

# みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。  
 ●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

## Sports&Culture Digest がんばった人に

- 水巻町オープンテニス大会 (敬称略)  
 ●10月13日●総合運動公園テニスコート●参加者 38人
- 【女子ダブルス】①谷岡ゆかり・吉岡かおる  
 【ミックスダブルス】①酒井正洋・大川智子
- 水巻キッズスポーツフェスタ (敬称略)  
 ●10月20日●町民体育館●参加者 44人

- 子どもたちは立ち幅跳びや反復横跳び、25m走、ドッジボール投げ、20mシャトルランの計5種目を競いました。  
 大会の結果は次のとおりです。(敬称略)
- 【男子】  
 ▷小学1年生 ①岡本惺士郎  
 ▷小学2年生 ①森咲仁  
 ▷小学3年生 ①高橋颯大  
 ▷小学4年生 ①西村颯汰  
 ▷小学5年生 ①有馬幸生  
 ▷小学6年生 ①山鹿蒼真
- 【女子】  
 ▷小学1年生 ①黒田愛子  
 ▷小学2年生 ①安田乙葵・吉田侑生  
 ▷小学3年生 ①竹尾優衣  
 ▷小学4年生 ①中村結愛  
 ▷小学5年生 ①竹尾日菜  
 ▷小学6年生 ①松水沙侖良



### 人権擁護委員の再任 子どもへの人権教育に尽力

近藤真理さん(頃末南)が法務大臣から委嘱を受け、水巻町の人権擁護委員として再任しました。任期は7月1日から3年間です。


人権擁護委員は、主に子どもたちへの人権教室の開催や人権の花運動の推進、人権相談の対応などを行っています。  
 ●北九州人権擁護委員協議会



### 本格的な能舞台上で間近にご覧ください 子どもと留学生の能楽発表会

能舞台を見に来ませんか。子どもと留学生の謡、仕舞、舞ばやしの発表やプロの狂言師の狂言などを楽しむことができます。

これは、水巻町文化連盟と水巻町国際交流協会の協賛のイベントです。  
 ●とき 11月17日(日) 午後1時~4時  
 ●ところ 旧八幡市民会館南側レディスやはた能舞台(八幡東区尾倉)  
 ●費用 無料  
 ●問い合わせ 子どもに能楽を勧める会(山本) ☎201-4455



### 全国一斉労働トラブル110番 仕事でのトラブルはありませんか

過重労働や残業代未払、セクハラ・パワハラ、不当解雇など勤務先でのトラブルに関する電話相談会を開催します。また、当日は借金などの相談も受け付けています。

●とき 12月8日(日) 午前10時~午後5時  
 ●相談電話番号 (0120) 033-544  
 ●費用 通話料も含めて無料  
 ●問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会(梶原) ☎383-7096



こんにちは保健師です ●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番

## 早すぎるのではない 子どもにも伝える性教育

自分の子どもに「私はどうやって生まれてきたの」と聞かれたら、どうしますか。小さなころから体や性について正しいイメージを持つことは大切です。できれば就学前までは、同性・異性の体の仕組みを子どもたちに伝えていきましょう。体の仕組みを正しく知ることが、命の大切さを理解することにもつながっていくのです。

### 性教育は適切な時期に 伝えることが大事

子どもに「赤ちゃんはどこから生まれるの」と聞かれたらどうしますか。体や性について話すのはまだ早いと思ってしまうでしょうか。性教育に早すぎると言うことはありません。

8歳くらいまでに体や性について正しいイメージを持つことが大切です。良いイメージが作られていれば、間違った情報が入ってきても正しく判断できると言われています。

**同性・異性のからだの構造を  
就学前までに教えよう**  
 就学前までに、同性や異性の体

の仕組みを教えましょう。性器への偏見をなくすためには、まず名前を知るところからです。うそやごまかしをせず、一緒に風呂に入った時などに伝えましょう。

また、性器を清潔に保つ方法についても伝えましょう。女の子のおしっこのはらは、前から後ろへ拭くこと。男の子のペニスには包皮を体の方にひいて洗うことを教えていきましょう。

### 「月経」や「射精」の仕組みを 伝えよう

多くの女の子は10歳~16歳ころ月経が始まります。月経が始まる前に否定的なイメージを与えないようにしましょう。誰にでもある自然なことです。毎月、一定の周

期で月経があることは、健康の目安となることを伝えましょう。男の子は11歳~13歳ころ、精通を経験します。射精を知らないとは病気と思ってしまうことがあります。精通を経験する前に、射精が自然なことであることを伝えましょう。

### 性的な欲求を持つことは 自然なこと

性的な欲求を持つことは自然なことです。「汚いからダメ」ではなく「大切なことからこそ、人前ではしない」ことを伝えましょう。男の子はマスターベーション(自慰)をする自分に対して嫌悪感を持つこともあります。自慰という行動を選べることは、自分の欲求をコントロールする上でも大

### 性被害を防ぐ手段 「声を上げて拒否しよう」

体には性器やおしり、口、胸といった「プライベートゾーン」があります。他の人に見せない、触らせないことを伝えましょう。また、幼い子どもはプライベートゾーンに限らず、体全体を他の人に勝手に触らせないように教えます。嫌なタッチには「いやっ」と声を上げていいことを伝えてください。

### 体の構造を知ることが 命の大切さを気付かせる

「どうやって生まれてきたの」と聞かれたら、生まれた時の感動やお父さんとお母さんが愛し合っていた授かったことなど話してあげましょう。自然分娩か帝王切開かということは問題ではありません。子どもたちにとって、体の仕組みを正しく知ることは自分を大切にすることに繋がります。このことが自己肯定感になり、さらには命を大切にすることに繋がっていくのです。

