

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

06 お知らせ版

No.375

第19回コスモスまつり 出店者を募集します



出店とリサイクルマーケットの出店者を募集します。応募者多数の場合は、抽選で決定します。

●とき
▽10月27日(土) 午前10時～午後6時
▽10月28日(日) 午前10時～午後4時

●ところ
みどりんぱあーく

●対象
町内に店舗を持つている人または町内に住んでいる人

※出店の種類は自由ですが、競争する場合は調整することがあります。

▽リサイクルマーケットで販売できるものは、家庭不用品のみです。調理・飲食関係の出店はできません。

●募集数
▽出店 15店舗
▽リサイクルマーケット 7区画

●出店費用
▽出店 2日間で4000円

▽リサイクルマーケット 1日当たり500円

※電源を使用する場合は、別に2日間4000円が必要です。

※臨時食品営業許可の必要な出店は、宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)で事前に手続きをしてください。

●申込方法
申請事項の確認をします。必ず出店する本人が役場産業振興係へ申請用紙を取りに来てください。

▽持つてくるもの
本人の免許証または保険証のコピー、印鑑

※町内に店舗を持つ町外者は、店舗の場所が確認できる書類も必要です。

●申込期間
6月25日(月)～7月6日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

●申し込み・問い合わせ
コスモスまつり実行委員会(役場産業振興係内)



生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

お知らせ

福岡県下水道排水設備 工事責任技術者試験

●対象 試験申込日に次のいずれかに該当する人
▽高等学校または旧中学校令による中等学校以上の学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人
▽高等学校を卒業した人で、排水設備工事または排水設備工事以外の下水道工事あるいは水道工事(以下「排水設備工事等」という)の設計または施工に関し、1年以上の実務経験のある人
▽排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験のある人

●試験日 11月4日(日) 午前9時50分～正午
●試験会場 小倉興産KMMビル(小倉北区浅野)

今月の納期限

町県民税 1期
国民健康保険税 1期

7月2日(月)

早めの納付に協力してください。
●問い合わせ 役場納税係

巡回交通事故相談

●とき 7月11日(水) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)
●ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
●問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643-3168

●費用 1万2000円
●申込方法 役場上下水道課窓口にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。
●申込期間 7月2日(月)～13日(金)
●問い合わせ 役場上下水道課 ☎201局4321番

●納涼祭
●とき 7月18日(水) 午後5時30分～8時20分
※荒天時など中止になった場合の予備日はありません。
※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。
●内容 盆踊り、出店など
●青少年防衛講座
●とき 8月2日(木)・3日(金)の1泊2日
●対象 中学生・高校生
●内容 基地内見学・隊内生活

●体験など
●定員 40人程度(抽選)
●費用 2500円程度
※保護者が一緒に食事をする場合は1食1人当たり別途383円程度が必要です。
●申込方法 郵送またはFAXで住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年、電話番号を記入して申し込んでください。
※保護者が参加を希望する場合は、氏名(ふりがな)、年齢、続柄を併せて記入してください。
▽郵送先 〒807-0133 芦屋町大字芦屋1455番地1「航空自衛隊芦屋基地基地渉外室・青少年防衛講座係」
▽FAX 223局0537番
●申込期限 7月17日(火) 必着
●共通事項
●ところ 航空自衛隊芦屋基地芦屋町大字芦屋
●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室 ☎223局0981番

つなぐりは支え合い 若年性認知症交流会

若年性認知症の人やその家族同士が情報交換できる交流会を行います。
●とき 7月21日(土) 午後1時～3時
●ところ 福岡市市民福祉プラザ601研修室(福岡市中央区荒戸)

●定員 50人(先着順)
●費用 無料
●申込期限 7月20日(金)
●申し込み・問い合わせ 若年性認知症サポートセンター ☎(092) 574局0196番
●献血への理解と協力を「愛の血液助け合い運動」
7月1日から31日までの1カ月間、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されます。
夏は長期休暇などで協力が得られにくい季節ですが、輸血用の血液は年間を通じて安定的に確保する必要があります。尊い命を救うため、献血へ協力をお願いします。
●とき 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時30分
※年末年始は休止します。
※成分献血の受付は午後4時30分までです。

知的障がい者への体験学習 古賀特別支援学校

古賀特別支援学校では、知的障がいのある子どもの円滑な就学のために体験学習を行います。
●(前期)
●とき 8月21日(火)・22日(水)

