

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

12 2019
No.1010

96歳、匠の技
ペットボトル製花風車をぎく覧あれ！

「ペットボトルで花風車」作成講座で講師を務めた永沼幸子^{みづまき}さん。
講座内容は4ページの記事を確認してください。

町出身の有名人といえば、誰を思い浮かべますか？
 今月は、自身の漫画作品がドラマ化やアニメ化された
 サラリーマンマンガの名手、国友先生を紹介します。

漫画家 国友やすゆき



吉田で生まれ、頃末で育った国友さん。親は現在も水巻町在住です。
 お母さんによると、小さな頃から絵を描くことが好きで、よく居間の壁に落書きをしていたとのこと。中学生の時、仮面ライダーの作者である石ノ森章太郎さんの漫画「サイボーグ009」と出会い、熱中。当時の担任紫村先生の「男の子には好きなことをさせたほうがいい」という勧めで、息子を応援したそうです。そして、高校3年生の時、有名な漫画家を多く輩出していた早稲田大学の漫画研究会に入りたいと打ち明けられました。裕福な家庭ではありませんでしたが、好きなことをさせようと東京の大学に進学させたそうです。国友さんは入学後、希望し

ていた漫画研究会へ。苦学生でバイトを掛け持ちしながら、大学に通いました。在学中に「週刊少年ジャンプ」の手塚賞で佳作を受賞。卒業後、プロとして少年誌や劇画誌、釣り専門誌で活躍し、忙しいときは2か月間に17誌から執筆依頼があるほどでした。
 32歳の時、自由奔放な編集者を描いた「JUNK BOY」が大ヒット。アニメ化もされ、一躍時代の寵児に。その後もドラマ化された「100億の男」や「幸せの時間」など、社会の潮流に合わせた作品を発表。リアルな社会ドラマと男女のロマンスを濃厚に描く「サラリーマンマンガ」の名手として、第一線で活躍されました。しかし、昨年9月、65歳で惜しまれつつ亡くなりました。

- 生年月日 昭和28年1月1日生まれ。平成30年9月、65歳で惜しまれつつ逝去。
- 出身地 水巻町吉田
大学進学まで、水巻町で過ごす。
- 経歴 頃末小学校、水巻中学校、東筑高校を経て早稲田大学を卒業。
- デビュー作 閉山の炭鉱を舞台にした「最後の少年野球」が手塚賞(佳作)を受賞。
- 作品(掲載マンガ雑誌)
 - ▷ JUNK BOY(週刊漫画アクション) 発行は500万部を超え、アニメ化。
 - ▷ 100億の男(週刊ビッグコミックスピリッツ) 俳優緒方直人さん主演でドラマ化。
 - ▷ 幸せの時間(週刊漫画アクション) 女優田中美奈子さん主演でドラマ化。
 - ▷ 総理の椅子(ビッグコミックスピリッツ) など

平成8年 先生から町に寄せられた手紙

かつて水巻町が炭鉱の町だったころ、僕は炭住の住人として生まれ、およそ18年間をこの炭鉱労働者の社宅で過ごしました。そして、僕が大学に行くために町を出る時、町にはもう生きている坑道はありませんでした。
 だから僕にとってこの町の記憶は、炭鉱が栄え、そして消えていった日々の記憶です。炭鉱が元気だったころ、炭住街はまるでひとつの独立した世界でした。電気も水道も、炭鉱が独自に供給していました。燃料はもちろん、石炭や豆炭が安く手に入りました。ところが電気はよく停電するし、水道は夏になると炭住街だけに断水して、ひどい時は蛇口から塩水が出たりしました。景気が怪しくなった時に給料のかわりに炭鉱の中だけで通用する金券みたいなものを配ったりしていたのも覚えています。
 だけど、とても楽しい独立国です。隣近所のつき合い方は、下町のそれで、鍵なんかかけたことありませんでした。夏には地区ごと御みこしがでたし、盆踊り大会もありました。地区対抗の野球大会というのもありました。ところが僕は野球があまり好きではありませんでした。でも、参加は半強制的で、嫌とは言えません。有無を言わず呼び出されて、テストをされ、簡単なフライボールがとれなくて、バットで尻を殴られ、泣いて帰りました。この野球大会にはちっともいい思い出が無いのに、僕はこの野球大会をネタに一本の感動物語をテッチあげて漫画にしました。その作品で賞をもらい、漫画家になったのです。今でも家の前にあった小さな公園のジャングルジムの上で、近所のガキ共と見上げた星空のことだけは、忘れません。何もない町だったけど、足りないものは何もありませんでした。そんな気がします。

