

3

広報みずまき
2018

NO.989 <https://www.town.mizumaki.lg.jp/>



伝えたいものがある——

広報

TOWN MIZUMAKI ISSUE

みずまき

未来に残したいまちの魅力

今月の特集は「遠賀郡・中間市フォトコンテスト」。未来に残したいまちの魅力をテーマに、この地域に暮らす皆さんから写真を募集しました。入選作品15点を紹介しながら、それぞれのまちの魅力に迫ります。

見慣れたまちの「魅力」

水巻町・芦屋町・遠賀町・岡垣町・中間市……。北九州市と福岡市の間に位置し、海、山、川などの豊かな自然に囲まれ、多くの歴史を持つこの地域の魅力を、皆さんはどれだけ知っていますか。

風景やモノは、毎日見ていると変化を感じづらいものです。旅先の風景は写真に撮っても、見慣れたまちの風景を撮って残す人は少ないのではないのでしょうか。同じようにこの地域でも、地元の人にとっては当たり前のものが、そのまちを訪れた人には魅力的に映ることがきつとあるはず

です。

また一方で、地元の人だからこそ知る昔ながらの伝統や風景、人の温かさなど、後世に残したいものや、ほかのまちに自慢したいものもあるでしょう。

こうした魅力を掘り起こすため、自分が住んでいるまちに限らず、この地域で撮った写真を募集しました。

応募作品は196点

平成29年9月15日～11月10日の約2カ月にわたる募集期間に寄せられた作品は196点。まちの垣根を越えて募集したことで、さまざまな視点で撮影された「1枚」が集まり

ました。特に多く寄せられたのは、美しい自然や季節を感じられる作品です。

最終選考者はプロカメラマン

応募作品の中から上位15点を厳選したのは、芦屋町で地域おこし協力隊を務めるプロカメラマンの長島毅さん。数多くの作品に触れて培われた感性で審査し、そのまちの魅力が伝わる作品を選んでもらいました。

次のページからは、それぞれのまちで撮影された入選作品を長島さんの講評とともに紹介します。これを機会に皆さんも地域の魅力を見つめ直しませんか。



最優秀賞

秋桜

安永梨沙さん（遠賀町在住・35歳）
場所：遠賀川河川敷（猪熊）

【講評】被写体の少女を画面いっぱいに入れた構図がGOOD！満面の笑みに引き込まれてしまった。人物を中央ではなく少しずらすことでコスモス畑の広がりを感じる。コスモスの魅力がとても伝わる1枚。

家路

佐々木幸峰さん（水巻町在住・55歳）
場所：家の前の路地



【講評】神秘的な色をした空の色合いが面白い。暗闇の中に車のブレーキランプが赤く光っていることや、うるさくなりがちな電線も日常の一コマを演出している。神秘と日常が混ざり合っているところが面白い1枚。

入選作品

ともだち

西村政彦さん（水巻町在住・34歳）
場所：水巻吉田保育園



【講評】2人の仲の良さがとても伝わる表情やポーズを画面いっぱいに表現した1枚。シンパルのレフ板効果も表情を生かしていてGOOD！

特別審査員

ながしま つよし
長島 毅さん
（プロカメラマン・芦屋町地域おこし協力隊）

ファッション誌のカメラマンとして活躍するほか、ドラマ「ドクター X3 ～外科医大門未知子～」や映画「ヒメアノール」など数多くの作品にオフィシャルスチールカメラマンとして関わっている。

平成28年、東京都から芦屋町に移住。現在は地域おこし協力隊として映画の誘致や写真を通じた地域活動を行っている。





遠賀町

最優秀賞

水墨プラットフォーム

高大貴さん（遠賀町在住・23 歳）
場所：遠賀川駅

【講評】光と影の使い方が GOOD！白と黒のコントラストがノスタルジックな雰囲気をかもし出している。朝日の逆光を使うことでできた影の長さが印象的。ホームに立つ人の姿からいろいろなことが想像できる。まるで映画のワンシーンのような1枚。



最優秀賞

桜の小径

於田一憲さん（芦屋町在住・50 歳）
場所：第二緑ヶ丘団地

【講評】春の柔らかい光の中に背中越しの人物を入れることによって、日常の平凡なワンシーンもドラマチックに変わる。光を取り込んでソフト効果にしたところも◎。真ん中よりも下に人、上に桜を配置することで写真全体に広がりが出ている。季節感がとても伝わる1枚。

芦屋町

夕暮れ

立野香子さん（遠賀町在住・41 歳）
場所：遠賀総合運動公園



【講評】面白い形の雲を使って画面を大胆に2分割しているところが GOOD！個性的な雲と重なったバレーボールに躍動感を感じられる1枚。子どもたちの楽しそうな姿に家族の温かさを感じる。



やさしい光につつまれて
入選作品
守田泰造さん（岡垣町在住・42 歳）
場所：ふれあいの里

【講評】暗いシーンをスローで撮ってオレンジ色が増し、母娘の優しい雰囲気が伝わる1枚。母の右手に力がこもっているところにも親子愛を感じる。また、人物を暗めに抑えることでろうそくの光が生かされている。

海鏡

入江将安さん（芦屋町在住・19 歳）
場所：狩尾岬近くの海



【講評】逆光で人物をシルエットにしている。オレンジ色の夕日と黒色のシルエットの構図で色の対比がすばらしい1枚。スマートフォンでチャレンジしたところも GOOD！



ちびっ子カメラマン
入選作品
半田尚未さん（遠賀町在住・36 歳）
場所：芦屋競艇場

【講評】広い青空の中の個性的なスモークが、インパクトがあって目を引く。手前に写した子どもの背中からでも表情が伝わってくる1枚。親子愛が感じられる。もっとローアングルで撮り、アスファルトの部分を減らすとさらに GOOD！

最優秀賞

桜トンネル

古城正直さん
(中間市在住・78歳)
場所：JR筑豊線と垣生公園
の間を通る坂道

【講評】奥に向って狭くなっていく放射構図で奥行きが出ているところがGOOD！奥行きのある桜のトンネルで引き締まった画になっている。トンネルの中に自転車を配置することで動きが出ているのも良い。桜が散っている瞬間を捉え、この季節にしかない、はかない雰囲気も感じられる1枚。



