

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

01 2019 新春号
No. 999

おもちゃ好き！
だ～いすき！

CONTENTS

- 02 特集
新春のごあいさつ
- 04 新春クイズ
- 06 まちのわだい
- 08 みんなの掲示板
- 09 こんにちは保健師です
- 10 生活情報
- 14 就学援助の申請 など
- 16 赤ちゃんアルバム、頑張ってます

写真 第二保育所餅つき大会で、つきたての餅を食べる園児たち（12月9日）

新年あけましておめでとーござい ます。

町民の皆さんにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から水巻町政に対し、ご理解と温かいご支援をいただき心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、4月に応募件数が1079点という異例の多さの中で、多くの町民から愛されている公式マスコットキャラクター「みずまろ」が誕生しました。さまざまなイベ

ントでお披露目させていただき、今では水巻町の顔として広く知られることとなりました。また、PR活動の一環として、「みずまろ」のイラストが入った水巻町PRポロシャツを1000円で販売しましたところ、購入できない人が出るほど大人気となりました。

10月には、みどりんばあーく隣に周遊拠点施設がオープンし、福岡都市圏域を中心に店舗を構える人気店が入る飲食テナントスペースや、町内の店舗が行うチャレンジショップスパー

スのほか、福岡県北東部に位置する17の市町の特産品を中心に「良いもの」を集めた物販スペースの3つを備えており、今でも賑わいを見せているところでは、

昨年はマスコットキャラクターや特産品の「水巻のてかんにく」とともに、さまざまなメディアで取り上げられ、町内外問わず水巻町の良さをアピールできた年ではなかったかと思っております。

しかしながら、明るいニュースばかりではなく、豪雨災害による被害も発

生しました。水巻町では幸い人命に関わる大きな被害はありませんでしたが、近年の異常気象においては今後とも注視していく必要があります。

これからも職員とともに、議員の皆さん、町民の皆さんのご協力・ご支援を賜り、水巻町のさらなる発展のために「魅力輝く水巻町」を目指して、最善を尽くしてまいります。

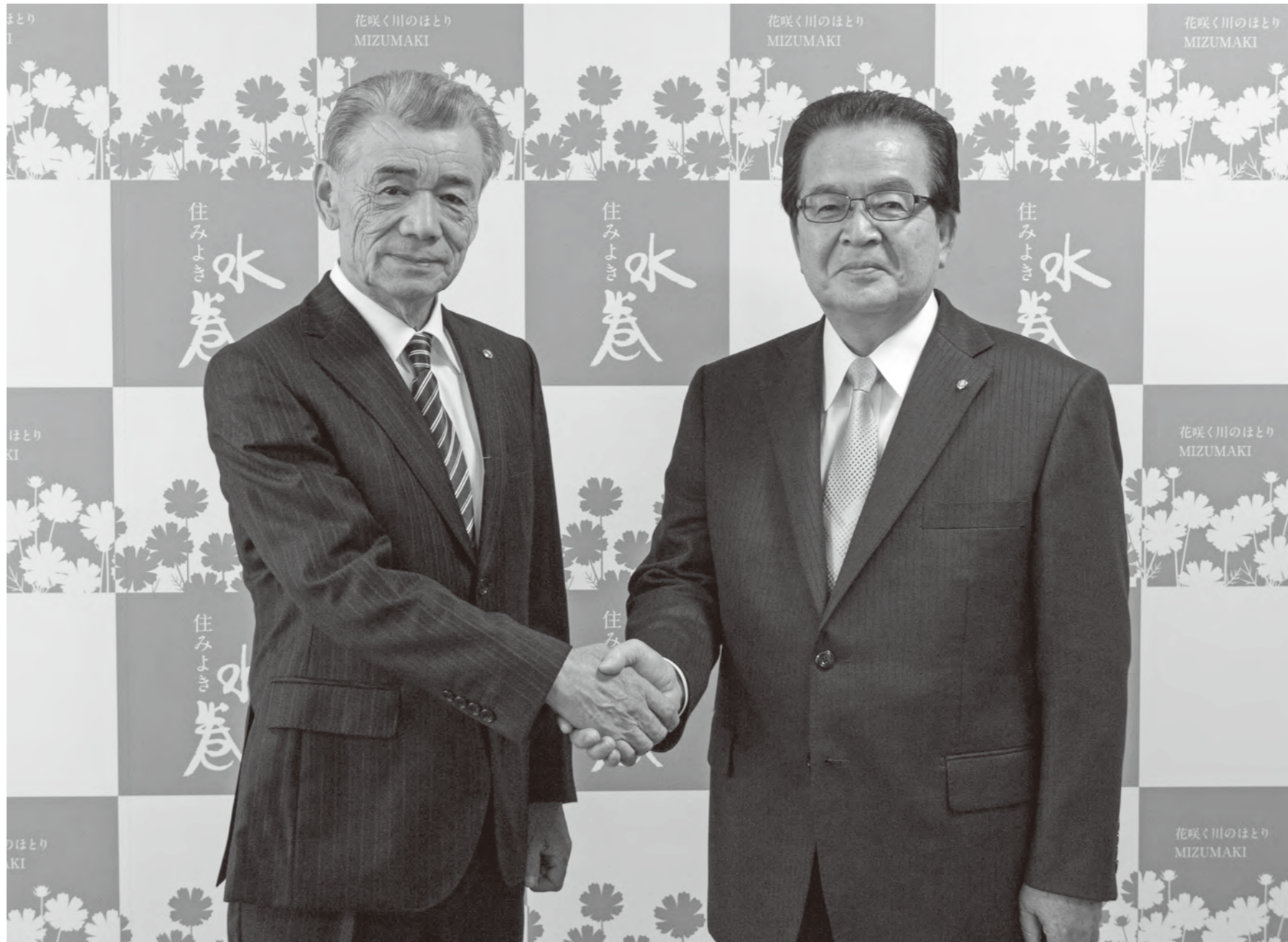
末筆ではございますが、年頭に当たりまして、町民の皆さんのご健勝とご多幸を、心からお祈り申し上げます。

