

1

広報みずまき
2018



IZUMAKI ISSUE

広報みずまき

写真 全国高校書道パフォーマンス選手権大会で優勝した
八幡中央高校書道部の鈴木麻衣さん(二西)の作品



より住みやすい 町への一步を

水巻町議会議長 白石 雄二

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さんにおかれましては、新春を晴れやかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、日頃から議会活動に対し、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は全国で、台風や異常気象による水害などが発生し、県内でも九州北部豪雨災害で東峰村、朝倉市などに甚大な被害が発生しました。しかしながら、どの被災地にも、早くから多くの方々の支援の手が差し伸べられ、町内からも、町民や、職員の皆さんによる支援活動が行われるのを拝見し、日本人の相手を思いやる心に改めて感銘を受けました。

また、昨年は平成27年の北九州市や中間市に続き、宗像の沖ノ島と関連遺産群が世界遺産に認定され、県内の文化遺産が世界に認められる、うれしい話題がありました。また、スポーツ界でも10代や20代の若いアスリートが、日本を代表して世界の頂点で戦い、次々と好成績を残すなど、未来に向けた明るい話題も多く目にする1年でありました。

さて、水巻町議会におきましては、昨年、議員定数の削減を決定し、次の改選時から2名削減となる定数14名と致します。私たち議員も、町民の代表としての責任を全うすべく、常に改革を行い、効率的で効果的な議会運営を心掛けます。皆さんの意見をお聞きし、町政の運営に注視し、町長をはじめ町職員と意見を交わし、議会活動をより活性化していく所存です。

昨年は、水巻町に31番目の自治区「こころみ坂」も設立され、新たに水巻の町民となった方も多くおられます。町民の皆さんに「住んで良かった」と思い続けていただくため、今後も全力を尽くしてまいりますので、引き続き、皆さんのご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、平成30年が平成という時代の集大成として、皆さんにとって実り多き1年となりますよう祈念致しまして、新年のごあいさつと致します。



全ては 「輝く未来」のために

水巻町長 美浦 喜明

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さんにおかれましては、夢あふれる輝かしい新春を迎えることと心からお喜び申し上げます。また、日頃から水巻町政に温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、6月末に小川県知事をお迎えし、水巻町を知っていただく機会を得、水巻町をアピールすることができました。また、残念なことに10月のコスモスまつりは、台風の影響で1日だけの開催に終わってしまいました。予定しておりました各事業は着実に実行することができました。

レやグラウンドの改修、特別教室へのクーラー設置を完了しました。さらには、公園整備としてみどりんばあーくの遊具更新を行うなど、未来を担う子どもたちの環境整備に努めることができました。これも、職員の方の努力と議員の皆さん、町民の皆さんのご協力があればこそその成果であると心から感謝申し上げます。

日本の経済事情や情報が目まぐるしく変化する今、水巻町ならではの地域性や特色を生かした、町づくりを進めると同時に、世の中の動きに柔軟かつ迅速に対応することが必要だと考えております。

我が町は地方交付税に頼らざるを得ない厳しい財政状況の中にありながらも、さまざまな課題を的確に把握し、問題解決に向けて適切な対策を講じ、全ては「輝く未来」のために、町民の皆さんのご信頼を受けた2期目を、今後さらにまい進していく決意でございます。

水巻町の可能性と魅力を最大限に生かし、住んで良かった、住んでみたいと思われる町づくりを職員と共に推進してまいります。今年もなお一層の、町民の皆さんのご支援、ご協力をいただきますよう心からお願ひ申し上げます。

末筆ではございますが、年頭に当たりまして、町民の皆さんのご健勝とご多幸を、心からお祈り申し上げます。

謹賀新年



広報みずまき 新春クイズ

明けましておめでとうございます。恒例の新春クイズに
応募して今年初めの運試しをしてみませんか。今年も
広報みずまきをよろしく願います。

第56回水巻青少年競書大会で町長賞を受賞した子どもたちが
題字を書いてくれました。作品と氏名を紹介します。(敬称略)

▽謹賀：藤田花音(中学2年生)▽新年：藤川愛彩(中学1年生)
▽戌：堤田沙梨衣(小学4年生)▽広報：今津心那(小学5年生)
▽みず：瀬川清美(小学2年生)▽まき：山口拓土(小学1年生)
▽新春：福井友華(小学6年生)▽クイズ：東木好誠(小学3年生)
※表紙を書いた鈴木麻衣さんも過去大会に参加していました。