中間市

最優秀賞

ちょっと早めの夏少女

堤隆博さん
(中間市在勤・43歳)
場所：波津海水浴場

【講評】水面の影・人物・テトラポットの3分割の割合がGOOD！靴を持ってカメラを見る最高の笑顔も◎。親子の愛が感じられる。逆光で海が白く写るのもこの場合はOK。文句なしの1枚です。



岡垣町



娘と鯉のぼり

岡田謙治さん(中間市在住・39歳)
場所：遠賀川河川敷

【講評】人物の位置など構図のバランスがGOOD！望遠を使って少しうるさくなりそうな鯉のぼりをぼかしたところが◎。左手の動きにも子どもらしさが感じられる1枚。

遠賀橋夕景

山藤寛さん(中間市在住・61歳)
場所：中間市役所前の遠賀橋



【講評】空・橋・水面で作られた三分割構図のバランスがGOOD！何気なく写っている自転車にも目がいく。夕焼けの時刻に帰宅の途に着く自転車からストーリーを感じる1枚。

入選作品



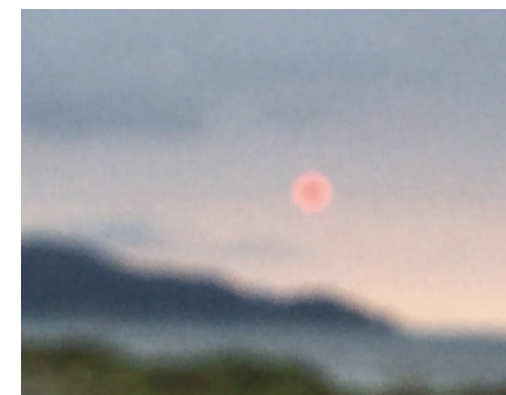
パパと手をつないで

坂本美紀さん(遠賀町在住・30歳)
場所：波津海水浴場

【講評】順光でおさえることで空の青、海の青が美しく出ている。広角で撮って大胆に空を写しているところもGOOD！夏らしさがすぐ伝わり、今すぐにも海に行きたくするような1枚。

岡垣シンボルマーク3色

宮本和敏さん(岡垣町在住・66歳)
場所：汐入川付近



【講評】景色に町のシンボルマークを思い浮かべたアイデアが面白い。あえてぼかすことで、水墨画のように見えてGOOD！地元愛がすぐ伝わる1枚。



入選作品

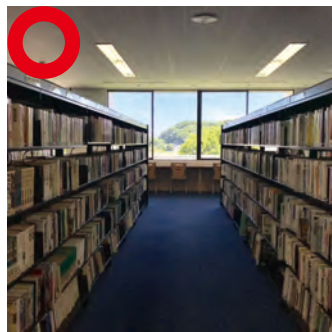
シンメトリーが映える風景写真

左右・上下対称で撮る

いつもの見慣れた景色の中にシンメトリーを見つけよう。シンメトリーとは「対称」という意味で、左右または上下対称の構図のことです。シンメトリーを利用すると整列感や奥行きを表現することができ、印象的な写真になります。建物や橋、鳥居など人工

的に作られたものや、田んぼ、海、川の水面に写る景色に、シンメトリーが映える風景が見つけれられるでしょう。

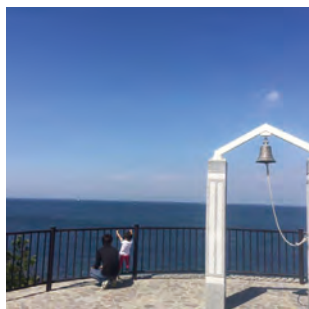
いつも歩いている道や行き慣れた図書館でも、シンメトリーを使うと特別な空間のように表現することができます。



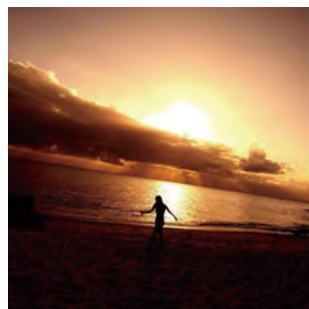
物語性のある写真

人物と風景をうまく配置する

人物と背景の配置を工夫すると、写真に物語や感情が追加されて、より深みのあるものになります。



▲後ろ姿は写真にドラマ性をもたらします。想像力をかきたてられますね



▲思い切って画面をナナメに。見慣れない構図がアクセントになります



▲背景を気にせず、一歩も二歩も寄りましょう



▲眼力が写真にパワーを与えます。あえて日の丸構図で人物を中央へ



答えがないから面白い
今回、たくさんの応募があり、これだけ多くの皆さんが写真に興味を持っているということが改めて分かりました。今やスマートフォンやSNSなどの情報ツールは皆さんの生活に深く関わっています。いつも思うのですが、写真には答えがありません。つまり正解も不正解も無いのです。良い悪いを追及するより、どこかに出かけて季節を感じたり、何気ない景色の中にすばらしさを見つけたり、撮った写真を発信したりして、楽しいフォトライフを送ってください。ただし、周りの皆さんに迷惑をかけない心配りも大切にしましょう。

インスタ映える写真を撮ろう！

2017年のユーキャン新語・流行語大賞を受賞した「インスタ映え」。Instagramを含むSNSに投稿するためにさまざまな機会写真で撮る人が増えてきました。スマートフォンのカメラが高性能になったため、いつも持ち歩いているスマートフォンで撮影する人も多いようです。そこで、スマートフォンで写真を撮るときの簡単なテクニックを長島毅さんに聞きました。

※ SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。人と人との社会的なつながりを維持・促進するさまざまな機能を提供する、会員制のオンラインサービス（Facebook、Twitter、Instagram など）



