

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



にしお (二東)
西尾 すすちゃん



もりた まひな (猪熊)
森田 愛雛ちゃん

05 2021
No.1027



祝!! こどもの日
まちの元気は みんなの笑顔



ながやま ゆな (下西)
永山 有那ちゃん



ほんだ ゆま (猪熊)
本多 結真くん



もりなが かなと (猪熊)
森永 奏翔くん



ありもと こうき (伊左衛)
有本 光希くん



かつき くるみ (須木北)
香月 来泉ちゃん



とうもと しおり (樋口東)
東本 詩織ちゃん



うらの かなな (伊左衛)
裏野 環和ちゃん



きたさき めい (机)
北崎 恵糸ちゃん



つざきはじめ (吉田東)
津崎 創くん



ふくやま ゆい (吉田西)
福山 優結ちゃん



こはま そうた (二東)
小浜 楓大くん



かまだ りき (二西)
鎌田 莉綺くん



はまだ しゅうた (二西)
濱田 柁大くん



まつよし いちか (二東)
松吉 依知花ちゃん



にしかわ あお (机)
西川 蒼桜ちゃん



おもと ここな (二東)
尾本 こなちゃん



のだ いおり (吉田西)
野田 伊織ちゃん



こまつ せな (吉田西)
小松 惺和くん



かわひら るか (古賀)
川平 琉煌くん



まつしま えいた (古賀)
松嶋 瑛太くん



かみむら はる (猪熊)
上村 悠くん



くろかわ つむぎ (伊左衛)
黒川 紬星ちゃん



かわばた なつ (樋口東)
川畑 成継くん



こんどう さく (美吉野)
近藤 朔くん



なかやま はると (神央)
中山 陽翔くん



いわもと たいが (古賀)
岩本 大河くん



すえみつ ほのか (須木北)
末光 穂乃花ちゃん



いしかわ ゆうせい (猪熊)
石川 裕惺くん



いわもと えま (二東)
岩本 恵菜ちゃん



おおくま ゆずは (吉賀)
大隈 柚晴ちゃん



たかぎ はると (伊左衛)
高木 大翔くん



なかお みゆな (高松)
中尾 心結来ちゃん



なかお みおな (高松)
中尾 美桜来ちゃん



くりはら まな (猪熊)
栗原 茉奈ちゃん



一日お茶碗 一杯分の 食品ロス

食品ロスの量

食品ロスには、売れ残りや製造ミスにより事業者から発生するものと、買い過ぎや作り過ぎなどにより家庭から発生するものがあります。国内の食品ロス643万トンのうち、飲食店や小売店などの事業者から352万トン、残りの291万トンは家庭から捨てられています。

町内の家庭から捨てられた家庭ごみは年間約5千570トン、そのうち45・6%が調理などから出た生ごみとなっています。生ごみの中には、手付かずの食品が1・3%、食べ残しが14・6%もあります。こうした食品ロスを一人当たり換算すると、「一日お茶碗約1杯分」の食品を廃棄してしまっていることになります。

81%は水

廃棄される食品の約8割が水分となっています。水分は悪臭の原因となるだけでなく、焼却に多くの燃料を費やすため、環境に大きな負荷をかけることとなります。

食品ロスを減らすことは、大切な資源を守るだけでなく、

温室効果ガスの発生や焼却に使うエネルギーの使用量、焼却炉の維持費を減らすことにもつながります。

3つの要因

家庭から出る食品ロスの内訳は大きく3つに分けられます。一つ目は、必要以上に野菜の皮を厚くむいてしまうなどの「過剰除去」。次に、期限切れなどにより手を付けずに捨ててしまう「直接廃棄」。そして、作り過ぎた料理の「食べ残し」です。食品ロスを減らすために、日頃から「もったいない」を意識して、一人ひとりができることから始めてみましょう。

正しい意味を確認

消費期限

袋や容器を開けないまま、書かれた保存方法を守った場合に「安全に食べられる期限」。期限を過ぎたら食べないようにしてください。

賞味期限

袋や容器を開けないまま、書かれた保存方法を守った場合に「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎても食べられないわけではありません。