Q1

民生委員・児童委員のシンボルマー
ク「〇〇〇のクローバー」。

- ① 二つ葉
 - ② 四つ葉
 - ③ 六つ葉
- ※ヒント 4/10号



Q2

猪熊にある大きな公園「〇〇〇〇ば
あーく」に新しく第2駐車場ができた。

- ① イチョウ
 - ② みどりん
 - ③ いのくま
- ※ヒント 5/25号



Q3

町の特産品ブランド化のために発足
した協議会は？

- ① 水巻のでかにんにく協議会
 - ② ブランディング協議会
 - ③ 水巻町協議会
- ※ヒント 6/10号

Q4

思いやりの心を学ぶため小学校で
行っている「人権の花」活動で育てる
花は？

- ① ヒマワリ
 - ② パンジー
 - ③ タンポポ
- ※ヒント 7/10号、12/10号

Q5

4月に発表を予定している町の「マ
スコット〇〇〇〇〇〇」。

- ① キャラクター
 - ② キーホルダー
 - ③ のストラップ
- ※ヒント 7/10号、7/25号

Q6

18回目を迎えた10月に開催される
年に一度の町の祭りと言えば「水巻町
〇〇〇〇まつり」。

- ① イチョウ
 - ② コスモス
 - ③ ほりかわ
- ※ヒント 9/25号



Q7

全国瞬時警報システ
ムの通称は？

- ① J-ALERT
 - ② J-ALARM
 - ③ J-APAN
- ※ヒント 10/25号



Q8

公民館係が行っている講師デビュー
応援プロジェクトの名前は？

- ① 講座倶楽部
 - ② デビュー倶楽部
 - ③ 応援倶楽部
- ※ヒント 7/25号、12/10号

Q9

町の成人式が行われる会場は？

- ① 図書館
 - ② 中央公民館
 - ③ 総合運動公園
- ※ヒント 11/25号



Q10

町の頑張っている人を紹介する10日
号の裏表紙のコーナー名は？

- ① 活躍してます！
 - ② 頑張ってます！
 - ③ 紹介します！
- ※ヒント 各10日号

新春クイズ 応募方法

官製はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号、クイズの答え(番
号)、広報紙へのご意見・ご感
想などを記入して応募してくだ
さい。全問正解者の中から抽選



で10人に賞品をプレゼント。当選者の発表は
広報みずまきの紙面で行います。

- 申込期限 1月31日(水) 必着
- 応募先 〒807-8501 (住所不要)
水巻町役場企画広報係
- 賞品 欧風料理 シェモア(猪熊)
「水巻のでかにんにく」加工品詰め
合わせセット…10人

※寄せられた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。

親子で参加できる運動会



10月28日、体育センターで子育てファミリー運動会が行われました。この運動会では、全ての競技が就学前の子どもと保護者が一緒に参加できます。元気いっぱいな子どもたちに負けたくない、保護者の皆さんも全力で競技を楽しんでいました。

1人でも多く救うために



11月12日、遠賀川河川敷で遠賀郡消防本部と水巻町消防団の合同訓練が行われました。初開催となる今回は、火災のあった家を想定し、四方から放水する訓練などを実施。実際の火災でいち早く消火できるように、皆さん懸命に取り組みました。

長年の活躍をたたえて



11月17日、総務大臣からの表彰を受けた藤崎章さん(吉田東)が町長を表敬訪問しました。長年にわたり、行政相談委員として、地域の皆さんの行政に対する苦情解決などに励んできた藤崎さん。こらからも活躍を、よろしく願います。



みんなで考える、町の郷土料理

水巻南中学校「でかにんにく授業」

11月24日、水巻南中学校で「でかにんにくを使った水巻町の郷土料理のテーマを考える」授業が行われました。生徒たちは栄養教諭の話などを参考にテーマを考えていきます。4~5人の班に分かれて「地産地消という言葉を入れようか」などと話し合いながら考えをまとめ、最後には、各班で考えたテーマを発表しました。今回考えたテーマをもとに、おいしい献立が完成するといいですね。



感謝の気持ちを込めて

水巻町表彰式

11月3日、南部公民館で水巻町表彰式が行われました。受賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略・順不同)

【水巻町表彰】●永年勤続功労者表彰▷町議会議員 柴田正詔 / 津田敏文▷選挙管理委員会委員 泉早苗▷区長 武富昌信▷社会教育委員 小笠原伊津子▷国民健康保険運営協議会委員 岡田選子▷消防団員 福田正太 / 藤本睦志▷青少年問題協議会専門委員 手代木勇一▷青少年問題協議会推進委員 吉田和憲▷環境審議会委員 二渡了●感謝状▷地域安全パトロール隊 松田貢二 / 島野秀夫 / 山田勝義 / 大和次夫 / 久原弘子

【水巻町教育委員会表彰】●教育功労者表彰▷学校歯科医 日高敏明▷文化連盟所属団体指導者 武谷繁三▷体育協会弓道連盟理事 中川敏則▷体育協会パドミントン協会理事 本田一秋

【水巻町社会福祉協議会表彰】●永年勤続功労者表彰▷社会福祉協議会評議員 久保田義信▷民生委員・児童委員 福原國子 / 田代由美子 / 加藤ツヤ子 / 古場八重子●奉仕団体永年表彰▷新日鐵・住金八幡退職者の会 / 水仙グループ / おりーぶ / 折り紙ボランティア水巻●社会福祉功労者表彰▷有限会社青木電設 / 上野精機株式会社 / 浦野整形外科医院 / さくら薬局 / 株式会社ジャパンビバレッジ九州 / 株式会社トーカイ北九州営業所 / 株式会社永田組 / ピースクエアアみのり / 有限会社平山茶州園 / 有限会社みずほタクシー / 水巻共立病院●感謝状▷高尾歌声クラブ

