



当日は納付もできます。仕事などで平日に納付が困難な人は、ぜひ利用してください。

- とき 12月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後3時
- ところ 役場納税係窓口
- ※当日は正面玄関が施錠されています。役場裏口(保育所側)から入ってください。
- 問い合わせ 役場納税係



INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

お知らせ

納税を忘れていませんか 県下一斉徴収強化月間

県や県内の市町村と連携し12月を「県下一斉徴収強化月間」としています。この取り組みは、滞納者への滞納処分を進めると共に、住民の皆さんの納税への理解を促進し新たな滞納防止を図るものです。期間中は、滞納者に対する催告の強化、差し押さえやタイヤロックなどのさまざまな徴収対策を行います。

納税の相談は、随時受け付けています。病気や失業などで納付に困っている人は早めに相談してください。またこの機会に納め忘れていた税金がないか、もう一度確認してください。

●内容 一斉催告、財産の差し押さえ、捜索など

●問い合わせ 役場納税係

住宅の工事で固定資産税が 減額できることがあります

次の工事を行ったときは、工事が完了後3か月以内の申請で固定資産税が減額できることがあります。詳しくは問い合わせください。

- ▽住宅のバリアフリー改修工事
- ▽住宅の断熱性能を高めるような省エネ改修工事
- ▽昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の耐震改修工事

●問い合わせ 役場固定資産税係

新築・増築などの調査で 町職員が訪問します

家屋の新築・増築の評価もれ、減失もれなどが無いかを調査するため、町職員が訪問することがあります。住宅以外にも、簡易な倉庫、車庫、サンルームなどが課税の対象となる場合もあります。

固定資産税の決定に必要な調査ですので、皆さんの協力をお願いします。

します。また、次のときは役場に届け出てください。

- ▽建物の全部または一部を壊したとき
- ▽土地を新たに住宅用としたとき
- ▽住宅用から住宅用以外に用途を変更したとき
- ▽土地や建物の所有者が亡くなったとき

※町職員をかたる詐欺に注意してください。訪問の際は身分証を提示します。

提示します。

●問い合わせ 役場固定資産税係

北九州市営バス 新たな運賃割引が始めます

12月1日から北九州市営バスで新たな運賃割引が適応されます。

町内在住の妊婦、75歳以上の運転免許証自主返納者、精神障がい者は5割引になります。保護者(通常料金)が同伴する6歳未満の

子どもは全員無料になります。運賃割引を利用するには申請が必要です。詳しくは、北九州市営バス各営業所へ問い合わせください。

- 問い合わせ
- ▽折尾駅前案内所 ☎ 602局7321番
- ▽向田営業所 ☎ 691局0131番

「明治150年」 関連施策を推進します

平成30年は明治元年から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。



- 問い合わせ 内閣官房「明治150年」関連施策推進室 ☎ (03) 3581局1357番

**ボートレース芦屋
開設65周年記念を開催**

12月6日(水)～11日(月)の6日間、G1全日本王座決定戦開設65周年記念を開催します。開催期間中、ボートレース芦屋でみんなが楽しめるイベントを行います。

●とき・内容
▽12月9日(土)・北山たけしさんの演歌&トークショー
▽12月10日(日)・把瑠都さんのトークショー、原口あきまささんのお笑いライブ

●ところ ボートレース芦屋(芦屋町大字芦屋)
●費用 100円(入場料)
※20歳未満の人は無料です。
●問い合わせ ボートレース芦屋 企画宣伝係 ☎223局0581番

**民法改正を解説
市民公開セミナーを行います**

5月26日に民法の改正法が可決

今月の納期限

11月30日(木)

国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 5期

●問い合わせ
▷役場納税係(町税)
▷役場健康保険係(後期高齢者医療保険料)

巡回交通事故相談

●とき 12月13日(水)
午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)
●ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
●問い合わせ
福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643-3168

成立しました。この改正は、私たちの日常生活に大きな影響を与える内容となっています。そこで特に私たちの生活に大きな影響を与えると思われ、時効、保証、賃貸借、消費貸借の4つの分野を司法書士が分かりやすく解説します。詳しくは問い合わせください。



●とき 12月9日(土) 午前10時30分～正午
※受け付けは午前10時からです。
●ところ 福岡県司法書士会館(福岡市中央区舞鶴)

