

行事予定

4月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
1月	住民相談 ※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
8月	行政相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
9火	中学校入学式	10:00~	町内各中学校	役場学校教育係
10水	小学校入学式	10:00~	町内各小学校	役場学校教育係

日・曜	人頭制・従量制
1月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1丁目 立屋敷1~3丁目
2火	猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末北2丁目 頃末南1丁目・3丁目(1~23番)
3水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 吉田東1丁目・2丁目(1~18番) 頃末南3丁目(24~31番)
4木	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 吉田東2丁目(19~22番)・3・4丁目 吉田西1丁目 月2回まわり(環整)
5金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 月2回まわり①(太洋社)
8月	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6~8・13番) 月2回まわり②(太洋社)
9火	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 吉田西2丁目・3丁目(1~2番) 吉田東5丁目
10水	古賀1・3丁目 机 吉田西3丁目(3~22番)・4丁目(1~10番)
11木	机 吉田西4丁目(11~17番)・5丁目 吉田南1~5丁目 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
12金	下二東1~3丁目
15月	二東1丁目・2丁目(1~6番)
16火	二東2丁目(7~15番)・3丁目
17水	吉田団地1~3・8番(37・38・46・47)
18木	樋口東 樋口 猪熊3丁目(3番) 月2回まわり頃末北(東管社) 吉田団地4番(87~108)・5・6番 月2回まわり(環整)
19金	猪熊5丁目(5・11番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 月2回まわり①(太洋社)
22月	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 月2回まわり②(太洋社)
23火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地4番(66~71)・7・8番(39~45・48~57)
24水	下二西1~3丁目 二西1丁目・2丁目(1~6番)
25木	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり(東管社) 二西2丁目(7~12番)・3丁目(1~13)
26金	二西3丁目(14~21番)・4丁目
30火	伊左座1~5丁目

消費生活HOTLINE

老人ホームに入っても新聞は止められないと言われた

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321
▷受付時間 午前9時~午後4時30分

訪問販売による新聞の相談は、高齢者の長期契約についてのトラブルや、複数社と重複して契約して購読時に新聞が重なったというトラブルが目立っています。

【事例】

新聞の契約を更新する時に、担当者からサービスすると言われ、ビールや洗剤をもらい、3年間の契約をした。その後、老人ホームに入ることになったため、販売店に新聞の配達を止めたいと言ったら、まだ2年間残っているから老人ホームに配達すると言われた。目も悪くなったので、配達を止めて欲しいと思い、消費生活センターに相談した。その結果、1万円の違約金を払って解約することになった。

【アドバイス】

新聞公正取引協議会のガイドラインでは、入院や老人ホームなど施設入居が理由の場合は、解約に応じるよう取り決めがあります。しかし、一部の販売店は違約金や景品代を請求することがあります。契約する前に、購読ができるか慎重に考えることが大切です。特に高齢者の場合は、長期間の契約や数年先の契約は避けましょう。

また、訪問販売では、契約書を受け取ってから8日間クーリングオフでやめることができます。困ったと思ったら、消費生活センターに相談してください。



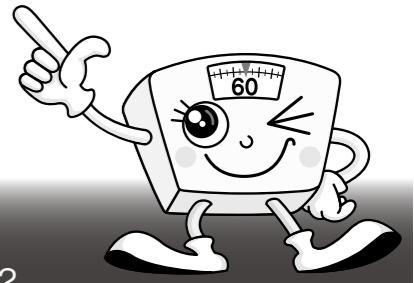
町の人口 (面積 11.01 km²)

30年2月	31年2月	2月の人の動き
28,783人	人口 28,431人	出生 ▶ 17人
13,510人	男性 13,345人	死亡 ▶ 34人
15,273人	女性 15,086人	転入 ▶ 71人
13,298世帯	世帯数 13,304世帯	転出 ▶ 99人
		その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
114	1	水巻	水巻
69	0	芦屋	芦屋
71	0	遠賀	遠賀
150	0	岡垣	岡垣
404	1	合計	合計

管内火災・救急件数(2月)

健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

離乳食教室

- とき 5月14日(火) 午後1時~午後3時30分
 - ところ いきいきほーる
 - 対象 妊婦や育児中の人(1歳6か月まで)とその家族
 - 内容 離乳食のお話と1歳6か月までの離乳食づくり
 - 定員 20人(初めての人を優先)
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
 - 申込期限 4月19日(金)
- ※託児あり。申込時に予約してください。飲み物、タオル、オムツ、ビニール袋、おしりふき、着替え、いつも使っているタオルケットなどを持ってきてください。ミルクの場合はお湯も必要です。持ち物には、必ず氏名を記入してください。必ず授乳をしてきてください。

- ▽骨髄などの提供で他の法令などによる助成金を受けていない人
 - ▽町税の滞納がない人
 - ▽平成31年4月1日以降に骨髄などを提供した人
 - ▽骨髄などの提供日から助成金の交付決定を受けるまでの間、継続して町内に住所がある人
 - ▽骨髄等ドナー休暇制度など(有給休暇を含む)の適用を受けない人
 - ▽骨髄などの提供で他の法令などによる助成金を受けていない人
 - ▽平成31年4月1日以降に骨髄などを提供した人
 - ▽申請方法 骨髄などの提供が完了した日から1年以内に、次の提出書類をいきいきほーる健康課に提出してください。
 - ▽水巻町骨髄等移植ドナー助成金交付申請書兼請求書
 - ▽日本骨髄バンクが発行した骨髄などの提供が完了したこと、または中止となったことを証する書類
 - ▽骨髄などの提供に係る通院・入院・面談の対象となる日数を証明する書類
 - ▽提供者本人名義の振込先口座が確認できる書類
 - ▽印鑑
- 最終同意後に骨髄などの提供が中止になった場合も含まれます。
- 助成内容 提供に係る通院・入院・面談1日につき2万円を交付します。ただし1回の提供につき、7日分14万円を上限とします。

おいしいおかずレシピ vol.221

魚の缶詰 簡単ごまみそ煮

- 作り方**
- ①シイタケは半分切りにしておく。大根は1.5cm厚さのいちょう切りにする。ショウガは薄切りにする。
 - ②鍋にaを入れ、ふたをして煮る。少し火が通ったところで、みそ煮缶を汁ごと加えて煮る。
 - ③オクラは塩もみして、さっと茹で、縦半分に切っておく。白髪ねぎを作る。(なるべく細く切り、水にさらす)
 - ④②の汁気がなくなったらすりごまを加え皿に盛り、上に白髪ねぎをかけてオクラを添える。

一口メモ

魚の缶詰、特に青魚に含まれるEPA、DHAは血液をサラサラにしてくれる以外に、インスリンの分泌をよくすることが分かってきました。体に魚油が入ってくるとGLP-1が分泌されます。このGLP-1は糖尿病の治療薬としても使われています。また、食欲を抑えてくれる働きもあります。



調理:食生活改善推進会

- 材料・4人分**
- サバのみそ煮 2缶(300g)
 - シイタケ 4枚
 - 大根 200g
 - ショウガ 1かけ
 - 水 400ml
 - すり白ごま 大さじ2 (つけ合わせ)
 - オクラ 4本
 - 白ネギ 60g

1人分 203Kcal 塩分 0.8g