おいしく見える料理の写真

自然光・逆光で撮る



料理は、フラッシュを使って撮ると不自然な明るさになってしまいおいしさが伝わりませんが、自然光で撮るとおいしそうに見えます。さらに料理の後ろ側から光が当たると、影ができて立体感や照りを出すことができます。また、飲み物のグラスは透き通ってきれいに写ります。

寄る・ずらすで想像させる

ごはん、みそ汁、おかずなど全てを写真に入れてしまいがちですが、主役を一つに絞って撮りましょう。メイン料理に寄って斜めから撮ることでインパクトが出ます。また、背景に余計なものも写らなくなります。見えないところは見る人の想像力に任せましょう。



アングルで映える人物の写真

ローアングルで脚長効果

旅先でも日常でも、写真には美しく写りたいものです。きれいに映える効果の一つに脚長効果があります。カメラを低い位置で構え、遠近法を使うことで、脚を長く、顔を小さく見せることができます。人物を撮るときはローアングルで撮ってみましょう。



ハイアングルで笑顔が光る



子どもの写真を撮るときなどに、上からのアングルを意識してみましょう。表情豊かな子どもの顔に注目が集まります。大人でも目が大きく開いて、瞳がきれいに写るほか、あごのラインをシャープにする効果もあります。

猪熊小が県児童画展で表彰



1月5日、福岡市民会館（福岡市中央区天神）で猪熊小学校が県児童画展の「福岡県小学校図画工作教育研究会賞」の表彰を受けました。受賞したのは筑豊地区の123校のうち、わずか2校。また、猪熊小学校から5人の児童の作品が特選に選ばれました。

若松法人会からの贈り物



1月5日、若松法人会が地元地域への貢献を目的とする事業の一環として、町に寄付金を贈りました。寄付金は、以前から人気が高かった名作と呼ばれている古典文学41冊を図書として寄贈されました。今後広く、皆さんに利用してもらいます。

長年の活躍をたたえて



1月16日、総務大臣から表彰を受けた深水健司さん（おかの台）が町長を表敬訪問しました。長年にわたり、区長として地域の活動に尽力し、地域のまとめ役として活躍してきた深水さん。これからも活躍をよろしく願います。



楽しく、おいしく、本格的に

世界の料理教室

1月17日、中央公民館で韓国料理の調理実習が行われました。献立は韓国の正月料理と言われている「トック」と「チャプチェ」です。

4～5人のグループに分かれて、先生の指導を受けながら本場の味を再現していきます。談笑しながら、調理する姿はとても楽しそうです。調理中、味見と言いながらも、おいしさのあまり箸が進む皆さん。調理室にいい匂いが漂いだしたかと思うと、あっという間に料理が完成しました。完成後はお待ちかねの実食。自分たちのグループが作った料理と隣のグループが作った料理を食べ比べながら、全部おいしいと皆さん笑顔を見せてくれました。



契約ってなんだろう

法務専門官の人権教室

2月14日、頃末小学校で6年生の児童を対象に人権教室が行われました。この日は、福岡法務局の法務専門官を講師に招いて「契約」の勉強。「皆さんは普段の生活で契約を意識したことがありますか。食べ物を買うこと、電車の切符を買うこと、お店でDVDを借りることなど、これらは全て契約なんですよ」と、法務専門官が説明すると子どもたちは驚きの表情。

その後は、ゲームソフトを売り買いする寸劇を行い、実際に契約が成立するタイミングを理解した子どもたち。児童の1人は、「契約を身近に感じることができました。これからの生活に生かしたいです」と、感想を話してくれました。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています



当選おめでとうございます

広報みずまき新春クイズ当選者発表

2月20日～22日に、広報みずまき1月10日号に掲載した新春クイズの賞品を、役場広報担当者が当選者の家に届けました。

当選者の向志水博さん（写真）は「いつも広報をよく読んでいます。でかんにくの加工品は使ったことがないので、使うのが楽しみです」と、感想を話してくれました。

当選者は次の皆さんです。

【新春クイズ当選者（順不同・敬称略）】

江上淑子（中央）、柴岡秀幸（伊左座）、西久保恵子（高尾）、成合一子（吉田西）、肥後雅子（下二西）、福本美由紀（美吉野）、三浦謙輔（伊左座）、三矢敏江（頃末北）、向志水博（緑ヶ丘）、吉野孝（下二東）



まちのわだい Town's Topics



二宮金次郎のとおきのお話

商工会新春講演会

2月4日、中央公民館で中桐万里子さん（二宮金次郎から7代目の子孫）を講師に招いて行われた、商工会新春講演会。講演では、代々語り継がれてきた金次郎のエピソードを交えながら、その考え方などを分かりやすく伝えました。

「金次郎がナスの味の違いで冷夏を予見し、村を飢饉から救ったというエピソードがあります。これは、小さな気付きを大切にしていた彼にとって当たり前のことだったんです」と、語る中桐さん。金次郎の明るく豪快な生き様や、現代にも通じる彼の考え方を披露する中桐さんの講演は、今を生きる皆さんの心にも強く響いたようでした。

自然災害から身を守る

伊左座小学校防災安全訓練

1月20日、伊左座小学校で防災安全訓練が行われました。授業参観と合わせて実施され、地域の皆さんや伊左座小学校区を管轄する水巻町消防団第一分団と協力して行われた初めての合同訓練です。

訓練の内容は地震後、津波で遠賀川の堤防が決壊し、洪水・浸水が発生したことを想定したものです。避難警報の放送を聞いた児童たちは先生の指示に従い、机の下に身を隠します。地震の揺れが落ち着き、3つの約束「お・は・し」、「おさない・はしらない・しゃべらない」をしっかりと守って、素早く避難場所となっている屋上にたどり着くことができました。訓練後、体育館で消防団の日頃の活動や、災害への備え方などの講話があり、子どもたちは、消防団員や役場の防災担当職員の話に聞き入っていました。

【相談窓口】

相談内容	問い合わせ
自殺の悩みなど	北九州いのちの電話 ☎ 671-4343
心の健康の悩みや精神疾患に関すること	宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 0940-36-2473
体の健康に関すること	いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212
19歳までの子どもやその保護者の子育てに関すること	ほっとステーション (児童少年相談センター) ☎ 203-1555
大切な人を自死で亡くした人の集いの場「リメンバー福岡自死遺族の集い」に関すること	福岡市精神保健福祉センター ☎ 092-737-1275

