

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

## 10 お知らせ版

No.379



### 生活情報

#### INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

コミュニティ無線  
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て  
支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

ほっと  
ステーション ☎ 203-1555  
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者  
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる  
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局  
・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】  
遠賀中間休日  
急病センター ☎ 282-9919

### お知らせ

#### 2019年10月から 消費税の軽減税率制度実施

2019年10月1日から、消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

この制度は低所得者に配慮するため、日常生活に密接に係る品目のみ、消費税率を8%に据え置くというものです。

#### ●対象

▽酒類・外食などを除く飲食料品  
▽定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞

●問い合わせ 消費税軽減税率電話相談センター ☎ (0570) 030局456番

#### 【中小事業者への支援措置】

消費税の軽減税率制度が始まることに伴い、国は複数税率への対応

が必要となる中小事業者へ支援を行っています。

●内容 複数税率対応のレジの導入・システム改修などの経費の一部を補助

●問い合わせ 軽減税率対策補助金事務局 ☎ (0570) 081局222番

#### 事業者の皆さんへ 年末調整説明会

年末調整や法定調書の記載方法の説明会を開催します。説明会に参加する人は、事前に郵送されている年末調整関係用紙を持参してください。

なお、説明会終了後に、2019年10月1日からの消費税率引上げに合わせて実施される消費税軽減税率制度の説明なども行います。

●とき 11月16日(金) 午後1時30分  
●ところ 岡垣サンリーアイ(岡

垣野野間) ●問い合わせ 若松税務署法人課 ☎ 761局2694番

#### 砂の彫刻「あしや砂像展」 テーマは明治維新

明治元年からちょうど150年。「明治維新」をテーマに砂の彫刻が多数展示されます。夜間はライトアップされ、昼間とは一味違った幻想的な砂の彫刻を楽しむことができます。

また、さまざまなイベントや、多くの飲食店が来店し、土曜日、日曜日は花火が夜空を彩ります。

●とき 11月4日(日) までの午前10時～午後9時  
※入場は午後8時30分までです。  
●ところ 芦屋海浜公園レジャープールアクアアン内特設会場(芦屋町芦屋)

●費用 大人 500円

▽65歳以上 400円  
▽障がい者 300円  
▽小学生・中学生 200円  
※未就学児は無料です。

●問い合わせ 芦屋町観光協会 ☎ 223局3481番

#### 相続登記の登録免許税 免税措置が始まりました

平成30年4月1日から3年間、一定の条件を満たすことで、土地の相続登記にかかる登録免許税が免除される場合があります。

●免税される場合 相続により土地の所有権を取得した人が、その土地の所有権の移転登記を受けずに死亡し、その人の相続人などが、その死亡した人を登記名義人とするために受ける所有権移転登記に対する登録免許税を免除する。

●問い合わせ 福岡法務局八幡出張所 ☎ 641局7307番



芸術の秋、文化の秋を届けます

# 水巻町秋の文化祭

中央公民館と南部公民館で秋の文化祭を開催します。皆さんが楽しめるイベントを多数企画していますので、遊びに来てください。

## 【作品展示・生花展】

- とき 11月2日(金)～4日(日) 午前9時～午後5時  
※最終日は午後4時までです。
- ところ 中央公民館・南部公民館
- 費用 無料
- ポイント 中央公民館・南部公民館にあるポイントを探し、クイズに挑戦することが出来ます。正解者には粗品を用意しています。

## 【芸能まつり】

- とき 11月3日(土・祝) 午前10時～午後4時
- ところ 中央公民館大ホール
- 内容 舞踊・詩吟・剣舞・和楽器・民謡・カラオケ・フラダンス・合唱など
- 定員 500人

## ●費用 無料

- 【飲食コーナー】  
男の料理教室「ふきの会」、ボランティア団体「スコレ」が1日限りの食事処を開きます。
- とき 11月3日(土・祝) 午前10時30分
- ところ 中央公民館
- 費用 メニューで料金が異なります。

## 【日本の文化体験(要予約)】

- とき 11月4日(日) 午前10時30分～午後0時30分
- ところ 中央公民館
- 費用 各20人
- 内容 和太鼓体験 無料
- 費用 茶道・和太鼓体験 無料
- 費用 生け花体験 300円
- 費用 表千家薄茶席 本格的な茶道を楽しむことが出来ます。

## ●費用 無料

- とき 11月4日(日) 午前10時～午後2時
- ところ 中央公民館大和室
- 定員 200人
- 費用 300円
- 費用 中学生以下 200円
- 費用 中央公民館窓口でお茶券を購入してください。当日券もあります。

