

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

12 2018
No. 998

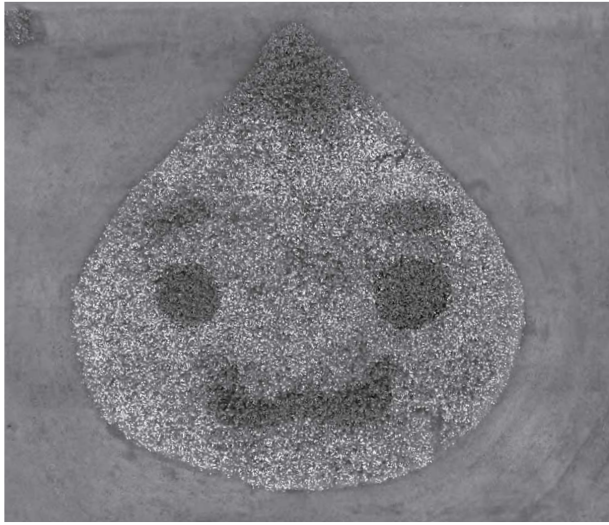
どっこいしょ～ どっこいしょ!



CONTENTS

- 02 特集
町の花コスモス
- 06 まちのわだい
- 08 みんなの掲示板
- 09 こんにちは保健師です
- 10 生活情報
- 14 アイラブ国保 など
- 15 保育所園児募集 など
- 16 赤ちゃんアルバム、頑張ってます

写真「コスモスまつり」での第二保育所園児たちのソーラン節



町の花コスモス

全国花のまちづくり コンクール奨励賞受賞

●問い合わせ 役場環境係 ☎201局4321番

9月28日に受賞発表があった全国花のまちづくりコンクールで、コスモスのまちづくり推進協議会・農家・社会福祉協議会・町が官民協働で取り組むコスモス栽培が高く評価され、全国で表彰を受けました。

みんなで取り組む コスモス栽培が高く評価

遠賀川河川敷や町内の至る所で鮮やかに彩る町のコスモスが、全国花のまちづくりコンクールで見事入選しました。全国から1667件と多くの申し込みがありましたが、上位3番目に当たる「花のまちづくり



奨励賞一の受賞です。28回目となるこのコンクールでは、全国各地で花のまちづくり活

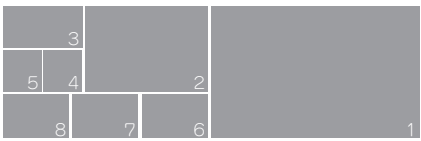
動を行っている市町村や企業、団体、個人の中から特に優れた活動を表彰しています。町はコスモス栽培を始めて30年の節目ということで、今回初めて申し込みを行いました。

審査では町とコスモスのまちづくり推進協議会、農家、社会福祉協議会が協力して官民協働で全町の取り組んでいる点や県内有数のコスモスの名所として知られ、町内外から多くの人が訪れる場所となっていることから、町のイメージアップにつながっている点などが高く評価されました。この受賞をきっかけに、さらに多くの人々が町のコスモスを見に訪れてくれることを願っています。

水巻町とコスモス 30年の歴史

町とコスモスの歴史は長く、昭和61年にコスモスが町の花となつてから2年後の昭和63年にコスモス栽培が始まりました。それ以来30年、遠賀川の河川敷を中心に町の至る所でコスモスが彩るようになりました。

町の取り組みとしてコスモス栽培を始めた当初は、立屋敷・伊左座の河川敷公園に1キロメートル程のコスモスの小道を作っていました。少しずつ規模を広げ農家の皆さんの協力もあり、町中の休耕田にもコスモスを咲かせるようになりました。



1. 河川敷公園のコスモス 2. 河川敷みずまろ(データ提供者: 角浩一さん) 3. ボランティアの皆さんの種まきの様子 4. コスモスマつりの会場内 5. ハッピーリングという珍しい品種のコスモス 6. ボランティア区画のコスモス 7. 休耕田のコスモス 8. 社会福祉協議会の皆さん

河川敷コスモスに みずまろが新たに仲間入り

今回新たな取り組みとして、河川敷に町の公式マスコットキャラクターのみずまろを描くことに挑戦。イラストをコスモスで描くというのは初めての取り組みで図面を書き起こすことから始め、実際に河川敷に絵を書いて上から見て、微調整して、と試行錯誤の作品となりました。

町制60周年の平成11年からはコスモスマツリも開催されるようになり、コスモスの町としてさらに盛り上がりつつありました。平成12年には100万本のコスモスを咲かせるまでに成長。同年、コスモスを市町村の花に制定している自治体が一堂に会し、コスモスを生かしたまちづくりの情報交換や交流を目的とした「全国コスモスサミット」が水巻町で開催され、全国でも有数のコスモスの町として知られるきっかけにもなりました。現在は全長約6キロメートル、500万本と規模をさらに拡大し、町内外からも多くの人が訪れる秋の観光スポットとなっています。



ボランティア×農家×社協×町 みんなの思いはひとつ

コスモスのまちづくり推進協議会、農家、社会福祉協議会、町のそれぞれの代表者にコスモス栽培の取り組みを聞きました。

皆さんの笑顔が ボランティア活動の活力に

コスモスのまちづくり
推進協議会会長
加賀淳子さん

現在 12 のボランティア団体が河川敷のボランティア区画にコスモスを育てています。どの団体も花づくりに関してのプロではないので、年に一度の総会で情報交換し、どうすればきれいに咲かせられるかなど話し合い、互いに切磋琢磨しながら取り組んでいます。コスモスを育てるのは比較的簡単だと言われていますが、実際に育ててみると想像以上に大変で手がかります。でも、河川敷を訪れた皆さんの笑顔が、私たちボランティアの励みとなっています。