が大切です。下の図で具体的な内容を確認してみてください。

悩みや不安があればいつでも相談を

水巻町庁内自殺対策推進委員会では、自殺対策研修会の開催や相談窓口の啓発などに取り組んでいます。相談窓口の啓発として、回覧板を作成したり、町内の主な公共施設のトイレ内に相談カードを設置したりしていますので、見かけたときは、ぜひ手に取ってみてください。また、図書館では3月と9月に、関連本やパンフレットなどの特別コーナーを設置しています。

平成30年度、町では自殺対策計画を策定し、さまざまな施策や事業に、自殺対策に関する内容を盛り込む予定です。

皆さんも、気になることや悩みがあれば、気軽に上記窓口にご相談してください。

悩んでいる人の気持ちを受け止め、温かく寄り添うことが大切です 大切な命を守るためにできること

①気付き

感情が不安定など、大切な人の様子が普段と違うときは、何か悩みがあるのかもしれない。

②声掛け

変化に気付いたら、「大丈夫？」など、相手を心配する気持ちを言葉で伝えましょう。

③傾聴

本人の話に耳を傾け、「大変でしたね」など、ねぎらいの気持ちも伝えましょう。

④つなぎ

家族や友人に協力を求め、早めに相談機関や医療機関などへの相談を促しましょう。

⑤見守り

必要なときは相談にのるなどの支援を継続し、温かく見守ることも大切です。



あなたも誰かのゲートキーパーに

2万1140人——。これは、平成29年の日本の自殺者数(警察庁速報値)です。自殺は、個人ではなく社会全体の問題として考える必要があります。一人一人が身近な問題として受け止め、もう一度考えてみましょう。3月は「自殺対策強化月間」です。

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202局3212番

みんなの掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを応募してください。ここは、読者の皆さんからの投稿で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321



水巻町バドミントン選手権大会 (敬称略)
●2月11日 ●町民体育館 ●参加者 103人

●男子A級の部 ①宮原・坂元 ●男子B級の部 ①矢野・川野 ●女子A級の部 ①前田・久賀谷 ●マスターズの部 ①塚本・永松

元気な掛け声とともに 伊豆神社節分祭



2月3日、伊豆神社(頃末北)で節分祭を行いました。豆まきが始めると、境内は訪れた約100人の参拝者でいっぱい。参拝者は、水巻第一保育所の子どもたちの掛け声とともにまかれた、豆や餅を受け取ろうと手を伸ばし、節分祭を楽しみました。

また、鳥居には大きなお多福面を設置しました。

●伊豆神社

絵画クラブ「藍の会」 絵画作品展

心あふれる風景や静物などの油彩・水彩作品を約30点展示します。自由に鑑賞してください。

●とき 4月10日(火)～4月15日(日) 午前10時～午後6時

※最終日は午後5時までです。

●ところ 図書館企画展示コーナー

●問い合わせ 「藍の会」(白石) ☎ 612局5671番

水巻太極拳同好会 会員募集

太極拳で楽しく、介護予防をしませんか。初心者も大歓迎です。年齢性別は問いませんので、気軽に問い合わせてください。

●とき 毎週水曜日午後1時30分～3時30分

●ところ 中央公民館大和室

●費用 月額2500円

●申し込み・問い合わせ 水巻太極拳同好会(實久) ☎ 202局3060番

水巻青少年少女合唱団 定期演奏会

水巻青少年少女合唱団の定期演奏会を行います。誰でも気軽に来場することができ



●とき 3月25日(日)午後2時～午後2時30分

※開場は午後1時30分からです。

●ところ 中央公民館大ホール

●費用 無料

●問い合わせ 水巻青少年少女合唱団(山口) ☎ (080) 4406局2296番

韓国語講座 受講生募集

遠賀韓国会館では、習熟度に応じた韓国語講座を行います。

●とき 4月10日(火) 開講・毎週火曜日午後7時～8時30分(月3回)

●対象 韓国語が全く分からない人

●初級クラス

●とき 4月13日(金) 開講・毎週金曜日午後7時～8時30分

(月3回)

●対象 韓国語を少し習ったことがある人

●共通事項

●ところ 遠賀韓国会館(頃末南) ※専用駐車場があります。

●定員 各クラス20人(先着順)

●費用 月額2500円

●申し込み・問い合わせ 遠賀韓国会館 ☎ 201局1823番

●あなたも美文字に
ペン習字

美しい文字の書き方を手軽に学ぶことができます。

●とき 第1～3金曜日午前10時～正午

●ところ 中央公民館

●費用 月額1800円

●申し込み・問い合わせ ペン習字(中野) ☎ (080) 4278局3947番

世界遺産熊野古道を 語り部と歩こう

世界遺産熊野古道で、野宿体験などができるプログラムです。出発地で、参加費が異なります。詳しくは問い合わせてください。

●とき 5月3日(木・祝)～6日(日)

●ところ 熊野古道(和歌山県)

●対象 小学3年生～中学3年生

●定員 20人

●申込期限 4月10日(火)

●申し込み・問い合わせ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎ (03) 6417局9721番

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 **☎ 201-4321**
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル **☎ 201-9119**

中央公民館 **☎ 201-0401**
FAX 201-0411

南部公民館 **☎ 202-2472**
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 **☎ 201-4000**
・テニスコート **☎ 201-5757**

いきいきほーる
・健康課 **☎ 202-3212**
FAX 202-3621

子育て
支援センター **☎ 203-5772**
FAX 203-5806

ほっと
ステーション **☎ 203-1555**
FAX 203-1553
(児童少年相談センター)

図書館 **☎ 201-5000**
FAX 201-0995

歴史資料館 **☎ 201-0999**

障害者
福祉センター **☎ 201-0794**

サクラほーる **☎ 201-3344**
(高齢者福祉センター)