●原画展が期間限定で開かれています。

新規収蔵原画展

— 国友やすゆき —

生々しさを体感できる！

テープでつないだ作品・変色した作品など

代表作の象徴的シーンを42点！

原画を生で見れるチャンス

今夏遺族から預かった約4万点のうち
 整理できたものを一部公開中。

鑑賞後、館内で市販された先生の本を読んで
 原画と比較してみませんか？

会期 1月9日(木)まで

●開館時間 午前11時～午後7時
 ※入館は午後6時30分までです。
 ※毎週火曜日(12月24日・1月7日は開館)、12月31日～1月3日は休館日です。

●ところ 北九州市漫画ミュージアム(小倉北区浅野)

●入館料
 一般480円・中高生240円・小学生120円
 ※障がい者免除・団体割引も別途あります。

●問い合わせ
 北九州市漫画ミュージアム ☎ 512-5077



図書館に本棚・本の寄贈

遠賀信用金庫と有限会社セイフティー（八幡西区）から水巻町図書館に、文庫本用図書架やブックラック、谷崎潤一郎全集 26 巻の寄贈がありました。図書館では、長く大切に利用していきます。ありがとうございます。

食品添加物講演会



11月7日、中央公民館で宗像・遠賀地区食生活改善推進会研修会が開催されました。推進会の会員外も参加できた食品添加物の特別講演では、食品添加物の危険性や食品を選ぶ時のポイントなど、実生活に生かせる内容が盛りだくさんでした。

防災力を上げる2つの秘訣



11月9日、中央公民館で防災講座が行われ、防災力を上げる秘訣を伝授。一つは日頃から食材を余分に買いストックするなど、普段の生活に防災を関連付ける「ながら防災」。もう一つは「地域の輪」。災害時、地域とのつながりが自分や家族の命を救いますと紹介されました。



読んで楽しく、聴いて楽しい日本語

水巻朗読の会 きささげ(楸)の集い

11月9日、秋の文化祭が開催中の中央公民館で朗読会が開催されました。この朗読会は、水巻で朗読活動をしている「楸の会」が毎年開いているもので、今年でちょうど10回目。

今年は、元KBCアナウンサーの河面十恵子さんがナビゲーターになり、作品の見所などを紹介。8人の会員が交代しながら夏目漱石や川端康成の作品を朗読していきます。珍しいものでは、落語の「芝浜」も。落語以外も聴いて楽しめる作品が多く、聴いている人たちの表情がゆるみっぱなしで、読む楽しさだけでなく、聴く楽しさや日本語の美しさ・奥深さを思い出させてくれた「楽しい朗読会」でした。



感謝の気持ちを込めて

水巻町表彰式

11月3日、中央公民館で水巻町表彰式が行われました。表彰された皆さんは次のとおりです。(敬称略・順不同)

【水巻町表彰】●永年勤続功労者表彰▷町議会議員 松野俊子/出利葉義孝▷区長 渡邊諦/柴田征彦▷社会教育委員 竹内保雄▷国民健康保険運営協議会委員 藤松信二▷消防団員 岩崎良昭

