

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

08 お知らせ版

No.377



生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

お知らせ

● 9月2日(日)は
環境美化の日です

町内一斉の清掃活動を「環境美化の日」に行います。町の環境美化と草ごみの再資源化に向けて、清掃活動を行います。

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず各自治会に届けてください。

● 問い合わせ 役場環境係

● 台風が増える時期です
災害に備えましょう

台風が接近すると、強風や大雨での被害が発生する恐れがあります。不要不急の外出は控えましょう。また、長時間の停電にも備え、次の安全対策を行います。また、食料や水を3日分以上備蓄しておきましょう。

▽屋根瓦や雨戸などを補修し、強風で飛ばないようにしておきましょう。

▽懐中電灯、ラジオ、乾電池、カセットコンロなどを準備しましょう。

▽テレビのデータ放送などを利用し、気象情報を小まめに確認しましょう。

※役場からの防災無線の放送を聞き逃したときは、コミュニティ無線確認ダイヤルで確認してください。

● 無線確認ダイヤル ☎ 201-9119番

● 問い合わせ 役場庶務係

● 腎臓疾患患者
福祉給付金(前期)

仕事などの理由で夜間に人工透析を受けている腎臓疾患患者へ、通院の交通費を一部助成します。対象期間や所得制限などの支給

要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

● 対象 身体障害者手帳を持っている、仕事などの理由で午後5時以降に月5回以上人工透析を受けている人

● 支給額 月2000円

● 申込期限 9月28日(金)

● 問い合わせ 役場障がい支援係

● 無届けの看板を撤去します
屋外広告物適正化旬間

9月1日(土)～10日(月)は屋外広告物適正化旬間です。この期間に、信号柱や電柱に無届けで掲示してある、町内の看板や張り紙の一斉撤去を行います。

● 問い合わせ 役場都市計画係

● 温かい協力の手を
献血車がやってきます

● と き 8月29日(水) 午後1時～4時

● ところ 中央公民館

● 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

● 毎年8月25日～31日は
飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪であり、非常に重い罰則や社会的制裁が科されます。自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、互いに呼び掛け合しましょう。

● 問い合わせ 役場庶務係

● 9月10日～16日は
自殺予防週間です

悩みを抱えている人の心のサイに気付いて、支え合うことが大切です。一人で悩んでいる人は、悩みを抱え込まず、まずは相談してください。

● 相談電話番号 北九州いのちの電話 ☎ 671局4343番

**忘れていませんか
就学援助の申請**

町内の小学校・中学校や国立または県立中学校に在学している児童・生徒で、経済的な理由で就学が困難な場合は、教育費の援助を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

対象
▽生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人
▽特に補助の必要があると認められる人

※特別支援学級の児童生徒や、法律に規定された障がいのある児童生徒は、その他の補助制度に該当することがあります。
※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

申込方法 役場学校教育係窓口で申し込んでください。援助が認定された場合は、申請月の翌月分から支給されます。

**今月の納期限
8月31日(金)**

町県民税 2期期
国民健康保険税 3期期
後期高齢者医療保険料 2期期

問い合わせ
▷役場納税係(町税)
▷役場健康保険係(後期高齢者医療保険料)

持ってくるもの 借家の家賃月額

額が分かるもの(賃貸契約書や最近の口座引き落とし額が分かる通帳のコピーなど)、世帯全員の個人番号カードまたは通知カード、印鑑

※平成30年1月1日以降に転入した人またはマイナンバーの提示に同意しない人は、生計を同一にする人の平成30年度課税証明書が必要です。

問い合わせ 役場学校教育係
☎201局4321番

**ふくおか子育てマイスター
認定研修会**

地域の子育てを応援したい高齢者へ認定研修会を開催します。

とき 10月4日(木)・9日(火)・11日(木)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・30日(火)

※全日程への参加が必要です。
ところ コムシティ3階八幡西生涯学習総合センター大会議室

巡回交通事故相談

とき 9月12日(水)
午前10時～午後4時
(受け付けは午後3時まで)

ところ ハビネスなかも(中間市通谷)