魅力輝く水巻町へ

水巻町長 美浦 喜明

より住みやすい 水巻町へ

水巻町議会議長 白石 雄二



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さんにおかれましては、新春を晴れやかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素より議会活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は日本全国で、多くの災害が発生した1年でした。幸い水巻町では命に関わるような被害はありませんでしたが、被災された皆さんや被害の状況を度々目の当たりにし、心が痛む一方、突然このような災害に襲われたと

きに、「自らの命を自ら守る行動がとれるだろうか」と改めて考えさせられた1年であり、また、何気ない日常のありがたみを痛感した1年でもありました。

さて、水巻町においては、公式マスコットキャラクター「みずまろ」の誕生や、周遊拠点施設のオープンなど、水巻町の話題がテレビや新聞で度々取り上げられ、全国初の絵本タイプの「第5次水巻町総合計画」が、全国の自治体から注目された1年でした。今後、引き続き、水巻町をアピールし、

人を呼び込む新たな取り組みが行われることを大いに期待致します。

本年4月には、町議会議員選挙が行われる予定です。議会では、改選に向け、議員定数を16人から14人へと、また議会の会議などを長期間欠席した場合の議員報酬などの削減を行うなど、積極的に条例改正を行いました。

私たち議員も、町民の代表として、常に改革を行い、効率的で効果的な議会運営を心掛け、皆さんのご意見に耳を傾け、町政の運営に注視してまいりますので、引き続き、皆さんのご支

援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆さんにとって実り多き1年となりますよう祈念致します。新年のごあいさつと致します。





広報みずまき 新春クイズ

明けましておめでとうございます。いよいよ、新しい年がスタートしました。恒例の新春クイズに応募して今年初めの運試しをしてみませんか。



Q 1

平成30年4月に町の公式マスコットキャラクターがデビューしました。名前は？

- ① きみまる
- ② ひこまる
- ③ みずまる

※ヒント 4/10号

Q 2

町で新築住宅や中古住宅を購入すると最大いくらのお祝い金が貰える？

- ① 5万
- ② 10万円
- ③ 30万円

※ヒント 4/25号

Q 3

平成30年度から水巻PRポロシャツの一般販売を始めました。販売価格は？

- ① 300円
- ② 500円
- ③ 1000円

※ヒント 5/25号

Q 4

近年、町が力を入れている町の特産品といえば？

- ① さといも
- ② とうもろこし
- ③ でかにんにく

※ヒント 7/10号

Q 5

高齢者が毎日栄養バランスの取れた食事ができるように、町では自宅に弁当を届けるサービスをしています。1食いくら？

- ① 250円
- ② 300円
- ③ 400円

※ヒント 8/10号

Q 6

平成30年10月から役場の組織が見直され、新しい課が2つできました。地域づくり課と何？

- ① 住民課
- ② 税務課
- ③ 住宅政策課

※ヒント 9/10号

Q 7

町の祭典コスモスマつり。平成30年10月に実施したまつりは何回目？平成31年は節目です。

- ① 5回
- ② 10回
- ③ 19回

※ヒント 9/25号

Q 8

平成30年10月、町に新施設ができました。物販・チャレンジショップや飲食テナントが入った施設ができた場所は？

- ① 南部公民館隣
- ② 役場隣
- ③ みどりんばあーく隣

※ヒント 10/10号

Q 9

平成30年9月、コスモスのまちづくり推進協議会、農家、社会福祉協議会、町の協働の取り組みが評価され、賞を受賞しました。どんな取り組みが評価された？

- ① 町をあげた清掃活動
- ② 町をあげたウォーキング活動
- ③ 町をあげたコスモス栽培活動

※ヒント 12/10号

Q 10

広報みずまき 10日号で、1歳になる赤ちゃんを紹介するコーナー名は？

- ① 赤ちゃん紹介します
- ② 赤ちゃん写真
- ③ 赤ちゃんアルバム

※ヒント 毎月10日号

新春クイズ 応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え(番号)、ご意見・ご感想などを記入して応募してください。

全問正解者の中から抽選で10人に賞品をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

- 申込期限 1月31日(木) 必着
- 応募先 〒807-8501 (住所不要) 水巻町役場広報係
- 賞品 「水巻でかにんにくみそ」甘口・辛口セット…10人

※寄せられた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

学園祭で町の魅力をPR



11月3日、九州共立大学の学園祭で、でかにんにくを使った料理の出店や町のPRのためのステージイベントが行われました。これは、包括的地域連携協定に基づく課題研究事業として学生自身が考えて行ったもので、会場は多くの人たちでにぎわっていました。

芸術の秋、文化の秋



11月2日～4日、中央公民館で秋の文化祭が行われました。会場内では、舞踊や詩吟などの芸能が披露された他、作品展示や日本の文化に触れる茶道や和太鼓、生け花などの体験ブースが設けられ、訪れた人たちは秋空の下楽しんでいました。

大盛況のイチョウフェスタ



11月25日、中央公民館前でイチョウフェスタが行われました。今回は特設ステージが作られ、テレビの情報番組でも活躍中のアン・クレシーニさんのトークショーやオペラ歌手大飼道雄さんらのゴスペルが披露され、多くの来場者はショーを楽しみました。



でっかいサツマイモが取れたよ

サツマイモの収穫

10月31日、竹内國雄さん(二西)の畑で、大きなサツマイモが収穫されました。竹内さんの畑では以前から大きな野菜が育っていたようですが、こんなに大きく成長したのは初めてのことです。一つのツルに付いたサツマイモの大きさはなんと、直径56センチメートル、重さ17キログラム。輪切りにすると人の顔よりも大きな断面が。でかにんにくもびっくりの大きな大きなサツマイモでした。



感謝の気持ちを込めて

水巻町表彰式

11月3日、中央公民館で水巻町表彰式が行われました。受賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略・順不同)

