合わせ 役場都市計画係 ☎ 201-4321

みずまきの玄関口
水巻駅南口が便利に
変わっていきます

水巻駅南口徒歩1分に 天然温泉が誕生

頃末南の町有地で、株式会社川口興産が「天然温泉の温浴施設」を建設する予定です。

温浴施設には、併設して、室内プール・マシンジム・スタジオのある総合型「会員制スポーツクラブ」も開設する予定との報告が事業者よりあっています。

全て来年にオープンする予定です。

【予定概要】

- 名称
水巻天然温泉 いちようの湯
- バスパークラブエブリイ
- 駐輪場 約180台収容
- 問い合わせ (株)川口興産
開設準備室 ☎ 203局2110番



イメージ図

いきいき、はつらつ
老人クラブ参加者募集！

老人クラブはおおむね 60 歳以上の会員で構成される自主的な運営組織です。高齢者の皆さんがいきいきとした楽しい毎日を過ごせるように取り組んでいます。

- 活動内容
 - ▷健康づくり グラウンドゴルフ・パットゴルフ・ペタンク・卓球・囲碁・将棋の各種大会など
 - ▷生きがいがづくり 愛の一声運動・高齢者ネットワーク推進事業など
 - ▷仲間づくり 趣味・文化・スポーツなどを通した親睦活動
- 問い合わせ 水巻町老人クラブ連合会（高齢者福祉センター内） ☎202-3044



役場以外にも3か所
頼れる相談・支援窓口！

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように高齢者支援センターを設置しています。希望すれば専門の相談員が自宅を訪問して、介護・福祉・医療などの相談にのります。相談はもちろん無料で、24 時間、年中無休で受け付けています。小さな悩みでも一人で悩まず、まずは電話してください。

北部 高齢者支援センター
☎202-8990

- ところ 猪熊一丁目6番40号
わくわくデイサービス内
- 担当地区 猪熊、樋口東、樋口、おかの台、高松、梅ノ木団地、古賀二丁目

中部 高齢者支援センター
☎201-1314

- ところ 頃末北四丁目2番30号
うちわ内科クリニック横
- 担当地区 古賀一丁目・三丁目、高尾、頃末北、頃末南、中央、杣、緑ヶ丘、美吉野、鯉口、立屋敷、下二東一丁目・二丁目、下二西

南部 高齢者・障がい者支援センター☎201-8826

- ところ 吉田南二丁目9番1号
福祉松快園内
- 担当地区 伊左座、下二東三丁目、二東、二西、吉田東、吉田西、吉田南、吉田団地、宮尾台

アイロンステッカー・蛍光シール
はいかい行動に備え登録

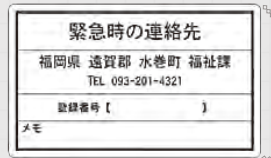
認知症高齢者などに、衣類にはるアイロンステッカーと靴にはる蛍光シールの配付を行います。ステッカー・シールをはり、連絡先などを登録することで、早期発見、家族への早期連絡につなげます。

- 対 象
 - ▷40歳以上で、はいかい行動のおそれがある人
 - ▷療育手帳の交付を受けていて、はいかい行動のおそれがある人
- 利用方法 窓口で利用申請。その場でアイロンステッカー 10枚、蛍光シール3足分を配付します。

ステッカー・シール配付
配付・登録無料

あらかじめ町に登録することで、はいかい行動の本人発見時に、家族にすぐに連絡をとることができます。

アイロンステッカー 10枚 衣服にはる想定



蛍光シール 3足分 靴にはる想定



はいかい高齢者SOSネットワークシステム
行方不明になる前に

SOSネットワーク
登録無料

行方不明の時、警察以外の関係機関の協力も得られます。

認知症を患い、はいかい行動がみられる対象者の情報を事前に登録しておく、行方不明などで捜索願が出されたとき、警察の捜索だけでなく、タクシー会社など協力団体の支援も受けられます。
※警察への捜索活動の依頼は、別に折尾警察署への届け出が必要です。

