

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



12 お知らせ版

No.381

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

年末年始の まちの動き

● 年末年始の休止期間
町内公共施設

〔水巻町役場、中央公民館、南部公民館、いきいきほーる、児童少年相談センター、子育て支援センター〕



● 休止期間 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

〔図書館・歴史資料館、総合運動公園(体育施設全般)、障害者福祉センター、高齢者福祉センター、福祉バス〕

● 休止期間 12月28日(金)～平成31年1月4日(金)

● 年末年始の休止期間にごみの収集
期間中は一切の収集ができません

● 問い合わせ 周辺住民の迷惑となりますので、ごみは絶対に出さないでください。

● 休止期間 12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

● 問い合わせ 役場環境係

年末年始はお休みします し尿収集

● 期間中は、一切の収集ができませんので注意してください。

● 休止期間 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

● 問い合わせ 役場下水道課

年末年始は休日ダイヤ 北九州市営バス

● 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)は休日ダイヤで運行します。

※水巻南部循環線も休日ダイヤです。

● 問い合わせ 北九州市交通局向
田営業所 ☎ 691局0131番

年末年始の急患は 休日急病センターへ

● 診療日 12月31日(月)～平成31年1月3日(木) 午前9時～午後4時30分

※平成31年1月1日(火・祝)は正午～午後4時30分です。

● ところ 遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院内・遠賀町尾崎)

※乳幼児の診察は、専門外の医師が担当する場合があります。必ず事前に電話で問い合わせせてから、受診してください。

● 夜間の電話受付時間
▽日曜日・祝日・年末年始 午後5時～10時

● 問い合わせ 遠賀中間休日急病センター ☎ 282局9919番

年末年始はこの歯医者 休日歯科診療

● 診療歯科医院
▽12月30日(日) たるたに歯科医院(岡垣町公園通り) ☎ 283局0128番

▽12月31日(月) ほかじよう歯科医院(中間市中央) ☎ 245局8900番

▽平成31年1月1日(火・祝) ひさまつ歯科クリニック(遠賀町松の本) ☎ 293局1151番

▽平成31年1月2日(水) 仲道歯科医院(水巻町頃末南) ☎ 201局1233番

▽平成31年1月3日(木) 沖永歯科医院(水巻町樋口) ☎ 201局0772番

【共通事項】

● 診療時間 午前10時～午後5時
※受診を希望する人は、事前に医院へ連絡してください。

**年末年始の休止期間
周遊拠点施設**

- 「物販スペース、チャレンジショップスペース（ウインドウファーム）」
- 「休止期間 12月29日（土）～平成31年1月3日（木）」
- 「飲食店スペース（元祖トマトラーメン3味）」
- 「休止日 平成31年1月1日（火祝）」
- 「問い合わせ 役場企画係 ☎201局4321番」

お知らせ

ふるさと納税の詐欺サイトに注意

ふるさと納税の画像や返礼品名を不正にコピーした悪質なサイトが増えています。ふるさと納税を行っても返礼品が届かないといった被害の他、個人情報不正取得される可能性もあります。怪しいと感じた場合は、申し込

み前に確認をするなどし、悪質な詐欺には十分注意してください。

●町のふるさと納税サイト さとふる

●詐欺サイトの特徴

- ▽会社の住所、電話番号、メールアドレスがない
- ▽支払方法が口座振り込みの場合に口座名義人と販売事業者が異なる
- ▽正規の価格から値引きされている、特売価格を宣伝文句にしている

●問い合わせ 役場管財係 ☎201局4321番

愛情とマナーを持って犬との付き合い方講座

犬の問題行動として挙げられる「咬みつき」をテーマにドッグトレーナーや獣医師が適正な飼育方法を説明します。

●とき 平成31年1月10日（木）午後1時30分～4時

今月の納期限

- 12月25日（火）
- 3期 固定資産税
 - 7期 国民健康保険税
 - 6期 後期高齢者医療保険料
- 問い合わせ
- ▷役場納税係（町税）
 - ▷役場保険年金係（後期高齢者医療保険料）