## 【楸朗読の集い】

- とき 11月10日(土) 午後1時30分～3時30分
- ところ 中央公民館大和室
- 内容 夏目漱石の作品「吾輩は猫である」やグリム童話の「死神の名づけ親」、エリーナ・ファリジョンの作品「マローンおばさん」などの朗読
- 費用 無料
- 費用 50人
- 費用 無料
- 費用 共通事項
- 費用 申し込み・問い合わせ 文化連盟(中央公民館内) ☎201局0401番

～イングリッシュスピーチ&少年の主張大会～

# 小・中学生スピーチフェア



町内の小・中学生たちが英語と日本語で、今の思いや将来の夢などを発表します。子どもたちの声に耳を傾けてみませんか。

- とき 11月23日(金・祝) 午前10時～正午終了予定
- ところ 中央公民館大ホール
- 内容
- ▷イングリッシュスピーチ 吉田小学校5・6年生が英語で歌を披露、町内の中学校の代表6人が英語でスピーチします。
- ▷少年の主張大会 町内の各小・中学校の代表9人が、社会や家庭、学校生活の中で感じたことを発表します。
- 問い合わせ 役場生涯学習係 ☎201-4321

11月の親子で遊ぼう(予約制)

# どこでも広場



みどりんばあーくで元気に遊んだ後は、子育て支援センターでみんなと一緒に弁当を食べましょう。ミニカフェもオープン。ゆっくり過ごしてください。

- とき 11月9日(金) 午前10時～午後0時30分
- ところ みどりんばあーく(雨天時は子育て支援センター)
- 対象 0歳～就学前の子どもと保護者
- ※親子で遊ぼう開催のため、11月8日(木)、9日(金)の午後は臨時休館します。
- ※次回の土曜開所日は、12月15日(土) 午前9時～正午です。
- 持ってくるもの お弁当、お茶、お菓子は自由
- 申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎203-5772

話し合いのかじ取り役を育てる

# ファシリテーター養成講座受講者募集

下記の日程で講座を開催します。ファシリテーターとは、グループ活動を円滑に進める、かじ取り役のことです。講座では会議や話し合いを活発なものにし、うまくまとめるコツなどを学びます。詳しくは問い合わせください。

- 費用 無料
- 申込方法 地域協働係窓口または電話で申し込んでください。
- 申込期限 11月9日(金)
- 申し込み・問い合わせ 役場地域協働係 ☎201-4321

●定員 各10人(先着順)

とき	ところ	内容
11月25日(日) 午前10時～午後3時	図書館視聴覚室	ファシリテーションって何だろう? 丁寧な場づくりを学ぶ
12月9日(日) 午後1時～5時	南部公民館大ホール	良い関係づくりを学ぶ ～聴く、質問する、認める～
1月27日(日) 午前10時～午後5時	中央公民館大会議室	ファシリテーショングラフィックを学ぶ ～書くことで会議が変わる～
2月24日(日) 午後1時～5時	中央公民館大会議室	ファシリテーターの道具活用術を学ぶ ミニ演習
3月24日(日) 午後1時～5時	中央公民館大会議室	合意形成の基本とまとめ。 そしてはじめての一步へ

※当日内容が変わることがあります。

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。

育てる男性が、家族と社会を変える

# イクメンを知っていますか

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎201-4321



30%を超える男性が「育児休業を取得したい」と希望している一方で、実際の取得率は5%程度にとどまっております。希望通りに休みが取れていないのが現状です。また日本人男性の家事・育児関連時間は、他の先進国に比べて最低水準となっています。そのことから、子どもを産み育てることや、妻の就業維持に影響を及ぼしていると考えられています。



「イクメン」とは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性、または将来そんな人生を送ろうと考えている男性のことです。「イクメン」が増えれば、妻である女性や子どもたちの生き方が変わっていくはず。

育児・介護休業法では、両親が協力して育児休業を取得できるように、パパ休暇やパパ・ママ育休プラスの特例などがあり、育児休業を取得しやすい環境づくりも進んでいます。このような環境づくりに社会全体で積極的に取り組んでいくことが重要です。

行事予定

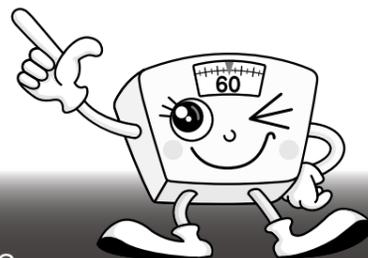
日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
3土	文化の日表彰式	9:00～	中央公民館	役場庶務係
10土	司法書士の無料法律相談	13:00～16:00	中央公民館	社会福祉協議会
12月	行政相談	13:00～16:00	役場別館	社会福祉協議会
19月	特設人権相談所	13:00～16:00	中央公民館	社会福祉協議会
23金	小・中学生スピーチフェア	10:00～12:00	中央公民館	役場生涯学習係

