

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

09 2018
No. 995

CONTENTS

- 02 特集
役場事務機構改革
- 06 まちのわだい
- 08 みんなの掲示板
- 09 こんにちは保健師です
- 10 生活情報
- 13 アイラブ国保 など
- 14 赤ちゃんアルバム、頑張ってます

写真 8月の親子で遊ぼう「夏の遊び」でのシャボン玉飛ばし

役場 1F

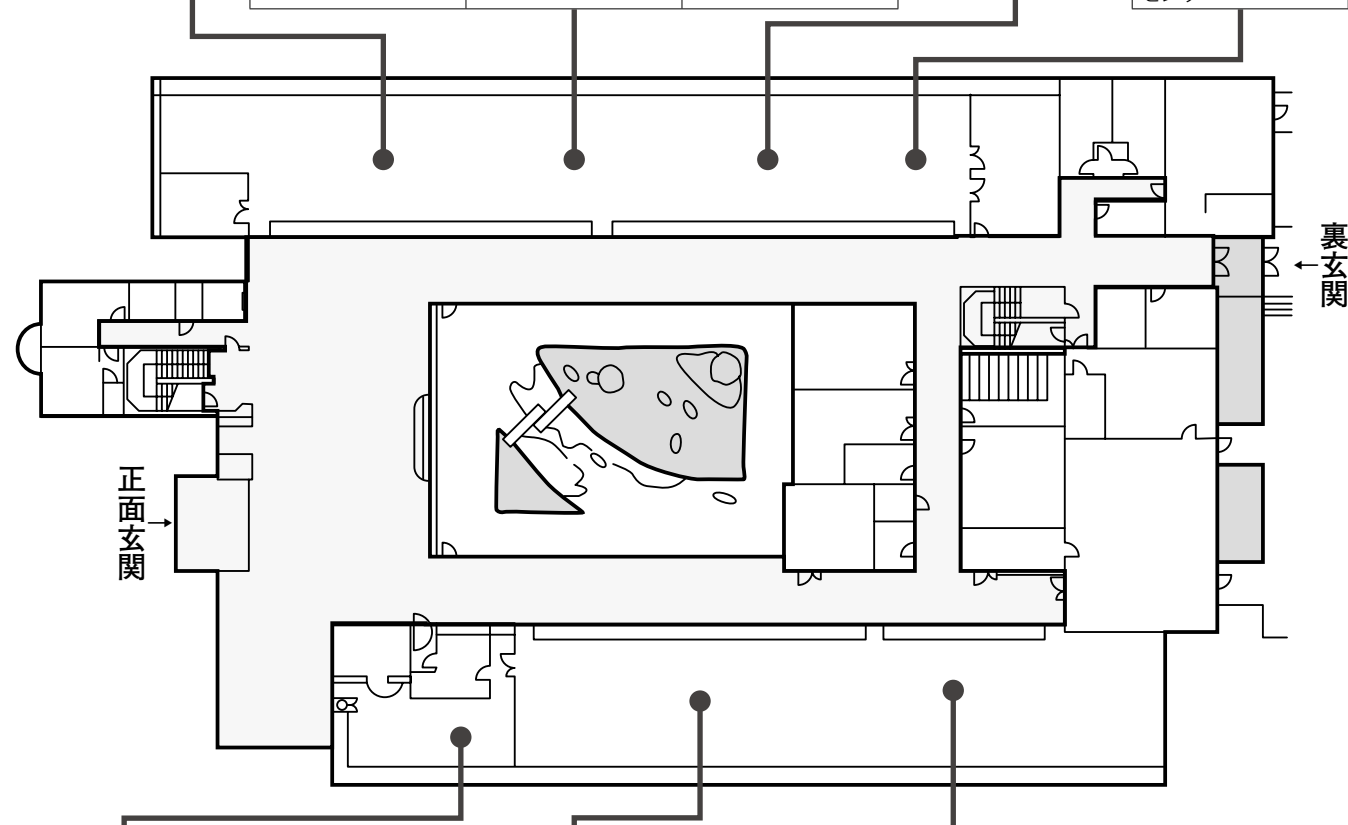
表示内容	課名
	窓口番号
	係名
	主な業務

住民課	
⑦ 住民係	⑧ 保険年金係
住民登録、戸籍、印鑑登録、マイナンバー、選挙管理委員会	国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成、国民年金