●感謝状▷地域安全パトロール隊 土井久司/筒井明彦/美浦正徳/疋田民生▷ふれあい体操 サニーニュータウン/みずほ/吉田二/吉田三

【水巻町教育委員会表彰】●教育功労者表彰▷学校医 豊澤賢明▷地区公民館長 中川晴子

【水巻町社会福祉協議会表彰】●永年勤続功労者表彰▷社会福祉協議会役員 打和麻実子/長森熙道/古野雅康/江藤喜美雄▷民生委員・児童委員 鈴木孝/城戸広子/千々和寿美枝/隼田誠/土井忻一/小西正晴/中川哲雄/大貝彌久/青木幸雄▷社会福祉法人役員 大堂園治●奉仕団体永年表彰 水巻町いきいき介護の会●社会福祉功労者表彰 小川スミ子/松田貢二/江口豊禎店/(有)おんどる/(株)清川産業/(有)公益社/(有)夢工房/(有)みのや葬礼社/(有)八木自動車



ポリ袋で湯せんし調理

パッククッキング講座

やさしい防災講座が午後に行われた11月9日、中央公民館で「パッククッキング講座」が開かれました。パッククッキングとは、130℃耐熱のポリ袋（スーパーのレジ通過後に肉や魚の汁がこぼれないように包む半透明の袋など）に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。この調理法ならば、災害時でも、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば簡単な食事を作って食べることができます。この日は、九州女子大学の学生が講師となり、ご飯や野菜の和え物、ゆで鶏、プリンなどをあつという間に作り、ライフラインが止まっても温かい料理が食べられることを確認していました。



※表紙でも紹介しています。

町中が花風車で満開に!?

ペットボトルで花風車

11月21日、いきいきほーるで「ペットボトルで花風車」講座が開かれました。講師の永沼幸子さんは、町の名所である荒祭神社(伊左座)「ペットボトルの花風車畑」を作った人です。

講座には、あの花風車が作れると23人が参加。永沼さんは受講生に自ら考案した花風車の作り方を伝えました。96歳の永沼さんは、「20年前何度も失敗したけど、ペットボトルから花風車を作った。風車を見て、みんなの喜んでいる姿がうれしくて今日までやってきました。コツが分かれば簡単に作れるので、多くの人に広めてほしい」と、後継者が育ち、町中が花風車で満開になることを望んでいました。



11月23日、中央公民館で小中学生スピーチフェアが行われました。第1部では、猪熊小学校4年生30人が英語で、それぞれ好きな曜日とその理由を発表したり、歌を披露したりし、中学生6人が英語で学校が好きな理由やバスケットボールで学んだことなどを発表。第2部では、町内の小中学生9人が「虐待とつけの違ひ」や「平等権」、「成績がすべてではないはず」、「将来の夢」など多様なテーマで各自の実体験を交え発表しました。

自分が好きな歌手が公表したことで、性同一性障害について考え、発表したのは猪熊小学校6年生の光富心咲さん。「好きという自然な感情は人それぞれであるはずなのに、そのことが原因で傷つく人がいるのはおかしい」と訴えかけました。来場者は、一生懸命発表する子どもたちの声に聞き入っていました。

好きなのは水曜です

小中学生スピーチフェア

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

遠賀郡駅伝競走大会 参加チーム募集

仲間と助け合いながら芦屋海浜公園を駆け抜けます。チーム一丸となつて、たすきをつなぎましょう。

【小学生・中学生】
●対象 同じ小学校・中学校・スポーツクラブに在籍する5人で構成されたチーム
※郡内の小学校・中学校・スポーツクラブに限りません。

※小学生は3年生以上が対象です。

種目

- ▽小学生男子・1人2km
- ▽小学生女子・1人2km
- ▽中学生男子・1人3km
- ▽中学生女子・1人2km
- 【一般男子（高校生以上）】
- 対象 同じ町に住む高校生以上の5人の男子で構成されたチームまたは郡内の同じ職場・スポーツクラブに在籍する5人のチーム
- 種目 一般男子・1人3km

【共通事項】

- とき 令和2年2月2日（日）
- ※雨天の場合は令和2年2月11日（火・祝）に延期します。
- ところ 芦屋海浜公園周回コース（芦屋町大字芦屋）
- 申込期限 令和2年1月10日（金）
- 申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会（総合運動公園内）☎201局4000番