北九州市上下水道局
・お客様センター **☎ 582-3031**
・西部工事事務所 **☎ 644-7820**

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター **☎ 282-9919**

役場の夜間窓口

- とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
- 開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
※一部行えない手続きがあります。

お知らせ

福祉タクシーチケットを交付します

●対象 平成29年度住民税の所得割が非課税の人（障がい児の場合はその保護者）で、次のいずれかに該当する人

▽身体障害者手帳1・2級の人
▽療育手帳A判定の人
▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の人

▽特定疾患医療受給者証を持つ人
※入院中の人や施設に入所している人は対象になりません。

●交付開始日 3月26日（月）

●持ってくるもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証のいずれか

※代理申請をする場合は、代理人の印鑑も持ってきてください。

●申し込み・問い合わせ 役場障がい支援係

ダンボールコンポストの料金を一部変更します

ダンボールコンポストの一部の部品料金が、仕入れ価格の値上がりに合わせて4月分から次のようになり変わります。

●対象品目

▽専用ダンボール 140円
▽基材 350円
▽スターキット 1140円

●問い合わせ 役場環境係

不妊の悩みに対する支援
治療費を県が一部助成します

●対象 次の全てに該当する人
▽平成29年4月1日以降に不妊治療が終了・中断している夫婦

▽指定医療機関で、体外受精または顕微授精と男性不妊治療を行った法律上の夫婦
▽前年の夫婦の合計所得が730万円未満

●申請期限 3月30日（金）

●問い合わせ 詳しくは宗像・遠

忘れていませんか
就学援助の申し込み

平成30年度の就学援助の申込期限が迫っています。忘れずに、役場学校教育係窓口で申し込んでください。

●申込期限

▽在校生 3月30日（金）
▽小学校・中学校の新1年生 入学式当日

●申し込み・問い合わせ 役場学校教育係

手当の月額が変わります

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額が、物価の変動に合わせて4月分から次のように変わります。

【児童扶養手当】

●全部支給（月額）
▽第1子 4万2500円

▽第2子加算額 1万400円

▽第3子以降加算額 6020円

●一部支給（月額）

▽第1子 1万300円～4万2490円

▽第2子加算額 5020円～1万300円

▽第3子以降加算額 3010円～6010円

【特別児童扶養手当】

●1級（月額） 5万1700円
●2級（月額） 3万4430円

●問い合わせ 役場子育て支援係

子どもたちを預かって
あなたの子育てを応援します

一時的に家庭で子どもの養育ができなくなったときに、児童福祉施設に子どもたちを預けることができます。

【短期入所生活援助（シヨートステイ）事業】

●対象 子どもを養育している保護者が、病気・出産・看護・事故・出張などで一時的に養育

ができなくなった家庭

●期間 おおむね7日以内

●費用

▽2歳未満 最高5350円

▽2歳以上 最高4500円

※1日1人当たりの料金です。
※世帯の課税状況で料金が異なります。

【夜間養護等（トワイライト）事業】

●対象 子どもを養育している保護者の仕事などがいつも夜間または休日の家庭

●期間 おおむね6カ月以内で次の時間

▽平日 放課後～午後10時

▽休日 午前8時～午後10時

●費用

▽平日 最高1000円

▽休日 最高1500円

※1日1人当たりの料金です。
※世帯の課税状況で料金が異なります。

●申し込み・問い合わせ ほっとステーション（児童少年相談センター）

もじ少年自然の家
魚釣り体験

釣りや自然を通じて、水辺のルールや自然環境保持の心などを身に付ける教室です。詳しくは問い合わせてください。

●とき 4月21日（土）・22日（日）

（7月14日（土）・15日（日）、10月20日（土）・21日（日）

※受け付けは午前9時30分、解散は午後3時30分です。

※全日程の参加が必要です。

●ところ 北九州市立もじ少年自然の家（門司区大字喜多久）

●対象 新小学4年生から中学3年生まで

●定員 15人（抽選）

●費用 7800円

●申込期限 3月29日（木）必着

●申込方法 はがきに、氏名、郵便番号、住所、生年月日、性別、電話番号を記入して申し込んでください。

▽郵送先 〒801-0812北九州市門司区大字喜多久784番地1

「北九州市立もじ少年自然の家」

●問い合わせ 北九州市立もじ少年自然の家 ☎341局1128番

PCBを含む機器が残っていませんか

工場、店舗などにある古い電気機器には、環境と人体に極めて有害な高濃度PCBが含まれている可能性があります。所有する機器

にPCBが含まれていることが分かった場合は、速やかに問い合わせてください。

特に、高濃度PCBを含む変圧器・コンデンサーなどは、処分期限が3月31日（土）となっています。

期限を過ぎると行政処分の対象となる場合があります。

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所環境指導課 ☎（0940）36局6322番

募集

労働基準監督官
採用試験を行います

●1次試験日 6月10日（日）

※後日、合格者には2次試験の通知をします。

●ところ 福岡市ほか全国18カ所に会場設置予定

●対象 次のいずれかに該当する人

▽昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

▽平成9年4月2日以降生まれで平成31年3月までに大学を卒業する人または人事院がそれと同等の資格があると認める人

●申込方法 3月30日（金）午前9時～4月11日（水）に国家公務員採用試験申し込み専用ウェブページ（<http://www.junij-shiken.go.jp/juken.html>）から申し込んでください。