特集

食品ロス

Foodwaste

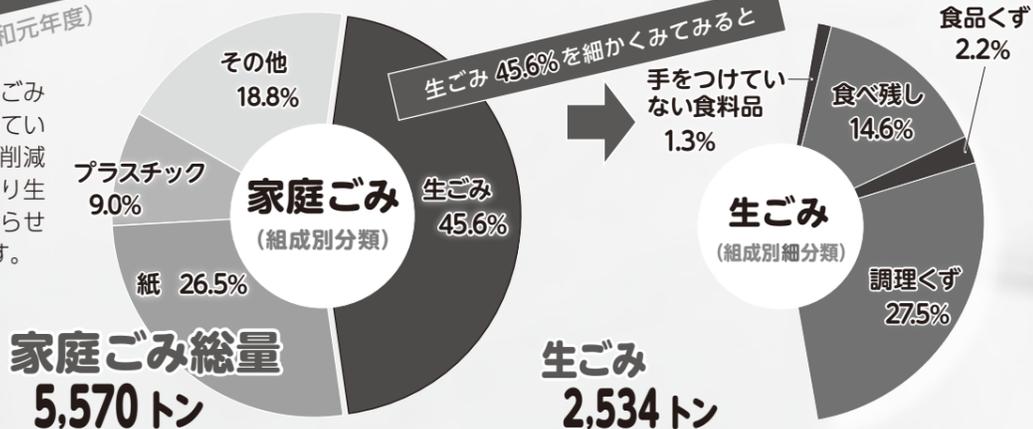
食べられるのに廃棄されてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では、1年間に食料消費全体の3割に当たる2,759万トンの食品が廃棄され、そのうち643万トン、1日当たりで大型トラック1,700台超の「食品ロス」が発生しています。(農林水産省・環境省による平成28年度推計値)

今回の特集では、国内だけでなく世界中で大きな課題となっている食品ロスの現状と合わせ、その削減に向けて家庭でできる工夫や町の取り組みなどを紹介します。

●問い合わせ 役場環境係 ☎201-4321

水巻町家庭ごみの内訳 (令和元年度)

生ごみが家庭ごみの45.6%を占めています。食品ロス削減の取り組みにより生ごみは一段と減らせると考えられます。



家庭でできる食品ロスの削減

ポイント ①
買いすぎない



値段が安いからといって食材を買い過ぎたり、在庫があるのを忘れて同じ食材を買ってしまったりすることは、使い切れずに食材を捨ててしまう原因になります。買い物をする前に、食品の在庫をメモするなどして必要な分だけを買うようにしましょう。冷蔵庫や食品棚をスマホで撮影したり、いつ購入したのか分かるように冷蔵庫にレシートを貼ったりするのも有効です。

ポイント ②
使いきる



一度の料理で使い切れなかった食材は、それぞれ一回分ごとに小分けにして冷凍庫で保存し、早めに食べ切りましょう。また、調理の際は、野菜の芯や皮を必要以上に取り除くのは避け、火が通りやすいように細かく切るなどして上手に利用しましょう。保存した食材が放置されないように、冷蔵庫内の棚を期限内に並べるなどの工夫をしてみましょう。

ポイント ③
食べきる



料理は食べられる量だけ作りましょう。また、料理が残った場合は、別の料理にアレンジするなど、食べ切る工夫をしてみましょう。また、外食では、料理を注文する際にボリュームを確認し、自分に合わせて調整してもらうことも有効です。もし、量が多すぎて残ってしまった場合には、持ち帰りができるかどうか、お店に確認してみましょう。

それでも出てしまう食品ロスには

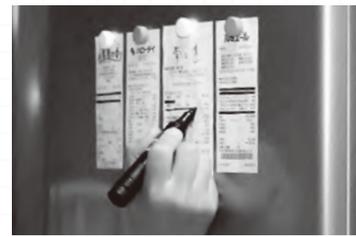
最終食品ロスは肥料などに分解

電動式生ごみ処理機やコンポストで生ごみを減らそう

町では生ごみを減らすために、電動式生ごみ処理機や生ごみ処理容器・コンポストに補助金を交付しています。補助金額は購入金額（税込み）の半額で、電動式生ごみ処理機は上限20,000円（1世帯1台まで）、生ごみ処理容器は上限2,800円（1世帯2台まで）です。簡単に生ごみ処理を始められるダンボールコンポストの補助もあります。



●問い合わせ
役場環境係 ☎201-4321



冷蔵庫に貼ったレシートをそのまま在庫チェック表に。使った食材をマーカ一で消しながら、買い物前に在庫確認



買ったらすぐに下処理をして新鮮なうちに冷凍。霜がつかないように空気を抜いて薄く平らにするのがポイント

消費者庁のキッチン



夕食の残りは、翌日のお弁当にリメイクするなど、余った料理は捨てる前に「消費者庁のキッチン」でレシピを検索



食べ切る量を意識して、買い物は計画的に

スーパーへ出掛ける前に冷蔵庫を見るだけでも無駄な買い物を減らすきっかけになります。ちょっと割高でも食べ切りサイズを購入すると、結果的に節約につながる場合もあります。食品ロス削減に向け、まずは、計画的な買い物を心がけましょう。