巡回交通事故相談

- とき 平成31年1月9日（水）午前10時～午後4時（受け付けは午後3時まで）
- ところ ハピネスなかま（中間市通谷）
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎（092）643-3168

※受け付けは午後1時からです。

●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所1階講堂（宗像市東郷）

※犬の同伴はできません。

●定員 20人（先着順）

●費用 無料

●申込期限 平成31年1月7日（月）

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎（0940）47局0344番

不妊治療費助成金の申請期限が迫っています

県では不妊治療費の一部助成を行っています。詳しくは問い合わせください。

●対象 次の全てに該当する人

- ▽平成30年4月1日以降に不妊治療が終了・中断している夫婦
- ▽指定医療機関で、体外受精または顕微授精と男性不妊治療を行った法律上の夫婦

▽前年の合計所得が730万円未満の夫婦

●申請期限 平成31年3月29日（金）

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進係 ☎（0940）37局4070番

日々の業務を安全に甲種防火管理新規講習

●とき 平成31年2月27日（水）28日（木）

●ところ 中間・遠賀リサイクル

プラザ（中間市大字垣生）

●対象 防火管理を必要とする事業所の関係者または業務上防火管理の知識が必要な人

●定員 50人（先着順）

●費用 3850円

●申込期限 平成31年2月22日（金）

●申し込み・問い合わせ 詳しくは遠賀郡消防本部予防課 ☎293番8125局へ

九州防災・減災シンポジウムを開催

近年、全国各地で豪雨災害が頻発しています。遠賀川でも7月の西日本豪雨で観測史上最高水位を観測しました。

今後の災害から身を守るため、地域の防災力の向上を図ることを目的としたシンポジウムを開催します。

●とき 平成31年1月24日（木）午後1時30分～5時

※受け付けは午後1時からです。

●ところ ユメニティのおがた（直方市大字山部）

●定員 700人（先着順）

●費用 無料

●申込期限 平成31年1月18日（金）

●申込方法 国土交通省遠賀川河川事務所ホームページから申し込みください。

●問い合わせ 詳しくは国土交通省遠賀川河川事務所防災情報課 ☎（0949）22番1830局へ

**新年と新成人を祝う
文化連盟新春美術工芸展**

- とき 平成31年1月4日（金）～14日（月・祝）午前9時～午後5時
- ※最終日は午後4時までです。
- ところ 中央公民館
- 内容 水墨画、パッチワーク、折り紙、迎え花などの作品展示
- 問い合わせ 文化連盟（中央公民館内） ☎201局0401番

募集

●1月の親子で遊ぼう（予約制）ミュージックベビーマッサージ

音楽に合わせてマッサージする

ことでスキンシップを通して感覚を育てます。

●とき 平成31年1月18日（金）午前10時～11時

※受け付けは、午前9時45分からです。



●ところ 南部公民館大和室

●対象 満1歳未満の子どものその保護者

●講師 北島知賀代さん（ミュージックベビーマッサージプロデューサー）

●定員 15組（先着順）

●持ってくるもの バスタオル

●休所日 平成31年1月17日（木）18日（金）の午後

**糖尿病予防教室を
開催します**

糖尿病予防の原点は毎日の食生活です。糖尿病には「節食」や「我慢」といったイメージがあるかもしれませんが、自分らしく継続してできることから始めてみませんか。

教室では、糖尿病予防のレシピ紹介や糖尿病予防食の試食をしてもらいます。血糖値が気になる人はぜひ参加してください。

- とき 平成31年1月25日（金）午前10時～午後1時
- ※受け付けは午前9時45分からです。
- ところ いきいきほーる1階多目的ホール
- ※場所に変更になる場合があります。
- 内容 健康講話（糖尿病と食生活）と料理の試食
- 定員 30人程度（先着順）
- 費用 300円
- 持ってくるもの 普段使っているご飯茶碗、家で食べている味噌汁20cc、健診結果票
- ※味噌汁は、塩分濃度を測ります。
- ※健診結果票は、持っている人のみ持ってきてください。
- 申込期限 平成31年1月17日（木）
- 申込方法 いきいきほーる健康課へ電話またはFAXで申し込んでください。
- ▷FAX 202-3621
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-3212