募集

家庭介護介助者養成講座受講生募集
福岡県市町村振興協会では、家庭での安全な介護方法などを学べる講座を行います。
●とき・内容
▽7月7日(土) 午前10時～午後1時・介護のストレスをケアしよう
▽7月14日(土) 午前10時～午後1時・最新の介護保険制度など
●ところ 中央公民館
●定員 各20人(先着順)
●費用 無料
●申し込み・問い合わせ 麻生教育サービス係 ☎(092) 432局6266番

未経験者も大歓迎です

柴原洋さんの 野球教室

柴原洋さん(元ソフトバンクホークス選手)が野球に親しんでもらうため、簡単なことから楽しく教える教室です。



●とき 8月24日(金) 午後7時～8時30分
※受け付けは午後6時30分からです。
●ところ 町民体育館
●対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者
●定員 30組(先着順)
●費用 1人300円
●持ってくるもの グローブ、室内用シューズ、タオル、飲み物
●申込期間 7月13日(金)～8月17日(金)
●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎701-7741

7月の親子で遊ぼう(予約制)「体育遊び」

親子で体を使ってたくさん遊びましょう。動きやすい服装で参加してください。
●とき 7月26日(木) 午前10時～11時30分
※受け付けは午前9時45分からです。
●ところ 南部公民館
●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
●講師 矢幡道子さん(幼児体育指導員)
●持ってくるもの タオル、飲み物
※親子で遊ぼう開催のため、7月25日(水)、26日(木)は午後

を臨時閉館します。ただし、相談は受け付けます。
※次回の土曜開所日は、8月18日(土)です。
●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎203局5772番

水巻ゆう・あい倶楽部 夏休み教室

●野球短期教室
●とき 7月26日・8月2日・9日・16日・23日 午後5時30分～6時30分(木曜日・全5回)
※雨天の場合は中止します。
●ところ 吉田グラウンド
●対象 5歳～中学3年生

●講師 水巻ゆう・あい倶楽部 野球部
●定員 20人(先着順)
●費用 2000円
●持ってくるもの グローブ、タオル、飲み物
●卓球教室
●とき 8月2日・9日・16日・23日 午後5時～6時30分(木曜日・全4回)
●ところ 体育センター
●対象 5歳～小学6年生
●講師 綾部稔さん(水巻ゆう・あい倶楽部卓球指導員)・鈴木照子さん(日本体育協会公認指導員)
●定員 10人(先着順)
●費用 1000円
▽ゆう・あい会員 1000円
▽一般 1500円
●持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、飲み物
●共通事項
●申込期限 7月20日(金)
●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎701局7741番
●夏休み子どもクラブに
参加しませんか
読書やさまざまな遊びを楽しみながら、仲間との思い出づくり、居場所づくりを行う子どもクラブに参加しませんか。
●とき 7月25日(水)～8月

29日(水) 午前9時～午後3時 ※土曜日、日曜日、月曜日、出校日、8月15日(水)、16日(木)は除きます。
●ところ 社会福祉法人福祉松快園(吉田南)
●対象 町内に住む小学生
●定員 40人程度(抽選)
●費用 日額300円
▽利用料 日額300円
▽保険料 800円
※平成30年度夏休み子どもクラブに参加した人は保険料不要です。
●持ってくるもの 弁当・お茶
●申込方法 6月29日(金)までに電話または役場学校教育係窓口で申し込んでください。
※参加者は、7月4日(水)～11日(水)に傷害保険料の納入などの手続きが必要です。
●申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎201局4321番
●夏休みチャレンジャー
夏休みチャレンジャーは、子どもたちがさまざまな体験活動を通じて、世代間の交流や健全な成長につながることを目的とした取り組みです。この時期にしかできない貴重な体験活動に、仲間と一緒に挑戦してみませんか。
●とき 7月24日(火)～8月31日(金)
●ところ 中央公民館、南部公民館、体育センター、総合運動公園

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆7月2日(月) 午前10時～ ▷ベビーマッサージ ・参加費 1,000円(要予約) ※当院で出産の方は半額	☆7月11日(水) 午前10時30分～ ▷タッチケア ・対象 首すわり～3歳頃 ・参加費 500円	☆7月17日(火) 午前11時～ ▷愛しの癒し フラ教室 ・参加費 500円
--	---	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp



7月1日午後2時からオープンします。 総合運動公園プール

- とき 7月1日(日)～8月31日(金) 午前10時～午後6時
※7月1日(日)、8月26日(日)は水泳大会の開催のため、午後2時からの開園となります。
- 入場料
▷町内者 中学生以下100円・高校生以上200円
▷町外者 中学生以下200円・高校生以上300円
- プール施設 25mプール、幼児用プール、スライダープール
※身長140cm未満の子どもが25mプールを利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

- 持ってくるもの 入場時に町内者が町外者かの確認を行います。町内者が利用するときは、必ず次のものを持ってくる必要があります。
▷小学生 プールカード
▷中学生 生徒手帳
▷高校生以上の人 免許証・保険証・学生証など町内者と確認できるもの
- 問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎ 201-4000



7月1日から31日は「福岡県同和問題啓発強調月間」です 街頭啓発と「町民の集い」を行います

●問い合わせ 役場人権係(中央公民館内) ☎ 201-4321

毎年7月は、福岡県同和問題啓発強調月間です。県内各地では、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題を解決するための運動が行われています。

水巻町も街頭啓発や「町民の集い」を通じて、差別による人権侵害を許さないまちづくりに取り組みます。一人ひとりが人権侵害を身近な問題としてとらえ、同和問題のない町づくりを進めていきましょう。

街頭啓発

通行する皆さんに差別をなくすことを街頭で呼びかけます。

- とき 7月2日(月)
▷午前7時30分 水巻駅、東水巻駅
▷午後3時30分 ルミエール水巻店、トライアル水巻店



「町民の集い」

講師の川口泰司さんは愛媛県宇和島市の被差別部落地域に生まれ、同和教育に本気で取り組む教師との中学時代の出会いをきっかけに、解放運動に取り組むようになります。

現在は山口県人権啓発センター事務局長を務めながらも、その合間に執筆や全国各地での講演を行う川口さんが「町民の集い」で部落差別などへの思いを伝えます。

- とき 7月6日(金)午後6時30分～8時30分
※開場は午後6時です。
- ところ 中央公民館大ホール
- 費用 無料
- 演題 「寝た子はネットで起こされる!?～部落差別解消推進法施行と今後の課題～」
- 講師 川口泰司さん(山口県人権啓発センター事務局長)

小学生サンドバレー ボールフェスタ

- とき 7月16日(月・祝) 午前9時
- ※受け付けは午前8時45分までです。
- ところ 南部公民館サンド広場
- ※雨天の場合は、吉田小学校体育館です。
- 対象 小学生6人以上のチーム
- ※保護者の同意が必要です。
- 費用 無料
- 持ってくるもの 帽子
- ※服装はTシャツや半ズボン、水着でもかまいません。汚れてもぬれても良い服装で参加してください。シャワーも利用することができます。
- 申込方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に総合運動公園管理棟のスポーツ振興係窓口で申し込んでください。
- 申込期限 7月4日(水)
- ※試合抽選会を7月5日(木)午後7時30分から総合運動公園管理棟で行います。
- 問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎ 201局4000番

国を守る一員に 自衛隊募集説明会

自衛官の募集開始に合わせて、一般曹候補生・自衛官候補生と航空学生の募集説明会を行います。興味がある人は誰でも様子を見ることができるとの説明会です。詳しく

は問い合わせてください。

- とき・ところ
▽7月1日・22日・29日 午前10時～午後2時(日曜日・3回)・中間市中央公民館(中間市蓮花寺)
▽7月8日(日)・14日(土) 午前10時～午後2時・情報プラザ人の駅(岡垣町海老津駅前)
- 問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎ 223局0981番
- 託される、想いと信頼。
裁判所職員採用試験
- 1次試験日 9月9日(日)
- 対象 次のいずれかに該当する人
▽平成30年4月1日時点で高等学校卒業後2年以内の人
▽平成30年4月1日時点で中学校卒業後2年以上5年未満の人
▽平成31年3月までに高等学校を卒業する見込みの人
- 申込期間 7月10日(火)～13日(金) 消印有効
- ※インターネットの申込期限は7月19日(木)までです。
- ※申込書と案内書は、各裁判所で配布しています。
- 申し込み・問い合わせ 福岡地方裁判所事務局人事課 ☎ (092) 781局3141番

職業訓練生募集 ポリテクセンター福岡

●とき 8月1日(水)～平成

31年1月31日(木)

- ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区六生)
- 対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
- 試験日 7月20日(金)
- 募集科目・定員
▽住宅システムCAD科・25人
▽機械CAD技術科・25人
▽金属加工技術科・12人
- 費用 無料
- ※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。
- 申込方法 7月13日(金)までにハローワーク八幡(八幡西区岸の浦)で申し込んでください。
- 問い合わせ 詳しくはポリテクセンター福岡受講者係 ☎ 641局6909番へ
- 相談
社会福祉協議会の相談事業
- 【住民相談】
高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。
- とき 毎週月曜日(金曜日(祝日は除く)) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 住民相談員
- 【行政相談】
総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が相談に応じています。

●とき 7月9日(月) 午後1時～4時

- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 行政相談委員
- 【弁護士無料法律相談】
- とき 7月9日(月)・26日(木) 午後1時～4時
- 定員 各7人(先着順)
- 対象 町内に住む人
- 申込開始日 7月3日(火) 午前8時30分
- 相談員 弁護士
- 【司法書士の無料法律相談】
- とき 7月14日(土) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後0時50分～3時30分です。
- 内容 財産、相続、多重債務などの相談
- 相談員 司法書士
- 【介護相談】
介護について困っていることがあれば、相談してください。
- とき 7月18日(水) 午後1時～4時
- 相談員 介護支援専門員
- 【共通事項】
- ところ 社会福祉協議会事務局(いきいきはーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番
- 【一緒に解決策を考えます
休日納税相談】
当日は納付もできます。仕事などで平日に納付が困難な人は、ぜひ利用してください。
- とき 7月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後3時
- ところ 役場納税係窓口
- ※当日は正面玄関が施錠されています。裏口(保育所側)から入ってください。
- 問い合わせ 役場納税係 ☎ 201局4321番
- 農地にふれてみませんか
みずまきの農地相談会
- とき 7月20日(金) 午前9時～正午
- ところ 役場2階201会議室
- 相談員 水巻町農業委員
- 内容 農地を借りたい、野菜を作ってみたいなどの相談
- 申込期限 7月9日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201局4321番
- 交通事故無料相談会
福岡県行政書士会
- 相談したい事故の資料一式を持ってくれば、誰でも予約不要で相談することが出来ます。
- とき 7月14日(土) 午前10時～午後4時
- ところ コレット井筒屋(小倉北区京町)
- 相談内容 保険請求手続き、後遺症(後遺障がい)認定手続きなど
- 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎ (092) 641局2501番

●とき 7月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後3時

- ところ 役場納税係窓口
- ※当日は正面玄関が施錠されています。裏口(保育所側)から入ってください。
- 問い合わせ 役場納税係 ☎ 201局4321番
- 農地にふれてみませんか
みずまきの農地相談会
- とき 7月20日(金) 午前9時～正午
- ところ 役場2階201会議室
- 相談員 水巻町農業委員
- 内容 農地を借りたい、野菜を作ってみたいなどの相談
- 申込期限 7月9日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201局4321番
- 交通事故無料相談会
福岡県行政書士会
- 相談したい事故の資料一式を持ってくれば、誰でも予約不要で相談することが出来ます。
- とき 7月14日(土) 午前10時～午後4時
- ところ コレット井筒屋(小倉北区京町)
- 相談内容 保険請求手続き、後遺症(後遺障がい)認定手続きなど
- 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎ (092) 641局2501番

行事予定

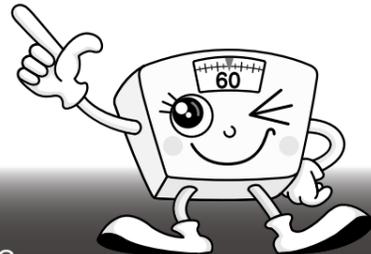
7月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
1日	伊豆神社夏祭り	18:00～	伊豆神社(机)	机区(岡) ☎201-1095
2月	住民相談 ※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
6金	町民の集い	18:30～20:30	中央公民館	役場人権係
7土	伊豆神社夏越祭	10:00～	伊豆神社(頃末北)	頃末地区(森田) ☎201-2672
9月	行政相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
11水	盆踊り講習会	19:00～	中央公民館	役場公民館係
14土	司法書士の無料法律相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
18水	介護相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
21土	八所神社夏越祭	19:30～	八所神社	船津 ☎202-3835
21土	猪熊夏祭り(～22日)	19:00～	猪熊公民館	猪熊区(江藤) ☎090-9595-4727
29日	八劔神社夏越祭	11:30～	八劔神社	土井 ☎202-2019

