



気を付けないといけない事例を紹介します

通販全盛期の今 宅配の再配達メールに注意を!

昨今よく見る宅配業者の不在通知。再配達をメールで依頼したら、覚えのない高額な電話料金を請求される事例が起きています。



【実際の事例】

「荷物のお届けにあがりましたが、ご不在でした。荷物は次のアドレスから確認ください」というメールがスマホに届いた。確認しようと指定されたアドレスにアクセスすると、一瞬何かをダウンロードするような画面になって元に戻った。その後、高額な電話料金を請求され、調べてみると自分のスマホから海外にメールが100回以上送信されていた。

【アドバイス】

- 宅配業者を装ったメールで特定のサイトに誘導させて、スマホを不正利用するという手口です。次の点に注意しましょう。
- ▶身に覚えのない不在通知メールは開かない。
- ▶何かをダウンロードしてしまったら、確認して不審なアプリを取り除く。
- ▶ネット上でパスワードや暗証番号の入力は控える。誤って入力してしまったら、すぐにパスワードを変更してください。

納期限

問い合わせ
役場納税係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 1期 5月31日(月)
- 軽自動車税 全期 5月31日(月)



4月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	0	0
救急	122	75	85	143	425

町の人口 令和3年4月30日現在

- 人口 27,967人 (前年 - 129人)
- ▶男性 13,162人 (前年 - 34人)
- ▶女性 14,805人 (前年 - 95人)
- 世帯 13,537世帯 (前年 + 145世帯)

●4月の人の動き

- ▶出生 18人
- ▶死亡 37人
- ▶転入 189人
- ▶転出 93人

町の面積 11.01 km²

WEB広報みずまき 町ホームページでは、最新の「広報みずまき」のほかバックナンバーも楽しめます。 <https://www.town.mizumaki.lg.jp/>

6月のし尿収集日

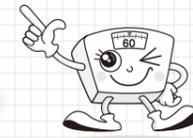
問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
3	木	環整
2	9水	太洋社(1)
回	10木	太洋社(2)
ま	17木	東管社(頃末北)
わ	18金	東管社(猪熊・頃末北) 環整
り	23水	太洋社(1)
	24木	太洋社(2)
	29火	東管社

日・曜	対象地域(番)
1火	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
2水	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～6)
3木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7～34)・3丁目(1～17)
4金	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18～31)
7月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1・2丁目(1～14)
8火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東2丁目(15～22)・3丁目 吉田東4丁目(1～11)
9水	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
10木	古賀1・3丁目 杵
11金	古賀3丁目 杵 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
14月	吉田西1丁目(3～6)・2丁目(1～9)
15火	吉田西2丁目(10～20)・3丁目(1～7)
16水	吉田西3丁目(8～22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
17木	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1～6・8)
18金	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7・9～15)・3丁目(1～19)
21月	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 二東3丁目(20・21) 吉田南
22火	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・8)
25金	吉田団地(2～5)
28月	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
29火	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1～4)
30水	二西4丁目(5～13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

「がん」は我が国の死亡原因で最も多い病気で、2人に1人が経験する時代です。一方で、医療の進歩で「がん」も治せる病気となっています。早期発見できるほど治療できるため、毎年「がん検診」を受けましょう。



Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212

歯周病検診

体の健康は歯とお口から!

40歳を過ぎると、歯周病のリスクが高まります。歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、脳血管疾患や心筋梗塞などの原因にもなります。定期的に歯を点検して、体の健康につなげましょう。



●とき 6月1日～令和4年2月28日

●対象

令和4年4月1日時点で40・50・60・70歳の人
※5月末ごろ、対象者には受診券を送付します。

●費用 600円

※生活保護を受給している人は無料です。

●申込方法 実施医療機関に直接予約してください

実施医療機関	電話番号	備考
沖永歯科医院	201-0772	
しんどう歯科医院	202-0183	
鶴田歯科医院	202-5256	
仲道歯科医院	201-1233	遠賀中間歯科医師会に加入している町外の歯科医院でも受診が可能です。
西牟田歯科医院	201-8100	
はるか歯科医院	201-2255	
ひだか歯科医院	201-5200	
水巻歯科診療所	203-2500	
もり歯科医院	201-8181	
吉武歯科医院	202-6480	

健診・がん検診

毎年受けましょう

健診は「指定病院で受ける個別健診」と「いきいきほーるで受ける集団健診」が選べます。個別健診は6月から、集団健診は7月から実施予定です。

申し込みは現在電話がつながりにくい場合があるため、専用はがきなどをお願いします。詳しくは号の折込チラシで確認してください。



6月17日(木) 予定 離乳食教室を中止



新型コロナウイルス感染予防のため、離乳食教室を中止します。離乳食の相談は健康課窓口や電話でいつでもできますので、利用してください。

6月から7月へ 乳幼児健診を延期



いきいきほーるでコロナワクチンの接種を実施するため、6月の乳幼児健診を7月に延期します。対象者は町が郵送した書類などで確認してください。

おいしいおかずレシピ

vol.247

朝食に簡単パッと作れる

じゃこマヨトースト

1人分 397Kcal 塩分 2.2g

調理：食生活改善推進会



作り方
①食パンにマヨネーズを塗り、ちりめんじゃこを散らし、スライスチーズをのせる。
②チーズが溶けて焼き色がつかまでトースターで焼く。

アドバイス
骨密度は20歳から減り続けるため、大人は毎日食べ物でカルシウムを補給しましょう。また、成長期や妊娠・授乳期もカルシウムの補給が重要です。

材料・1人分
食パン(8枚切り) 2枚
ちりめんじゃこ 大さじ1
スライスチーズ 2枚
マヨネーズ 大さじ½