●内容 市民公開セミナー「わたしたちのくらしはどう変わる？」
●定員 40人(先着順)
●申込方法 12月8日(金)までに電話またはファックスで申し込んでください。

▽申込電話番号 ☎(092) 722局4131番
▽申込ファックス番号 ☎(092) 714局4234番
●問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎(092) 714局3721番

**福岡県森林環境税を
継続します**

森林は、私たちに多くの恵みをもたらす「県民共有の財産」です。県では森林を健全な状態で次世代に引き継ぐため、平成20年4月に森林環境税を導入し、荒廃した森林の再生や県民参加の森林づくりに取り組んできました。その一方で、森林・林業を取り巻く環境は厳しさを増しているため、今後も森林の荒廃が進むことが予想されています。

このため、平成30年度以降も「福岡県森林環境税」を継続し、水を蓄え、土砂災害を防ぐなどの森林の機能を長期的に発揮させる施策や、森を守り育てる施策を実施します。

募集

●町有地を先着順で売却します
町有地を申込開始日時より先着

●問い合わせ 県農林水産部林業振興課 ☎(092) 643局3540番

**子ども・子育て会議
委員を募集します**

町は、平成27年度からの5年計画である「水巻町子ども・子育て支援事業計画」を推進しています。この計画をより良く推進していくため、町内の子育てをしている人から委員を募集します。

●対象 次の全ての条件に該当する人
▽町内に住んでいる人
▽日中の会議に参加可能な人
▽平成29年4月1日時点で0歳から就学前までの子どもがいる人
●任期 委嘱の日から2年間
●内容 「水巻町子ども・子育て支援事業計画」の審議
●定員 1人(選考)

報酬

町の条例に基づいて報酬と交通費を支給します。
●申込方法 子育て支援係窓口または町ホームページの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

●申込期限 12月1日(金) 必着
●申し込み・問い合わせ 役場子育て支援係 ☎201局4321番
●12月の親子で遊ぼう(予約制)0歳からのコンサート
コンサート・ウインドアンサンブルメンパー&川越麻衣さんの歌と金政智子さんのピアノのコンサートを行います。生の演奏を楽しんでください。



水巻町成人式



成人式は、成人の日の前日となる日曜日に行います。町内に住んでいる新成人に、成人式の案内はがきを郵送しています。対象者で、案内はがきが届いていない人は公民館係へ連絡してください。

●とき 平成30年1月7日(日) 午後3時
※受け付けは午後2時30分からです。
●ところ 中央公民館大ホール
●対象 新成人(平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人)
※就職や就学などで、現在は住所が水巻町に無い人も参加できます。希望する人は、12月8日(金)までに連絡してください。
●内容 アトラクション、式典、恩師を囲んでの自由交歓会など
●持ってくるもの 成人式の案内はがき
●問い合わせ 役場公民館係(中央公民館内) ☎201-4321

●とき 12月8日(金) 午前10時～11時
※受け付けは午前9時45分からです。
●ところ 子育て支援センター
※駐車場は子育てセンター側と第二保育所横を利用してください。
●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
※12月7日(木)、8日(金)は子育て支援センターを午後閉所します。
※次回の土曜開所日は、12月16日(土) 午前9時～正午です。
●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎203局5772番

職業訓練生募集

福岡職業能力開発促進センターでは、職業訓練で離職者の再就職支援を行っています。

12月6日(水)、20日(水)は施設見学会も実施しています。詳しくは問い合わせください。
●とき 平成30年2月2日(金)～7月30日(月)
●ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区六生)



●対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
●試験日 平成30年1月15日(月)
●募集科目・定員
▽機械CAD技術科・20人
▽企業実習付若年機械CAD技術

順で売却します。申込開始日の午前9時に申込者が複数いる場合は、抽選で売却先を決定します。詳しくは問い合わせください。
●申込開始日時 12月26日(火) 午前9時
●売却物件 伊左座三丁目330番86(面積274.53㎡)
●売却価格 546万8430円
※諸経費は別途掛かります。
●申込方法 町ホームページから申込書類をダウンロードして必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。
●問い合わせ 役場管財係 ☎201局4321番