町中の田んぼに咲く コスモスもきれいですよ

農家

小河剛さん

町と一緒にコスモスを盛り上げようと、私たち農家は稲の作付けをしていない休耕田にコスモスを植えています。町内の農家が所有している休耕田を活用しての栽培なので、河川敷だけでなく町の至る所でコスモスを楽しめるというのも水巻町ならではの魅力ではないでしょうか。コスモスも作物と同じで気候の影響を受けるので、毎日天気を気にしながら田んぼを見守っています。近所の人から「今年もきれいなね」などと声を掛けられるとやっぱりうれしいですね。



河川敷を訪れた 全ての人に感動を

社会福祉協議会

黒土一徳さん

町から委託を受けて河川敷コスモスの維持管理を行っています。自然環境の影響を受けやすいので、河川敷の広い範囲での維持管理は大変です。暑さが続くと水不足になるし、台風がくればコスモスがだめになる。きれいに咲かせるために、種まきや水やりのタイミングを見極めながら栽培に取り組んでいます。河川敷を訪れた全ての人に「来てよかった、やっぱり水巻のコスモスはきれいなね」と感動を与えられるようにこれからも頑張りたいですね。



水巻町と言えば やっぱりコスモス

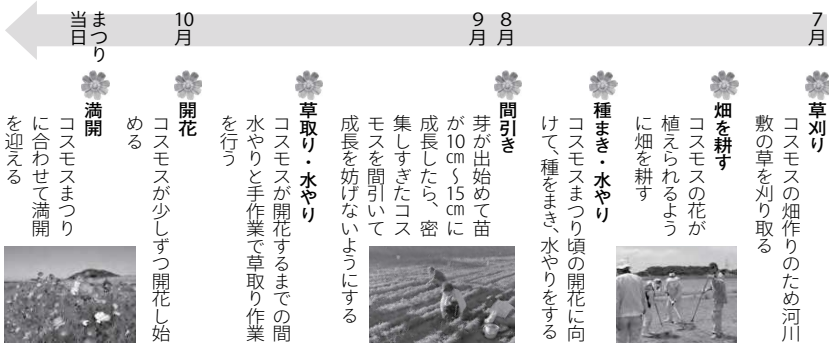
役場環境係職員

井上峻さん

町内全体で500万本ものコスモスを咲かせるのはとても大変なことですが、皆さんの協力で町中を鮮やかに彩ることができています。今回その取り組みが「全国花のまちづくりコンクール」で高く評価され、担当として非常にうれしく思っています。町では皆さんに楽しんでもらおうと珍しい品種のコスモスを植える取り組みもしています。これからもきれいな花を咲かせるよう、皆さんと力を合わせてコスモスの名所としての水巻町をアピールしていきたいと思っています。



コスモスが咲くまで コスモス成長カレンダー



また来年コスモスに出会う日まで

コスモス栽培が始まったのは3年前。今では河川敷の全長約6キロメートル、町内全体で500万本も咲き誇るコスモスは町の自慢です。見頃は10月中旬から約半月ほどの短い期間ですが、草刈りから畑を耕し、種をまき開花するまで3カ月ほどかかります。その美しい秋の風景をつくるのは、町と協力してくれているコスモスのまちづくり推進協議会、農家、社会福祉協議会の皆さんです。毎年コスモスがきれいに花開くよう手作業で苗を間引いたり、草取り作業をしたりと手間暇掛けて育てられています。作り手の皆さんの大変な努力と思いが、町全体に美しいコスモスの花を咲かせています。馴れ親しんだ美しい秋の風景には、作り手の皆さんの愛情や思いがたくさん詰まっています。今年のコスモスは見納めとなりましたが、また来年遠賀川河川敷や町の至る所に咲くコスモスを見に訪れたときには、作り手の皆さんの思いも一緒に感じ取ってください。そうするといつもとまた一味違うコスモスが楽しめるかもしれませんね。

日本の平和を祈って



10月17日、中央公民館で水巻町戦没者合同慰霊祭が行われました。水巻町遺族会代表の今岡輝夫さんは「再び悲しみの歴史を繰り返さぬ決意のもと、平和で豊かな日本のため、心を合わせて努力することをお誓い致します」と慰霊の言葉を述べました。

厚生労働大臣表彰受賞



10月19日、はまゆう家族会が精神保健福祉事業功労者表彰の厚生労働大臣表彰を受賞しました。これは長年の精神保健福祉事業への貢献が認められたためです。発足から30年目の節目での受賞に会長の楢橋恭一さんは「皆様のおかげです」と話していました。

オープンに200人の行列が



10月20日、町の賑わい拠点となる周遊拠点施設がオープンしました。北部九州の特産品販売コーナーや福岡都市圏で有名なトマトラーメン店、町の老舗コーヒョップなどが入店していて、オープンを待ちわびた人々が大賑わいとなっていました。



何事にもまずチャレンジを

頃末小学校「スクール☆ギラヴァンツ」

10月10日、頃末小学校で「スクール☆ギラヴァンツ」が行われました。指導してくれたのは、現役サッカー選手の池元友樹選手と川島大地選手。これは、町とギラヴァンツ北九州が締結しているフレンドリータウン協定の取り組みとして行われました。サッカー教室では、ダンスのような準備運動から始まり、最後は両選手が参加したミニゲームへ。最初は緊張した表情の児童たちもミニゲームでは大きな声を張り上げ、楽しそうでした。ミニゲーム後、選手たちは児童に、「何事にもまずチャレンジしてください。そして、サッカーでなくとも良いので、本当に自分が熱中できるものを見つけてください」と語りかけていました。



スポーツチャンピオンは誰だ キッズスポーツフェスタ

10月14日、町民体育館でキッズスポーツフェスタが行われ、町内の小学生が立ち幅跳びやシャトルランなど、計5種目を競い合いました。特別講師には石田弘樹さん(石田卓球クラブコーチ)が招かれ、卓球の楽しさを実技を通じて教えてくれました。大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