役場環境係 井上 峻

食品ロスの

意識を

つなげる

もつたいたない、その気持ち

食料自給率が40%を下回る日本で、毎日膨大な量の食品が捨てられています。こうした中、令和元年に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が成立しました。法律には、食品ロスを削減していくために、まだ食べることができず、食品は、廃棄することなく、できるだけ食品として活用していくことが明記されています。そして、行政や事業者、

消費者がそれぞれの立場で課題に取り組み、社会全体として対応していくことが求められています。食べ物を無駄にしてはいけないことは多くの人が知っています。その思いを行動に移すため、今一度、普段の生活を見直し、できることから始めてみてください。一人ひとりの「もつたいたない」の気持ちの積み重ねが大切です。

買う前に、捨てる前に、考えてみよう

世界全体の食糧援助量の約2倍が廃棄されています

世界の食糧援助量	380万トン
日本の食品ロス量	643万トン

日本の食品ロスは、飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（平成29年度で年間380万トン）の約2倍に相当する量となっています。

コロナの影響で、ごみが増加

水巻町では長年、ごみの減量化に取り組んできました。町民の皆様の努力の賜もあって、平成30年までは水巻町が

ら遠賀中間リレーセンターへ搬入されるごみは減少を続けていました。（平成30年度は約79.8万キロ）

しかし、令和元年度以降、コロナウイルス感染症の影響による巣ごもり需要の拡大が原因の一つと思われるごみの増加が見られ、元年度は約81.1万キロ、2年度は約82.2万キロと少しずつ増え

てしまっています。ごみの減量を進めていくため一番有効なのは、食品ロスの削減だと考えています。そ

れは、令和元年度に行った水巻町家庭系ごみの組成調査によると、手を付けていない食品や食べ残し、調理くずなどの「生ごみ」が、家庭ごみ全体の45.6%を占めていたからです。食品ロス削減の取り組みにより生ごみを減らしていくためには、住民の皆様の協力、一人ひとりの「もつたいたない」の気持ちの積み重ねが大切です。今一度、普段の生活を見直し、もつたいたないの気持ちを忘れず、食品ロスへの取り組みをお願いします。



役場環境係 佐藤 大輔 係長



接種券は65歳以上に送付

ワクチンは感染症の発症を予防するだけでなく、感染した場合の重症化リスクの軽減も期待できます。

現在、町では65歳以上の人を対象に接種を始めました。国から届くワクチンの量に応じて、順次65歳未満の人への接種を始めます。ワクチン接種を受けるためには、必ず予約が必要です。

接種を希望する人には、全員が接種できるように務めますので体制が整うまでお待ちください。予約電話がつながりにくいなど不便がありますが、協力をお願いします。

① 接種予約

接種券が届いたら、電話予約してください。電話では次のことをお聞きします。

- ▷ 手元に接種券がありますか
- ▷ 接種は何回目ですか
- ▷ 接種する人の氏名・生年月日・電話番号
- ▷ 薬や食べ物でアレルギーがありますか
- ▷ 血液をサラサラにする薬を飲んでいませんか

【予約・問い合わせ】

● 水巻町コロナワクチン専用コールセンター
☎ 202-3339

午前9時45分～午後5時(第4日曜日のみ休み)

【医学的知識が必要となる専門的な相談】

● 福岡県コロナワクチンコールセンター
☎ (0570)072-972

24時間年中無休

こんにちはは保健師です

● 問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 2022局3212番

新型コロナワクチン接種 65歳以上を対象に始めました

② 接種日当日

● 持ってくるもの(忘れるとできません)

- ▷ 接種券
- ▷ 記入した予診票
- ▷ 健康保険証、運転免許証など本人確認書類

● 注意事項

- ▷ 予約時間に来てください
- ※ 時間前に来てても、会場内に入れません。
- ▷ キャンセルできません
- ※ ワクチンの無駄を防ぐため、体調不良を除いてキャンセルはできません。キャンセルする場合、コールセンターに必ず連絡してください。
- ▷ 予診票は自宅で記入してください
- ※ 会場で記入すると混雑して、全員の接種時間が遅れる原因となります。
- ▷ 事前に接種について、主治医に相談してください
- ▷ 2回目の予約は、1回目の接種後、会場で取ります



シニアソフトボール倶楽部 ベースボール5 やってみませんか

皆さん、「ベースボール5」という競技を知っていますか。ソフトボールが進化した1チーム5人の「手打ち野球」です。

使用する道具はテニスボールのみ。フィールドはソフトボールの内野とほぼ同じ大きさで、守備が5人で投手はなし。打者はバッターボックスで、自分でトスしたボールを手で打ち一壘へ。初めての方もすぐにルールを覚えられます。一緒に楽しく体を動かしませんか。



