

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2019
No.1008

特集

コスモスまつり

20年間の軌跡

昨年のコスモスまつりでバルーンリリースを行う園児たち。



第2回以降の様子

- ① 華丸大吉お笑いライブ
第4回に登場したのは、今やNHK 朝の顔である二人。
- ② 河川敷のトロッコ列車
第10回には、河川敷の満開のコスモス園の中を走ってくれるトロッコ列車が登場。
- ③ ダチョウ倶楽部お笑いライブ
当時から大人気だった彼らも第3回に登場。

まつりは町民参加型のイベントへ

第3回はダチョウ倶楽部・第4回は華丸大吉のお笑いライブが行われ、その他にもプロ歌手のライブやマジックショーなど、第4回のまつりまではプロのパフォーマーのステージが中心でした。

その後、第5回からすまいる*すまいるの健康体操や水巻町国際交流協会のフラメンコショーが始まるなど、徐々に町民によるステージが増えていきました。そして、第8回からは現在も実施しているキッズパーティーが始まるなど、町民参加型のイベントへと大きく変化しました。

20回目の今年も、人気お笑い芸人のライブや20周年記念の参加型ペイントアートショーなど、例年よりスケールアップしています。お一人はもちろん家族や友人などを誘ってぜひお越しください。

第1回まつりの様子

- ① 餅まきをする当時の田中町長と多くの来場者
- ② 寺尾(現鏡山親方)のトークショー
- ③ 力士が作る本場ちゃんこ鍋の配布
- ④ 北九州消防音楽隊の演奏会
- ⑤ 当時から大人気の戦隊物「タイムレンジャー」ショー
- ⑥ 力士とちびっこの相撲稽古
- ⑦ 吉田保育園マーチング

はじまりはコスモスサミット

まつりのはじまりは、2000年に町で「コスモスサミット2000」が行われたことなのです。コスモスサミットとは、コスモスを市区町村の花に制定している自治体が一堂に会し、コスモスを生かしたまちづくりの情報交換や交流を目的とした全国大会です。第1回のまつりは、この全国大会の一部として、行われました。

当初は1日当たり1万人ほどを集客するイベントでしたが、現在では倍の二万人を集客するイベントに成長しました。

今回で節目の20回目を迎えるコスモスまつり。皆さんはまつりがどのようにして始まったかご存知ですか。今号ではこれまでのまつりの歩みを振り返り、第20回の見どころを紹介していきます。

歴代ポスター



第10回



第9回



第8回



第7回



第6回



第5回



第4回



第3回



第2回



第1回

河川敷のコスモスで描いた
「みずまろ」にも注目



10月下旬ごろから立屋敷～猪熊の河川敷全長約6kmが500万本のコスモスで満開になります。

約30年前、伊左座・立屋敷の河川敷で始まったコスモス栽培は当初100万本程度でした。その後、ボランティアや社会福祉協議会の協力があり、5倍の規模まで拡大しました。

河川敷を散歩する際は、ぜひコスモスで描いた「みずまろ」に注目してください。昨年、初めて作成し、2回目の今回も試行錯誤を重ねました。河川敷の歩行者道路から「みずまろ」を見ると判別しにくいので、土手の上から確認してください。

出演回数で振り返る
あのイベントはいつ始まった？

西



●ふれあい動物園
第4回から16回連続実施中。
※写真は第10回。

横綱



●水巻少年少女合唱団の合唱
第7回から13回連続出演中。
※写真は第7回。

大関



●メロンちゃんのパルーンアートショー
第4回に初登場し、これまでに9回出演。
※写真は第5回。

関脇

東



●水巻南中学校 砧太鼓保存会
第3回から17回連続出演中。
※写真は第3回。



●すまいる*すまいる 健康体操
第5回から15回連続出演中。
※写真は第5回。



●キッズパーティー
第8回から始まり、12回実施中。
※写真は第9回。

コスモスマつり担当職員がオススメ
第20回まつりの見どころは！

今を時めくお笑い芸人の
爆笑ライブショー

私のおススメは、メイプル超合金やりんごちゃんの爆笑ライブショーです。ダチヨウ倶楽部や華丸大吉が出演して以降、全国区で活躍する芸人は出演していません。クイズ番組などで活躍するカズレーザートマルチタレント安藤なつやメイプル超合金のライブは必見です。



メイプル超合金

個人的には、現在人気絶頂のものまね芸人りんごちゃんのライブが気になります。土曜日にりんごちゃん、日曜日にメイプル超合金が出演します。



りんごちゃん

来場者と共に作る
ライブペイントショー

20周年記念の参加型ペイントアートショーもおススメです。来場者とパフォーマーがステージ上で「コスモス」をテーマに一つの作品を作っていきます。

謎解きイベントや
メロンちゃんも

昨年大好評だった謎解きイベントも注目です。少し難しいかもしれませんがチャレンジしてください。小さなお子さんがいる家庭は毎回大人気のメロンちゃんやアンパンマン、リュウソウジャーショーがおススメです。