問い合わせ
福岡県交通事故相談所
☎(092) 643-3168

(八幡西区黒崎)

対象 平成31年4月1日時点で60歳以上の県内在住の人

費用 50人(抽選)

費用 無料

申込期限 9月12日(水)

問い合わせ 県70歳現役応援センター☎(092) 481局1312番

**就労支援
介護初任者研修**

とき 9月25日(火)～10月26日(金)

ところ 小倉商工会館(小倉北区魚町)

対象 おおむね40歳～64歳の求職者

定員 24人(抽選)

費用 無料

申込期限 9月18日(火)

問い合わせ 詳しくは県中高年就職支援センター☎(092) 477局6088番へ

**フオークリフト
運転技能講座**

とき 9月20日(木)～28日(金)

ところ 戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)

実技 日本溶接協会(戸畑区牧山新町)

対象 おおむね40歳～64歳の求職者

定員 20人(抽選)

費用 無料

申込期限 9月11日(火)

問い合わせ 詳しくは県中高年就職支援センター☎(092) 477局6088番へ

**岩石採取の災害防止へ
採石業務管理者試験**

とき 10月12日(金) 午前10時～正午

ところ 県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)

費用 8000円

申込期限 9月14日(金)

申し込み・問い合わせ 詳しくは県商工部工業保安課☎(092) 643局3438番へ

**県立直方特別支援学校の
聴覚障害部門授業体験会**

とき 10月11日(木) 午前9時40分～午後0時35分

※受け付けは午前9時30分からです。

ところ 県立直方特別支援学校(直方市下境)

対象 平成31年4月1日時点で3歳～中学生の聴覚に障がいのある人

※保護者と関係者も参加することができます。

内容 体験学習、授業参観、教育相談

申込期限 9月28日(金)

申し込み・問い合わせ 詳しくは県立直方特別支援学校☎(0949) 24局5570番へ

**賃金を引き上げる企業を
支援します**

【業務改善助成金】
設備投資などで業務効率の改善を図り、事業場内の最低賃金を引き上げる中小企業、小規模事業者に、業務改善助成金を支給します。

対象 次の条件を全て満たす中小企業

▽設備、器具、経営コンサルティングなどの導入で生産性の向上を図る事業場

▽事業場内で最も低い時間給を30～40円以上引き上げた事業場

▽事業場内の最低賃金が1000円未満の事業場

助成の上限額 50万円～100万円

※事業場内の最低賃金の引き上げ額や労働者数などで助成金額が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 福岡労働局雇用環境・均等部企画課☎(092) 411局4717番

【キャリアアップ助成金】

有期契約労働者などの基本給の賃金規定を2%以上増額改定し、昇給させた企業に助成金を交付します。労働者数などで助成金額が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 福岡労働局福岡助成金センター☎(092) 411局4701番

**マイナンバーカードは作りましたが
町が申請手続きを手伝います**

マイナンバーカードを作るか迷っている、作りたいけど、申請方法が分からない、なかなか写真を撮りに行くことができない、手続きが面倒などの理由で、マイナンバーカードを作っていない人の申請手続きを役場で手伝います。役場で申請手続きができるのは月に1日です。



町のタブレット端末で本人の写真を撮り、電子申請をサポート。複雑な操作は必要ありません。この機会にマイナンバーカードを作りますか。※申請する本人が役場に来庁する必要があります。※カードができるまでに1カ月程度かかります。※カードができたら役場から通知を郵送しますので、通知に書いてある必要書類をそろえて申請した本人が受け取りに来てください。

とき 9月14日(金)、10月15日(月)、11月16日(金)、12月14日(金)、平成31年1月11日(金)

※いずれも午前9時～午後1時ごろまでです。

- ところ** 役場住民係窓口
- 費用** 無料
- 持ってくるもの** 運転免許証・保険証などの公的な本人確認書類、印鑑
- 申請方法** 詳しくは役場住民係へ問い合わせてください。
- 問い合わせ** 役場住民係☎201-4321

**芸術に触れてみませんか
福岡県美術展覧会**

展覧期間 9月4日(火)～30日(日)

ところ 県立美術館(福岡市中央区天神)

