

12

広報みずまき
2017

特集
講座倶楽部
自己満足じゃ、もつたない。



TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報みずまき

写真 チャレンジショップで自身の料理の販売に向けて、
準備を進める講座倶楽部の受講生 (11月11日)

学ぶ人から教える人へ 「講座倶楽部」

「講師デビューをしてみたい」

そんな思いを抱いたことはありませんか。

知識や技術に自信があっても、

簡単にできることではありません。

でも、その貴重な経験から得るものは自身の糧となり、

講師活動にとどまらない、大きな広がりを見せるはずですよ。

一歩踏み出したい、もっと自分を磨きたい。

そんな皆さんを町は応援しています。

●問い合わせ 役場公民館係 ☎201局4321番

始まりは 町民が作る公民館講座

右下の写真は、過去の講座倶楽部のデビュー講座の様子。講師デビューを応援する公民館講座「講座倶楽部」では、これまでに16人の受講生が講師としての第一歩を踏み出していきました。

講座倶楽部の始まりは、平成19年に立ち上げられた、「ホット！ほっ♡カルチャー」という公民館講座

でした。これは、町民の皆さんが学びたい講座を、自らの手で作る町民主導型の講座。講座の企画から運営まで、講座サポーターという形で関わってもらいました。

平成22年には、募集するサポーターをこれまでより若い世代に広げ、名前を「講座倶楽部」に変更。違った雰囲気の内容になり、受講ニーズの高いものとなりました。しかし、会議日程が少なく、講座の企画・運営という初めてのことを行う

のは、なかなか難しいもの。どうしても、公民館スタッフ主導の形が抜け切れないままとなっていました。

受講生の枠を超え 自らが講師に

転機となったのは、平成24年の企画講座でした。この年は、「マイ箸作り」や「毛糸の



△毛糸の髪飾り作りのブース。受講生が講師となった。

髪飾り作り」などワークショップ型のブースを集めたイベントを開催。そのときに、一部のブースで講師を務めたのは、なんと受講生。自らの技術や知識を参加者に披露し、評価を得ていたのです。

それから2年後、講座倶楽部は講師デビューしたい人を応援する形に変わりました。自ら講師をすることで満足度も上がり、充実した講座になると考えたのです。また、講師として活動したい人を募ることで意欲のある人材を発掘し、地域や町で活躍してもらいたいという思いもあり

ました。平成26年に、初めて講師を募集したときは15人の応募があり、6人が講師デビュー。その道のりを公民館が全面的にサポートしていきました。



△過去の講座倶楽部のチラシ。タイトルには講師募集の文字。

新たな一歩のために サポートは手を抜かない

デビュー講座の後も広く活躍してもらうために、専門の講師を招き、スキルアップ講座を開催。平成26年は、SNSを仕事につなげる活用法や受講生を惹きつける話し方などを学びました。また、会場の手配や広報活動、資料作りのサポートはもちろん、本番までのデモ講座も繰り返し行います。改善点などをアドバイスしていく中で、時には厳しいことも伝えますが、それも全て本番を成功させるため。この入念な準備があるからこそ、毎年、受講生たちが自信を持って新たな一歩を踏み出すことができるのです。



役場公民館係
コーディネーター
古川小百合さん

背中を押すことが一番の仕事

コーディネーターは、地域のコミュニティの場である公民館を多くの人に利用してもらうために、さまざまなイベントや講座を企画・運営しています。

講座倶楽部では、デビュー講座の会場手配や資料作りなどの細かい事務もありますが、一番の役割は受講生の背中を押すことだと思っています。デビューを迷っていた皆さんが、一歩踏み出す姿を見ると本当にうれしいです。受講生の声に耳を傾けながら、寄り添うことのできる身近な存在でありたいと思っています。

平成29年度講座倶楽部

自己満足じゃ、もつたいたい。

平成29年度のテーマは「あなたの得意料理」。毎年、受講ニーズが高い料理に焦点を当てました。募集の対象は、「料理が好きで、料理で人を笑顔にしたい」そんな思いを持つ皆さん。平成30年1月のデビュー講座に向けた、3つのステップを追いしました。

STEP1 スキルアップ講座(9/8)



△和気あいあいとロールケーキにクリームを絞る。
▷鏡越しにプロの技を見つめる。

得られるものは 技術だけじゃない

1回目の講座は、パティシエを講師に招き、ロールケーキとカフェサンドイッチの調理実習。調理中のちょっとした工夫や、仕上がりをきれいにさせる技術に感嘆の声が上がります。講義中は、少しでもプロの技を盗もうと、皆さんメモを取ったり質問したり真剣な姿勢で臨んでいました。

この日講座を開いた目的は他にもあります。それは、参加者の交流を深めること。人との出会いやつながりは、講座倶楽部で得られる大きな財産の一つ。最後は、みんなでお店の味を楽しみながら、和やかな雰囲気でした。

STEP2 手洗い講座&試食会(9/22)



△手洗いチェッカー。ジェルが残ると白く光る。
▷イベントに向けた入念な打ち合わせ。「その売りをもっと前面に出しましょう」。

手作り料理に 商品としての価値を

衛生面の管理は料理の基本。この日はまず、町の管理栄養士が講師となり手洗い講座を開催。汚れに見立てたジェルを塗って手を洗い、特殊な光に当たると残ったジェルが光る仕組みです。意外と残っている汚れを見て、参加者は驚きの表情。これからの生活にも役立つ講座となったようでした。

その後は、次のステップ「チャレンジショップ」で出品する料理を持ち寄り、試食会。味や見た目を吟味し、お客さんを想定しながら意見交換。自分の料理に商品価値を持たせるには、どうすればいいのかを真剣に話し合いました。

STEP3 チャレンジショップ(11/11)

初めての販売に緊張 お客さんの生の声は

この日は中央公民館で映画鑑賞事業が行われ、多くの家族や子どもが来場。終了後に、受講生の皆さんが作った商品を一般販売する、チャレンジショップをオープンしました。

自分の商品が受け入れられるのか不安な気持ちもあったようですが、販売が始まると30分で完売。予想以上の手応えに、皆さん自然と笑みがこぼれます。

このイベントの目的は、お客さんの生の声を聞いてもらうこと。身内から褒められて満足するのでなく、客観的な厳しい意見を聞いてデビュー講座に生かしてほしいという狙いがありました。しかし、お客さんの評判は上々。中には「どこで売っているんですか」と聞く人も。狙いは少し違った形になりました。

だが、受講生の皆さんの自信につながったようでした。これから受講生は、デビューに向けて走り出します。3つのステップを終え、入念な準備をした上で開催される講座は、充実したものになりそうです。