【水巻町表彰】●永年勤続功労者表彰▷区長 山松正美▷個人情報保護審議会会長 岡本博志●感謝状▷地域安全パトロール隊 河村茂生 / 山口米生 / 高瀬一幸 / 野見山英治 / 正野孝徳▷水巻町運動普及推進連絡協議会▷ふれあい体操 宮尾台区 / 鯉口分譲区 / 美吉野区 / 頃末南区 / 緑ヶ丘区 / 猪熊区▷寄贈 永沼達子

【水巻町教育委員会表彰】●教育功労者表彰▷学校薬剤師 阿部安子▷スポーツ推進委員 祐谷慎一▷スポーツ少年団指導者 豊沢志臣▷地区役員 宮本善光 / 平田ツル子 / 江藤幹男▷文化連盟 所属団体代表 越智福代

【水巻町社会福祉協議会表彰】●永年勤続功労者表彰▷民生委員・児童委員 柴田俊治 / 永沼恵子▷社会福祉法人職員 大楠恵●奉仕団体永年表彰▷絵たよりの会 / 新水巻手話の会 / 水巻すみれ会 / 堀川再生の会・五平太●社会福祉功労者表彰▷アイム電機工業(株) / 遠賀観光バス(有) / (一社)遠賀中間歯科医師会 / (株)遠賀モーターズ / 九州日野自動車(株)水巻テクニカルサービスセンター / サラダ館水巻樋口店 / (有)太洋社 / 鶴丸コーケン(株) / 天理教折尾分教会 / ドイ・デザイン・サービス / (有)英ルーテック

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの わだい

Town's Topics



あいさつで町を元気にしよう

小中学生スピーチフェア

11月23日、中央公民館で小中学生スピーチフェアが行われました。第1部では、吉田小学校5・6年生47人が英語で将来の夢と歌を披露し、中学生6人が英語でことわざやオランダ交流の思い出などを発表。第2部では、町内の小中学生9人が人間関係や環境問題、あいさつなど多様なテーマで各自の実体験を交え発表しました。

毎朝、友達のあいさつで自分が元気になることに気が付いたのは、杵小学校6年生の藤川陽登さん。「おはよう」などあいさつの意味や成り立ちを知って、あいさつで周りの人を元気にできると確信。「みんなのあいさつで、町を元気にしていきましょう」と訴えかけました。来場者は、一生懸命発表する子どもたちの声に聞き入っていました。



オランダと町の「友好」

日蘭平和交流事業

11月16日、外務省の日蘭平和交流事業で、オランダから戦時中日本軍の捕虜となった人やその家族8人が町を訪れました。

訪問先の1つである頃末小学校では、児童がリコーダーでオランダ国歌を演奏したり、ダンスを披露したりして歓迎しました。書道体験では、児童から「友」や「和」などの漢字の意味を聞いた後に、実際に筆を持ってチャレンジ。1人ではなかなか上手く書けなかったものの、児童が手を添えて書き上げると、とても嬉しそうな笑顔を見せていました。児童たちは今回の交流を通じて、オランダとの友好を深めたようです。



11月24日、九州女子大学で災害食レシピ共同研究事業実践講習会が行われました。2回目となるこの取り組みでは、日常の食事の中に備蓄食品を取り込み、食べたらいよいよ足し、一定量の食料を備蓄するローリングストック法という考え方を基に、九州女子大学の学生がアレルギーに対応したレシピを考案。今回は水巻南中学校の生徒がその作り方を教わりました。

今回のメニューは卵を使わないオムライスや卵・小麦粉・乳製品を使わないお好み焼きなど全部で8品。生徒は、卵の代わりにカボチャを使ったオムライス用の薄焼き生地を焼きながら「卵を使っているようにしか見えない」と驚きながら話してくれました。

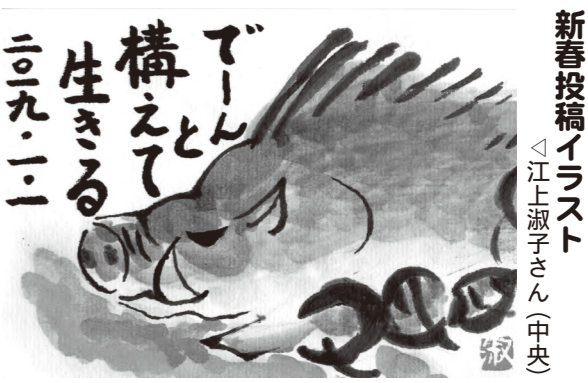
このレシピは、今後町のホームページなどで紹介されます。

アレルギー対応レシピ考案

災害食レシピ共同研究事業実践講習会

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
 ●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321



Sports&Culture Digest
がんばった人に
 水巻町軟式野球選手権大会
 ●11月4、11、18日●総合運動公園グラウンドほか
 ●参加者 240人

①キャッツアイ
 水巻町スポーツ少年団駅伝・マラソン大会(敬称略)
 ●11月25日●総合運動公園グラウンド●参加者165人
 【マラソン・小学生男子】●1年生①春田孝太郎●2年生①平塚樹●3年生①矢野竜大●4年生①東木好誠●5年生①大賀聖人●6年生①古賀龍人
 【マラソン・小学生女子】●1年生①香川星奈●2年生①末吉千咲●3年生①黒田優奈●4年生①安部シオンデエリザベット●5年生①隅田乙葉●6年生①井上心愛
 【駅伝】●男子の部①頃末水泳男子A●女子の部①頃末水泳女子A

糖尿病予防のために 講演会開催

糖尿病患者が増える中、一人でも多くの人が糖尿病の知識を身に付け、糖尿病や糖尿病による合併症を予防できるよう講演会を行います。
 ●とき 2月2日(土) 午後1時～4時30分
 ●ところ 中央公民館
 ●内容
 △野原栄さん(福岡東医療センター「糖尿病・内分泌内科医長」)の講演「ご存知ですかサルコペニア、糖尿病予防のためには筋肉が大事！」
 △黒山莊太さん(製鉄記念八幡病院リハビリテーション部副技師