内容 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインなどの展示

費用
▽一般 3000円
▽高校生・大学生 2000円
▽小学生・中学生 1000円

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介護者、特定疾患医療受給者証、特定医療

費(指定難病)受給者証の交付を受けている人は無料です。

問い合わせ 詳しくは県立美術館普及課☎(092) 715局3551番へ

**犬や猫との
付き合い方講座**

とき 9月22日(土) 午後1時30分～4時

※受け付けは午後1時からです。

ところ 宗像・遠賀福祉保健環境事務所(宗像市東郷)

講師 福岡県動物愛護推進員(ドッグトレーナー)

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込期限 9月14日(金)

募集

**就職活動実践セミナー
受講者募集**

問い合わせ 詳しくは宗像・遠賀福祉保健環境事務所保健衛生課☎(0940) 47局0344番へ

応募書類の書き方や面接マナーなどの対策ポイントが学べます。また、希望に応じて、個別就職相談や自分の強みが客観視できる適性検査が利用できます。

とき 9月26日(水) 午後1時～5時

ところ 中間市中央公民館(中間市蓮花寺)

**国際交流をしながら
町の自然を満喫しよう**

水巻国際交流ウォークに参加しませんか。さまざまな国の人が親睦を深められるイベントです。終了後は、南部公民館で韓国風焼肉を行います。

とき 9月29日(土) 午前9時30分～午後3時

※少雨決行です。

ところ 河守神社・堀川歴史公園・文殊菩薩・貴船神社・内往還道跡

※集合場所は南部公民館です。

定員 40人(先着順)

費用 1000円

▽高校生以上 1000円
▽小学生・中学生 500円

▽小学生未満 無料

申込開始日 8月27日(月)

申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

▽メールアドレス info@mizuma-kokusai.jp

申し込み・問い合わせ 水巻町国際交流協会☎201局4321番

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆8月30日(木) 午前10時～ ▷親子スイーツ作り ・参加費 1組1000円 (大人1人、こども1人)	☆9月10日(月) 午前10時～ ▷わらべうたペーパーマッサージ ・参加費 1,000円(要予約) ※当院で出産の方は500円	☆9月12日(水) 午前10時30分～ ▷タッチケア ・対象 首すわり～3歳頃 ・参加費 500円
--	---	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院 ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

西日本新聞は
どこよりも
地域情報が満載です。

西日本新聞・西日本スポーツのお申し込みは
Tel 093-701-6404

◎ 西日本新聞エリアセンター遠賀東
遠賀郡水巻町頃末北3-1-43

・ご購入者の方には古紙回収サービスもいたします。

**水巻町福祉バス運転手
臨時職員募集**

町内を走る福祉バスの運転手を募集します。

- 対象 体力に自信がある人で大型自動車免許を持ち、マイクロボスの運転経験がある人
- 採用予定数 2人程度(選考)
- 雇用期間 9月上旬～平成31年3月31日(日)
- 必要に応じて更新します。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- 賃金 月額8700円
- 申込方法 8月31日(金)までに社会福祉協議会窓口(いきいき)

きほーる(2階)にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。

●問い合わせ 社会福祉協議会
☎202局3700番

**障がい者・難治性疾患患者
職業訓練生募集**

▽訓練科目 機械CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、建築設計科

※訓練期間は1年間です。ただし、プログラム設計科のみ2年間です。

●対象 次の条件を全て満たす人
▽平成31年4月1日時点で18歳以上の
▽平成31年3月までに高等学校卒業見込みの人または高等学校卒業

**9月の親子で遊ぼう(予約制)
親子ピクス**



親子で楽しめるエアロピクスです。動きやすい服装で参加してください。

●とき 9月20日(木) 午前10時～11時
※受け付けは午前9時45分からです。

●ところ 南部公民館

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

●講師 小林裕子さん(親子ピクスインストラクター)