1) 準備は、午前7時30分から。コーヒーゼリーの仕上げに焙煎豆をトッピング。
2) 販売カウンターにはたくさんの方が押し寄せ、販売者の皆さんは大忙し。
3) レモンムースケーキをぱくり。
4) 買ってくれたお客さんに感謝を込めて、「ありがとう」。

チャレンジショップで 出品した受講生に 感想を聞きました



園田 洋子さん
商品：ささみと豆腐のチキンナゲット

生の声が聞けたことは、良かったです。伝えたいことやこだわりを考えて、自分を表現することを学ぶ機会となりました。



上島 恵子さん
商品：レモンムースケーキ、フレーククッキー

自分の作ったものが、あっという間に売れて驚きました。スタッフの皆さんのサポートもあり、貴重な経験ができました。



成松 利恵さん
商品：ひしおの炊き込みご飯〜手作りみそ添え〜

「味がしみておいしい」と感想をもらえてうれしかったです。販売体験という自分のやりたかったことを形にできました。



東 清美さん
商品：コーヒーゼリー〜焙煎豆添え〜、手入れコーヒー

接客対応の仕方や商品をアピールする話術など、勉強になりました。これからの、活動に生かして行きたいと思います。



高木 聖美さん
商品：シフォンケーキ(バニラ・マープル・ほうじ茶・抹茶・オレンジ)

楽しそうに選ぶお客さんの姿を見て、バリエーションの大切さを実感。全種類買ってくれる人もいて、うれしかったです。



Home made 精進 楓
店主 船津 美江子さん(二西)

二西の「Home made 精進 楓」で身近な精進料理をテーマに、お店を経営する船津美江子さん。町出身の船津さんは、東京のお寺の厨房でまかない作りを経験しながら、精進料理やガーデニングの勉強に励み、平成26年に実家に帰ってきました。町に戻ってから、自身のスキルアップのためにさまざまな公民館講座を受講。職員からの誘いを受け、講座倶楽部に参加することになりました。

新たな一步を踏み出す 追い風となった講座倶楽部

「60代になって何かをやりたいという気持ちは漠然とあったんですけど、お店を開こうと思ったきっかけは、講座倶楽部です。公民館の皆さんが協力的でしたし、夢を持った他の受講生の皆さんがいたから、私も一步踏み出すことができました。本当に追い風になりましたね」と、当時を思い出す船津さん。



1) デビュー講座の様子。想定以上の要望があり、急きょ広い会場で開催された。2) 厳選されたアロマオイル。お客さんの体調や気分にあったものを選ぶ。3) カウンセリングは時間をかけて丁寧に。メンタル面のサポートも大切にしている。4) 北九州市初のヒノキの酵素温浴。体の芯から温まり、血流を改善できるとのこと。



SHOP DATA

amber
●ところ
八幡西区浅川二丁目18番13号
●問い合わせ
☎ 616-6617



amber
オーナーセラピスト
山口 由琴さん(机)

集客に悩んでいたときに
チラシが光って見えた

ヒノキ酵素温浴などを提供する、女性専用サロン「amber」のオーナーセラピスト、山口由琴さん。山口さんは東洋医学を学び、スパサロンで経験を積みながら、自宅でリンパマッサージなどを提供していました。平成26年には「amber」をオープン。サロンでは、体を温めて体質を改善する「温活」を広めています。

店舗を持つきっかけの一つは、平成25年度の講座倶楽部だったそう。おうち起業をテーマに、SNSを使った集客やチラシの作り方講座などがありました。「自宅では集客が難しく、店舗を持つことを考えていたときに講座倶楽部のことを知ったんです。講座で学んだことや仲間とのつながりは今でも生かされていますよ。講座のチラシを見たときは、光って見えましたね」と、山口さんは笑顔で語ります。



1) 当時の講座倶楽部受講生。講座ではお互いを高め合った。船津さんは前列右から3番目。2) 一品一品、思いを込めて丁寧に仕上げる。3) 温かな木製家具がそろう店内は、ゆったりとした時間が流れる。4) 旬の食材を使ったコース料理は季節ごとに変化。むかごご飯や高野豆腐の利休揚げなど素材を生かした料理が並ぶ。



SHOP DATA

Home made 精進 楓
●ところ
二西四丁目1番2号
●問い合わせ
☎ 090-6502-1673



平成25・26年度講座倶楽部 卒業生
山口 由琴さん



平成26年度講座倶楽部 卒業生
船津 美江子さん

(山口) 私は、同期の一人からイベントの講師を頼まれました。それ以外に、お客さんとしてお店に来てくれた人もいました。普通のセミナーって、参加者や運営スタッフとのつながりはさらっと終わることが多いですけど、水巻町の公民館講座はつながりが濃いですよね。

講座倶楽部に参加して以来、いろんな形で講座をすることができて、うれしく思っています。一人の殻に閉じこもってしまうと、自分だけで固まってしまうので進化がないんですよね。質問されて、初めて気付くこともたくさんあるんです。

Q..水巻町の公民館は、どんなイメージですか。

(成松) 私は、北九州市に住んでいますが、講座倶楽部で水巻町の公民館の存在を知りました。今まで市民センターのような場所は、自分より上の世代の人しかいないと思っていました。

でも、水巻町の公民館講座は若い人も参加していて、生き生きと働くスタッフの皆さんを見てイメージが変わりましたね。町は違いますが、これからも水巻町の公民館に関わりたいと思っています。

(船津) 最初は、何か習い事をやりたいです。



コーディネーター×卒業生×受講生 座談会 in 楓

公民館でつながり、広がるー

講座倶楽部に違った形で関わった4人の皆さん。

この講座は、彼女たちにどんな変化やつながりをもたらしたのか。

講座の魅力や公民館の将来など、さまざまなテーマで語っていただきました。



平成29年度講座倶楽部 受講生
成松 利恵さん

Q..チャレンジショップを終えた今の気持ちは。

(成松) 初めての経験だったので、すごく勉強になりました。以前から自分の料理を商品として売ってみたいという思いはあったんです。だから、大変な部分もありましたが、楽しかったですね。公民館スタッフの皆さんが、きれいにラッピングしてくれたり、会場で宣伝してくれたりしてありがたかったです。

(古川) 見た目ですごく大事だとも思うんですけど、いくら料理が良くても、皿が汚れていると残念に思います。だから、ポップやラッピング

たいなつてときに、ろうけつ講座のチラシを見て応募しました。実際に参加して、講座のラインナップもユニークなものが多くて驚きました。今は、こうやって関わることができてうれしく思っています。