長)の運動実技「すわってできる筋力トレーニング」
 △JR九州病院J・JRのミニコンサート
 △医療相談コーナーなど
 ●費用 無料
 ●問い合わせ つのだ内科循環器科クリニック ☎618局6662番
**習ってみませんか
介護講座**
 誰でも参加できる介護講座です。
 「ストレス解消・リラックス・ヨガ」
 ●とき 1月23日(水) 午前10時～正午
 「心が元気に・カラーセラピー」
 ●とき 2月14日(木) 午前10時～正午

「ゆっくり動作で筋力アップ!太極拳」
 ●とき 2月21日(木) 午前10時～正午
 「家での看取りの介護を考える講座」
 ●とき 2月23日(土) 午前10時～正午
 「緊急時の対応 普通救命講習Ⅰ」
 ●とき 2月26日(火) 午前9時30分～午後0時30分
 「音楽レクリエーション」
 ●とき 3月3日(日) 午前10時～午後3時
 「認知症サポーター養成講座」
 ●とき 3月5日(火) 午前10時～午後0時30分
 【共通事項】
 ●ところ 福岡県地域介護実習・普及センター(中間市通谷)

●定員 30人程度(先着順)
 ※音楽レクリエーション・認知症サポーター養成講座は、40人程度(先着順)です。
 ●費用 無料
 ●申し込み・問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎244局4747番
**大学通信教育
合同入学説明会**
 47校の大学、大学院、短期大学が学校別に相談コーナーを設けます。参加者は、各学校教育職員に講義内容・学習方法・受講手続きなどを直接相談できます。
 ※一部の学校は職員が参加せず、資料のみです。
 ●とき 2月16日(土) 午前11時～午後4時

●ところ エルガーホール(福岡市中央区天神)
 ●費用 無料
 ●申し込み・問い合わせ 私立大学通信教育協会(03) 3818局3870番
**短歌を詠みませんか
「短歌友の会」会員募集**
 ●とき 毎月第4土曜日午後1時～4時
 ●ところ 河東地区コミュニティ・センター(宗像市須恵)
 ●対象 誰でも可
 ●費用 月500円
 ●申し込み・問い合わせ 短歌友の会(巻)(090) 8393局3299番

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

毎年、自分の健康状態を確認してはいますが 特定健診を受けませんか

町では国民健康保険加入者を対象に特定健康診査(特定健診)を行っています。特定健診とは内臓脂肪に着目した健診で、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、重症化を予防することを目的としています。生活習慣病の早期治療や予防のため、この機会に特定健診を受けてみませんか。

特定健診受診者は 増加中

町の平成29年度特定健診受診率は36・4%で、受診者は年々増加しています。県内の市町村の平均受診率は33・9%で、町は平均値より高くなっています。健康意識が高まってきている今、さらに多くの人に受診してもらうため、特

定健診や健診後の保健指導を紹介します。

音を立てずに忍び寄る 生活習慣病

特定健診を受けることのメリットは、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、重症化を予防できることです。生活習慣病とは、毎日の食事や運動、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣がその発症や進行に深く関係する病気のことです。ほとんどの生活習慣病は症状のないまま進行するため、異変を感じる頃には、かなり進行していることが多くなっています。生活習慣を改善しなかったり、治療せずに放置したりしていると動脈硬化が引き起こされ、これが原因で脳梗塞や心筋梗塞、脳出血といった重大な病気を発症してしまいます。

しっかりとサポート 特定保健指導

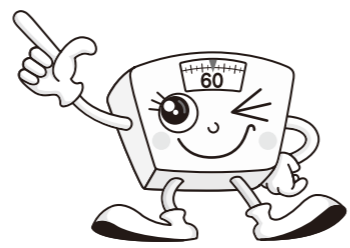
特定健診の結果、生活習慣を改める必要がある、または見直すことが望ましいと判定された人は、私たち保健師や管理栄養士、看護師がサポートします。健診結果がどのような意味なのか、自分の健康状態はどうか詳しく説明し、それぞれの人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考えていきます。

2年に一度は危険です 特定健診

健康状態は、半年あれば変わってしまいます。毎年特定健診を受けることで、健康状態の変化に気が付くことができます。「昨年、特定健診を受けたので今年はやめよう」ではなく、毎年特定健診を受けることが大切です。

平成30年度中に特定健診を受ける2つの方法

- 【①集団健診】
 ●とき 2月17日(日) 午前8時15分～10時30分
 ●ところ いきいきほーる
 ●申し込み いきいきほーる健康課
- 【②個別特定健診】
 ●受診期限 2月28日(木)
 ●申し込み 指定医療機関に電話予約して受診してください。
 ●持ってくるもの 特定健診受診券・国民健康保険証
 ※生活保護受給者は、②個別特定健診は受けられません。
- 【共通事項】
 ●対象 水巻町国民健康保険に加入している30～74歳の人
 ※4月以降、集団健診・個別特定健診を受けていないこと。
 ●内容 問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査(脂質・血糖・腎機能・肝機能)など
 ※①集団健診では、がん検診は実施しません。
 ●費用 500円
 ※個人で特定健診と同等の検査を受けると約8,000円かかります。特定健診では差額分を町で負担しています。
 ※生活保護受給者は無料です。



水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間延長窓口

●とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
●開設窓口 主に住民異動の手続きに関係する部署が開設しています。詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

下水道排水設備責任技術者
新規・更新登録申請

- とき 2月1日(金)～15日(金)
※土曜日・日曜日・祝日は除きます。
- 対象 福岡県下水道協会が行う責任技術者試験に合格した人(更新の場合は、更新講習を受講した人)
- 費用 2000円
- ※申請時に支払います。
- 持ってくるもの
▽排水設備工事責任技術者登録申請書(更新の場合は継続登録申請書)
- ▽誓約書
- ▽写真2枚(縦36mm×横24mm)
- ▽責任技術者試験合格証の写しまたは責任技術者更新講習修了証の写し(いずれも有効期限内のもの)
- ▽住民票
- ▽印鑑

