

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

01 2021  
No.1023

ひっくり返せ  
限界を打ち破れ!



11の少年団が見せる  
意地の張り合い

(結果は8ページ)

水巻町スポーツ少年団  
マラソン・駅伝大会

2020



# 謹賀新年

**明** けましておめでとうございます。町民の皆さまには、新春を晴れやかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会に対し、深いご理解と温かいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスが世界で流行し、東京五輪も延期となるなか、国内では全国に緊急事態宣言が発出され、私たちは自粛生活を余儀なくされるなど、先の見えない不安な

一年となりました。

水巻町では、町民の皆さまの健康と生活を守るため、また地域経済を支援するため、さまざまな独自支援策を講じました。町議会としてもより有効な支援策となるよう町長へ要望書を提出し、職員と知恵を出し合い、町政運営に取り組みました。

9月には、大型で非常に強い台風が立て続けに福岡に上陸しました。スーパードームなどでは水や必要物資がなくなるといった現象が起

き、改めて日頃から防災に対する備えが必要であることを痛感いたしました。

さて、新しい年は町民の皆さまにとって穏やかで健やかな一年となるよう、願わずにはいられません。

本年は、十二支の動物の中で最も歩みの遅い牛の年は、一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。新型コロナウイルスは、引き続き私たちの生活や経済に影響を及ぼすと思われませんが、私たちに今できるこ

とを確実に行うことが将来の発展へとつながることだと確信しております。

私たち議員も、町民の皆さまの元気と笑顔のために、町民の代表として、その役割と責務を果たせるよう、なお一層努力してまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

水巻町議会議員長  
**白石 雄二**

水巻町長  
**美浦 喜明**

**新たな発展へつなぐ年  
となるために**

**「安心・安全な明るい  
まちづくり」を目指して**

# 新春のごあいさつ

**謹** んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃からの水巻町政全般に対する温かいご支援と絶大なご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、国の緊急事態宣言が発令され、外出自粛をお願いするなど、経済活動が縮小し、皆

さまの生活が大きく混乱してしまいう事態となりました。町としてはそのような状況を打開するため、町民1人当たり1万円の商品券を支給するなど町独自の支援策を迅速に打ち立て、生活を支える対策を行ってまいりました。

各種イベントにつきましては自粛などを行い、一昨年20回目を盛大に開催したコスモスマつりも中止となりました。楽しみにしていただいていた皆さまには、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございま

せんでした。

そんな中、8月には吉田ぼた山跡地に大型のホームセンターがオープンしました。南部地域になかったデイスカウントストアが併設されていることもあって、住民の皆さまの利便性に大いに貢献していることと思います。

さて、本年も、引き続き新型コロナウイルスの脅威にさらされることとなりそうですが、しかし私たちの町はこれくらいの訓練ではめげません。私自身、町長2期目

の最後の年となる令和3年は、職員と一丸となって、議員の皆さま、町民の皆さまのご協力を賜りながら、「安心・安全な明るいまちづくり」を目指して参る所存でございます。

今年もなお一層の、町民の皆さまのご支援、ご協力をいただきませう心からお慶び申し上げます。

末筆ではございますが、年頭に当たりまして、町民の皆さまのご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



Q7

昨年、ICOTTO!MIZUMAKI  
チャレンジショップに新規  
オープンした店は?

- ① コーヒー屋
- ② ラーメン屋
- ③ スイーツショップ



Q3

町のシンボルである図書館・歴史資料館には町内  
外から多くの人を訪れます。昨年は開館何周年?

- ① 10周年
- ② 20周年
- ③ 30周年

Q1

昨年、新型コロナ支援策として、  
町民1人当たり1万円分の商品  
券を支給しました。使用期限はい  
つまで?

- ① 1月31日
- ② 4月30日
- ③ 9月30日



Q2

小さな子どもが感染しやす  
く、下痢やおう吐を伴う病  
気で、昨年10月から無料  
となった予防接種は?