(古川) 公民館講座を企画するときには、どうしても駄目なことが先に立つ傾向にあります。でも、さまざまなジャンルの講座をして、幅広い世代が公民館に来ることの方が、私は大切だと思っています。今の講座倶楽部は講師デビューがメインですが、ずっとその形でなくても良いのかなと思っています。そのときのニーズに合ったものにするのを大事にしたいです。

Q..講座倶楽部を含めて、これから公民館に何を望みますか。

(山口) 友達と集まったときとかに、いろんな面白いスキルを持っている人がいるなって思っていて、そういう人を町が発掘しきれていないように感じます。町内の人でもいいし、町で活躍してくれるのであれば、そこに限らなくてもいいし。まず、町全体で盛り上がりつついくことで、自

は公民館としても力を入れました。

Q..講座倶楽部の経験で今の自分にプラスになっていることは。

(船津) スキルアップ講座でSNSの活用方法を学んで、フェイスブックを始めました。そこから友達を増やして、お店の宣伝が広がってお客さんが増えたんです。他の講座も全て、今の楓の運営につながっています。講座倶楽部を知ったときは、私のための講座だとも思いました。

(山口) 私は、主婦が起業してみた形だったので人脈も限られていました。でも、講師デビューをして、皆さんに私の知識や思いを伝える場をもらって、人とのつながりが広がった気がしますね。

Q..講座倶楽部の仲間とのつながりは今もありますか。

(船津) 当時の仲間は、今もフェイスブックでつながっています。楓の1周年記念で、お菓子作り講座を開いた仲間に、特別にお店のデザートを作ってもらったんです。それに、私の講座を受講した皆さんがお店に来てくれたこともありましたね。



役場公民館係 コーディネーター
古川 小百合さん

然と外への発信もうまくいくのかなと思います。

(古川) 講座倶楽部の原点って山口さんがいうところにあるんです。自分がそもそも趣味として学んでいたことを、今度は講師として教える立場になる。外部の偉い先生を連れてくるんじゃなくて、地域の皆さんが頑張っていたことを、また地域につなげる。その流れが大切だと思います。講座倶楽部や公民館講座を通じていろんな人材を発掘して、町を盛り上げていきたいですね。

《座談会終わり・敬称略》

5月～ ジブン時間を満喫しよう 家庭教育学級

家庭教育学級では、5月～10月ごろに全8回の講座を開催。子育てや健康、食育、美容など毎年さまざまなテーマで、講座を行っています。子育て世代の皆さんに参加してほしい講座です。託児があるので安心して楽しめます。多岐のメニューを受けることで、新しい発見があるかもしれません。自分磨きをしたい人、知り合いの輪を広げたい人、家庭教育学級で自分の時間を満喫しませんか。

●募集時期 4月ごろ

Check!

家庭教育学級では、毎年社会見学に行っています。平成29年度は、福岡市で食品サンプルのスイーツデコレーションを体験。昼食は、予約しないと入れないレストランに行けることも。



5月～ バティック・レッスン ろうけつ草木染講座

●募集時期 4月ごろ

5月～9月ごろに初級・中級の講座(各5回)を開催。自然界が生み出す優しい色で布物・木工品などを創作します。



Check!

染色の施設を利用できます。緑あふれる工房で、普段味わえない、ものづくりをする雰囲気を楽しんでください。

10月～ 土の癒やしを感じて 陶芸講座

●募集時期 9月ごろ

器にこだわってみたいあなたにおすすめの講座。10月～翌年の2月ごろに全8回の初心者向けの講座です。気軽に参加できます。



Check!

陶芸講座の参加費は、道具代や粘土代などを含み、全8回でなんと2,500円程度。この手軽さが大きな魅力です。

充実した講座情報が満載 公民館ブログ

役場公民館係では、講座の受講風景や開催情報などをブログで発信しています。楽しい情報が盛りだくさんです。



公民館ブログ

アイデア募集 こんなのがあったらいいな

「こんなイベントや講座があったらいいのにな」を募集します。回答期限は、平成30年2月28日(水)。あなたのアイデアが講座に採用されるかもしれません。



アイデア募集

お得な耳寄り情報 託児の上手な使い方



子育て世代の人でも講座を利用しやすいように、ほとんどの公民館講座に託児を用意しています。利用するには、800円程度の保険料が必要ですが、実はこの料金を年度初めの4月に1度払ってしまえば、翌年の3月まで何度でも利用できます。上手に託児を利用して、安心して公民館講座を楽しんでください。

●対象 6カ月～就学前の子ども

公民館で学ぶ Public hall Event

役場公民館係では講座倶楽部の他、さまざまな講座を開催しています。最初は参加しづらかったという人が、今ではリピーターになっているケースも多数。あなたも興味のある講座を受けて、公民館を満喫しませんか。

●申し込み・問い合わせ 役場公民館係(中央公民館内) ☎ 201-4321

1・2月 特別に教える秘密のレシピ 講座倶楽部「料理講座」

料理で笑顔を 届けます

平成29年度の講座倶楽部から、講師デビューする4人が決まりました。今回のジャンルは全て「料理」。講師のデモンストレーションを見て学ぶスタイルなので、料理が苦手な人も安心です。もちろん最後には試食もあり、1人で複数講座の申し込みもできます。費用はどの講座も700円。ただし、抽選後のキャンセルは、材料費が発生しますので注意してください。

【共通事項】

- 開催時間 午前10時30分～正午
- 定員 各20人
- ※応募者多数の場合、町内者を優先の上抽選します。
- 申込期限 平成30年1月15日(月)
- 申込方法 中央公民館・南部公民館の窓口または電話で申し込んでください。メールで申し込む場合は、件名を「秘密のレシピ申し込み」とし、「氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・希望コース」を送信してください。
- ▷メールアドレス koza@town.mizumaki.lg.jp

【シフォンケーキ】

●開催日 平成30年1月24日(水)



しっとりふわふわの生地を作るポイントを紹介。簡単アレンジ「ほうじ茶シフォン」などの試食もあります。

【発酵調味料「ひしお」】

●開催日 平成30年1月31日(水)



みそやしょうゆの原型といわれる、発酵調味料「ひしお」の魅力を伝えます。(写真:ひしおの炊き込みご飯)

【ささみナゲット】

●開催日 平成30年1月26日(金)



「ささみ」と「豆腐」でナゲットをヘルシーに仕上げます。冷めてもおいしいのでお弁当にもぴったりです。

【レモンムースケーキ】

●開催日 平成30年2月2日(金)