※インターネットでの申し込みが

しつけの悩みを解決
犬の育て方教室

講習とモデル犬の実技で、犬を育てるときに知っておきたいことや対処法などを説明します。



●とき 3月26日（月）午後1時30分～4時

※受け付けは午後1時からです。

●ところ 宗像総合庁舎1階講堂（宗像市東郷）

●定員 30人（先着順）

●申込期限 3月20日（火）

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎（0940）47局00344番

ゆう・あい倶楽部
大人向け教室

【ヨガ教室】

ヨガで自分と向き合う時間をつくりませんか。初心者、身体が硬い人も気軽に参加でき



ます。

●とき 4月3日～6月5日（毎週火曜日午後7時～8時・全10回）

●ところ 中央公民館大和室

●講師 城丸めぐみさん（ヨガインストラクター）

●定員 20人（先着順）

※参加者が少ない場合は、中止することがあります。

●費用

▽ゆう・あい会員 4000円

▽一般 5000円

●持ってくるもの タオル、飲み物

●申込期間 3月12日（月）～26日（月）

【トレッキング・軽登山基礎講座】
トレッキング・軽登山を楽しむための基礎知識を学べます。

●とき 4月17日（火）午前10時30分～正午

※受け付けは午前10時からです。

●ところ 中央公民館視聴覚室

●講師 貞莉誠さん（日本山岳クライミング協会公認指導員）

●定員 60人（先着順）

※参加者が少ない場合は、中止することがあります。

●費用 500円

●持ってくるもの 筆記用具

●申込期間 3月12日（月）～4月10日（火）

【トレッキング基礎コース】

トレッキングや軽登山で、気持ち良く汗を流し、四季の変化を楽しみませんか。動きやすい服装で参加してください。

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>

みずまき助産院 ひだまりの家

(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内

☆3月17日(土)
午後2時30分～
▷白川先生のお話
▷絵本の読み聞かせ
・参加費 100円

☆3月28日(水)
午前10時30分～
▷ひだまり
▷おさがり会
・ネイル
・雑貨 etc

☆4月6日(金)
午前10時～
▷「季節の粘土細工」
～かぶと作り～
・参加費 600円

ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50

学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家

TEL：093-201-7731 FAX：093-201-7741 Eメール：jyosanin@hidamari-ie.jp

●とき 5月～9月に4回開催予定

●ところ 平尾台、英彦山など

※集合場所は弓道場駐車場です。

●定員 各22人（先着順）

●費用

▽ゆう・あい会員 1500円

▽一般 2500円

●持ってくるもの 弁当、飲み物、タオルなど

●申込期間 3月12日（月）～4月10日（火）

【共通事項】

●対象 18歳以上の人

●問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局（総合運動公園管理棟内） ☎701局7741番

ゆう・あい倶楽部
子ども向け教室

【キッズスポーツ】

10歳までに体を鍛えようと身体能力が伸びるといわれています。さまざまなスポーツを体験させて身体能力を伸ばしませんか。

●とき

▽前期 5月19日、6月2日・9日・30日、7月7日（土曜日午前9時～10時・全5回）

▽後期 9月15日、10月6日・20日、11月10日、12月1日（土曜日午前9時～10時・全5回）

●ところ

伊左座小学校体育館
●対象 5歳～小学3年生
●講師 小川義明さん（日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導者）

●定員 20人（先着順）

※参加者が少ない場合は、中止することがあります。

●費用

▽前期 1500円
▽後期 1500円

※別途保険料が800円掛かります。

●持ってくるもの

タオル、飲み物
【キッズダンス】
音楽に合わせて楽しくダンスをしてみませんか。

●とき

5月9日～平成31年3月27日（第2・第4水曜日午後5時～6時・全22回）

●ところ

総合運動公園トレーニング室

●対象 小学1年生～6年生

●講師 片岡葵さん

●定員 30人（先着順）

※参加者が少ない場合は、中止することがあります。

●費用

年額7000円
※別途保険料が800円掛かります。

●持ってくるもの

室内シューズ、タオル、飲み物

【共通事項】

●申込期間 4月2日（月）～5月2日（水）

※土日・祝日を除きます。

●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局（総合運動公園管理事務所内） ☎701局7741番

ハロートレーニング
訓練生募集

求職中の方が、希望する職種の就職に必要な技術を習得する訓練「ハロートレーニング」の訓練生を募集します。

3月14日（水）、28日（水）、4月11日（水）に予約不要の施設見学会を実施します。詳しくは問い合わせてください。

●試験日 4月20日（金）

●試験会場 ポリテクセンター福岡（八幡西区穴生）

●対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

●募集科目・定員
▽金属加工技術科・12人
▽導入訓練・17人

●費用 無料

※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●申込方法 4月13日（金）までにハローワーク八幡（八幡西区黒崎）で申し込んでください。

●問い合わせ ポリテクセンター福岡訓練支援係 ☎641局6909番

●相談

当日は納付もできます
休日納税相談

仕事などで平日に納付が困難な人は、ぜひ利用してください。

●とき 3月24日（土）・25日（日）午前9時～午後3時

●ところ 役場納税係窓口

※当日は正面玄関が施錠されていますので、役場裏口（保育所側）から入ってください。

●問い合わせ 役場納税係 ☎201局4321番

ひとり親サポートセンター
就業支援・養育費相談

ひとり親家庭の人などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。

専門の相談員が電話での相談を受け付けています。相談内容によ

って、窓口相談・出張相談での対応も可能です。

離婚協議中の人からの養育費相談も受け付けています。

●とき 月曜日～金曜日午前9時～午後5時

※第1・第3土曜日と毎週日曜日午前9時～午後4時も受け付けています。

●問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚プラザ ☎（0948）21局0390番

社会福祉協議会の
相談事業

【住民相談】
高齢などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを抱え込まずに相談してください。

●とき 毎週月曜日～金曜日（祝日は除く）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

※相談は電話でも受け付けます。

●相談員 住民相談員

【行政相談】
毎日の暮らしで、行政に対する意見や要望などはありませんか。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。

●とき 3月19日（月）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

●相談員 行政相談委員

【介護相談】
介護で悩んでいることなどがあ

れば、相談してください。

●とき 3月14日（水）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

●相談員 介護支援専門員

【共通事項】
●ところ 社会福祉協議会事務局（いきいきほーる2階）

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおへんもの
あひがひ（あひがひ）

1月11日～2月9日受付分

株式会社O・K保険事務所様

【一般寄付】

【香典返し寄付】

おかの台

みずほ

頃末南

下二

吉田団地

頃末南

下二

吉田三

故・嶋内シゲミ様

故・品川 義信様

故・品川 陽子様

故・品川 道明様

故・品川 静江様

故・品川 浩一様

故・品川 三郎様

故・品川 透様

故・品川 民江様

故・品川 和子様

故・品川 信彦様

故・品川 高師様

故・品川 二三子様

匿名1件



国民健康保険証が切り替わります

現在の国民健康保険証（桃色・クリーム色）は、3月31日で有効期限が切れ、4月から新しい保険証（オレンジ色・クリーム色）に切り替わります。

新しい保険証は、3月中旬に簡易書留郵便で発送します。保険証が届いたら、記載されている内容を確認してください。保険証が届かなかったり、記載されている内容に間違いがあったりした場合は、問い合わせてください。