- ① インフルエンザ
- ② ロタウイルス
- ③ ノロウイルス



Q6

今年2月、NHKと中央公  
民館で開催する町制80  
周年イベントは?関西で活  
躍する4組の芸人が登場。

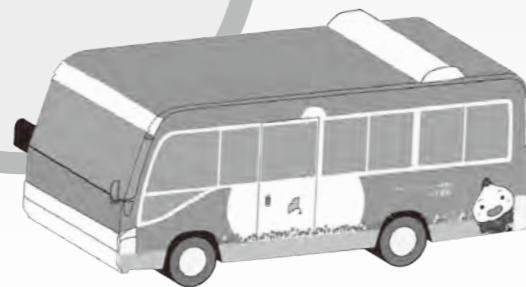
- ① 上方演芸会
- ② コスモスまつり
- ③ 水巻マルシェ



Q4

ゆめあいバスはみずまろ  
がデザインされた車両に  
一新。東回りは緑の車両。  
では西回りは何色?

- ① 桃色
- ② 黒色
- ③ 水色



Q5

町が援助している高齢者の  
インフルエンザ予防接種。  
例年自己負担は1,500円  
ですが、今年度はいくら?

- ① 1,000円
- ② 500円
- ③ 無料



2021

# 広報みずまき 新春クイズ

## 応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、  
電話番号、クイズの答え(番  
号)、広報紙への意見・感想  
などを記入して応募してくだ  
さい。

全問正解者の中から抽選  
で10人に賞品をプレゼント。  
当選者の発表は賞品の発送  
をもって代えさせていただきます。

● 申込期限

2月1日(月) 必着

● 応募先

〒807-8501(住所不要)

水巻町役場広報係

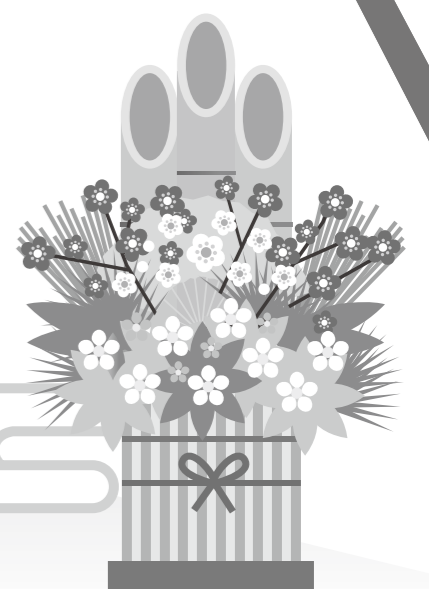
● 賞品

「水巻のでかにんにくみそ」  
甘口・辛口セット



明けましておめでとうございます。  
いよいよ、新しい年がスタートしました。恒例の新春クイズ  
に応募して今年初めの運試しをしてみませんか。

● 問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321





あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

歴史秘話を満喫



11月14日、図書館・歴史資料館で遠賀堀川四百年史上演会・講演会が開かれました。  
堀川を取材し、「運河堀川」を執筆された<sup>がけはし</sup>比呂子さんの講演会では、20人が参加し、堀川の歴史秘話を楽しんでいるようでした。

文部科学大臣表彰を受彰

11月12日、スポーツ推進委員の鶴田安秀さん（高尾）が文部科学大臣表彰を受けました。



この表彰は、長年にわたって、スポーツ推進委員として地域スポーツの普及振興に尽力したことに対して贈られたものです。受彰おめでとうございます。

ボランティアあつての20周年

図書館ボランティア感謝状贈呈式

11月30日、ボランティア感謝状贈呈式が図書館で行われました。これは開館20周年を記念して、これまで図書館の活動を支えたボランティア団体などに感謝を伝えるもので、6つの団体と3人に感謝状が贈られました。

- 贈呈された団体・個人
- ▷毎月のお話会イベント よみきかせグループたんぼぼ・ぶぶら・ともしびの会 朗読部・ピノキオ文庫
- ▷年6回の朗読会 朗読の会 言の葉
- ▷年6回の折り紙教室 折り紙ボランティア水巻
- ▷毎月の絵本ミュージカル 山田敏夫さん
- ▷定期的なピアノ演奏会 渡邊博さん・池田智香子さん
- ※10年以上活動し、現在も活躍中の団体・個人が表彰の対象です。

12月5日、中央公民館で人権フェスタが行われ、250人が参加しました。この催しは2部構成で、始めに吉田小学校3年生が人権の花ヒマワリの栽培活動を映像で発表。子どもたちは命の大切さや友達を思いやる心の大切さなど、活動を通じて学んだことを一人一人が発表しました。