す。一体どんな作品に仕上がるのでしょうか。



役場産業振興係 入江

歴代ポスター



第20回



第19回



第18回



第17回



第16回



第15回



第14回



第13回



第12回



第11回

認知症の人を見守る応援者に



9月5日・12日・19日の3日間、役場で認知症サポーター養成講座が開催され16人が参加しました。認知症サポーターとは地域で認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。今回の講座で誕生したサポーターを含め町内のサポーターは、1,091人となりました。



彼岸花が咲きました

9月下旬、下二のとよさわクリニック近くの用水路わきに彼岸花が咲き揃いました。これは、数年前に下二地区環境保全会の皆さんが植え付けたものです。黄金色の稲と真っ赤な彼岸花、緑の草のコントラストが見る人の目を楽しませていました。

野球グラウンドがゴルフ場に



9月10日、総合運動公園でナイターグラウンドゴルフ大会が行われ、68人が参加。パットゴルフに似たこの競技は、設置した旗の根元のゲージ内にボールを入れるものです。参加者は凸凹なコースを物ともせず、絶妙なタッチのパットを繰り返していました。



子どもと一緒にエクササイズ

親子で遊ぼう「親子ピクス」

9月19日、南部公民館で親子ピクスが行われ、0歳～2歳の子どものお母さん19組が参加。この講座は親子でスキンシップをはかりながら体を動かしていくもので、子育てが忙しく運動不足になりがちなお母さんのリフレッシュも兼ねています。

講座では、お母さんの骨盤調整と子どものバランス訓練を兼ねたエクササイズを紹介。お母さんは床に足を伸ばした状態で座り、子どもはお母さんの太ももの上に着座。一緒に体を左右に倒して運動をすると、子どもも大変楽しそう。息子の羽彦くんと参加した後藤絵里さんは、「子どもを遊ばせながら自分も運動ができ、リフレッシュできて良かったです」と話してくれました。



この部分だけはプラスチックごみ!?

環境出前講座

9月13日、役場環境係の職員と野坂建設のスタッフ、福岡教育大学の学生ボランティアが、身近なごみの話など環境をテーマにした環境出前講座を机小学校で行いました。

クイズを交えながら環境に関する話があった後、児童たちへの課題は分別です。グループごとにごみ袋約一杯分のごみを分別していきますが、やはり迷うものも出てきて、分別ガイドブックを見たり、相談したりしながら、仕分け作業を進めていました。プラスチックのキャップが付いたピンなどの難しい出題も、プラスチックごみとピン・缶ごみに分けて、見事に分別していました。

これからも持続可能な社会を目指し、分別をお願いします。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちのわだい

Town's Topics



秋の風を感じながら

河守神社秋季大祭

初秋の風が心地よく感じられた9月28日・29日の2日間、河守神社(吉田東)で恒例の秋祭りが行われました。境内には特設ステージが設けられ、男性フラダンス、カラオケ、舞踊など様々な奉納演芸大会が行われ、夜遅くまでにぎわいをみせていました。

28日の午後には、「子ども神輿」「神輿」の順に神社をでて、元気な掛け声とともに堀川沿いをゆっくりと練り歩き、秋の訪れを告げていました。折尾高校野球部の生徒たちが担ぎ手として加わった神輿は、重いはずの神輿も軽そうに感じられ、勇壮で迫力満点でした。



長寿の秘訣は「庭いじり」です

敬老の日(町祝金、国・県表彰)

9月15日時点で満99歳の町内に住む10人に町から敬老祝金が贈られました。

9月26日のこの日は、野中フジエさん(下二西)宅を町長や県の担当者が訪問。町長から祝金が、県の担当者からは首相や県知事からの表彰状が贈られました。

2年前まで家事を行っていた野中さん。娘と同居後も洗濯は自分で行き、ご飯は高校生のひ孫と同じものを食べ、すきやきが好物とのこと。「庭いじりが好きで、今でも毎日水やりをします。体を動かすことが好きで、庭いじりを続けていたら、元気にやってこれました」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



9月8日、1,437人の参加者はJR折尾駅を出発し、河守神社を経由して九州共立大学までの約8kmのウォーキングを満喫。「歴史を楽しもう」と行われたこのイベントでは、河守神社で堀川歴史ガイドの資格を持つ中学生たちがガイドとしてデビューしました。

中学生は参加者に、堀川が江戸時代初期に遠賀川の氾濫防止のため作られたこと、完成した堀川は農業用水に使われ周辺が繁栄したこと、その後筑豊の石炭輸送で使われたこと、明治以降は鉄道が発達したため徐々に衰退したことを説明していました。

ガイド役を務めた水巻中学校3年生吉谷大和くんは「この地域で大変重要な存在であった堀川の歴史をもっと多くの人に知ってもらい、堀川の魅力に気付いてもらいたいです」と熱く語ってくれました。

堀川の魅力に気付いて!