楽しい思い出づくりを
冬休み子どもクラブ
読書やさまざまな遊びを楽しみながら、仲間との思い出づくり、居場所づくりを行う子どもクラブに参加しませんか。
●とき 12月26日(火)、27日(水) 平成30年1月4日(木)、5日(金) 午前9時～午後3時
●ところ 社会福祉法人福祉松快園(吉田南)



**未来の自衛官募集
自衛官候補生6次募集**

自衛官候補生を募集します。募集科目など詳しくは問い合わせください。
●試験日 平成30年1月21日(日)、22日(月)
●試験地 陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方)



●対象 平成30年4月1日時点で18歳以上27歳未満の日本国籍を有する人
●申込期間 11月27日(月)～平成30年1月16日(火)
●問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎223局0981番

**科・5人
住宅システムCAD科・25人**

▽住宅システムCAD科・25人
●費用 無料
※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。
●申込方法 12月1日(金)から平成30年1月9日(火)までにハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。
●問い合わせ ポリテクセンター福岡受講者係 ☎641局6909番

**包括支援センター職員募集
社会福祉士**

地域包括支援センターで働く、社会福祉士(長期臨時職員)を募集します。
●対象 昭和38年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持ち、普通自動車運転ができる人
●採用予定数 1人(選考)
●雇用期間 平成30年1月1日(月)～祝(3月31日(土))
●勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
●賃金 月額7千円
※社会保険・雇用保険に加入します。
●申込方法 履歴書に職務経歴書と社会福祉士の資格者証の写しを添えて、役場高齢者支援係窓口で申し込んでください。
●申込期限 12月4日(月)



●訂正とおわび
包括支援センター職員募集
広報みずまき11月10日号の11ページに掲載した、包括支援センター職員募集社会福祉士の勤務時間に誤りがありましたので、訂正しておわびします。
【誤】平日の午前8時45分～午後5時15分
【正】平日の午前8時30分～午後5時15分
●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎201局4321番

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆12月1日(金) 午前10時～ ▷季節の粘土細工 ～来年の干支～ ・参加費 800円	☆12月11日(月) 午前10時～ ▷ベヒーマッサージ ・参加費 1,000円(要予約) ※当院で出産の方は半額	☆12月16日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円
---	--	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 E-Mail: jyosanin@hidamari-ie.jp



美浦 喜明 (みうら よしあき)
昭和30年2月18日生まれ

誇れる故郷 水巻町のために 美浦喜明町長再任のあいさつ

このたび、多くの町民の皆さんのご支援を賜り、2期目につきましては無投票という形でご信任をいただきました。今、あらためて町政を担う責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いです。

1期目の4年間では、「明るい」まちづくりを目標に掲げ、スピード感をもって各事業や施策に臨み、公約実現に向けて、町民の皆さんと一緒に頑張って取り組んでまいりました。

具体的な実績と致しましては、まず、子育て支援施策として、中学校3年生までの医療費の無償化を実施したほか、教育環境整備として、全小・中学校へのエアコンの設置やトイレの改修、給食費の一部助成を実施しました。また、定住対策としては、「定住促進奨励金」や「古屋解体支

Profile

- 水巻町古賀に生まれる
- 杵小学校卒業
- 水巻中学校卒業
- 東筑高等学校卒業
- 九州産業大学経営学部卒業
- 水巻町議会議員（昭和58年～平成25年）
- ▷平成5～7年および平成9～17年に議長を務める。
- 水巻町長1期（平成25年～29年）

援補助金」を創設したほか、住環境の整備として、JR水巻駅のバリアフリー化や南口の整備、町営住宅の一部にエレベーターを設置するとともに、町内の防犯灯や道路照明のLED化などを実現致しました。

2期目となるこれからの4年間は、これまでの事業を継続しながらも、「教育・子育て環境の充実」「雇用の創出と新たなまちづくり」「住環境の整備と健康福祉の向上」を3つの大きな柱として、さらにハード・ソフトの両面から新たな施策に取り組んでいきます。

そして町民の皆さんが、この水巻町を訪れる故郷として実感していただけるよう全身全霊張ってまいりますので、皆さんの一層の町政へのご参加とご協力を心よりお願い致します。