シンプルな甘酸っぱさが魅力。たっぷりの国産レモン汁を使うので、さわやかな香りが口いっぱいに広がります。(写真:レモン)

思いやりの心を育む



10月12日、杵小学校で「人権の花」運動感謝状贈呈式が行われました。

ヒマワリを育て、見守ることで、相手のことを思いやる気持ちや命の大切さを学んだ子どもたち。人権擁護委員から人権の花運動への感謝状が贈られました。

平和への願いを込めて



10月18日、中央公民館で水巻町戦没者合同慰霊祭が行われました。

今回の慰霊祭には、町内の各中学校の代表も参列。戦没者への追悼の言葉を述べ、他の参列者の皆さんと一緒に平和への願いを込めて祭壇に献花しました。

保育園でハロウィン



10月25日、第二保育所でハロウィーンのジャック・オウ・ランタンづくりが行われました。子どもたちは見る見る顔に変化していく大きなカボチャに興味津々。完成後はきれいに彫られたジャック・オウ・ランタンと一緒に記念撮影を行いました。



オランダと水巻の友好を扇子に記して

日蘭平和交流事業

10月20日、外務省の日蘭平和交流事業で招かれた、オランダの「戦争被害者の会」の皆さんが水巻町を訪れました。

オランダの皆さんが朝から、猪熊小学校を訪問し、子どもたちが平和への思いを込めて折った千羽鶴の贈呈やソーラン節などのパフォーマンスで歓迎を受けました。その後、書道を体験。子どもたちは凹凸のある扇子を抑えて、文字が書きやすいようにお手伝い。真剣な表情で筆を滑らせ、「友」や「絆」など平和や友好に関する漢字を書き入れました。協力して完成した扇子を見てみんな自然と笑顔がこぼれます。今回の交流を通して子どもたちは平和の大切さを学びました。



農業を守り、盛り上げます。
水巻町農業委員の就任

7月20日、8月10日に行われた農業委員会で、新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。委員の皆さんは次のとおりです。(写真は10月10日の農業委員会で撮影。敬称略)

【写真後列左から】氏名(選出地区・団体)

永沼靖(伊左座)、行正公俊(杵)、小林迪郎(頃末)、※入江弘(下二)、※佃一俊(猪熊)、安部義人(立屋敷)、小田弘二郎(吉田)
※は、農地利用最適化推進委員。

【写真前列左から】氏名(選出地区・団体)

豊澤正雄(下二)、木原一博(二)、木寺敬一郎(古賀)、江藤喜美雄(猪熊)、疋田玲子(食進会)、甲斐洋子(商工会)

会場内に、あふれる笑顔

コスモスまつり

10月21日、みどりんばあーくで行われたコスモスまつり。例年2日間開催していますが、思わぬ台風の影響で、今年は1日だけの開催となりました。

楽しいイベントやショー、子どもたちのかわいいダンスや演奏などが、ステージを明るく彩ります。河川敷とコスモスまつり会場横のコスモスの花がきれいに咲き誇り、来場者を笑顔にしました。当日は、熊本地震災害義援金の募金活動に加え、九州北部豪雨災害義援金(平成29年7月5日からの大雨災害義援金)の募金活動も実施。皆さんの思いやりに支えられ、集まった募金額は合計7万3,375円でした。ご協力ありがとうございました。



みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
 ●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321

YYくらぶが受賞 北九州市八幡西区長賞

金山川ふれあいまつりのアートギャラリー部門で町内の子どもたちを含む障がい者YYくらぶの制作した作品が北九州市八幡西区長賞を受賞しました。みんなで見に行った迫力のある黒崎祇園の風景を描いています。
 ●NPO法人障がい者YYくらぶ



キッズスポーツフェスタ (敬称略)

10月15日、町民体育館でキッズスポーツフェスタが行われ、町内の小学生が立ち幅跳びやシャトルランなど計5種目を競い合いました。
 ●小1男子①高橋颯大 ●小1女子①山鹿一琳 ●小2男子①中島齊志 ●小2女子①中村結愛、安田桃音 ●小3男子①宮元新経 ●小3女子①安部ションデエリザベト ●小4男子①大賀堅斗 ●小4女子①隅田乙葉 ●小5男子①古川歩 ●小5女子①中村美悠 ●小6男子①後藤琉碧 ●小6女子①山鹿瑠璃

介護の知識と技術を学ぶ 無料介護講座を開催

県内に住んでいる人を対象とした無料の介護講座です。講座を受講するには予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

「介護スポット講座」

●とき・内容 平成30年1月18日 (木) 午前10時～正午・元気になるカラセラピー

「介護予防」

●とき・内容
 ▽平成30年1月20日(土) 午後1時30分～3時30分・「歯を知って口の中をケアしよう」の講義
 ▽平成30年1月27日(土) 午後1時30分～3時30分・「高齢者の食事について」の講義

「共通事項」

●ところ ウェルパークヒルズ(中間市通谷)
 ●定員 各30人程度(先着順)
 ●申し込み・問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎2444局4747番

4月入学生募集 放送大学

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う国が作った通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。
 ●申し込み・問い合わせ 放送大学北九州サテライトスペース ☎6455局3201番

コスモス旗争奪少年野球大会 伊左座ヤンキース優勝

10月8日～15日に、総合運動公園で第8回水巻町コスモス旗争奪少年野球大会が行われました。県内から集まった24チームが参加する大会で、緊迫した試合の中、勝ち進み伊左座ヤンキースが優勝することができました。
 ●伊左座ヤンキース



Sports&Culture Digest がんばった人に

ターゲットバードゴルフ大会 (敬称略)
 ●9月23日 ●ターゲットバードゴルフ場 ●参加者 17人
 ①宮崎義幸
 第31回水巻町ビーチボールバレー選手権大会
 ●10月29日 ●体育センター ●参加者 36人
 【男子の部】①ペパース 【女子の部】①ペパース

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

子どもが熱を出したらどう対応すれば良いのでしょうか 感染症から子どもを守る

インフルエンザや風邪など、冬に流行しやすい感染症は多くあります。寒くなると、幼い子どもは感染症にかかりやすくなり、熱を出すことも多いです。寒い冬がやってきます。感染症を予防して親も子どもも健やかに過ごしましょう。

受診の目安を知っておきましょう

体温の高さと病気の重さは比例しません。熱がないときの、赤ちゃんの様子、笑顔、体の動かし方や、おっぱい、ミルクの飲み方がどうかなどを見てみてください。

熱が38度以上ある場合、3カ月未満の赤ちゃんは早めに受診することを勧めます。夜間の場合、3カ月以上の赤ちゃんで全身状態が良ければ、慌てず翌朝まで待つて受診しても良いでしょう。熱が高くなくても、普段と様子が違い、ぐったりしている。おしっこが半日出ないなど、気になる症状がある場合は、早めに救急外来を受診しましょう。