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの Town's Topics まわだい



話して発見、今後の10年

ディスカバー水巻

11月23日、中央公民館で「ディスカバー水巻」が行われました。このイベントは、平成30年から10年間の町の指針となる第5次総合計画策定のために開かれたものです。これまで住民の皆さんから集められた意見を、さらに深く議論しようとするさまざまな人たちが集まりました。

会場内には、水巻の歴史をまとめた年表や、町が今後10年で行っていききたい具体的な目標なども展示され、参加者の皆さんの興味を引いていました。コーナーの一部では「福祉」「学び」「行政と住民の協働」などのテーマごとに、専門家を招いて参加者同士が対話し、町の現状や課題、理想を語り合うことで、第5次総合計画策定の新たなアイデアが生まれる場となりました。



簡単に作れて、おいしく食べられる

災害食レシピ共同研究事業実践講習会

11月11日、九州女子大学で災害食レシピ共同研究事業実践講習会が行われました。九州女子大学の学生が考案した町の備蓄食料を使った災害食レシピを、水巻町女性防火・防災クラブの皆さんに実践で教えるという初めての取り組みです。

災害食レシピは、実際の災害時の環境を想定して、ガスコンロで調理できて、水を極力使わないものにするなど工夫が凝らされています。調理後、試食会が行われ、水巻町女性防火・防災クラブの皆さんは「おいしい。とても缶詰だとは思えない」などと感心しきり。学生の皆さんは「何度も試行錯誤を重ねたかがありました」と笑顔を見せてくれました。

11月10日、水巻中学校で「しゃべり場」が行われました。これは、中学生が地域の皆さんを含めた大人たちとテーマごとに1対1で語り合う企画。先生以外の大人と話すことを通して、中学生の本音と大人たちの考えを相互に共有し、地域全体で子どもたちを育てようという目的で開催されました。

会場では、円形に座った大人たちの周りを1年生がフォークダンスのように移動しながら交流。「はまっていること」や「水巻の未来」など、さまざまなテーマで語り合い、最後には中学生から、大人の皆さんにお礼の手紙と歌が贈られました。

参加した中学生は、「少し緊張したけど、初めて話すような内容もあって楽しかった。またこういう機会があればいいなと思う」と感想を話してくれました。

水巻中学校「しゃべり場」
もつともつと、話をしよう



メタボの判断基準

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の人で、次の条件に2つ以上該当する人

- ▷中性脂肪が150mg/dl以上またはHDLコレステロールが40mg/dl未満
- ▷最高血圧が130mmHg以上
- ▷最低血圧が85mmHg以上
- ▷空腹時の血糖値が110mg/dl以上

メタボの判断基準は腹囲の大きさだけではない

単に腹囲が大きいたくだけでは、メタボではありません。メタボは、内臓脂肪が多くて高血糖・高血圧・高脂血症が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性の病気を起しやすいたく状態のことです。

具体的な判断基準は左にあるとおりです。

心臓病や脳卒中は、日本人の死因の約3分の1を占めるといわれますが、いずれも動脈硬化が原因となることが多いです。動脈硬化の要因の一つは、メタボの人にみ

特定健診で「脱メタボ」

放置すると、脳卒中や心臓病につながることも

生活習慣病の前段階である、メタボリックシンドローム(以下、メタボ)。この状態にある人が、町でも増えています。メタボの判断基準や引き起こす症状などを確認し、重度な症状が出る前に予防に取り組みましょう。

こんにちは保健師です

問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番



られやすい、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満などです。これらは、単独でも動脈硬化を促進し、それぞれが重なれば、程度が低くても動脈硬化を進行させます。

深刻な症状が出ることもメタボが引き起こす弊害

メタボは自覚症状がほとんどありません。健診を受けずに無関心していると、気付かないうちに動脈硬化が進行し、ある日突然、心臓発作や脳卒中を起こしてしまうケースも少なくありません。また、糖尿病を発症すれば、全身の動脈硬化が進み、網膜症、神経障害、腎臓障害などの合併症を起こすこともあります。重度なものになると、失明したり、人工透析が必要になったりするなど生活に大きな

支障を来してしまいます。

一番の予防は特定健診で生活を見直すこと

メタボを予防するためには、特定健診を受け、自分の体の状態を知ることが大切です。特定健診では、腹囲測定が取り入れられ、メタボの視点から健康診断を行っています。健診結果で基準にあてはまる人には、保健師や管理栄養士が食生活や運動の保健指導を行っています。これは、生活習慣病の前段階であるメタボの人に生活習慣の改善を促し、生活習慣病の重症化を防ぐためのものです。

平成28年度に町で実施した特定健診の結果では、メタボに該当する人は予備群を含み、31・9%でした。健診受診者の約3割が該当

し、この割合は毎年大きくなっています。また、町の特定健診の受診率は32・7%で、受診していない人が7割近くいます。これを考えると、もっと多くの人がメタボに該当するのかもしれない。1年に1回は特定健診を受け、自分の体を見直しましょう。