JR九州ウォーキング 堀川歴史ガイド

みんなの 掲示板

Sports&Culture Digest



水巻町水泳スポーツ少年団競技大会(敬称略)
●8月25日●総合運動公園プール●参加者 66人

【50m自由形】●低学年女子①末吉千咲●小4女子①黒田優奈●小5女子①木村鈴夢●小6女子①矢野詩織●低学年男子①森咲仁●小4男子①東木悠人●小5男子①藤田朋志●小6男子①入佐匠哉 **【50m 平泳ぎ】**●小4女子①藤岡小春●小5女子①小河優心●小6女子①末吉優衣●小5男子①南昊輝●小6男子①平島琉翔 **【200m リレー】** ●女子①吉田A●男子①伊左座A **【総合】** ①頃末

バドミントンを楽しもう大会(敬称略)
●9月8日●町民体育館●参加者 152人

●男子C級①祐谷慎一・吉永覚●男子マスターズ①永松誠司・山下雄二●女子マスターズ①松本俊子②本田由美

ナイターグラウンドゴルフ大会(敬称略)
●9月10日●総合運動公園グラウンド●参加者 68人

①大垣久雄②盛田節雄③梅野敏雄④高瀬一幸⑤勝原陽子

福岡県父母と教師の教育交流大会

ロバート・キャンベル講演会

日本文学研究者ロバート・キャンベルさんの講演をきいて、日本の良さを再認識、これからの教育について考えましょう。折尾神楽も披露されます。

●とき 11月24日(日)
午後1時30分～4時40分
●ところ 黒崎ひびしんホール
(八幡西区岸の浦)

●費用 無料
※事前に申し込みする必要はありません。
●問い合わせ 福岡教育連盟
☎(092) 631-2901



水巻ゆう・あい倶楽部

特定非営利活動法人へ



総合型スポーツクラブ水巻ゆう・あい倶楽部は、特定非営利活動法人になりました。誰もが気軽にスポーツに参加できる環境を目指し、これからも取り組みます。

●水巻ゆう・あい倶楽部
☎701局7741番

多くの人でにぎわう人気イベント 健康まつり 2019

●福岡新水巻病院

健康ブース、子どもブース、食事ブースなど、楽しめるイベントを多数企画しています。

●とき 10月20日(日) 午前11時～午後1時
●ところ 福岡新水巻病院第2・4駐車場(立屋敷)
●問い合わせ 福岡新水巻病院健康まつり実行委員会 ☎203-2220

一緒に楽しみましょう!

わくわく秋フェスタ

●わくわくカフェ&ガーデン

出店・フリーマーケットや、抽選会、音楽隊の演奏など、皆さんと一緒に楽しめる祭りを開催します。

●とき 10月19日(土) 正午～
●ところ 猪熊一丁目6番40号
●問い合わせ わくわくカフェ&ガーデン(井上)
☎202-8989

相撲でハッピー わくわくワークショップ

講師は日本相撲協会東関部屋の高見劉関です。四股踏み、激しいブチかましのデモ、力士と綱引き、キッズと力士の相撲体験などがあり、心技体の優秀者には松本零士デザインのメダルを授与します。

●とき 10月27日(日) 午後1時～5時
●ところ 遠賀町総合運動公園土俵(遠賀町広渡)
●対象 高校生までの男女30人
●費用 無料
●申し込み・問い合わせ NPO法人ハッピーワークス
☎(0940) 37-1477
LINE: @ij3847n
メール: npo.happy.works@gmail.com



こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

いま食べ力をつけるには

ぜひから

ムラカミ式元気ごはん

8月24日、中央公民館で健康のつどい2019を開催。40人を超える参加者が来場し、大盛況のうちに幕を閉じました。今回、特に好評でした、料理研究家・管理栄養士の村上祥子先生の講演会「いま食べ力をつけるには」の内容を紹介します。

食べ力をつけるには

食べる内容・回数など心がけることは4つあります。

- ①タンパク質食材を毎食50g
骨や筋肉に必要な栄養素のタンパク質。肉、魚、卵、豆類に含まれます。1日のタンパク質摂取量が70g以上の人では虚弱な割合が少なかつたという研究結果が出ています。特に高齢者はタンパク質が不足しないように、正確に測りましょう。
- ②野菜を1日350g
野菜の魅力はビタミン類や食物繊維と考えられてきましたが、第7の栄養素といわれるファイトケ

- ③食事は1日3度、ご飯は1杯ずつ
日本型食生活はご飯が中心。ご飯は1杯(150g)ずつの一汁二菜の食事が基本です。
- ④乳製品を牛乳なら1日1カップ
ミカルの宝庫であることがわかってきました。ファイトケミカルは野菜やフルーツなど植物性食品に含まれる化学性成分。野菜を食べることで、体内にたまった活性酸素を除去して免疫力がアップします。野菜は加熱すると容積が減り、食べやすくなります。加熱することでファイトケミカルの体内への吸収率が上がります。

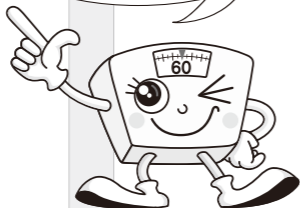
10分で出来る朝ごはん

子どもたちの夜寝る時間が遅くなっていきます。午後9時～10時に就寝が40%、午後10時～11時に就寝が38%です。(文部科学省・平成25年度全国学力・学習状況調査より)

毎日、朝ごはんを食べる子どもは88%ですが、子どもたちに聞く「パン食が多くご飯とみそ汁が少なくなくなってしまいました。パンよりもご飯がおすすめです。10分で出来る朝ごはんはご飯と具だくさんの味噌汁です。」



