

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

03 2019
No. 1001

明治

大正

昭和

平成

やっ
て
来
る

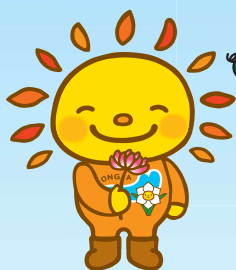
新
し
い
元
号
が

?

●あしや ●おかがき ●おんが ●みずまき ●なかま

1市4町合同企画

どんな元号に
なるちゃろ?



さようなら「平成」ありがとう「平成」

30年前、当時の官房長官であった故小淵恵三さんが掲げた「平成」の二文字から始まった時代が、間もなく終わろうとしています。世界的にもさまざまな変化があった30年間。私たちの住む市町ではどのような出来事や変化があったのでしょうか。本年度の遠賀・中間1市4町合同企画は、新元号を迎えるにあたり改元への理解を深め、平成時代に起こった印象的な出来事を年表と写真で振り返ります。

元号が変わる

生前退位の意向を示した天皇陛下。その希望に沿う形で平成31年4月30日をもって平成が終わり、5月1日から新元号になることが平成29年12月1日に開かれた皇室会議で決定しました。

平成の始まり

元号が昭和から平成に変わったときは、昭和天皇崩御の報道とともに新しい元号の発表となり、衝撃的で印象深い平成時代の幕開けを迎えた人も多かったことでしょう。

昭和64（1989）年1月7日、当時

の皇太子明仁親王が125代天皇として即位し、元号法に基づき改元の政令が出され、1月8日に平成時代が始まりました。

平成の由来は「史記」五帝本紀の「内平外成」「書経」大禹謨の「地平天成」からで、「国の内外、天地とも平和が達成される」という意味だと、発表時に小淵官房長官が明らかにしました。

日本書紀によると、元号が使われ始めたのは大化（645年）からで、平成は247番目でした。

元号決定の手順

候補名の考案は、内閣総理大臣に選ばれた有識者たちが行います。それぞれが提出した2〜5個の候補名を内

閣官房長官らが整理し、原案の選定を行います。選ばれた候補名は、全閣僚会議と衆参両院正副議長の意見聴取を踏まえ決定します。

平成のほかに「修文」と「正化」の案がありました。当時の内閣内政審議室長であった的場順三さんが明治以降の元号をアルファベットの頭文字で並べ、「M.T.S.の後はHが据わりが良いでしょう」と述べたことが決め手となり、全員一致で平成に決まったと伝えられています。

元号の考案には次のような留意事項があります。

- ①国民の理想としてふさわしいような良い意味を持つものであること
- ②漢字2字であること
- ③書きやすいこと



- ④読みやすいこと
 - ⑤これまでに元号、または贈り名として用いられたものでないこと
 - ⑥俗用されていないこと
- ※人名・地名・商品名・企業名などは不可。

新元号の発表と改元

1月4日、安倍晋三首相は新元号に関して「国民生活への影響を最小限に抑える観点から、先立って4月1日に発表する」と表明しました。4月1日に改元政令を閣議決定後、天皇陛下が公布し、新天皇即位と同時に改元となるそうです。

間もなく迎える新たな時代。皆さんも新元号を考えてみてはいかがでしょうか。

平成時代の変化は数あれど… 携帯電話の驚くべき進化をしてみよう！



昭和60(1985)年〜平成初期、肩掛けベルトがついた通信端末「ショルダーフォン」のレンタルが開始。重さ約3kg。庶民には高嶺の花だった。



平成14年、写真付きメールや着信メロディなどのサービスが開始。平成15年には動画もメールで送信できるようになった。



平成3年、携帯電話の軽量化が進んだが、より手頃なポケベル(文字通信のみ)の方が普及し、女子高校生のコミュニケーションツールとして発展。



平成17年、テレビ放送を見ることができるようワンセグチューナー搭載の端末が発売。端末で買い物ができるシステムなども誕生した。



平成7年、低料金のPHSが販売され利用者が一気に増加。平成9年、メール送信サービス開始。平成11年、インターネットの閲覧や写真撮影が可能になった。



平成20年、アップル社からタッチパネルで操作する初代iPhoneが発売され、日本でも販売開始。Android端末も含めスマートフォンの性能は年々進化中！

キャラクターたちの座談会

—平成を振り返ろう—

平成20年誕生



平成24年誕生



平成26年誕生



平成26年誕生



平成30年誕生



平成生まれの1市4町のキャラクターたちが、地元ネタを中心に振り返ります。

平成時代はみんな楽しんだ地元の祭りが印象深い。町も心もピンクに染まるコスモまつりは平成12年から。まつり岡垣は平成3年から。祭りあしやりは平成22年から。遠賀町夏まつりは昭和時代から始まったよ。

なんと、中間市は筑前中間やっちゃれ祭をもう40回もやっただね。みんな、町の人たちと盛り上がる祭りが好き。スポーツも盛りに上がるといえば、スポーツもいろいろあったね。

遠賀町にはオリンピックで銀メダルを取った競泳選手がいるよ。あの時の祝賀パレードはすごかったな。

岡垣町にはオリンピックに2回出たバドミントン選手がいるよ。芦屋町にもオリンピックに2回出たバレーボール選手がおるっちゃ。

中間市の希望が丘高校にも、卓球界で活躍している選手がいるね。2020年に開催される東京オリンピックでメダルを取ってくれると期待するちゃ。

メダルってなかなか、かじるよ。かじるって聞いたら、なんだかお

ながすいてきたつちや。何かおもしろいのない？

平成29年に水巻町でブランド化された「でかにんく」はどうやろ？ 中間市でしか栽培していない「幻の枝豆」が勧めだね。平成13年から枝豆狩りを始めたね。おかしがいていっばいと、ご飯が欲しいなつちや。

ご飯なら、遠賀町特産のブランド米「夢れんげ」安心安全の米を平成24年から販売しているよ。ご飯のあとはデザートだね。岡垣町には甘くておいしいフルーツがたっさんあるよ。

芦屋町特産の「あしやんいか」も「さわら」も甘いっちや！ 「甘〜い」って言葉、はやっだね。流行語も時代の象徴だけど、平成時代は情報の発信方法が格段に増えたよ。

水巻町は町の総合計画を「水巻未来図鑑」という絵本にして話題になったちや。

中間市もWEB4コマ漫画「ケンちゃん」愉快ななまたち」で時代に挑戦中ね。

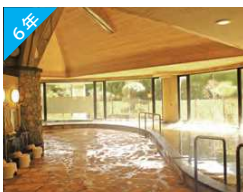
どこの市町もインターネットで地域の情報を世界に発信できるようになったよ。

9年
共通

広報紙に1市4町合同企画が誕生



3月発行の各市町の広報紙に「ぶらり、見どころ 市町散歩」を掲載しました。身近な市や町のことでも意外と知らないことが多いと感じていた当時の広報担当者たちが、互いの広報紙に共通テーマの特集を掲載することで、近隣の市町の情報をより広く、より深くお知らせすることができると考えスタートしました。また、合同で作成する中で互いの編集技術や表現方法を学び、住民にとって読みやすく、伝わりやすい広報紙づくりを目指すことも合同企画の目的の一つです。今号の企画が23回目となり、今も広報担当者の手により続いています。