● とき 毎週金曜日午後1時～3時

● ところ 猪熊グラウンド

● 対象 60歳以上の男女

● 費用 月額500円

● 申し込み・問い合わせ

シニアソフトボール倶楽部(田村) ☎ 201-8785

昨年誕生した「子育てサロン」 親子に新しい風吹かせませんか

専門の相談員に子育て相談ができ、ママ同士で情報交換もできる「子育てサロン」。さまざまなイベントも企画しています。気軽に遊びに来てください。



※ 調理実習に参加する場合、1週間前までに予約が必要です。

● とき 毎月第1・第3水曜日午前10時～午後2時

月	日	内容
5	19	栄養食育講座、調理実習、絵本の読み聞かせ
6	2	赤ちゃんの健康相談・身長測定、ベビーマッサージ
6	16	ミニプランターで楽しめる簡単な野菜作り講座
7	7	七夕かざり作り、絵本の読み聞かせ
7	21	親子で楽しめる体幹あそび、絵本の読み聞かせ
8	4	親子遊び、絵本の読み聞かせ
8	18	献立の立て方講座、調理実習、絵本の読み聞かせ

※ 9月以降の内容は町ホームページで確認してください。

● ところ 南部公民館和室

● 費用 無料

※ 調理実習の材料費は実費です。

● 申し込み・問い合わせ

▷ 役場子育て支援係 ☎ 201-4321

▷ 子育てサロンたんぽぽ(坂本) ☎ 201-3285



みんなの 掲示板

水巻山野草会 展示会

● とき

▷ 6月5日(土) 午前9時～午後5時

▷ 6月6日(日) 午前9時～午後3時

● ところ 中央公民館

● 問い合わせ 水巻山野草会(森本) ☎ 202-3630

水巻ゆう・あい倶楽部 ジャイロキネシス教室を開講

リハビリ目的に考案されたエクササイズです。ヨガのような動きで一緒に全身のバランスを整えませんか。

● とき 6月7日・14日・21日・28日(月) 午後2時～3時

● ところ 総合運動公園トレーニング室

● 対象 18歳以上の人

● 定員 20人(先着順)

● 費用 2,000円

※ ゆうあい会員は1,000円です。

● 申込期間 5月11日(火)～6月1日(火)

● 申し込み・問い合わせ

水巻ゆう・あい倶楽部 ☎ 701-7741

日本炭礦殉職者の碑を守る会 慰霊祭



3月27日、慰霊祭を開催し、参列者は献花を手向け、殉職者に哀悼の意を捧げました。

● 日本炭礦殉職者の碑を守る会

- 水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園
 - ・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
 - ・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772 FAX 203-5806
- ほっとステーション ☎ 203-1555 FAX 203-1553 (児童少年相談センター)
- 図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
 - ・お客様センター ☎ 582-3031
 - ・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0180) 999-998
- 遠賀中間休日急病センター
 - ★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

6月6日(日) 環境美化の日を中止

新型コロナウイルス感染予防のため、環境美化の日を中止します。中止に伴う順延はありません。

災害時用の試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使った自動放送訓練が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。



コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、コンビニ

での所得(課税・非課税)証明書の発行を一時停止します。

5月31日(月) 自動車税の納期限は

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車所有者に課税されます。自動車税の納め忘れがないよう注意しましょう。

固定資産税(土地)の増額分前年度額に据え置きます

新型コロナウイルスの影響を考慮して令和3年度に限り、地価上昇などで土地の固定資産税が増額する場合、前年度と同じ税額に据え置きます。

例外 令和2年中に次のことがあった場合、税額が増額する

- 時間 午前9時～午後5時 ※最終日のみ午後3時までです。
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 水巻町文化連盟 ☎ 201局0401番

5月1日から入浴時間の変更

- 現在 午前10時～午後8時
- 変更後 午前11時～午後9時 ※水曜日のみ、午後2時開始です。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係

文化芸術を堪能しませんか 春の文化祭

文化連盟に所属する11の団体が日頃の活動の成果を発表します。

- とき・内容
 - ▽5月22日(土)～30日(日) 写真や絵、手芸など作品展
 - ▽5月28日(金)～30日(日) さつき・盆栽展
- ※「チャリティー春の芸術祭」は中止します。

5千円分の生活支援商品券受け取れていますか



町民1人に5千円分の商品券を給付するため、4月末までに簡易書留郵便で発送しました。受け取れなかった人は役場産業振興係に取りに来てください。

- 窓口給付の開始日 5月11日(火)
- 持ってくるもの 窓口に来る人の本人確認書類 ※別世帯の人が来る場合、本来商品券を受領する世帯主の免許証や保険証などのコピーも必要です。
- 商品券の給付対象
 - 次のいずれかに該当する人
 - ①3月1日時点で、町に住居票がある
 - ②4月30日までに転入した
 - ③上記①②の世帯で10月31日までに出生した、または母子健康手帳の交付を受けた
- 注意事項
 - ※3月2日以降に転入した・出生した人には、5月以降に商品券を随時発送します。
 - ※出生前に商品券の給付を希望する場合、上記の持ってくるもの以外に「出産予定日の書かれた母子健康手帳」を持ってきてください。
- 問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321