大盛況だったよ
“健康の集い2019”



カンタンに調理を

- ①1食分の食材をパック冷凍
食材を1食分のパックに分けて冷凍しておき電子レンジで調理します。「冷凍パック」の調理を紹介しました。
- ②総菜に野菜を加える
市販の総菜に野菜を加えて電子レンジで調理する方法を紹介しました。

作るのが面倒なシニア世代や、育児や仕事に忙しい若い世代にも食べ力をつけて3食食べてほしいと考えています。



講演後に村上先生の料理レシピを使った「酢キャベツ」と「にんたまジャム」の試食を実施しました。今回、にんたまジャムに使用したにんくは、水巻町特産の「水巻のでかにんく」です。にんたまジャムは血流促進や腸内環境を整えたりといいことづくめです。なお、レシピはいきいきほーるにありますので気軽に問い合わせしてください。

私たちは食べるものでできています。食べることの大切さ、「ちゃんと食べてちゃんと生きる」ことを実践している村上先生の講演をきっかけに、家庭での食事をも一度見直し、食べ力をつけて健康に過ごしていきましょ。

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

図書館・歴史資料館
工事のため臨時休館

●休館日
9月1日(日)

●問い合わせ 図書館・歴史資料館

お知らせ

**天皇陛下御即位奉祝
祝意を表す記帳所を設置**

10月22日は天皇陛下が日本国の内外に即位を宣明する「即位礼正殿の儀」が行われる祝日です。天皇陛下の御即位に際し、祝意を表す場として記帳所を設けます。記帳は後日宮内庁に届けます。なお、お祝いの品は預かりできません。

- 設置期間 10月19日(土)から10月25日(金)まで
- 設置場所 水巻町役場1階
- 問い合わせ 役場庶務係

忘れていませんか 交通共済の加入手続き

令和元年度の交通共済の共済期間は10月1日から始まっています。今から申し込みをすれば、中途加入扱いとなり、共済期間は申込日の翌日から令和2年9月までとなります。加入予定のある人は、

**はかりがズレると大変です
計量器・はかりの定期検査**



計量器はかりを商取引や病院・学校で証明用に使っている個人や事業所などは、2年に1回の定期検査が義務付けられています。検査を受けていない計量器は、商取引証明に使用できませんので、注意が必要です。

- とき 10月17日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 役場産業振興係

**コスモまつりの期間は
みどりんばあーくを閉鎖します**

コスモまつりの準備と片付けを行うため、次の期間はみどりんばあーくを閉鎖します。期間中は、公園内へ立ち入りできません。

- とき 10月22日(火・祝)～25日(金)・28日(月)・29日(火)
- 問い合わせ 役場都市計画係

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 麻薬・覚醒剤乱用防止月間

10月・11月の2か月間は福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。薬物の乱用は、乱用者の心身をむしばむだけでなく各種犯罪の誘因となるなど、周りの人の社会生活に被害を及ぼします。薬物乱用への認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。

- 問い合わせ 県保健医療介護部 薬務課 ☎(092) 643303 287番

**国民健康保険加入者
特定健診を集団健診で実施**

令和元年度、最後の集団健診となります。

- とき 11月10日(日)午前8時15分～10時30分
- ところ いきいきほーる
- 費用 500円
- 内容 血液、尿検査・身体測定・診察など
- 定員 200人(先着順)
- 対象 次の人のうち、今年度特定健診を受けていない人
- ▽水巻町国民健康保険加入者で30歳～74歳の人
- ▽生活保護受給者で40歳以上の人

申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

ガンリンは制約事項を守り 適正に使用しましょう

- ▽法令に適合した金属製容器でなければ購入できません。
- ▽乗用車で運搬を行う場合は、最

砂の彫刻「あしや砂像展」 テーマはレッドリスト

「絶滅危惧」をテーマに砂の彫刻が多数展示されます。夜間はライトアップされ、昼間とは一味違った幻想的な砂の彫刻を楽しむことができます。

- また、さまざまなイベントや、多くの飲食店が来店し、土曜日、日曜日は花火が夜空を彩ります。
- とき 11月4日(月・振休)までの午前10時～午後9時
- ※入場は午後8時30分までです。
- ところ 芦屋海浜公園レジャープールアクアシアン内特設会場(芦屋町芦屋)

費用

- ▽大人 500円
- ▽65歳以上 400円
- ▽障がい者 300円
- ▽小学生・中学生 200円
- ※未就学児は無料です。
- 問い合わせ 芦屋町観光協会 ☎2233局3481番

暴力団追放! 北九州地区地域決起会議

- 暴力のない安全で安心して暮らせる町の実現のためにイベントを開催します。
- とき 10月28日(月)午後2時～4時
- ところ ボートレース芦屋「夢

リア「芦屋町大字芦屋」 内容

- ▽刑務所出所者の再犯防止講演
- ▽暴力団追放宣言
- ▽福岡県警察音楽隊による演奏
- 費用 無料
- 問い合わせ 役場庶務係

電気ストーブ使用中は ロボット掃除機に注意を

- ロボット掃除機が電気ストーブを押し火災が発生する事例が全国で起きています。遠賀郡内では起きていませんが、同時に使用しないなど用心をしてください。
- 問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎2933局8125番

