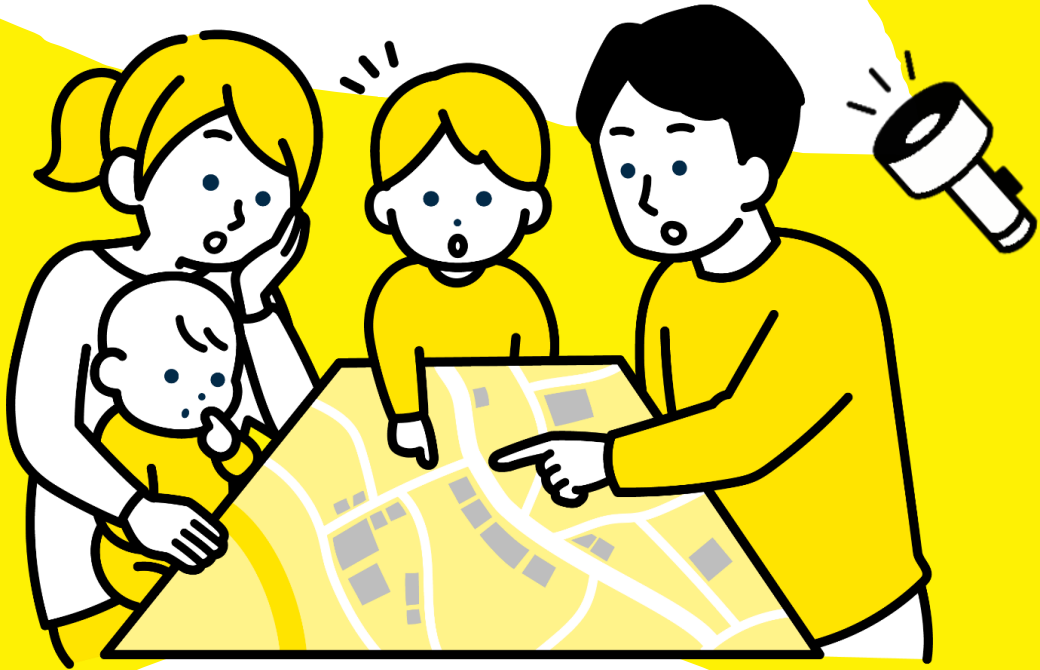


今日から  
できる

「歌う防災士♪しほママ」講演会

# がんばらない防災



## 9月13日(水)

**入場無料**

※8/1 申込み受付開始

10:30-12:00

水巻町中央公民館

「これならわたしにもできる！」

被災するとトイレが使えない。でも生理現象はとまらない…仮設トイレがくるまでどうするの？「目からウロコの防災・安心術」を学び、もしもの時に備えましょう。

お申込みのうえ、ご参加いただいた方に防災食をプレゼント！  
※数に限りがあります



実際に災害を経験した講師から 歌や体操・動画を通して 楽しく学びます！



地域づくり課 地域協働係 ☎093(201)4321(代)

〒807-8501 水巻町頃末北 1-1-1 役場 1F③窓口 \*お申込み方法など詳細はうら面をご覧ください

## 講師ご紹介

柳原 志保さん プロフィール  
Shiho Yanagihara



2011 年東日本大震災で自宅が大規模半壊、避難所生活を送る。翌年熊本へ移住し、2014 年防災士の資格を取得。2016 年熊本地震、2020 年7 月豪雨を経験する。大災害の経験と教訓をママ目線でわかりやすく伝え、復興ソング「花は咲く」を歌いながら全国で防災講演を行う。実績 700 力所超、参加者4万人以上。テレビやラジオのレギュラー番組、イベント、社会活動など多方面で柔軟な企画を展開。防災士の高校 3 年生の次男と「親子防災士」、ひとり親家庭団体「てとてとて玉名郡」会長としても活動中。

主なメディア出演 -----

【C M】yahoo!japan 防災アプリ(2016.3)

【映 画】防災啓発ドキュメンタリー映画『いつか君の花明りには』(2018.8~全国公開中)

【T V】NHK 総合「ごごナマ:助けて!きわめびと」(2018.8)「いつか来る日のために」(2019.3)「ごごナマ:阪神淡路大震災 25 年 2 時間 SP」(2020.1) E テレ「ウサの保護者会」(2019.3) NHK 福岡「水害から命を守る」(2021.5~6)熊本県民テレビ「てれびタ」『しまママの目からウロコの防災術』(放送中)

【ラジオ】RKK ラジオ 防災サロン『しほの部屋』(放送中)

【雑 誌】「女性セブン」『大地震発生!運命の選択』(2020.6~2021.2)「女性自身」『女性の防災セット』(2022.7)「STORY」『被災地のアクションがミライをつくる』(2023.3)

キ リ ト リ

## 申し込み方法

申し込み  
受付期間

8・1 → 8・31  
9:00 スタート 17:00 終了



「引換券」は数に限りがあります  
下記いずれかの方法でお申し込みください


役場窓口

〈受付〉平日 8:30-17:00

※電話での申込みは受付して  
いませんのでご注意ください

- ① 下記申込書を記入
- ② 地域づくり課 地域協働係⑬へ提出
- ③ 「引換券」をお渡します
- ④ 当日受付へ「引換券」をご持参ください
- ⑤ 防災食をプレゼント!

## 二次元バーコードを読み取る

- ① ふくおか電子申請サービス「受付フォーム」に必要事項を入力し、申し込みを完了してください 
- ② 受付完了の返信メールが届きます
- ③ 当日受付にて『受付完了画面』を表示または、プリントアウトしてお持ちください
- ④ 防災食をプレゼント!

受付フォームからの申し込みは「引換券」配布終了までとします。以降の申し込みは、窓口のみとなります。予めご了承ください。



## 令和 5 年度 男女共同参画「防災講演会」申込書

※申込受付 8/1(火) 9:00 スタート!

氏名	フリガナ	年 齢	電 話 番 号
			才
住所	<input type="checkbox"/> 水巻町内 <input type="checkbox"/> その他( )		【備 考】託児・手話通訳を希望する方は申し込み時にお申し出ください。「引換券」のお申し込みは、おひとりさま1回とし、無くなり次第、配布終了とします。講演当日のマスクの着用は個人の判断に委ねることを基本とします。

お申し込み窓口  
地域協働係⑬