2部は奇跡のピアニスト西川悟平さんの演奏会。19年前、西川さんは全ての指が動かなくなり、医師から「一生ピアノがひけない」と宣告されました。ただ何事もポジティブに考え、今できることに取り組むことで状況が一変。指が7本動くまで回復し、世界的ピアニストまで上りつめました。西川さんは自身が数々の窮地をどうポジティブに乗り越えたかを紹介して、ポジティブ思考の重要性を参加者に語りかけていました。

「ポジティブ思考」で人生大逆転  
2020水巻町人権フェスタ

町民税・国民健康保険税の申告  
場所 中央公民館大ホール

●問い合わせ 役場住民税係 ☎201局4321番

左記の日程で申告相談を受け付けます。申告相談を行う人は、申告会場（中央公民館大ホール）入口の番号札を取って、場内で待機してください。

- ※例年と会場が異なりますので注意してください。
- ※会場入口で検温を行い、37・5度以上ある場合、入場できません。また、マスクを着用していない場合も入場できません。
- ※換気を行うため、暖かい服装で来ててください。
- ※駐車場は限りがありますので、ゆめあいバスなど公共交通機関を利用してください。
- ※事前に申告書が必要な人は、問い合わせてください。

申告に必要な書類

- ① 令和2年中の収入が分かる書類
- ▽給与所得の源泉徴収票
- ▽公的年金などの源泉徴収票
- ▽報酬、謝礼などの支払調書
- ▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書
- ▽保険の満期など一時所得の支払明細
- ▽個人年金の支払明細
- ② 所得控除額が分かる書類
- ▽国民年金保険料控除証明書
- ▽任意継続の健康保険、建設国保
- ③ その他
- ▽印鑑
- ▽障害者手帳、療育手帳（本人・扶養親族）
- ▽寄付金控除用領収証
- ▽医療費控除・セルフメディケイション税制の明細書

申告の知恵袋

申告できる場所は  
**役場だけじゃない！**

●問い合わせ 若松税務署 ☎761-2536

例年1月下旬に開設している「遠賀コミュニティセンター会場」は開設しません。

① 若松税務署

- とき 1月25日(月)～3月15日(月) 午前9時～午後4時
- ※土曜日・日曜日・祝日は除きます。
- ※本年の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配付しますが、2月1日分以降はLINEアプリでも事前発行をしています。

② AIMビル (JR小倉駅前)

- とき 2月21日(日)、28日(日) 午前9時～午後4時

③ インターネット

- パソコンやスマートフォンから国税庁HPで申告することもできます。24時間申告ができるため、忙しい人はぜひ利用してください。
- とき 3月15日(月)まで

時間

午前9時～午後4時

※午前8時30分から中央公民館大ホール前で番号札を配布します。

地区割

混雑を避けるために、各地区指定日での申告に協力をお願いします。

今回の申告期間は、混雑を避けるために、例年よりも長めに設定し、地区割を細かくしています。

※都合がつかず、指定日以外の日に来るとき連絡の必要はありません。

▷公的年金のみの申告

2月	8日(月)	猪熊一丁目～六丁目
	9日(火)	猪熊七丁目～九丁目
	10日(水)	鯉口 伊左座
	12日(金)	吉田東 吉田西
	15日(月)	下二東 下二西
	16日(火)	美吉野 吉田南 吉田団地
	17日(水)	高松 緑ヶ丘 おかの台
	18日(木)	中央 高尾 立屋敷 宮尾台
	19日(金)	二東 二西
	22日(月)	梅ノ木団地
	24日(水)	杣 古賀 樋口 樋口東
	25日(木)	頃末北 頃末南

▷公的年金以外の申告

3月	26日(金)	杣 中央 鯉口 頃末南 吉田団地
	1日(月)	高松 伊左座
	2日(火)	下二東 下二西
	3日(水)	古賀 頃末北
	4日(木)	吉田西 吉田南
	5日(金)	二東 二西
	8日(月)	高尾 美吉野
	9日(火)	宮尾台 緑ヶ丘
	10日(水)	おかの台 梅ノ木団地
	11日(木)	猪熊 樋口 樋口東
	12日(金)	立屋敷 吉田東
	15日(月)	