※申請書などは、役場下水道課窓口にあります。町ホームページからもダウンロードできます。
●申し込み・問い合わせ 役場下水道課

作品展示
「いきいきはつらつ塾」

地域や学校への派遣ボランティアを育成する「いきいきはつらつ塾」の受講生の皆さんの作品を展示します。各コース受講生が1年間かけて作り上げた成果を楽しんでください。
●とき 1月22日(火)～2月3日(日)

- ところ 中央公民館
- 展示コース パッチワーク、水彩画、書道、陶芸、ガーデニング、歴史
- 問い合わせ 役場生涯学習係
- 全国学力・学習状況調査の結果を確認できます

調査の結果を町のホームページから、自由に見ることが出来ます。
●問い合わせ 役場学校教育係

元氣な高齢者を待っています
シルバー就労者登録説明会

「退職したけどまだまだ働きたい」「生きがいのために誰かの役に立ちたい」と思っている皆さん。シルバー能力活用事業と一緒に働きますか。説明会を開催しますので、希望する人は参加してください。
●とき 2月3日(日)・10日(日) 午前9時30分～11時
- ところ いきいきほーる
- 対象 おおむね60歳以上で、町内に住む健康と体力に自信がある人
- 内容 各業務の説明と登録手続き
- 持ってくるもの 申請書・印鑑
- ※申請書は、シルバー能力活用事業事務所(サクラほーる)と社会福祉協議会で1月15日(火)か

ポリテックビジョン
2019 in 北九州

九州職業能力開発大学校では、学生たちの日頃の研究・開発などの成果やものづくり技術を公開する場として、毎年2月にポリテックビジョンを開催しています。
●とき 2月22日(金) 午前8時～午後5時
2月23日(土) 午前8時～午後3時
- ところ 九州職業能力開発大学校(小倉南区志井)
- 内容 機械加工技術コンテスト、発表会、作品展示、ロボッ

募集

ズンバ短期教室
水巻ゆう・あい倶楽部

- とき 2月5日・19日、3月5日・19日の午後7時～8時(火曜日・全4回)
 - ところ 総合運動公園トレーニング室
 - 対象 18歳以上
 - 講師 阿部千津さん
 - 定員 20人(先着順)
 - 費用 1000円
 - ▽ゆう・あい会員 1000円
 - ▽一般 1500円
- 持ってくるもの タオル、飲み物、室内シューズ

●申込期限 1月31日(木)
●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務所(総合運動公園管理事務所内) ☎701局7741番

●北九州視覚特別支援学校
幼稚部・高等部入学者募集

県立北九州視覚特別支援学校では、視覚に障がいのある幼児・生徒の入学者を募集します。
申し込みの条件や手続きの方法など、詳しくは問い合わせてください。

●対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた視覚に障がいのある幼児

▽高等部(療養科) 視覚に障がいがあり、高等学校を卒業している人(平成31年3月卒業見込みの人を含みます)
●申込期間 1月28日(月)～2月4日(月)
- 入学検査日 2月15日(金)
- ▽幼稚部 2月15日(金)
- ▽高等部 3月4日(月)
- 問い合わせ 県立北九州視覚特別支援学校 ☎651局5419番

●県立直方特別支援学校
幼稚部入学者募集

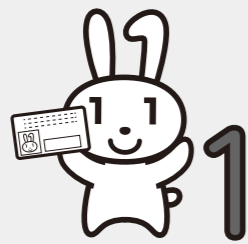
県立直方特別支援学校では、聴覚に障がいのある幼児の入学者を募集します。
申し込みの条件や手続きの方法

●高等部(療養科) 視覚に障がいがあり、高等学校を卒業している人(平成31年3月卒業見込みの人を含みます)
●申込期間 1月28日(月)～2月4日(月)
- 入学検査日 2月15日(金)
- ▽幼稚部 2月15日(金)
- ▽高等部 3月4日(月)
- 問い合わせ 県立直方特別支援学校 ☎(0949)24局5570番

●2月に相続登記の無料相談会を行います

福岡県司法書士会では相続登記の無料相談会を行います。事前の申し込みが必要です。
●とき 2月1日(金)～28日(木) 午前10時～午後4時
※相談日は紹介先の司法書士と調整してください。
- ところ 近隣で対応可能な福岡県司法書士会会員事務所
- 申込方法 電話で最寄りの司法書士事務所の紹介を受け、直接紹介先に申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 司法書士総合相談センター ☎(0570)783局544番

マイナンバーカードは作りましたが
町が申請手続きを手伝います



マイナンバーカードを作るか迷っている、作りたいけれど、申請方法が分からない、なかなか写真を撮りに行くことができない、手続きが面倒などの理由で、マイナンバーカードをまだ作っていない人の申請手続きを役場で手伝います。

町のタブレット端末で本人の写真を撮り、電子申請をサポート。複雑な操作はありません。これから便利になるマイナンバーカードをこの機会に作りませんか。

※申請する本人が役場に来庁する必要があります。
※カードができるまでに1カ月程度かかります。
※カードができたなら役場から通知書を郵送しますので、通知書に書いてある必要書類をそろえて申請した本人が受け取りに来てください。

- とき 2月15日(金)、20日(水)、22日(金)、27日(水)の午前9時～午後4時
- ところ 役場住民係窓口
- 費用 無料
- 持ってくるもの 運転免許証・保険証などの公的な本人確認書類、印鑑
- 申請方法 詳しくは役場住民係へ問い合わせてください。
- 問い合わせ 役場住民係

がん健診は、Positron Emission Tomography で早期発見!
(陽電子放射断層撮影)

PETがん健診は
“健康のための道しるべ”



ぜひ、このような方はPETがん健診をお受けください。

- 健康状態に不安のある方
- がん家系の方
- 安心したい方
- がん経験者(再発および転移の確認)
- 人間ドックやがん検診を受けていない方



資料請求 お問い合わせ ☎ 0120-66-2503 北九州PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代)TEL.093-591-2503

学校法人 福岡保健学院 http://hidamari-ie.jp
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆1月17日(木) 午前10時～ ▷ふらっと CAFE ・手作り品販売、ネイル、マッサージ etc	☆1月18日(金) 午後1時～ ▷抱っことおんぶと手作りおやつ会 ・参加費 1,000円	☆1月26日(土) ▷ヨガ教室 午前10時～マタニティ 午後0時～産後(1歳未満) 午後2時～親子(1歳～3歳) ・参加費 500円(要予約)
--	---	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ。お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL : 093-201-7731 FAX : 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