募集

つながりは支え合い 若年性認知症交流会

若年性認知症の人やその家族同士が交流や情報交換ができる交流会です。気軽に参加してください。

- とき 11月9日(土)午後1時～3時
- ところ 直方市中央公民館(直方市津田町)
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 福岡県若年性認知症サポートセンター ☎(092) 5744局0196番

10月下旬～令和4年3月 通行止め いきいきほーる前道路

- 問い合わせ
▷北九州県土整備事務所 ☎691-2781
▷役場土木係



いきいきほーる前の線路ガード下道路を2車線の歩道付き道路に拡張するため、道路を通行止めします。工事期間中、歩行者は仮設の歩行者専用道路へ、車は県道などへ迂回してください。長期間の通行止めとなり不便をおかけしますが、協力をお願いします。



屋根・外壁塗り替え勉強会のお知らせ 10月17日(木)開催



塗装は専門的知識が必要で、手抜き工事をされたら、おそれがある。現状です。

塗装を検討されている皆様、事前に正しい塗装の知識を持っていただくことが安心の塗装につながると考え、勉強会を開催する運びとなりました。皆様が安心の塗装をするための知識を身につけていただくことを目的としております。申し込みやセールの一切はございませんので、安心して、ご参加ください。(参加費無料・要予約)

- とき 10月17日(木) 14時～16時
- ところ いきいきほーる 小会議室
- 申込み プロタイムズ八幡西店(株式会社ナカワクリエイト) ☎0120-9577882 (受付9時～18時)

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆10月16日(水) 午後1時～3時 ▷赤ちゃんのやわらか抱き方&おんぶ講座 参加費 1,000円	☆10月19日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷くもんの読み聞かせ 参加費 100円	☆10月21日(月) 午前10時～ ▷わらべうたベビーマッサージ 参加費 1,000円(要予約) ※当院で出産の方は500円
--	--	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL:093-201-7731 FAX:093-201-7741 Eメール:jyosanin@hidamari-ie.jp

大容量22リットルの容器です。使用目的を尋ねたり、本人確認を求めたりする場合があります。ですが、協力をお願いします。

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎2933局8125番

図書館・歴史資料館
工事のため臨時休館

●休館日
9月1日(日)

～12月2日(月)

●問い合わせ 図書館・歴史資料館

**エコで時短にもつながる
パッキングッキング講座**

九州女子大学栄養学科の学生を講師にむかえ、災害時に役立つ「パッキングッキング」を学びます。一つの鍋で複数の料理を同時に調理でき、エコにもつながり、キャンプや日常生活にも役立ちます。



- とき 11月9日(土) 午前10時～正午
- ところ 中央公民館
- 内容 ご飯・鶏肉の塩こうじ、バター煮、さばじやが、小松菜のあえ物、プリン(予定)
- 費用 材料代として300円
- 定員 20人程度
- ※申込多数の場合は、町内者を優先のうえ抽選します。
- 申込方法 次のいずれかの方法で10月25日(金)までに申し込んでください。
- ▽中央公民館・南部公民館の窓口
に申込用紙を提出

▽役場生涯学習係に電話
▽町ホームページの受付フォー
●問い合わせ 役場生涯学習係
☎201局4321番

**はじめての陶芸
マイカップを作りませんか**

- とき 11月14日・21日、12月12日・19日、1月16日・30日、2月13日・20日午前10時～正午(全8回・木曜日)
- ところ 陶芸室(頃末北)
- 対象 20歳以上の人
- 講師 伊藤明美さん(陶芸家)
- 定員 16人
- ※応募多数の場合、町内在住の初心者優先して抽選します。
- 費用 2500円
- 託児 生後6か月～就学前 ※800円の保険料が必要です。
- 申込方法 10月31日(木)までに中央公民館・南部公民館窓口や電話、ホームページで申し込んでください。
- 問い合わせ 役場生涯学習係
☎201局4321番

**町で働いてみませんか
社会福祉士(任期付職員)募集**

- 採用予定数 1人
- ▽社会福祉士(常勤)
- 対象 次の条件を全て満たす人
▽社会福祉士の資格を持っている
▽文書作成など、基本的なパソコン操作ができる
▽普通自動車を運転できる

●雇用期間 令和2年4月1日から最長3年間

●申込期限 12月20日(金)
※募集要項・申込書は役場人事秘書係窓口・町ホームページにて取得できます。

**家庭の生ごみを堆肥に
ダンボールコンポスト利用講座**

「ダンボールコンポスト」を利用したことのある人を対象にさまざまな疑問や悩みを解消するほか、講師が現在作成中の堆肥について健康チェックを行います。

- とき 11月8日(金) 午後6時30分～8時
- ところ 中央公民館
- 対象 遠賀郡中間市に住んでいる人
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 堆肥(ビニール袋に一握り分を入れて)
- 申込方法 電話、FAXのいずれかの方法で申し込んでください。FAXの場合は、「氏名・住所・電話番号・11月8日堆肥診断・活用講座参加希望」と記入し申し込んでください。
- ▽FAX (092)643局3164番
- 申込期限 11月5日(火)
- 問い合わせ 県広域地域振興課
☎(092)643局3210番