無収入などの簡易申告

簡易申告は、収入や扶養親族などの記入をして役場住民税係窓口提出するだけで申告を済ませる

●簡易申告の対象者の例

- ▽無収入の人
- ▽給与収入96万5000円以下の人
- ▽遺族年金や障害年金などの非課税収入のみの人

- ▽マイナンバーカード・通知カード
- ▽本人名義の通帳の口座番号
- ※通知カードを持つてくる場合は免許証や保険証などの本人確認書類も必要です。

ことが出来る手続きです。申告会場での順番待ちが不要な簡易申告を利用してください。ただし、簡易申告では各種所得控除を受けることができません。



## 積極的にとりたい 栄養素 5

### 1 良質のたんぱく質 (肉・魚・卵・乳製品)

動物性たんぱく質にはアミノ酸が含まれており、赤ちゃんの血液や筋肉など、体の基礎をつくるために欠かせない栄養素です。毎食欠かさずとるようにしましょう。魚介類は自然界の水銀をわずかに含んでいますが、通常は食べても心配ありません。

### 2 カルシウム (乳製品・小魚)

赤ちゃんの骨や歯を作るのに欠かせない栄養素です。ビタミンDと一緒にとることで吸収率がアップします。

### 3 鉄分 (ほうれん草・大豆製品・レバー・貝類)

赤ちゃんへ栄養を送るためにたくさん血液が必要になり、貧血の症状が出やすくなります。ビタミンCと一緒にとることで吸収率がアップします。レバーはビタミンAが豊富に含まれており、過剰に食べると赤ちゃんに悪影響を及ぼす可能性があります。特に妊娠13週目までは注意しましょう。

### 4 ビタミンB6・E (青魚・卵・緑黄色野菜・大豆製品)

流産予防に欠かせないビタミンB6とつわりを軽くしてくれるビタミンEは特に妊娠初期の妊婦さんにお勧めです。

### 5 葉酸 (ブロッコリー・サツマイモ・イチゴ・オレンジ)

赤ちゃんの脳や脊髄などの神経の発達に大切な栄養素です。また流産や早産のリスクを低くし、お母さんの貧血や動脈硬化予防にもなります。

#### 用語説明

※ 乳幼児突然死症候群  
それまでの健康状態や既往歴からその死亡が予測できず、原因が特定されない1歳未満の児に突然死をもたらす症候群。生後2か月～6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがある。

妊娠中は胎児が大きくなるにつれ、体重が増えていきます。妊娠前の身長や体重によって適正な体重増加量が異なるため、病院の先生や助産師の指示に従って適正範囲内で体重を増やしていきます。

#### 妊娠中の体の変化

しょう。また、妊娠中はホルモンバランスが崩れやすく、気分のむらやだるさ、赤ちゃんの脳や神経を作る時期に有害な物質が入るのを防ぐためのつわりが始まるなど、妊娠前に比べ体調に変化がでてきます。身体を休め、気分転換をするな

たばこやアルコールなどは胎盤を通過して直接赤ちゃんに影響してしまいます。たばこは赤ちゃんへ送られる血液を減少させ、酸素や栄養分の供給を妨げるため低出生体重児や乳

が高くなります。また、過度のアルコールやカフェインもおなかの中の発育に影響を及ぼし、流産や低出生体重児のリスクを高めます。過度の摂取は控えるようにしましょう。

#### たばこ・アルコールは厳禁！カフェインも控えましょう



赤ちゃんとお母さんのために大切です

## 妊娠期の食事

妊娠中の生活習慣や食事などの影響により2500g未満で生まれる低出生体重児や、お母さんの妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病が全国的に増えています。これらは、赤ちゃんとお母さんの将来にわたる生活習慣病につながる危険性があるため、妊娠期の適切な食生活を知って胎児とお母さんの健康を守りましょう。

こんにちはは管理栄養師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎2020局3212番

## 弁護士会・県下一斉 無料法律相談キャンペーン

弁護士会の法律相談活動・市民サービスのPR活動として、2月1日～14日の日程で、県下18か所すべての法律相談センターにて無料相談を行います。電話申込制です。  
●電話予約受付開始 1月25日(月)午前9時  
●相談場所 折尾法律相談センター(八幡西区折尾4-6-16 折尾YSビル2階)など  
●相談時間 30分程度  
●申し込み・問い合わせ 折尾法律相談センター ☎691-2166

## 行政書士による交通事故無料相談

●とき 2月13日(土)午前10時～午後4時  
●ところ 北九州市立男女共同参画センタームーブ(小倉北区大手町11-4)  
●内容 事故解決までの流れ、保険請求手続き、後遺症認定手続きなどの相談  
※予約申込は不要です。直接、来場してください。  
●問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎092-641-2501