●採用予定数 5人

※面接を行います。

●賃金 時給852円

※交通費の支給はありません。

●申込方法 申込用紙に顔写真を添付し、必要事項を記入して役場学校教育係窓口へ提出してください。

※申込用紙は役場学校教育係に用意しています。

●問い合わせ 役場学校教育係 ☎201番4321局

自殺対策計画（案）意見募集

町では、自殺対策基本法や国が作成した自殺総合対策大綱に基づき、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、自殺対策計画（案）を作成しました。

この計画（案）に対する皆さんの意見を聞かせてください。皆さんの意見は今後の計画策定などに活用します。

- 閲覧場所 役場1階ロビー、中央公民館、南部公民館、図書館、歴史資料館、いきいきほーる
- 募集期限 平成31年1月18日（金）
- 提出方法
- ▽閲覧場所に設置している意見箱に投函
- ▽郵便、FAXでいきいきほーる健康課へ送付
- ▽町ホームページで提出
- 問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか？

●契約料金 10,000円×掲載回数

1区画（91mm×55mm）

※1回から契約できます。

詳しい掲載条件などは役場広報係まで ☎201-4321

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>

みずまき助産院 ひだまりの家
（ブログ・Facebookもぜひご覧ください）

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆1月9日（水） 午前10時30分～ ▷タッチケア ▷対象 首すわり～3歳頃 ▷参加費 500円	☆1月12日（土） 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ▷参加費 100円	☆1月15日（火） 午前11時～ ▷愛しの癒し ▷フラ教室 ▷参加費 500円
--	---	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL：093-201-7731 FAX：093-201-7741 Eメール：jyosanin@hidamari-ie.jp

障がい者プラン（案）意見募集

町では、「健やかで支えあえる町になる」という理念の実現に向け、各種施策を実施しています。障がい者プランは、こうした施策の基となるもので、5年ごとに見直しを行っています。

今回「第5期水巻町障がい者プラン（案）」を作成しました。このプラン（案）に対する皆さんの意見を聞かせてください。

- 閲覧場所** 役場1階ロビー、中央公民館、南部公民館、図書館・歴史資料館、障害者福祉センター
- 募集期限** 平成31年1月15日（火）
- 提出方法**
 - ▽閲覧場所に設置している意見箱に投函
 - ▽郵便、FAXで役場障がい支援

係へ送付
▽町ホームページで提出
●**問い合わせ** 役場障がい支援係
☎201局4321番

ポリテクセンター職業訓練生募集

福岡職業能力開発促進センターでは、職業訓練で離職者の再就職支援を行っています。詳しくは問い合わせください。

●**とき** 平成31年3月1日（金）～8月28日（水）

- ところ** ポリテクセンター福岡（八幡西区穴生）
- 対象** ハローワークに求職申し込みをしている人
- 試験日** 平成31年2月20日（水）
- 募集科目・定員**
 - ▽住宅リフォーム技術科・一般20人、企業実習付4人

遠賀郡消防合同出初式



遠賀郡消防合同出初式を行います。地域の安全・安心を守る消防団員の活動を見に来ませんか。

- とき** 平成31年1月13日（日）午前9時30分～正午
- ところ** 芦屋中学校グラウンド
- 内容** 消火・救助訓練、団員表彰、祝賀放水、炊き出しなど
- 問い合わせ** 役場庶務係 ☎201-4321