遠賀町ふれあいの里オープン



水巻町オランダ大壁画完成



中間市屋根のない博物館完成



国道3号岡垣バイパス開通

よみがえれ、茶釜の名品。芦屋釜の里開園

芦屋釜の里は、芦屋釜の復興を目的として平成7年5月に開園しました。芦屋釜とは、室町時代を中心に芦屋津金屋（現在の芦屋町中ノ浜付近）で作られていた鉄製の茶の湯釜で、名品として名をはせました。その製作は江戸時代初期頃に途絶えますが、現代でも評価は高く、国指定重要文化財の茶の湯釜9点のうち、8点を芦屋釜が占めています。芦屋釜の里では残された芦屋釜の調査と、鋳物師の養成を行っています。16年間の養成期間を経て平成25年度に1人が独立。2021年度にもう1人が独立する予定です。芦屋釜の製作が途絶えておよそ400年。平成の世に、現代の芦屋釜が復活しています。



10年

9年

8年

7年

6年

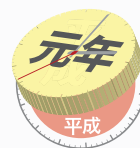
5年

4年

3年

2年

元年



- 昭和天皇崩御により元号が平成に
- 消費税法施行、税率は3%
- 中間市に屋根のない博物館完成
- おんがふれあい釣り大会開始（平成16年まで）
- ベルリンの壁崩壊
- スペースワールド開園
- 遠賀町遠賀川漕艇場とびうめ国体夏季大会開催（ボート競技）
- 国道3号岡垣バイパス開通
- 水巻町制50周年
- 礼宮さまと紀子さま御成婚
- 雲仙普賢岳噴火で大火砕流発生
- バブル経済崩壊
- 湾岸戦争勃発
- 芦屋町制100周年
- まつり岡垣開始
- バルセロナオリンピックに芦屋町出身の中西千枝子さん（バレーボール）が出場
- 育児休業法が施行
- 東海道新幹線で「のぞみ」運転開始
- ハウスステンボス開園
- 皇太子さまと雅子さま御成婚
- 水巻町明神ヶ辻山自然公園完成
- サッカーJリーグ開幕
- 岡垣サンリーアイ開館
- 遠賀町出合いの架け橋完成



- 遠賀町ふれあいの里オープン
- 水巻町オランダ大壁画完成
- 岡垣町でウミガメ調査開始
- 遠賀川の濁水発生で水巻町に埋蔵土器出土
- 芦屋釜の里開園
- 芦屋町砂浜の美術展開始（平成17年まで）
- 水巻町第1回中学生議会開催
- 阪神・淡路大震災発生
- 地下鉄サリン事件発生
- 田高鷹一、1ドル＝79・75円
- JR水巻駅南口完成
- 中間市在住の作家・村田喜代子さんが「閉鎖病棟」で山本周五郎賞を受賞
- 遠賀町に島津・丸山歴史自然公園完成
- 原爆ドームが世界文化遺産に登録
- なかまハーモニーホール開館
- 中間市出身の仰木彬監督率いるオリックス・ブルーウェーブが日本一に
- 広報紙に1市4町合同企画が誕生
- レジャーブルーアークアシエンオープン
- 消費税5%に引き上げ
- 岡垣町いこの里開館
- 中間市在住の作家・村田喜代子さんが「望潮」で川端康成文学賞を受賞
- 水巻町みどりんばあーく完成
- 中間市に当時国内最多の16スクリーンを誇る複合映画館が誕生

10年
水巻

みどりんばあーく完成

水巻町で一番大きな公園「みどりんばあーく」。この名前は公募で決定しました。町内外から多くの人々が訪れるこの公園は広々とした芝生公園や健康遊具、乳幼児専用の遊び場などが充実。幅広い年代の人々が楽しむことができる町の人気スポットです。

平成12年からは、毎年秋のコスモス開花時期に合わせて開催されるコスモスまつりの会場としても使用され、多くの人々が訪れています。コスモスまつりは、2019年度に記念すべき20回を迎えます。



岡垣町でウミガメ調査開始



水巻町第1回中学生議会開催



遠賀町でとびうめ国体開催



岡垣サンリーアイ開館

なかまハーモニーホール開館

中間市民の芸術・文化活動の拠点としてなかまハーモニーホールが誕生。落成式には、中間市出身の大スターである俳優・高倉健さんとプロ野球監督・仰木彬さんが駆けつけました。高倉さんは「健さん」の愛称で愛された日本を代表する俳優。仰木さんは、選手として西鉄ライオンズの黄金期を支え、引退後は野茂英雄、イチローなど名選手を育てた球界を代表する名監督となりました。

なかまハーモニーホールは、今も芸術・文化に限らず、市民が集い楽しむ場として活用され、親しまれています。



17 年
共通

福岡県西方沖地震発生

平成 17 年 3 月 20 日、午前 10 時 53 分に玄界灘で、マグニチュード 7.0、最大震度 6 弱を記録した地震が発生。遠賀郡・中間市でも最大震度 5 を記録、大きな揺れを感じるものでした。その後、平成 23 年には平成最大の災害となった東日本大震災が発生。震度 7 の地震・津波・原発事故は、日本中に深い悲しみをも



たらしめました。記憶に新しい平成 28 年には震度 7 を記録した熊本地震が発生。崩壊した熊本城の天守閣などの被害状況を目にした人も多いのではないのでしょうか。(写真：県砂防課ホームページより玄界島の急な斜面での表層崩壊)



水巻町ほっとステーション新築移転



中間市枝豆狩りイベント開始



マリンテラスあしやオープン



水巻町第 1 回コスモスまつり開催

水上の熱い戦い「おんがレガッタ」が始まる

豊かな自然と触れ合いながら、健やかな心と体を育むため、「おんがレガッタ」を開催しました。会場となった遠賀川漕艇場は平成 2 年に「とびうめ国体」が開催された場所でした。その後も長く町民に愛され続けたレガッタは、平成 30 年に第 20 回記念大会を迎え、町内外から多くの参加者が集う人気イベントとなっています。(写真左：第 1 回、右：第 20 回)



11 年
遠賀

20 年

19 年

18 年

17 年

16 年

15 年

14 年

13 年

12 年

11 年



- 岡垣町こども未来館開館
- 裁判員法が成立
- 新紙幣発行。千円札・五千円札・一万円札が新デザインに
- 遠賀漁業協同組合発足
- 国民文化祭が福岡県で開催
- 岡垣町情報プラザの駅開館
- 水巻町多賀山自然公園完成
- 福岡県西方沖地震発生
- JR 福知山線脱線事故発生
- 統計開始以来初の日本の人口自然減
- 遠賀川駅前広場完成
- 愛知万博「愛・地球博」開催
- 安倍晋三内閣発足。初の戦後生まれの首相
- 秋篠宮家悠仁さま誕生
- Twitter サービス開始
- Facebook 一般向けサービス開始
- 郵政民営化
- 新潟県中越沖地震発生
- 遠賀・中間リレーセンター稼動開始
- 本格焼酎「岡垣」販売開始
- 岡垣町の地下水「大地の水」提供開始
- 中間市制 50 周年
- 後期高齢者医療制度開始
- 北京オリンピックに岡垣町出身の池田信太郎さん（バドミントン）が出演
- リーマン・ショックが発生