災害食レシピ共同研究事業 実践講習会

九州女子大学で開催された災害食レシピ共同研究事業実践講習会に水巻町女性防火・防災クラブと一緒に参加（11月11日撮影）

相談

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談】

高齢や身体が不自由などの理由で相談に来ることができない人は、相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。

- とき 毎週月曜日・金曜日（祝日は除く）午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- ※相談は電話でも受け付けます。
- 相談員 住民相談員

- とき 12月4日（月）・18日（月）午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 行政相談委員
- 弁護士 行政相談委員
- とき 12月11日（月）・21日（木）午後1時～4時
- 定員 各7人（先着順）
- 対象 町内に住む人
- 申込開始日 12月5日（火）午前8時30分



- 相談員 弁護士
- 【共通事項】
- ところ 社会福祉協議会事務局（いきいきほーる2階）
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

農地にふれてみませんか 農地相談会

- とき 12月20日（水）午前9時～正午
- ところ 役場2階201会議室
- 相談員 水巻町農業委員
- 内容 農地を借りたい、野菜を作ってみたいなどの相談
- 申込期限 12月7日（木）
- 申し込み・問い合わせ 役場産業振興係 ☎201局4321番

犯罪被害者週間 犯罪被害者を支援します

- とき 12月25日～12月31日は犯罪被害者週間です。
- 「犯罪被害者相談」福岡県警察では、犯罪被害に遭った人の心をケアする専用の相談電話窓口「ミズ・リリーフ・ライン」を開設しています。相談は匿名でも構いません。女性の臨床心理士が丁寧に話を聞きます。
- とき 平日午前9時～午後5時45分



相談電話番号 ☎（092）6322局7830番

【性犯罪被害者相談】

8月3日から、性犯罪被害者相談電話「#8103（ハートさん）」の運用が開始されました。これは全国統一ダイヤルで、24時間相談を受け付けています。平日午前9時から午後5時45分までは「ミズ・リリーフ・ライン」につながり、それ以外は県警本部の総合当直員が相談に応じます。

●相談電話番号 ☎#8103

- とき 12月2日（土）午前9時～午後5時
- 相談電話番号 ☎（0120）889局405番
- 問い合わせ 福岡法務局北九州支局人権擁護係 ☎561局3542番



中間・遠賀地区出張労働相談会

- とき 12月8日（金）午後3時～8時
- ところ 岡垣町東部公民館（岡垣町東松原）
- 費用 無料
- 問い合わせ 福岡県北九州労働者支援事務所 ☎967局3945番



「第69回人権週間」 県内一斉無料電話相談

12月4日から10日までの1週間は「第69回人権週間」です。家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などで困っていませんか。人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。

- 問い合わせ 県警察本部被害者支援・相談課 ☎（092）641局4141番

支給要件や申請手続きなど詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ 県警察本部被害者支援・相談課 ☎（092）641局4141番

12月4日～10日は人権週間です。 人権週間のつどい

人権集会のつどいは、毎年12月に行っている人権週間の催しです。今年杵小学校3年生が育てた人権の花ひまわりの活動発表や映画の上映を行います。上映されるのは「はなちゃんのみそ汁」のはなちゃんに通っていた高取保育園の食育と、はなちゃんのその後のドキュメンタリーです。

人権意識を持つ上で、命のもとである食事のことを考え、人権に触れてみませんか。申し込みは不要で誰でも参加できます。

- とき 12月9日（土）午前10時～正午
- ところ 中央公民館大ホール
- 費用 無料
- 問い合わせ 役場生涯学習課人権係 ☎201-4321

初期症状を簡単診断

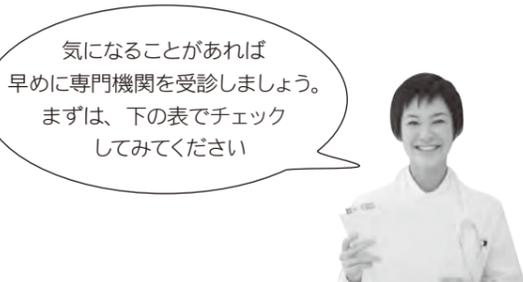
ほとんどない→0点、時々ある→1点、頻繁にある→2点

質問項目	点数
同じ話を無意識に繰り返すことがある	
知っている人の名前を思い出せないことがある	
物をしまった場所が分からなくなることがある	
漢字を思い出せないことが多くなった	
今しようとしていることを忘れることがある	
以前に比べ、器具の取扱説明書を読むのが面倒になった	
理由もなく気分が落ち込むときがある	
以前に比べ、身だしなみに興味がなくなった	
以前に比べ、外出する気が起こらなくなった	
財布などが見つからず、誰かがどこかへ行ったと思うことがある	

合計点を出して…
→
結果をチェック!!