地域づくり課	
⑫ 生活支援係	⑬ 地域協働係
民生委員、各種募金、社会福祉協議会、生活保護	区長会、地域団体組織の育成・支援、男女共同参画、DV、交通共済

福祉課		
⑨ 障がい支援係	⑩ 高齢者支援係	⑪ 包括支援係
障がい者福祉、障害者福祉センター	高齢者福祉、介護保険、福祉バス	包括支援センター業務

子育て支援課
⑭ 子育て支援係
保育所・幼稚園、児童手当、子どもの貧困対策、子育て支援センター



会計課
① 会計係
現金の出納、決算の調製

税務課	
② 住民税係	③ 固定資産税係
町民税、国民健康保険税、軽自動車税の賦課	固定資産税の賦課

④ 納税係
町税の徴収、滞納処分

下水道課	
⑤ 管理係	⑥ 工務係
し尿処理、下水道使用料・受益者負担金の徴収、北九州市との上水道の窓口に関すること	下水道の整備

特集 平成30年10月1日から役場は新事務機構になります。

変わらないものはない、先の時代への組織再編。

役場の組織が見直され、現行の16課35係から18課37係へ再編します。変更時期は、住民異動や税の手続きなどでの来庁者が増える年度替わりの時期から最も離れた10月です。各課・係の配置や取扱業務が一部変わるため、皆さんへ案内します。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

変わりゆく社会情勢と町の構造 課題と将来を見越した対応を

平成24年に行った事務機構の改編からこれまでの間に、国全体が初めて人口減少社会に突入しました。町もその例外ではなく、人口減少対策という新たな課題に早急に取り組む必要があります。また、進行する高齢化とともに自治会の加入率も上がりにくい中、地域と協働のまちづくりを一段と大切に考えて取り組む重要性も高まってきました。

増える2課が示す方向性とは 新たな事務機構改編の3つの柱

- ①住宅政策を行う課を新設し、移住・定住促進や空き家問題などの各種住宅施策に取り組みます。
- ②地域づくりを支援する部署を新設し、地域協働のまちづくりや生活支援などのサービスを拡充します。
- ③各課の所掌事務内容を見直し、効率的かつ住民の皆さんにとって便利で分かりやすい機構にします。

効率的で利用しやすいサービスを 事務機構の主な変更内容

- ①管財課の住宅政策に関する事務、企画財政課の定住促進に関する事務、多部署に渡っていた空き家対策の取りまとめ事務を行う「定住促進係」を新設します。
- ②住宅係と建築係を管財課から分離し、「定住促進係」との3係で構成する「住宅政策課」を新設します。また、住宅係は「町営住宅係」へ改名します。
- ③企画財政課企画広報係を「企画係」と「広報係」に分離し、企画財政課情報政策係との3係で構成する「企画課」を設置します。
- ④地域・子ども課のコミュニティに関する業務を行う「地域協働係」、地域・子ども課の他に属さない社会福祉や住民課の生活保護業務を行う「生活支援係」を設置します。
- ⑤「地域協働係」と「生活支援係」との2係で構成する「地域づくり課」を新設し、地域・子ども課を「地域づくり課」と「子育て支援課」に分割します。
- ⑥福祉課高齢者支援係内の地域包括支援センターを「包括支援係」とし、高齢者支援係、障がい支援係との3係で「福祉課」とします。
- ⑦生涯学習課公民館係を生涯学習課生涯学習係(人権係兼務)へ統合します。

住宅政策

地域

2年連続で全国準優勝



7月11日、新極真空手の全国大会「カラテドリームフェスティバル中学3年生男子中量級」で準優勝した、水巻南中学校の山本翔太さんが町長へ結果を報告しました。

けがを抱えながらの好成績は、山本さんの今後の自信と励みになったようです。

深い呼吸でリラックス



7月17日、中央公民館でゆう・あい倶楽部が主催するヨガ教室が行われました。

ヨガには脂肪燃焼効果があり、体のラインが引き締まるといわれています。また心身のリラックス効果もあるため、終了後は皆さんすっきりした表情になっていました。

家でも運動してみよう



7月26日、親子で遊ぼう「体育遊び」が行われました。

「足裏の感覚をしっかりと身に付けさせると、脳や体の育ちに良いですよ」と話す幼児体育指導員の八幡さん。たくさんの親子が楽しく体を動かしていました。



動きより楽しむこと

盆踊り振り付け講習会

7月11日、中央公民館で、盆踊り振り付け講習会が行われました。講師は英流聖旗の会の皆さんで、参加した大人約130人、子ども約50人で会場はいっぱいに埋め尽くされました。

