

気を付けないといけない事例を紹介します

## 稼ぐことは甘くない! 高額収入をうたう広告に注意

「簡単に稼げる」というような広告が流行中。契約しても実際は稼げず、業者とトラブルになったという相談が増えています。

### 【実際の事例】

スマホで「副業」を検索し、「誰でも高額収入」というメールマガジンを発見。その稼げるノウハウ(情報)を20万円で購入したが、スマホで見ることができない。苦情を言ったら、「月500万稼げる」上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」と言われ、断れず25万円で追加契約。その後連絡はなく、フォローもなかった。

### 【アドバイス】

簡単に高額収入を得られることはありません。実際は価値のない情報が高値で販売されているのが現状です。契約前に内容確認ができないので、安易に業者に連絡しないでください。一度連絡すると、次々契約させられることがあります。

事例では代金をカードで支払っていたため、消費生活センターがカード会社へ連絡。業者と交渉し、代金を半額返金することで決着。不安に思ったときは、早めに相談してください。



## 納期限

役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 国民健康保険税 10期 3月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 9期 3月31日(火)



## 2月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	1	2
救急	155	69	87	143	454

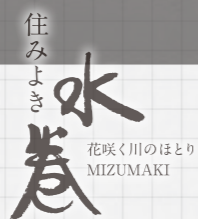
## 町の人口

令和2年2月29日現在

- 人口 28,103人 (前年 28,431人)
- ▷男性 13,204人 (前年 13,345人)
- ▷女性 14,899人 (前年 15,086人)
- 世帯 13,301世帯 (前年 13,304世帯)

### ●2月の人の動き

- ▷出生 12人
- ▷死亡 34人
- ▷転入 73人
- ▷転出 64人



## 4月のし尿収集日

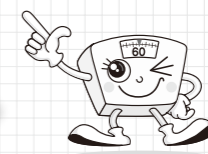
問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
6月	6日 環整	
	10日 金 太洋社(1)	
2月	13日 月 太洋社(2)	
	20日 土 東管社(頃末北)	
3月	21日 火 東管社(猪熊・頃末北)	
	22日 水 環整	
4月	23日 木 太洋社(1)	
	24日 金 太洋社(2)	
5月	28日 火 東管社	

日・曜	対象地域(番)
1日 水	猪熊4・6～9丁目 頃末北1丁目
2日 木	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末北2丁目 立屋敷
3日 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目・3丁目(1～26)
6日 月	頃末北2丁目(1・5)・3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(27～31) 吉田東1丁目(1～8)
7日 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1丁目(9～11)・2丁目
8日 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東3～5丁目・吉田西1丁目(1～3)
9日 木	猪熊 梅ノ木団地 古賀 頃末北 吉田西1丁目(4～6)・2丁目(1～9)
10日 金	古賀1・3丁目 机
13日 月	古賀3丁目 机 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西2丁目(10～20) 下二東
14日 火	吉田西3・4丁目
15日 水	吉田西5丁目 下二東3丁目(10～15) 二東1丁目・2丁目(1～6)
16日 木	二東2丁目(7～15)・3丁目(1～16)
17日 金	二東3丁目(17～21) 吉田南1～3丁目
20日 月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 吉田団地(1・2・3・8 [37～43・46～53])
21日 火	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(4～6・8 [54・55])
22日 水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(7・8 [44・45・56・57]) 吉田南4・5丁目 下二西
23日 木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目
27日 月	二西1・2・3丁目(1～12)
28日 火	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(13～21)・4丁目(1～6)
30日 木	伊左座 二西4丁目(7～13)

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

季節の変わり目の春先は、質の良い睡眠が大事。朝、太陽を浴びると14～16時間後に眠気を誘う「セロトニン」が分泌され、睡眠サイクルが整います。「早起き・朝食・早寝」で快眠を!



Health Information  
健康ひろば  
いきいきほーる健康課  
☎202-3212

## 町民の健康づくり 共に考えませんか



水巻町民の健康づくり推進協議会では、町民の健康づくりを推進するため共に活動してくれる委員を募集します。

人生100年時代の今、毎日安心して過ごすための基盤である「健康」を一緒に作っていきませんか。皆さんの力をぜひ貸してください。

- 定員 2人(選考) ※結果は個別に通知します。
- 任期 委嘱の日～令和5年3月31日
- 対象 町内に住んでいて、令和2年4月1日時点で20歳以上の人
- 活動内容  
▷「第4期いきいき健康みずまき21」「第3期いきいき水巻食育推進計画」を推進するため、会議に出席  
※会議は年4回程度、日中に実施します。  
▷健康づくり計画の評価と推進活動
- 報酬 出席に伴う日当や交通費
- 申込方法 いきいきほーる健康課窓口や町ホームページ FAX、郵送のいずれかの方法で申し込んでください。  
※申込用紙は健康課窓口や町ホームページで取得できます。  
▷FAX 202-3621
- 申込期限 4月22日(水)(必着)  
※詳しくは健康課へお問い合わせください。

### コロナウイルス拡散予防

## 若い人も他人事じゃない!

若い人は新型コロナウイルスに感染しても重症化リスクが低いとされています。しかし感染してしまえば、皆さんが高齢者など重症化リスクの高い人にウイルスを広めてしまう可能性があります。全世代の人が、風通しが悪く人の集まる場所を避けるだけで、多くの命を守るにつながります。

### 毎年3月配布の

## 冊子「いきいき健康ひろば」廃止

今後、医療機関や健診、予防接種などの情報は、対象者への案内文書や町ホームページ、広報みずまきでお知らせします。

### 毎年4月発送

## 集団健診の案内変更

これまで集団健診の案内を対象者全員に郵送してきました。しかし、今後90歳以上の人への通知を取りやめます。90歳以上の人へは安全性を考慮し、指定医療機関での個別検診を勧めています。ただし、集団健診を希望する場合、4月20日以降健康課に電話で申し込んでください。

## おいしいおかずレシピ vol.233

### 簡単に作れて、とってもヘルシー! ブロッコリーのピーナッツ和え

1人分 49Kcal 塩分 0.5g 調理: 男性料理同好会

- 作り方**
- ①ブロッコリーは小房に分け、熱湯でゆで、水気をきる。
  - ②ニンジンも2mm幅のいちょう切りにし、水からゆでて水気をきる。
  - ③ピーナッツバターに砂糖・濃口しょうゆを加えて混ぜ、だし汁でばす。最後に①・②の野菜と和える。  
※ブロッコリーやニンジンでなくても他の野菜で代用できます。



- 材料・4人分**
- ブロッコリー 280g
  - ニンジン 60g
  - ピーナッツバター 小さじ2
  - 砂糖 小さじ1
  - 濃口しょうゆ 小さじ2
  - だし汁 小さじ2