

気を付けないといけない事例を紹介します

## クレジットカードの不正利用に注意!

最近、不正利用が多く報告されています。クレジットカードの利用明細は、毎月チェックし、不正利用を見逃さないようにしましょう。

### 【実際の事例】

利用明細を確認していると、身に覚えのない通信会社で料金が計上されていた。通信会社に問い合わせたところ、『あなたの名は契約者名にない。不正利用と思うなら、クレジット会社経由で手続きをしてほしい』と言われた。カード情報がどこで流したかはわからない。

### 【アドバイス】

コロナ禍の中、オンラインショッピングがより身近なものになりました。スムーズな決済方法としてクレジットカードを利用することが多くなった一方、不正利用が増加傾向にあります。普段から利用履歴をしっかりとチェックしておきましょう。

- 利用控えやレシートは保管しておき、明細が届いたら、利用控えと照合して日付や店舗名をチェックする
- 心当たりのない利用に気付いたら、できるだけ早くカード会社に連絡をしてカードの利用停止・再発行の手続きをする
- 困ったことがあれば、遠慮せず消費生活センターに相談してください



### 納期限

町税・保険料の令和3年度納付書が5月上旬から随時発送されます。令和2年度分以前で未納がある場合は、早めに担当係へ相談してください。



### 3月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	1	0	2	3
救急	127	55	85	136	403

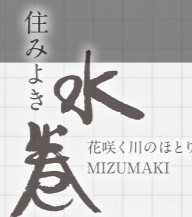
### 町の人口

- 人口 27,890人 (前年 - 163人)
- ▷男性 13,114人 (前年 - 68人)
- ▷女性 14,776人 (前年 - 95人)
- 世帯 13,486世帯 (前年 + 137世帯)

### ●3月の人の動き

- ▷出生 21人
- ▷死亡 35人
- ▷転入 223人
- ▷転出 256人

町の面積 11.01 km<sup>2</sup>



### 5月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

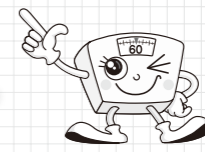
月	日・曜	事業者 (対象地域)
2 回 ま わ り	10月	環整 太洋社 (1) (2)
	20木	東管社 (頃末北)
	21金	東管社 (猪熊・頃末北)
	24月	環整 太洋社 (1) (2)
	28金	東管社

日・曜	対象地域 (番)
6木	立屋敷 猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目 頃末南1丁目 (1~6)
7金	猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末南1丁目 (7~34) 頃末南3丁目
10月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12)
11火	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 吉田東1丁目 吉田東2丁目 (1~14)
12水	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東2丁目 (15~22) 吉田東3丁目 吉田東4丁目 (1~11)
13木	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6~8・13) 吉田東4丁目 (12) 吉田東5丁目 吉田西1丁目 (1・2)
14金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地 吉田西1丁目 (3~6) 吉田西2丁目 (1~9)
17月	杣 古賀1・3丁目 吉田西2丁目 (10~20) 吉田西3丁目 (1~7)
18火	杣 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西3丁目 (8~22) 吉田西4・5丁目 下二東1・2丁目
19水	下二東3丁目 二東1・2丁目 (1~6, 8)
20木	樋口 樋口東 猪熊3丁目 (3) 二東2丁目 (7, 9~15) 二東3丁目 (1~19)
21金	吉田南 猪熊5丁目 (5・11) 二東3丁目 (20・21)
24月	樋口 猪熊5丁目 (2・4・5)
25火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (1・8)
26水	吉田団地 (2~5)
27木	下二西 二西1丁目 吉田団地 (6・7)
28金	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西2・3丁目 二西4丁目 (1~4)
31月	伊左座 二西4丁目 (5~13)

### はかりちゃんの ちょっと耳より情報

#### 新型コロナワクチンの集団接種を開始!

①65歳以上 ②65歳未満の基礎疾患のある人 ③①②以外の順に実施。不安な人はかかりつけ医に相談してください。



Health Information  
健康ひろば

いきいきほーる健康課  
☎202-3212

新型コロナ感染予防のため、うがい・手洗い・マスク・消毒を!



## 新型コロナワクチン 水巻町専用コールセンター ☎202-3339

★ 毎日午前9時45分~午後5時 ★ 第4日曜日を除く

### 不妊に悩む夫婦を支援します

## 特定不妊治療費の助成拡充

県では、特定不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。国の制度拡充に伴い、令和2年1月1日以降に終了した治療について、制度の拡充を行いました。拡充内容や必要書類などの詳細は、県のホームページに掲載しています。

#### ●主な拡充内容は

- ①所得要件の撤廃
- ②事実婚夫婦への対象拡大
- ③助成上限額の増額
- ④助成上限回数を一子ごとの回数へ変更 (12週以降の死産を含む)

※治療が終了した年度内に申請いただかないと、助成の対象となりませんので注意してください。

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 健康増進係 ☎(0940) 37-4070



### 風しんは感染力の強い感染症

## 成人男性の風しん検査・予防接種

42~59歳の男性は、他の世代に比べて抗体保有率が低くなっています。必ず検査を受けましょう。

●対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●内容 対象者に送付する「クーポン券」を利用し、まず抗体検査を受けてください。全国の契約医療機関や職場の健診で受けることができます。抗体検査の結果、十分な抗体がない人は、予防接種の対象となりMRワクチンを接種できます。

●費用 抗体検査・予防接種ともに無料

※クーポン券は、昨年春ごろに対象者に郵送しています。制度の延長のため、有効期限はクーポン券の記載とは異なり「令和4年2月末まで」です。いきいきほーる健康課で再発行もできます。



## おいしいおかずレシピ

vol.246

1人分373Kcal 塩分0.3g

~簡単・お手軽~ 朝食にぴったり!

調理: 男性料理教室同好会

## ニラ玉のおやき

- 作り方
- ①ご飯はボウルに入れて軽くつぶす。
  - ②ざく切りしたニラ、ごま、卵を加えて混ぜ合わせる。
  - ③塩・コショウで味を調え、ごま油をひいたフライパンに流し入れる。
  - ④両面をこんがり焼いて、しょうゆを塗る。
- ※ニラは調理用ハサミで切ると簡単です。ご飯は冷凍ご飯など残り物を利用するとお手軽です。



材料・2人分	分量
ご飯	1~2杯
ニラ	1本
ごま	小さじ1
卵	1個
塩・コショウ・しょうゆ	少々
ごま油	小さじ½

ニラはビタミンA・E・C、食物繊維が豊富です。ニラ特有の匂い成分であるアリシンには抗菌作用・抗がん作用があり、ビタミンB1と結合すると疲労回復にも効果があります。