- 対 象 認知症を患っている 65 歳以上の人

日常生活用具の給付
火事の予防・発見

日常生活用具 給付
所得に応じた自己負担

安心して暮らせるように、火災予防具を支援します。

- 対 象 おおむね 65 歳以上で、1 人暮らしの寝たきり高齢者や認知症高齢者など
※申込者に調査を行い判定します。
- 日常生活用具の種類
 - ▷火を使わない電磁調理器
 - ▷煙や熱を感知して火災を知らせる火災警報器
 - ▷温度の異常な上昇や炎の接触で自動的に消火液を噴出する自動消火器

介護用紙おむつを支給
介護負担の軽減

介護用紙おむつ 支給
月額 3,000円・6,000円分

介護用の紙おむつや尿取りパットを支給します。

- 対 象 介護認定を受け、自宅で常に紙おむつを必要とする 65 歳以上の人
※次の人は対象外です。
 - ▷住民税が課税されている
 - ▷病院に入院中・施設に入所中
 - ▷生活保護を受けている
- 給付限度額 世帯の課税状況で区分
 - ▷住民税課税者がいる 月額 3,000 円分
 - ▷住民税課税者がいない 月額 6,000 円分

介護保険サービス利用料助成
安心してサービスを

介護保険利用料 助成
自己負担額の 3 割助成

介護保険の自己負担部分の一部を助成します。

- 対 象 介護認定を受け、次の条件を全て満たす人
 - ▷世帯全員が住民税非課税で、生活保護を受けていない
 - ▷世帯の収入月額が生活保護基準額の 1.2 倍以下、かつ世帯の現金と預貯金などの合計額が生活保護基準額の 2 倍以下
 - ▷申請日前から過去 1 年 6 か月以内の介護保険料を完納している

「体が不自由でないと高齢者福祉サービスは利用できない」と思っていますか。
町では、高齢者の皆さんが住み慣れた自宅で安心して生活ができるよう、体が不自由な人はもちろん、元気な人も利用できるさまざまなサービスを提供しています。今回自分や家族のために知っている役立つ情報を紹介します。気になるサービスがあったら、気軽に問い合わせてください。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎201局4321番

夕食に弁当を配達
バランスよい食事を

弁当配達サービス
1食 400円

高齢者が自宅で自立した生活ができるよう、弁当を配達し、安否確認を行います。

庭木の枝切りや家具の移動など
自宅の簡単な作業を援助

軽度生活援助サービス
利用額の 3 割負担

高齢者が作業の困難な枝切りや電球交換などを代行し、日常生活を支援します。

緊急通報装置を貸出
急病時が不安な人をお助け

緊急通報装置 貸出
月額 0円～ 500円

自分で 119 番通報が困難な人に装置を貸出。24 時間体制で対応します。

国民宿舎マリンテラスあしや
入浴施設の利用料を助成

入浴施設利用料 助成
1回 310円助成

外出と交流の機会を増やし健康の増進を図るため、利用料の一部を助成します。



- 対 象 世帯全員が 65 歳以上の人
※元気な人も利用できます。
- 内 容 月曜日～金曜日の夕食を配達

一般食 平均 600キロカロリー
(塩分3グラム程度)

制限食 500キロカロリー以下
(塩分3グラムを上限)



- 対 象 世帯全員がおおむね 65 歳以上で、日常生活に援助が必要な住民税非課税の人
- 内 容 (回数や時間に制限があり)
 - ▷自宅の庭木が隣地に入った場合の枝切り



▷家の簡単な修繕や電球の取り替え
▷家具の移動などの室内の整理・整頓



- 対 象 世帯全員が 65 歳以上で、介護保険料に滞納がなく、次の全てを満たす人
 - ▷心臓疾患や脳血管疾患、呼吸器疾患、重度のぜんそくなどで激しい発作が起こる
 - ▷過去に突然意識をなくしたことがある
- 費 用 世帯の課税状況で異なります
 - ▷住民税課税者がいる 月額 500 円
 - ▷住民税課税者がいない 月額 200 円
 - ▷生活保護 無料