- マリンテラスあしやオープン
- 東海村臨界事故発生
- 福岡ダイエーホークスが初の日本一
- 遠賀町おんがレガッタ開始
- 水巻町図書館・歴史資料館開館
- 水巻町コスモスまつり開始
- 中間市遠賀川鯉のぼりまつり開始
- 九州・沖縄サミット開催
- 二千円札発行
- 中間市ハビネスなまオープン
- 水巻町ほっとステーション新築移転
- 中間市枝豆狩りイベント開始
- 芦屋町あしやんいかブランド化
- 中間・遠賀リサイクルプラザ稼動
- 9・11 米同時多発テロ事件発生
- ユニバーサルスタジオジャパン開園
- 東京ディズニーシー開園
- 遠賀町立図書館開館
- 岡垣町の高倉びわが植栽 100 周年
- 初の日朝首脳会談。拉致被害者 5 人帰国
- 日韓サッカー W 杯開催
- 芦屋町なみかけ大橋開通
- 住民基本台帳ネットワークシステムサービス開始
- 新型肺炎（SARS）が猛威をふるう
- 岡垣町イメーシング「変わらない岡垣」完成
- 水巻町オランダ国女王から勲章受章

19 年
岡垣

地下水「大地の水」の提供を開始

岡垣町には水源が 6 か所、井戸が 14 本あり、水道水の 85% を地下水が占めています。中でも有数の取水量を誇るのは八反田水源。この水源の水を多くの人に親しんでもらおうと、八反田水源の横（岡垣町浄水場の向かい）に自動給水機を設け、「大地の水」として提供を始めました。

平成 28 年には、九州大学などと共同で地下水を研究。町の地下水は、50 ～ 150 年の年月をかけて生まれたミネラルたっぷりの硬水で、ヨーロッパに多い水質であることが分かっています。

- 施設利用料 20 リットル 100 円
- ※ 要容器
- 利用時間 午前 7 時～午後 8 時



芦屋町なみかけ大橋開通



岡垣町こども未来館開館



中間市遠賀川鯉のぼりまつり開始



芦屋町あしやんいかブランド化

12 年
水巻

水巻町図書館・歴史資料館開館

水巻町図書館・歴史資料館はコミュニケーションと情報発信の場として開館。施設の延床面積は図書館と歴史資料館を合わせて約 3,600 ㎡で、蔵書は 16 万冊にも及び、建設当時は県内でも有数の規模でした。施設のランドマークは町と友好関係にあるオランダのノールドオーストポルダー市のシンボルである時計台のレプリカ。また、館内には量の部屋やビデオの視聴スペースなどがあり、当時の図書館では革新的なデザインでした。

平成 29 年度の来館者数は一日平均 634 人で、町内者だけでなく町外の人にも多く利用される町随一の人気施設となっています。



27 年
中間

遠賀川水源地ポンプ室が世界文化遺産に

日本の産業近代化を支えた八幡製鐵所へ遠賀川の水を送る施設として明治43(1910)年に操業し、今も稼働し続けている赤レンガ造りの建物です。世界に特筆すべき重工業分野での急速な発展を示す施設という点が評価され、「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産の一つとしてユネスコ世界文化遺産に登録されました。眺望スペースには県屋外広告景観賞を受賞した個性的なデザインのベンチがあり、歴史ある建物と調和がとれた風景を楽しむことができます。(筑豊電気鉄道「希望が丘高校前駅」から徒歩約10分、JR「筑前垣生駅」から徒歩約20分)



女優・大野いとさん中間市PR大使就任



遠賀町起業支援施設 PIPIT オープン



芦屋町第1回祭りあしや開催



遠賀町地域子育て支援ひろば開設

オリンピックメダリスト 鈴木聡美さん 凱旋パレード

24 年
遠賀

平成24年は、遠賀町民にとって熱い夏となりました。ロンドンオリンピックで女子競泳初となる3つのメダルを獲得した鈴木聡美さんは遠賀町の出身。町全体が聡美フィーバーとなり、大変盛り上がりしました。10月に行われた遠賀町凱旋パレードでは、銀メダルを首にかけ、約8000人の観客に笑顔で手を振り、遠賀町で第1号となる町民栄誉賞を受賞しました。2020年の東京オリンピックでも活躍が期待されます。



- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 31年 | 30年 | 29年 | 28年 | 27年 | 26年 | 25年 | 24年 | 23年 | 22年 | 21年 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 広報みずまき1000号発行 ● 中間市垣生公園桜イルミ開催 ● 水巻町周遊拠点施設オープン ● なさん(卓球)が世界大会などで優勝 | <ul style="list-style-type: none"> ● スペースワールド閉園 ● 芦屋町をロケ地にした映画制作開始 ● 中間市の希望が丘高校に通う早田ひなさん(卓球)が世界大会などで優勝 ● 水巻町で第1回さわらサミット開催 ● 九州北部豪雨発生 ● 広報おかがき1000号発行 ● 水巻町でかにににくブランド化 ● 芦屋町で地域おこし協力隊2人が赴任 ● 熊本地震発生 ● 中間市出身の女優・大野いとさんが中間市PR大使に就任 ● 遠賀町起業支援施設PIPITオープン ● 小惑星に岡垣町の名前が命名される ● 九州北部豪雨発生 ● 広報おかがき1000号発行 ● 水巻町でかにににくブランド化 ● 芦屋町で第1回さわらサミット開催 ● スペースワールド閉園 ● 芦屋町をロケ地にした映画制作開始 ● 中間市の希望が丘高校に通う早田ひなさん(卓球)が世界大会などで優勝 ● 水巻町周遊拠点施設オープン ● 中間市垣生公園桜イルミ開催 ● 広報みずまき1000号発行 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町制50周年 ● あしや砂像展復活 ● 消費税率8%に引き上げ ● 全国広報コンクールのウェブサイトを町村部で水巻町が総務大臣賞など受賞 ● 岡垣町観光ステーション北斗七星開館 ● 芦屋の里浜づくり事業でクロマツの植樹開始 ● 広報なかま1000号発行 ● 中間市の遠賀川水源地ポンプ室が世界文化遺産に登録 ● 芦屋町に地域おこし協力隊2人が赴任 ● 熊本地震発生 ● 中間市出身の女優・大野いとさんが中間市PR大使に就任 ● 遠賀町起業支援施設PIPITオープン ● 小惑星に岡垣町の名前が命名される ● 九州北部豪雨発生 ● 広報おかがき1000号発行 ● 水巻町でかにににくブランド化 ● 芦屋町で地域おこし協力隊2人が赴任 ● 熊本地震発生 ● 中間市出身の女優・大野いとさんが中間市PR大使に就任 ● 遠賀町起業支援施設PIPITオープン ● 小惑星に岡垣町の名前が命名される ● 九州北部豪雨発生 ● 広報おかがき1000号発行 ● 水巻町でかにににくブランド化 ● 芦屋町で第1回さわらサミット開催 ● スペースワールド閉園 ● 芦屋町をロケ地にした映画制作開始 ● 中間市の希望が丘高校に通う早田ひなさん(卓球)が世界大会などで優勝 ● 水巻町周遊拠点施設オープン ● 中間市垣生公園桜イルミ開催 ● 広報みずまき1000号発行 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠賀町で全国高等学校総合体育大会(ボート競技)開催 ● 大相撲九州場所時に武蔵川部屋が中間市内に部屋をかまえる ● 中間市出身の俳優・高倉健さんが文化勲章受章 |