日・曜	人頭制・従量制
2月	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目 立屋敷1・2丁目
3火	猪熊2・4・5・6・8・9丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～9番) 立屋敷3丁目
4水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 頃末南3丁目(10～31番) 吉田東1丁目(1～7番)
5木	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 吉田東1丁目(8～11番) 吉田東2・3丁目・4丁目(1～10番) 月2回まわり(環整)
6金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 吉田東4丁目(11・12番)・5丁目 吉田西1丁目・2丁目(1・3番)
9月	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6・7・8・13番) 月2回まわり①(太洋社)
10火	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 頃末南2丁目 中央 美吉野 月2回まわり②(太洋社)
11水	古賀1・3丁目 机 吉田西2丁目(2・4～20番)
12木	机 吉田西3丁目
13金	吉田南1～5丁目 吉田西4・5丁目 下二東1～3丁目(1～12番)
17火	二東1・2丁目(1～4番) 下二西1～3丁目 下二東3丁目(13～15番)
18水	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3番) 二東2丁目(5～15番)・3丁目(1・2番) 月2回まわり頃末北(東管社)
19木	猪熊5丁目(5・11番) 二東3丁目(3～12番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 月2回まわり(環整)
20金	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地1～3・4番(87～108) 吉田団地5・6・8番(37・38・46・47)
23月	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 月2回まわり①(太洋社)
24火	月2回まわり②(太洋社)
25水	吉田団地4番(66～71) 吉田団地7番・8番(39～45・48～57)
26木	二東3丁目(13～21番) 二西1丁目
27金	二西2・3丁目・4丁目(1～4番)
30月	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 二西4丁目(5～13番) 伊左座1・2丁目 月2回まわり頃末北(東管社)
31火	伊左座3～5丁目

健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

食進会の夏休み親子料理教室

のりを使った料理を親子で一緒に作り、ランチタイムを楽しみましょう。

●とき 8月4日(土) 午前9時～午後1時

●ところ いきいきほーる

●対象 5歳～小学生の子どもとその保護者

●定員 20組40人(先着順)

●費用 1人100円

●持ってくるもの エプロン、三角巾

●申込期限 7月27日(金)

重症化は死に至る恐れ 熱中症に注意しよう

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手にならなません。このため、急に暑くなつた日や久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

●熱中症の予防法
次の熱中症の予防法と応急処置のポイントを参考にしてください。

- ▽のどの渇きを感じる前に、小まめに水分や塩分を補給する。
- ▽帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性の良い服装を心掛ける。
- ▽室温を定期的に確認し、扇風機やエアコンを適度に使用する。

●熱中症になったときの応急処置
▽涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、ぬれたタオルなどで体を冷やす。

潜在看護職のための職場復帰支援セミナー

地域医療の質の向上のために、潜在看護職の人たちの復職を支援するセミナーを開催します。

●とき 8月29日～10月3日の毎週水曜日午後1時30分～4時30分(全6回)

●ところ 遠賀中間医師会おんが病院(遠賀町尾崎)

※一部、遠賀中間医師会おんがが病院(岡垣町手野)で行う研修があります。

●対象 次の条件を全て満たす人
▽遠賀郡・中間市・宗像市・鞍手町のいずれかに住んでいる人
▽保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格を持っている人

※長期離職中の、または離職期間が長かった復職者に限ります。

- 内容 講義、技術演習
- 定員 15人程度(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 8月15日(水)
- 問い合わせ 遠賀中間医師会おんがが病院看護部 ☎281局2810番

おいしいおかずレシピ vol.212

ナスとひき肉の即席グラタン



調理：食生活改善推進会

作り方

- ①ナスはへたを切り落として斜めに薄切りにし、塩を少し加えた水に2～3分さらす。
- ②トマトはへたを取ってざく切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油とみじん切りにしたニンニクを入れて弱火にかけ、香りが立ったら合いびき肉を入れて炒める。
- ④水気を切った①と②を加えて塩・コショウを振り、ふたをかぶせてさっと蒸し煮にし、全体に火を通す。
- ⑤④を耐熱容器に盛り、ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで200℃で5分程度焼く。
- ⑥チーズが溶けて程よい焼き色が付いたら取り出し、みじん切りにしたパセリを散らす。

