



気を付けないといけない事例を紹介します

不審なハガキが届いたら… 無視をすることが一番!

架空請求のハガキが届くケースが再び増加中。ハガキの脅迫めいた言葉で、私たちの不安をあまり、陥れるのです。

【実際の事例】

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届いた。「裁判所に訴状を提出したので、取り下げ期日までに連絡がないと、給料や預金、不動産を強制的に差し押さえる」とあった。

消費生活センターには「ハガキに法務省の住所と電話番号が書かれていて、取り下げ期日は今日である。どうすればいいか」と相談があった。

【アドバイス】

法務省などの公的機関をかたって、ハガキ・封筒を送り付ける、典型的な架空請求の手口です。契約日や商品名を書かず、「裁判」、「訴訟」、「差し押さえ」の言葉で私たちの不安をあまり、連絡先に電話をかけさせるのです。絶対に連絡をしないで、無視することが一番です。不審なハガキ・封筒が届いたら、遠慮なく消費生活センターに相談してください。



納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 固定資産税 3期 12月25日(水)
- 国民健康保険税 7期 12月25日(水)
- 後期高齢者医療保険料 6期 12月25日(水)



11月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	3	0	0	1	4
救急	184	77	98	150	509

町の人口

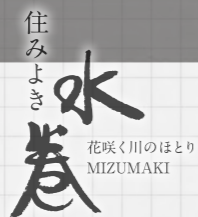
令和元年 11月30日現在

- 人口 28,130人 (前年 28,555人)
- ▷男性 13,212人 (前年 13,400人)
- ▷女性 14,918人 (前年 15,155人)
- 世帯 13,277世帯 (前年 13,317世帯)

●11月の人の動き

- ▷出生 13人
- ▷死亡 23人
- ▷転入 88人
- ▷転出 128人

町の面積 11.01 km²



1月のし尿収集日

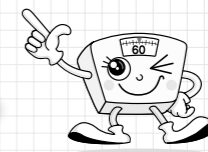
問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
9	木	環整
2	10 金	太洋社(1)
	14 火	太洋社(2)
回	21 火	東管社(頃末北)
	22 水	東管社(猪熊・頃末北)
ま	23 木	環整・太洋社(1)
	27 月	太洋社(2)
わ	30 木	東管社(猪熊・頃末北)

日・曜	対象地域(番)
6 月	猪熊4・6～9丁目 立屋敷 頃末北1丁目
7 火	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末北2丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～23)
8 水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南3丁目(24～31) 吉田東1丁目・2丁目(1～18)
9 木	頃末北2丁目(1・5) 吉田西1丁目 頃末北3丁目(1・3・5・16) 吉田東2丁目(19～22)・3丁目・4丁目
10 金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7)
14 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13)
15 水	猪熊 梅ノ木団地 古賀 頃末北 吉田西2丁目・3丁目(1・2) 吉田東5丁目
16 木	古賀1・3丁目 机 下二東 吉田西3丁目(3～22)・4丁目(1～10)
17 金	古賀3丁目 机 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西4丁目(11～17)・5丁目 吉田南
20 月	二東1丁目・2丁目(1～6)
21 火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目
22 水	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(1～3・8 [37・38・46・47])
23 木	樋口 猪熊5丁目(2・4・5)
24 金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4 [87～93・102～108]・5・6)
28 火	下二西 二西1丁目・2丁目(1～6) 吉田団地(4 [66～71]・7・8 [39～45・48～57])
29 水	二西2丁目(7～12)・3丁目(1～13)
30 木	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(14～21)・4丁目
31 金	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

休日の遅寝・遅起きは、昼間の眠気や学業成績の低下につながり、いら立ちや不安感をもたらすことも分かっています。正月や冬休みは生活のリズムを崩さず、スムーズな年明けを迎えましょう。



Health Information
健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎202-3212



すまいる*すまいる会員募集

あなたもみんなもスマイルに!

公民館でのふれあい体操やデイサービス、各団体の催しなどで大活躍中。毎年、コスモスマつりにも参加しています。手軽で楽しい運動を地域に広める「すまいる*すまいる」にあなたも参加しませんか。

- 活動日 月2回程度
- 対象 おおむね74歳までの人
- 内容 公民館などでのストレッチやリズム体操の普及活動

歯の健康は、体の健康!

歯周病検診を受けましたか

歯周病は肥満や肺炎、脳卒中などに悪影響を及ぼします。検診対象者には、5月に案内を送っています。無くした人は、いきいきほーる健康課へ連絡してください。受け忘れがないか、確認しましょう。

- 対象 40・50・60・70歳の人 ※年齢は令和2年3月31日時点です。
- 費用 自己負担額600円 ※生活保護受給者は無料。
- 受診方法 指定医療機関に直接予約をして受診
- 受診期限 令和2年2月29日(土)

申請期限は3月31日

県が不妊治療費を助成中

必要書類や助成金額など、詳しくは事前に問い合わせてください。

- 対象 次の全てに該当する夫婦
▷平成31年4月1日以降に不妊治療が終了・中断した
▷指定医療機関で、体外受精または顕微授精と男性不妊治療を行った
▷前年の合計所得が730万円未満
- 問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進係 ☎0940-37-4070

おいしいおかずレシピ vol.230

カルシウムや食物繊維がたっぷり! 切干大根とベーコンの甘酢炒め

1人分 84Kcal 塩分 0.7g 調理: 食生活改善推進員養成講座

作り方

- ①切干大根は固めに戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②レンコンは薄くいちょう切りにし、酢水に浸けておく。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、フライパンで炒める。
- ④ベーコンから油が出たらレンコン、切干大根の順に加えて炒め、さらに酢・砂糖・塩を加えて炒り煮する。
- ⑤最後に七味唐辛子をふって完成。



材料・4人分

- 切干大根 25g
- レンコン 80g
- ベーコン 2枚
- 酢 大さじ3
- 砂糖 大さじ1¼
- 塩・七味唐辛子 少々