0～8点	問題なし	もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスによる場合もあります。点数が8点に近い場合は、気分の違うときに再チェックしてみてください。
9～13点	要注意	家族に再チェックしてもらったり、数カ月単位で間隔を置いて再チェックしたりしてみましょう。また、認知症予防策を生活に取り入れてみましょう。
14～20点	要診断	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら専門の医療機関を受診をお勧めします。

※認知症予防財団ホームページより引用。



認知症への理解を広げる出前講座

地域包括支援センターでは、無料の出前講座をしています。開催には、5人以上の参加が必要です。

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守っていく応援者となるための講座です。

認知症サポーターは特別な資格ではなく、困っている人がいたら声をかけるなど自分のできる範囲で認知症の人のつえとなる活動をするものです。

●リハビリ専門職の認知症予防の講話

リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士）が地域の集まりに出向き、認知症予防の講話をします。

●申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 201-4321

カフェでつながる地域の輪

町内には、認知症の人やその家族、地域の皆さんなどが集まって談笑したり、気軽にスタッフに相談したりできる場所があります。

わくわくカフェ&ガーデン

●とき 月曜日～土曜日の午前9時～午後5時

※月数回イベントがあります。

●ところ 猪熊一丁目6番40号

●問い合わせ ☎ 202-8989



↑塗り絵などを楽しみながらおしゃべりをし、交流を深めます



↑みんなで歌を合唱。自然と笑顔がこぼれます

赤とんぼカフェ

●とき 水曜日・金曜日の午前10時～午後3時

●ところ 頃末南一丁目18番29号

●問い合わせ ☎ 201-6627

●認知症初期集中支援チームの支援の対象となる人

自宅で生活している40歳以上の人で、認知症の人または認知症が疑われる人が対象です。ただし、次の①または②の条件を満たす必要があります。

①医療サービスや介護サービスを受けていないまたは中断している人で、次のいずれかの条件を満たす人

▷認知症の診断を受けていない
▷継続的な医療サービスを受けていない

▷適切な介護サービスに結び付いていない
▷認知症と診断されたが介護サービスを中断している

②医療サービスや介護サービスを受けているが、認知症の症状が強いため、周りの人だけでの対応が難しい人

本人と家族のためにまずは相談を
本人のできることを奪わず、楽しい人生を再構築するために、早期発見・診断、社会とのつながりが大切です。本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けるためにも、気になることや不安があれば、下記の窓口で気軽に相談してください。

●気になることがあるときの相談窓口

名称	とき	ところ	問い合わせ
地域包括支援センター（役場高齢者支援係内）	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	頃末北一丁目1番1号	☎ 201-4321
北部高齢者支援センター	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時	猪熊一丁目6番40号	☎ 202-8990
中部高齢者支援センター	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時	頃末北四丁目2番30号	☎ 201-1314
南部高齢者・障がい者支援センター	月曜日～金曜日 午前9時～午後6時	吉田南二丁目9番1号	☎ 201-8826

●もの忘れ外来がある医療機関

名称	とき	ところ	問い合わせ
遠賀中間医師会おかがき病院	火曜日、水曜日、木曜日 午前9時～午後5時	岡垣町大字手野145	☎ 282-0181
高倉クリニック	水曜日、木曜日 午前9時～正午	岡垣町公園通り一丁目7番1号	☎ 282-0081

※受診するときは電話で確認してください。

気になることがあれば放置せずに早めの対応を
「認知症」は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったことで記憶力や判断力が障がいがあり、生活に支障が出ている状態です。

年を取ると誰でも忘れっぽくなると思いますが、これは「加齢によるもの忘れ」で、「認知症によるもの忘れ」とは違います。例えば、朝ご飯を食べたときに、加齢によるもの忘れでは、メニューは思い出せないけれど食べたことは覚えていいます。一方、認知症では、食べたこと自体を忘れてしまいます。この二つは区別が難しく、気にな