場合があります。

- ▽建物解体し更地にした
- ▽農地を宅地に変更した
- ▽合筆などで地積が増加した

休日にマイナンバーカード受取専用窓口を開設

マイナンバーカードの作成手続きを行うと、1か月後に役場から交付しが届きます。受け取った人は期限までに、カードを取りに来てください。5月は平日の受け取りが困難な人のために、休日受取専用窓口を開設します。

困りごとはお任せください 民生委員・児童委員

- 5月午後休所日 5月19日(水) 20日(木)
- 問い合わせ・申し込み 子育て支援センター ☎ 203局1555番

募集

家族の絆を深めよう 親子ビーチボール大会

ビーチボールを使ったバレーボール大会です。初めての人も大丈夫。一緒に親子や友人の輪を広げませんか。

- とき 6月6日(日) 午前9時
- ところ 町民体育館
- 対象 小学生以上で次のいずれかの人が



▽町に住んでいる、または働いている

- 費用 無料
- 申込方法 スポーツ振興係窓口やFAXで申し込んでください。
- ※申込書はスポーツ振興係窓口で取得できます。
- 申込期限 5月28日(金)
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

遠賀郡4町と中間市が合同で手話奉仕員養成講座を行います。

- とき 6月30日～令和4年1月19日午後7時～9時(水曜日・全25回)
- ※7月28日、8月11日、11月3日、24日は開催しません。
- ところ 中間市地域交流センター(中間市垣生)
- 対象 次の全てを満たす人
 - ▽手話奉仕員養成講座の入門課程を修了している
 - ▽遠賀郡・中間市に住んでいる、または働いている
- 費用 20人程度(抽選)
- 申込期限 3300円(教材費)
- 申し込み・問い合わせ 6月9日(水) 役場障がい支援係

住民基本台帳 令和2年度の閲覧状況

法律の定める目的であれば、町の住民基本台帳(氏名・住所・生年月日・性別)の閲覧が認められています。令和2年度に3件の閲覧を許可しましたので、内容を公表します。

5・6月に実施 経済センサス活動調査

この調査は、国内の経済の実態を明らかにするため実施されています。5月中旬から調査員が調査票を配布しますので、協力をお願いします。

対象 全国全ての企業・事業所

- 問い合わせ 役場定住促進係

5月10日～12日 狂犬病予防注射の中止

新型コロナウイルス感染予防のため、中止します。順延はありませんので、予防注射はお近くの動物病院で受けてください。

- 問い合わせ 役場環境係



全身のがんチェック

PETがん健診を受けてみませんか?

- PET検査の特徴
 - ① がん早期発見
 - ② 一度にほぼ全身チェック
 - ③ 苦痛なく短時間(3.5時間)
- 是非、このような方はご検討ください
 - ・健康状態に不安のある方
 - ・がん家系の方
 - ・安心したい方
 - ・人間ドックやがん検診を受けていない方
 - ・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)
- 資料請求 お問い合わせ
 - ①お電話ください ☎ 0120-66-2503
 - ②インターネットにて 北九州PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2