11月

し尿収集日

日・曜	人頭制・従量制
1木	猪熊4・6～9丁目 頃末北1丁目 立屋敷1～3丁目
2金	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末北2丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～23番)
5月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 頃末南3丁目(24～31番) 吉田東1丁目(1～4番)
6火	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 吉田東1丁目(5～11番) 吉田東2丁目(1～18番) 月2回まわり(環整)
7水	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 吉田東2丁目(19～22番)・3・4丁目 吉田西1丁目
8木	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6～8・13番) 月2回まわり①(太洋社)
9金	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 月2回まわり②(太洋社) 頃末南2丁目 中央 美吉野
12月	古賀1・3丁目 机 吉田西2丁目・3丁目(1～2番) 吉田東5丁目
13火	机 吉田西3丁目(3～22番) 吉田西4丁目(1～10番)
14水	下二東1～3丁目
15木	吉田西4丁目(11～17番)・5丁目 吉田南1～5丁目
16金	二東1丁目・2丁目(1～6番) 月2回まわり(環整)
19月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3番) 月2回まわり頃末北(東管社) 二東2丁目(7～15番)・3丁目
20火	猪熊5丁目(5・11番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 吉田団地1～3番・8番(37・38・46・47)
21水	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地4番(87～108)・5・6番
22木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 月2回まわり①(太洋社)
26月	月2回まわり②(太洋社)
27火	吉田団地4番(66～71) 吉田団地7番・8番(39～45・48～57)
28水	下二西1～3丁目 二西1・2丁目(1～6番)
29木	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり(東管社) 二西2丁目(7～12番)・3・4丁目
30金	伊左座1～5丁目

# 健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

**胃内視鏡検診で胃がんを早期発見**  
町では平成28年度まで胃部エックス線検査のみの実施でしたが、平成29年度からは、胃内視鏡検診が選択できるようになりました。その胃内視鏡検診の受診方法を紹介します。

すでに町の胃内視鏡検診を申し込んでいる人で、まだ医療機関を受診していない人は早めを受診してください。

**●検診期限** 平成31年2月28日(木)

**●対象** 次の条件を全て満たす人  
▽平成31年3月31日時点で50歳以上の  
▽平成30年度に、町の胃内視鏡検診または胃部エックス線検査のどちらも受診していない人  
▽平成29年度に町の胃内視鏡検診を受診していない人  
※平成29年度に町の胃部エックス線検査のみを受けた人は受診できません。

▽胃がんの手術をした人は、手術後5年以上経過している人  
※胃にすでに症状のある人は町の検診ではなく、早期に医療機関を受診してください。

**●費用** 3,000円  
※生活保護を受けている人は無料です。

**●申込方法** いきいきほーる健康課へ電話で申し込み、検診票などが届いてから医療機関に直接

**高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種**  
インフルエンザが流行するこれからの時期は、肺炎を発症する高齢者が増えてきます。高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けて本格的に流行する時期に備えましょう。助成の対象となる人には4月に案内がきを送っています。

**●対象** これまでに肺炎球菌ワクチン接種したことがなく、次のいずれかに該当する人  
▽65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人  
▽60歳、64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い疾患があり、医師がワクチンの接種を必要と認めた人  
※年度内に到達する年齢で判断します。

**●費用** 自己負担額2,500円  
※生活保護を受けている人、住民税非課税世帯の人は無料です。受診時に証明書類を指定医療機関へ持参する必要があります。詳しくは問い合わせください。

※予防接種を受けた後の払い戻しはできません。

**●接種方法** 指定医療機関に直接予約を受けてください。  
※指定医療機関が分からない場合や、町外の医療機関で接種を希望する場合は、問い合わせてください。

**●接種期限** 平成31年3月31日(日)

消費生活HOTLINE

## 契約内容をよく確認 インターネットでの旅行予約

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321  
▷受付時間 午前9時～午後4時30分



近年大幅に増加しているインターネットでの旅行予約に関するトラブルの相談事例を紹介します。

**【実際】**  
2カ月後に利用する航空券をインターネットのサイトで2枚購入。料金の2万円をクレジットカードで決済した後、利用日を間違えたことに気付いた。その日の内にキャンセルしたが、サイトから1万円のキャンセル料を請求された。

**【アドバイス】**  
今回の販売方法は通信販売に当たり、クーリングオフが適応されません。そのためキャンセル料は、サイト業者の規約に沿った対応となります。

店舗での予約と異なり、ネット上の旅行サイトで予約をするときは、予約内容や契約条件をよく確認しないと、思っていたものとは違う内容になっていた、予想外のキャンセル料を請求されたりする場合があります。申し込み完了前に、キャンセル料などの契約条件や日付、氏名、メールアドレスなどの予約内容をよく確認しましょう。不安に思うことがあれば、消費生活センターに相談してください。