29 年
岡垣

宇宙に小惑星「Okagakimachi」誕生

波津海岸では、ひしゃく状の北斗七星が水平線の水をくんでいるような「北斗の水くみ」を見ることができます。これは北緯33度～34度に位置し、北に水平線がある場所で見られないもので、波津海岸は世界でも数少ない観望スポットとなっています。

平成29年4月、「北斗の水くみ」が見られる岡垣町のことを知った天文家などの働きかけにより、小惑星(15316)が「Okagakimachi」と命名されました。肉眼で見ることはできませんが、この宇宙に「岡垣町」という名の星があることに大きなロマンを感じます。



水巻町でかにににくブランド化



中間市垣生公園桜イルミ開催



岡垣町制50周年



遠賀町ブランド米「夢れんげ」販売開始

芦屋の砂浜に巨大砂像が出現。あしや砂像展復活!

26 年
芦屋

平成7年に観光資源として始まった「砂浜の美術展」。平成9年には、最大約25万5000人の来場者が訪れるほどのイベントへと成長しました。台風到来やさまざまな事情により平成17年を最後に休止。

その後、砂像は町の大切な資源だという思いから、平成26年に「あしや砂像展」として復活しました。平成27年からは海外のプロ砂像彫刻家を招き、毎年新しいテーマに沿ったクオリティの高い大型砂像を制作。平成30年の平成最後の砂像展では、復活後最高となる4万5000人が来場しました。



統一地方選挙、迫る。

福岡県知事・県議会議員と町議会議員の任期は4月で満了します。これに伴う選挙の投票日が、県知事・県議会議員が4月7日、町議会議員は4月21日に決まりました。

●問い合わせ 水巻町選挙管理委員会 ☎201局 4321番

4月7日(日)
県知事・県議会議員
選挙投票日

4月21日(日)
町議会議員
選挙投票日

今回の選挙で投票できる人

【県知事・県議会議員選挙】

●対象 平成13年4月8日まで生まれた人で、平成30年12月28日以前から引き続き水巻町内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人

※平成31年3月5日以降に町内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票してください。

※県内のほかの市町村に住所を移した人で、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、転居前の市町村で投票することが出来ます。ただし、この場合「引き続き県内に住所を有する証明書」が必要となります。この証明書は、県内のいずれの市町村に対しても申請できます。詳

しくは近くの市町村役場（市民課や住民課）に問い合わせてください。

【町議会議員選挙】

●対象 平成13年4月22日まで生まれた人で、平成31年1月15日以前から引き続き水巻町内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人

※平成31年4月6日以降に町内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票してください。

点字投票・代理投票

目の不自由な人は「点字投票」ができます。

また、体が不自由などの理由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」ができます。投票の秘密は固く守

りますので、希望する人は、係に申し出てください。

病院や施設に入所している人は不在者投票ができます

指定病院・指定施設に入院・入所中の人は、病院や施設で不在者投票ができます。

また、長期出張などで投票日に投票できない人も滞在地で不在者投票ができます。詳しくは病院や施設、水巻町選挙管理委員会へ問い合わせてください。

【不在者投票受付期間】

●県知事選挙 3月22日（金）～4月6日（土）

●県議会議員選挙 3月30日（土）～4月6日（土）

●町議会議員選挙 4月17日（水）～20日（土）

期日前投票が始まります

仕事や旅行、外出、入院などで投票日に投票できない人は、期日前投票をすることができます。入場券を持って役場101会議室へ来てください。

【期日前投票受付期間】

●県知事選挙 3月22日（金）～4月6日（土）

●県議会議員選挙 3月30日（土）～4月6日（土）

●町議会議員選挙 4月17日（水）～20日（土）

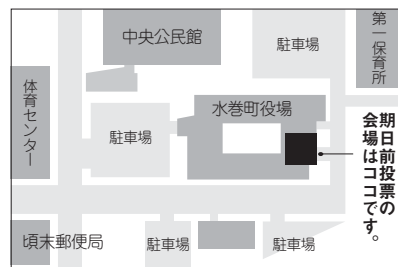
●受付時間 午前8時30分～午後8時

※投票日近くになると期日前投票所は大変混雑します。投票は早めに済ませましょう。

※県知事・県議会議員の両方を一度

に投票する場合は、3月30日（土）～4月6日（土）に来てください。

●期日前投票場所 水巻町役場1階101会議室



郵便での不在者投票は、証明書が必要です。

郵便投票のできる人の範囲

1. 身体障がい者

障がい	両下肢・体幹・移動機能	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	免疫・肝臓
1級	○	○	○
2級	○		○
3級		○	○

2. 戦傷病者

障がい	両下肢・体幹	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓
特別項症	○	○
第1項症	○	○
第2項症	○	○
第3項症		○

3. 介護保険被保険者証をもつ人 要介護状態区分等の欄に要介護5の記載がある人

郵便投票のできる人の範囲（上記）に該当する人で、投票所に行くことができない人は郵便での不在者投票ができます。

郵便投票をするには、前もって証明書の交付を受けておかねばなりません。事前に水巻町選挙管理委員会に問い合わせてください。なお、不在者投票用紙などは県知事・県議会議員選挙は4月3日（水）、町議会議員選挙は4月17日（水）までに請求してください。

【代理記載制度を利用できる人】

上記の郵便投票ができる人で、身体障害者手帳の四肢、視覚の障がい程度が1級の人、または戦傷病者手帳の四肢、視覚の障がい程度が特別項症から第2項症までの人。

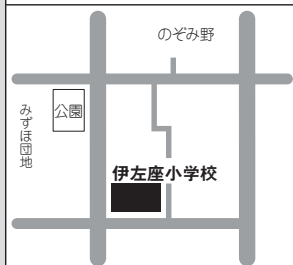


ここがあなたの投票所です。

第1投票所

●伊左座小学校講堂

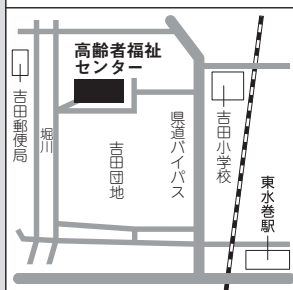
伊左座、立屋敷、二東、二西、下二東、下二西



第2投票所

●高齢者福祉センター(サクラほーる)

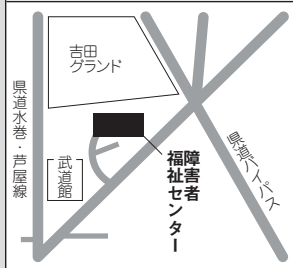
吉田東2丁目13番1～11号、吉田東3丁目3番1～24号、吉田東3丁目4番、吉田東4丁目、吉田東5丁目、吉田西3丁目5番～22番、吉田西4丁目、吉田西5丁目、吉田団地、吉田南