▽電気設備技術科・一般26人
▽CADものづくりサポート科・一般15人
※CADものづくりサポート科は女性専用科目です。

費用 無料

※教科書、訓練生保険料などは個人負担です。

●**申込期間** 平成31年1月8日（火）～2月13日（水）

●**申込方法** ハローワーク八幡（八幡西区黒崎）で申し込んでください。

- 問い合わせ** ポリテクセンター福岡受講者係 ☎641局6909番

相談

労働問題で困ったときは労働委員会へ

労働委員会は使用者と労働組合との紛争で、中立・公正な立場で円満な解決を支援する行政機関です。労働問題全般の相談やあつせん、不当労働行為救済申立は、労働委員会を利用してください。

●**申し込み・問い合わせ** 県労働委員会事務局調整課 ☎（092）643局3980番

行政書士の交通事故無料相談会

相談したい事故の資料一式を持ってくれば、誰でも予約不要で相談することができます。

●**とき** 平成31年1月19日（土）午前10時～午後4時

●**ところ** 福岡県行政書士会館（福岡市博多区東公園）

●**相談内容** 保険請求手続き、後遺症（後遺障がい）認定申請手続きなど

若年性認知症の無料相談

県では、若年性認知症の人やその家族を対象に、医療・福祉・就労などに関する相談を受け付けています。面談を希望する場合は事前の予約が必要です。

●**とき** 毎週火曜日～土曜日の午前10時～午後4時

●**ところ** クローバープラザ（春日市原町）

- 費用** 無料
- 問い合わせ** 若年性認知症サポートセンター ☎（092）574局0196番

社会福祉協議会の相談事業

いきいきほーるの空調設備等改修工事の期間中は相談場所が変わりますので、注意してください。

【住民相談】 日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。

●**とき** 毎週月曜日・金曜日（年

末年始・祝日は除く）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。※相談は電話でも受け付けます。

●**ところ** 中央公民館

●**相談員** 住民相談員

弁護士無料法律相談

●**とき** 平成31年1月21日（月）午後1時～4時

●**ところ** 役場305会議室

●**定員** 7人（先着順）

●**対象** 町内に住む人

●**申込開始日** 平成31年1月15日（火）午前8時30分

- 相談員** 弁護士
- 【行政相談】 毎日の暮らしで、行政への意見などはありませんか。行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。
- とき** 平成31年1月21日（月）午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。

●**ところ** 役場別館小会議室

●**相談員** 行政相談委員

【介護相談】 いきいきほーるが工事中のため電話相談のみ受け付けています。介護で困っていることがあれば相談してください。

●**とき** 平成31年1月16日（水）午後1時～4時

- 相談員** 介護支援専門員
- 【共通事項】
- 問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎202局3700番

水道管の凍結に注意しましょう

寒さが厳しくなると水道管が凍結する恐れがあります。凍結すると、水が出なくなったり、水道管が破裂したりすることがありますので、注意してください。



- 水道管が凍結しやすいところ**
 - ▷屋外に露出している水道管
 - ▷風当たりの強いところにある水道管
 - ▷北側にある水道管

●**水道管の凍結を防止するには**

- ▷屋外に露出したままの水道管や蛇口に保温チューブなどを巻いて、その上からビニールテープなどで防水してください。
- ▷水道メーターの周りに砂を入れたビニール袋やタオルなどを詰めて、寒さから水道メーターを保護しましょう。

●**凍結したときは** 気温の上昇で自然に解凍するのを待つか、タオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけます。時間をかけて徐々に解凍してください。蛇口や水道管に、熱湯を一気かけると破裂する恐れがあります。

※水道管の修理（有料）は、北九州市上下水道局指定の給水装置工事業者に依頼してください。

●**問い合わせ** 北九州市上下水道局西部工事事務所 ☎644-7820

事業主・企業の皆さんは忘れずに償却資産の申告

対象となる人は、資産の多少にかかわらず、申告が必要です。前年中に資産の変動がないときや、事業をやめたときなども必ず平成31年1月1日時点の状況を申告してください。