なお、水巻町に住民票がない学生などは、遠隔地の届け出が必要となります。次のものを用意して役場健康保険係窓口で手続きをしてください。

●持ってくるもの

▷国民健康保険証

▷印鑑

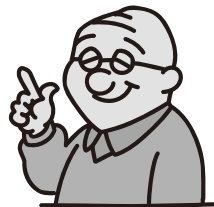
▷在学証明書など（学生で水巻町に住民票がない場合のみ）

▷入所証明書など（施設などの入所者で水巻町に住民票がない場合のみ）

【保険税の納め忘れはありませんか】

保険税に未納がある場合は、短期保険証または資格者証を郵送することになります。納付が困難なときは、納付相談を利用してください。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎201-4321



まとめ払いで年間納付額が割引に 平成30年度保険料の決定と 納付書での前納割引制度

国民年金の保険料は年度ごとに改定され、平成30年度は月額16,340円になりました。これは前年度より150円引き下げられた金額となりましたが、納期限前に保険料をまとめて支払う「前納」という制度を利用すれば、割引を受けることができます。

日本年金機構から、毎月支払用の納付書12枚、6カ月前納用の納付書2枚、1年前納用の納付書1枚の計3種類の納付書が、4月上旬にまとめて送られます。6カ月前納と1年前納の納付書では、あらかじめ割引かれた金額で納付をすることができますので、金融機関またはコンビニエンスストアでの支払いに利用してください。

【各納付方法と年間割引額】

納付方法	年間納付額	割引額
毎月	196,080円	0円
6カ月前納	194,480円	1,600円
1年前納	192,600円	3,480円

●問い合わせ

▷役場医療・保護係 ☎201-4321

▷八幡年金事務所 ☎631-7966



町が発注する建設工事や業務などの 入札参加希望業者を受け付けます

平成30年度に町が発注する建設工事の入札参加を希望する町内登録業者と、平成30年度～31年度に町が発注する業務などの入札参加を希望する預かり業者の登録を受け付けます。

【町内登録業者】

●対象 町発注の建設工事の入札参加を希望する土木・建築・舗装・管・水道施設の業者で、町内に本店や支店の登記がある法人または町内に住む個人事業主

※現在登録をしている業者は更新手続きが必要です。

●有効期間 6月1日（金）から1年間

【預かり業者】

●対象 町内登録業者以外の建設業者、測量・コ

ンサルタント業者、その他の業者

※平成29年度に登録した業者は、手続き不要です。ただし、2年後に再申請が必要です。

●有効期間 6月1日（金）から2年間

【共通事項】

●受付時間 4月2日（月）～13日（金）午前8時30分～正午・午後1時～5時

※土曜日、日曜日を除きます。

●ところ 役場2階203会議室

●申込方法 町ホームページから申込要領、申請書などをダウンロードして管財係窓口で手続きをしてください。

●申し込み・問い合わせ 役場管財係 ☎201-4321



水巻マルシェ

MIZUMAKI MARCHE

みどりんばあーくで水巻マルシェを開催します。当日は、手作り小物やこだわり雑貨、フリーマーケットや飲食店などのお店がずらり。ワークショップやヨガもあります。友人や家族と一緒に、気軽に来てください。

と き 3月18日(日)
午前10時～午後3時

※少雨決行です。
※雨天時は、3月21日(水・祝)に延期します。

ところ みどりんばあーく

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321



青空YOGA

☆午前11時～、正午～、午後1時～(約30分)
・各20人(予約不要・先着順)
・参加費1人300円
※汚れてもいいバスタオルが必要です。



放課後児童クラブ支援員募集

児童クラブでは、子どもたちに遊びを通して生活支援をする人を募集しています。資格や経験は不要です。児童クラブで子どもたちとふれあってみませんか。

- 対象 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、心身ともに健康で子どもに関わる仕事がしたい人
- 採用予定数 5人程度
- 雇用期間 4月2日(月)～平成31年3月31日(日)
- ※勤務状況に応じて雇用期間の更新をします。



- 勤務時間
 - ▷月曜日～金曜日 午後3時～午後6時のうち、2～3時間
 - ▷土曜日、長期休暇など 午前8時～午後6時のうち、6時間のシフト制
 - ※日曜日、祝日、年末年始、お盆は休みです。
- 賃金 時給852円
- 申込方法 3月20日(火)までに、役場学校教育係窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。
- ※面接は随時行います。
- 申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎ 201-4321

この広報紙は再生紙を使用しています。



■今号の特集はフォトコンテスト。遠賀・中間1市4町が合同で企画した特集です。表紙に掲載された写真は今回のフォトコンテストに応募いただいた作品の一部です。表紙の中には水巻町内で撮影された写真が13枚掲載されていますが、皆さん見つけられましたか？

応募いただいた写真を拝見しましたが、どれも素敵な写真ばかりで、皆さんに全てを紹介できないのが残念です。水巻町内で撮影された写真の中で、「場所は分かるけど、どこから撮影したらこんな風にきれいに撮れるんだろう」と、とても気になる写真があったので秋になったら、実際にその場所に行ってみて、撮影場所を探して私も同じように写真を撮ってみようと思っています。(山本)

■この編集後記を書いている今は、平昌オリンピックが閉会し、その余韻に浸っているところです。日本中が本気に盛り上がり、4月に大きな盛り上がりを見せる出来事があります。それは昨年の夏に公募をした、町の公式マスコットキャラクターの発表です。

