

1. テーマ

- () ① 腰痛等の予防と体操
- () ② フレイル予防で筋力トレーニング
- () ③ 認知症を運動で予防しよう
- () ④ 認知症の初期症状を知り備えよう
- () ⑤ 作業の楽しさ、大切さ(ビーズ細工) ※15人まで
- () ⑥ 聴覚フレイルを学ぼう (認知症の原因の一つである難聴について)
- () ⑦ 認知症に関する基礎知識を学ぼう

2.派遣
希望日

①令和	年	月	日	曜日	時	分	～	時	分
②令和	年	月	日	曜日	時	分	～	時	分

3.派遣場所

4. 受講者

年 齡 層	合 計	約 名	(男:約 名、女:約 名)
内 訳)	60歳代	約 名	70歳代 約 名 80歳代 約 名

5.対象者

(1) 団体名		
(2) 代表者	氏名	
	住所	水巻町
(3) 連絡先	TEL	
	FAX	
(4) その他依頼事項		

※事務局
处理欄

派遣專門職氏名

備考