

地域のリーダー を目指す 女性応援研修



参加
無料



活動を始めたばかりの方にもおすすめ

ゼロから学べる

地域で活動する女性のための

グローバル
な視点

チームづくり
のコツ

地域との
対話力

仲間との
ネットワーク

4つの力を身につけて／
地域活動の **課題や悩みを解決しよう**

地域でジェンダー平等を推進するためには、幅広い視野を持って行動する女性リーダーの存在が不可欠です。あすばるでは、国際的な視野を持って課題解決に向けて行動を起こし、周囲を巻き込みながら活躍できる**リーダーとなるための知識とスキル**を身につける実践的な研修を実施します。

日程 令和7年 8月 ～ 令和8年 2月
(全6回 / 各回10:00～16:15)

募集人数 20名

※応募者多数の
場合は選考

会場 クローバープラザ (春日市原町3丁目1-7)

応募締切 令和7年 7月18日(金)

一時保育あり お子さま 1人 1回 300円 詳細はお問い合わせください。



お問い合わせ



福岡県男女共同参画センター「あすばる」 (クローバープラザ1階)
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 事業推進課
TEL:092-584-1261 FAX:092-584-1262



令和7年度「地域のリーダーを目指す女性応援研修」カリキュラム

【第1回】8月30日(土)

男女共同参画の基礎知識

講師:野田律子(福岡県男女共同参画センター「あすばる」センター長)

地域で活躍するロールモデルから活動のヒントを学ぶ

池田杏子さん(HARUHiBase 代表)

伊藤均美さん(北九州市立沼市民センター館長)

池田杏子さん ▶
子どもから高齢者まで多
世代交流の居場所作りや、
ご近所コミュニティを盛
り上げる活動をしている。



伊藤均美さん ▶
まちづくりに興味を持ち、
市民センターの館長に就
任。防災士としても活動。
令和5年度修了生。



【第2回】9月13日(土)

地域協働のための組織づくり

講師:加留部貴行さん(NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー)

学生時代からまちづくり活動に携わり、西部ガス(株)入社後も活動を継続。2007年から九州大学へ出向し、大学改革プロジェクトを経てファシリテーション導入を通じた教育プログラム開発や学内外プロジェクトを担当。2011年に独立後は、九州大学客員教授や総務省、厚労省、福岡県のプロジェクトの委員なども務める。



【特別講演】

世界から見た日本のジェンダーギャップ

講師:長野智子さん(キャスター・ジャーナリスト)

上智大学卒業後アナウンサーとしてフジテレビに入社。2000年4月より「ザ・スクープ」(テレビ朝日系)のキャスターとなる。「朝まで生テレビ!」「サンデーモーニング」のキャスターなどを経て、現在は文化放送「長野智子アップデート」パーソナリティ、国連UNHCR協会理事として活動中。近著に「データが導く「失われた時代」からの脱出」(河出書房新社)がある。



【視察研修】12月6日(土) 視察先:佐賀県唐津市

国の特別名勝に指定されている「虹の松原」の再生保全活動を行うNPO法人唐津環境防災推進機構KANNEと、子育て相談や病後児保育事業に取り組むNPO法人唐津市子育て支援情報センターの皆さんにお話を伺います。



◀ 唐津環境防災推進機構 KANNE

唐津市子育て支援情報センター ▶



【第3回】12月13日(土)

チームづくりのコツ / ファシリテーションのコツ

講師:加留部貴行さん(NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー)

【第4回】1月24日(土)

プレゼンテーションのコツ

講師:加留部貴行さん(NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー)

プレゼンテーション実技指導

講師:藤重知子さん(合同会社ふじこカンパニー 代表)

「語り部講座」をきっかけに声のプロになり、地域情報番組のキャスターを経て、ナレーター・MCとして活動。現在は、声と話し方コンサルタントとして「ビジネスポイストレーニング」を中心に個人と組織をサポート。あすばるいきいき塾第4期生。令和4年度に県の女性活躍セミナーのメンターを担当。



【報告会】2月21日(土)

報告会(マイアクションプランの発表)・修了式
ネットワークづくり交流会

Point!

各回、チームに分かれて研究課題ワークを行い、各自マイアクションプラン(地域における課題解決に向けた実行計画)を作成します。
チーム毎にアドバイザーを配置し、丁寧なサポートを行います。



応募資格

次の条件をすべて満たす**女性**

(1)原則としてすべての研修に参加できる方

(2)地域団体やNPO、グループ等に所属し、福岡県内でジェンダー平等に関する活動を行っている方

参加申込

①参加申込書 ②所属する団体の長等からの推薦書

上記2点をEメール、郵送、持参のいずれかにてご提出ください。

募集要項及び参加申込書等は、あすばるのホームページ(<https://www.asubaru.or.jp>)からダウンロードしてください。右の二次元バーコードからもアクセスできます。

Eメール info@asubaru.or.jp

郵送/持参 〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7
福岡県男女共同参画センター「あすばる」事業推進課宛

募集要項・申込書等
ダウンロード