受診を希望する人は問い合わせてください

特定健診の受診を希望する場合は、加入している医療保険者に問い合わせください。国民健康保険に加入している人は、平成30年2月28日(水)まで医療機関で受診できます。希望する人は、いきいきはーる健康課または役場健康保険係(☎201局4321番)に問い合わせてください。

みんなの掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321



新春投稿イラスト
△江上淑子さん(中央)

各大会の成績優秀者(チーム)を紹介します。

地域女性バレーボール大会
●11月5日●猪熊小学校体育館●参加者 32人

①水巻南

水巻ビーチボールバレー福岡県大会
●11月23日●町民体育館●参加者 149人

●男子混合B ①W★PIECE A ●女子C ①ストロベリー

水巻町スポーツ少年団駅伝・マラソン大会(敬称略)
●11月26日●総合運動公園グラウンド●参加者 157人

【駅伝】●男子の部①伊左座野球スポーツ少年団 B ●女子の部①机クラブ【マラソン・小学生男子】 ●1年生①松田英士 ●2年生①東木悠人 ●3年生①原渚月 ●4年生①藤吉翔真 ●5年生①安田翔音 ●6年生①澤重吾宇
【マラソン・小学生女子】 ●1年生①末吉千咲 ●2年生①白石美心 ●3年生①ジョンデ・エリザベット ●4年生①隅田乙葉 ●5年生①井上心愛 ●6年生①竹本ののの

水巻バドミントン選手権大会

バドミントンの腕に自信のある人や、さまざまな相手と試合を楽しみたい人の参加を待っています。



●とき 2月11日(日)午前9時

●ところ 町民体育館

●種目 各クラスごとに男子ダブルス、女子ダブルスを行います。

※マスターズクラスの参加は、男性60歳以上、女性55歳以上に限ります。

※各クラスの参加が4チームに満たない場合は中止します。

●費用 一人1000円

●申込方法 町民体育館窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、FAXで申し込んでください。メールで申し込む場合は、問い合わせてください。

▽FAX 202局0781番

▽メールアドレス kazu-0512@yamanet.ne.jp

●申込期限 2月3日(土)

●申し込み・問い合わせ 水巻町バドミントン協会(本田) ☎(090)5287局9184番

青少年の国際交流 春休み海外研修交流事業

海外でのホームステイなどを通して、子どもたちに広い視野を身に付けてもらう事業です。

出発の1カ月前に直前研修会が

あるので、海外へ行ったことのない人も安心して参加できます。事前説明会も行っていますので、詳しくは問い合わせください。

●とき 3月22日(木)～4月4日(水)のうち6～10日間

●派遣先 イギリス、サイパン、カナダ、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア

●対象 小学3年生～高校3年生

●費用 22万8000円～45万8000円

※1月22日(月)までに申し込みをした人は、1万円の割引となります。

●申込期限 2月1日(木)

●申し込み・問い合わせ 国際青少年研修協会 ☎(03)6417局9721番



水巻オープンテニス大会(敬称略)
●10月22日●総合運動公園テニスコート●参加者 54人

●男子の部②平井・佐藤 ●女子の部②善明・藤田

水巻町卓球選手権大会(敬称略)
●11月26日●町民体育館●参加者 56人

【一般の部】 ●男子S①中村誠 ●女子S①緒方裕子 ●男子W①中村・京 ●女子W①船津・古野 ●混合W①尾上・船津【シニアの部】 ●男子S①森尾勝弘 ●女子S①宮本陽子 ●男子W①矢坂・川島 ●女子W①梅野・山下 ●混合W①矢坂・山下【小学2年生以下の部】 ①石田叶采【小学3年生～6年生の部】 ①木曾俊介

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間窓口
●とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
●開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
※一部行えない手続きがあります。

お知らせ

下水道排水設備責任技術者
新規・更新登録申請

- とき 2月1日(木)～15日(木)
- ※土曜日・日曜日・祝日は除きます。
- 対象 福岡県下水道協会が行う責任技術者試験に合格した人(更新の場合は、更新講習を受講した人)
- 費用 2000円
- ※申請時に支払います。
- 持ってくるもの
- ▽排水設備工事責任技術者登録申請書(更新の場合は継続登録申請書)
- ▽誓約書
- ▽写真2枚(縦36mm×横24mm)
- ▽責任技術者試験合格証の写しまたは責任技術者更新講習修了証の写し(いずれも有効期限内のもの)
- ▽住民票
- ▽印鑑

※申請書などは、役場上下水道課窓口にあります。町ホームページからもダウンロードできます。
●申し込み・問い合わせ 役場上下水道課

作品展

いきいき「はつらつ塾」
地域や学校への派遣ボランティアを育成するいきいき「はつらつ塾」の受講生の皆さんの作品を展示します。各コース受講生が1年間かけて作り上げた成果を楽しんでください。
●とき 1月23日(火)～2月4日(日)

自然観察会を 開催します

自然観察会を行います。図書館
●ところ 中央公民館
●展示コース パッチワーク、水彩画、書道、陶芸、ガーデニング、歴史
●問い合わせ 役場生涯学習係

募集

包括支援センター職員募集 社会福祉士

- 地域包括支援センターで働く、社会福祉士(嘱託職員)を募集します。
- 対象 昭和38年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を持ち、普通自動車の運転ができる人
- 採用予定数 1人(選考)
- 雇用期間 2月1日(木)～3月31日(土)
- ※勤務状況に応じて、契約を更新します。
- 勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