**町の人口** (面積 11.01 km<sup>2</sup>)

29年9月	30年9月	9月の人の動き
28,898人	28,612人	出生 ▶ 15人
13,572人	13,408人	死亡 ▶ 21人
15,326人	15,204人	転入 ▶ 50人
13,330世帯	13,323世帯	転出 ▶ 86人
		その他 ▶ 0人

管内火災・救急件数(9月)

救急	火災	種類	町名
151	0	水巻	水巻
48	1	芦屋	芦屋
72	0	遠賀	遠賀
126	1	岡垣	岡垣
397	2	合計	合計

## おいしいおかずレシピ vol.216

### アカモクのスープ



調理:食生活改善推進会

- 作り方**
- ①鳥ささみは筋を取り、薄くそぎ切りにする。
  - ②①に片栗粉をまぶし、湯通ししておく。
  - ③ネギを小口切りにする。
  - ④だし汁を温め、アカモクと②を入れる。薄口しょうゆで味を整え、ネギを散らす。

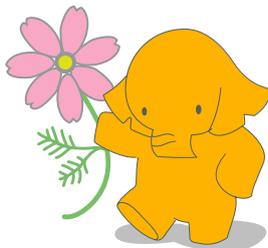
**一口メモ**  
アカモクなどの海藻類には食物繊維が多く含まれています。成人の食物繊維の食事摂取基準は1日20gといわれています。毎日の食事に野菜やキノコ、海藻などで食物繊維を取りましょう。

**材料・4人分**

アカモク(生)	120g
鳥ささみ	80g
片栗粉	適量
ネギ	適量
だし汁	600ml
薄口しょうゆ	適量

1人分 32Kcal 塩分 0.8g

# 晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000  
歴史資料館 ☎ 201-0999

●11月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

●開館時間 午前10時～午後6時

●11月の図書館・歴史資料館イベント

日程	予定	開始時刻
3日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
	大人のための朗読会 (言の葉)	午後2時
10日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
14日(水)	赤ちゃんと楽しむお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
17日(土)	お話し会 (ぷぷら)	午後2時
18日(日)	ピアノ演奏 (林佑希乃さん)	午前11時30分
	親子 de シネマ 「リボンの騎士 総集編」	午後3時
20日(火)	図書館 de シネマ 「顔」	午前11時
24日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分
25日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時

歴史資料館

## 野鳥観察会



- とき 11月23日(金・祝) 午前9時30分～正午
- ところ 図書館周辺
- 内容 野鳥観察  
※雨天時は図書館で室内学習を行います。
- 講師 梶原剛二さん(日本野鳥の会筑豊支部長)
- 定員 15人程度(先着順)
- 費用 20円(保険料)
- 持ってくるもの 筆記用具、双眼鏡(持っている人のみ)
- 申込方法 11月18日(日)までに、歴史資料館に電話で申し込んでください。特別整理期間中のため、窓口での申し込みは11月1日(木)以降の受け付けとなります。

## 今月のオススメ本

### マリー・アントワネットの日記 Rose

吉川トリコ 著  
新潮社



●図書館スタッフの紹介文

### このフランス王妃、愛さずにはられない

マリー・アントワネットといえば、18世紀末フランス王家へ嫁ぎ、悲劇の最期を遂げた愛らしい世界史のヒロイン。その美しく悲しい歴史像を、本作は1行目から打ち砕く軽やかさです。政略結婚、跡継ぎ問題、宮廷の混乱、そして恋。マリー・アントワネットは、ネットで使用される俗語を日記に多用しながら、王家の怠慢な日々を懸命に生き抜いていきます。

SNSのように素早く目を通せるかと思いきや、胸が締め付けられるような言葉もつづられます。毒つきながらも、最期を迎えるそのときまで振り切る明るさに力をもらえます。マリー・アントワネットやルイ16世の印象が一変する作品です。第2巻にあたる「Bleu」と併せて楽しんでください。(スタッフK)

## ●今月の新刊

### 一般書

- 妊娠中に食べたいごはん  
山田奈美 著 / 井上裕子 監修  
家の光協会
- 職業、女流棋士  
香川愛生 著  
マイナビ出版



### 児童書

- きょうがはじまる  
ジュリー・モースタッド 作 / 石津ちひろ 訳  
BL出版
- ゆうえんちのわたあめちゃん  
ルーマー・ゴッデン 作 / 久慈美貴 訳  
徳間書店
- 11歳のバースデー  
井上林子 作 / イシヤマアズサ 絵  
くもん出版

