

水巻町

運動から
はじめる

からだも脳も 若返り教室

「最近もの忘れが気になってきた」という方におすすめする認知症予防教室です。
軽い運動や頭の体操、ミニ講座などで認知症を予防しましょう。

◆日時：令和6年4月～5月

毎週水曜・金曜日（全12回）14：00～15：30

◆会場：水巻天然温泉「いちょうの湯」スポーツクラブEVERY

◆定員：町内在住の75歳以上の方（年度末年齢）

※原則として年1回のお申し込みとなります。

※令和4年度・5年度参加者も申し込み可能ですが、初回参加の方を優先します。

◆定員：20名程度（申し込み順）

◆申し込み期間：2/14（水）～2/29（木）

◆申し込み方法：電話 もしくは 窓口



参加費
無料

◆申し込み・問い合わせ◆

水巻町役場 福祉課包括支援係

TEL 093-201-4321