自然観察会を 開催します

午後5時15分
●賃金 水巻町一般職職員の給与に関する条例に準じて支給
※社会保険 雇用保険に加入します。
●申込方法 履歴書に職務経歴書と社会福祉士の資格者証の写しを添えて、役場高齢者支援係窓口で申し込んでください。
●申込期限 1月15日(月)
※面接日などは別途通知します。
●問い合わせ 詳しくは役場高齢者支援係へ

県立直方特別支援学校 幼稚部入学者募集

県立直方特別支援学校では、聴覚に障がいのある幼児の入学者を募集します。

消費生活相談窓口の広域化

●問い合わせ 役場産業振興係

各市町村には商品や契約のトラブルなどの相談に対応する消費生活相談窓口が設置されています。原則、住んでいる市町村の窓口で相談の受け付けを行っていましたが、1月4日から遠賀郡・中間市に住んでいる人は、遠賀郡・中間市いずれの相談窓口でも相談できるようになりました。都合に合わせて相談してください。

【各市町の相談窓口】

消費生活相談窓口	問い合わせ
水巻町消費生活センター	☎ 201-4321
中間市消費生活センター	☎ 246-5510
遠賀町消費生活相談窓口	☎ 293-7783
芦屋町消費生活相談窓口	☎ 223-3543
岡垣町消費生活相談窓口	☎ 282-1211

※祝日、年末年始を除く。
※受付時間が異なりますので問い合わせてください。

に集合・解散し、歩いて移動します。この機会に自然に触れ合ってみませんか。
●とき 2月4日(日) 午後1時30分～3時30分

相談

- 内容 カスミサンショウウオなどの観察
- ※雨天時は、図書館で室内学習を行います。
- 定員 20人(抽選)
- ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 費用 20円(保険料)
- ※当日徴収します。
- 持ってくるもの 長靴、虫取り網(持っている人のみ)
- 申込期限 2月1日(木)
- 申込方法 歴史資料館窓口または電話で申し込んでください。
- 問い合わせ 歴史資料館

全国学力・学習状況調査の結果を確認できます

平成29年度全国学力・学習状況調査の結果を町のホームページから確認できます。
●対象 平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた聴覚に障がいのある幼児
●申込期間 1月30日(火)～2月6日(火)

社会福祉協議会の 相談事業

- 対象 平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた聴覚に障がいのある幼児
- 申込期間 1月30日(火)～2月6日(火)
- ※2月6日(火)は正午までです。
- 試験日 2月16日(金) 午前10時～11時20分
- 問い合わせ 詳しくは県立直方特別支援学校☎(0949)24局5570番へ

住民相談

高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
※相談は電話でも受け付けます。
●相談員 住民相談員

行政相談

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。
総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。
●とき 1月15日(月) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。

ら、自由に見ることができません。
●問い合わせ 役場学校教育係

子どもの未来のために 国の教育ローン

国の教育ローンは、学びたい人を幅広く支援する公的な融資制度です。子どもの未来のために活用してみませんか。詳しくは問い合わせください。
●対象 高校、短期大学、大学、各種専門学校などに入学または在学する人がいる家庭
●融資限度額 1人当たり350万円
●金利 年1.76%(平成29年11月10日時点)
※ひとり親家庭、世帯年収200万円以内の人などは年1.36%です。
●返済期間 15年以内



行政相談委員 介護相談

- 介護で悩んでいることなどがあれば、相談してください。
●とき 1月17日(水) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
●相談員 介護支援専門員
- 司法書士の無料法律相談
●とき 1月13日(土) 午後1時～4時
※受け付けは午後0時50分～3時30分です。
- 内容 財産、相続、多重債務などの相談
- 相談員 司法書士
- 共通事項
- ところ 社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 2022局3700番

愛のおくりもの あがみ(あごま)の

社会福祉協議会
11月10日～12月6日受付分
【一般寄付】
水仙グループ様 匿名1件

【香典返し寄付】

高尾 故・三浦 つな様
下二 故・三浦 宣昭様
伊左座 故・湧稲 浩様
故・白石 孝至様
白石ヤチヨ様

広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか?
●契約料金 10,000円×掲載回数
1区画(91mm×55mm)
※1回から契約できます。
詳しい掲載条件などは役場企画広報係まで ☎ 201-4321

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆2月2日(金) 午前10時～ ▷季節の粘土細工 ～トトロ～ ・参加費 600円	☆2月3日(土) 午前10時～ ▷親子パン教室 ・参加費 1000円(大人1人、こども1人)	☆2月13日(火) 午前11時～ ▷愛しの癒し フラ教室 ・参加費 500円
--	---	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

後期高齢者の体のチェック

年に一度は健康診査

福岡県後期高齢者医療広域連合では、健康診査を行っています。後期高齢者医療の対象となる人には受診票を郵送していますので、まだ健診を受けていない人は実施医療機関で予約して受診してください。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のために、定期的な健康診査を役立てましょう。