- 対 象 令和 4 年 3 月末時点で 65 歳以上の人
- 助成額 1 回 310 円
※利用時は別途 300 円の施設利用料が必要です。
- 利用期間 4 月 1 日～翌年 3 月 31 日
- 助成回数 年度内に 24 回
※利用者証 (回数券) の再発行は行いません。
- 持ってくるもの
 - ▷申請者の顔写真 1 枚 (縦 4 cm×横 3 cm)
 - ▷申請者の本人確認ができるもの



この主食・主菜・副菜を毎食そ

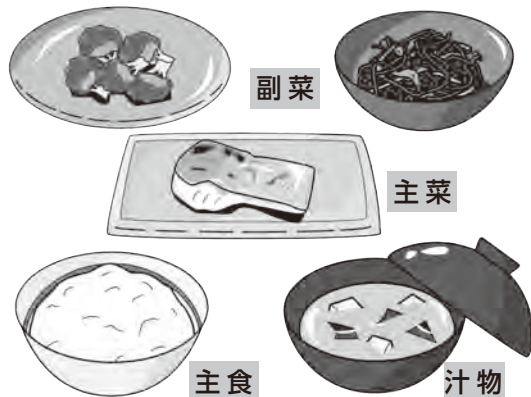
毎食の献立に
主食・主菜・副菜を

最近では新型コロナウイルスの影響で外出の自粛やリモートワークなど、生活リズムが乱れがちです。できるだけ同じ時間に起きて、朝ごはんを食べましょう。脳や体が動き出し、身体が目覚めます。免疫をつかさどる腸に刺激を与えて、排便を促す効果もあります。

規則正しい生活と
朝食を！

コロナに負けない体づくり
食生活を見直そう

新型コロナウイルスの感染予防には密閉・密集・密接を避けることや十分な手洗いが効果的です。また、感染しないよう体の免疫力を上げることが重要で、今回、普段の食生活でできることを紹介します。毎日の食事の積み重ねが健康な体を作り、健康な体はウイルスから身体を守ります。今だからこそ、食生活を見直し、健康な体を手に入れましょう。



(主食) ごはん・パン・麺類
(主菜) 肉・魚・卵・大豆製品が中心のおかず
(副菜) 野菜・キノコ・芋・海藻が中心のおかず

食事バランスを
確認しよう

下の表を活用して1日で少しでも食べた品目に丸を付け、最後に合計欄に丸の数を入れてください。1日10点満点で10日間です。100点を目指しましょう。終わった後、どんな食品を食べていないかを確認して、今後はその食べ物を取り入れた食生活を心掛けましょう。

品目	肉類	魚介類	卵製品	乳製品	大豆	海藻類	緑黄色野菜	果物	イモ類	油脂類	合計
例	牛豚鶏肉、 ソーセージ、 ハム、コンなど	干物、加工品、イカ、タコ、エビ、カニなど	鶏卵、うずらの卵、豆腐、納豆、豆製品(魚卵は対象外)	牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品	豆腐、納豆、油揚げ、大豆製品	ヒジキ、ワカメ、ノリ、モズク、カブなど	ほうれん草、トマト、ピーマン、人参、色濃い野菜	好みで良い果物	ジャガイモ、サツマイモ、サトイモ(どんな種類のイモでも良い)	サラダ油、オリーブ油、バター、植物油、マーガリン、ショートニングも含む	
1日目											
2日目											
3日目											
4日目											
5日目											
6日目											
7日目											
8日目											
9日目											
10日目											
合計											