キャラクターデザインやプロフィールなどは、広報みずまき4月10日号で皆さんにお披露目予定です。公募選考委員会、着ぐるみの作成などが、発表までに少し時間はかかりましたが、本当にかわいい、皆さんに愛されるようなキャラクターになったと思います。それでは、4月の発表をお楽しみに。(田中)

ろうけつ草木染初級講座

バティック・レッスン

同じ染料でも、染色の行程が違えば全く別の色が生み出される草木染。自然界が生み出す優しい色は、どこか懐かしさを感じさせます。緑あふれる工房で、草木染を学んでみませんか。



- と き 4月25日、5月23日・30日、6月13日 午前9時30分～午後0時30分(水曜日・全4回)
- ※日程は講師の都合で変更になることがあります。
- ところ 染工房(頃末北)
- 対象 20歳以上の人
- 内容 ラウンドトレイ、小風呂敷
- 定員 10人(抽選)
- ※町内に住んでいる初心者の人を優先します。
- 費用 3,000円程度
- 申込方法 4月13日(金)までに、中央公民館・南部公民館窓口または電話で申し込んでください。電子メールで申し込むときは、件名を「バティック・レッスン」として、氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を送信してください。
- ▷メールアドレス koza@town.mizumaki.lg.jp
- 問い合わせ 役場公民館係 ☎ 201-4321

災害食レシピ

九州女子大学と共同開発した、備蓄食料でもおいしく作れるレシピを紹介します。



●問い合わせ 役場庶務係 ☎ 201-4321

切り干し大根のマヨネーズあえ



(九州女子大学提供)

●材料(4人分)

切り干し大根…20g、マヨネーズ…大さじ3½、からし…小さじ1、青ノリ…少々、ゴマ…大さじ1、塩…少々、コショウ…少々

●作り方

- ①切り干し大根を水で戻した後、水気を切る。
- ②切り干し大根を残りの材料であえる。

●一口メモ

切り干し大根は、保存期間が長いものが多く、備蓄食料に向いています。また、備蓄食料で不足しがちな食物繊維を多く含んでいるので、体の調子を整える役割もあります。切り干し大根以外にもワカメやヒジキなども食物繊維を多く含んでいます。家庭でもぜひ備蓄してみてください。

4月からサクラほーのフリースペースが利用できます

高齢者の憩いの場として、サクラほー(高齢者福祉センター)多目的ホールのフリースペース利用を開始します。

また、これに伴い、4月から福祉バス南北線のサクラほーへの乗り入れを行います。改正後のダイヤは、今号に折り込んでいます時刻表で確認してください。

- 利用時間 平日の午前9時～午後4時30分
- ※災害や行事などで利用できない場合があります。
- 対象 町内に住んでいるおおむね65歳以上の人
- 費用 無料
- 利用方法 雑談、読書、囲碁、テレビ鑑賞などができます。
- ※他の利用者の迷惑にならないよう、マナーを守って利用してください。
- ※多目的ホール入り口の名簿に、必要事項を記入してください。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321



△4月からフリースペースとして利用できるようになる、多目的ホール。
▷サクラほーの外観。



BABY PHOTOALBUM
【赤ちゃんアルバム】

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。

誕生月の前月 15 日までに赤ちゃんの写真を持って申し込んでください。(定員 12 人・先着順)

5月生まれの子は、4月16日(月)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

電子メールで申し込むときは、
タイトルを「赤ちゃんアルバム」と
して、掲載事項・電話番号・26文
字以内のメッセージと写真データ
と一緒に送信してください。

▷ koho@town.mizumaki.lg.jp

いつもニコニコいづるくんよ
和奏お姉ちゃんと仲良くね♡



はらだ いづる 猪熊
原田 伊絃ちゃん
29年3月21日生まれ

圭くんお誕生日おめでとう♡
姉弟元気に仲良くね♡



なかむら けいご 頃末北
中村 圭吾ちゃん
29年3月11日生まれ

眞維ちゃん1歳おめでとう。
すくすく育ってね♡



二西
やまだ まい
山田 眞維ちゃん
29年3月10日生まれ

美那海ちゃん、パパとママの
所に来てくれてありがとう☆



さたけ
佐竹 美那海ちゃん
29年3月4日生まれ

1歳おめでとう♡にいに&ねえねといつも笑顔でいてね♪



みやざき りのあ 吉田東
宮崎 莉愛ちゃん
29年3月31日生まれ

活動訪問 頑張ってます！
町の頑張っている人を紹介するコーナーです

危険の多い仕事だからこそ最後の達成感は格別です



ふくだ しょうた
福田 正太さん（伊左座）

- 生年月日 昭和53年4月19日
●休日の過ごし方 釣り
●趣味 バイク
●勤務先 (株) 福田工業

今月は、製鉄工場などでプラント機械の設置やメンテナンス、配管工事などを行っている、株福田工業の経営者、福田正太さんを紹介します。

●今の仕事を始めた経緯は。

他の仕事もいろいろしたのですが、初めての就職先は今の業種だったんです。父親が、北九州工業地帯で働いていたこともあって縁は感じていましたが、工業地帯を支えるというスケールの大きさに魅力を感じてこの仕事に決めましたね。

●仕事で心掛けていることは。

とにかく、自分も含めた従業員全員の安全面に気を配ることです。この仕事は、高所での作業や数十トンの重量物の据え付けなど、危険を伴う仕事が多いんです。だから、作業前は必ず打ち合わせをして、想定される事故や危険な場所を確認し、安全への意識を高め合っています。

●やりがいを感じる瞬間は。

どんな仕事でもそうかもしれませんが、お客さんに喜んでもらったときですね。工事が終わって、最後の運転がスムーズにいった、お客さんから「またお願いします」という言葉をもらったときは、本当に達成感があります。どれだけ大変な仕事でも、この一言があるから頑張ることができるんです。

●これからの展望は。

今までどおり一つ一つの仕事に手を抜かず、取り組んでいきたいですね。そうやって、お客さんからの信頼を積み重ねていくことで、自然と事業も拡大していくと思うんです。そして、水巻町を含めたこの北九州地域を盛り上げていきたいですね。