

水巻まるしえ MIZUMAKI MARCHE

今年も水巻まるしえを開催。手作り小物やこだわり雑貨、フリーマーケット、飲食店などの約50店舗がずらり。友人や家族と一緒に、気軽に来てください。

【イベント情報】

▷3店舗を回って朝どれイチゴをゲット(先着100人)
▷気功(午前10時・正午)・ヨガ(午前11時・午後1時)の無料体験

と き 3月21日(木・祝)
午前10時～午後3時

※少雨決行です。
※雨天時は、3月23日(土)に延期します。

と ころ みどりりんばあーく・周遊拠点施設

●問い合わせ 役場企画係 ☎ 201-4321

同時開催!手ぶらで参加 OK かき小屋&バーベキュー

●と き

▷1部 午前11時～午後0時30分
▷2部 午後1時～午後2時30分
▷3部 午後3時～午後4時30分



※各回10組(1組2～8人)で、先着順です。

●と ころ JAやさい畑みずまき店駐車場

●費 用 一区画2,500円

※当日は3,000円です。

【食材は予約時に注文してください】

▷豊前一粒かき 1kg 800円
▷国産肉・産直焼き野菜セット 3,000円
▷生ビールなど

※当日の追加購入も可能です。

●申し込み・問い合わせ
満福 ☎ (080) 6405-8929

国民年金制度が改正

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除!

次世代育成支援のため、4月から産前産後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度が始まります。なお、免除された期間は保険料を納付した期間として扱われます。対象となる人は忘れずに申し込んでください。



●対象者 国民年金第1号被保険者で2月1日以降に出産した人(予定の人)

●免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

●申し込み 出産予定日の6か月前から役場保険年金係に申し込んでください。

※受け付けは4月1日(月)からです。

●持ってくるもの

▷国民年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類
▷顔写真付きの身分証明書
▷母子健康手帳
▷印鑑

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321



医療費の適正化のために

ジェネリック医薬品の積極的な活用を



●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいい、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、新薬と同じ主成分で作られた薬です。



厚生労働省が定めたいくつもの厳しい基準に合格し、新薬と同等の品質や効き目、安全性がある薬です。

●ジェネリック医薬品に替えるとどうなる

新薬の開発には研究や実験に多くの時間と経費を必要とします。しかし、新薬の特許が切れた後に開発するジェネリック医薬品は、すでに有効性や安全性が確認されている新薬と同じ成分の薬を製造するので、開発費を抑えることができます。そのため、ジェネリック医薬品に替えると薬代が安くなるのです。

治療内容や他の薬との飲み合わせなどで、ジェネ

リック医薬品への切り替えができないことがあります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、かかりつけの医師や薬剤師にまず相談してください。

●効果が大きい人には差額通知を送付

先発医薬品を使っている人で、ジェネリック医薬品に切り替えたときの差額が大きい人には、薬代がどれくらい削減できるかを示した差額通知を送っています。この機会に薬代を見直してみませんか。

●ジェネリック医薬品希望カードとは

受診のときにこのカードを提示すると、ジェネリック医薬品が優先して提供されます。「ジェネリック医薬品希望カード」は役場



●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

3月、4月は引っ越しシーズン

ごみの出し方には注意しましょう



3月、4月は転勤・進学で引っ越しがあるなど、ごみが多く出る季節です。この機会にごみの正しい出し方・分別方法を確認しましょう。



●粗大ごみとは

▷指定袋に入らない大きさのもの
▷重さ10kg以上50kg未満で幅、奥行き、高さの寸法の合計が4m未満(一辺最大2.5m未満)のもの

●粗大ごみの出し方

- ①ごみの幅・奥行き・高さ・重さを測定
- ②土曜日・日曜日・祝日を除き、収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター(☎ 281-5380)に電話をする。
- ③粗大ごみ指定シールを②で案内された枚数分購入
- ④ごみの分かりやすい位置に指定シールを張り付け、収集日の午前8時までに指定された場所に出す。

●これは何ごみ?問い合わせが多いごみ一覧

▷発泡スチロールの緩衝材 プラスチック製容器包装ごみ

- ▷灯油ポリタンク 中身を使い切って、燃えるごみ
- ▷使い捨てライター 中身を使い切って、燃えるごみ
- ▷使い捨てカイロ 燃えるごみ
- ▷風呂のふた 指定袋に入れば燃えるごみ、入らなければ粗大ごみ
- ▷バケツ・洗面器 燃えるごみ
- ※金属製は燃えないごみ。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

4月から始まります レジ袋削減運動

中間市、遠賀郡4町で構成する遠賀・中間地域広域行政事務組合では、プラスチックによる海洋汚染の深刻化や地球温暖化が危惧されていることを踏まえ、小売事業者と「中間市、遠賀郡におけるレジ袋削減に向けた取組に関する協定」を結び、4月1日からレジ袋削減に向けた取り組みを始めます。詳しくはこの広報紙に折り込んでいます「広域通信」で確認してください。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

編集後記

◆この冬、雨にも負けず風にも負けず、暖冬とはいえない寒さの中、カメラ片手に取材に駆け回っていました。回数を重ねるたびに昔の感覚を取り戻して、スムーズに取材ができるようになりましたが、回数を重ねるたびに悪くなっていくのが体のコリ。2、3時間、カメラをもって撮影をしているだけで翌日には背中から腰がバリバリに。雨にも風にも負けず、重みも負っている自分への衰えを実感しました。

◆このままではいけないと思いついて、年表でもしようかなと外を見てみるとやっぱり寒そう。プライベートでは雨にも風にも寒さにも負けて暖かい家でゴロゴロしている私でした。やっぱり寒さは苦手です。(藤本)

◆今号は特集で平成を振り返りました。年表で振り返ってみて、皆さん、思い出深い出来事はありませんか。私はいくつもありました。例えば、平成元年の消費税法施行。子ども100円で購入していましたが、これ以降110円になり、その後も上昇しました。他には年表には載っていませんが、平成4年から始まった学校の週5日制。これまで土曜日の午前中は学校に行っていましたし、役場も開庁していました。「半ドン」でした。今は「半ドン」という言葉を全く聞かなくなつたなど、今回の平成を振り返る中で、私自身少し寂しさを感じました。ちなみに「半ドン」は午後から休みの意味なのです。(近藤)

この広報紙は再生紙を使用しています。