ト競技会、ものづくり体験教室、電動カート走行会など
●問い合わせ 詳しくは九州職業能力開発大学校ポリテックビジョン実行委員会 ☎963局8353番へ

申告の準備は済んでいますか

遠賀コミュニティーセンターで 所得税の還付申告・相談ができます

所得税の還付申告をする人は、若松税務署のほか、臨時の還付申告センターが設置される「遠賀コミュニティーセンター」を利用してください。

- 対象
 - ▷給与所得者で、住宅借入金等特別控除、医療費控除などの還付を受ける人
 - ▷平成30年の途中で退職し、年末調整を受けていない人
 - ▷年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人

※次に該当する人は除きます。
事業を営む人、生命保険などの営業職員、不動産所得がある人、譲渡所得がある人、原稿料などの収入がある人

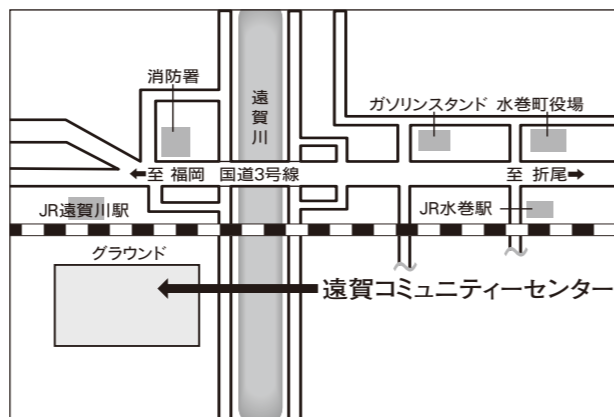
- とき
 - ▷1月24日(木)・1月25日(金) 午前9時30分～午後3時30分
 - ▷1月28日(月) 午前9時30分～午後2時
- ※初日の午前中は2時間待ち程度の混雑が毎年発生しています。時間に余裕を持って来場してください。
- ところ 遠賀コミュニティーセンター(遠賀町広渡)
- 持ってくるもの 印鑑、源泉徴収票、生命保険料

地震保険料の控除証明書、国民健康保険などの領収書や支払い金額がわかる書類、還付金の振込先がわかる本人名義の貯金通帳など

※マイナンバーカードまたは通知カードが必要です。通知カードのみの場合は、本人の確認ができるものを提示してください。

※詳しくは問い合わせてください。
●問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

【会場マップ】



確定申告の時期に備えて

寝たきりの高齢者や障がいのある高齢者が 控除を受けられる場合

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

確定申告を行うときに、おむつを使用している高齢者、手帳を持っていないでも障がいなどがある高齢者は控除を受けられることがあります。



おむつ代を医療費控除に含めることができる場合があります。

寝たきりなどで治療上おむつが必要なときは、おむつ代を医療費控除に含めることができます。おむつ代を医療費控除に含めるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」を添付して確定申告をする必要があります。

ただし、前年の申告でもおむつの医療費控除を受けていて要介護認定も受けている人は、役場高齢者支援係で発行する証明書を、医師の発行するおむつ使用証明書の代わりに添付することができます。

※医師が発行する「おむつ使用証明書」の用紙は、役場住民税係窓口で配布しています。

障害者控除が認められることがあります。

所定の診断書などを提出して役場高齢者支援係で手続きをすると、身体障害者手帳や療育手帳を持っていないでも、障害者控除の対象者として認められることがあります。

- 対象
 - ▷65歳以上の人で、知的障がい者(軽度～重度)に準ずる人または身体障がい者(1級～6級)に準ずる人
 - ▷65歳以上の寝たきり高齢者
- ※障害者控除を受けるには、役場高齢者支援係で発行する「認定書」を添付して確定申告を行ってください。

償却資産の申告

事業主・企業の皆さんは忘れずに
対象となる人は、資産の多少にかかわらず、申告が必要です。前年中に資産の変動がないときや、事業をやめたときなども必ず平成31年1月1日時点の状況を申告してください。

前回申告した人へは、12月中旬に案内書を送っています。新しく申告する人や、申告が必要な人で申告書が届いていない人は、問い合わせください。

- 対象 次の条件を満たす人(法人などを含む)
 - ▷町内で事業(会社・不動産・農業経営など)を行っている
 - ▷事業のために利用する償却資産を所有している
 - ※土地・家屋以外の固定資産が償却資産です。

●主な償却資産の例

共通項目	業種ごとの事例
パソコン、ルームエアコン、レジスター、看板、舗装	事務 机、椅子、ロッカー、コピー機、LAN配線
	喫茶・飲食 食卓、ちゅう房用品、カラオケ、冷蔵庫
	理容・美容 理・美容椅子、消毒殺菌器、タオル蒸器
	食肉・鮮魚販売 冷凍機、肉切断機、冷蔵庫、電子はかり
	自動車修理 旋盤、プレス、圧縮機、測定・検査工具
	金属加工 旋盤、ボール盤、フライス盤、圧縮機
	アパート賃貸 外構、塀、街灯、ごみ置き場、駐輪場
	農業 精米機、乾燥機、ビニールハウス

- 申告期限 1月31日(木)
- 問い合わせ 役場固定資産税係 ☎ 201-4321

社会福祉協議会の相談事業

いきいきほーるが空調設備等改修工事の間中は相談場所が変わります。間違いの無いように注意してください。

【住民相談】
日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
●ところ 中央公民館
※受け付けは午後3時30分までです。
※相談は電話でも受け付けます。
●相談員 住民相談員
●弁護士 無料法律相談

【弁護士】
1月21日(月) 午後1時～4時

時～4時 役場305会議室

●定員 7人(先着順)

●対象 町内に住む人

●申込開始日 1月15日(火) 午前8時30分

●相談員 弁護士

【行政相談】
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。
行政相談では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。
●とき 1月21日(月) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
●ところ 役場別館小会議室