耳式の体温計は誤差が生じやす

受診時に 医師へ伝えること

熱の経過(何日、何時頃何度あったか)を順序立てて話しましょう。また、診断には熱以外の症状を伝えることも大切です。その他の症状で嘔吐や下痢、咳や発疹が出ていないか、機嫌や食欲の有無などを伝えます。正確に伝えられるようメモしておくといいでしょう。

熱が出たときの 対応方法

●発熱時の服装
熱が出たときは、できるだけ安

静にして、熱がこもらないように服装にしましょう。通気性の良い七分丈の服を着せ、掛ける物も保温効果の高い羽毛などでなく、通気性の良いタオルケットなどが良いといわれています。部屋は快適な温度・湿度に調整しましょう。

●水分補給

発熱時は水分補給がとても重要です。飲み物は、ミルクやポタージュのような消化にエネルギーが必要な物より、水、麦茶、薄めたリンゴジュースや経口補水液が良いといわれています。高熱のときは嘔吐を伴うことも多いので、一気に飲ませずに30分～1時間に1回50～60ミリリットルずつ、様子を見ながら飲ませましょう。

●発熱時の入浴

入浴は思いの外、体力を消耗し

ます。疲れと脱水で状態が悪くなることも多いようです。熱があるときは入浴を控え、粗熱を取った蒸しタオルなどで体を拭くと気化熱でさっぱりして良いでしょう。

イミングは、できれば熱が下がった後1日休んで、丸1日以上熱が出ないことを確認してから登園させるのが望ましいといわれています。無理をさせるとより返すことになりかねませんので注意してください。

●保育所・幼稚園への登園

保育所・幼稚園に登園させるタ

感染症予防のポイント

感染症を予防するには、病原体が体に入り込まないように対策する必要があります。また、病原体の増殖を防ぐことも大切です。健康な毎日を送るために以下のことを心掛けましょう。

- ①手洗い・うがいをする。
- ②マスクを着ける。
- ③インフルエンザなどの流行時期は人混みを避ける。
- ④部屋の湿度を60%程度に保つ。
- ⑤家族が感染症にかかったら、同じ部屋で過ごさないようにする。



みずまき 生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間窓口
●とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
●開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
※一部行えない手続きがあります。

お知らせ

年末の交通安全県民運動 交通事故の防止に取り組みます

交通事故の多くは、一人一人の心掛けで、未然に防止することができます。

次のことに注意して、交通安全の意識を高めていきましょう。
▽「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」そして「見逃さない」を徹底しましょう。
▽飲酒を伴う場合には、公共交通機関を利用しましょう。
▽子どもと高齢者に対して思いやりのある運転をしましょう。

問い合わせ 役場庶務係

年末年始は休止します ごみの収集

期間中は一切の収集を行いませんので、ごみは絶対に出さないでください。

●休止期間 12月31日(日)～平成30年1月3日(水)

平成30年1月3日(水)
※リレーセンターへの自己搬入は12月29日(金)までです。

問い合わせ 役場環境係

年末年始の休止期間に注意し尿収集

期間中は尿収集を行いません。年末年始の来客などで使用量が増えると思われる家庭は、住んでいる地区の尿収集業者に臨時収集の申し込みをしてください。

●休止期間 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

●申込期限 12月22日(金)

●申込電話番号
▽環 整 ☎ 223局0402番
▽東管社 ☎ 201局2214番
▽大洋社 ☎ 293局3331番

●問い合わせ 役場上下水道課

子どもの未来のために 国の教育ローン

国の教育ローンは、学びたい人を幅広く支援する公的な融資制度

家に未登録の 象牙はありますか

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったり、あげたりするのは違法です。

所持者死亡で近親者へ相続する場合は違法になりませんがその後販売などする場合は、あらかじめ登録が必要です。未登録の象牙を持っている人は連絡してください。

●対象 全型を保持した象牙製品は対象外です。

●問い合わせ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎ (03) 6659局4660番

高齢者の仕事・ボランティア 合同説明会

高齢者の再就職やボランティア活動などを支援するために、合同説明会を行います。会場では、企業との面談ブースや就職に役立つセミナー、専門相談員の相談ブースもあります。

●とき 平成30年2月9日(金) 午後1時～3時30分

※受け付けは午後0時30分～3時です。

●ところ 北九州市立商工貿易会館多目的ホール(小倉北区古船場町)

子どもの未来のために活用してみませんか。詳しくは問い合わせください。

対象 高校、短期大学、大学、各種専門学校などに入学または在学する人の保護者

●融資限度額 1人当たり350万円

●金利 年1・81%(平成29年8月9日時点)

※ひとり親家庭、世帯年収200万円以内の人などは年1・41%です。

●返済期間 15年以内

※ひとり親家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円以内の人などは18年以内です。

●問い合わせ 教育ローンコールセンター ☎ (0570) 000局8656番(ナビダイヤル)

●献血車がやってきました
協力をお願いします

●とき 12月20日(水) 午後2時～4時

募集

指定ごみ袋で企業PR 有料広告を掲載しませんか

平成30年度に掲載する広告を募集します。

●広告の大きさ
▽もえるごみ袋(大) 80mm(縦)×380mm(横)

▽もえるごみ袋(中) 80mm(縦)×280mm(横)

●募集数
▽もえるごみ袋(大) 4枠

▽もえるごみ袋(中) 2枠

※申し込みのできる広告数は、袋の種類ごとに1団体1枠です。

●販売予定数量
▽もえるごみ袋(大) 257万枚

▽もえるごみ袋(中) 130万枚

●費用
▽もえるごみ袋(大) 1枠20万円

▽もえるごみ袋(中) 1枠10万円

●申し込み・問い合わせ 遠賀・中間地域広域行政事務組合業務係 ☎ 293局3581番

時～4時
●ところ 麦の香り水巻店駐車場(中央)

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

年末年始は休日ダイヤ 北九州市営バス

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は休日ダイヤで運行します。

※水巻南部循環線も休日ダイヤです。

●問い合わせ 北九州市交通局向田営業所 ☎ 691局0131番

マリントラスあしやが 改修工事を行います

平成30年1月3日(水)から3月31日(土)まで「マリントラスあしや」が建物の改修工事を実施するため、この期間中は全館休館となります。町の入浴施設利用サービスも利用できなくなりますので、利用登録をしている人は注意してください。