※親子で遊ぼう開催のため、9月19日(水)、20日(木)は午後を臨時閉館します。ただし、相談は受け付けます。

※次の土曜開所日は10月20日(土)です。

●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター☎203-5772

**生活習慣病を料理で予防しませんか
食進会の
地区料理講習会**

地区の公民館で生活習慣病を予防するための料理講習会を開催します。

講習会では、糖尿病予防と塩分濃度測定を行います。料理法を学んで日常生活に役立てましょう。



●とき・ところ

- ▷10月4日(木)・樋口公民館
- ▷10月10日(水)・南部公民館(二地区対象)
- ▷10月12日(金)・中央公民館(頃末地区対象)
- ▷10月16日(火)・猪熊公民館
- ▷10月23日(火)・みずほ公民館
- ▷10月24日(水)・高尾公民館
- ▷10月31日(水)・美吉野公民館

※いずれも午前9時～午後1時ごろまでです。

●対象 町内に住んでいる18歳以上の人

●内容 料理講習、塩分濃度測定、健康講話

●定員 各20人程度(先着順)

●費用 400円(材料費)

●持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、みそ汁(塩分濃度測定をしますので、家庭で作った具のないみそ汁を10cc程度持ってきてください)

●申込期限 各開催日の1週間前

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎202-3212

**子どもの人権110番
強化週中は受付時間拡大**

いじめや虐待など子どもの悩み相談を受け付けている「子どもの人権110番」。強化週の間は、次の日程で電話相談の受付時間を拡大します。

●とき

- ▽8月29日(水)～9月4日(火) 午前8時30分～午後7時
- ※9月1日(土)・2日(日)は 午前10時～午後5時です。
- ※通常は、平日の午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

●相談電話番号 ☎(0120)007局110番

※IP電話を利用する人は「☎(092)739局4175番」へかけてください。

●問い合わせ 福岡法務局北九州支局☎561局3542番

**子どものための
養育費相談会**

全国の司法書士が、養育費の相談を電話で受け付けます。適正な養育費を受給できていない、養育費の取り決めをしていないなどの悩みを相談してください。

●とき 9月8日(土) 午前10時～午後4時

●相談電話番号 ☎(0120)567局301番

●問い合わせ 福岡県司法書士会事務局☎(092)722局4131番

●交通事故無料相談会 福岡県行政書士会

相談したい事故の資料一式を持つてくれば、誰でも予約不要で相談することができます。

●とき 9月8日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 宗像ユリックス(宗像市久原)

●相談内容 保険請求手続き、後遺症(後遺障がい)認定申請手続きなど

●相談員 行政書士

相談

●試験日 9月21日(金)

●募集科目・定員
▽CAD/CAM科・15人
▽ビル設備サービス科・25人

●費用 無料

※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●申込方法 9月14日(金)までにハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。

●問い合わせ ポリテクセンター福岡訓練支援係☎641局6909番

●境界問題 無料相談会
専門職種である土地家屋調査士が、近隣との境界の問題や土地・建物の測量や登記の相談に無料で応じます。予約は不要です。

●とき 9月12日(水)、10月10日(水)、12月12日(水) 午後1時～4時

●ところ 福岡県土地家屋調査士会北九州支部事務局(小倉北区田町)

●費用 無料

●問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会事務局☎(092)741局5780番

●全国一斉 法務局休日相談
●とき 10月7日(日) 午前10時～午後3時

**職場のパワハラ、セクハラ
集中相談会**

県労働者支援事務所では、電話と面談で相談を受け付ける職場ハラスメント集中相談会を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。相談内容に応じて弁護士と連携も行います。

職場でのハラスメントに悩んでいる人は一人で悩まず相談してください。

●とき 9月12日(水)・13日(木) 午前9時～午後8時

※受け付けは午後7時30分までです。

●ところ 北九州市労働者支援事務所(小倉北区浅野)

●問い合わせ 県北九州市労働者支援事務所☎(093)967局3945番

●問い合わせ 福岡県行政書士会☎(092)641局2501番

●総務省行政評価局の行政苦情110番

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政苦情110番では、電話で相談を受け付けます。

●とき 9月10日(月) 午後1時～4時

●問い合わせ 総務省九州管区行政評価局☎(0570)09局0110番

**障がい者のための
雇用促進面談会**

●とき 10月18日(木) 午後0時20分～4時

※受け付けは午後3時までです。

●ところ 西日本総合展示場新館AIMビル3階(小倉北区浅野)