- 小1男子①森咲仁 ●小1女子①安田乙葵 ●小2男子①高橋颯大 ●小2女子①田中優菜 ●小3男子①黒木駿牙 ●小3女子①安田桃音 ●小4男子①宮田龍一 ●小4女子①安部ジョンデエリザベット ●小5男子①山鹿蒼真 ●小5女子①平川羽音・松水沙侖良 ●小6男子①田口一颯・中井晴日・中野聖琉



町の祭典、大勢の人が来場

第19回コスモまつり

10月27日と28日にみどりんばあーくで行われたコスモまつり。昨年は台風の影響で1日だけの開催となりましたが、今年は天候にも恵まれ、2日間で来場者は2万9,000人にも上りました。

まつりは保育園・幼稚園児の演舞から始まり、エイサーやキャラクターショーなど多彩なステージショーが披露されました。会場内には、ふれあい動物園のほか、エコ工作などの体験コーナーもあり、会場は大いに賑わいました。また、河川敷や田んぼではきれいなコスモスが来場者を笑顔にしてくれました。

当日は、九州北部豪雨災害義援金に加え、西日本豪雨災害義援金の募金活動も実施しました。皆さんの思いやりに支えられ、集まった募金額は合計11万3,529円でした。ご協力ありがとうございました。

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
 ●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

Sports&Culture Digest がんばった人に

水巻町スポーツ少年団空手道競技大会
 ●10月21日 ●水巻町武道館 ●参加者 11人
 ●形の部・組手の部①元山景翔 ●形新人の部・組手新人の部①山根咲良

10月28日から就航 北九州空港から直行便



10月28日に北九州空港から台北への直行便が就航しました。
 就航を記念して特別価格でお得に台北に行くことができます。台北への直行便ができたことさらに便利になった北九州空港を、ぜひ利用してください。
 ●北九州市港湾空港局空港企画課

ストリートダンス 「ジャブクラブ」生徒募集

世界で活躍するインストラクターがレベルに合わせて丁寧に楽しく教えます。ダンスに興味がある人、体を動かしたい人は気軽に問い合わせてください。
 ●とき・ところ
 ▽毎週水曜日 午後5時45分～6時30分・中央公民館
 ▽毎週木曜日 午後6時～7時・総合運動公園管理棟
 ▽毎週金曜日 午後6時30分～9時30分・総合運動公園管理棟
 ●対象 3歳から小学1年生まで
 ●内容 ヒップホップ、ブレイクダンス
 ●費用 月4000円

4月入学生募集 放送大学

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う国が作った通信制の大学です。働きたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。この機会に放送大学で学んでみませんか。詳しい資料を送付しますので、問い合わせください。
 ●対象
 【教養学部】
 ▽15歳以上であれば、誰でも1科目から学習できる科目履修生選科

履修生として入学できます。
 ▽18歳以上の大学入学資格のある人は、誰でも全科目履修生として入学できます。
 ▽卒業すると学士(教養)の学位が取得できます。
 【大学院】
 ▽18歳以上であれば、修士科目生、修士選科生として入学できます。
 ●費用 受講内容で入学金などが異なります。
 ●申込期限 平成31年3月17日(日) ※インターネットでの申し込みも受け付けています。
 ※入学の相談は随時受け付けています。
 ●申し込み・問い合わせ 放送大学北九州サテライトスペース
 ☎645局3201番

高尾区写真展を開催 あの日、あのとき、あの人と



10月7日～8日、高尾公民館で「20年間撮りためた思い出深い写真展」を行いました。
 展示した写真は、全て長森熙道さん(高尾区)から提供されたもので、250点以上になりました。集まった住民の皆さんは、懐かしい写真を見ながら、昔話を花を咲かせていました。
 ●高尾福祉長寿会

こんにちは保健師です

ヒートショックにご用心

ヒートショックという言葉を知っていますか。ヒートショックは、急激な温度差が体に及ぼす影響のことです。失神や不整脈のほか心筋梗塞、脳梗塞を引き起こすこともあり、寒い冬場、特に高齢者に多く発生しやすく注意が必要です。

冬の浴室は危険がいっぱい

12月に入り寒い日が続いています。これからの時期に起こりやすい事故がヒートショックです。自宅の中でも特に温度差が大きくなる浴室で起きることが多いと言われています。

入浴中の事故死は、毎年12月から2月にかけて多く発生し、その数は年間1万人を超え、うち約9割は65歳以上の高齢者です。ヒートショックを起こさないように注意しましょう。

ヒートショックの原因は急激な温度差

血管や心臓は急激な温度差に弱いです。入浴時に寒い脱衣所で血管が縮み、その後温かい湯に入ることで血管が拡張し、急激に血圧

が下がることがヒートショックを引き起こす大きな原因となります。

ヒートショックは予防が肝心

冬場の入浴中に起こりやすいヒートショックは予防が大切です。できるだけ温度差をなくす環境づくりを心掛け、あらかじめ脱衣所などを暖める工夫をしましょう。日頃から自分や家族の体調をチェックする習慣をつけることも大切です。今日からすぐに実践できるヒートショックの予防法を下の表で紹介していますので、実践してみてください。