水巻少年少女合唱団 団員募集中

自主コンサートやコスモスマつりなどの町主催行事、老人ホームの慰問など地域の皆さんに元気な歌声とスマイルを届けています。ぜひ一緒に歌いましょう。



- とき 毎週土曜日午前10時～正午
- ところ 中央公民館
- 費用 月額500円程度
- 問い合わせ 水巻少年少女合唱団（山口）☎080-4406-2296

境界問題無料相談会

- とき 令和2年1月8日・3月11日 午後1時～4時
- ところ 福岡県土地家屋調査士会北九州支部事務局（小倉北区田町12-9 桐友ビル3階）
- 内容 境界問題、土地の分筆や建物の新築などの相談
- 定員 各日6枠（1枠30分）
- 申し込み 福岡県土地家屋調査士会 ☎092-741-5780

在宅医療と介護の 相談・出前講座

- 問い合わせ ☎281-3100
- 遠賀中間医師会 在宅総合支援センター



病気や障がいなど、様々な事情により医療と介護の両方を必要とする人が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていただくため、遠賀中間地域では医師会・行政・介護関係者などと連携し「在宅医療・介護連携推進事業」に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、在宅医療と介護に関する各種相談や在宅医療についての出前講座を行っています。ぜひ、利用してください。

なお、在宅総合支援センターや遠賀郡4町・中間市のホームページには、在宅医療を支援する医療機関や介護サービス事業所などの一覧を掲載しています。

水巻ゆう・あい倶楽部 楽しい講座で良い汗を!

- とき 令和2年1月20日～2月10日の毎週月曜日、全4回、午後2時～3時
- ところ 中央公民館和室
- 講師 藤崎恵子さん
- 持ってくるもの 飲み物、タオル
-
- とき 令和2年1月7日～1月28日の毎週火曜日、全4回、午前11時～11時45分
- ところ 総合運動公園トレーニング室
- 講師 石本晋作さん
- 持ってくるもの 室内用シューズ、飲み物、タオル
-
- 費用 ▷ゆう・あい会員 1,200円
▷一般 2,000円
- 申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局（総合運動公園管理事務所内）☎701-7741

こんにちは管理栄養士です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

乳幼児に多い 食物アレルギー

乳幼児にアレルギーが多いのはまだ成長途上のため消化機能が未熟であり、アレルギーであるタンパク質を小さく分解することができないことが一つの要因と考えられます。成長に伴って消化吸収の機能が発達してくることで食べられるようになることもあります。

食物アレルギーとは

体には有害な細菌やウイルスなどの病原体から体を守る「免疫」という働きがあります。通常、食物は異物と認識されないため、免疫反応を起こさず消化吸収されます。しかし、免疫反応を調整する仕組みに問題があったり、消化吸収機能が未熟だと、食物を異物として認識する場合があります。それによって起こる特異的な反応が「食物アレルギー」です。

症状とアナフィラキシー

食物アレルギーで最も典型的なものは、原因食品を摂取して通常2時間以内に発症します。アレルギー症状として多いのが皮膚（かゆみ、じんましん、湿疹、赤み）、

粘膜症状（目の充血、涙目、瞼のはれ、唇のはれ、口や喉・舌のイガイガ感）です。症状は同時または別々に出現します。複数の部位に同時に強い症状が現れた状態をアナフィラキシーといいます。なかでも血圧が下がり、意識障害などショック症状を伴う状態を「アナフィラキシーショック」といいます。食後、数分以内に起こりますが、30分以上たつて発症する場合もあります。これは命に関わる危険性があるため、早急に処置をする必要があります。

原因食品は？

アレルギーを引き起こすアレルギーの大部分は食品に含まれるたんぱく質です。鶏卵、牛乳、小麦の順に多く、年齢ごとに頻度は異

なり、幼児期は魚卵、ピーナッツ、学童期は甲殻類、果物、魚類などが新たな原因（新規発症）となっています。乳幼児期に発症した鶏卵、牛乳、小麦、大豆は年齢とともに食べられるようになる傾向にあります。