材料・4人分

ナス	2本
トマト	2個
合いびき肉	200g
ピザ用チーズ	適量
ニンニク	1かけ
パセリ	適量
オリーブ油	大さじ1
塩・コショウ	適量

1人分 227Kcal 塩分 0.7g

消費生活HOTLINE

必ずもうかる方法なんてありません

●問い合わせ 消費生活センター ☎201-4321
▷受付時間 午前9時～午後4時30分



収入を増やしたい、もうけたいと思う人たちが狙った悪質な手口が絶えません。それも、相場動向で運悪くなどではなく、最初から仕組まれているという、もうけどころが大損害を被る恐ろしいものです。

【実例】

ネット上でFXや仮想通貨で多大な資産を築いた人の成功体験を見てサイトに登録した。登録料20万円を支払った後、業者から頻りに情報がメールで届くが、FXや仮想通貨がよく分からず何も操作できない。

【アドバイス】

「必ず」「絶対」「簡単」にもうかる方法はありません。これは「もうけ話には裏があるはずだけど、もし本当だったら」という欲をうまく利用されてしまう利殖商法です。このような広告、商法にだまされないようにしましょう。

町の人口 (面積 11.01 km²)

29年5月	30年5月	5月の人の動き
28,962人	人口 28,746人	出生 ▶ 24人
13,601人	男性 13,484人	死亡 ▶ 25人
15,361人	女性 15,262人	転入 ▶ 118人
13,337世帯	世帯数 13,351世帯	転出 ▶ 103人
		その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
139	0	水巻	遠賀
78	0	芦屋	岡垣
76	0	遠賀	合計
151	1	岡垣	
444	1	合計	

管内火災・救急件数(5月)

晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999

●7月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

●開館時間 午前10時～午後6時

●7月の図書館・歴史資料館イベント

日程	内容	開始時刻
7日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
11日(水)	赤ちゃんと楽しむお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
14日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
15日(日)	親子 de シネマ 「ウルトラマン」	午後3時
21日(土)	お話し会 (ぷぷら)	午後2時
22日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時
28日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分

万華鏡を作ってみよう

- とき 7月29日(日) 午後1時30分～3時
- ところ 図書館視聴覚ホール
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 15組程度(抽選)
- 費用 200円(材料代)
- 申込期限 7月22日(日)
- 申込方法 電話または歴史資料館窓口で申し込んでください。

親子で楽しもう!夏の星空観望会

講師に金光理さん(福岡教育大学教授)を招いて、夏と秋の星座の話と天体望遠鏡を使った観測を行います。

- とき 8月5日(日) 午後7時から
- ところ 図書館視聴覚ホール
- ※観測場所は図書館駐車場です。雨天時などで観測できない場合は、室内で簡易プラネタリウムを投影します。
- 対象 町内に住んでいる小学生とその保護者
- ※子どもだけの参加はできません。
- 定員 10組(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 6月26日(火)以降に、電話または図書館貸出カウンターで申し込んでください。

●今月の新刊

一般書

- 『スタア誕生』
金井美恵子 著
文藝春秋
- 『総理大臣争奪戦史』
工藤泰則 著
文藝書房
- 『龍馬が惚れた男』
仲俊二郎 著
栄光出版社



児童書

- 『邪馬台戦記』
東郷隆 作 / 佐竹美保 絵
静山社
- 『ぼくのドラゴン』
おのりえん 作 / 森環 絵
理論社
- 『かあさんのうた』
大野允子 文 / 山中冬児 絵
ポプラ社
- 『イラスト図解:世界の巨大建造物』
デビッド・マコーレイ 著
六耀社



今月のオススメ本

感情的にならない本

和田秀樹 著
新講社



●図書館スタッフの紹介文

感情にとらわれない穏やかライフを

自分にも他人にも“機嫌のいい人”になるための「感情的にならない技術」を身に付ける方法が紹介されています。精神科医である著者の知識や体験を基に、さまざまな場面に対応した考え方などが実用的に書かれた本です。

感情的になるということには、爆発する感情の他に内向きな感情や不安な感情も含まれています。この本に書かれている「感情を放っておく」「曖昧さ耐性を高める」「何もしないよりはまし」「ともかく動いてひとまず受け止める」とは、どういった技術でしょうか。感情にとらわれずに心を穏やかに保ちながら過ごしたい、そう思っている人にぜひ、手に取ってもらいたい1冊です。
(スタッフK)