※実施医療機関の一覧は、受診票と一緒に郵送しています。

●対象 後期高齢者医療加入者

※糖尿病や高血圧症などで治療中の人は、受診できません。

●費用 500円

●受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診票を持って受けてください。

※受診票がないときは再発行しますので問い合わせてください。

●受診期限 3月31日(土)

●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎(092) 651-3111



平成 29 年分の確定申告から

医療費控除の明細書が変わりました



新しい医療費控除の明細書 ←

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除の明細書が変わります。平成 28 年分まで使用していた、町様式の明細書は使えなくなりますので注意してください。新しい様式は、役場住民税係窓口、若松税務署窓口、町ホームページなどで入手できます。

●問い合わせ 役場住民税係 ☎ 201-4321

セルフメディケーション税制で医療費の控除を受ける皆さんへ

後期高齢者健康診査の受診証明は郵送で請求してください

医療費控除の特例、セルフメディケーション税制の適用を受けるためには、所得税の確定申告または住民税申告のときに、特定健診などを受けたことが確認できる書類と対象医薬品を購入した領収書が必要です。

平成 29 年 1 月～12 月に福岡県後期高齢者健康診査を受診している人で、申告などで受診証明が必要な人は以下の方法で申し込んでください。

●申込方法 広域連合ホームページから証明依頼書をダウンロードし、郵送で請求してください。

▷URL <http://www.fukuoka-kouki.jp>

▷郵送先 〒812-0044 福岡市博多区千代四丁目1番 27 号福岡県自治会館5階 福岡県後期高齢者医療広域連合健康企画課健康企画係

●問い合わせ

▷健康診査に関すること 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎(092) 651-3111

▷申告やセルフメディケーション税制に関すること 役場住民税係 ☎ 201-4321

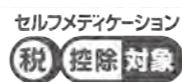


医療費が10万円以下でも控除が受けられるセルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制は、医療費が少なくても受けられる医療費控除の特例です。控除の対象は、生活習慣予防のために特定健診や予防接種などの一定の取り組みをしている人が、自分で購入した対象の市販薬(※)の費用です。

ただし、購入費が1万2000円以上であることが条件で、控除額の上限は8万8000円です。また、これまでの医療費控除との併用はできません。詳しくは、問い合わせてください。

※対象はスイッチ OTC 医薬品で、右のマークが掲載されています。また、レシートには★印で対象商品であることが記載されています。



申告の準備は済んでいますか

遠賀コミュニティセンターで所得税の還付申告・相談ができます

所得税の還付申告をする人は、若松税務署のほか、臨時の還付申告センターが設置される「遠賀コミュニティセンター」を利用してください。

●対象

▷給与所得者で、住宅借入金等特別控除、医療費控除などの還付を受ける人

▷平成 29 年の途中で退職し、年末調整を受けていない人

▷年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人

※次に該当する人は除きます。

事業を営む人、生命保険などの営業職員、不動産所得がある人、譲渡所得がある人、原稿料などの収入がある人

●とき

▷1月31日(水)・2月1日(木) 午前9時30分～午後3時30分

▷2月2日(金) 午前9時30分～午後2時

※初日の午前中は2時間待ち程度の混雑が毎年発生しています。時間に余裕を持って来場してください。

●ところ 遠賀コミュニティセンター(遠賀町広渡)

●持ってくるもの 印鑑、源泉徴収票、生命保険料

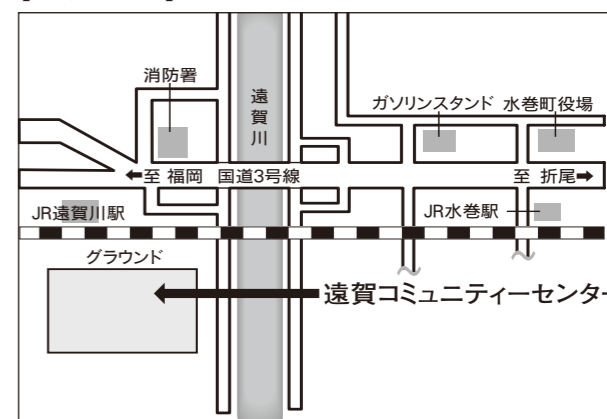
地震保険料の控除証明書、国民健康保険などの領収書や支払い金額がわかる書類、還付金の振込先がわかる本人名義の貯金通帳など

※マイナンバーカードまたは通知カードが必要です。通知カードのみの場合は、本人の確認ができるものを提示してください。

※詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

【会場マップ】



確定申告の時期に備えて

寝たきりの高齢者や障がいのある高齢者が控除を受けられる場合

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

確定申告を行うときに、おむつを使用している高齢者、手帳を持っていないでも障がいなどがある高齢者は控除を受けられることがあります。



おむつ代が医療費控除に含まれる場合があります。

寝たきりなどで治療上おむつが必要なときは、おむつ代を医療費控除に含めることができます。おむつ代を医療費控除に含めるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」を添付して確定申告をする必要があります。

ただし、前年の申告でもおむつの医療費控除を受けていて要介護認定も受けている人は、役場高齢者支援係で発行する証明書を、医師の発行するおむつ使用証明書の代わりに添付することができます。