●対象 障がいのある求職者

●内容 企業説明、求職者面談

●持ってくるもの 履歴書

●問い合わせ ハローワーク八幡☎622局5566番

**社会福祉協議会の
相談事業**

9月1日から行われる、いきいきほーるの空調設備等改修工事の期間中は相談場所が変わります。間違えないように注意してください。

【住民相談】
日常の悩みを一人で抱え込まず

●とき 9月8日(土) 午後1時～4時

※受け付けは午後0時50分から午後3時30分までです。

●ところ 中央公民館

●内容 財産、相続、多重債務などの相談

●相談員 司法書士

【介護相談】
介護で悩んでいることなどがあれば、相談してください。いきいきほーるが空調設備等改修工事のため、電話相談のみ受け付けます。

●とき 9月19日(水) 午後1時～4時

●相談員 介護支援専門員

●問い合わせ 社会福祉協議会☎202局3700番



まさかの交通事故に備えて、 交通共済 に加入しませんか？

少ない掛金 1口500円 (2口まで加入できます)
大きな保障 最高120万円 (2口の場合は240万円)

交通事故で、死亡または負傷した時の見舞金です。少ない掛金で大きな保障の交通共済に、あなたも加入しませんか。

- 加入できる人は、平成30年10月1日時点で、町内に住む人と勤めている人です。年齢に関係なく加入できます。
- 加入期間は1年間(10月1日から翌年9月末日)です。また、加入する人は毎年、更新手続きが必要になります。ただし10月1日(月)以降に加入した人は、加入日の翌日から2019年9月30日までとなります。
- 平成30年度の交通共済の加入の申し込みは、9月3日(月)から役場住民係で受け付けます。



申込方法

【毎年加入している人】

住所、氏名などを記入した加入申込書を役場住民係や自治会を通じて届けます。申込書の内容を確認し、掛金を添えて申し込んでください。

※加入継続期間が5年未満の人は、1世帯100円の出資金を添えて申し込んでください。

【新規に加入する人】

役場住民係の窓口で掛金に1世帯100円の出資金を添えて申し込んでください。

また、一部の自治会では、新規に加入する人も申し込むことができます。

※「共済を取り扱う生協」は事業の健全性を維持するため、出資金を1億円にすることが法律で定められています。このため、加入世帯ごとに500円を限度として毎年100円の出資をお願いしています。

共済金の受取額

国内で交通事故にあい、7日以上入院や通院がある人が対象になります。

等級	治療期間など	共済金
1	死亡	120万円
2	重度障がい	110～120万円
3	180日以上	3.8～20万円
4	90日～179日	3.0～11万円
5	30日～89日	2.3～5万円
6	7日～29日	1.7～2.5万円

対象となる交通事故

日本国内の一般の道路などで、加入者が下の表に掲げる走行中の交通乗用具で、死亡または負傷した場合が対象です。

対象となる交通乗用具

自動車	船舶
原動機付自転車	汽車・電車
自転車	耕運機
身体障がい者用車いす	ケーブルカー・空中ケーブル
航空機	モノレール

【対象とならない交通事故の例】

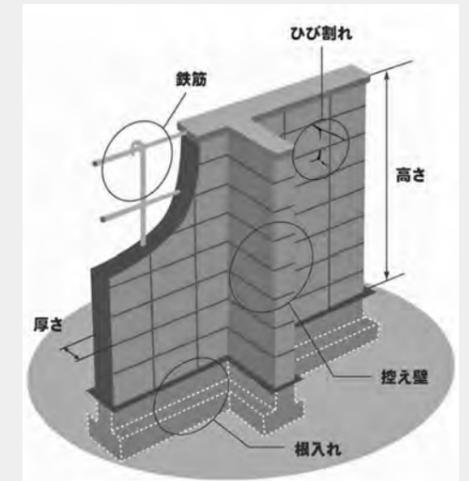
- ①会社、工場、駐車場、公園などの一般の交通のために開放されていない場所の事故
- ②遊園地などの遊戯用の乗り物の事故
- ③無免許運転、飲酒運転、速度違反、自殺行為、不正請求、専用軌道敷地内での事故