ヒートショックは誰にでも起こる症状です。高齢者や糖尿病、高血圧などの持病のある人は特に体調と温度差に気を付けるよう心掛けましょう。

入浴時の事故を防ぐ9つの予防法

今日からすぐに実践できる、入浴時のヒートショックを防ぐ予防方法を紹介します。

<p>脱衣所を暖房で暖める</p> <p>暖房器具を用意するなどして脱衣所を20度以上に暖めましょう。温度の急激な変化を少なくするよう心掛けましょう。</p>	<p>浴槽のふたを開けて浴室を暖める</p> <p>浴槽の湯が沸いたあと、浴槽のふたを外して湯気で浴室内を暖めると温度差が小さくなるので有効です。</p>	<p>シャワーで湯を入れる</p> <p>シャワーで湯を入れると浴室が湯気で暖まり、浴槽の温度も下がるので温度差が小さくなり事故の予防につながります。</p>
<p>湯温は41度以下にする</p> <p>できるだけ室内の温度と湯の温度差を小さくしましょう。湯温を41度以下とし、急激に血管に負担がかからないように注意が必要です。</p>	<p>湯に浸かる時間は10分を目安にする</p> <p>長く湯につかると血圧が下がり立ちくらみ、めまいなどを引き起こす原因となります。短めの入浴が理想です。</p>	<p>浴槽から急に立ち上がらない</p> <p>浴槽内で倒れて溺れる危険があります。支えになるものを持ってゆっくりと静かに立ち上がるように心掛けましょう。</p>
<p>夕食前に入浴する</p> <p>食後、血圧は一時的に低下します。その状態で入浴すると血圧が下がりがすぎて脳梗塞やめまいで転倒を起こす危険があります。夕食前に入浴するのが望ましいです。</p>	<p>アルコールを飲んだ直後に入浴しない</p> <p>アルコールを飲んだ直後は血管が拡張し血流を促進するため血圧が下がります。飲酒後は2時間ほどたって入浴するのがよいでしょう。</p>	<p>入浴前に声掛けをする</p> <p>入浴前に同居者に一声かけ、見守ってもらいましょう。同居者は、「いつもより入浴時間が長いな」と思ったら、早めに声をかけて様子を見に行きましょう。</p>

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

水巻町役場	☎ 201-4321 FAX 201-4423
コミュニティ無線 確認ダイヤル	☎ 201-9119
中央公民館	☎ 201-0401 FAX 201-0411
南部公民館	☎ 202-2472 FAX 202-2473
総合運動公園 ・スポーツ振興係 ・テニスコート	☎ 201-4000 ☎ 201-5757
いきいきほーる 健康課	☎ 202-3212 FAX 202-3621
子育て 支援センター	☎ 203-5772 FAX 203-5806
ほっと ステーション (児童少年相談センター)	☎ 203-1555 FAX 203-1553
図書館	☎ 201-5000 FAX 201-0995
歴史資料館	☎ 201-0999
障害者 福祉センター	☎ 201-0794
サクラほーる (高齢者福祉センター)	☎ 201-3344
北九州市上下水道局 ・お客様センター ・西部工事事務所	☎ 582-3031 ☎ 644-7820
【遠賀・中間の休日救急医療】 遠賀中間休日 急病センター	☎ 282-9919

役場の夜間延長窓口

●とき
毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。

●開設窓口
主に住民異動の手続きに關係する部署が開設しています。詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

年末年始の休止期間に注意 し尿収集

期間中は一切の収集を行いません。年末年始の来客などで使用量が増えると思われる家庭は、住んでいる地区のし尿収集業者に臨時収集の申し込みをしてください。

- 休止期間 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)
- 申込期限 12月19日(水)
- 申込電話番号
▽環 整 ☎223局0402番
▽東管社 ☎201局2214番
▽大洋社 ☎293局3331番
- 問い合わせ 役場下水道課

年末年始は休止します ごみの収集

期間中は一切の収集を行いませんので、ごみは絶対に出さないでください。

●休止期間 12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

年末年始は休日ダイヤ 北九州市営バス

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)は休日ダイヤで運行します。

●問い合わせ 北九州市交通局
田営業所 ☎691局0131番

受診しましたか 歯科検診

後期高齢者の口腔機能低下や肺炎などの病気を予防するため、6月から歯科検診を実施しています。対象者には受診券・質問票を郵送しています。

●対象 4月1日時点で75歳の

災害食レシピ

九州女子大学と共同開発した、備蓄食料でもおいしく作れるレシピを紹介します。



●問い合わせ 役場庶務係 ☎201-4321

食べやすい リゾット



(九州女子大学提供)

●材料(4人分)

アルファ米…200g、水…340g、脱脂粉乳…8g、コンソープの素…16g、水…200g、コンソメ…4g、塩…適量、こしょう…適量、うま味調味料…適量、青のり…適量

●作り方

- ①アルファ米を340ccの熱湯で戻す。
- ②脱脂粉乳、コンソープの素に200ccの熱湯を加えて溶かす。
- ③鍋に①と、②を3分の2程度加えて、一緒に煮立たせる。
- ④鍋の汁気が少なくなってきたら、②の残りを加え、コンソメ、塩、こしょう、うま味調味料で味を整える。
- ⑤最後に青のりを散らして完成。

●一口メモ

幼児から高齢者まで食べやすいリゾットです。コンソープの素を加えることで、まろやかな味付けになっています。家庭でもぜひ作ってみてください。

成31年1月3日(木) リレーセンターへの自己搬入は 12月29日(土)までです。

●問い合わせ 役場環境係

年末の交通安全県民運動 交通事故の防止に取り組み

交通事故の多くは、一人一人の心掛けて、未然に防止することができます。

- 次のことに注意して、交通安全の意識を高めていきましょう。
- ▽「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」そして「見逃さない」を徹底しましょう。
- ▽飲酒を伴う宴会には、公共交通機関を利用しましょう。
- ▽子どもと高齢者に対して思いやりのある運転をしましょう。

患者の受け入れ一時停止へ 北九州市立八幡病院

12月22日(土)に新病院へ移転することに伴い、救急患者などの

後期高齢者医療保険の被保険者 は長期入院、施設入所の人などは 除かれます。

※昭和17年4月1日以前生まれの被保険者も希望者は受診できます。

●受診期限 12月31日(月)

●費用 300円

●問い合わせ 詳しくは後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎(092) 6511局3111番へ