こんにちは管理栄養士です

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎ 202局3212番



自衛官募集 あなたも国を守る一員に！

- 採用種目 一般曹候補生・自衛官候補生
- 対象 令和3年4月1日時点で18歳以上33歳未満の男女
- 入隊時期 令和4年3月下旬から4月上旬に入隊し、採用後は特別職国家公務員となります。
- 試験日 9月18日(土)・19日(日) のいずれか1日
- 申込方法 志願票を自衛隊芦屋地域事務所など、お近くの地方協力本部に提出してください
- 申込期限 9月6日(月)
- 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所 ☎ 223-0981



7月はバス車内事故防止キャンペーン 車内の転倒事故が多発中！

近年全国的に高齢者のバス車内事故が多発しているため、7月は走行中のバス車内での事故を予防する「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って乗車する場合には、吊革や手すりにつかりつかまってください。バスの車内事故防止のため、協力をお願いします。

●問い合わせ
(一社) 福岡県バス協会 ☎ (092) 431-9704

みんなの 掲示板

読者の皆さんからの記事で作られるページです。広報紙への意見・感想なども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

カリコピア フラレア フラダンス無料レッスン

ハワイアンメロディーの、のってリラックス、筋力アップしましょう。楽しみながら基礎からゆっくり学べます。

●とき 7月20日・27日・8月3日
火曜日午前10時～11時
※飲み物を持って、動きやすい服装で参加してください。

●ところ 中央公民館

●費用 無料

●問い合わせ カリコピア フラレア(津留理恵) ☎ 090-9791-1339



福岡県司法書士会 8月は相続・遺言推進月間

福岡県司法書士会では、司法書士が相続登記の手続きや遺言書の作成に関する相談を8月は無料で受け付けます。気軽に相談してください。

●相談方法 始めに司法書士総合相談センター(☎ (0570) 783-544・平日午前10時～午後4時)で最寄りの司法書士事務所を紹介してもらい、その事務所に相談してください

●問い合わせ 福岡県司法書士会 ☎ (092) 722-4131



水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0180) 999-998

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

町内で発生 介護保険料詐欺

町から介護保険料の返金を電話連絡することやATMの手続きをお願いすることはありません。6月に「保険料を返す」という詐欺事件が町内で起きていますので、十分注意してください。
●問い合わせ 役場高齢者支援係

お知らせ

し尿の臨時収集はお早めに！
お盆は対応できません

帰省する人がいてトイレの使用頻度が多く、便槽がいっぱいになりそうな場合は、事前にし尿の臨時収集を申し込んでください。盆は収集業者が休みのため、対応できません。

●盆休み 8月14日(土)・15日(日)
●申込期限 8月4日(水)
※住んでいる地区の担当業者に申し込んでください。

●申込電話番号

▽環 整 ☎ 223局0402番
▽東管社 ☎ 201局2214番
▽大洋社 ☎ 293局3331番

●問い合わせ 役場下水道課

住宅改修で固定資産税が減額できることがあります

次の工事を行ったとき、工事完了後3か月以内の申請で固定資産税

子育て世帯生活支援特別給付金 支給対象を拡大

これまで子育て世帯生活支援特別給付金はひとり親世帯を対象に支給していましたが、今後対象世帯を拡大します。

●対象 次の①か②に該当する人
①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童・障がい児は20歳未満を養育し、次のいずれかに該当する人
▽令和3年度分の住民税が非課税
▽令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当となった

②4月分の児童手当および特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税が非課税

●支給額 児童1人当たり5万円
※1回限りの支給です。

●申込方法 ①の人は役場子育て支援係窓口で申し込んでください。申込書は町ホームページで取得できます。

※②の人は申し込み不要です。後日、児童手当など振込口座に入金します。

●申込期限 令和4年2月28日(月)

●問い合わせ 詳しくは役場子育て支援係へ

家の未来決まっていますか
空き家・持ち家相談会



県と北九州市の共催で、空き家・持ち家相談会を行います。個別の内容に専門の相談員と自治体職員が対応しますので、所有している空き家への不安などを気軽に相談してください。