※医師が発行する「おむつ使用証明書」の用紙は、役場住民税係窓口で配布しています。

障害者控除が認められることがあります。

所定の診断書などを提出して役場高齢者支援係で手続きをすると、身体障害者手帳や療育手帳を持っていないでも、障害者控除の対象者として認められることがあります。

●対象

▷65歳以上の人で、知的障がい者(軽度～重度)に準ずる人または身体障がい者(1級～6級)に準ずる人

▷65歳以上の寝たきり高齢者

※障害者控除を受けるには、役場高齢者支援係で発行する「認定書」を添付して確定申告を行ってください。

新成人の皆さん、加入手続きをしましょう。

20歳になったら国民年金



国民年金の役割は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。



【義務と権利】

日本国内に住んでいる20歳から60歳までの全ての人、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

【加入の手続き】

第1号被保険者となる学生や自営業者などは、20歳の誕生月に加入の案内書が届きますので、年金事務所へ返送するか役場医療・保護係で手続きをして

ください。

第2号被保険者（サラリーマンや公務員）や、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養される配偶者）は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

【保険料の猶予・免除】

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受けられないなどの事態を招きます。納付が困難な事情があるときは、すぐに相談してください。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321

注意してください 整骨院・接骨院の利用法



【整骨院・接骨院では国民健康保険が使えないものがあります】

整骨院・接骨院の施術は、看板などに「各種保険取扱」と書かれていても、国民健康保険が使えないものがあります。受診の内容次第では、治療費の一部または全額の返還も発生します。

皆さんが納めた保険税などで賄われている医療費を正しく使うためにも、整骨院・接骨院を利用するときは次の点に気をつけましょう。

●国民健康保険が使えないものの例

▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労

▷マッサージ感覚のもの

▷病気（五十肩、リウマチ、関節炎など）からくる痛み

▷病院で治療中の負傷

●施術を受けるときの注意

▷「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」という負

傷内容を正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。

▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容（負傷原因、負傷名、日数、金額）をよく確認して、署名または捺印をしてください。

▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数の確認をしましょう。内容が違う場合は役場健康保険係に連絡してください。

▷施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

【町から照会アンケートを送っています】

厚生労働省と県からの指導に基づき、町から施術内容などの照会アンケートを送付しています。回答がない場合や、内容に疑義が生じた場合は、再照会または医療費の返還を求めることがあります。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

平成30年度の小学校・中学校の教育費を援助

就学援助の申請



●申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎ 201-4321

町内の小学校・中学校や、国立・県立の小学校・中学校に在学・入学をする児童や生徒は、経済的な理由で就学が困難な場合、平成30年度の教育費の援助を受けることができます。対象となる人は、申込期間内に手続きを行ってください。

●対象

▷生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人

▷特に補助の必要があると認められる人

※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

●補助内容 学校給食費、学用品費、新入学学用品費、修学旅行費・校外活動費

※正式な認定を受けるまでは、校納金などの支払いが必要です。

※町では新入学学用品費を、前倒しで支給しています。2月28日(水)までに申請した場合は3月に、3月1日(木)～入学式当日に申請した場合は4月に支給します。ただし、受領後に就学援助対象外の学校へ入学となった場合は返還となります。

●申込期間

▷在校生 1月15日(月)～3月30日(金)

▷小・中学校の新1年生 1月15日(月)～入学式当日

●注意すること

▷申込期間後の申請は、翌月分からの支給となります。必ず期間内に手続きをしてください。

▷就学援助の認定は、前年の所得金額などで判断します。以前認定されていても毎年の申請が必要です。

▷国立・県立の小学校・中学校の場合は、援助の内容が一部異なります。

▷特別支援学級の児童生徒や、法律に規定された障がいのある児童生徒は、その他の補助制度に該当することがあります。詳しくは問い合わせてください。

●持ってくるもの

▷世帯全員の個人番号カードまたは通知カード

※平成30年1月1日以降に転入した人またはマイナンバーの提示に同意しない人は、生計を同一にする人の平成29年中の所得を確認できる書類(確定申告書や源泉徴収票など)を提出してください。

▷借家の家賃月額が分かるもの(賃貸契約書や最近の口座引き落とし額が分かる通帳のコピーなど)

※持家に住んでいる人は必要ありません。

▷印鑑

あなたの力を待っています。

シルバー能力活用事業 人材募集

「退職したけどまだまだ働きたい」、「生きがいのために誰かの役に立ちたい」と思っている皆さん。シルバー能力活用事業と一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、希望する人は参加してください。

●とき 2月4日(日)・11日(日・祝) 午前9時30分～11時ごろ

●ところ いきいきほーる

●対象 おおむね60歳以上で、町内に住む健康と体力に自信がある人

●内容 各業務の説明と登録手続き

●持ってくるもの 申請書・印鑑

※申請書は、シルバー能力活用事業事務所と社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)で1月16日(火)から配布します。