募集

勉強しませんか やさしい在宅介護食

歳を重ねると噛む力や飲み込む

受け入れを一時停止します。

●休止期間
▽小児救急 12月19日(水)午後10時～24日(月)・振替休日)午前8時30分

▽一般外来 12月19日(水)午後2時～25日(火)午前8時30分

- 新病院 北九州市八幡東区尾倉二丁目6番2号
- ▽662局6565番
- ▽FAX 662局1796番
- 問い合わせ 北九州市立八幡病院経営企画課 ☎662局6565番

- 試験日 平成31年3月3日(日)午前10時
- 試験会場 九州国際大学(八幡東区平野)
- 試験種類 甲種・乙種・丙種
- 費用 6500円

危険物取扱者試験が 開催されます

12月10日から産業別の福岡県特定最低賃金が改定されます。

●特定最低賃金(1時間)
▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 950円
▽電子部品・デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 905円
▽輸送用機械器具製造業 923円

遠賀郡駅伝競走大会 参加チーム募集

仲間と助け合いながら芦屋海浜公園を駆け抜けます。チーム一丸となつて、たすきをつなごう。

●小学生
●対象 同じ小学校・中学校・スポーツクラブに在籍する5人で構成されたチーム

- 種目 一般男子(高校生以上) 1人3km
 - ▽小学生男子 1人2km
 - ▽小学生女子 1人2km
 - ▽中学生男子 1人3km
 - ▽中学生女子 1人2km
- ※小学生は3年生以上が対象です。
- 種目 一般男子(高校生以上) 1人3km

●対象 同じ町に住む高校生以上の上の5人の男子で構成されたチームまたは郡内の同じ職場・スポーツクラブに在籍する5人のチーム

●種目 一般男子(高校生以上) 1人3km

●共通事項
●とき 平成31年2月3日(日)～2月4日(平成31年2月11日(月・祝)に延期します。

- ところ 芦屋海浜公園周回コース(芦屋町大字芦屋)
- 申込期限 平成31年1月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会(総合運動公園内) ☎201局4000番

JA貯金主 Super 2018

特別金利 年0.15%

キャンペーン期間 11月1日(水)～12月28日(金)

新たに10万円以上お預入れいただいた方に、抽選で素敵な商品が当たります！さらに金額に応じてお預入れいただいた方に先着でちよリスグッズをプレゼント！

●預入期間:1年 ●対象者:個人取引先で組合員(みなし組合員も可)及び組合員にご加入いただいた方

JA北九

かかしや おせち料理

御予約承中

重箱二段(5.6名様) 23,000円

重箱一段(4.5名様) 12,000円

馳走 かかしや 遠賀郡水巻町頭末北一丁目12-5 ☎202-20-3500

▽百貨店(総合スーパー) 8677円

▽自動車(新車)小売業 9155円

※その他の業種は、福岡県最低賃金の81.4円が適用されます。

●問い合わせ 福岡労働局賃金室 ☎(092) 4111局4578番

学校法人 福岡保健学院 http://hidamari-ie.jp

みずまき助産院 ひだまりの家

(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内

ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

- ☆12月10日(月) 午前10時～
- ☆12月12日(水) 午前11時～
- ☆12月15日(土) 午前11時～

▽わらべつたこビーマツナーズ 参加費1,000円(要予約)

▽しめなわ作り 参加費2,000円(要予約)

▽お産体験 参加費500円(要予約)

妊婦、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 E-Mail: jyosanai@hidamari-ie.jp

町で働いてみませんか
任期付職員を募集

- 採用予定数
 - ▽勤務地 水巻町役場
 - ▽保育士(常勤) 5人
 - ▽管理栄養士(常勤) 1人
 - ▽保健師(常勤) 2人
 - ▽社会福祉士(常勤) 2人
 - ▽主任介護支援専門員(常勤) 1人
 - ▽介護支援専門員 7人
- 勤務時間 週31時間勤務
- 勤務地 福岡県介護保険広域連合遠賀支部 遠賀町役場隣
- 1年以上の介護保険給付事務の経験がある人(常勤) 1人
- 保健師またはそれに準ずる国家資格を持つ人(常勤) 1人
- 共通事項
 - ▽対象 次の条件を全て満たす人
 - ▽各職種に必要な免許・資格を持つ人
 - ▽文書作成や表計算ソフトの使用など、簡単なパソコン操作ができる人
 - ▽普通自動車運転できる人
- 雇用期間 平成31年4月1日(月)～最長3年間
- 申込期限 平成31年1月11日(金)
- 申込方法 申込書・必要書類を役場人事秘書係に提出してください。
- 募集要項 申込書は役場人事秘書係窓口・町ホームページにて取得できます。
- 面接日などは別途通知します。

職業訓練生募集
ポリテクセンター福岡

- 問い合わせ 詳しくは役場人事秘書係 ☎201局4321番へ
- 福岡職業能力開発促進センターでは、職業訓練で離職者の再就職支援を行っています。12月12日(水)は施設見学も実施しています。
- とき 平成31年2月1日(金)～7月29日(月)
- ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区八生)
- 対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
- 試験日 平成31年1月22日(火)
- 募集科目・定員
 - ▽機械CAD技術科 一般20人
 - ▽企業実習付5人
 - ▽住宅システムCAD科 一般25人
 - ▽金属加工技術科 一般12人
- 費用 無料
- ※教科書 訓練生保険料などは個人負担です。
- 申込方法 平成31年1月16日(水)までにハローワーク八幡(八幡西区里崎)で申し込んでください。
- 問い合わせ ポリテクセンター福岡受託者係 ☎641局6909番
- 働きたい高齢者へ
登録者募集
長年の職業経験を通じて得られた知識や技能を派遣先企業で活かしてみませんか。