●相談員 行政相談委員

【介護相談】
いきいきほーるが空調設備等改修工事のため、電話相談のみ受け付けます。介護で困っていることがあれば相談してください。
●とき 1月16日(水) 午後1時～4時

●相談員 介護支援専門員

【共通事項】
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

養育費に関する相談に対応するために、弁護士が電話で相談を受け

付ける養育費110番を開催します。相談は匿名でも受け付けますので、気軽に相談してください。

●とき 2月2日(土) 午前10時～午後4時

●費用 無料

●相談電話番号 (092) 724局2644番

●問い合わせ ひとり親サポートセンター ☎ (092) 584局3931番

●愛のおくりものあじがら(あじま) 11月9日～12月5日受付分 [香典返し寄付] 社会福祉協議会

古賀 故・大矢 勝富様
樋口 故・大矢 淳子様
村田 故・村田 俊博様
和江 故・村田 和江様

訂正とおわび
成人式
広報みずまき12月25日号の7ページに掲載した、行事予定の成人式に誤りがありましたので、訂正しておわびします。

オール電化・リフォーム 始めてみませんか? 買い替え時期ですか?

最新型 Panasonic IH + エコキュート 370,000円! (税別)

商品代 [エコキュート] + [IH]セット 300,000円 (税別) +

工事費 始める場合 150,000円 (税別) ~ 70,000円 (税別) (※工事費の目安は、お見積り後にお知らせいたします。)

在庫あり最短で翌日より工事可能です!

電太郎なら水廻りの工事もオールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱えます

ユニットバス 55% OFF 359,100円 (税別) (工事費200,000円)

システムキッチン 55% OFF 310,000円 (税別) (工事費150,000円)

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

販売しすぎて、九州電力様・Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い!! ○他メーカーも価格自慢あり。
○補償も充実! 必ずお見積りにお伝えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
※お見積りには、お見積り依頼書をお送りください。

電太郎 検索

電工工事と水廻りの専門店電太郎 福岡知事登録201039号

さいごーいくよ (株)電太郎 ☎0120-315-194

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼塚417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休(ローン取り扱い)2.85%～

有料広告欄

新成人の皆さん、加入手続きをしましょう。

20歳になったら国民年金



国民年金の役割は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。



ださい。

第2号被保険者（サラリーマンや公務員）や、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養される配偶者）は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

【保険料の猶予・免除】

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受けられないなどの事態を招きます。納付が困難な事情があるときは、すぐに相談してください。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

【義務と権利】

日本国内に住んでいる20歳から60歳までの全ての人、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

【加入の手続き】

第1号被保険者となる学生や自営業者などは、20歳の誕生月に加入の案内書が届きますので、年金事務所へ返送するか役場保険年金係で手続きをしてく

注意してください 整骨院・接骨院の利用法



●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

傷内容を正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。

▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容（負傷原因、負傷名、日数、金額）をよく確認して、署名または捺印をしてください。

▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数の確認をしましょう。内容が違う場合は役場保険年金係に連絡してください。

▷施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

【町から照会アンケートを送っています】

厚生労働省と県からの指導に基づき、町から施術内容などについての照会アンケートを送付しています。回答がない場合や、内容に疑義が生じた場合は、再照会または医療費の返還を求めることがあります。

【整骨院・接骨院では国民健康保険が使えないものも】

整骨院・接骨院の施術は、看板などに「各種保険取扱」と書かれていても、国民健康保険が使えないものがあります。受診の内容次第では、治療費の一部または全額の負担も発生します。

皆さんが納めた保険税などで賄われている医療費を正しく使うためにも、整骨院・接骨院を利用するときは次の点に気を付けましょう。

●国民健康保険が使えないものの例

▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労

▷マッサージ感覚のもの

▷病気(五十肩、リウマチ、関節炎など)からくる痛み

▷病院で治療中の負傷

●施術を受けるときの注意

▷「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」という負

編集後記

◆新年明けましておめでとうございます。皆さん、平成30年はどのような1年になりましたか。私は引越して結婚と生活環境が大きく変わった1年となりました。平成元年生まれの私は今年が20代最後の年となります。なので何か一つ目標を立てようと思っております。29歳の誕生日を迎えて今日までまだ目標を立てられていません。皆さんの思い付く20代最後にしておくべきこと、あれをしてあげれば良かったなんていうことがあれば、ぜひ教えてください。2019年も広報みずまきを宜しくお願いします。(山本)

◆新年明けましておめでとうございます。今年も広報みずまきをよろしく申し上げます。私自身、広報係に配属され3カ月経ちました。今年度は写真の撮り方を工夫し、臨場感がある写真を撮れるよう頑張っていきたいと思っております。

今号は、正月の季節感が感じられる写真を掲載するため、地域の餅つき大会などいろいろな場所に取材に行きました。

表紙にある第二保育所餅つき大会では、園児たちがいろいろなポーズを注文しましたが、全く聞いてもらえず、四苦八苦しました。表紙の3人も注文したポーズでありませんでしたが、「きゃっきゃ、きゃっきゃ」笑うかわいいた顔を撮ることができました。3人もありがとう。他の取材先でも撮影にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございます。(近藤)

この広報紙は再生紙を使用しています。



毎年の申請が必要です

就学援助の申請



●申し込み・問い合わせ

役場学校教育係 ☎ 201-4321

町内の小学校・中学校や、国立・県立の小学校・中学校に在学・入学をする児童・生徒は、経済的な理由で就学が困難な場合、平成31年度の教育費の援助を受けることができます。対象となる人は、申込期間内に手続きを行ってください。

●対象

▷生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人

▷特に補助の必要があると認められる人

※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

●補助内容 学校給食費、学用品費、新入学学用品費、修学旅行費・校外活動費

※正式な認定を受けるまでは、校納金などの支払いが必要です。

※小学校・中学校の新入学学用品費を前倒しで支給しています。2月28日(木)までに申請した場合は3月に、3月1日(金)～入学式当日に申請した場合は4月に支給します。ただし、受領後に就学援助対象外の学校へ入学となった場合は返還となります。