曲目は「東京五輪音頭」「ハイサイおじさん」「水巻音頭」の3曲。毎年新しく提供される曲に、参加した皆さんは最初は近くの人同士で振り付けやタイミングを何度も確認していました。そこで講師の皆さんが「振り付けに気を使い過ぎないでください。一番は楽しむことです」と優しくアドバイス。次第に全員が楽しく踊る大きな輪ができ、地域の盆踊り本番に向けて素敵な予行演習になったようです。



火加減はどうだろう

夏休み学校給食子どもクッキング

7月31日、中央公民館で、夏休み学校給食子どもクッキングが行われました。テーマは「自分で作る晩ご飯」。普段食べている給食の献立のうち、家庭で夕食としてなじむものがメニューになりました。

この日は韓国料理のチャプチェを主菜に、コーンごはんやワカメスープ、ごま油風味のサラダ、ミニ黒糖蒸しパン、フルーツ合わせなどの調理が進められ、部屋はおいしそうな香りでいっぱい。作り立ての料理を食べる子どもたちは「お菓子は作ったことあるけど、今日は肉の焼き加減が難しかった。でも給食と同じ味が再現できてうれしい」と、満足そうに話してくれました。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの Town's Topics わだ い



輝きを増した猪熊の山笠

猪熊夏祭り

7月21日、22日の2日間、猪熊地区で毎年恒例の猪熊夏祭りが行われました。21日の前夜祭では、地元の大人たちが力を合わせて大きな山笠を引き、猪熊地区の皆さんを魅了しました。

地元の皆さんは年に一度のこのイベントを毎年楽しみにしているとのこと。家から出て来て写真を撮る姿や「きれいやね」という声があちこちから上がっていました。

今年は山笠が美しく見えるよう、ライトをLEDに変えるなど、飾りに力を入れたとのこと。より一層輝きを増した山笠。「来年はさらに山笠が美しく見えるように工夫するけん、楽しみにしてね」と笑顔の男性。また1年後の山笠が楽しみです。



第二保育所に新しい遊具が

第二保育所みずまろ遊具披露会

7月11日、第二保育所にみずまろがモニュメントとして付いた新しい遊具の披露会が行われました。披露会にはみずまろも駆けつけ、自身がモデルとなったマスコットを見上げ満足気。みずまろモニュメント付きの新しい遊具の誕生を祝して、園児と先生たちが一緒になってバルーンリリースを行いました。

披露会が終わると、披露されたばかりの新しい遊具で遊ぶ園児たち。多くの園児たちが「遊具にみずまろが付いてうれしい」と笑顔で話してくれました。これから新しい遊具でたくさん遊んでくださいね。



7月1日、町民プールで郡民体育大会水泳大会が行われました。

大会結果は次の通りです。(敬称略)

●50m自由形【小5・6女子】①松富那結【高校生男子】①末次龍弥【30～34歳男子】①小野朗秀 ●50m平泳ぎ【小4以下男子】①菅蒲健心【小4以下女子】①橋本蒼彩【小5・6男子】①田口一颯【高校生男子】①三苫竜也【18～29歳男子】①末次光樹【30～34歳男子】①小野朗秀【35～39歳男子】①田口展弘【55～59歳男子】①渡邊浩実 ●50mバタフライ【小5・6男子】①海老優汰【小5・6女子】①橋本果【高校生男子】①平井颯人【18～29歳男子】①足立拓也 ●50m背泳ぎ【65～69歳男子】①奥田亨弘 ●200mリレー【小学生男子】①ワイルドスイマー【小学生女子】①トビウオオンガ【中学生男子】①水巻中学校【中学生女子】①水巻南中学校

一秒でも早くゴールへ
郡民体育大会水泳大会

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
 ●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321

Sports&Culture Digest
がんばった人に
 小学生サンドバレーボールフェスタ
 ●7月16日●南部公民館サンド広場●参加者 114人
 【Cパート】①御牧バレーボールクラブ【Dパート】①猪熊頃末ジュニア

水巻町遺族会が 慰霊塔清掃を行いました



8月7日、水巻町遺族会の12人が集まり、頃末小学校のグラウンド横に建つ戦没者慰霊塔の清掃活動を行い、きれいになった戦没者慰霊塔の前で記念撮影を行いました。
 ●水巻町遺族会

