

気を付けないといけない事例を紹介します

心当たりのないメール 相手にせず、無視することが1番

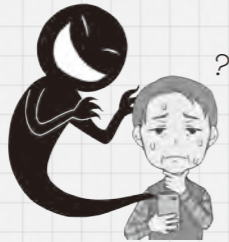
心当たりのない連絡に返事をする、架空請求をされたり、個人情報盗まれたりすることがあります。十分に注意しましょう。

【実際の事例】

「料金未納のため、電話会社まで連絡」とメールが届いた。確認のため電話をしたら、「有料サイトの料金30万円が未納で、今日中に払わないと裁判を起こす」と言われ、怖くなった。業者に言われたとおりコンビニへ行き、電子マネーを30万円購入。業者に「誰にも言わないように」と言われた。

【アドバイス】

実在する会社をよそおってメールを送り付け、返事があると架空料金を請求し、裁判を起こすなどと言っておどす手口です。事例では電子マネー業者に電話し連立く支払いを止めることができ、30万円を返金してもらいました。ただその後も、業者から催促が何度も届いたため、無視するように助言しました。事例のように連絡をすると個人情報が知られます。『心当たりがなければ』決して相手に連絡せず、無視しましょう。おかしいと思ったら、遠慮なく消費生活センターに相談してください。



納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 国民健康保険税 4期 9月30日(水)
- 後期高齢者医療保険料 3期 9月30日(水)
- ※新型コロナウイルスの影響で収入が減り、納付が困難な場合は事前に相談してください。



8月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	1	2
救急	148	92	107	156	503

町の人口

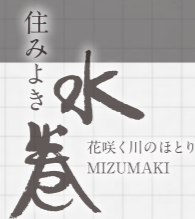
令和2年8月31日現在

- 人口 28,025人 (前年 - 212人)
- ▷男性 13,153人 (前年 - 93人)
- ▷女性 14,872人 (前年 - 119人)
- 世帯 13,411世帯 (前年 + 102世帯)

●8月の人の動き

- ▷出生 11人
- ▷死亡 21人
- ▷転入 104人
- ▷転出 76人

町の面積 11.01 km²



10月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

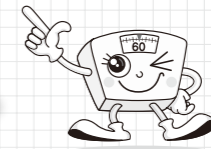
月	日・曜	事業者(対象地域)
5	月	環整
2	12月	太洋社(1)
回	13日	太洋社(2)
ま	19日	東管社(頃末北)
わ	20日	東管社(猪熊・頃末北) 環整
り	26日	太洋社(1)
	27日	太洋社(2)
	29日	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 木	猪熊4・6～9丁目 頃末北1丁目
2 金	立屋敷 猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末北2丁目
5 月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1・3丁目(1～26)
6 火	頃末北2丁目(1・5)・3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(27～31) 吉田東1丁目(1～8)
7 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1丁目(9～11)・2丁目
8 木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東3～5丁目 吉田西1丁目(1～3)
9 金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地 吉田西1丁目(4～6)・2丁目(1～9)
12月	帆 古賀1・3丁目
13日	帆 中央 古賀 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
14日	吉田西2丁目(10～20) 下二東1・2・3丁目(1～9)
15日	吉田西3・4丁目
16日	下二東3丁目(10～15) 吉田西5丁目 二東1・2丁目(1～6)
19日	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目(1～16)
20日	猪熊5丁目(5・11) 二東3丁目(17～21) 吉田南1～3丁目
21日	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(1～3・8 [37～43, 46～53])
22日	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(7・8 [44・45・56・57])
23日	下二西1～3丁目 吉田南4・5丁目
28日	二西1・2・3丁目(1～12)
29日	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(13～21)・4丁目(1～6)
30日	伊左座 二西4丁目(7～13)

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

風しん抗体検査・予防接種は受けましたか

対象者は昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性です。受診の際はクーポン券が必要ですので、紛失した人は健康課に連絡してください。



Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

高齢者のインフルエンザ予防接種 今年度は1,000円 コロナ禍でも予防接種は重要

新型コロナが流行中でもインフルエンザ予防接種は大きな効果が期待できます。早めに接種しましょう。新型コロナの重症化を予防するため、自己負担額を例年より500円引き下げ、接種しやすくしています。



- とき 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)
- 対象 次のいずれかに該当する人
 - ▷65歳以上
 - ▷60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に障がい(身体障害者手帳1級相当)があつて、医師がワクチンの接種を認めた

- 申込方法 町内の指定医療機関に直接申し込む ※町外を希望する場合、健康課に連絡してください。
- 費用 今年度のみ1,000円(例年1,500円) ※65歳以上の生活保護受給者・住民税非課税世帯の人は無料です。受診時に次の書類を提示してください。

世帯	書類例
生保	診療依頼書・生活保護受給カード
非課税	後期高齢者医療(介護保険)の限度額適用認定証・標準負担額認定証など

保健師・管理栄養士の糖尿病予防教室 予防の原点は毎日の食生活

節食や我慢ではなく、自分らしく続けられることから始めてみませんか。血糖値が高めの人、気になる人、糖尿病の治療中の人など、糖尿病の予防方法を学べます。



- とき 11月6日(金) 午前10時～11時
- ところ いきいきほーる
- 定員 30人程度
- 持ってくるもの 家で食べている味噌汁20cc(具なし・使い捨て容器)、健診結果票、糖尿病連携手帳
- 申込期限 10月30日(金)
- 申込方法 電話やFAX、窓口で健康課に申し込む

最大105万円を助成 不妊治療を受ける夫婦をお助け

県では体外受精などの不妊治療費を助成しています。これまで助成回数に上限がありましたが、助成額の合計が上限額に達するまで助成をできるようになりました。



- 問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(0940) 37-4070



おいしいおかずレシピ vol.239

骨を丈夫に!貧血予防に!昔ながらのヒジキの五目煮



1人分 59Kcal 塩分 0.6g

- 作り方
- ①乾燥ヒジキはたっぷりの水につけて戻し、水気を切る。
 - ②大豆は水でさっと洗い、ニンジンやゴボウはせん切りに、サヤインゲンは1.5cmの長さ切る。
 - ③鍋にごま油を熱し①②を炒め、全体に油が回ったら、だし汁を加えて煮る。アクを取り除き、砂糖・酒・しょうゆを加える。煮汁がなくなったら皿に盛りつける。

調理: 男性料理教室

- 材料・4人分
- 乾燥ヒジキ 大きじ2
 - ニンジン 1/4本
 - ゴボウ 10cm
 - 大豆(ゆで) 大きじ4
 - サヤインゲン 3本
 - ごま油 小さじ2
 - だし汁 120cc
 - 砂糖 小さじ2
 - 酒 大きじ1
 - しょうゆ 小さじ2