No	講座名	内容
1	情報公開制度	制度の内容や請求手続き方法など
2	財政状況	町財政の推移状況や今後の展望など
3	議会の仕組み	町議会の仕組みと役割
4	防災・減災	防災・減災・自主防災組織の概要など
5	身近な税の話	住民税や固定資産税・マイホームと税の仕組み・パートと税の仕組みなど
6	マイナンバー制度	社会保障や税番号制度、マイナンバーカードの内容など
7	選挙の話	選挙の種類や投票など
8	消費者力を高めよう	身近にある消費者トラブルの実態や被害にあわないための対処法など
9	ごみの分別とリサイクル	町の現状やごみの分別方法、生ごみ処理機器補助金など
10	下水道計画の話	下水道年度計画や下水道受益者負担金、使用料など
11	医療保険	国民健康保険・後期高齢者医療保険の概要、医療費が高額になった時の話
12	国民年金制度	年金制度の役割や手続きなどの基礎的な知識を紹介
13	高齢者への福祉サービス	在宅サービスの内容や利用方法など
14	介護保険制度	制度の仕組みやサービスの内容、利用方法など
15	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や対応の仕方など
16	認知症の人との接し方	認知症の人との接し方のコツなど
17	認知症を学ぶ(全3回)	①基礎知識②講習と体操で認知症予防③認知症の人との接し方のコツ
18	権利擁護	成年後見制度や日常生活自立支援事業の概要など
19	障がい者へのサービス	障がい者に対する理解や福祉サービス、手帳の紹介など
20	高齢者・障がい者の住宅改修	住宅をバリアフリー化するための知恵、工夫の話
21	元気になろう、健康レシピ	糖尿病や高血圧など生活習慣病から身を守る食事の工夫を伝授
22	楽しんでますか?育兒	乳児検診や予防接種の受け方など子育て支援制度を説明
23	生活習慣病などの予防	生活習慣病やガンの原因、予防方法など
24	腰・膝・肩の痛み予防	体の痛みを予防する方法や体操を紹介
25	転倒予防のポイント	転倒しない体づくり方法と生活の工夫
26	骨粗鬆症の予防	骨粗鬆症を予防する方法や体操を紹介
27	介護予防	体や心の衰えの予防方法
28	福祉用具や介護のコツ	福祉用具の使い方や介護のコツなど
29	町の歴史と文化財をたずねて	町の歴史や文化財を資料や現地ガイドを通じて紹介
30	オランダ交流と十字架の塔	日蘭中学生交流や慰霊団の経緯、その成果など
31	これって児童虐待?	児童虐待の定義や現状、児童少年相談センターの役割
32	インターネットの安全利用	インターネットの危険性やSNSの正しい利用方法など
33	みんなで考える人権講座	日常生活の中に潜むいろいろな人権問題を考える
34	生涯学習とは	「生涯学習って何」から「実際に活動できる場」の話まで

皆さんの「聞きたい・知りたい」を届けます

行政出前講座



町職員などが講師を務める全34講座

行政出前講座では、住民の皆さんのリクエストに応じて、「希望する時間・場所」に「町職員や専門の講師」が出向いて、町の取り組みや暮らしに役立つ情報を紹介します。

●開催時間 午前10時～午後9時
の中で、90分以内

※土曜日・日曜日・祝日も開催します。

※担当課の業務などで、必ずしも希望の時間とおりに開催できないことがあります。

●開催場所 住民の皆さんが手配した町内の会場

※住民の皆さんが出前講座の主催者となりますので、事前・当日の準備をしてください。

●対象 町内に住んでいる、または勤めている人で構成された10人以上の団体

●費用 無料
※講師代は無料ですが、会場代や講座に必要な材料費などは主催者の負担です。

●申込方法 開催希望日の20日前までに役場生涯学習係窓口(中央公民館内)で申し込んでください。

●問い合わせ 役場生涯学習係(中央公民館内) ☎201局4321番

あなたの声を北九州市上下水道局に

北九州市では、利用者の声を今後の上下水道運営に活かすため、アンケートや施設見学会に協力・参加してくれる人を募集します。

●対象 北九州市が水道を供給している地域に住んでいる18歳以上の
●定員 100人

●活動内容
▽年2回程度のアンケート回答
▽年1回の施設見学会

●活動期間 9月1日～令和5年

3月31日 報酬 年度当たり千円分のQ.U.Oカードを進呈

●申込方法 上下水道局経営企画課にメール、または申込書でのFAXで申し込んでください

●申込期間 5月15日(土)～6月30日(水)

●問い合わせ 北九州市上下水道局経営企画課 ☎582局3135番

●市民後見人・法人後見従事者になりませんか
●対象 町内に住んでいる、または勤務している20歳以上の
●問い合わせ 役場議会事務局 ☎201-4321



障がい支援係で配布する募集要綱を確認してください。

●とき 6月5日・19日、7月3日・24日、8月21日・28日、9月11日(土曜日・全7回)
※4月25日号広報での日程に誤りがありました。正しい日程は今号のとおりです。

●ところ 役場別館
●費用 2000円
●定員 20人(選考)

●申込方法 受講申込書を記入して、社会福祉協議会窓口へ提出してください

●申し込み 5月21日(金)
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

相談

●人権擁護委員会が応じます
●特設人権相談所
6月1日は人権擁護委員の日です。家庭内の悩みや差別、いじめなどの相談に応じます。

●とき 5月17日(月) 午後1時～4時
●ところ 役場別館

●問い合わせ 福岡法務局北九州支局内北九州人権擁護委員協議会 ☎561局3542番

●社会福祉協議会の相談事業
●住民相談
日常の悩みを1人で抱え込まず

に相談してください。相談は電話でも受け付けます。

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。

●相談員 住民相談員
●介護相談
介護で困っている、悩んでいることがあれば、相談してください。

●とき 5月19日(水) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。

●相談員 介護支援専門員
●共通事項
●ところ 社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおんごまのあがやま(まごま)

●一般寄付
3月11日～4月13日受付分
水巻町老人クラブ連合会様
水巻町いきいき介護の会
会長 村田 和子様
匿名2件

●香典返し寄付
高松 故・川邊 達夫様
川邊美知代様
故・上野 一子様
上野 智様
上野 玲様
上野 貴世様
匿名1件

昭和28年創業 補聴器専門店 ～第2.3.4日曜 営業～

小倉補聴器 黒崎店

脳で聞く 話題の補聴器

大好評の無料訪問は、電話一本で予約OK!