前回申告した人へは、12月中旬に案内書を送っています。新しく申告する人や、申告が必要な人で申告書が届いていない人は、問い合わせください。

●**対象** 次の条件を満たす人（法人などを含む）
▷町内で事業（会社・不動産・農業経営など）を行っている

▷事業のために利用する償却資産を所有している
※土地・家屋以外の固定資産が償却資産です。

●主な償却資産の例

共通項目	業種ごとの事例
事務	机、椅子、ロッカー、コピー機、LAN配線
喫茶・飲食	食卓、ちゅう房用品、カラオケ、冷蔵庫
理容・美容	理・美容椅子、消毒殺菌器、タオル蒸器
食肉・鮮魚販売	冷凍機、肉切断機、冷蔵庫、電子はかり
自動車修理	旋盤、プレス、圧縮機、測定・検査工具
金属加工	旋盤、ボール盤、フライス盤、圧縮機
アパート賃貸	外構、塀、街灯、ごみ置き場、駐輪場
農業	精米機、乾燥機、ビニールハウス

- 申告期限** 平成31年1月31日（木）
- 問い合わせ** 役場固定資産税係 ☎201-4321

園児を募集します

保育所・認定こども園（保育所部分）

平成31年4月以降の保育所・認定こども園（保育所部分）の入所・入園の受付を開始します。詳しい要件などは、受付場所で配布する「平成31年度水巻町保育所等利用案内」で確認できます。

- 受付期限** 平成31年1月15日（火）
- 受付場所**
 - ▷新規 役場子育て支援係

【対象の保育所・認定こども園】

保育所名	所在地	電話番号	定員(人)	乳児保育	障がい児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	☎202-5218	70	4カ月から	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	☎201-9308	90	4カ月から	—
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	☎202-7193	120	2カ月から	○
水巻第一保育所	頃末北一丁目1番3号	☎201-1500	80	3カ月から	○
水巻町第二保育所	古賀二丁目4番17号	☎201-4191	110	3カ月から	○
認定こども園水巻幼稚園（保育所部分）	下二西三丁目6番15号	☎202-0001	78（予定）	6カ月から	○
認定こども園水巻中央幼稚園（保育所部分）	古賀二丁目1番8号	☎201-0419	70（予定）	6カ月から	○

- ▷継続 町内各保育所
- 対象** 保護者が仕事をしているなどで、家庭での保育ができない子ども
- 必要な書類** 各受付場所で配布する申込用の書類一式
- 問い合わせ** 役場子育て支援係 ☎201-4321



行事予定

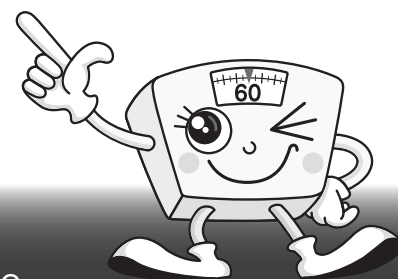
日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
4金	住民相談 ※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)	13:00～16:00	中央公民館	社会福祉協議会
13日	貴船神社どんど焼き	9:00～11:00	貴船神社	柴田 ☎ 202-5727
13日	遠賀郡消防合同出初式	9:30～12:00	芦屋中学校	役場庶務係
13日	伊豆神社どんど焼き	10:00～	伊豆神社	武尾 ☎ 201-1850
13日	鷹見神社どんど焼き	10:00～	鷹見神社	田中 ☎ 202-6206
13日	成人式	15:00～	中央公民館	役場生涯学習係
21月	行政相談	13:30～16:00	役場別館	社会福祉協議会