問い合わせ

- 交通共済の問い合わせ
北九州市民共済生活共同組合 (交通共済)
☎ 663-1113
▷ URL <http://koutuu.main.jp/>
- 申し込みの問い合わせ
役場住民係 ☎ 201-4321

コンクリートブロック塀の点検を

【コンクリートブロック塀チェック箇所】



6月18日に発生した大阪北部地震では、コンクリートブロック塀の倒壊で2人の犠牲者が出ました。コンクリートブロック塀の中には、建築基準法で定められた構造基準を満たさないものや、年数が経ち劣化が原因で危険なものがあります。所有者や管理者は改めてコンクリートブロック塀の点検を行い、安全確認をしましょう。

【自己点検のポイント】

- 5つのうち1つでも当てはまる場合は修繕しましょう。
 - ▷塀の高さが2.2m以上
 - ▷塀の厚さが10cm未満
 - ▷控え壁がない(塀の高さが1.2mを超える場合)
 - ▷コンクリートの基礎(根入れ)がない
 - ▷塀に傾きやひび割れがある
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
●問い合わせ 役場建築係 ☎ 201-4321

みんなで楽しくターゲットバードゴルフ

運動能力や年齢に関係なく、誰でも楽しむことができます。

●とき 10月24日・31日、11月14日・21日(水曜日・全4回) 午前9時30分～11時

●ところ ターゲットバードゴルフ場

●対象 18歳以上の人

●講師 水巻町ターゲットバードゴルフ同好会

●定員 10人

●費用 800円

▽一般 1000円

※全4回分の費用です。

●持っているもの タオル、飲み物

●申込期限 10月10日(水)

狙いを定めてスポーツ吹き矢

矢を吹くことで血行促進や細胞の活性化に効果があるといわれています。精神力や集中力が鍛えられます。

●とき 9月22日(土) 午前10時～正午

●ところ 頃末小学校体育館

●対象 小学生以上の人

●講師 信田よしのさん(日本スポーツ吹き矢師範)

●定員 20人

●費用 500円

▽一般 1000円

●持っているもの タオル、飲み物、室内シューズ

●申込期限 9月7日(金)

きれいな姿勢でポールウォーキング

通常歩行と比較して、20～30%増の運動効果と若返り効果が期待できます。

●とき 10月9日(火) 午前9時30分～11時30分

●ところ みどりんばあーく

※雨天時は中央公民館で開催します。

●対象 18歳以上の人

●講師 藤崎恵子さん(ポールウォーキングマスタープロ)

●定員 15人

●費用 700円

▽一般 1000円

※ポールレンタル代含む

●持っているもの タオル、飲み物

●申込期限 9月28日(金)

ゆう・あい倶楽部の
秋の短期教室

●申し込み・問い合わせ
水巻ゆう・あい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎ 701局7741番
▷ <http://www.town.mizumaki.lg.jp/you-i/>

行事予定

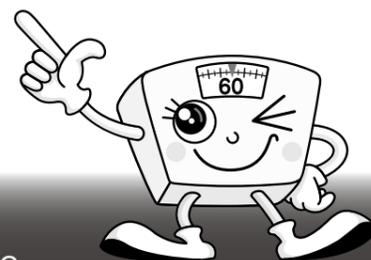
9月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
2日	環境美化の日	8:00～	町内各所	役場環境係
3月	住民相談 ※祝日を除く毎週月曜日・金曜日に行っています	13:00～16:00	中央公民館	社会福祉協議会
5水	町民の集い	18:30～20:30	中央公民館	役場人権係
8土	司法書士の無料法律相談	13:00～16:00	中央公民館	社会福祉協議会
29土	河守神社秋季大祭 (～30日)	18:00～	河守神社	☎藤崎 201-4492
30日	小学校運動会	9:00～	町内各小学校	役場学校教育係