**ヘルメット付き
自転車安全利用講習会**



小学生とその保護者を対象に無料講習会を開催します。参加者にはヘルメットをプレゼントします。

- とき 10月26日(土) 午前10時～11時40分
- ところ 北九州市交通公園(小倉北区井堀)
- 定員 20組40人
- 申込期限 10月21日(月)
- 問い合わせ 県生活安全課
☎(092)643局3167番

相談

**働きたい子育て女性へ
就職支援センター出張相談**

就職を希望する子育て女性を支援するため、出張相談を行います。

- 岡垣町東部公民館
●とき 11月13日(水) 午前10時～午後3時
- 申込期限 11月11日(月)
- 水巻町役場
●とき 12月9日(月) 午前10時～午後3時
- 申込期限 12月5日(木)
- 共通事項
●定員 各5人(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 県子育て女性就職支援センター
☎533局6637番

**社会福祉協議会の
相談事業**

住民相談

高齢・障がいなどの理由で、相談に来ることができない場合、相談員が訪問することもできます。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※相談は電話でも受け付けます。
- 相談員 住民相談員
- 行政相談 行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。
- とき 10月21日(月) 午後1時～4時
- 共通事項
●受付時間 午後3時30分まで
- ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会

**行政相談週間行事
くらし・行政困りごと相談所**

国の行政機関や弁護士、司法書士などが悩みや疑問に応じる予約不要の相談所を開設します。

- とき 10月23日(水) 午前10時30分～午後3時30分
- ところ 小倉井筒屋新館9階パステルホール(小倉北区船場町)
- 内容 登記、税金、相続、法律問題、行政一般などへの相談
- 費用 無料
- 問い合わせ 総務省九州管区行政評価局行政相談課 ☎(092)431局7082番

**愛のおくりもの
あがや(あごま)だ**

社会福祉協議会
8月9日～9月9日受付分
(二般寄付)
梅ノ木団地東区自治会様
匿名1件

【香典返し寄付】

- | | | | | |
|------|------|------|------|----------|
| 立屋敷 | 吉田一 | 吉田二 | 美吉野 | 梅ノ木団地東 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 故・丸田トシエ様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 中司菜穂子様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 武満様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | ヨ子様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 照美様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 廣見様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 高子様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 浩治様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 菊代様 |
| 故・蔵富 | 故・蔵富 | 故・時津 | 故・渡邊 | 博敏様 |

**ボランティア連絡協議会の
ふれあい活動普及講座**

水巻町ボランティア連絡協議会が開催する出会いと学びの講座です。この講座をきっかけに、新たなつながりを作りませんか。各講座では手話通訳を行います。

- ◆いよしの音楽会
～マンドリン・ギター奏者による心を繋ぐ歌と演奏～
●とき 11月7日(木) 午前10時～正午
●講師 堀田良栄さん・山田敏夫さん
●費用 無料
- ◆大人の絵本の楽しみ方
～絵本の力～
●とき 11月14日(木) 午前10時～正午
●講師 坂本美恵子さん
●費用 無料

- ◆あなたも作ってみませんか
～ペットボトルで花風車～
●とき 11月21日(木) 午前10時～正午
●講師 永沼幸子さん
●費用 50円
- 【共通事項】
●ところ いきいきほーる
●定員 各30人(先着順)
●申込期間 10月15日(火)～各開催日の1週間前

がん健診は、Positron Emission Tomography で早期発見!
(陽電子放射断層撮影)

**PETがん健診は
“健康のための道しるべ”**

ぜひ、このような方はPETがん健診をお受けください。
●健康状態に不安のある方
●がん家系の方
●安心したい方
●がん経験者(再発および転移の確認)
●人間ドックやがん検診を受けていない方

資料請求
お問い合わせ ☎0120-66-2503

①お電話ください
②インターネットにて
北九州PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代)TEL.093-591-2503

PCサイト

**「ふあみぽ」
会員募集**

申し込み・問い合わせ
水巻町ファミリーサポートセンター
(子育て支援センター内)
☎203-5772

●申込期限 10月17日(木)

水巻町ファミリーサポートセンター「ふあみぽ」は、
第31次会員を募集しています。

「ふあみぽ」では、子育ての手助けをして欲しい人と子育ての手伝いができる人とを結び、支援します。あなたも参加しませんか。

●対象 生後6か月～小学生の子どもがいて、町内に住んでいる、または勤めている人

●費用 ※食事やおやつは実費が必要です。
▷平日(午前7時～午後7時) 1時間700円
▷土日・祝日・時間外 1時間900円

●対象 次の条件を満たす人
▷健康で子育てに意欲のある人
▷全3回の講習会に参加できる人
▷町内に住んでいて、自宅で子どもを預かることができる人

**Giravanz
KITAKYUSHU**

遠賀郡・中間市
フレンドリータウン感謝デー

試合当日に、町民であることが証明できるものを提示すれば、優待価格で観戦できます。町内で働いている人や町内の学校に通学している人も、証明するものがあれば対象となります。

●とき 11月3日(日) 午後2時(プラウブリッツ秋田戦)