予防法・対処法

- ▼皮膚をきれいに保ちましょう。湿疹が続いていると、食物アレルギーになりやすくなります。病院を受診してスキンケアや塗り薬で治療しましょう。
- ▼妊娠中・授乳中のお母さんが鶏卵や牛乳を避けてもアレルギーの予防効果は期待できません。主食、主菜、副菜のそろったバランスのよい食事を摂るように心がけましょう。

離乳食は普通を始めましょう。

食物アレルギーを心配して離乳食の開始を遅らせることは、全く効果がないことがわかっています。生後5～6か月を目安に始めましょう。初めて食べる食材は（平日の午前中病院の開いている時間）小さじ1杯から始めましょう。鶏卵や牛乳などアレルギーになりやすい食材が特に心配な人は医師の指

導を受けながら少しずつ食べ始めましょう。

▼アレルギーかなと思ったら病院へ。湿疹が治らないとき、すぐに再発するとき、疑わしい症状がみられたときには、医師と相談して正しい診断をうけましょう。

▼食べ物の制限や除去については、医師の指導の下で行いましょう。



水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間延長窓口

- とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
- 開設窓口 主に住民異動の手続きに係る部署が開設しています。詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

年末年始の休止期間に注意し尿収集

期間中は一切の収集を行いません。年末年始の来客などで使用量が増えると思われる家庭は、住んでいる地区のし尿収集業者に臨時収集の申し込みをしてください。

- 休止期間 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 申込期限 12月20日(金)
- 申込電話番号
- ▽環 整 ☎223局0402番
- ▽東管社 ☎201局2214番
- ▽大洋社 ☎293局3331番

年末年始は休止しますごみの収集

令和2年1月1日(水・祝)～1月3日(金)は一切の収集を行いませんので、ごみは絶対に出さないでください。

年末年始は休日ダイヤ北九州市営バス

市営バスは12月29日(日)～令和2年1月3日(金)の期間「休日ダイヤ」で運行します。※水巻南部循環線も「休日ダイヤ」で運行します。

年末の交通安全県民運動交通事故の防止に取り組み

交通事故の多くは、一人一人の心掛けで、未然に防止することができます。次のことに注意して、交通安全の意識を高めていきましょう。▽「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」そして「見逃さない」を徹底しましょう。▽飲酒を伴う会合には、公共交通

受診しましたか 歯科健診

高齢者の口腔機能低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施しています。対象者には6月に受診券を郵送しています。まだ、受診していない人は早めに受診しましょう。

対象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの後期高齢者医療保険の被保険者

- 受診期限 12月31日(火)
- 費用 300円
- 問い合わせ 詳しくは後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎(092) 651局3111番へ

確認しましょう 産業別の特定最低賃金

12月10日から産業別の福岡県特定最低賃金が改定されます。

- 特定最低賃金(1時間)
- ▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 975円
- ▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 926円
- ▽輸送用機械器具製造業 944円
- ▽百貨店、総合スーパー 889円
- ▽自動車(新車) 小売業 940円

訂正とおわび 下水道企業会計の決算額

広報みずまき11月10日号の5ページで紹介した下水道企業会計の決算額に誤りがありました。訂

募集

危険物取扱者試験が開催されます

- 試験日 令和2年2月23日(日)
- 試験種類 全種類
- 願書は遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)で配布しています。
- 申込期間
- ▽書面申請 12月19日(木)～令和2年1月9日(木)
- ▽電子申請 12月16日(月)～令和2年1月6日(月)
- 申込方法 消防試験研究センター(電子申請はホームページ) tp://www.shoubo-shiken.or.jp)

に申し込んでください。

※試験準備講習会は開催しません。テキスト・問題集は遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)で販売しています。



●とき 令和2年2月6日(木) 午後1時30分～4時

相談

●ところ 福岡県宗像総合庁舎(宗像市東郷)

●講師 ドッグトレーナー(福岡県動物愛護推進員)

●定員 20人(先着順)

●費用 無料

●申込期限 令和2年1月31日(金)