●とき 8月7日(土) 午前11時～午後4時

※1組30分で事前予約が必要です。

●ところ 情報プラザ人の駅(岡垣町海老津駅前)

▽勤務時間 午前7時～午後7時の間で1日7時間45分

●申込方法 役場人事秘書係窓口や簡易書留郵便で申し込んでください。申込書・募集要領は町ホームページで取得できます。

●申し込み順に、個別面接を随時実施します。募集人員になり次第、募集を停止します。

●問い合わせ 役場人事秘書係

7月の親子で遊ぼう予約制 親子リトミック

楽しくリズム遊びをしませんか。子どもとスキンシップをはかって心と体の成長を促しましょう。

●とき 7月29日(木) 午前10時～11時

●ところ 南部公民館

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

●7月休所日 7月28日(水)午後29日(木)

●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎ 203局5772番

水って循環してるんだよ 北九州市親子ふれあい教室

普段は入ることのできない浄水場や浄化センターで、「水道・下水道」の仕組みを親子で楽しみながら学びませんか。

●とき 8月19日(木) 午前9時～午後4時30分

※集合・解散場所は、JR小倉駅新幹線口です。

●対象 小学生とその保護者(1組3人まで)

●定員 25人程度(抽選)
●申込方法 往復はがきに、氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入して、郵送してください

▽送付先 〒803-8510小倉北区大手町1番1号「北九州市上下水道局(上下水道モニター担当)」

●申込期間 7月17日(土)～26日(月) 消印有効

●問い合わせ 北九州市上下水道局経営企画課 ☎ 582局3135番

遠賀川 避難行動の目安線を設置

国道3号北側・立屋敷



すぐに避難

② 避難準備

① 気象情報を確認

これは洪水時の避難の目安となる水位を示したものです。①以下の水位(青)であれば、今後雨が続き水位が増えないか、気象情報を確認してください。また、危険な場所にいる人は①～②の水位(黄)であれば避難準備を始め、②を超えれば(赤)、すぐに避難してください。この水位はあくまで目安となるもので各自の判断で早め早めに避難してください。現在、町のホームページからこの場所のライブ映像を見られるように準備しています。大雨時は危険ですので、決して現地に近づかないでください。

●問い合わせ 役場庶務係

昭和28年創業 補聴器専門店 ～第2.3.4日曜 営業～

小倉補聴器 黒崎店

大好評の無料訪問は、電話一本で予約OK!

093-622-5888

月～土 9時～18時

第2.3.4日曜は、17時まで

休み：祝日・第1.5日曜

脳で聞く

話題の補聴器



水巻町職員採用試験 あなたの情熱を水巻町へ

申込書はこちらからダウンロード▶ 

- 職種・予定数・対象
 - ▷一般事務職・2人程度
平成5年4月2日～16年4月1日に生まれた人
 - ▷建築技術・1人
昭和58年4月2日以降に生まれ、1級建築士の資格を有する人
- 1次試験 9月1日(水)～20日(月・祝)
- 試験会場 希望するSPIテストセンター会場
※会場で日程が異なります。
- 試験内容
SPI3 適正検査(能力検査・性格検査)
- 申込方法 役場人事秘書係窓口や郵送で申し込んでください。町ホームページで申込書や募集要領を取得できます。
- 問い合わせ 役場人事秘書係 ☎ 201-4321

申込期間
8月2日～18日必着

プラスチック環境問題 ごみの分別・減量を心掛けよう

町の環境情報を発信
環境 station

「太平洋の真ん中で大量のプラスチックがただよっている」という話を聞いたことはありませんか。現在、ビニール袋や発泡スチロールなどが海を漂流し太平洋でゴミベルトを作り、問題となっています。自然界でプラスチックは完全に最後まで分解できず、大変小さなプラスチックとして存在し続けます。この直径5mm以下のものを「マイクロプラスチック」といって、魚や貝などが体に取り込み、またそれを人間が食べ体にとまていくと、さまざまな健康被害につながるのではないかと懸念されています。



