



気を付けないといけない事例を紹介します

## 水道工事・下水道工事 高額請求に注意!

「トイレが詰まった!」「水が流れない!」「水漏れが気になる!」修理業者をネット検索するときは気を付けましょう!

### 【実際の事例】

トイレの水漏れが気になったので、インターネットで検索し、一番上に掲載されている事業者が良いだろうと思い、来てもらった。ホームページには「見積りは無料」「修理代金1,000円～」と安価な金額が記載されていた。業者は来訪後すぐに作業をはじめ、金額を確かめても約6万…とはっきり言わず、作業後にいきなり「30万」と高額な請求をしてきた。納得できない。

### 【アドバイス】

「ネット検索で一番上に表示=良い事業者」とは限りません。検索して上位に表示されているものは主に広告です。水回りのトラブルがあると慌ててしまいがちですが、複数社から見積もりを取り、作業内容や料金を確認することは重要です。事前に見積もり内容を金額を含めしっかりと確認し、必要かどうかを判断してください。作業前に内容や料金を納得ができれば、契約をすることは避けましょう。困ったことがあれば、遠慮せず消費生活センターに相談してください。



## 納期限

役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 固定資産税 4期 3月1日(月)
- 国民健康保険税 9期 3月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料 8期 3月1日(月)



## 1月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	2	1	3
救急	128	72	98	151	449

## 町の人口

令和3年1月31日現在

- 人口 27,948人 (前年 - 168人)
- ▷男性 13,141人 (前年 - 72人)
- ▷女性 14,807人 (前年 - 96人)
- 世帯 13,413世帯 (前年 + 123世帯)

### ●1月の人の動き

- ▷出生 16人
- ▷死亡 37人
- ▷転入 71人
- ▷転出 86人

町の面積 11.01 km<sup>2</sup>

## 3月のし尿収集日

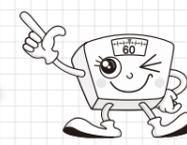
問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	3 水	環整
	9 火	太洋社(1)
回	10 水	太洋社(2)
	18 木	東管社(頃末北) 環整
ま	19 金	東管社(猪熊・頃末北)
	25 木	太洋社(1)(2)
わ	30 火	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 火	立屋敷 猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末南1丁目(1~6)
3 水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34) 頃末南3丁目(1~17)
4 木	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18~31)
5 金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1丁目 吉田東2丁目(1~14)
8 月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22) 吉田東3丁目 吉田東4丁目(1~11)
9 火	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地
10 水	杣 古賀1・3丁目
11 木	杣 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
12 金	吉田東4丁目(12) 吉田東5丁目 吉田西1丁目(1・2)
15 月	吉田西1丁目(3~6) 吉田西2丁目(1~9)
16 火	吉田西2丁目(10~20) 吉田西3丁目(1~7)
17 水	吉田西3丁目(8~22) 吉田西4・5丁目 下二東1・2丁目
18 木	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6,8)
19 金	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7,9~15) 二東3丁目(1~19)
22 月	樋口 猪熊5丁目(2・4・5)
23 火	吉田南 猪熊1~3丁目 古賀2丁目 二東3丁目(20・21)
24 水	吉田団地(1・8)
26 金	吉田団地(2~5)
29 月	下二西 吉田団地(6・7) 二西1丁目
30 火	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3丁目 二西4丁目(1~4)
31 水	伊左座 二西4丁目(5~13)

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

隠れ脱水に注意! 湿度が低く乾燥する冬は、のどの渇きも感じにくく、知らないうちに脱水になっていることがあります。1日1.5ℓ程度の水分をとるよう心がけましょう。



Health Information  
健康ひろば

いきいきほーる健康課  
☎202-3212

新型コロナウイルス感染予防のため、うがい・手洗い・マスク・消毒を!

### 高齢者の接種は4月1日以降です

## 新型コロナワクチン接種

国からの通知などで、現段階でわかってきたことをお知らせします。

### ●接種が受けられる時期

医療従事者から接種を始める予定です。順番は次のとおりです。なお、妊婦や子どもの接種は、安全性や有効性などをもとに、国が検討する予定です。



優先順位	おおよその時期	対象
①	3月中旬以降	医療従事者
②	4月1日以降	高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
③	②の後	基礎疾患を有する人
④	③の後	その他

●案内 対象者に「接種券」と「お知らせ」を郵送します。高齢者の接種券は、3月中旬以降に送付する予定です。

●接種が受けられる場所 「接種券」を郵送する際にお知らせします。また、ホームページや広報みずまきでも、お知らせします。

### 休日でも受けることができます

## 子どもの予防接種

3月1日~7日は、予防接種で防げる感染症の撲滅を目指す「子ども予防接種週間」です。通常の診療時間に予防接種を受けにくい人たちに対し、土曜日や日曜日に予防接種を行っています。

予防接種を受けると、その病気に対する抵抗力が高まり、発症や重症化を予防することができます。この機会に、接種漏れがないか母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種を受ける際には、母子健康手帳が必要です。必ず事前に予約をしてから医療機関を受診してください。診療時間外で接種可能な医療機関については、健康課にお問い合わせください。

### あなたもみんなもすまいるに!

## 運動普及推進員 すまいる\*すまいる会員募集

公民館でのふれあい体操や各団体の催しなどで活躍している「運動普及推進員すまいる\*すまいる」に入りませんか。近くの公民館で月2回程度のリズム体操であなたの健康もUP!月1回いきいきほーるで体操をしています。老若男女だれでも大歓迎、まずはお話だけでも待っています!年齢は74歳までです。詳細は申し込み時にお知らせします。

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

## おいしいおかずレシピ

vol.244

1人分154Kcal 塩分1.1g

### とろろ昆布じめがポイント

## サケのホイル蒸し



調理: 男性料理教室同好会

### 作り方

- ①サケにとろろ昆布を巻く。
- ②しいたけは石づきを除いて千切り、ニンジンも3cmの長さの千切り、三つ葉も3cmの長さに切る。
- ③白ネギは小口切りにしてたっぷりの水の中でもんでぬめりを除き、水気を絞る。
- ④25cm角のアルミホイル4枚に②を1/4量ずつ敷いてサケを置く。白ネギをのせてaをふりかけて包み、フライパンにふたをして13~15分蒸し焼きにする。

### 材料・4人分

生サケ	1切れ80g×4切れ
とろろ昆布	30g
しいたけ	4枚
ニンジン	1/2本
三つ葉	6本
白ネギ	1/2本
a だし汁	1/2カップ
酒	大さじ4
しょうゆ	大さじ1