秋の山野草展示会を 開催します

山野草展示会を開催します。秋の訪れを感じてみませんか。

●とき 10月13日(土) 午前9時～午後5時

▽10月14日(日) 午前9時～午後3時

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 水巻山野草会(森本) ☎202局3630番

スキー好きな 仲間を募集します

スキーが好きな仲間が集まって冬季に活動しています。年末の北海道スキーや、広島方面への日帰

りスキーなど、みんなで楽しみませんか。詳しくは問い合わせください。

●対象 水巻町または水巻町近隣に住んでいる人

●問い合わせ 水巻町スキーの間(鶴谷) ☎(080)7040局0925番

水巻カルチャー 無料体験参加者募集

エアロビクス、簡単な筋肉トレーニング、楽しい脳活トレーニング、ストレッチなどを行っています。参加を希望する人は事前に問い合わせください。

●とき 10月4日(木)・11日(木)・25日(木) 午後3時～3時50分のいずれか1回

●ところ 水巻町武道館
 ●申し込み・問い合わせ 水巻エアロビクスカルチャー(山北) ☎(090)9650局7270番

障がい福祉サービス 事業所見学受付中

施設の見学を希望する人は、事前に問い合わせください。
 ●とき 毎週月曜日～金曜日 午前10時～午後4時30分
 ※祝日、お盆、年末年始を除きます。
 ●ところ はまゆうサポートセンター(吉田西)
 ●対象 障がいのある人とその家族
 ●内容 施設見学、各事業の説明など

●申し込み・問い合わせ はまゆうサポートセンター ☎(093)201局6151番

シニア野球部 メンバー募集

シニア野球部のメンバーを募集しています。現在30人で楽しく活動しています。居住地は問いません。一度見学してみませんか。

●とき 毎週火曜日 午後1時～4時
 毎週土曜日 午前10時～午後1時

●ところ 吉田グラウンド

●対象 55歳以上の人

●費用 月1500円

●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部(藤田) ☎(090)4483局1498番

「北九州いのちの電話」 電話相談員募集

「北九州いのちの電話」のボランティア相談員は、さまざまな悩みや不安に直面している人に、電話を通して支援を行っています。

あなたも一緒にボランティア相談員として活動してみませんか。

●対象 養成講座に参加して認定を受け、相談員として活動ができる20歳～68歳の人

●養成講座は、約6カ月間の講座(週1回程度)と約1年間の実習(18回以上)を行います。

●費用 3万円

●申込期限 9月30日(日)

●問い合わせ 北九州いのちの電話 ☎652局6628番

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番

不妊に悩む皆さんへ

不妊に悩み、不妊治療を受ける夫婦の割合が増えています。なぜ不妊に悩む夫婦が増えているのか。不妊の原因や知識を身に付けて、今後のライフスタイルなどの参考にしてみませんか。

不妊に悩んだら 早めの検査と対策を

最近よく耳にする不妊という言葉。定期的(週に1回程度)に性生活がある夫婦が1年以上妊娠しない状態を不妊と言います。定期的な性生活があれば1年間で85%程度、2年間では90%程度の人

不妊の原因はさまざま その男女比は1対1

不妊症にはいろいろな種類があります。男女それぞれに原因があ

り、男性不妊、女性不妊と分類され、その男女比は、ほぼ1対1の割合といわれています。女性の場合は、子宮内膜症や、卵子の問題、加齢が原因の排卵障害などがあります。最近では、ダイエットやストレスが原因の排卵障害も増えています。男性の場合は、造精機能障害といって精子が十分に作られないことが原因の大半です。停留精巣や鼠径ヘルニアの手術を受けたことがある人は早めに検査をした方が良いでしょう。

【高齢初産婦と不妊治療】

働く女性が増え、ライフスタイルや結婚に対する意識の変化などで晩婚化が進み、35歳以上で初めて出産する高齢初産婦が増えていきます。女性は30歳以降から妊娠率が低下し、35歳前後からは妊娠率が低下し、35歳前後からは妊娠率が起

【痩せ形の女性と不妊】

見た目を気にして、痩せたいと思う女性は多いのですが、痩せすぎの人は妊娠しにくい可能性があります。特にBMI18.5(※)未満の人は「痩せ形」に分類され、その後の不妊の可能性が高まります。BMIが低い人は栄養不足や女性ホルモンにトラブルを起こす危険性があります。BMIの健康体重の目安である20～24を目指し