●申込期間

▷在校生 1月15日(火)～3月29日(金)

▷小・中学校の新1年生 1月15日(火)～入学式当日

●注意すること

▷申込期間後の申請は、翌月分からの支給となります。必ず期間内に手続きをしてください。

▷就学援助の認定は、前年の所得金額などで判断します。以前認定されていても毎年の申請が必要です。

▷国立・県立の小学校・中学校の場合は、援助の内容が一部異なります。

▷特別支援学級の児童・生徒や、法律に規定された障がいのある児童・生徒は、その他の補助制度に該当することがあります。詳しくは問い合わせてください。

●持ってくるもの

▷世帯全員の個人番号カードまたは通知カード

※平成31年1月1日以降に転入した人またはマイナンバーの提示に同意しない人は、生計を同一にする人の平成30年中の所得を確認できる書類(確定申告書や源泉徴収票など)を提出してください。

▷借家の家賃月額が分かるもの(賃貸契約書や最近の口座引き落とし額が分かる通帳のコピーなど)

※持家に住んでいる人は必要ありません。

▷印鑑

エコドライブでエコライフ

町の環境情報を発信 環境station

協働を進めて、みんなが伝える 水色の環境

エコドライブとは環境に優しい運転方法のことで、運転マナーを守ることにつながり、燃費が向上し経済的というメリットもあります。エコドライブの10のすずめを紹介しますので、地球環境や自分たちのために、実践して効果を試してみませんか。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

<p>1. 交通情報をチェック 出かける前に渋滞情報を入手すれば、時間も燃料も節約できます。</p>	<p>6. 早めのアクセルオフ 赤信号などで停止位置が分かったらエンジンプレーキで減速しましょう。</p>
<p>2. 不要な荷物は積まない 不要な荷物は燃費を悪くするので、降ろしておきましょう。</p>	<p>7. エアコンの使用は適切に 車のエアコンは冷却・除湿の機能です。小まめに温度調節し、暖房のみ必要なときは切りましょう。</p>
<p>3. タイヤの空気圧を小まめにチェック 空気圧が不足すると燃費が悪化します。安全運転のためにも定期点検を行いましょ。</p>	<p>8. 暖機運転は適切に 寒冷地などを除いて暖機運転は必要ありません。走りながら暖める走行を心掛けましょう。</p>
<p>4. ふんわりアクセル「eスタート」を心掛けましょう 最初の5秒で時速20kmが目安です。これだけで10%程度燃費が改善します。</p>	<p>9. 無駄なアイドリングはやめましょう 10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。</p>
<p>5. 加減速の少ない運転 車間距離を詰めると燃費が悪くなります。時間と心に余裕をもって運転しましょう。</p>	<p>10. 迷惑駐車はやめましょう 交通渋滞を招き、余分なガス排出の原因となります。適切な場所に駐車しましょう。</p>

BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。
 ▷平成30年3月生まれの赤ちゃんは2月15日(金)までに役場広報係へ申し込んでください。

1歳誕生日おめでとう笑顔いっぱい
 のおめでとうです。



二西
あしざわ 琉維ちゃん
30年1月17日生まれ

♪笑顔がかわいいメイちゃん
 お誕生日おめでとう♪



猪熊
いむら 芽依ちゃん
30年1月11日生まれ

大好きな愛梨ちゃん♡生まれ
 てきてくれて、ありがとう♡



頃末南
ひの 愛梨ちゃん
30年1月23日生まれ

らくちゃん♡お誕生日おめでとう♡
 幸せをありがとう♡



二東
うえだ らくちゃん
30年1月30日生まれ

ゆめ1歳おめでとう♡生まれ
 てきてくれてありがとう♡



二東
おかざき 結愛ちゃん
30年1月5日生まれ

お誕生日おめでとう♡明るく
 元気いっぱい育ってね♡



頃末南
こじま 暖也ちゃん
30年1月5日生まれ

これからも元気にすくすく育
 ってね♡



吉田東
ふじむら 恵愛ちゃん
30年1月1日生まれ

電子メールで申し込むときは、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。

●問い合わせ 役場広報係
 ☎ 201-4321
 ▷koho@town.mizumaki.lg.jp

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

山で拾ったごみが
 その日の私のお土産です



たかお まさひろ
 高尾 雅洋さん(二東)

- 年齢 81歳
- 趣味 山歩き、ハーモニカ、花
- 好きな山 明神ヶ辻山
- 好きな食べ物 パン

今月は、ボランティアで明神ヶ辻山の清掃活動をしている高尾雅洋さんを紹介します。

●清掃活動を始めたきっかけは。

昔勤めていた頃、朝早くに出勤し、みんなの机を拭いてくれている上司がいたんです。その上司に「早く来るだけでは意味が無いから、早く来るなら何かしようと思ってみんなの机を拭いているんだよ」と言われたのが、きっかけかもしれません。その言葉を聞いて以来、趣味の山歩きをするときに山を歩くだけでは意味がないと考えるようになり、どこの山を歩くときでもごみを拾って帰るというのが習慣になりました。

●明神ヶ辻山の清掃を始めたのはいつごろからですか。

山を歩くときのごみ拾いというのから、明神ヶ辻山の全体の清掃活動に変わったのは4年前です。病に倒れ、以前のように標高の高い山を歩くことができなくなったので、自分の健康のために毎朝明神ヶ辻山を歩くようになりました。そのうち、ごみだけでなく階段の手すりや展望台の汚れなどが気になるようになって、手すりや看板を拭いたり、はがれた案内表示を修復したり気が付いたことは全てやろうという気持ちが芽生えたんです。

●毎日の活動は大変ではないですか。

清掃をしていると「大変ですね」と声を掛けられることがありますが、好きでしているので、これまで大変だと思ったことは一度もないですね。皆さんに気持ち良く山歩きをしてもらえたらうれしいです。明神ヶ辻山愛好家として、これからも清掃活動を続けていきたいと思っています。