●ところ ミクニワールドスタジアム北九州(小倉北区浅野)

●優待価格(Bホーム自由席)
▷大人 500円
▷小学生～高校生 100円

●問い合わせ
(株)ギラヴァンツ北九州 ☎863-6777

幼稚園・認定こども園の園児を募集

遠賀郡・中間市内の私立幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の園児募集が一斉に始まり、各園で入園案内と願書を配布しています。申込期限は各園で異なります。入園を希望する人は、早めに手続きを済ませてください。



【遠賀中間地区の幼稚園・認定こども園】

名称	所在地	電話番号
水巻幼稚園	水巻町下二西三丁目6番15号	☎ 202-0001
水巻聖母幼稚園	水巻町頃末南一丁目35番3号	☎ 201-9559
水巻中央幼稚園	水巻町古賀二丁目1番8号	☎ 201-0419
遠賀中央幼稚園	遠賀町島門3番1号	☎ 293-0097
芦屋中央幼稚園	芦屋町高浜町1番7号	☎ 222-0327
愛生幼稚園	芦屋町西浜町4番19号	☎ 223-0358
岡垣中央幼稚園	岡垣町吉木西一丁目1番15号	☎ 282-0247
えびつ幼稚園	岡垣町中央台五丁目7番18号	☎ 282-1135
岡垣第一幼稚園	岡垣町東松原一丁目15番2号	☎ 282-0235
はぶ幼稚園	中間市垣生423番地	☎ 245-0519
明願寺幼稚園	中間市中間四丁目8番2号	☎ 246-1998
中間東幼稚園	中間市扇ヶ浦二丁目22番1号	☎ 245-0968
中間中央幼稚園	中間市中央四丁目8番28号	☎ 244-1530
緑ヶ丘第三幼稚園	中間市浄花町21番1号	☎ 244-2487
中間南幼稚園	中間市通谷五丁目2番1号	☎ 246-1258

草ごみは燃やさずにリサイクルができます

町の環境情報を発信
環境 station

協働で進めて、みんなで伝える 水巻の環境

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321、遠賀・中間リレーセンター ☎ 282-5341

野外焼却は原則禁止

役場環境係や警察・交番に寄せられる通報として「煙たくて窓を開けられない」「洗濯物が干せない」「ぜんそくを持っているので息苦しい」といった、草ごみの野外焼却に関するものが増えています。

生活に支障が出たり、体調が悪くなってしまったりする人がいるので野外焼却は控えてください。野外焼却を行った場合は、廃棄物処理法により5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられることがあります。

農業や林業を営むためにやむを得ない場合などは例外とされていますが、近隣の迷惑にならない場合に限られてい

ますので、通報があった場合は町や警察が現地を確認して焼却を指導することがあります。

草ごみのリサイクル

草ごみは指定袋を購入し可燃ごみとして捨てることができますが、遠賀・中間リレーセンターへ有料で持ち込むと土壌改良剤にリサイクルできます。草ごみのリサイクルは、廃棄物の減量、リサイクルの推進、地球温暖化の抑制につながります。



この広報紙は再生紙を使用しています。

編集後記

■秋小での環境講座を取材。冒頭「環境って何」の児童への投げかけで、カメラを手にした私もぐっと講座に引き込まれました。投げかけで思い出したのが学生だった頃の「愛と恋の違いを知っていますか」というもの。真剣に考えた私。やはり愛や恋という言葉に敏感だったのです。先生いわく「漢字の中にある心という字の位置が問題なんです。まず、愛は心が真ん中にあります。すなわち、愛には真心があります。そして、恋は心が下になっています。すなわち、恋には下心が……。あの頃に戻りたい。漢字うんちくと言えば武田鉄矢さん。コスモスまつりのゲストで大ブレイク中の「りんごちゃん」は武田さんのモノマネも楽しみます。(奥田)

■99歳を記念して町長から祝福された野中さんを取材。ビックリしたのは、2年前まで家事を全て自分で行っていたこと。また、高校生のひ孫と同じものを食べることに「高校生が好きな食べ物は何ですか」と脂っこいのよねえ」と料理を作る娘さん話を聞かれました。大好物はすきやきと聞き、「お肉が好きで、よく食べる人は長生きする」と何かのTV番組で見たことを思い出しました。年を重ねるたびに食が細くなった私にとって、野中さんは驚きの連続。健康に気を付けて、これからも元気に過ごしてください。

倉庫でコスモスマつりの懐かしい写真を探して。当初は今と大きく違っていたことを知りました。ぜひ進化すまつりに注目してください。(近藤)

後期高齢者医療加入者のための健康診査・歯科健診

年に一度は受けましょう 後期高齢者の健康診査

病気の早期発見、早期治療のためには、健康診査が重要です。受診期限は令和2年3月末です。

- 対象 後期高齢者医療被保険者
- ※今年度から糖尿病や高血圧症などの生活習慣病で治療中の方も健康診査を受けることができるようになりました。
- 受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診票を持って受けてください。
- 費用 500円

口の中が健康維持のポイント 後期高齢者の歯科健診

口腔機能の低下や肺炎を予防するため歯科健診を実施。対象者には5月に受診券を郵送しています。

- 対象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者
- 受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診券を持って受けてください。
- 費用 300円
- 受診期間 6月～12月
- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