妊娠に向けた 体づくり

妊娠には、男女共に心と体の健康が重要です。適度な運動と1日3食、決まった時間にバランスの良い食事を取るよう心掛けましょ

う。また、過度な飲酒は控え、タバコはやめましょう。規則正しい生活を送ることが将来の妊娠へとつながります。
 ※BMIとは体格指数のことです。
 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算できます。



不妊の相談と 女性の健康支援

県では不妊に悩む夫婦の相談や特定不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

また、専門の医師、助産師の面接相談の他、電話相談も随時受け付けています。秘密は厳守されますので、悩みを抱えている人は早めに相談してください。

●とき 毎月第3金曜日午後1時～4時

※面接相談を受けるには、電話での予約が必要です。

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課 ☎(0940)37-4070

水巻町役場 201-4321 FAX 201-4423

コミュニティ無線 確認ダイヤル 201-9119

中央公民館 201-0401 FAX 201-0411

南部公民館 202-2472 FAX 202-2473

総合運動公園 スポーツ振興係 201-4000 テニスコート 201-5757

いきいきほーる 健康課 202-3212 FAX 202-3621

子育て支援センター 203-5772 FAX 203-5806

ほっとステーション (児童少年相談センター) 203-1555 FAX 203-1553

図書館 201-5000 FAX 201-0995

歴史資料館 201-0999

障害者福祉センター 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター) 201-3344

北九州市上下水道局 お客様センター 582-3031 西部工事事務所 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】 遠賀中間休日急病センター 282-9919

役場の夜間窓口 とき 毎週木曜日午後5時15分～7時 ※祝日・休日は除きます。 ●開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係 ※一部行えない手続きがあります。

お知らせ 調査員が訪問します 住宅・土地統計調査

5年ごとに行われる住宅・土地統計調査は、住宅や土地の保有状況など私たちの住生活を調べて、防災や暮らしやすい町づくり役に立てる調査です。 9月から調査員が訪問します。皆さんの協力をお願いします。

一人一人の心掛けが大切 秋の交通安全県民運動 運転者も歩行者も、交通ルールをしっかりと守って交通事故を防ぎましょう。

交通安全のポイント 飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない。そして、見逃さない。飲酒を伴う場合は公共交通機関を利用しましょう。

トベルトを着用しましょう。夕方、夜間に外を歩くときは、反射材用品や明るい服装を着用しましょう。また、自転車に乗るときはライトをつけましょう。

町の啓発活動(予定) 9月27日(木) 午前7時30分～8時30分 J.R水巻駅前、J.R東水巻駅前 9月27日(木) 午後2時～3時 トライアル水巻店(頃末北)、マックスバリュ水巻店(頃末北)

住宅の工事で固定資産税が減額できることがあります 次の工事を行ったときは、工事完了後3カ月以内の申請で固定資産税が減額できることがあります。

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の耐震改修工事 町内の耐震改修工事の進捗状況に応じて更新します。

2019年版の県民手帳の予約を受け付けます

県民手帳は福岡の情報が詰まった暮らしに役立つ一冊です。書店やコンビニでも手軽に購入することができます。詳しくは問い合わせください。

画広報係 オープンテニス大会参加者募集 とき 10月14日(日) ※雨天などで開催ができないときは、10月21日(日)に変更します。

費用 1ポケット版 500円 標準版 600円 Vハンドブック版 1000円

対象 高校生以上の子ども 種目 ミックスダブルス、女子ダブルス 定員 ミックス12チーム、女子16チーム(先着順)

新入学児童の健康診断

平成31年度の小学校入学予定者(平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた子)の新入学児童健康診断を行います。体操服など診察を受けやすい服装で来てください。

- とき・対象 10月10日(水) 伊左座・猪熊小学校区の新入学 10月11日(木) 机・頃末・吉田小学校区の新入学
場所 中央公民館
受診方法 8月下旬に案内を通知していますので、必要事項を記入して、郵送された書類一式と母子健康手帳を持って来てください。

新築・増築などの調査で町職員が訪問します 家屋の新築・増築の評価漏れ、減失漏れがないかを調査するため、町職員が訪問することがあります。

土地や建物の所有者が住所を変更したとき 土地や建物の所有者が住所を変更したとき、納税管理人を指定したり変更したりするときに、町職員をかたる詐欺に注意してください。