1月

し尿収集日

日・曜	人頭制・従量制
4金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1丁目 立屋敷1～3丁目
7月	猪熊2・4～6・8・9丁目 月2回まわり①(太洋社)
8火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北2丁目・3丁目(12番) 頃末南1丁目・3丁目(1～23番)
9水	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 頃末南3丁目(24～31番) 吉田東1丁目・2丁目(1～18番) 月2回まわり(環整)
10木	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 月2回まわり②(太洋社)
11金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6～8・13番) 吉田東2丁目(19～22番)・3・4丁目 吉田西1丁目
15火	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田西2丁目・3丁目(1～2番) 吉田東5丁目
16水	古賀1・3丁目 机 吉田西3丁目(3～22番) 吉田西4丁目(1～10番)
17木	古賀3丁目 机 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西4丁目(11～17番)・5丁目 吉田南1～5丁目
18金	下二東1～3丁目
21月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3番) 月2回まわり頃末北(東管社) 二東1丁目・2丁目(1～6番)
22火	猪熊5丁目(5・11番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 二東2丁目(7～15番)・3丁目
23水	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 月2回まわり①(太洋社)
24木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地1～3番・8番(37・38・46・47) 月2回まわり(環整)
25金	吉田団地4番(87～108)・5・6番
28月	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり(東管社) 月2回まわり②(太洋社)
29火	吉田団地4番(66～71) 吉田団地7番・8番(39～45・48～57) 下二西1～3丁目 二西1丁目・2丁目(1～6番)
30水	二西2丁目(7～12番)・3・4丁目
31木	伊左座1～5丁目

健康ひろば

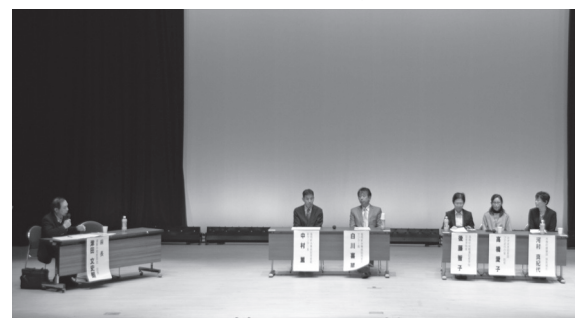


●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

子どもの未来を考えました

第4回水巻町町民公開講座



12月1日、中央公民館で町民公開講座が開催されました。町内にある医療・学校・行政の関係者と来場者で、子どもの未来を明るくするために、それぞれの立場でできることを考えました。講座では、「子育ては親子の心身の安定が大切であり、そのためには様々な立場から切れ目ない支援が必要であること」が語られました。来場者からは、「今自分が、何ができるか考えるきっかけになりました」との声が聞かれました。

みんなで健康体操

すまいる*すまいる会員募集



手軽で楽しい運動を地域に広める団体「すまいる*すまいる」に、あなたも参加しませんか。

●とき 毎月2回程度

●対象 おおむね74歳までの人

●内容 公民館などでのストレッチやリズム体操の普及活動

※2月に講習会があるので、問い合わせてください。

●申込期限 平成31年1月25日(金)

消費生活HOTLINE

宅配業者からの不審なメールに要注意

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321
▷受付時間 午前9時～午後4時30分



インターネット通販の利用者が増える中、迷惑メールを使った詐欺の手口がどんどん巧妙となっています。今月は、全国的に増えている「宅配業者を装ったメール」の事例を紹介しします。

【事例】

携帯電話に宅配業者から「お客様宛のお荷物をお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください」とメールが届いた。そのため、指示されたインターネットサイトに接続してみたが、不審に思い、宅配業者に電話確認してみたところ、詐欺メールと分かり、ウイルス感染や個人情報盗まれている心配になった。

【アドバイス】

当センターにこのような相談があった場合、専門の相談機関である情報処理推進機構を紹介しています。宅配業者はメールで不在のお知らせをしていません。身に覚えのない不審なメールは、安易に信用せず、指示されたインターネットサイトに接続したり、連絡先を教えたりしないようにしましょう。

町の人口 (面積 11.01 km²)

29年11月	30年11月	11月の人の動き
28,894人	人口 28,555人	出生 ▶ 18人
13,551人	男性 13,400人	死亡 ▶ 30人
15,343人	女性 15,155人	転入 ▶ 97人
13,342世帯	世帯数 13,317世帯	転出 ▶ 93人
		その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
131	4	水巻	水巻
75	1	芦屋	芦屋
95	4	遠賀	遠賀
149	0	岡垣	岡垣
450	9	合計	合計

管内火災・救急件数(11月)