## 残りわずかです コスモス商品券

水巻町商工会では10,000円で2,000円のプレミアムがつくお得なコスモス商品券を先着順で販売しています。  
●内容 20%プレミアム付き商品券(共通券6,000円分と小型店専用券6,000円分)  
●販売価格 10,000円 ※1住所100,000円までです。  
●使用期限 令和3年1月31日(日)  
●問い合わせ 詳しくは水巻町商工会 ☎201-7551へ

## 新春投稿イラスト 江上 淑子さん(中央)



# みんなの 掲示板

読者の皆さんからの記事で作られるページです。広報紙への意見・感想なども募集しています。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321



水巻町軟式野球選手権大会(敬称略)  
●11月15日・22日 ●総合運動公園など ●参加者180人

#### ①キャッツアイ

水巻町スポーツ少年団駅伝・マラソン大会(敬称略)  
●11月22日 ●総合運動公園グラウンド ●参加者125人

#### 【マラソン・小学生女子】

- 1年生 ①木下愛結 ②田口菜愛 ③竹松虹麗
- 2年生 ①黒田愛子 ②金城瑠香 ③原田未来
- 3年生 ①末吉栞菜 ②海老翼沙 ③木下結芽
- 4年生 ①末吉千咲 ②花田結愛 ③南咲輝
- 5年生 ①黒田優奈 ②藤岡小春 ③山下叶
- 6年生 ①西田絢萌 ②濱口かな ③宮久柚希

#### 【マラソン・小学生男子】

- 1年生 ①木下蒼葉 ②安本龍生 ③小野海晴
- 2年生 ①岡可夢偉 ②山口遼 ③小野秀悟
- 3年生 ①前岡晴 ②森咲仁 ③大島啓太
- 4年生 ①桑山泰志郎 ②小野将秀 ③濱口壱希
- 5年生 ①岩本陽嵩 ②東木悠人 ③安永海支
- 6年生 ①竹中湖南 ②東木好誠 ③古川輝

#### 【駅伝】

- 女子の部 ①吉田水泳女子 ②頃末水泳A ③頃末水泳B
- 男子の部 ①猪熊野球 ②吉田水泳男子 ③伊左座ソフト





- 水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園
  - ・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
  - ・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772 FAX 203-5806
- ほっとステーション (児童少年相談センター) ☎ 203-1555 FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
  - ・お客様センター ☎ 582-3031
  - ・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0180) 999-998
- 遠賀中間休日急病センター
  - ★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

新型コロナウイルスで介護保険料の納付が困難な人へ

新型コロナウイルスの影響で介護保険料を納付できない場合、申請により納付を猶予したり、減免・免除したりする制度があります。一定の基準に該当するかどうかなど、早めに相談してください。

問い合わせ

▽役場高齢者支援係  
▽福岡県介護保険広域連合 ☎ (092) 981局9071番

下水道排水設備責任技術者新規・更新登録申請

●とき 2月1日(月)～15日(月)  
●対象 福岡県下水道協会の責任技術者試験合格者(更新の場合)は更新講習を受講した人  
●費用 2000円  
●持ってくるもの  
▽排水設備工事責任技術者登録申請書

任期付職員(常勤)を募集 あなたの力を水巻町の為に

●採用予定数 2人  
▽保育士 1人  
▽保健師 1人  
●雇用期間 4月1日～最大3年間  
●対象 次の全てを満たす人  
▽職務に必要な資格を持つ  
▽基本的なパソコン操作ができる  
▽普通自動車を運転できる  
●申込方法 役場人事秘書係窓口や郵送で申し込んでください。  
※募集要項・申込書は役場人事秘書係窓口や町ホームページで取得できます。  
※面接日は後日、通知します。  
●申込期限 1月29日(金)

確定申告の知恵袋 おむつ代医療費控除・障害者控除

高齢者のおむつ代が医療費控除の対象となる場合があります。  
●対象 寝たきりなどで治療上おむつが必要な高齢者  
※申告時、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。用紙は役場住民税係で配布しています。  
※前年の申告でおむつ代医療費控除を受け、現在要介護認定を持っている人は、役場高齢者支援係が発行する証明書を申告時、提出してください。