遠賀郡駅伝競走大会 参加チーム募集

仲間と助け合いながら若屋海浜公園を駆け抜けます。チーム一丸となって、たすきをつなごう。

【小学生・中学生】
●対象 同じ小学校・中学校に在籍する5人で構成されたチーム(小学生は同じクラブに在籍する5人のチームでも可)

※郡内の小学校・中学校に限りません。

※小学生は3年生以上が対象です。

●種目
▽小学生男子・1人2km

▽小学生女子・1人2km

▽中学生男子・1人3km

▽中学生女子・1人2km

【一般(高校生以上)】
●対象 同じ町に住む高校生以上の5人の男子で構成されたチーム

※11月1日以前から郡内に住んでいる人が対象です。

●種目 一般男子(高校生以上) 1人3km

【共通事項】
●とき 平成30年2月4日(日) ※雨天の場合は平成30年2月11日(日・祝)に延期します。

●ところ 若屋海浜公園周回コース(若屋町大字若屋)

●申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会(総合運動公園内) ☎ 201局4000番

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆1月16日(火) 午前11時～ ♪愛しの癒し フラ教室 ・参加費 500円	☆1月20日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円	☆1月22日(月) 午前10時～ ▷ベビーマッサージ ・参加費 1,000円(要予約) ※当院で出産の方は半額
--	---	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 E-Mail: jyosanin@hidamari-ie.jp

感謝付定期貯金 ちょキングススーパー 適用金利

JA貯金主 年0.2%

SUPER 2017

新たに10万円以上お預入れいただいた方に、抽選で素敵な商品が当たります!
さらに金額に応じてお預入れいただいた方に先着でちょリスグッズをプレゼント!

11月1日(水)～12月29日(金)

●預入期間: 1年
●対象者: 個人預引先で組合員(含む正・准組合員の家族)及び組合員にご加入いただける方

詳しくはJA窓口までお問い合わせください。
水巻支店 TEL 202-0169

手作り おせち料理 御予約承中

30cm×30cmの大きめ重箱二段 (5,6名様) 税込23,000円

一段ハーフサイズ (2,3名様) 税込12,000円

忘、新年会も御予約承中
馳走かかしや 093-202-3500
水巻町頃末北1丁目12-5

また、この期間の福祉バスの南線は、「マリントラスあしや」までは運行せず、猪熊(おかべ商店前)で折り返します。ご注意ください。

●問い合わせ 役場高齢者支援係

平成30年度の入所者を募集します。 児童クラブで放課後を楽しく過ごそう

児童クラブは、保護者が働いているなどの理由で、放課後、家庭で保育できない保護者に代わって小学生を預かる施設です。
各小学校の敷地内にあり、専任の支援員がさまざまな遊びを通して子どもたちの育成、指導を行います。

- 保育時間**
▷平日 放課後～午後6時
▷学校休業日(土曜日、春・夏・冬休み) 午前8時～午後6時
※延長保育はありません。
※日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日は休みです。
- 保育料** 月額 6,000円
※2人目からは月額 4,000円になります。
※保育料のほかに傷害保険料年額 800円が必要です。
※平成29年4月から生活保護世帯・前年度市町村民税非課税世帯に対する保育料減免制度が始まりました。減免を受けるためには申請が必要となりますので、対象者は入所申込期間に役場学校教育係窓口申請してください。
※生活保護を受給している人は、収入認定の際に就労収入から児童クラブ保育料が必要経費として控除されます。詳しくは宗像・遠賀保健福祉環境事務所の地区担当員に問い合わせてください。
- 申込方法** 各児童クラブへ直接申し込んでください。
※申し込みには、児童クラブ入所申込書、勤務等証明

書、水巻町児童クラブ調査書を提出する必要があります。
※申込書、勤務等証明書などの用紙は、各児童クラブや役場学校教育係の窓口で12月18日(月)から配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

- 申込期間**
▷在校生 12月18日(月)～平成30年1月31日(水)
▷新1年生 12月18日(月)～平成30年2月9日(金)
※受け付けは午前10時から午後5時までです。
※日曜日・祝日を除きます。
- 各児童クラブ**

名称	定員	問い合わせ先
猪熊児童クラブ	約50人	☎201-7018
杣児童クラブ	約50人	☎201-1821
頃末児童クラブ	約30人	☎202-1571
吉田児童クラブ	約50人	☎202-6055
伊左座第一児童クラブ	約40人	☎201-4167
伊左座第二児童クラブ	約40人	☎201-4170

- ※定員を超えた場合は、保護者の勤務状況などを審査し、待機となる場合があります。
- 問い合わせ**
▷各児童クラブ
※伊左座の場合は第一児童クラブに連絡してください。
▷役場学校教育係 ☎201-4321

伊左座放課後子ども教室 ボランティアスタッフを募集します

放課後子ども教室は地域の人の協力を得て放課後などにさまざまなスポーツや文化活動ができるようにする取り組みです。地域住民の人たちとの交流を通して心豊かでたくましい子どもたちを育てていく、体験活動を重視したものになっています。



- 遊びやスポーツなどでたくさんのお子さんと関わってみませんか。子どもたちの指導に熱意のある人からの応募を待っています。
- ところ** 伊左座児童クラブ
- 内容** 伊左座校区児童の育成、指導など
※謝礼を支払います。

- ※交通費はありません。
- 採用予定数** 若干名(選考)
- 登録期間** 平成30年4月1日(日)～8月31日(金)
※必要に応じて更新します。
- 活動時間** 週2回 午後3時～5時(2時間程度)
※ボランティアスタッフとして登録後、実施内容に応じた配置となります。
- ※年末年始、お盆は休みです。
- 申込方法** 平成30年1月16日(火)までに申込用紙に必要事項を記入し、写真を添付して役場学校教育係窓口提出してください。
- ※申込用紙は、役場学校教育係窓口にて用意しています。
- 問い合わせ** 役場学校教育係 ☎201-4321

学校給食用食材の納入業者を募集します

平成30年度に中学校給食センターへ食材などを納入する業者の登録を受け付けます。登録基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

- 納入食材** ムギ類、油脂類、豆腐類、魚介類、卵類、肉類、野菜類、果物類、酒類
- 申込方法** 申込書を12月25日(月)までに中学校給食センターへ提出してください。
- ※申込書は中学校給食センター学校給食係で配布します。
- 問い合わせ** 中学校給食センター 1 学校給食係 ☎201局8900番