日・曜	人頭制・従量制
3月	猪熊4・6～9丁目 立屋敷1・2丁目 頃末北1・2丁目
4火	猪熊2・4・5・6・8・9丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～9番) 立屋敷3丁目
5水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 頃末南3丁目(10～31番) 吉田東1丁目(1～7番)
6木	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 吉田東1丁目(8～11番) 吉田東2・3丁目・4丁目(1～10番) 月2回まわり(環整)
7金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 月2回まわり①(太洋社)
10月	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6・7・8・13番) 月2回まわり②(太洋社)
11火	古賀 猪熊 中央 梅ノ木団地 美吉野 頃末北 頃末南2丁目 吉田西1丁目・2丁目(1・3番) 吉田東4丁目(11・12番)・5丁目
12水	古賀1・3丁目 机 吉田西2丁目(2・4～20番)
13木	机 吉田西3丁目
14金	下二東1～3丁目(1～12番) 吉田南1～5丁目 吉田西4・5丁目
18火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3番) 二東1・2丁目(1～4番) 下二西1～3丁目 下二東3丁目(13～15番) 月2回まわり頃末北(東管社)
19水	猪熊5丁目(5～11番) 二東2丁目(5～15番)・3丁目(1～12番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 月2回まわり(環整)
20木	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地1～3・4番(87～108) 吉田団地5・6・8番(37・38・46・47)
21金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 二東3丁目(13～21番) 二西1丁目 吉田団地4番(66～71) 吉田団地7・8番(39～45・48～57)
25火	樋口(5番) 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり①(太洋社) 月2回まわり頃末北(東管社)
26水	月2回まわり②(太洋社)
27木	二西2～4丁目(1～4番)
28金	二西4丁目(5～13番) 伊左座1～5丁目

健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

病院で受診する特定健診実施中

いきいきほーるでの集団健診は終わりましたが、病院で個別に受けられる特定健診を行っています。まだ健診を受けていない人は、病院に予約をして受診してください。



- 対象 平成30年度の特定健診を受診していない水巻町国民健康保険に加入している人で、40～74歳の人
 - 内容 問診・診察、測定(身長・体重・腹囲・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能など)
 - 費用 500円
 - 持ってくるもの 特定健診受診券(A4サイズ)、水巻町国民健康保険証
- ※受診券をなくした場合は、役場健康保険係で再発行することができます。
- ※町外の医療機関で受診するときは、いきいきほーる健康課または役場健康保険係に問い合わせてください。
- 受診期限 平成31年2月28日(木)

【個別特定健診指定医療機関】

水巻共立病院	☎ 201-1394
猪熊クリニック	☎ 202-3359
うちわ内科クリニック	☎ 201-0745
楠本内科医院	☎ 201-5121
くすもと医院	☎ 201-2873
とよさわクリニック	☎ 201-7171
福岡新水巻病院(健診室)	☎ 203-2252
水巻クリニック	☎ 201-8500
森田医院	☎ 201-0616
松本クリニック	☎ 201-2616
遠賀中間医師会おんが病院(健診部)	☎ 282-0121

消費生活HOTLINE

解約料は寝耳に水。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321
▷受付時間 午前9時～午後4時30分



健康ブームで関心の高まる水。今回はショッピングモールなどで勧誘されたウォーターサーバーの相談事例を紹介しします。

【事例】

ショッピングモール内で飲料水の試飲を勧められて飲んだ。販売員から「ウォーターサーバーのレンタル料や水の宅配料金は一切かからない」「ただ毎月2本の水を購入すれば良い」と言われ、ウォーターサーバーの3年間のレンタル、水の支払いを毎月4,000円で契約した。その後、自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法が難しく自分で管理できないと思い、業者に電話で解約したいと伝えた。すると、事前に説明されていない1万5,000円の解約料を請求された。

【アドバイス】

ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていることが多く、期間途中で解約すると解約料が発生します。契約するときは、管理・取扱方法だけでなく、契約金額や解約条件などの契約内容を確認してください。ショッピングモールなどの勧誘ではトラブル事例が増えています。本当に必要かどうかをよく考えましょう。

町の人口

(面積 11.01 km²)