また、マイクロプラスチックは自宅でも発生しています。洗顔料や歯磨き粉にはマイクロプラスチックを使用したものもあり、また化学繊維のニットからは洗濯するたびに発生しています。自宅から出たプラスチックは下水処理場で完全に処理できず、最終的に海に流れ出しています。このプラスチックをこれ以上増やさないため、ごみの分別や減量、なるべくプラスチック製品を買わないなど、私たちができることを心掛けていきましょう。

また、マイクロプラスチックは自宅でも発生しています。洗顔料や歯磨き粉にはマイクロプラスチックを使用したものもあり、また化学繊維のニットからは洗濯するたびに発生しています。自宅から出たプラスチックは下水処理場で完全に処理できず、最終的に海に流れ出しています。このプラスチックをこれ以上増やさないため、ごみの分別や減量、なるべくプラスチック製品を買わないなど、私たちができることを心掛けていきましょう。



●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

編集後記

■表紙から3ページまで新しく生まれ変わる「水巻駅南口」を紹介しました。とてもとても楽しかったです。待ち合わせで「水巻駅のおもて」と言ったら、今までは何となく北口という感覚でしたが、リニューアル後は南口になる気がします。

「天然温泉」もとても楽しみです。併設されるスタジオやプールもある「スポーツクラブ」も楽しみです、編集していてワクワクしてしまいました。(奥田) ■6月から販売が始まったみずまるポロシャツ。今年は新しい6色での販売でしたが、どの色も甲乙つけがたく売れています。どの色も各サイズ均等に在庫が残っていて、例年になく順調です。皆さん、今なら色もサイズも選べますよ。ちなみに私のオススメはオレンジかブルーで、明るい色なので着ていると顔写りが明るくなりますよ。夏にぴったりの色ですので、ぜひ試してください。(近藤)

この広報紙は再生紙を使用しています。



子ども支援オフィス出張相談 あなたの悩みを解決します

▷子どものこと
▷パートナーのこと
▷生活費のこと
どこに相談したら、良いんだろう...



子ども支援オフィスとは、県が行っている家庭の困りごとの相談窓口です。8月は2度、出張相談会を行います。個人情報・秘密が漏れることはありません。

●とき・ところ 8月5日(木)・南部公民館
16日(月)・中央公民館

※午前9時・午前10時30分・午後1時・午後2時30分の各日4回です。

●費用 無料

●申込方法 役場生活支援係に電話で申し込んでください。先着順で定員になり次第、締め切ります。日程が合わない場合、子ども支援オフィス(☎203-1661)に相談してください。

●問い合わせ 役場生活支援係 ☎ 201-4321



みずまるポロシャツ 新色6種で販売中

個人や家族で着用する人はもちろん、地域の団体やサークル、お店や会社のユニフォームとしてもぜひ利用してください。今なら各色の各サイズでポロシャツ用意できます。

●価格 1,000円

●ポロシャツ仕様

▷色 6種

- ①ダークグレー(灰)
- ②サンセットオレンジ(橙)
- ③ロイヤルブルー(青)
- ④アーミーグリーン(緑)
- ⑤バーガンディ(エンジ)
- ⑥パープル(紫)

※④～⑥の襟はボタンダウンです。

▷素材

ポリエステル100%

▷サイズ

SS、S、M、L、2L、3L

●販売場所 役場2階広報係窓口

※返品・交換はできません。

●問い合わせ 役場広報係



背中デザイン



右肩デザイン

高額療養費制度 医療費が高額になったら

I LOVE 国保
アイウォラブ

国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には保険証や領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

下表の70歳未満の人、70歳以上で現役並み所得者Ⅰ・Ⅱや低所得Ⅰ・Ⅱに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷過去12か月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から限度額が下がります。

▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド代などは対象外です。

●自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 総所得金額等－基礎控除(33万円)	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円＋ (総医療費－84万2,000円)×1%
600万円超～901万円	16万7,400円＋ (総医療費－55万8,000円)×1%
210万円超～600万円	8万100円＋ (総医療費－26万7,000円)×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者)