職業訓練生募集 ポリテクセンター福岡

求職中の人が、希望する職種の就職に必要な技術を習得する訓練「ハロートレーニング」の訓練生を募集します。平成30年1月10日(水)、24日(水)は予約不要の施設見学会も実施しています。

- 試験日** 平成30年2月15日(木)
- 試験会場** ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生)
- 募集科目・定員**
▽CADものづくりサポート科・15人
- ※女性専用となっています。
- ▽住宅リフォーム技術科・20人

▽企業実習付若年住宅リフォーム技術科・3人

- ▽電気設備技術科・22人
- 対象** ハローワークに求職申し込みをしている人
- 費用** 無料
- ※教科書、訓練生保険料などは個人負担です。
- 申込方法** 平成30年1月4日(木)～2月7日(水)にハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。
- 問い合わせ** 詳しくはポリテクセンター福岡受講係 ☎641局6909番へ

戸畑高等技術専門学校 職業訓練生を募集します

平成30年4月入校の職業訓練生を募集します。
訓練期間や教材費などが科目によって異なりますので、詳しくは問い合わせください。

- 試験日** 平成30年2月21日(水)
- 試験会場** 県立戸畑高等技術専門学校(戸畑区東大谷)
- 募集科目・定員**
▽3D-CAD機械システム科・8人
- ▽機械科・13人
- ▽溶接科・17人
- ▽溶接科(企業実習付)・3人
- ▽介護サービス科(前期)・30人
- 対象**
▽3D-CAD機械システム科
平成30年3月新規高等学校卒業

者または高等学校卒業程度の学力を持つ18～30歳の人

- ▽機械科・溶接科 平成30年3月新規中学校・高等学校卒業者または離職者
- ▽溶接科(企業実習付) 高等学校卒業程度の学力を持つ45歳未満の離職者
- ※新規卒卒者を除きます。
- ▽介護サービス科 離職者
- 申込方法** 平成30年1月4日(木)～2月14日(水)にハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。
- 問い合わせ** 県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番

相談

- 消費生活センター**
消費者相談
商品や契約のトラブルなど、暮らしに関するさまざまな相談に無料対応します。
- とき** 月曜日～金曜日午前9時～午後4時30分
※祝日は除きます。
- ところ** 役場消費生活センター
- 問い合わせ** 役場消費生活センター ☎201局4321番
- 生活保護**
無料電話相談会
生活保護の要件・申請方法、生活保護受給中の借金問題、生活保護の停止・廃止などの相談を司法

書士が電話で受け付けます。費用は無料で、必要に応じて行政機関への同行などの支援も行います。

- とき** 12月16日(土) 午前10時～午後3時
- 問い合わせ** 福岡県司法書士会事務局 ☎(092)722局4131番
- 養育費で困っていませんか相談を受け付けます**
ひとり親サポートセンターでは養育費の取り決め方法や目安となる金額などの相談を電話で受け付けています。法律の難しい相談などは、弁護士との無料相談も行います。養育費の取り決めをせずに離婚した人、これから離婚を考えている人も、まずは電話してください。
- 問い合わせ** ひとり親サポートセンター飯塚プラザ ☎(0948)21局0390番

社会福祉協議会の相談事業

- 住民相談**
高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
- とき** 毎週月曜日・金曜日(年末年始・祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
※相談は電話でも受け付けます。

●**相談員** 住民相談員

- 行政相談**
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。
行政相談では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。
- とき** 12月18日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員** 行政相談委員
- 共通事項**
●**ところ** 社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおくまのありがとう(おま)だ

- 一般寄付**
10月17日～11月9日受付分
水巻町ボランティア連絡協議会様 匿名2件
- 香典返し寄付**
頃末南 故・森田 源次様
高松 故・森田 ミチ子様
緑ヶ丘 故・日高 佳子様
猪熊 故・日高 美子様
美吉野 故・宮原 末止様
故・宮原 末止様
故・松崎 壽雄様
故・松崎 幸子様
故・矢野仁三郎様
矢野久美子様

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。

“おとう飯(はん)”を始めよう



●問い合わせ 役場地域交流係 ☎ 201-4321

日本の6歳未満の子どもの持つ夫の週平均1日当たりの家事・育児の時間は、平成28年時点で1時間23分です。



これは、米国などの3時間を超える国も多い欧米諸国と比べて短い状況にあります。要因は、子育て世代の男性の長時間労働などが考えられ、改善が必要です。一方で、時間があっても育児や家事はなかなかできない、特に料理は難しいと感じている男性もいます。

内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の料理への参画促進を目的に「“おとう飯”を始めよう」キャンペーンを行っています。

料理なんかできない、立派な料理を作らないといけないと思っていた男性に向けて、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしいご飯を“おとう飯”と命名しました。

これまであまり料理などをしたことがなかった皆さんも、まずは“おとう飯”を振る舞って、家族の笑顔を見てみませんか。

園児を募集します

保育所・認定こども園(保育所部分)

平成30年4月以降の保育所・認定こども園(保育所部分)の入所・入園の受付を開始します。詳しい要件などは、受付場所で配布する「平成30年度水巻町保育所等利用案内」で確認できます。

●受付期限 平成30年1月15日(月)

●受付場所

▷新規 役場子育て支援係

▷継続 町内各保育所

【対象の保育所・認定こども園】

保育所名	所在地	電話番号	定員(人)	乳児保育	障がい児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	☎ 202-5218	70	4カ月から	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	☎ 201-9308	90	4カ月から	—
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	☎ 202-7193	120	2カ月から	○
水巻第一保育所	頃末北一丁目1番3号	☎ 201-1500	80	3カ月から	○
水巻町第二保育所	古賀二丁目4番17号	☎ 201-4191	110	3カ月から	○
認定こども園水巻幼稚園(保育所部分)	下二西三丁目6番15号	☎ 202-0001	90	6カ月から	○

●対象 保護者が仕事をしているなどで、家庭での保育ができない子ども



●必要な書類 受付場所で配布する申込書類一式 ※平成29年1月2日以降に転入した世帯は前住所地で発行する平成29年度住民税課税証明書が必要な場合があります。

●問い合わせ 役場子育て支援係 ☎ 201-4321

町有地を先着順で売却します

町有地を申込開始日時より先着順で売却します。申込開始日の午前9時に申込者が複数いる場合は、抽選で売却先を決定します。詳しくは問い合わせください。



●売却物件 伊左座三丁目330番86(面積274.33㎡)

●売却価格 546万8,430円

※諸経費は別途掛かります。

●申込方法 町ホームページから申込書類をダウンロードして必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