相談

- 農林漁業への就職を県がサポートします
- とき 平成31年1月12日(土)午後1時～4時
- ※受け付けは、午後0時30分～3時30分までです。
- ところ 福岡ビル9階大ホール(福岡市中央区天神)
- 内容 就業情報の提供、個別相談
- ※農業法人などへの就職面接会はありません。
- 問い合わせ 県農林水産部経営技術支援課 ☎(092) 6433495番
- 相談内容
 - ▽生活保護の要件、申請方法
 - ▽生活保護受給中の借金問題
 - ▽生活保護の停止や廃止
- 無料の生活保護電話相談会
相談してください
- とき 12月15日(土)午前10時～午後3時
- 相談電話番号 ☎(092) 722局4131番

問い合わせ
福岡県司法書士会

- 事務局 ☎(092) 722局4131番
- 支援します
認知症介護無料相談
認知症の人やその家族が抱える介護などの悩みはありませんか。認知症介護経験者に無料で相談ができます。一人で抱え込まず、小さなことでも相談してください。
- とき 毎週水曜日・土曜日午前11時～午後4時
- ※クロア・プラザの休館日は除きます。
- ※面談は予約が必要です。
- ところ クロア・プラザ(春日市原町)
- 日時電話番号 ☎(092) 74局0190番
- 問い合わせ 県高齢者地域包括ケア推進課 ☎(092) 6433250番
- 養育費110番
ひとり親サポートセンター
弁護士に無料で養育費の相談ができます。相談は匿名ででき、離婚前の相談もできます。
- とき 12月22日(土)午前10時～午後4時
- 相談電話番号 ☎(092) 724局2644番
- 問い合わせ ひとり親サポートセンター ☎(092) 584局3931番

40歳以上の中高年をサポート
個別就職無料相談

- 求人探し方、面接の対処法など、専門のコンサルタントが相談に応じます。
- とき 毎週木曜日・金曜日午前10時～午後5時
- ところ ハローワーク八幡(八幡西区黒崎)
- 対象 県内に住むおおむね40歳～64歳の求職者
- 申し込み・問い合わせ 県中高年就職支援センター ☎(092) 433局7780番
- 社会福祉協議会の相談事業
いきいきはいるの空調設備等改修工事の期間中は相談場所が変わります。

住民相談

- 日常の悩みを相談してください。
- とき 毎週月曜日・金曜日午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- ※相談は電話でも受け付けます。
- ところ 中央公民館
- 相談員 住民相談員
- 行政相談
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。
- とき 12月17日(月)午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。

役場別館小会議室
相談員 行政相談委員

- 共通事項
 - 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番
- 一般寄付
チャリティイベントスパーティイ
実行委員会 高橋 恵司様
水巻町ボランティア連絡協議会様
水仙グループ様
おかべ 酒店様
匿名2件
- 「香典返し寄付」
高松 故・辻 弘彦様
辻 美代子様
吉田三 故・天川 博通様
天川紀美子様

訂正とおわび
情報公開制度など運用状況

- 訂正とおわび
広報みずまき11月10日号の19ページに掲載した、情報公開制度・個人情報保護制度の平成30年度上半期の運用状況に1件を追加します。
- 追加内容
▽請求内容 平成30年6月議会の本会議と委員会の議事録
- ▽取扱機関 議会
- ▽決定内容 全部公開
- 問い合わせ 役場庶務係 ☎201局4321番

平成31年度の入所者を募集します。
児童クラブで放課後を楽しく過ごそう

児童クラブは、保護者が働いているなどの理由で、放課後、家庭で保育できない保護者に代わって小学生を預かる施設です。
各小学校の敷地内にあり、専任の支援員がさまざまな遊びを通して子どもたちの育成、指導を行います。

等証明書、③児童クラブ調査書、④見学希望日調査票を提出する必要があります。
※③は、新規入居者のみ必要です。
※④は、新1年生のみ必要です。
※申込書、勤務等証明書などの用紙は、各児童クラブや役場学校教育係の窓口で12月18日(火)から配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

- 保育時間
▷平日 放課後～午後6時
▷学校休業日(土曜日、春・夏・冬休み) 午前8時～午後6時
- 延長保育はありません。
- ※日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日は休みです。
- 保育料 月額6,000円
▷2人目からは月額4,000円になります。
- ▷保育料のほかに傷害保険料年額800円が必要です。
- 減免制度 生活保護世帯・平成30年度町民税非課税世帯は保育料が減免されます。対象者は、申込期間中に役場学校教育係で手続きをしてください。
- ※現在減免を受けている人も毎年申請が必要です。
- ※4月以降に申請した場合、申請した翌月から減免が適用されます。
- ※生活保護を受給している人は、収入認定の際に就労収入から児童クラブ保育料が必要経費として控除されます。詳しくは宗像・遠賀保健福祉環境事務所の地区担当員に問い合わせてください。
- 申込方法 各児童クラブへ直接申し込んでください。
- ※申し込みには、①児童クラブ利用申込書、②勤務

名称	定員	問い合わせ先
猪熊児童クラブ	約50人	☎201-7018
帆兒童クラブ	約50人	☎201-1821
頃末児童クラブ	約30人	☎202-1571
吉田児童クラブ	約50人	☎202-6055
伊左座第一児童クラブ	約80人	☎201-4167
伊左座第二児童クラブ		

- ※定員を超えた場合は、保護者の勤務状況などを審査し、待機となる場合があります。
- 問い合わせ
▷各児童クラブ
▷役場学校教育係 ☎201-4321

オール電化・リフォーム 始めてみませんか? 買い替え時期ですか?

最新型 Panasonic エコキュート 新品出ました!

商品代 [エコキュート] + [IH]セット 300,000円 +

工事費 150,000円～ 70,000円～

在庫あり最短で翌日より工事可能です!