臨時職員募集 町内の利用者に夕食用の弁当を配達する臨時職員を募集します。

申込期間 9月12日(水)～30日(日) 申込方法 参加料を用意して、テニスコート管理事務所窓口で直接申し込んでください。

採用予定数 1人(選考) 雇用期間 雇用開始日～平成31年3月31日(日) ※勤務状況に応じて更新します。

皆さんの協力を 9月は障害者雇用支援月間 一人でも多くの障がいのある人が働く場を得られるよう、皆さんの理解と協力をお願いします。

介護職の祭典 介護技術の競技や講演など、介護への理解を深めるためのイベントを開催します。

費用 無料 対象 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格、幼稚園教諭または小学校教諭免許を持っている人

勤務時間 平日 午前10時～午後6時 土曜日・長期休暇時 午前8時～午後6時

賃金 時給917円程度 ※社会保険 雇用保険に加入します。 申込方法 9月21日(金)までに履歴書に資格・免許の写しを添付して、役場学校教育係窓口へ提出してください。

申込期限 10月12日(金) 問い合わせ 福岡県介護福祉士会(092)474局7015番

無料健康診断 原爆被爆者二世の 原子爆弾被爆者二世の人で、希望者を対象に健康診断を実施しています。

費用 無料 申込方法 事前に実施医療機関へ電話予約をしてください。

相談員 住民相談員 住まいの悩みを一人で抱え込まず 日常の悩みを一人で抱え込まず

相談員 介護支援専門員 住まいの悩みを一人で抱え込まず 日常の悩みを一人で抱え込まず

児童クラブ 長期臨時指導員募集 町内の児童クラブで長期的に勤務する指導員を募集します。

相談 社会福祉協議会の 相談事業 住まいの悩みを一人で抱え込まず 日常の悩みを一人で抱え込まず

学校法人 福岡保健学院 http://hidamari-ie.jp みずまき助産院 ひだまりの家 (ブログ・Facebookもぜひご覧ください) 楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

ジェネリック医薬品の積極的な活用を

●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいい、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に、新薬と同じ主成分で作られた薬です。厚生労働省が定めたいくつもの基準に合格し、新薬と同等の効き目があると保障されています。

●ジェネリック医薬品に替えるとどうなる

新薬の開発には研究や実験に多くの時間と経費を必要とします。しかし、新薬の特許が切れた後に開発するジェネリック医薬品は、すでに有効性や安全性が確認されている新薬と同じ成分の薬を製造するので、開発費を抑えることができます。そのため、ジェネリック医薬品に替えると薬代が安くなるのです。

治療内容や他の薬との飲み合わせなどで、ジェネリック医薬品への切り替えができないことがあります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、かかりつけの医師や薬剤師にまず相談してください。



受診のときにこのカードを提示すると、ジェネリック医薬品を希望していることを伝えることができます。

●効果が大きい人には差額通知を送付

先発医薬品を使っている人で、ジェネリック医薬品に切り替えたときの差額が大きい人には、薬代がどれくらい削減できるかを示した差額通知を送っています。この機会に薬代を見直してみませんか。

また、「ジェネリック医薬品希望カード」を役場健康保険係窓口においています。受診のときに提示すると、ジェネリック医薬品が優先して提供されるので、ぜひ活用してください。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

プラスチックごみを減らし地球環境を守ろう

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

私たちが日々使用しているプラスチックは、家庭・商業・工業・医療用と幅広く利用され、その多くは使い捨てられています。プラスチックは石油から生まれた合成樹脂で、適正な処理を行えばリサイクルが可能です。しかし、ポイ捨てされたプラスチックなどは、分解されず自然界に残ります。例えば、海に流れ出したプラスチックは、紫外線や潮流の影響で細かい破片となり、5mm以下のマイクロプラスチックとして海を漂います。このマイクロプラスチックは、海の小さな生物の体内に取り込まれ、その生物を餌とする魚介類に蓄積され、含まれる化学物質が生態系に悪影響を及ぼすといわれています。

プラスチックの消費量は年々急増しており、使用削減とゴミの適正処理が世界で叫ばれています。最近では大手企業がプラスチック製ストローの使用を撤廃する計画を発表するなど、環境保護を目的とした取り組みがなされました。町でもプラスチックごみの分別回収や、拠点回収ボックスを設置するなど、環境への負担の少ない処理を推進しています。

