

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

Sports&Culture Digest
がんばった人に

水巻町バドミントン選手権大会(敬称略)
●3月3日●町民体育館●参加者 134人

●男子マスタース①永松誠司・本田一秋●女子マスタース①松本俊子・古山ミキエ

園児が鬼に変身！ 伊豆神社節分祭



2月4日、伊豆神社(頃末北)で平成最後の節分祭を行いました。この日は水巻中央幼稚園など町内3つの幼稚園と1つの保育園の園児など約500人が参加しました。今回は町内全ての幼稚園、保育園を招待できませんでしたが、今後はもっと多くの人が参加できる節分祭を行いたいです。

●伊豆神社

春の山野草展示会を開催します

会員一同お待ちしております。

●とき 4月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後5時
※28日(日)は午後3時までです。

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 水巻山野草会(森本) ☎202局3630番

親子で体験
アウトドアクッキング

野の花が咲き鳥がさえずる中、親子でランチやデザートを作り、野外ゲームをして春のひと時を楽しみましょう。

●とき 5月12日(日) 午前10時～午後1時

●ところ 遠賀総合運動公園キャンプ場(遠賀町大字広渡)

●定員 30人

●費用 1家族3000円

●申し込み・問い合わせ ボーイスカウト遠賀第3団(坂本) ☎602局5088番

弓道を体験しませんか
水巻町弓道連盟

弓道は老若男女を問わず、生涯楽しく続けられる体に負担の少ない武道です。道具は弓道連盟で準備しています。気軽に参加してください。

●とき 4月、5月の毎週火曜日・木曜日午後6時～8時30分

●ところ 総合運動公園内弓道場

●対象 中学生以上の人

●費用 1回2000円

●申し込み・問い合わせ 水巻町弓道連盟(中川) ☎(090)2711局4179番

合唱する喜びを共に
コーラスひまわり

女声二部、三部のハーモニーの美しさを皆様一緒に歌いましょう。懐かしい曲、心に響く曲がいろいろです。

●とき 毎週末曜日午後1時～3時

●ところ 中央公民館中研室

●対象 女性

●費用 月額3000円

●申し込み・問い合わせ コーラスひまわり(井上) ☎(090)1512局1631番

100人以上が来場 吉田団地ひな飾り展示会



2月25日～3月4日、吉田団地健康センターでひな飾り展示会を行いました。展示品の金魚や鯛などのさげもんや一部の人形は、手作り教室のメンバー10人が古着などを持ち寄り作成しました。各家庭で使用しなくなった数多くのひな人形も一堂に展示し、華やかで見応えのある展示会となりました。

●吉田団地手作り教室

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

あなたの未来を守る集団健診を

4月中旬に集団健診の対象者に案内文書を送付します。集団健診では、特定健康診査(特定健診)や各種がん検診を一度に受けることができ、さまざまな病気の早期発見・治療ができるなどたくさんメリットがあります。毎年受診している人も、今まで受診していなかった人も、年に一度の集団健診をぜひ受けてください。

特定健診の受診は 医療費の節約につながる

特定健診とは、40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象にした内臓脂肪に着目した健診で、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見・治療するために行われています。

平成29年度に特定健診を受診した人と、受診していない人の1か月当たりの平均医療費(生活習慣病に限る)を比較してみました。

特定健診を受診していない人は、受診した人と比較して1か月当たり約2万8千円も医療費が高かったことがわかりました。

さまざまな健診が 1か所で、短時間で

集団健診では、特定健診と各種がん検診を一緒に受けることができ

ます。受診できる健診項目は、年齢や性別によって異なりますが、最大で6項目を同時に受けることができます。事前申し込みで受付人数や時間を調整しているため、1～2時間で全てを受けることができます。

また、今回のがん検診(マンモグラフィ二方向)が受診できるようになりました。

1項目でも対象となっている人には4月中旬に案内文書を送付します。受診できる項目については、案内文書を確認してください。

「健康マイレージ事業」 QUOカードの特典が！

健康マイレージ事業とは若い世代から健康意識を高め、生活習慣病などを予防することで医療費の削減や生活の質の向上を目指す企画です。平成30年度から始まっていま

すが、皆さんに好評だったため、平成31年度は対象年齢を拡大します。手順は簡単。国民健康保険に加入している40歳から64歳までの人が、特定健診を受診し健康づくり目標を1つ設定することで特典(QUOカード5000円)を受けることができます。対象者には個別に案内を送付します。

自覚症状がない 生活習慣病の改善を

生活習慣病とは、いつの間にか進行している病気です。自分は大丈夫と思っても、偏った食事や飲酒運動不足などが生活習慣病を引き起こす可能性があります。病気が進行すると脳梗塞や心筋梗塞など恐ろしい病気を発症するかもしれません。

生活習慣病やがんなどを早期に見・治療するために年に一度の集団健診を必ず受けましょう。

集団健診の実施概要

- とき
 - ▷前期日程 5月24日(金)～6月3日(月)
 - ※5月26日(日)は実施しません。
 - ※5月28日(火)、30日(木)は託児があります。(要予約)
 - ▷後期日程 7月4日(木)～7月9日(火)
 - ※7月5日(金)、8日(月)は託児があります。(要予約)
- ところ いきいきほーる
- 対象 対象者には4月中旬に案内文書を送付します。
- 受診できる健診項目・費用
 - ▷特定健診(40歳～74歳)・500円
 - ▷30's健診(30歳～39歳)・500円
 - ▷生活保護受給者等健診(40歳以上)・無料
 - ▷各種がん検診(肺がん、大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん)・500～1,500円
- ※検診項目で費用が異なります。
- 申し込み 5月7日(火)までに案内文書に付いているハガキで健康課に申し込んでください。

4月中旬、この案内文書が届きます

2019年度 水巻町集団健診のご案内

申し込み方法は簡単です！
STEP 1 下の申し込みハガキの裏面の、お申し込み情報と受診希望日にチェックする
STEP 2 申し込みハガキを切り取り貼って郵送する
※必ず、申し込み先です！
※必ず、健康課が届くのを待ちください。

問い合わせ 本署 健康課 いきいきほーる ☎ 202-3212

申し込み 85 水巻町東三丁目1-1 いきいきほーる 水巻町健康課 行

申し込み締め切り 5月7日(火)

※健康課が受診希望者の申し込みを締め切ります。申し込み後、健康課が受診希望者の申し込みを締め切ります。申し込み後、健康課が受診希望者の申し込みを締め切ります。

このハガキで申し込み