診断書を役場高齢者支援係に提出し手続きすると、障害者手帳を持ってなくても、障害者控除の対象となることがあります。診断書の用紙は役場高齢者支援係で配布しています。  
●対象  
▷65歳以上で、知的障がい者(軽度～重度)に準ずる人または身体障がい者(1級～6級)に準ずる人  
▷65歳以上の寝たきり高齢者  
※役場高齢者支援係が発行する認定書を申告時、提出してください。

問い合わせ 役場高齢者支援係

●問い合わせ 役場高齢者支援係  
11月10日～12月10日受付分  
二般寄付  
歴史ボランティア一同様  
水巻町ボランティア連絡協議会様  
匿名1件  
【香典返し寄付】  
立屋敷 故・江藤トク子様  
頃末北 故・江藤国弘様  
岸川 故・井上辰雄様  
故・竹之下悦子様  
竹之下博美様  
高尾 故・竹之下悦子様

募集

高等学校入学祝金の申し込みを受け付けます

例年、前年所得で援助の可否を決定していましたが、新型コロナウイルスの影響で収入が著しく減少した世帯は、直近の所得で判定します。  
●対象 次の全てを満たす世帯  
▽町に住民票があり、平成12年4月2日以降生まれで、今年度高等学校などへ入学した人がある  
▽新型コロナウイルスの影響で収入が著しく減少した  
※今年度認定済みの人、生活保護受給者は除きます。  
●入学祝金 3万円  
●申込期限 3月31日(水)  
●持ってくるもの 世帯員全員の直近の収入状況が確認できる書類、在学証明書、学生証の写し、世帯主名義の通帳、印鑑  
●申し込み・問い合わせ 役場生活支援係

65歳以上の高齢者などPCR検査費用を助成します

●とき 1月4日～3月31日  
●対象 自覚症状がなく、本人が検査を希望し、次のいずれかに該当する人  
▽65歳以上  
▽60歳～64歳で基礎疾患を有する(心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい)で身体障害者手帳1級相当  
●内容 1人1回に限り、自己負担額7500円でPCR検査を受けることができます。事前に、いきいきほーる健康課への連絡が必要です。  
●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

相談

●問い合わせ 役場人事秘書係  
●相談 さまざまなストレスが多く、こころの健康相談会  
現代社会のさまざまなストレスから、こころの病にかかる人が増え、精神の健康を保つことがますます重要です。こころの病は誰でもかかる可能性がある病気です。自分自身・家族・周囲の人のこころの健康が気になるとき、相談してみませんか。  
●とき 1月20日(水) 午後1時～3時  
●ところ いきいきほーる

社会福祉協議会の相談事業

※先着順で電話予約もできます。  
●相談員 精神保健福祉士  
●申し込み・問い合わせ 福岡県精神保健福祉センター ☎(092)582局7500番  
●社会福祉協議会の相談事業  
【弁護士無料法律相談】  
●とき 1月18日(月) 午後1時～4時  
●定員 7人(先着順)  
●対象 町内に住んでいる人  
●申込開始 1月12日(火) 午前8時30分  
【住民相談員の住民相談】  
日常の悩みを一人で抱え込まず

介護支援専門員の介護相談

に相談してください。電話で相談することもできます。  
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時  
【行政相談委員の行政相談】  
行政に対する意見や要望、苦情など、電話で相談してみませんか。  
●とき 1月18日(月) 午後1時～4時  
【介護支援専門員の介護相談】  
介護について悩んでいることがあれば、相談してください。  
●とき 1月20日(水) 午後1時～4時  
【共通事項】  
●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)  
●受付時間 午後3時30分まで  
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

**B型肝炎** 給付金について **無料個別相談会** を行います。

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00～18:00  
当日は予約制ですので必ずお電話ください!個別面談なので、他の方と顔を合わずにご覧いただけます。

2/11(木) なかまハーモニーホール 会議室3 中間市蓮花寺3-7-1  
2/12(金) 黒崎ひびしんホール 会議室A 北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1  
2/13(土) 宗像ユリックス 会議室5 宗像市久原400番地

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制  
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒810-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2  
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334  
E-mail: info@precious-law.jp  
http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

全身のがんチェック PETがん健診を受けてみませんか?