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎(0940) 47局0344番

●住民相談 高齢・障がいなどの理由で、相

町で働いてみませんか 職員募集 (常勤・任期付き)

保育士

- 勤務地 第二保育所
- 申込期限 12月20日(金)
- 雇用期間 令和2年4月1日から最長3年間

保健師

- 勤務地 いきいきほーる
- 申込期限 令和2年1月31日(金)
- 雇用期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間

管理栄養士

- 勤務地 いきいきほーる
- 申込期限 令和2年1月31日(金)
- 雇用期間 令和2年4月1日から令和3年8月31日までの1年5か月間

- 【共通事項】
- 採用予定数 1人
 - 対象 次の条件を全て満たす人
 - ▷募集種別の資格を持っている
 - ▷文書作成など、基本的なパソコン操作ができる
 - ▷普通自動車を運転できる
 - ※募集要項・申込書は役場人事秘書係窓口・町ホームページにて取得できます。
 - 申込方法 役場人事秘書係窓口または郵送で必要書類を提出してください。
 - 問い合わせ 役場人事秘書係

愛のおくちまの

10月10日～11月10日受付分

- 美吉野 水仙グループ様
- 古賀 高橋 康治様
- みずほ 故・瓜生 武之様
- 伊左座 故・瓜生 朝香様
- 猪熊 故・古米 女姉様
- 頃末北 故・古米 明人様
- 故・永沼ユキエ様
- 故・永沼美保子様
- 故・行部 靖様
- 故・行部 勇様
- 故・有吉 治子様
- 故・有吉 正憲様

JA北九 10th Anniversary

おかげ様で10周年 特別金利 店頭表示金利の10倍

合併10周年 記念定期貯金 キャンペーン

【取扱期間】 令和元年7月1日(月)～令和2年3月31日(火)

●対象者:個人の方(組合員及びみなし組合員の方)
●預入期間:1年 ●特別金利:年0.10%

JA北九 水巻支店 TEL 202-0169

かかや おせち料理

御予約承中

重箱二段(5,6名様) 23,000円

重箱一段ハーフサイズ(2,3名様) 12,000円

馳走 かかや 遠賀郡水巻町頃末北一丁目12-5 ☎093-202-3500

学校法人 福岡保健学院 http://hidamari-ie.jp

みずまき助産院 ひだまりの家 (ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

- ☆12月11日(水) 午前10時～ ▷季節の粘土細工「干支の置物」参加費 600円
- ☆12月21日(土) ▷ヨガ教室 午前10時～マタニティ 午後0時～産後(1歳未満)と親子(1歳～3歳)参加費 500円(要予約)
- ☆12月21日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷くもんの読み聞かせ参加費 100円

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50 学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家 TEL:093-201-7731 FAX:093-201-7741 Eメール:jyosanin@hidamari-ie.jp

もったいない、食品ロスをなくそう

町の環境情報を発信
環境 station

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といい、国内で約600万トンを超える食品が廃棄されています。これは国民1人が1日に茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同量です。

クリスマスや忘年会など、外食が増えるこの季節。改めて「食品ロス」を考えてみませんか。一人一人が「もったいない」という気持ち、行動に移すことが「食品ロス」を無くす第一歩です。

【家庭で行える取り組み】

▷買い物に行く前に冷蔵庫内を確認し、必要な食品を必要な時に必要な量だけ購入する。



▷料理の作りすぎを防ぐ。
▷すぐに食べる食品を購入するときは手前に陳列してあるものから選ぶ。

▷「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解する。
※賞味期限はおいしく食べることができる期限、消費期限は安全に食べることができる期限です。賞味期限を過ぎても食べられるかどうか、自身で判断することも大切です。

【外食・宴会で行える取り組み】

▷ハーフサイズ、少量コースで適量を注文する。
▷乾杯後30分間と、お開き前10分間は席に付いて料理を楽しむ「3010(さんまるいちまる)運動」を実施する。

協働を進めて、
みんなで伝える 水巻の環境

園児を募集します

保育所・認定こども園(保育所部分)