第3投票所

●障害者福祉センター

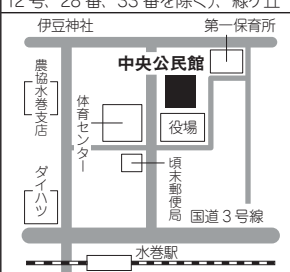
頃末南3丁目10番11・12号、頃末南3丁目28番・33番、美吉野、宮尾台、鯉口、吉田東1丁目、吉田東2丁目（13番1～11号を除く）、吉田東3丁目1・2番、吉田東3丁目3番25～45号、吉田西1丁目、吉田西2丁目、吉田西3丁目（5～22番を除く）



第4投票所

●中央公民館

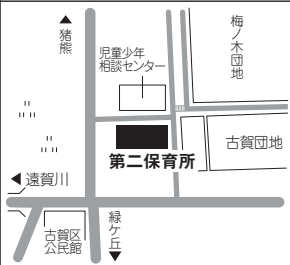
頃末北、机（2丁目8番12・14号を除く）、高尾、中央、頃末南（3丁目10番11・12号、28番、33番を除く）、緑ヶ丘



第5投票所

●第二保育所

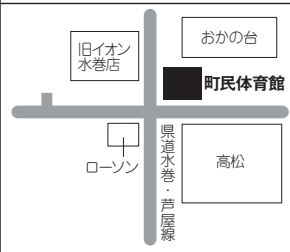
机2丁目8番12・14号、古賀、梅ノ木団地



第6投票所

●町民体育館

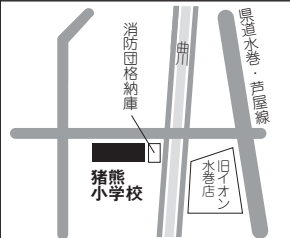
高松、おかの台、樋口東



第7投票所

●猪熊小学校講堂

猪熊、樋口



町の人権擁護委員



木村隆さん(古賀)が法務大臣から委嘱を受け、町の人権擁護委員として再任しました。任期は1月1日から3年間で、人権擁護委員は、主に子どもたちへの人権教室の開催や人権相談の対応などを行っています。

人権と個性が尊重される社会へ



1月23日、男女共同参画懇話会は、第3次みずまき男女共同参画プラン案を町長へ答申しました。町はこの案を基に計画書を策定し、一人一人の人権と個性が尊重され、性別にかかわらず活躍できる協働のまちづくりに取り組みます。

民生児童委員の活動をサポート



2月5日、頃末南区福祉会の高齢者等見守り活動が県から表彰されました。会長の中園敬生さん(写真右)は「町内には見守り活動をしている福祉会が8つあります。全ての行政区に見守り活動をする福祉会が誕生するように活動を広げていきたい」と話してくれました。



もう会いに行きましたか

みずまろワールド by 水巻南中学校

1月15日～3月20日の期間、図書館・歴史資料館で水巻南中学校1年生が作成した「みずまろの切り絵」と「みずまろのミニチュア人形」が展示されています。

水巻南中学校では、総合的な学習の時間で地元食材であるでかんにくを使った食育について学習してきました。文化祭では、食育授業の成果として、「みずまろの切り絵」と「みずまろのミニチュア人形」を作成し、発表。文化祭後、作品のあまりの出来栄に、急きょ図書館で展示会を開催したものです。さまざまな表情をしたみずまろに会うことのできる展示会。まだ会いに行っていない人は、ぜひかわいいみずまろたちに会いに行ってくださいね。



読み手の言葉に集中して！

第4回健やかカルタ大会

1月26日、健やかカルタ大会が頃末小学校で行われ、町内の児童クラブの子どもたちが参加しました。このカルタ大会は子どもたちに社会のルールを知ってもらい、守ってもらうことを目的に折尾警察署少年補導員連絡会の主催で行われました。

まずは久留米大学の学生ボランティアが「ごめんなさいと素直にあやまり いい気持ち」のカルタは、もし自宅で自分が家族の皿を割ったときなど、直ぐに家族に謝りましょうという意味です」など、何枚か使用するカルタを紹介。大会では児童クラブの対抗戦で、児童は赤白に分かれて帽子をかぶり、10人が輪になり対戦。読み手の声に耳を傾け子どもたちはカルタを取るため、必死に手を伸ばしていました。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちなわだい Town's Topics



当選おめでとうございます

広報みずまき新春クイズ当選者発表

2月21日、広報みずまき1月10日号新春クイズの賞品「水巻町のでかんにくみそ甘口・辛口セット」を当選者の自宅に届けました。

27件の応募があったなか、10人の当選者の1人山本千尋さん(写真中央)は「周遊拠点施設で水巻町のでかんにくみそを見てずっと気になっていました。賞品がでかんにくみそでうれしいです」と話してくれました。

当選者は次の皆さんです。

【新春クイズ当選者(順不同・敬称略)】

山本千尋(机)、石橋富貴子(梅ノ木団地)、伊藤正信(頃末南)、大場健之(猪熊)、於保廣子(猪熊)、高田剛(吉田西)、原田静代(猪熊)、肥後常雄(下二西)、古川久枝(二東)、諸永修一(吉田西)



行け、走れ、全力疾走

遠賀郡駅伝競走大会

2月3日、芦屋町海浜公園内周回コースで遠賀郡駅伝競走大会が行われました。この大会は今回で67回目となる伝統ある大会で、遠賀郡内から240人が参加し、熱い戦いを繰り広げました。大会の結果は次の通りです。(敬称略)

【団体】●小学生女子の部 ①宮尾台ギリギリガールズ②宮尾台ぶっざりガールズ③吉田水泳●中学生女子の部 ③水巻中学校【区間賞】●小学生女子の部▷1区 坂田琴末▷2区 宮原侑那▷3区 中村結愛▷4区 佐藤美優▷5区 清川愛由●中学生女子の部▷5区 高橋美咲●一般の部▷2区 小野朗秀▷5区 嶺善晴



1月19日、地震と大津波を想定した防災教室が机小学校で行われました。これは、児童たちの防災意識を高めようと、毎年実施されているものです。

最初に行われた役場庶務係職員による講演では、期限の近づいた非常食を食べて新しいものを買って備えておく「ローリングストック」の話聞いた児童たち。そして、教室に戻って授業を受けていた時に突然襲ってきたのは、地震発生を知らせる非常ベル。一斉に机の下に身を隠し、その後、学校の裏の高台にある緑ヶ丘中央公園にみんなで避難を行いました。

避難開始から完了までの時間は約8分。スピーディーな避難に児童たちも「走って避難できてよかった」「みんな、ちゃんと避難できたのでよかった」と感想を話していました。

地震発生そのときあなたは

机小学校防災教室

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321



水巻町少年剣道大会 (敬称略)
●1月13日 ●武道館 ●参加者 28人

【小学1・2年生の部】① 富崎倫太郎 【小学3・4年生の部】① 白石晃 【小学5・6年生の部】尾池心勇人 【中学生の部】① 吉谷大和

フラワーアレンジメン ト教室会員募集

日常生活の中に自分らしくお花をアレンジして楽しませませんか。季節のフルーツカッティングもしています。すてきなカッティングと飾り付けを学び、家庭で披露すれば、きっと喜ばれます。心も体も元気になるひと時を一緒に過ごしませんか。

●とき 受講は月に1回です。次の日程から都合に合わせて参加したい日を選んでください。
▽第1土曜日 午後1時30分～3時30分
▽第2火曜日 午後6時30分～8時30分
▽第3水曜日 午前10時～正午