093-622-5888

月～土 9時～18時
第2.3.4日曜は、17時まで
休み：祝日・第1.5日曜

有料広告欄

家庭教育学級 みんなで子育てを楽しもう



毎年大人気の家庭教育学級講座。家族はもちろん自分も笑顔にするために、子育てに関わる全ての人に聴いてほしい内容です。小さな子どものいるお母さんも託児があるのでゆっくりと受講できて、しっかりと自分を見つめ直すよい機会です。今この瞬間、「学び」始めてみませんか。

- ところ** 中央公民館
- 対象** 子育てに興味のある人
- 定員** 20人
- 費用** 5回で500円
- 申込方法** 役場生涯学習係に電話、または町ホームページで申し込んでください。また、中央公民館窓口でも受け付けています。
- 申込期限** 5月24日(月)
- 問い合わせ** 詳しくは役場生涯学習係 ☎ 201-4321 へ

とき	内容(講師)
6月9日(水) 午前10時~正午	ほめる達人という生き方で、笑顔・元気に! -あなたの周りには、ダイヤの原石がいっぱい- (ほめる教育研究所 竹下幸喜さん)
7月7日(水) 午前10時~正午	心の筋トレ -親が育む子どもの自己肯定感- (ブーステックはばたこ 石橋芳子さん)
8月4日(水) 午前10時~正午	果物のすすめ -おいしい果物の見極め方- (松尾商店 松尾昌典さん)
9月15日(水) 午前10時~正午	いざという時に役立つ格闘技 護身術「ポビナム」 (日本ポビナム協会 マスターフゴさん)
10月27日(水) 午前10時~正午	ここが知りたい!子どもたちの口のなか (九州歯科大学 牧憲司さん)

情報公開制度・個人情報保護制度 令和2年度下半期の運用状況を公表



令和2年度下半期の情報公開制度の請求は2件で、個人情報保護制度の請求はありませんでした。

【情報公開制度】
町が保有している情報の公開を義務付ける制度です。公開範囲は、町が保有する公文書で議会や教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会も含まれます。住民の皆さん一人ひとりには、正確な情報を得て判断する権利があります。知りたいことや疑問に思うことがあれば、気軽に情報公開制度を利用してください。
※役場1階情報公開コーナーでは予算書や決算書などを見ることが出来ます。

●情報公開制度の運用状況(2件)

請求の内容	取扱機関	決定内容
令和2年9月議会 本会議と委員会の議事録	議会	公開
充電設備を含む 公用車リーフの購入金額の内訳	町長	一部公開※

※個人情報や法人の事業活動情報は非公開です。
【個人情報保護制度】
個人情報と正しく取り扱うことを義務付ける制度です。町が保有する情報は本人分のみ開示請求などができます。
●**問い合わせ** 詳しくは役場庶務係 ☎ 201-4321 へ

春はごみが増える季節 ごみの出し方に注意しましょう

「カラスが荒らしたごみが道路に散らかっている」。役場にはそのような声が毎年のように寄せられます。ごみの散乱は町の景観や清潔さを損ない、ごみを片付ける負担が生じてしまいます。ごみを出す時は次のことを心掛けましょう。

●**問い合わせ** 役場環境係 ☎ 201-4321



ごみの出し方 4つのポイント

Point 1

ごみネットはごみ袋の下にしっかり巻き込みましょう。ネットと地面の間に隙間を作らないことがポイントです。また、水を入れたペットボトルなどでネットの周囲を押さえることも効果的です。

Point 2

カラスは目が良く、生ごみを見分けて袋を破ります。生ごみは新聞紙で包み、中が見えないようにしましょう。

Point 3

生ごみの減量にはコンポストがお勧めです。環境係で購入補助を行っていますので、相談してください。

Point 4

ごみは指定日の午前7時~8時に出してください。ごみを集積所に置く時間を短くすることで、被害を未然に防ぎましょう。集積所は、地域の皆さんに管理をお願いしています。協力をお願いします。

この広報紙は再生紙を使用しています。

■今月の表紙、裏表紙は、数年の歴史のある「こどもの日の赤ちゃん写真」です。名前を確認して「惺」という字の子が2人いて、つい調べてみました。平成16年までは名前には使用できなかった文字で、「心」と「星」を組み合わせた美しい字面をもつため、人気が出てきている文字。シヨウ、セイと読むことが多く、「澄みきった心」「鋭い感覚」といった意味を持つようです。(奥田)