●申込開始日時 12月26日(火) 午前9時

●問い合わせ 役場管財係 ☎ 201-4321

「もしも」のときへの備え



遺族基礎年金と障害基礎年金

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の給付があります。これらの年金を受給するためには基準日に、保険料納付要件を満たしている必要があります。

●遺族基礎年金

生計を維持している人が亡くなったときに残された子のある妻、または子に支給される年金

▷基準日 死亡日

●障害基礎年金

病気や思わぬ事故などで、一定の障がいの状態になったときに支給される年金

▷基準日 障がいの原因になった病気やけがで、医師の診察を受けた初診日

※総合健診などで、その病気やけがを知ったときはその健診日が基準日になります。

●保険料納付要件

基準日の前々月までの1年間のうちに滞納がないこと。または、基準日の前々月までの保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上であること。

※基準日を過ぎて保険料を支払ったり、免除申請をしたりしても、納付要件を満たすことはできません。保険料は必ず納期限までに納めましょう。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321

14日以内に届け出を

国民健康保険の届け出

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族、生活保護受給者、後期高齢者医療加入者以外は、全ての人が国民健康保険に加入する必要があります。

次のことがあった場合は、14日以内に届け出をしてください。

	ことがら	持ってくるもの
加入するとき	他市町村から転入したとき	なし
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の扶養家族でなくなったとき	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
やめるとき	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・世帯主の通帳・出産した医療機関などの領収書
	他市区町村へ転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証・職場の健康保険証
	職場の健康保険の扶養家族になったとき	
その他	生活保護を受けることになったとき	国民健康保険証・保護開始決定通知書
	死亡したとき	国民健康保険証・葬儀を行った人の通帳・印かん・領収証または会葬礼状
	住所・世帯主・氏名が変わったとき	国民健康保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	在学証明書や在所証明書
就学や施設入所での他市町村に住むとき		

※窓口に来る人の身分証明書、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるものも必要です。

就職や退職をしたときは切り替えの手続きを

就職や退職で、自動的に健康保険が切り替わることはありません。

届け出が遅れると、さかのぼって保険税を請求されたり、健康保険で負担した医療費の返還請求をされたりすることがありますので、注意してください。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

広報みずまき 編集後記

■今号の特集は、公民館に焦点を当てました。取材をする中で共通して感じたことは、皆さんそれぞれ、何かしらの「こだわり」を持っているということ。接客へのこだわり、料理へのこだわり、企画へのこだわり。そのこだわりがあるから、尊重し合えて、深い人間関係が生まれているのかなと思いました。そして、そのつながりこそ講座倶楽部の大きな財産だとも感じました。

■私が今持っているこだわりといえば、ご飯の炊き上がりは固め。それぐらいのものです。私も、これは譲れないというこだわりを探したいと思っています。今号の特集に協力してくれた皆さん、本当にありがとうございます。

■気が付けばもう12月。本格的に寒くなってきましたが、皆さん体調はいかがですか。私は寒いのが苦手ですが、12月が大好きです。理由はクリスマスに大みそか、私の誕生日イベントことが多いからです(笑)中でも今年の12月は特別。なぜなら、待ちに待った私の大好きな映画、スター・ウォーズの最新作が公開されるからです。編集後記を読んでくれる人の中には、私と同じように公開を楽しみにしている人がいるのではないのでしょうか。

■映画の公開が近づいて、こまごまとしたスター・ウォーズグッズがまた、少しずつ増えてしまっている私の部屋。年末の大掃除に向けて今から少しずつ、掃除を開始しようと思っています。

(山口)



BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱい1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。
▷ 2月生まれの赤ちゃんは平成30年1月15日(月)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

笑顔いっぱい
の碧翔くん☆
兄弟仲良く元気に育ってね☆



あおと 碧翔ちゃん
えとう 江藤
28年12月13日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡
幸せな毎日ありがとう！



ゆきと 幸仁ちゃん
うらの 裏野
28年12月27日生まれ

1歳おめでとう♡
元気にすくすく育ってね♡



せな 聖奈ちゃん
まつした 松下
28年12月7日生まれ

元気で笑顔の
かわいいいせいや
君でいてね♡



せいや 惺也ちゃん
うちだ 内田
28年12月21日生まれ

甘えん坊だけど毎日可愛い♡
ずっと爸爸と仲良くしてね！



ゆせい 悠聖ちゃん
やまなか 山中
28年12月24日生まれ

望寿おめでとう☆
大好きだよ♡大切な命♡



みこと 望寿ちゃん
わだ 和田
28年12月26日生まれ

1歳おめでとう♡
いつも笑顔ありがとう♡



るい 瑠那ちゃん
ありた 有田
28年12月16日生まれ

お誕生日おめでとう♡
大好きだよ、りいちゃん♡



りあ 凜愛ちゃん
きはら 木原
28年12月20日生まれ

活動 訪問 頑張ってます！

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

ワシントン州の全米桜祭り
で書道パフォーマンスを披露します。



すずき まい 鈴木 麻衣さん(二西)

- 生年月日 平成13年1月16日
- 好きな言葉 初心を忘れずに
- 特技 書道
- 所属 八幡中央高校書道部

今月は、八幡中央高校で書道部に所属し書道パフォーマンス甲子園で優勝した鈴木麻衣さんを紹介します。

- 書道パフォーマンスとはどのようなことをするのですか。
音楽に合わせてリズムカルに全身を使って、大きな半紙の上に大きな筆で文字などを書くパフォーマンスをします。激しい動きと、墨汁をつけると3~5kgになる筆の重さで、パフォーマンスが終わるといつも筋肉痛になってしまいます。
- 書道パフォーマンスを始めようと思ったきっかけは。
元々書道を習っていたのですが、テレビやショッピングモールなどで書道パフォーマンスを見かけて格好良いな、私もやってみたいと思ったのがきっかけです。
- 部活動での活躍を教えてください。
8月に愛媛県四国中央市で開催された全国高校書道パフォーマンス選手権大会書道パフォーマンス甲子園で優勝しました。八幡中央高校はこの大会に8回連続出場しているのですが、今回初めて優勝することができました。優勝したことで来年の3月にワシントン州で開催される全米桜祭りに招待されたので、書道部の2年生部員10人で書道パフォーマンスを行います。
- ワシントン州ではどのようなパフォーマンスがしたいですか。
桜を題材としたパフォーマンスを考えてます。これから出場する部員全員が企画書を提出して、話し合いで具体的な内容を決めていくのですが、書道になじみの無い外国の人たちの心に響くようなパフォーマンスができたらいいなと思っています。これをきっかけにもっと多くの人たちに書道パフォーマンスを知ってもらえるとうれしいです。