電太 370,000円

電太郎なら水廻りの工事もおまかせ! オールサポート

バス・キッチン全メーカー取り扱います

ユニットバス 55% OFF

システムキッチン 55% OFF

1階サイズ 価格798,000円 価格359,100円 価格200,000円～

2階サイズ 価格890,000円 価格310,000円 価格150,000円～

電太郎4つの約束
アフターサービス
工事は丁寧
最速は最新型
価格も安い

販売しつづけて九州電力様 Panasonic様より表彰されました。

○工事費も安い! ○他メーカーも価格自負あり。
○お見積り無料! 必ずお見積りにお応じます。
※必ずはお見積りにお問い合わせ下さい。

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地【営業時間】9:00～21:00 年中無休【ローン取り扱い】2.85%～

(株)電太郎 ☎0120-315-194

もったいない、食品ロスをなくそう

町の環境情報を発信
環境station

協働で進めて、
みんなで伝える 水巻の環境

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といい、国内で年間600万トンを超える食品が廃棄されています。これは国民1人が1日に茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同量です。

クリスマスや忘年会など、外食が増えるこの季節。改めて「食品ロス」を考えてみませんか。一人一人が「もったいない」という意識を持ち、行動に移すことが「食品ロス」を無くす第一歩です。

【家庭で行える取り組み】

- ▷ 買い物に行く前に冷蔵庫内を確認し、必要な食品を必要な時に必要な量だけ購入する。
- ▷ 料理の作りすぎを防ぐ。

▷ すぐに食べる食品を購入するときは手前に陳列してあるものから選ぶ。

▷ 「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解する。
※賞味期限はおいしく食べることができる期限、消費期限は安全に食べることができる期限です。賞味期限を過ぎても食べられるかどうか、自身で判断することも大切です。

【外食・宴会で行える取り組み】

- ▷ ハーフサイズ、少量コースで適量を注文する。
- ▷ 乾杯後30分間と、お開き前10分間は席に着いて料理を楽しむ「3010(さんまるいちまる)運動」を実施する。

園児を募集します

保育所・認定こども園(保育所部分)

平成31年4月以降の保育所・認定こども園(保育所部分)の入所・入園の受付を開始します。詳しい要件などは、受付場所にて配布する「平成31年度水巻町保育所等利用案内」で確認できます。

●受付期限 平成31年1月15日(火)

●受付場所

▷ 新規 役場子育て支援係

【対象の保育所・認定こども園】

保育所名	所在地	電話番号	定員(人)	乳児保育	障がい児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	☎ 202-5218	70	4カ月から	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	☎ 201-9308	90	4カ月から	—
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	☎ 202-7193	120	2カ月から	○
水巻第一保育所	頃末北一丁目1番3号	☎ 201-1500	80	3カ月から	○
水巻町第二保育所	古賀二丁目4番17号	☎ 201-4191	110	3カ月から	○
認定こども園水巻幼稚園(保育所部分)	下二西三丁目6番15号	☎ 202-0001	78(予定)	6カ月から	○
認定こども園水巻中央幼稚園(保育所部分)	古賀二丁目1番8号	☎ 201-0419	70(予定)	6カ月から	○

▷ 継続 町内各保育所

●対象 保護者が仕事をしているなどで、家庭での保育ができない子ども

●必要な書類 各受付場所にて配布する申込用の書類一式

●問い合わせ 役場子育て支援係 ☎ 201-4321



水巻町児童クラブ 長期臨時指導員募集

●対象 昭和33年4月2日以降に生まれた人で放課後児童支援員認定資格、保育士の資格、幼稚園教諭または小学校教諭免許を持っている人

●内容 児童クラブでの児童の育成、指導など

●雇用期間・採用予定数

▷ 平成31年1月1日(火・祝) ~ 1人(選考)

▷ 平成31年4月1日(月) ~ 3人(選考)

※勤務状況に応じて更新します。

●勤務時間

▷ 平日 午前10時~午後6時

▷ 土曜日・長期休暇時 午前8時~午後6時

※日曜日、祝日、年末年始、お盆は休みです。

●賃金 時給917円

※社会保険・雇用保険に加入します。

●申込方法 12月21日(金)までに履歴書に資格免許の写しを添付して、役場学校教育係窓口に提出してください。

●問い合わせ 役場学校教育係 ☎ 201-4321

「もしも」のときの備え 国民年金 遺族基礎年金と障害基礎年金

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の給付があります。これらの年金を受給するためには基準日に、保険料納付要件を満たしている必要があります。

●遺族基礎年金

生計を維持している人が亡くなったときに残された子のある妻、または子に支給される年金

▷ 基準日 死亡日

●障害基礎年金

病気や思わぬ事故などで、一定の障がいの状態になったときに支給される年金

▷ 基準日 障がいの原因になった病気やけがで、医師の診察を受けた初診日

※総合健診などで、その病気やけがを知ったときはその健診日が基準日になります。

●保険料納付要件

基準日の前々月までの1年間のうちに滞納がないこと。または、基準日の前々月までの保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上であること。

※基準日を過ぎて保険料を支払ったり、免除申請をしたりしても、納付要件を満たすことはできません。保険料は必ず納期限までに納めましょう。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

1カ月の病院代 高くなったときは



国民健康保険加入者は、1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

70歳未満の人の、70歳以上での現役並み所得者や下表の低所得I・IIに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷ 月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷ 70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷ 過去12カ月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から限度額が下がります。

▷ 入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッドなどは対象外です。

●自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 【総所得金額等一基礎控除(33万円)】	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円 + (総医療費-84万2,000円) × 1%
600万円超~901万円	16万7,400円 + (総医療費-55万8,000円) × 1%
210万円超~600万円	8万1,000円 + (総医療費-26万7,000円) × 1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●8月診療からの自己負担限度額(70歳以上の国保加入者)

所得要件	外来+入院【世帯単位】	
	外来 【個人ごと】	
現役並み所得者	町民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円 + (総医療費-84万2,000円) × 1%
	町民税課税標準額 380万円~690万円未満	16万7,400円 + (総医療費-55万8,000円) × 1%
	町民税課税標準額 145万円~380万円未満	8万1,000円 + (総医療費-26万7,000円) × 1%
	町民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 × 3
	低所得I※1	8,000円
	低所得II※2	2万4,600円
		8,000円
		1万5,000円