プラスチックの再利用と使用の削減は、地球環境の保護と限りある資源の節約につながります。皆さんがよく利用する500mlのペットボトルは1年間に170億本も販売されています。日々の生活で、ペットボトルをマイボトルに、レジ袋をマイバッグに代えて使用するなど身近なところからプラスチックごみを減らし、環境保護に取り組んでみませんか。

プラスチックの再利用と使用の削減は、地球環境の保護と限りある資源の節約につながります。皆さんがよく利用する500mlのペットボトルは1年間に170億本も販売されています。日々の生活で、ペットボトルをマイボトルに、レジ袋をマイバッグに代えて使用するなど身近なところからプラスチックごみを減らし、環境保護に取り組んでみませんか。

町の環境情報を発信
環境station

協働で進めて、みんなで伝える 水巻の環境

編集後記

◆今号の特集となった事務機構の改編の案内。6月の広報で紹介した第5次総合計画と並び、この2つが3月まで広報を離れていた間の主業務でした。私たちが今見えている町の、まだその先を考えていくというのは、どちらもとても難しかったです。

◆その特集で少しだけ触れましたが、広報体制も「広報係」に分立へ。ただ分かれるということではなく、多くの人に楽しんでもらっているキャラクターやこの夏の夏大反響を受けたポロシヤツなどを例に、現状の広報編集に加えて、幅広いPRにさらに戦略性を持って臨む構えです。前機構改革の半年後から広報にいる私もこの5、6年での変化を身に、「流行に敏感になる？」と、日常は意識するようになったことを思ってみました。（小越）

◆まだまだ暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。先日、夏休み中の親戚の子が遊びに来たときに、夏休みの宿題を見ながら、自分の学生時代を思い出していました。前半の一週間くらいで8割終わらせて、中だるみして、最後の1週間でバタバタするようタイプだったなあ。と振り返りながら、はっと。今も広報紙を編集するときと同じようなやり方をしているかも。前半は早く編集を終らせようと頑張るのですが、途中で今日は帰ろうかなと誘惑に負け、締め切り間近にバタバタ。全く成長していない私。次号の編集は後半バタバタせず済むよう、平均的に頑張ろうと心に決めました。（山本）

この広報紙は再生紙を使用しています。



不動産鑑定士の無料相談会

●とき 10月11日（木）午後1時～4時
※相談時間は1組当たり30分程度です。

●ところ 役場201会議室

●対象 町内に土地を持っている人

●内容 土地の価格水準、賃料水準、有効利用などの不動産に関する相談

●定員 12組（先着順）

●費用 無料

●申込開始日 9月12日（水）

●申し込み・問い合わせ 役場管財係 ☎ 201局4321番

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質商法の被害などの相談に司法書士が応じます。悩んでいる人は相談してください。予約制で、相談時間は50分程度です。詳しくは問い合わせください。



●とき 9月22日（土）午前10時～午後1時
●ところ KMMビル4階第2・第3会議室（小倉北区浅野）
●定員 9人（先着順）

●費用 無料
●申込方法 9月21日（金）までに電話で申し込んでください。▽申込電話番号 ☎（0570）783局544番
●問い合わせ 福岡県司法書士会 北九州支部 ☎ 571局8445番

●愛のおくりものあがり（いごま）
7月11日～8月8日受付分
【一般寄付】 若峰流若峰会様

【香典返し寄付】

吉田三 故・藤崎スエ子様
吉田二 故・藤崎浩一様
古賀 故・清水勝子様
伊左座 故・清水雅子様
故・島崎久丸様
故・島崎叔子様
故・島崎次敏様
吹田 吹田保俊様
匿名1件

訂正とおわび マイナンバーカード申請

広報みずまき8月25日号の3ページに掲載した、マイナンバーカード申請手続きの受付時間に誤りがありましたので、訂正しておわびします。
【誤】午前9時～午後1時ごろまで
【正】午前9時～午後4時ごろまで
●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201局4321番

「付加年金」と「5年の後納制度」

【付加年金】

年金額を引き上げたいと考えている人には「付加年金」という制度があります。国民年金の第1号被保険者、任意加入被保険者が月額保険料に月400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。

【例えば】付加保険料を5年間納めた場合

- 5年間（60月）に納める付加保険料
400円×60月＝24,000円
- 将来受け取る付加年金の年金額
200円×60月＝12,000円（年間）
※付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

