

気を付けないといけない事例を紹介します

## 水巻町 消費生活センター

圧力なべを安全に使いましょう

圧力なべの材料を入れ過ぎないように！  
なべ蓋の洗浄も重要です



新型コロナの影響で、家で調理する時間が増えています。圧力なべは調理時間を短縮することができますが誤った使用の仕方をしてしまうと、やけどの原因になることもあります。必ず取扱説明書や注意表示を確認しましょう。

### 【実際の事例】

圧力なべで豆スープを料理中、急に蓋が外れ、中のスープが飛び散った。足に軽いやけどを負い床や壁が汚れた。メーカーの調査によると蒸気抜きに豆殻ガラの付着があった。

### 【アドバイス】

- ▷使用前には、蒸気口など圧力調整部分に詰まりがないか確認しましょう。また、蓋と本体の間のパッキンにぬめりや劣化がないか確認しましょう。
- ▷水と食材を合わせて2/3以下、豆類・麺類の場合は水と合わせて1/3以下の内容量で調理しましょう。
- ▷完全に蓋を閉めた状態で調理を行い、なべの中の圧力が下がったことを確認してから蓋を開けましょう。

## 納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

●町民税 1期 6月30日(水)

●国民健康保険税 1期 6月30日(水)

※新型コロナの影響で収入が減り、納付が困難な場合は事前に相談してください。

## 5月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	2	1	4
救急	121	59	78	126	384

## 町の人口

令和3年5月31日現在

●人口 27,945人  
(前年 - 110人)

▷男性 13,159人  
(前年 - 25人)

▷女性 14,786人  
(前年 - 85人)

●世帯 13,536世帯  
(前年 + 153世帯)

### ●5月の人の動き

- ▷出生 22人
- ▷死亡 31人
- ▷転入 74人
- ▷転出 87人

町の面積 11.01 km<sup>2</sup>

WEB広報みずまき

町ホームページでは、最新の「広報みずまき」のほかバックナンバーも楽しめます。 <https://www.town.mizumaki.lg.jp/>

## 7月のし尿収集日

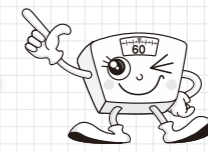
問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
5	月	環整
12	月	太洋社(1)(2)
19	月	東管社(頃末北)
20	火	東管社(猪熊・頃末北) 環整
26	月	太洋社(1)(2)
28	水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 木	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 金	立屋敷 猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末南1丁目(1~6)
5 月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34) 頃末南3丁目(1~17)
6 火	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18~31)
7 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1丁目 吉田東2丁目(1~14)
8 木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22) 吉田東3丁目 吉田東4丁目(1~11)
9 金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地 吉田東4丁目(12) 吉田東5丁目 吉田西1丁目(1・2)
12 月	杵 古賀1・3丁目
13 火	杵 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目(3~6) 吉田西2丁目(1~9)
14 水	吉田西2丁目(10~20) 吉田西3丁目(1~7)
15 木	吉田西3丁目(8~22) 吉田西4・5丁目 下二東1・2丁目
16 金	下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6,8)
19 月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7,9~15) 二東3丁目(1~19)
20 火	吉田南 猪熊5丁目(5・11) 二東3丁目(20・21)
21 水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(1・8)
26 月	猪熊1~3丁目 古賀2丁目
27 火	吉田団地(2~5)
28 水	下二西 樋口(5) 猪熊7丁目(13) 吉田団地(6・7) 二西1丁目
29 木	二西2・3丁目 二西4丁目(1~4)
30 金	伊左座 二西4丁目(5~13)

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。今月は「食」について、見直してみましょう。



## Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

新型コロナウイルス感染予防のため、うがい・手洗い・マスク・消毒を！

## 「赤ちゃんの聞こえ」に不安はありませんか 専門の職員が対応します

赤ちゃんの1,000人に1人から2人は、生まれつき耳が聞こえないといわれています。その場合には早期に発見して、早くからコミュニケーションをとる練習をすることが、赤ちゃんの言葉の成長のためには大切です。

- 相談先 福岡県乳幼児聴覚支援センター ☎092-402-2673
- 相談時間 月曜日・水曜日・金曜日、午前10時~午後4時
- ※メールや面談でも相談できます。



## 女性の生涯を通じた健康を支援 女性の相談窓口

思春期から更年期に至る女性とその家族を対象に個別相談を行っています。

- ▷女性特有の心身の問題
- ▷婦人科疾患・更年期障がい
- ▷妊娠・不妊・不育症

●相談先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所

●専用電話番号 ☎0940-37-4070

●面接相談時間

- ▷第3水曜日、午後1時~4時
- ▷第3金曜日、午後1時~4時



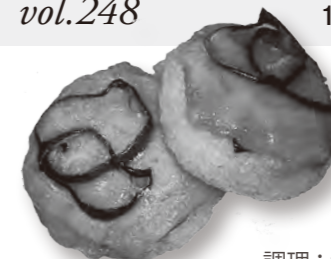
## おいしいおかずレシピ

vol.248

1人分307Kcal 塩分0.4g

~簡単・お手軽~ 朝食にぴったり!

## ピザ風焼きおにぎり



### 作り方

- ①ご飯でおにぎりを作り、オーブントースターで焼く。
  - ②ピーマンは薄い輪切り、ベーコンは細切りにする。
  - ③おにぎりの表面がカリッとなったなら、おにぎりにケチャップを塗って、チーズと②をのせる。
  - ④再びオーブントースターに入れ、チーズが溶けるまで焼く。
- ※ご飯は冷凍ご飯など残り物を利用するとお手軽に作れます。忙しい朝やお子様のおやつなどに利用してください。

調理：水巻町食生活改善推進会

### 材料小2個分

- ピーマン 薄い輪切り4枚
- ケチャップ 小さじ1/2
- ご飯 お茶碗1~2杯
- 薄切りベーコン 1/2枚
- スライスチーズ 1/2枚