おいしいおかずレシピ vol.218

生そば巻きずし



調理:食生活改善推進会

作り方

- ①生そばをゆで、ゆであがったら、ザルに移す。水でもみ洗いし、粗熱とぬめりを取る。さらに冷水で締めたら別のザルに移し、2分おいて水切りする。
- ②ボールに①とすし酢を入れ、軽く混ぜ、3分ほど置いておく。
- ③②をザルに移し、さらに3分ほど置いておく。
- ④かんぴょうをaの調味料で煮る。
- ⑤具は好みで、巻きやすい大きさに切っておく。
- ⑥のりを横長に使い、のりの端から端まで③のそばを並べる。次に並べたそばの中央に、⑤の具を端から端まで並べていき、巻きずしで押さえて巻く。
- ⑦のりの合わせ目を下向きに置き、のりがなじみ、張りが出たら切り分けて皿に盛る。

材料・4人分

生そば	320g
すし酢	大さじ2
焼きのり	2枚
キュウリ	小1/2本
かにかま	2本
厚焼き玉子(市販)	適量
かんぴょう	1本
だし汁	200cc
a 砂糖	大さじ2
しょうゆ	小さじ4
みりん・酒	少々

1人分 110Kcal 塩分 0.5g

晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999

●1月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

●開館時間 午前10時～午後6時

●1月の図書館・歴史資料館イベント

日程	予定	開始時刻
5日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
9日(水)	赤ちゃんと楽しむお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
12日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
19日(土)	お話し会 (ふふう)	午後2時
20日(日)	親子 de シネマ 「大決戦 超ウルトラ8兄弟」	午後3時
26日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分
27日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時

12月28日(金)～平成31年1月4日(金)の間、休館します

年末・年始に家族で1冊の本を読んで、感想を話し合いませんか。図書館・歴史資料館では、楽しい本などをそろえて、来年も皆さんをお待ちしています。

シンポジウム

「遠賀堀川の魅力のまちづくり」

講師に馬場俊介さん(岡山大学名誉教授)を招き、「土木史的視点からみた堀川運河の価値評価」の講演や堀川流域市町職員が「堀川文化財総合調査」の報告などを行います。

●とき 平成31年2月16日(土) 午後1時30分～4時30分

●ところ 中央公民館大ホール

●定員 300人程度

●費用 無料

●申込方法 平成31年2月11日(月・祝)までに歴史資料館窓口または電話で申し込んでください。

●今月の新刊

一般書

- 雑賀のいくさ姫
天野純希 著
講談社
- 知って得する!おうちの数字
松川文弥 著
翔泳社
- 認知症対策の新常識
鈴木宏幸 / 渋川智明 著
日東書院本社

児童書

- 宇宙・天文で働く
本田隆行 著
ベリかん社
- ヤング・シャーロック・ホームズ4
アンドリュウ・レーン 著 / 西田佳子 訳
静山社
- クリスマスのあかり チェコのイブのできごと
レンカ・ロジノフスカ 作 / 出久根育 絵 / 木村有子 訳
福音館書店



今月のオススメ本

クリスマス・プレゼント

ジェフリー・ディーヴァー 著
池田 真紀子ほか 訳
文春文庫

●図書館スタッフの紹介文

だまされる楽しさが堪能できるミステリー短編集

16作品の短編集で、ほとんど全てが読者の思い込みを巧みに利用した「だまし」の物語です。

例えば、ある人は、登場人物が悲しみにくれる表情を浮かべていれば、そっと駆け寄って、力を貸してあげたいと思うでしょう。また、ある人は誘拐事件に娘が巻き込まれ、父親が決死の覚悟で奔走する姿には心を寄せたくなるでしょう。読者のこうした「当然の思い」を利用したどんでん返しの物語です。次から次へと繰り出される作者のどんでん返しに感嘆の声を抑えることができません。1作品、15～30分ほどで読むことのできる短編集です。あまり本を読む機会が少ない人もぜひお試しください。(スタッフM)