国民年金と税金の手続き

年末調整・確定申告には 社会保険料控除証明書を忘れずに

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告のときに、日本年金機構から11月上旬にはがきで届く「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の提出が必要です。届いたら大切に保管しておいてください。

※10月以降にその年初めての保険料を納付する人は翌年の2月上旬に証明書が届きます。

扶養親族等申告書の提出を忘れていませんか

障害年金や遺族年金以外の年金は、所得税の課税対象となります。

課税対象者には日本年金機構から、9月中旬ごろに扶養親族等申告書が送付されています。提出がないと各種控除が受けられず、令和2年度の年金からの所得税の源泉徴収額が多くなる可能性があります。まだ提出していない人は、10月31日(木)までに提出してください。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

注意してください 整骨院・接骨院の利用法

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

◆整骨院・接骨院では国民健康保険が使えないものも 整骨院・接骨院の施術は、看板などに「各種保険取扱」と書かれていても、国民健康保険が使えないものがあります。受診の内容次第では、治療費の一部または全額の返還も発生します。

皆さんが納めた保険税などで賄われている医療費を正しく使うためにも、整骨院・接骨院を利用するときは次の点に気をつけましょう。

- 国民健康保険が使えないものの例
- ▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労
- ▷マッサージ感覚のもの
- ▷病気(五十肩、リウマチ、関節炎など)からくる痛み
- ▷病院で治療中の負傷
- 施術を受けるときの注意
- ▷「いつ・どこで・何を・どんな症状か」という負

傷内容をしっかりと正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。

- ▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。
- ▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数の確認をしましょう。内容が違う場合は役場保険年金係に連絡してください。
- ▷施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

◆町から照会アンケートを送っています

厚生労働省と県からの指導に基づき、町から施術内容などについての照会アンケートを送付しています。回答がない場合や内容に疑義が生じた場合は、再照会したり医療費の返還を求めたりすることがあります。



「BABY PHOTO ALBUM」

町内の元気いっぱいいな1歳（12月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。
 ▽11月15日（金）までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。

●問い合わせ 役場広報係
 ☎201局4321番



頃末南
 井上 丈太郎くん
 30年10月29日生まれ

1歳おめでとう★たくさん
 食べて大きくなってるね♡



猪熊
 井上 季紅ちゃん
 30年10月5日生まれ

♡たくさんさんの幸せをありがとう
 パパとママの宝物です♡



頃末南
 林 永萌ちゃん
 30年10月5日生まれ

永萌ちゃん笑顔でいつも幸
 せいっぱいです♡ありがとう



伊左座
 松永 陸飛くん
 30年10月22日生まれ

1歳おめでとう♡お兄ちゃん
 と仲良く元気に育ってるね😊



下二西
 今泉 百々香ちゃん
 30年10月6日生まれ

お誕生日おめでとう★
 元気に大きくなってね♡



立屋敷
 増田 彩七ちゃん
 30年10月6日生まれ

増田家を選んで産まれてきて
 くれてありがとう♡



猪熊
 戸上 さらちゃん
 30年10月27日生まれ

😊さらちゃん誕生日おめでとう
 ♡これからもよろしくね♡



猪熊
 榎田 命良ちゃん
 30年10月5日生まれ

ややちゃん誕生日おめでとう！
 きつちゃんも仲良くね♡



古賀
 宮原 叶愛ちゃん
 30年10月4日生まれ

のあちゃんおめでとう♡お兄
 ちゃんと仲良く育ってるね♡

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

祖母のように困っている人を
 助けていきたいです。



よしだ あゆみ
吉田 歩実さん（芦屋町）
 ●生年月日 平成11年3月10日
 ●特技 茶道
 ●趣味 読書
 ●勤務先 水巻町社会福祉協議会

今月は、4月から水巻町社会福祉協議会で働いている
 新人の吉田歩実さんをご紹介します。

●社協に就職したきっかけは。

小さな頃からおばあちゃんがボランティアに熱心で図書館で
 子どもたちに本の読み聞かせをしたり、高齢者に弁当を配達
 したりする姿を見てきました。

短大の2年生になり就職を考えた時、自然とボランティアに
 携わる仕事が真っ先に頭に浮かんだんです。ちょうどその時、
 水巻社協が職員を募集していると知り、申し込みました。

●どんな仕事をしている。

会計を担当しています。例えば、自治会から赤い羽根共同
 募金の寄付があったら、その日のうちに銀行で入金して、帳簿
 の作成もしています。これ以外にも火曜日と金曜日は必ず銀
 行に行って記帳したり、電気代などの支払いがあれば支払った
 りもしています。

●やりがいは何。

学生のころ、日商簿記2級を取って会計は得意なので、今の
 仕事は自分に合っています。私は茶道を10年やっていて、茶
 道ってすごく集中が必要なんです。細かい会計の仕事は、何か
 茶道と共通点があって大好きです。

●今後の目標は。

今はデスクワークが中心で、あまり住民の方と接する機会が
 ありません。早く仕事に慣れて、おばあちゃんみたいに直接困
 っている人の話を聞いて手助けをしていきたいです。