令和2年4月以降の保育所・認定こども園(保育所部分)の入所・入園の受付を開始します。詳しい要件などは、受付場所で配布する「水巻町保育所等利用案内」で確認できます。

●受付期限 令和2年1月15日(水)

●受付場所

▷新規 役場子育て支援係

▷継続 保育所



●対象 保護者が仕事をしているなどで、家庭での保育ができない子ども

●必要な書類 受付場所で配布する申込用の書類一式

●問い合わせ 役場子育て支援係 ☎ 201-4321



【対象の保育所・認定こども園】

名称	所在地	電話番号	定員(人)	乳児保育	障がい児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	202-5218	70	4か月から	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	201-9308	60	4か月から	—
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	202-7193	120	2か月から	○
水巻第一保育所	頃末北一丁目1番3号	201-1500	80	3か月から	○
水巻町第二保育所	古賀二丁目4番17号	201-4191	110	3か月から	○
認定こども園水巻幼稚園(保育所部分)	下二西三丁目6番15号	202-0001	78	6か月から	○
認定こども園水巻中央幼稚園(保育所部分)	古賀二丁目1番8号	201-0419	70	6か月から	○

この広報紙は再生紙を使用しています。

編集後記

バッククッキングの講座を取材。バッククッキングとは、ポリ袋に入れてゆでるため、何種もの調理を一つの鍋ですべてできる便利な調理法です。九州女子大学の学生が講師でしたが、「ポリ袋が浮くので皿をのせ、落としぶたの代わりにする」など年配受講生からのアイデアが次々と加わっていき、「年の功」を感じながらの取材となりました。この調理法、あつという間に調理が終わるため、撮影のチャンスが少なすぎます。その点に気づかず、ベースを誤って撮影した私。取材中のことを振り返ると、新聞社から取材にきていた年配の記者さんからは、「あれっと思う程ハイペースで撮影を...。あぁ。きつと、記者さんの方こそ私を見て、あれっ。私の年の功はいつになったら。(奥田)

■表紙のペットボトルで花風車を取材。96歳の永沼さんは大変お元気ですが、ペットボトルを切るのには大変ですが、バリバリやります。そして、お話し上手。花風車畑を道路から見ると、花が重ならないようセンチ単位で段々に調整しているとのこと。ただ、河川敷に近く風が強いので、直ぐにずれてしまうそう。調整のため、畑と道路を何度も行き来し、中腰で眺めていると「落とす物ね?一緒に探そうか?」と声を掛けられたエピソードなど、面白く話してくれました。受講生からは、「庭に風車を飾ります」、「家でも作ってみます」と声が聞かれ、大好評。後継者が育ち、いつまでも町で花風車が見られるといいなと切に思いました。永沼さん、体に気を付け、また講座をやってください。

(近藤)

放課後を楽しく過ごそう!令和2年度 児童クラブ入所者を募集

児童クラブは各小学校の敷地内にあり、保護者が働いているなどで、保育できない保護者に代わって、放課後、小学生を預かる施設です。令和2年4月以降の児童クラブの受付を開始します。詳しい要件などは、受付場所で配布する利用案内で確認できます。



●保育時間

▷平日 放課後～午後6時
▷学校休業日(土曜日、春・夏・冬休みの平日) 午前8時～午後6時

※8月13日～15日、12月29日～1月3日は休みです。

●費用 保育料:1人目月額6,000円。2人目からは4,000円。傷害保険料:一人につき月額800円

●減免制度 生活保護世帯・平成31年度町民税非課税世帯は保育料が減免されます。対象者は、申込期間中に必ず役場学校教育係で手続きをしてください。

※現在減免を受けている人も毎年申請が必要です。

●申込方法 児童クラブへ直接申し込んでください。申し込みには、①児童クラブ利用申込書、②勤務等証明書を提出する必要があり、さらに新規申込者は③児童クラブ調査書を、新1年生は④見学希望日調を提出する必要があります。

※申込書、勤務等証明書などの用紙は、児童クラブや役場学校教育係の窓口で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

