

こんにちは保健師です

感染対策しながら

健診を受けましょう

新型コロナウイルスへの感染の懸念から健診を避ける傾向（健診控え）があり、水巻町でも昨年度は、例年の約4割程度の受診率となっています。ただ、健診控えにより健康が損なわれている可能性があることから、国も「健診の外出は不要不急の外出ではない」という見解です。感染対策をしながら健診を受けましょう。

2人に1人はかかる「がん」も早期には無症状であることがほとんどであり、定期的に健康診断やがん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。年齢や基礎疾患などそれぞれの事情に応じて慎重に行動しつつも、適切なタイミングで健診を受診することが大切です。

町では、感染症拡大や天候に左右されないよう、集団健診の実施時期を3か月間に分散させ、個別健診の開始時期を例年より2か月早め、6月から来年2月までの受診期間に延長し、安心して受診できる体制を整えました。

健診は不要不急ではありません。健診控えをせず、適切なタイミングで健診を受けましょう。

1 集団健診の感染対策

●**受付時間** 待ち時間を少なくするため、30分ごとに変更
●**受診人数** 通常の7割に制限
●**実施会場** 定期的な換気や消毒。スタッフの検温・体調管理も徹底

2 健診の種類

●**基本健診** 特定健康診査・生活保護等健診・30's健診・国保健診・血液検査・尿検査・身体測定・医師診察
●**がん検診** 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん

3 健診の受け方

集団健診か個別健診で受診できます。各項目、1年に1回どちらかで受診できます。受診しやすい時期や会場を選んでください。

4 よくある質問

問 後期高齢者健康診査の受診券が届いたけど、何の健診？
答 74歳まで受診していた特定健診（血液検査・尿検査・身体測定・医師診察）と同じ内容です。福岡県内の指定医療機関で受診できます。受診前に医療機関に確認してください。

問 75歳以上は集団健診を受診できないの？
答 いいえ。がん検診は、今までどおり集団健診を受けることができます。

問 水巻町の国民健康保険に加入していないけどがん検診を受けていいの？
答 はい。がん検診は、加入する保険に関係ありません。年齢や性別など該当できる項目を確認してください。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしていますTown's Topics
まちなわだい

命を大切にする心 咲かせます



4月28日、町の人権擁護委員から猪熊小学校3年生にヒマワリの種が贈られました。この学習はヒマワリの栽培を通じて命を大切にする心を育むもので子どもたちは早速種をまき、大きなヒマワリが咲くよう大切に大切に育てることを約束しました。

ルールを守って交通安全！



4月7日、中央公民館で春の交通安全県民運動出陣式を開催。折尾警察署末廣署長は「4月は事故が多い月。新1年生への交通指導や歓迎会での飲んだら乗るなどの指導を徹底しましょう」と警察官や地元の安全パトロール隊員に呼びかけました。

5月8日に始まりました

新型コロナワクチン接種・65歳以上対象

5月8日、新型コロナワクチン接種が始まりました。水巻町は「いきいきほーる」「福岡新水巻病院」を会場とし、遠賀中間医師会や福岡新水巻病院、遠賀・中間薬剤師会など多くの方々の協力のもと、接種をしています。4月中旬、65歳以上の人に案内を郵送した際には、コールセンターに繋がりにくい状態が続き、申し訳ありませんでした。国から配分予定のワクチン数から接種を希望する人の予約を最大限お受けできるよう現在、対応しています。

65歳以上で接種を希望する人で、まだ予約をしていない人は、電話をお願いします。高齢者の集団接種受付は6月18日までです。なお、接種は希望する人のみであり、強制ではありません。

●水巻町新型コロナワクチン専用コールセンター

☎202-3339（受付時間：午前9時45分～午後5時、第4日曜日を除く）

間近のテツちゃんにビックリ

かばおじさんの腹話術公演

5月4日、図書館でかばおじさんの腹話術公演が行われました。かばおじさんとは、水巻町を中心に活動している腹話術師の山田清澄さん。山田さんは国内でも大変珍しくなった腹話術人形作家でもあり、作った人形は警視庁やテレビドラマで使用されるなどしています。

芸達者なかばおじさんの公演は、南京玉すだれや皿回し、竹笛などで子どもたちを引きつけ、最後はみんなが待っていた腹話術。かばおじさんは相棒「テツちゃん」とテンポのいい話術で子どもたちを魅了。座っているイスのそばにまできたテツちゃんに、思わず足を引っ込め恐がるしぐさの子どもも。しかし、よくみると顔は笑顔のまま、笑顔が絶えない公演となりました。



用語説明

健診控え

健診を受診したいが、理由により受診を控えるもの。早期発見が困難になります。

健診は不要不急ではありません
健診で早期発見・早期治療を



問 コロナ感染が心配。がん検診は毎年受けないといけない？
答 はい。発見できる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまでたった1年・2年です。高齢や基礎疾患持ちで感染が心配な人は、個別健診がおすすめです。

問 個別案内は届かないの？
答 はい。5月25日号の広報で集団健診の案内をしています。申し込みは、はがきかウェブ受付のあと、電話受付をします。

●65歳以上

▷65歳以上高齢者の集団接種の予約は、ワクチン供給の関係で、一旦、6月18日までの受付となります。また、コールセンターでの問合受付は6月30日で終了します。
▷在宅で療養中の人への接種はかかりつけ医に相談してください。
▷6月18日までに予約ができない人は健康課に尋ねてください。

●16歳～64歳

▷現在調整中です。ワクチン供給が安定後、予約や接種方法をお知らせします。
▷基礎疾患のある人などは今号に折り込んだチラシを確認してください。

新型コロナワクチン接種