PET検査の特徴  
① がん早期発見  
② 一度にはば全身チェック  
③ 苦痛なく短時間(3.5時間)

是非、このような方はご検討ください  
・健康状態に不安のある方  
・がん家系の方  
・安心したい方  
・人間ドックやがん検診を受けていない方  
・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

資料請求 お問い合わせ ☎0120-66-2503 北九州PET 検索

一般財団法人 西日本産業衛生会 北九州PET健診センター  
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2  
PCサイト



新成人の皆さん

# 20歳になったら国民年金!



国民年金の役割は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。



の手続きは不要です。後日、年金機構から年金手帳と納付書が届くので、確認してください。  
▷サラリーマン・公務員とその扶養されている配偶者は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

## [保険料の猶予・免除]

学生などで、収入が少なく保険料が納付できない場合、納付が猶予・免除される制度があります。この手続きを行わず、保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受けられないなどの事態を招きます。納付が困難なときは、すぐに相談してください。

### ●問い合わせ

- ▷役場保険年金係 ☎ 201-4321
- ▷ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

## [義務と権利]

国内に住んでいる20歳～59歳の全ての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

## [加入]

- ▷学生や自営業者など
- 20歳の誕生日前日に自動的に加入となるため、個別

医療費の適正化のために

# ジェネリック医薬品の積極的な活用を



●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

## ●ジェネリック医薬品とは

後発医薬品ともいい、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、新薬と同じ主成分で作られた薬です。国が定めた厳しい基準に合格し、新薬と同等の品質や安全性がある薬です。

## ●ジェネリック医薬品に替えるとうなる

新薬の開発には多くの時間や経費が必要です。しかし、ジェネリック医薬品はすでに有効性や安全性が確認された新薬と同じ主成分で製造するため、開発費を抑え、患者の皆さんに安く薬を届けることができます。

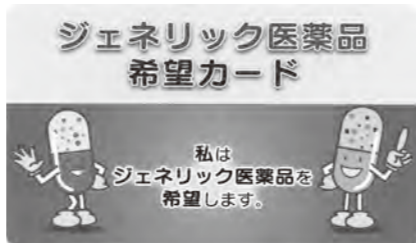
治療内容や他の薬との飲み合わせなどで、ジェネリック医薬品への切り替えができないことがあります。ジェネリック医薬品を希望する場合、かかりつけの医師や薬剤師にまず相談してください。

## ●効果が大きい人には差額通知を送付

ジェネリック医薬品に切り替えたときの効果が大きい人には、薬代がどれくらい削減できるかを示した差額通知を送っています。この機会に薬代を見直してみませんか。

## ●ジェネリック医薬品希望カードとは

受診のときにこのカードを提示するとジェネリック医薬品が優先して提供されます。「ジェネリック医薬品希望カード」は役場保険年金係窓口にありますので、ぜひ活用してください。



# 編集後記

■前ページの「新型コロナで休止していた古着回収を再開」という記事。編集していて、んっ? 鍋、やかん、フライパンは出さないよ。うにっ? 古着回収で? んっ? すぐに、環境係に確認。古着回収箱に入っていることがあり、絶対に掲載してほしくないとのこと。完全には腑に落ちませんが、そのまま掲載しました。アメリカの都市伝説、電子レンジの注意事項に、「猫の毛の乾燥に使用しないで。」をなぜか思い出しました。(奥田) ■あけましておめでとうございませ。皆さん、正月はどう過ごされましたか。私は本意ながら、家でゴロゴロしてました。私にとって正月は1年で最も大きな連休で、ずっと家にいるのもったいなく感じてしまうのです。今年も早く新型コロナがおさまってほしいです。

この広報紙は再生紙を使用しています。

毎年の申請が必要です

# 就学援助の申請



公立の小・中学校に在学・入学する子どもが、経済的な理由で学校に行けない場合、教育費の援助を受けられます。

## ●対象

▷生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人

▷特に補助の必要があると認められる人

※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

●補助内容 学校給食費、学用品費、新入学学用品費、修学旅行費、校外活動費

※正式な認定を受けるまでは、上記費用の支払いが必要です。

※新入学学用品費のみ、前倒しで支給しています。ただし、受領後に援助対象外の学校へ入学した場合は返還していただきます。

▷2月に申請(3月支給)

▷3月～入学式当日に申請(4月支給)

## ●申込期間

▷在校生 1月15日(金)～3月31日(水)