※1 低所得Iを除く町民税非課税の世帯
※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年収80万円以下で、その他の所得がない町民税非課税の世帯
※3 1年間の限度額は14万4,000円

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

この広報紙は再生紙を使用しています。



◆気が付けばもう12月、1年が経つのはあっという間ですね。今号の特集は町の花コスモスの全国表彰受賞を取り上げました。町自慢のコスモスが全国でも認められるというのはうれいすよね。記事を書くために過去の資料を見ていたら、猛暑や雨の影響でコスモスが咲かない年もあったという記録がありました。今となっては、秋の河川敷にコスモスというのが町のイメージですが、作りの手の皆さんの努力があって、きれいなコスモスが毎年安定して見られていたんだなあと改めて感動させられました。これからもコスモスの咲く町として皆さんに親んでもらえたら、うれいすね。(山本)

◆今号は、コスモスマつり撮影した写真を多く使いました。私自身100枚以上撮影した中で、キッスパーティーやステーションで、キッスの写真を厳選しました。写真が上手く撮れているか心配でしたが、掲載した写真以外にもよく撮れているものもあり、特にキッスパーティーの写真については、どれを選ぼうか大変迷いました。当日は、多くの写真を撮らせていただき、ありがたうございました。また、撮影したにも関わらず掲載できなかった人については、大変申し訳ありません。

今号、広報係に異動後、初めて裏面の「頑張ってます」のコナーを担当しました。取材をさせていただき、ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。いろいろな話が聞けて、楽しかったです。(近藤)

編集後記

平成30年2月生まれの赤ちゃんは、平成31年1月15日(火)までに役場広報係へ申し込んでください。

18/12/10 NO.998

広報みずまき

編集・発行/水巻町役場企画広報係 〒807-8501

福岡県遠賀郡水巻町頃末北一丁目1番1号 ☎0931-201-4321 印刷/社会福祉法人 欄コロニー

いつもニコニコ笑顔の悠誠、1歳の誕生日おめでとう！



頃末南
まさご ゆうせい
眞砂 悠誠ちゃん
29年12月1日生まれ

お誕生日おめでとう!!これからも元気に育ってね♡



猪熊
まつもと たいしゅん
松本 泰旬ちゃん
29年12月19日生まれ

1歳おめでとう♡将来が楽しみです!



頃末北
ふじお かずき
藤尾 一希ちゃん
29年12月1日生まれ

お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんと仲良くなっ♡



吉田西
たなか みなと
田中 湊ちゃん
29年12月10日生まれ

かわいくて優しい女の子になっ♡



猪熊
おくの いっぷ
奥野 一望ちゃん
29年12月24日生まれ

1歳おめでとう♡みんなで仲良く過ごそう♡



二東
いたばし しょうま
板橋 将馬ちゃん
29年12月21日生まれ

生まれてきてくれてありがとう♡笑顔がとっても可愛い♡



吉田東
おかべ じしゅう
岡部 慈声ちゃん
29年12月7日生まれ

おめでとう!兄弟仲良く元気に大きくなっ♡



伊左座
おおきど いっぷ
大城戸 惟月ちゃん
29年12月20日生まれ

真寿生まれてきてくれてありがとう♡幸せをありがとう♡



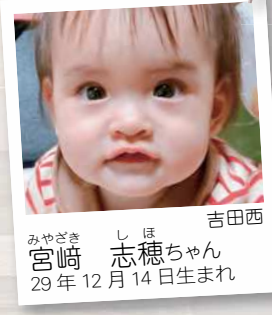
吉田西
もりおか みこと
森岡 真寿ちゃん
29年12月6日生まれ

お誕生日おめでとう♡素直な女の子に育ってね♡



二西
はやしだ なな
林田 菜花ちゃん
29年12月18日生まれ

志穂ちゃんおめでとう♡いっぱい食べて大きくなっ♡



吉田西
みやざき しほ
宮崎 志穂ちゃん
29年12月14日生まれ

電子メールで申し込むときは、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。
●問い合わせ
役場広報係 ☎ 201-4321
▷ koho@town.mizumaki.lg.jp

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

目標は、息子たちと同じチームで駅伝大会に出ることです。



よしはる
みね 善晴さん (下二西)

- 生年月日 昭和55年12月7日
- 趣味 登山
- ライフワーク 早朝のランニング
- 職業 中高一貫校の教諭

今月は、11月18日(日)に行われた第5回市町村対抗福岡駅伝大会に出場した嶺善晴さんを紹介します。

- 大会に出場したきっかけは。
3年前、テレビで第2回大会の特集番組を見て、自分も出場してみたいと思ったことがきっかけです。町が毎年出場者を募集していることを知って、第3回大会から毎年応募して以来、今回で3年連続出場です。
- 陸上を始めたきっかけは。
私は中高一貫校で教諭をしていて、30歳になる頃、中学校の陸上部顧問となったのがきっかけです。それまで陸上を専門的にやったことはなかったのですが、顧問2年目からは自分も生徒の中に入って一緒に練習し、積極的に練習した結果、今ではフルマラソンを3時間以内で走れるようになりました。これも家族の協力なしにはなしえなかったことで、特にさまざまな面でサポートをしてくれている妻には心から感謝しています。
- 陸上の魅力を教えてください。
練習すればした分だけ結果が出るということです。やればできることを自分が実践してみせることで、生徒への指導にも説得力が増すような気がします。また、走ることで多くの人と出会い、交流できることも大きな魅力の一つですね。
- 将来の夢は。
市町村対抗福岡駅伝大会では、中学生2人、高校生2人、大人5人でチームが構成されています。私には小学3年生と幼稚園児の息子がいますが、息子たちが成長したとき、同じチームでこの大会に出場することが目標であり夢です。