■今月は胃がん内視鏡検診を受診。毎年7月に受けるようになって10年になります。昨年はコロナで初めて自粛。今回、体調が悪くなって主治医からコロナを心配するより検診の大切さを説明され受診することに。恐る恐るの検診でしたが、健康であるのが分かって一安心しました。6月以降、町の個別検診も始まりますので、皆さんも定期的に検診を受けて、健康に十分注意してください。(近藤)

編集後記

老後ともしもに備えて 年金保険料を納めましょう

今年度の保険料は月額1万6,610円で、日本年金機構から送られる納付書で銀行や郵便局、コンビニで納めることができます。また、口座振替やクレジットカード、インターネットバンキングを利用した納付もできます。

便利な口座振替で忘れ予防

口座振替にすれば、指定口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。口座振替を始めるには銀行や役場保険年金係窓口での申し込みが必要です。また、クレジットカードでの納付を希望する場合も役場保険年金係で手続きしてください。

未納者には督促状を送付

保険料を納期限までに納めていない人には、日本年金機構が電話や書面で案内を行うほか、未納が続く人には督促状を送付します。督促状送付後、一定の期間が過ぎても納付がないときは延滞金を課し、財産を差し押さえることがあります。

納付できない時は早めに相談を

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付が免除される制度や猶予される制度があります。詳しくは役場保険年金係に相談してください。

●**問い合わせ** 役場保険年金係 ☎ 201-4321

整骨院・接骨院 利用方法に注意しましょう

整骨院などに「各種保険取扱」とあっても内容次第で保険が使えない場合もあります。利用するときは次の点を気を付けましょう。

- 保険が使えないもの(例)**
 - ▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労
 - ▷マッサージ感覚のもの
 - ▷病気(五十肩、リウマチ、関節炎など)からくる痛み
 - ▷病院で治療中のけが
 - 施術時の注意点**
 - ▷「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」という内容を正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。
 - ▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。
 - ▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数を確認しましょう。内容が違う場合、役場保険年金係に連絡してください。
 - ▷施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。
 - 町からの照会アンケートに協力**
 - 施術内容についてアンケートを送付しています。回答がない場合や内容に疑義が生じた場合、再照会したり医療費の返還を求めたりすることがあります。
- 問い合わせ** 役場保険年金係 ☎ 201-4321



BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]

1歳の赤ちゃん(7月生まれ)を募集しています。
6月15日(火)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

誕生日おめでとう♡いっぱい
食べて大きくなあれ☆♡



くろかわ つむぎ 伊左座
黒川 紬星 ちゃん
2年5月20日生まれ

みんなに愛されて
優しい人にすくすく育つてね♡



たけまつ りいさ 猪熊
竹松 麗咲 ちゃん
2年3月27日生まれ

すずはパパとママの宝物♡
大好きだよ♡



にしお 二東
西尾 すず ちゃん
2年5月26日生まれ

誕生日おめでとう♡お兄ちゃん
と仲良く!!元気に育つてね♡



もりた まひな 猪熊
森田 愛雛 ちゃん
2年5月29日生まれ



祝!! こどもの日 ~まちの元気は みんなの笑顔~



ふじさき はるま (吉田東)
藤崎 遼琉真 くん



みやざき まな (猪熊)
宮崎 真菜 ちゃん



しばの いくと (伊左座)
芝野 生都 くん



くぼ きつぺい (伊左座)
久保 結平 くん



まつうら あかね (柳)
松浦 朱 ちゃん



きたがわ まなみ (二西)
北川 愛美 ちゃん



なかその きこ (二東)
中園 希心 ちゃん



むらい みつき (頃末南)
村井 美月 ちゃん



ほり あやと (伊左座)
堀 絢翔 くん



さかもと りく (二東)
坂本 涼空 くん



あさい いちか (二東)
浅井 唯愛 ちゃん



ひらた りお (猪熊)
平田 梨浸 ちゃん



いわの つむぎ (猪熊)
岩野 紬 ちゃん



さえき ひなと (二東)
佐伯 陽斗 くん



しまだ ゆきと (頃末南)
嶋田 裕希人 くん



よしだ こう (頃末北)
吉田 煌 くん



なかにし あおい (古賀)
中西 葵 くん



やまもと とうこ (二西)
山本 透子 ちゃん



いしもと しずき (高松)
石本 静咲 ちゃん



いけなが しおん (吉田南)
池永 汐音 ちゃん



ほりうち れお (おかの台)
堀内 滯桜 ちゃん



したま ゆいき (二東)
舌間 由綺 くん



かわぶち えま (吉田東)
川淵 笑詩 ちゃん



やまもと こうた (縁分田)
山本 康太 くん