



種別	利用時間	所得区分	自己負担額
ショートステイ型	入所から24時間	課税世帯	6,400円
デイサービス型	5時間 7日以内	課税世帯 非課税世帯 生活保護受給者	500円 2,000円 1,500円

4 利用時間・日数、自己負担額

水巻町に住んでいる産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、①③のいずれかに該当する人
①家族などから十分な支援が受けられない

1 利用できる人

- ② 保健指導や育児相談を希望する
 - ③ 授乳や育児に関することに不安がある
- ※感染症や医療行為の必要がある場合は利用できません。

産後ケアを始めました
出産後「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「育児を手伝ってくれる人がいない」「授乳がうまくいかない」など不安に思うことはありませんか。この時期は、疲労や精神的な負担感、そして「不安」があるはず。悩みはひとりで抱え込まずに、相談をおすすめします。

2 利用できる産後ケア

- ▽お母さんの心と身体の休息
- ▽授乳(母乳ケア含む)や沐浴などのアドバイス
- ▽育児に関する相談・指導
- ▽赤ちゃんとの生活相談

3 利用する方法

- ① いきいきはーる健康課へ申請します。
 - ② 利用の決定
 - ③ 産後ケア事業の利用
- ※自己負担は施設へ支払います。



遠賀・中間地域の市町では産後のお母さんと赤ちゃんを対象に産後ケア事業を4月から始めました。

施設名	住所
みずまき助産院	水巻町立屋敷 〒201-0731番
ひだまりの家	芦屋町山鹿 〒701-0810番
九州ハースセンター	岡垣町旭台 〒280-2347番
うばがぶところ	中間市中間 〒245-0052番
しづや助産院	中間市中間 〒245-0052番
桑原産婦人科	中間市中間 〒245-0052番

5 利用できる施設

子育ての不安や悩みの解消に！
親子しづかに安心した時間を！

用語説明

※産後ケア
母親となった女性の心身を癒して、親子が共に安心した時間を過ごせるよう、子育ての不安・負担の解消アドバイスなど、包括的に支援すること

こんにちはは保健師です

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番

杵小学校で法教育



2月10日、福岡法務局の法務専門官を講師に招き、杵小学校の6年生が「法律と契約」について学びました。また、「同意」をキーワードに、相手の気持ちを考える大事さ、人権の大切さも学びました。

2・3月、各計画の答申が行われました



第6期障がい福祉計画：水巻町障がい者施策審議会より
第2期障がい児福祉計画：水巻町環境審議会より
写真左から、美浦町長・加賀淳子会長・伊福深一副会長



第2期環境基本計画：水巻町環境審議会より
写真左から、石井安英副会長・美浦町長



第9期高齢者福祉計画：水巻町地域ケア推進会議より
写真左から、美浦町長・森田翼会長・松野俊子副会長



おはよう! いってらっしゃい

吉田小学校区 朝のあいさつ運動

2月15日から1週間、吉田小学校区で「朝のあいさつ運動」が行われました。朝のあいさつ運動は、「学校・地域・家庭が連携して、子どもたちのために何かできないか」と吉田小の学校運営協議会で熟議を重ねられ、実現したものです。

この運動のため、児童から「あいさつ運動のキャラクター」を募集し、選ばれたキャラクターのついたオリジナルのぼり旗を作製。この運動のシンボルとなっています。

運動期間の1週間は、通学路に民生児童委員や安全パトロールの人、保護者、先生がオリジナルのぼり旗を持って、通学する児童と元気にあいさつし合う姿がみられました。

来年度以降も、あいさつ運動を広げていき、吉田小学校の自慢の活動にしていくそうです。



**みんなと同じクラスでよかった
中学校卒業式**

3月12日、町内の中学校で卒業式が行われ、水巻中学校で91人、水巻南中学校で102人が学び舎を巣立ちました。

卒業式は新型コロナの影響で時間短縮で行われ、例年水巻中学校では生徒が体育館の壇上で一人ずつ校長先生から卒業証書を受け取っていましたが、今年は各クラスで担任の先生から受け取りました。

最後のホームルームでは、生徒一人一人が「両親の支えがあったから無事に卒業できた」「みんながいたから学校が楽しかった」「先生が担任でよかった」など、教室にいる友達や両親、先生に感謝の気持ちを伝えました。生徒たちはホームルームが終わると先生や友達と一緒に写真を撮って言葉を掛け合い、みんなとの別れを惜しんでいました。