●ところ 中央公民館

●内容 フラワーアレンジの基礎や造花を使った部屋飾りの作り方、フルーツカッティングなどが学べます。

●費用 月額1500円

●別添 材料費が必要です。

●申し込み・問い合わせ フローラルはなみづき(久野) ☎(090)13677局3735番

●申し込み・問い合わせ 韓国語講座 受講生募集

遠賀韓国会館では、習熟度に応じた韓国語講座を行います。

●申し込み・問い合わせ 韓国語講座 入門クラス

●とき 4月9日(火) 開講

毎週火曜日午後7時～8時30分 (月3回)
●対象 韓国語が全く分からない人

●初級クラス
●とき 4月12日(金) 開講・毎週金曜日午後7時～8時30分 (月3回)

●対象 韓国語を少し習ったことがある人

●共通事項

●ところ 遠賀韓国会館(頃末南)

●専用駐車場があります。

●定員 各クラス20人(先着順)

●費用 月額2500円

●申し込み・問い合わせ 遠賀韓国会館 ☎2011局1823番

銀行カードローン110番 無料電話相談会

福岡県青年司法書士協議会では、銀行カードローンによる多重債務問題の増加を受け、多重債務に陥った人や陥りつつある人の支援のため、無料電話相談会を開催します。

この機会に、ぜひ相談してください。

●とき 3月21日(木・祝) 午前10時～午後4時

●相談電話番号 (092) 7249505番

●費用 無料

●問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会 前田 ☎(092) 5577局1660番

こんにちは保健師です

うつ病は誰でもかかる病気です

うつ病は誰でもかかる可能性があります。決して特別な病気ではありません。

うつ病のサインに注意して、あなた自身もできるだけ早い段階で対処することが大切です。そして周りの人も、いつもと違うサインを見つけたら注意深く見守ったり、受診につながるよう声を掛けたりしてください。あなたのひと声が助けになるかもしれません。

脳のエネルギー欠乏が 回復を妨げます

うつ病は、脳のエネルギーが欠乏した状態であり、それによって憂うつな気分や不安感、絶望感などに襲われるといった心理的状態が続きます。また、食欲の低下や不眠など身体的な自覚症状を伴うこともあります。

うつ病の原因は一つではありません。生活の中で起こるさまざまな要因が複雑に結びついて発症します。この要因を大きく2つに分けると「環境要因」と「性格傾向」があります。

環境要因には、大切な人の死や別れ、仕事や健康を失う、人間関係、家庭内や職場でのトラブル、役割の変化など



どがあります。

また、性格傾向では正義感や責任感が強い、まじめで几帳面、気さくで人付き合いが良いなどの性格の人は、脳のエネルギーの放出が多くなりすぎ、枯渇すること、うつ病の発症の危険が高まります。この他に「遺伝的要因」や「慢性的な身体の病気」なども要因の一つとしてあげられます。

年齢や性別で違う うつ病の傾向

ある年代や性別の人がかかりやすいうつ病には次のようなものがあります。

第2次性徴が現れる10歳から18歳くらいまでの思春期は、大人のうつ病の症状とは少し異なっていて、周りに過敏となり、イライラ感が中心になりやすいと言われていいます。他の精神症状を伴うこと

もあります。

出産したばかりの女性は、不安やイライラ感に悩まされ、家事や育児ができなくなり、症状が悪化していくことがあります。これを「産後うつ病」と言います。

働く世代に起こりやすいものに、昇進に伴ううつ病があります。本来喜ばしいはずの出来事が、仕事量や責任感の増大などで精神的負担になり発症するのです。

また、更年期障害の起こる時期と重なって起こりやすいうつ病もあり、症状が更年期障害と間違いないため見落とされがちです。症状が長く続く場合はうつ病を疑うこともあります。

高齢期に起こりやすいものに、死別や役割の喪失に伴ううつ病があります。またうつ病と間違われやすいものに、認知症があります。この様に、うつ病に似た症状を

起こす病気もあるため、注意が必要です。

いずれにしても、生活の中で起こる環境の変化などがうつ病の発症のきっかけになることも少なくありません。うつ病を発症しやすい時期と主な症状である「憂うつ症状」などをあらかじめ知り、食欲の低下や不眠などの症状を感じたら、早めに対処し重症化するのを予防しましょう。

一人で抱え込まないで 今の苦しさを話しましょう

うつ病は脳や心がたくたくに疲れた状態です。これまでできていたことができなくなっているようなら、誰かの助けが必要です。一人で抱え込まないで、家族やかかりつけ医など、あなたが信頼できると思える人に今の苦しさを話してみよう。

こころの相談窓口

▷福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 精神に関する相談 ☎(0940) 36-2473

▷水巻町健康課(いきいきほーる) 健康に関する相談

▷「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

▷水巻町こころの体温計(メンタルヘルスチェック) <https://fishbowlindex.jp/mizumaki/>



水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間延長窓口

- とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
- 開設窓口 主に住民異動の手続きに係る部署が開設しています。詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

福祉タクシードライバを
交付します

●対象 平成30年度住民税の所得割が非課税の人(障がい児の場合はその保護者)で、次のいずれかに該当する人

▽身体障害者手帳1・2級の人
▽療育手帳A判定の人
▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

▽特定医療費受給者証を持つ人
※入院中の人や施設に入所している人は対象になりません。

●交付開始日 3月25日(月)
●持ってくるもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費受給者証のいずれか

※代理申請をする場合は、代理人の印鑑も持ってきてください。
●申し込み・問い合わせ 役場障がい支援係

●申し込み・問い合わせ 役場障がい支援係

入札参加資格審査

遠賀・中間地域広域行政事務組合

遠賀・中間地域広域行政事務組合では、2019年度・2020年度の入札参加資格申請書を受け付けます。

●受付期間 4月1日(月)～26日(金) 午前9時～午後4時

※正午・午後1時を除く。
※土曜日・日曜日・祝日を除く。

●ところ 遠賀・中間地域広域行政事務組合事務所(遠賀町今古賀)

※遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページから要領と各様式をダウンロードできます。

●問い合わせ 詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合総務課 ☎ 2933局3581番へ

育児や介護による離職を防ぐための環境整備を

従業員が育児や介護を理由に離職することなく、安心して働くことができるように労働環境を整備しましょう。育児・介護休業法では、次の制度を義務付けています。

- 育児に関する制度
- ▽育児休業
- ▽育児短時間勤務
- ▽子の看護休暇
- 介護に関する制度
- ▽介護休業
- ▽介護のための所定労働時間の短縮措置など