29年7月 30年7月 7月の人の動き

28,892人	人口	28,699人	出生 ▶ 17人
13,580人	男性	13,464人	死亡 ▶ 29人
15,312人	女性	15,235人	転入 ▶ 106人
13,329世帯	世帯数	13,351世帯	転出 ▶ 94人
			その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
162	0	水巻	水巻
76	1	芦屋	芦屋
114	2	遠賀	遠賀
215	1	岡垣	岡垣
567	4	合計	合計

管内火災・救急件数(7月)

おいしいおかずレシピ vol.214

野菜の甘酢あえ

1人分 54Kcal 塩分 0.6g



調理：食生活改善推進会

材料・4人分	分量
キャベツ	70g
キュウリ	1/2本
セロリ	1/2本
山芋	50g
パプリカ(黄)	1/2個
パプリカ(赤)	1/2個
塩	適量
サラダ油	大さじ1/4
酢	大さじ1 1/2
砂糖	大さじ1 1/2
塩	小さじ1/4弱
赤唐辛子(種を除く)	1/2本
ローリエ	1枚

作り方

- ①キャベツをざく切り、キュウリを輪切り、セロリと山芋を短冊切りにし、パプリカは種を取って細切りにする。
- ②①を大きめのビニール袋に入れ、塩を加えて軽くもんで20分ほどおく。
- ③小鍋にaを入れて煮立たせ、水気を絞った②にかけて器に盛る。

一口メモ

野菜には主にビタミン、ミネラル、食物繊維などが含まれ、がんや生活習慣病の予防に効果があるといわれています。生活習慣病予防のため、野菜1日350g取ることが推奨されています。

晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999

●9月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

●開館時間 午前10時～午後6時

●9月の図書館・歴史資料館イベント

日程	内容	開始時刻
1日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
8日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
9日(日)	折り紙教室 (折り紙ボランティア)	午前11時
12日(水)	赤ちゃんとお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
15日(土)	お話し会 (ぷぷら)	午後2時
16日(日)	親子 de シネマ 「おじゃる丸 満月ロード危機一髪」	午後3時
22日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分
	大人向け朗読会 (言の葉)	午後2時
23日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時
29日(土)	工作会 図書館であそぼう! (図書館スタッフ)	午後2時

癒やしの二胡コンサート

中国の伝統的な楽器である二胡。北九州市や福岡市、大分県などの小中学校、福祉施設、文化施設などを中心に、二胡の精力的な演奏活動でその素晴らしさを伝えている帯金真理子さんの癒やしのコンサートです。



申し込みは不要です。秋の図書館に響く二胡の音色を感じてみませんか。

●とき 9月23日(日・祝) 午後3時

●ところ 図書館視聴覚ホール

●定員 70人程度

●費用 無料

折り紙ボランティアの作品展

●とき 8月29日(水)～9月9日(日)

●ところ 図書館視聴覚ホール



今月のオススメ本

守教 上・下

帯木蓬生 著
新潮社

●図書館スタッフの紹介文

いのちより大切な信仰とは

豊後の大友宗麟から大庄屋として久留米の高橋村に遣わされた一族を中心に、物語は進められていきます。戦国末期からキリスト教禁教撤廃までの約300年間、歴史が大きく流れて行く中でも九州のこの小さな村で信仰の灯を守り続けた名も無き農民たちの姿は、フィクションが織り交ぜられているとはいえ、現実にとっても近かったのではと思うほどの細やかな様子が書かれています。

この小説は、作者が中学生時代に大刀洗町にある今村天主堂の存在を不思議に思ったことが書ききっかけになったとか。その大刀洗町の町立図書館には、帯木氏から寄贈された直筆原稿が飾られています。(スタッフH)

●今月の新刊

一般書

● 日米衝突の根源

渡辺惣樹 著
草思社

● 君はこの言葉を知っているか?

夏川賀央 著
主婦の友社



児童書

● ミジンコでございませう。

佐藤まどか 文 / 山村浩二 絵
フレーベル館

● ぼくのなまえはへいたろう

灰島かり 文 / 殿内真帆 絵
福音館書店



● ぼくとたいようのふね

nakaban 作
BL出版