

住み慣れた地域でいつまでも おれんじサロン水巻

なつかしい映像や歌謡などで楽しく集いましょう。他にも、昭和クイズや簡単な運動など、盛りだくさんの内容でお送りします。お気軽にご参加ください。



身体も脳も
昭和時代に若返り♪

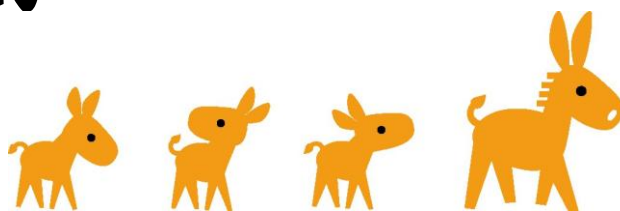
11 / 17 (月)

13 : 30 ~ 15 : 30

会場 いきいきほーる 多目的ホール

申込 役場包括支援係 201-4321

対象 水巻町民



《当日プログラム》

13：30 プログラム1

回想法・昭和クイズ ～あの頃みんな若かった～

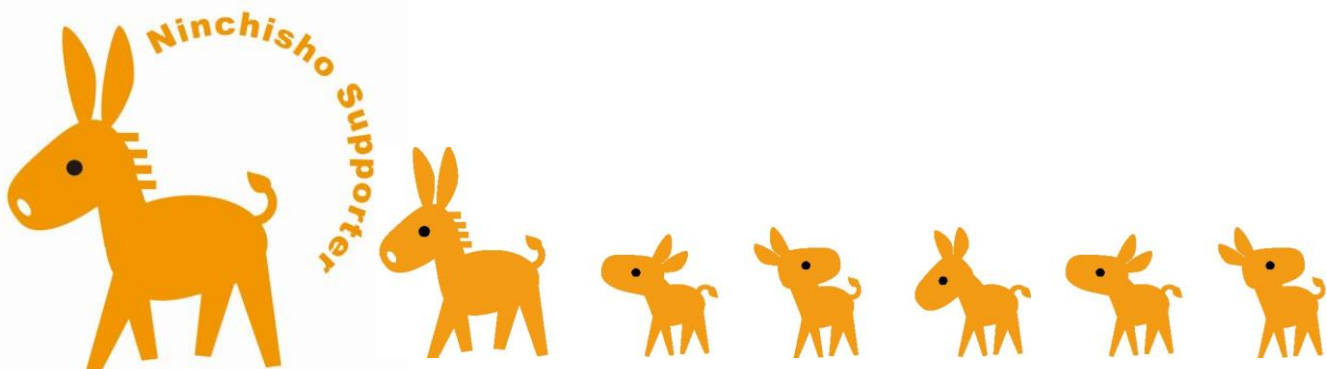
14：05 プログラム2

懐メロ歌唱会 ～歌声喫茶で盛り上がりよう～

14：40 プログラム3

懐メロリズム体操 ～音楽に合わせて踊ろう～

（講師：すまいる🌸すまいる）



おれんじサロン水巻とは

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、
認知症の方を地域で支えるサポーター（おれんじサポーター）の
協力のもと『おれんじサロン水巻』を開催しています。
認知症でもそうでなくても年齢や病気などの垣根なく、
同じテーマで歌ったい踊ったい笑いあえる。そんな楽しい時間を
一緒に過ごしましょう。