子どもたちを預かって あなたの子育てを応援します

一時的に家庭で子どもの養育ができなくなったときに、児童福祉施設に子どもたちを預けることができます。

【短期入所生活援助(シヨートステイ)事業】

●対象 子どもを養育している保護者が、病気・出産・看護・事故・出張などで一時的に養育ができなくなった家庭

●期間 おおむね7日以内

●費用 おおむね5350円
▽2歳未満 最高4500円
▽2歳以上 最高4500円

※1日1人当たりの料金です。
※世帯の課税状況で料金が異なります。

【夜間看護等(トワイライト)事業】
●対象 子どもを養育している保護者の仕事などがいつも夜間または休日の家庭
●期間 おおむね6か月以内で

▽介護休暇

※ほかに育児・介護のための残業免除や時間外労働の制限、深夜業の制限制度があります。

●問い合わせ 詳しくは福岡労働局雇用環境均等部指導課 ☎ (092) 4111局4894番へ

地域福祉ネットワーク講習会 水巻町社会福祉協議会

地域の見守り・支え合い活動をテーマとした講習会です。これからの地域づくりについて一緒に考えてみましょう。

●とき 3月22日(金) 午前10時～11時30分

●ところ いきいきほーる
●テーマ 「これからの地域福祉活動の重要性」

からはじまる福祉のまちづくり」
●講師 中村秀一さん(九州大学短期大学教授)

●定員 80人程度

●申込期限 3月18日(月)
●申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 20202局3700番

発達障がいへの支援について 考えてみませんか

県発達障がい者支援センターでは、発達障がいに関心がある人を対象に講演会を開催します。

●とき 4月6日(土) 午後1時～4時
●ところ まいピア高田文化ホール(みやま市)

次の時間

▽平日 放課後～午後10時
▽休日 午前8時～午後10時

●費用 最高1000円
▽平日 最高1500円
▽休日 最高1500円

※1日1人当たりの料金です。
※世帯の課税状況で料金が異なります。

●申し込み・問い合わせ ほっとステーション(児童少年相談センター)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の月額が変わります

児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額が、物価の変動に合わせて4月分から次のようになります。

【児童扶養手当】
●全部支給(月額)
▽第1子 4万2910円
▽第2子加算額 1万1400円
▽第3子以降加算額 6080円
●一部支給(月額)
▽第1子 1万1200円～4万2



●すべての路線 「JA北九やさい畑」に停車
●南北線 「障害者福祉センター」に停車

時刻表が変わります 福祉ゆめあいバス

4月1日から、福祉ゆめあいバスの時刻表の一部が次のようになります。詳しくは、今号の広報みずまきに折り込んである福祉ゆめあいバス時刻表を確認してください。

●東回り 「上二小塚公園」→「遠賀観光バス前」に停車
●東回り4巡回 「JR水巻駅」に停車した後は、水巻町役場まで停車しません
●西回り4巡回 午後4時49分の「図書館・歴史資料館」に停車した後は、水巻町役場まで停車しません
●問い合わせ 詳しくは役場高齢者支援係へ

北九州市営バスのダイヤ改正を行います

北九州市営バスのダイヤ改正を実施します。新しい運行時刻などについては、3月16日(土)から市営バスのホームページとバス停に掲示します。
なお、水巻南部循環線の変更はありません。

●改正日 3月30日(土)
●問い合わせ 詳しくは北九州市交通局営業推進課 ☎ 7171局8410番へ

募集

訪問看護師養成講習会(新任期)

訪問看護に必要な基本的知識や技術を習得するための研修です。
●とき 6月4日(火)～10月23日(水)の25日間 午前9時30分～午後4時30分

※実習の時間は施設により異なります。

●ところ
▽講義・演習 ナイスプラザ福岡(福岡市東区馬出)

▽実習 県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括支援センター、保健・医療・福祉施設など

●対象 訪問看護に従事して3年未満の看護職(従事予定者を含む)

●定員 50人
●費用 5万円

●申し込み 4月19日(金)までに、郵送又はFAX、福岡県看護協会ホームページから申し込んでください。
●問い合わせ 詳しくは福岡県ナースセンター ☎ (092) 631局1221番へ

県営住宅の先着順常時募集が始まります

県では、4月から県営住宅の空家募集の一部について、申込先着順で入居者を決定する「常時募集」を開始します。

詳しくは、県住宅供給公社に問い合わせてください。

●問い合わせ 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎ (092) 781局8029番

裁判所職員の採用試験を行います

【共通事項】

●一次試験 5月11日(土)
●申込期間 4月11日(月)～4月19日(土)

▽インタネット 4月1日(月)午後3時～9日(火) 受信有効

▽郵送 4月1日(月)～3日(水) 当日消印有効

※受験資格等詳しくは、最寄りの裁判所に配布している受験案内か裁判所ホームページで確認することになります。

●試験区分 裁判所事務官
▽総合職試験 裁判所事務官院卒

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆3月19日(火) 午前11時～ ▷癒しの癒し フラ教室 参加費 500円	☆3月20日(水) 午前10時30分～ ▷タッチケア 対象:首すわり～3歳頃 参加費 500円	☆3月23日(土) ▷ヨガ教室 午前10時～マタニティ 午後0時～産後(1歳未満) 午後2時～親子(1歳～3歳) 参加費 500円(要予約)
---	---	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL:093-201-7731 FAX:093-201-7741 Eメール:jyosanin@hidamari-ie.jp



マリンテラスあしやの高齢者の入浴料 助成事業の受付を開始します

MIZUMAKI MARCHE

今年も水巻まるしえを開催。手作り小物やこだわ
り雑貨、フリーマーケット、飲食店などの約 50 店舗
がずらり。友人や家族と一緒に、気軽に来てください。
【イベント情報】
▷3店舗を回って朝どれイチゴをゲット(先着 100 人)
▷気功(午前 10 時・正午)・ヨガ(午前 11 時・午後 1
時)の無料体験

と き 3月21日(木・祝)
午前 10 時～午後3時

※少雨決行です。
※雨天時は、3月 23 日(土)に延期します。

と ころ みどりんぱあーく・周遊拠点施設

●問い合わせ 役場企画係 ☎ 201-4321

同時開催!手ぶらで参加 OK かき小屋&バーベキュー

●と き

▷1部 午前 11 時
～午後 0 時 30 分
▷2部 午後 1 時～
午後 2 時 30 分
▷3部 午後 3 時～
午後 4 時 30 分



※各回 10 組(1組2～8人)で、先着順です。

●ところ JA やさい畑みずまき店駐車場

●費用 一区画 2,500 円

※当日は 3,000 円です。

【食材は予約時に注文してください】

▷豊前一粒かき 1kg 800 円

▷国産肉・産直焼き野菜セット 3,000 円

▷生ビールなど

※当日の追加購入も可能です。

●申し込み・問い合わせ

満福 ☎ (080) 6405-8929

国民年金制度が改正

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除!