●申込期間 12月16日～27日(日曜日・祝日を除く) 午前10時～午後6時

●児童クラブ

名称	電話番号
猪熊児童クラブ	201-7018
机児童クラブ	201-1821
頃末児童クラブ	202-1571
吉田児童クラブ	202-6055
伊左座第一児童クラブ	201-4167
伊左座第二児童クラブ	

※申し込み多数の場合は、保護者の勤務状況などを審査し、待機となる場合があります。

●問い合わせ

▷児童クラブ ▷役場学校教育係 ☎ 201-4321

1か月の病院代 高くなったときは

I LOVE 国保
アイラブ

国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

70歳未満の人、70歳以上での現役並み所得者や下表の低所得I・IIに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷過去12か月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から限度額が下がります。

▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド代などは対象外です。

●自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 【総所得金額等-基礎控除(33万円)】	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%
600万円超～901万円	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%
210万円超～600万円	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者)

所得要件	外来+入院【世帯単位】	
	外来 【個人ごと】	
町民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%	
町民税課税標準額 380万円～690万円未満	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%	
町民税課税標準額 145万円～380万円未満	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%	
町民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 ※3	5万7,600円
低所得II※1	8,000円	2万4,600円
低所得I※2	8,000円	1万5,000円

※1 低所得Iを除く町民税非課税の世帯

※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年金収入80万円以下で、その他の所得がない町民税非課税の世帯

※3 年間の限度額は14万4,000円

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

「BABY PHOTO ALBUM」 赤ちゃんアルバム

町内の1歳（2月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。1月15日（水）までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。
●問い合わせ 役場広報係 ☎201局4321番



吉田西
ひろや ながい
永井 寛弥くん
30年12月21日生まれ

お誕生日おめでとう★
元気に大きくなってね♥



吉田西
あかね にしむら
西村 茜音ちゃん
30年12月21日生まれ

★お誕生日おめでとう★
すくすく元気に育ってね♪

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は「野球」で福岡ソフトバンク「ホークスジュニア」に選出された伊左座小学校6年生、黒田悠斗くんを紹介します。



気持ちで負けないよう
強気・強気で抑えます

くろだ ゆうと
黒田 悠斗くん(二東)

- 所属 伊左座ヤンキース
- ポジション ピッチャー
- 好きな食べ物 焼き肉
- 家族 両親、兄、妹の5人

●ホークスジュニア選出おめでとう。

ありがとうございます。プロ野球12球団がそれぞれ小学生の選抜チームを作って日本一を争う大会があり、僕は地元のホークスの選考会に応募しました。8月に最終選考会があって、九州全域から選り抜かれているだけに、みんな上手かったです。ただ、試合形式でピッチャーをしたときしっかり抑えていたので選ばれる自信がありました。その日のうちに選考結果の発表があり、名前が呼ばれたときはうれしかったし、伊左座ヤンキースの仲間と言ったときに、とても喜んでくれたこともうれしかったです。

●野球を始めたきっかけは。

1年生のとき、放課後にグラウンドで練習している姿がカッコよくて。特に6年生が輝いて見え、とても強いというのも聞いていました。入りたいなと思っていたら、2つ年上のお兄ちゃんが伊左座ヤンキースに入ることになり、「僕も!」と言って入りました。今は、家族全体で野球にはまっていますが、さすがに妹は野球はしていないんですよ。ほんとに、すばいのに。(笑)

●野球の面白さは。

気持ちがしっかり結果につながる場所です。打たれそうと思っていると打たれてしまったり、絶対に打たせないと思っていると不思議に抑えられたり。強気のピッチングを目指していて、高校野球をみても気持ちを強く出しているピッチャーを応援しマネしようと思っています。12月終わりに12球団の決戦があるけれど、強い相手にでも気持ちで負けず、強気・強気でいきます。

その大会、絶対優勝するので福岡ソフトバンクホークスジュニアの応援をお願いします!

●出場大会

NPB12球団ジュニアトーナメント2019
(12月27～29日、札幌ドーム・北海道札幌市)