▷新1年生 1月15日(金)～入学式当日

## ●注意点

▷申込期間後の申請は、翌月分からの支給となります。必ず期間内に手続きをしてください。

▷就学援助の認定は、前年の所得などで判断します。現在認定を受けていても、毎年申請が必要です。

▷国立・県立の学校では、援助内容が一部異なります。

▷特別支援学級の子どもや、法律に規定された障がいのある子どもは、その他の補助制度に該当することがあります。詳しくは問い合わせてください。

## ●持ってくるもの

▷世帯全員のマイナンバーカードまたは通知カード

※令和3年1月1日以降に転入した人やマイナンバーカードの提示に同意しない人は、生計を同一にする人の令和2年中の所得を確認できる書類(確定申告書や源泉徴収票など)が必要です。

▷借家の人のみ、月額家賃が分かるもの

(契約書や口座引き落とし額が分かる通帳)

▷印鑑 ▷通帳

## ●申し込み・問い合わせ

役場学校教育係 ☎ 201-4321

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。

# LGBTのカミングアウトを受けたら

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎ 201-4321

LGBTとは、「L」はレズビアン、「G」はゲイ、「B」はバイセクシュアル、「T」はトランスジェンダーの頭文字です。

LGBTの人の中には、カミングアウトした際、周りから理解を得られなかったり、本人の気持ちと反しうわさが広がってしまったりするなどし、苦しむ人もいます。他人に情報を伝える際は本人の同意を得るなど、本人の気持ちを尊重するようにしましょう。

水巻町図書館では、「はじめて学ぶLGBT」「先生と親のためのLGBTガイド」

など、LGBTに関するいろいろな本を所蔵しています。

ぜひ、手に取って見てください。



男女共同参画コラム



# BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]

町内の元気いっぱいな1歳（3月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。  
2月15日(月)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

1歳のお誕生日おめでとう！  
元気にすくすく育ってね♡



いしかわ ゆうせい  
石川 裕惺くん  
2年1月4日生まれ

猪熊

くーちゃん1歳おめでとう  
ゆっくり大きくなあれ♡



かつき くるみ  
香月 来泉ちゃん  
2年1月14日生まれ

頃末北

1歳おめでとう！いっぱい  
食べて遊んで大きくなあれ！



わたなべ はるよし  
渡邊 晴義くん  
2年1月21日生まれ

吉田東

あいとくん、お誕生日おめでとう！  
う！元気に育ってね♡♡♡



くわじま あいと  
桑嶋 愛大くん  
2年1月21日生まれ

吉田南

## 活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



みどりんぱあーく隣で  
焼き芋を焼いています



しのはら  
篠原 マユカさん (下二東)

- ショップ Mizumaki sweets 開運芋
- 営業時間 午前10時～午後5時
- 定休日 毎週月曜日
- 問い合わせ 080-5870-1260

今月は ICOTTO!MIZUMAKI のチャレンジショップに、スイーツショップをオープンさせた篠原マユカさんを紹介します。

- 開店して2か月も経っていませんが、出店のきっかけは。  
2年前、子どもにもっと外で遊んでほしくて、土地を借りて家族で野菜作りを始めました。最初は上手くいかなかったんですけど、試行錯誤するうちに野菜作りにハマったんです。野菜作りを本業にするつもりはなかったんですけど、知り合いの農家さんたちの協力もあって八百屋を始めようかと考えていた時、チャレンジショップのことを知りました。
- どうして焼き芋を。  
いろいろな野菜を作っていくうちに、「いつかサツマイモのおいしさを多くの子どもに広めたい」と思っていたので、今回焼き芋を始めました。
- こだわりの芋なんですわ。  
オープンまで準備が大変だったんですけど、芋の確保が最も大変でした。有名な芋農家はスーパーなどと早くから出荷契約をして、8月ごろ私がお願いしても購入できる余地がなかったんです。ただ、どうしても諦められないので直接熊本まで行って、農家の収穫や出荷を無理って手伝ったんです。その甲斐あって、何とか芋を分けてもらっています。
- 焼く機械も特別だとか。  
鉄工所を経営する先輩に作ってもらった特注の焼き機です。使っていく中で既に2回も焼き機を改良して、焼き芋がさらにおいしく作れるようになりました。
- メッセージを。  
焼き芋は焼きたてが届けられるように開店前から午後まで何度も焼いています。甘味が出る適温で焼いていて、中からは蜜があふれだす焼き芋です。食べた方は「スイーツみたい」って、みんな驚いてくれます。最高の「サツマイモ」と「焼き機」で作る焼き芋やスイートポテトなどをぜひ一度お試しください。