所得要件		外来＋入院【世帯単位】	
		外 来 【個人ごと】	
現役並み所得者	Ⅲ	住民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円＋ (総医療費－84万2,000円)×1%
	Ⅱ	住民税課税標準額 380万円～690万円未満	16万7,400円＋ (総医療費－55万8,000円)×1%
	Ⅰ	住民税課税標準額 145万円～380万円未満	8万100円＋ (総医療費－26万7,000円)×1%
		住民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 ※3 5万7,600円
	低所得Ⅱ	※1	8,000円 2万4,600円
	低所得Ⅰ	※2	8,000円 1万5,000円

※1 低所得Ⅰを除く住民税非課税の世帯

※2 同世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年金収入80万円以下で、その他の所得がない住民税非課税の世帯

※3 年間の限度額は14万4,000円

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]

1歳の赤ちゃん(9月生まれ)を募集しています。
8月16日(月)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

誕生日おめでとう♡。元氣一杯で、素直な子に育ってね。😊



おおまえ このあ 下二西
大前 心愛 ちゃん
2年7月30日生まれ

大食い大将ナツボーイ♡君の笑顔は世界を明るくするよ♡



かわばた なつ 樋口東
川畑 成継 くん
2年7月27日生まれ

誕生日おめでとう♡元氣にすくすく育ってね♪大好きだよ♡



きのした りおな 吉田西
木下 莉央奈 ちゃん
2年7月15日生まれ

みんなの癒しのはるちゃん♡すくすく成長してね♡



つかはら はるひ 吉田東
塚原 大陽 くん
2年7月1日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡すくすく元氣に育ってね😊



やまがた ゆい 頃末南
山方 結衣 ちゃん
2年7月28日生まれ

茉奈、1歳のお誕生日おめでとう♡元氣に大きくなつてね♡



くりはら まな 猪熊
栗原 茉奈 ちゃん
2年7月10日生まれ

誕生日おめでとう♡元氣に育ってね★大好きだよ♡



さかもと りく 二東
坂本 涼空 くん
2年7月20日生まれ

悠の笑顔が大好きだよ♡元氣に育ってね♡



かみむら はる 猪熊
上村 悠 くん
2年7月30日生まれ

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



覚えながら
走りながら
考えていきます

つつい
筒井 なつみ さん

- 所属 役場 福祉課 高齢者支援係
- 長所 前向きで明るい

町役場の新人職員3人のうち1人、“筒井 なつみ さん”を紹介します。
元氣いっぱいの笑顔で高齢者支援係で頑張ってます。

●配属されて3か月が経ちますが、どうですか。

覚えることが多いんです。高齢者支援と言えば「介護保険」というイメージがありました。だから、介護保険制度の勉強をつて焦ってた、介護保険以外のサービスもたくさんあることがわかって…、頭がパンクしそうです。あ・あの…、宣伝のようで悪いですが…、高齢者の支援サービスをまとめ、今回の広報(P4・P5)に掲載していますので、ぜひ読んでください。そして、ぜひ利用をお願いします。

●役場で働きだして感じた水巻町の良いところは。

自然が豊かで、キレイというか、四季が感じられる良いところです。小学校・中学校の桜、明神が辻山の登山道のところのフジ、十字架の塔のアジサイ、パンクしそうな頭でも、キレイって感じることができました。(笑) コスモスやイチヨウだけではないですね。

●町民の方にメッセージなどありますか。

あの…、宣伝ですが…、「みずまるポロシャツ」をよろしくお祈いします。5月の広報みずまきで新規採用の3人でポロシャツを着て紹介しました。売れ行きが悪かったら、自分たちが悪かったってなるかもしれないので、よかったら「みずまるポロシャツ」買ってください! (笑)

私も頑張って高齢者支援制度を案内していきます。これから、よろしくお祈いします。