●登録期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

※現在登録している人も更新の申請が必要です。

●申し込み・問い合わせ

シルバー能力活用事業事務所 ☎ 201-3350

災害食レシピ



九州女子大学と共同開発した、備蓄食料でもおいしく作れるレシピを紹介します。

●問い合わせ 役場庶務係 ☎ 201-4321

サバみそ 焼きおにぎり



材料(4人分)

アルファ米…200g、水…260cc、サバみその缶詰…200g、酒…小さじ4、顆粒かつおだし…40g、みりん…小さじ4、うま味調味料…少々、ごま油…小さじ1

作り方

- ①ボウルにアルファ米、酒、顆粒かつおだし、みりんを入れ、熱湯に浸してアルファ米を戻す。
- ②①にサバみその缶詰とうま味調味料を混ぜ込み、おにぎりを作る。
- ③フライパンにごま油を敷き、②の両面を焼く。

広報みずまき 編集後記

■新年明けましておめでとうございます。今年も広報みずまきをよろしくお願いいたします。

■皆さんは町の消防団を知っていますか。消防署とは別の組織で、団員の皆さんは普段仕事をしながら活動しています。町内で火災が起きたときには、真っ先に現場に駆けつけてくれる頼もしい存在です。定期的に訓練を行ったり、ポンプ操法の大会で消火技術を高めたり、火災に備えて日頃から準備をしています。7ページに消防署との合同訓練の様子を掲載していますので、見落とした人は、もう一度見てみてください。

■ちなみに、団員は随時募集中です。興味のある人は気軽に役場庶務係で話を聞いてみてくださいね。(田中)

■皆さま新年明けましておめでとうございます。今号の表紙「夢」という字は12月10日号の頑張ってます！のコーナーで紹介した鈴木麻衣さんが書いてくれた字です。力強い字が表紙を華やかに飾ってくれました。それから4ページ、新春クイズの題字は町内の小・中学生が書いてくれた字で構成されています。上手すぎないで、気付いていない人ももしかしたら一度4ページをめくって、じっくり見てみてくださいね。

■新年早々私事で恐縮ですが、昨年結婚しまして「山口」から「山本」になりました。この場を借りてご報告させていただきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(山本)

この広報紙は再生紙を使用しています。



BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。
誕生月の前月15日までに赤ちゃんの写真を持って申し込んでください。(定員12人・先着順)
3月生まれの赤ちゃんは、2月15日(木)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

元気に大きくなってくれてあ
りがとう。元気が一番です。



もりた こう
守田 琥羽ちゃん
29年1月18日生まれ

中央

お誕生日おめでとう！元気で
素直なやさしさに育ってね



まつむら ふうき
松村 風希ちゃん
29年1月9日生まれ

二東

お誕生日おめでとう☆
元気に大きくなってね♡



たしろ がく
田代 岳ちゃん
29年1月7日生まれ

樋口東

お誕生日おめでとう♡お兄
ちゃん仲良し♡



うえだ そうた
植田 颯太ちゃん
29年1月8日生まれ

頃末南

1歳おめでとう♡
姉妹仲良く元気に育ってね!!



ぐんじしま は
郡司 嶋 葉ちゃん
29年1月6日生まれ

下二西

彩生姉とこれから仲良く笑
顔いっぱい元気に育ってね♡



やまもと ゆうか
山本 悠加ちゃん
29年1月26日生まれ

樋口東

活動 訪問 頑張ってます!

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

いつか、テコンドーで
オリンピックの舞台に立ちます



ささき なおと
佐々木 直斗さん(吉田西)

- 生年月日 平成13年7月1日
- 好きな料理 中華料理
- 得意技 後ろ蹴り
- 所属 福岡県テコンドー協会北九州支部

今月は、平成29年11月に熊本県で行われたテコンドーの大会、「ASO OPEN TAK WONDO CHAMPIONSHIP (一般男子 -54kg・-58kg 級合同級)」で優勝し、全国大会や国際大会でも活躍している佐々木直斗さんを紹介します。

●テコンドーを始めたきっかけは。

テコンドーは小学2年生の頃から始めました。元々、ボクシングなどの格闘技が好きで、自分でも何か格闘技をやりたいという気持ちがありました。両親が道場の先生と縁があったことがきっかけで始めたテコンドーですが、今は始めて本当に良かったと思っています。

●テコンドーが楽しいと感じる瞬間はありますか。

なんといっても、勝った瞬間が一番です。去年は、西日本大会や県大会など、全部で8つの大会に出場しましたが、そのうち6つの大会で優勝することができました。練習でつらい思いもしましたが、それを忘れてしまうくらいうれしかったですね。

●道場や試合で年上の人と当たることも多いのでは。

実は、年下との試合よりも年上との試合の方が好きなんです。胸を借りるつもりで、自分の持っている力を全部ぶつけることができるからです。試合に勝ったときは、本当に最高ですね。

●これからの目標を教えてください。

全日本大会での優勝が一つの目標です。前回の大会では、試合前に足をひねってしまい、痛み止めを飲んで出場しました。結果は2回戦敗退で、力を出しきることができず、悔しい思いをしたんです。今は、その目標に向けて全力で練習に取り組んでいます。これからもっと実力をつけて、いつかテコンドーでオリンピックに出場できる選手になりたいと思います。