次世代育成支援のため、4月か
ら産前産後の一定期間、国民年
金保険料が免除される制度が始
まります。なお、免除された期間
は保険料を納付した期間として
扱われます。対象となる人は忘れ
ずに申し込んでください。



●対象者 国民年金第1号被保険者で2月1日以降に出
産した人(予定の人)

●免除期間 出産予定日または出産日が属する月の
前月から4か月間

※多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属す
る月の3か月前から6か月間

●申し込み 出産予定日の 6 か月前から役場保険年
金係に申し込んでください。

※受け付けは4月1日(月)からです。

●持ってくるもの

▷国民年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類

▷顔写真付きの身分証明書

▷母子健康手帳

▷印鑑

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

国民年金

医療費の適正化のために

ジェネリック医薬品の積極的な活用を

I LOVE 国保
アイラブ

●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医
薬品は後発医薬品
ともいい、先発医
薬品(新薬)の特
許が切れた後に、
新薬と同じ主成
分で作られた薬で



す。厚生労働省が定めたいくつもの厳しい基準に合
格し、新薬と同等の品質や効き目、安全性がある薬
です。

●ジェネリック医薬品に替えるとうる

新薬の開発には研究や実験に多くの時間と経費を
必要とします。しかし、新薬の特許が切れた後に開
発するジェネリック医薬品は、すでに有効性や安全
性が確認されている新薬と同じ成分の薬を製造する
ので、開発費を抑えることができます。そのため、ジェ
ネリック医薬品に替えると薬代が安くなるのです。

治療内容や他の薬との飲み合わせなどで、ジェネ

リック医薬品への切り替えができないことがありま
す。ジェネリック医薬品を希望する場合は、かかりつ
けの医師や薬剤師にまず相談してください。

●効果が大きい人には差額通知を送付

先発医薬品を使っている人で、ジェネリック医薬
品に切り替えたときの差額が大きい人には、薬代が
どれくらい削減できるかを示した差額通知を送って
います。この機会に薬代を見直してみませんか。

●ジェネリック医薬品希望カードとは

受診のときにこ
のカードを提示す
ると、ジェネリック
医薬品が優先して
提供されます。「ジ
ェネリック医薬品
希望カード」は役場
保険年金係窓口に置いてありますので、ぜひ活用し
てください。



●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

3月、4月は引越シーズン

ごみの出し方には注意しましょう

町の環境情報を発信
環境 station
協働で進めて、
みんなが住める水巻の環境

3月、4月は転動・
進学で引越しがあ
るなど、ごみが多く
出る季節です。この
機会にごみの正し
い出し方・分別方
法を確認しましょう。



●粗大ごみとは

▷指定袋に入らない大きさのもの

▷重さ 10kg 以上 50 kg 未満で幅、奥行き、高さの寸
法の合計が4m未満(一辺最大 2.5 m未満)のもの

●粗大ごみの出し方

①ごみの幅・奥行き・高さ・重さを測定

②土曜日・日曜日・祝日を除き、収集日の2日前まで
に粗大ごみ受付センター(☎ 281-5380)に電話
をする。

③粗大ごみ指定シールを②で案内された枚数分購入
④ごみの分りやすい位置に指定シールを張り付け、
収集日の午前8時までに指定された場所に出す。

●これは何ごみ?問い合わせが多いごみ一覧

▷発泡スチロールの緩衝材 プラスチック製容器包
装ごみ

▷灯油ポリタンク 中身を使い切って、燃えるごみ
▷使い捨てライター 中身を使い切って、燃えるごみ
▷使い捨てカイロ 燃えるごみ
▷風呂のふた 指定袋に入れば燃えるごみ、入らな
ければ粗大ごみ
▷バケツ・洗面器 燃えるごみ
※金属製は燃えないごみ。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

4月から始まります レジ袋削減運動

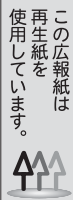
中間市、遠賀郡 4 町で構成する遠賀・中間地域
広域行政事務組合では、プラスチックによる海洋
汚染の深刻化や地球温暖化が危惧されていること
を踏まえ、小売事業者と「中間市、遠賀郡にお
けるレジ袋削減に向けた取組に関する協定」を結
び、4月1日からレジ袋削減に向けた取り組みを始
めます。詳しくはこの広報紙に折り込んでいる「広
域通信」で確認してください。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

編集後記

◆この冬、雨にも負けず風にも負けず、暖冬とはいえない寒さの中、カメラ片手に取材に駆け回っていました。回数を重ねるたびに昔の感覚を取り戻して、スムーズに取材ができるようになりましたが、回数を重ねるたびに悪くなっているのが体のコリ。2、3時間、カメラをもつて撮影をしていっただけで翌日には背中から腰がバリバリに。雨にも風にも負けない自負はありますが、カメラの重みにも負けている自分に体の衰えを実感しました。

このままではいけないと思いついて、暖冬とはいえない寒さの中、カメラ片手に取材に駆け回っていました。回数を重ねるたびに昔の感覚を取り戻して、スムーズに取材ができるようになりましたが、回数を重ねるたびに悪くなっているのが体のコリ。2、3時間、カメラをもつて撮影をしていっただけで翌日には背中から腰がバリバリに。雨にも風にも負けない自負はありますが、カメラの重みにも負けている自分に体の衰えを実感しました。



BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。

▷平成 30 年 5月生まれの赤ちゃんは4月 15 日 (月) までに役場広報係へ申し込んでください。

家族みんなを幸せにしてくれる心春♡誕生日おめでとう♡



出田 心春ちゃん
30年3月30日生まれ

遙大、パパとママの元に生まれてくれて本当にありがとう♡



やまさき はると 遥大ちゃん
30年3月19日生まれ

結★誕生日おめでとう★生まれてきてくれてありがとう♡



ふじと ゆう 結ちゃん
30年3月24日生まれ

しま、お誕生日おめでとう♡すくすく育ってね♡



えのさか しょうま 将磨ちゃん
30年3月29日生まれ

1歳おめでとう♡これからも健康第一で成長してね。



いわもと りゅう 龍ちゃん
30年3月10日生まれ

ニコニコめいちゃん♡1歳おめでとう♡元気に育ってね♡



いたしき めい 芽依ちゃん
30年3月28日生まれ

誕生日おめでとう★これからもたくさん笑顔を見せてね！



みやけ すみれちゃん
30年3月9日生まれ

電子メールで申し込むときは、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。

●問い合わせ

役場広報係 ☎ 201-4321

▷ koho@town.mizumaki.lg.jp

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

みんな良い人ばかりで、消防団に入団して良かったですね。



きづき かつゆき
木月 勝之さん (樋口東)

●生年月日 平成元年 9月 11 日

●好きな食べ物 ステーキ

●階級 班長

●所属 水巻町消防団第4分団

3月1日～7日は、春の全国火災予防運動週間です。今月は、水巻町消防団第4分団に所属している木月勝之さんを紹介します。

●消防団に入団したきっかけを教えてください。

水巻町に来る前は田川市に住んでいたのですが、家を探している時に、こころみ坂に良い物件があったので水巻町に移り住みました。妻の実家にも近くなるし、私の祖母も水巻に住んでいるのでちょうど良かったです。その時に、祖母から「水巻で何かせんかね？」と言われて、自分に何ができかなと考えたときに消防団が思い浮かんだんです。それで入団して3年目になります。

●入団してみてどうでしたか。

すごく楽しいですよ。引っ越してきた時は、周りに知り合いはほとんどいませんでしたが、消防団に入団してたくさんの知り合いができました。みんな良い人ばかりで、分団の雰囲気もすごく明るいです。もちろん訓練など体力的にハードなこともあります。みんなで頑張ってます。ただ、団員が少ないことが悩みの種ですね。

●町民の皆さんに一言。

今、第4分団は定員 25 人に対して 11 人しか団員がいません。ポンプ車も最低 2 人いないと動かせないですし、ローテーションを組んでの活動がやりにくい状況なんですね。そこで、若い人に消防団に入って欲しいですね。先ほども言いましたが、雰囲気もすごく良いし、面倒見が良い人ばかりで技術的なものもしっかりと教えあって活動しています。ぜひ、私たちと一緒に消防団員として地域のために活動しましょう。待ってます。