※保険料を免除されている人、国民年金基金に加入中の人は付加保険料を納めることができません。

【5年の後納制度】

後納制度は、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を、さかのぼって納めることができる制度です。後納制度を利用することで、1カ月納付することに受給される老齢基礎年金が年間で約1,500円増えます。また、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が、年金受給資格が得られることがあります。平成30年9月30日で制度が終了するので、利用する人は早めに手続きをしてください。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321

災害食レシピ

九州女子大学と共同開発した、備蓄食料でもおいしく作れるレシピを紹介します。



●問い合わせ 役場庶務係 ☎ 201-4321

照り焼きチキンピザ



（九州女子大学提供）

●材料（4人分）

焼き鳥の缶詰…220g、小麦粉…160g、マヨネーズ…100g、水…280g、切り干し大根…28g、ごま油…大さじ1½、青のり…適量

●作り方

- ①切り干し大根を水で戻して、水気を切る。
- ②①と小麦粉、マヨネーズ（40g）、水を混ぜ合わせて、ひと固まりにし、ピザの生地を作る。
- ③②を薄く丸く、引き伸ばす。
- ④ごま油をひき、フライパンで③を焦げ目が付くまで焼く。
- ⑤焼き鳥の缶詰を刻み、焼いた④の上に乗せ、マヨネーズ（60g）と青のりをかける。

●一口メモ

災害時でも、子どもから高齢者まで、楽しんで食べられるピザです。生地に切り干し大根を混ぜ込むことで、カルシウムや食物繊維などの栄養素を取ることができます。

BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。
▷ 11月生まれの赤ちゃんは10月15日(月)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

1歳のお誕生日おめでとう
ゆーくんは大事な宝物だよ♡♡



伊左座
しん 結聖ちゃん
29年9月30日生まれ

たくさん食べて、遊んで、ヤンチヤして大きくなってるね♡



古賀
なかにし ひなた 向日ちゃん
29年9月13日生まれ

生まれてきてくれてありがとう♡
元気に育ってるね♡



古賀
おおくま このは 心晴ちゃん
29年9月16日生まれ

誕生日おめでとう♡笑顔いっぱい
元気に大きく育ってるね♡



猪熊
やまさき そら 蒼空ちゃん
29年9月18日生まれ

1歳おめでとう！家族みんなつ
ぶちやんが大好きだよ♡



吉田東
たつかわ つもぎ 紡絆ちゃん
29年9月17日生まれ

かいちちゃん、1歳おめでとう♡
元気に大きく育ってるね♡



机
みながわ かいり 海璃ちゃん
29年9月9日生まれ

大好きな真叶♡これからもすく
すく元気に育ってるね！



猪熊
もりた まかな 真叶ちゃん
29年9月4日生まれ

姉ちゃんに負けないくらい元氣
で優しい子になってね♡



二西
はら このか 香花ちゃん
29年9月10日生まれ

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

将来の夢は世界で活躍する
サッカー選手になることです



くろかわ りゅうや
黒川 竜弥さん(緑ヶ丘)

- 生年月日 平成15年7月26日
- 趣味 サッカー
- 好きな食べ物 唐揚げ
- 所属 ギラヴァンツ北九州U-15

今月は、ギラヴァンツ北九州U-15に所属し、8月に行われた第33回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会に出場した黒川竜弥さんをご紹介します。

●始めたきっかけは。

幼なじみに誘われて保育園の卒園と同時に地元のサッカーチームに入ったのがきっかけです。それまで特にサッカーに興味があったわけではないのですが、やってみると楽しくて気が付いたらサッカー歴9年になっていました。

●サッカーの魅力は。

仲間と一緒に練習するのも楽しいですが、やっぱり一番は試合で勝ったときにみんなで喜びを分かち合えるというのが魅力ですね。仲間と連携が取れて、イメージ通りにプレーできたときなんかは最高にうれしいですね。

●大会に初出場した感想を聞かせてください。

とにかく楽しかったです。試合当日が雨で、慣れない天然芝に何度も足を滑らせてしまいましたが、事前の下調べやスパイクなどの道具の準備がいかに大切かを学ぶことができました。僕自身足の速さには自信があったのですが、何かが自分よりも足の速い選手がいたり、180cmを超える選手がいたり、全国のレベルを実感してこれからもっと頑張ろうと思いました。

●これからの目標を教えてください。

今回、大会に出場した経験を生かして、次に開催される全国のサッカー部とクラブチームなどが参戦する高円宮杯では優勝を目指したいです。これからもギラヴァンツ北九州で練習を重ね、将来世界で活躍できるように頑張ります。