ることがあれば、放置せずに早めに対応することが必要です。症状が軽い段階で治療することで、進行を遅らせることができます。町では、医療・介護の専門職で認知症初期集中支援チームを結成しています。認知症の人やその家族を訪問し、早期診断・対応に向けて、おおよね6カ月間、支援を行っています。左上にある支援の対象となるような人が身近にいるときは、地域包括支援センターに相談してください。

「何度も同じことを言う」、「名前を忘れる」、「何となく元気がない」。これらは、認知症の初期症状の例です。いつ発症するか分からないこの病気には、誰もが不安を抱きます。その不安を、本人や家族だけで抱え込まないでください。周りに相談することで、本人や介護者の負担を軽減し、不安を解消できるかもしれません。町の相談窓口や専門の医療機関などを活用し、一緒に対応を考えましょう。

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 201局4321番

向き合い、支え合う。認知症

行事予定

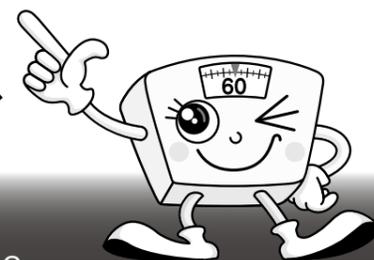
12月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
1金	住民相談 <small>※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)</small>	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
3日	歳末たすけあい映画館	10:00～	中央公民館	社会福祉協議会
3日	クリスマスファンタジア	14:00～	図書館	図書館
4月	行政相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
9土	人権週間のつどい	10:00～12:00	中央公民館	役場人権係
18月	行政相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会

日・曜	人頭制・従量制
1金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目 立屋敷1・2丁目
4月	猪熊2・4・5・6・8・9丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～9番) 立屋敷3丁目
5火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 頃末南3丁目(10～31番) 吉田東1丁目(1～7番)
6水	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 月2回まわり①(太洋社) 月2回まわり(環整)
7木	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 吉田東1丁目(8～11番) 吉田東2・3丁目・4丁目(1～10番)
8金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6・7・8・13番) 月2回まわり②(太洋社)
11月	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 吉田東4丁目(11・12番)・5丁目 吉田西1丁目・2丁目(1・3番)
12火	古賀1・3丁目 机 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西2丁目(2・4～20番)
13水	吉田西3丁目
14木	机 下二東1・2丁目・3丁目(1～12番) 吉田南1～5丁目 吉田西4・5丁目
15金	二東1丁目・2丁目(1～4番) 下二西1～3丁目 下二東3丁目(13～15番)
18月	猪熊3丁目(3番) 樋口東 樋口 月2回まわり頃末北(東管社) 二東2丁目(5～15番)・3丁目(1・2番) 月2回まわり(環整)
19火	猪熊5丁目(5・11番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 二東3丁目(3～12番)
20水	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地1～3番・4番(87～108) 吉田団地5・6番・8番(37・38・46・47)
21木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 月2回まわり①(太洋社)
22金	月2回まわり②(太洋社)
25月	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり(東管社) 二東3丁目(13～21番) 二西1丁目 吉田団地4番(66～71) 吉田団地7番・8番(39～45・48～57)
26火	二西2・3丁目・4丁目(1～4番)
27水	二西4丁目(5～13番) 伊左座1・2丁目
28木	伊左座3～5丁目

健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

病院で受診する個別の特定健診がまだ受けられます

今年度の特定健診は受けましたか

あなたの生活をいつ脅かすかわからない生活習慣病。自覚症状がないこの病気には、年に一度、健康診断を受けておくことが一番の予防策になります。平成29年度の健診をまだ受けていない人は、病院で個別に特定健診が受けられますので、必ず体の状態を確認しましょう。

●対象 平成29年度の特定健診を受診していない水巻町国民健康保険に加入している人で、平成30年3月31日時点で40歳以上の人

●内容 問診・診察、測定(身長・体重・腹囲・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能など)

●費用 500円

●受診方法 指定医療機関を予約し、特定健診受診券(A4サイズ)、水巻町国民健康保険証を持って受診してください。

※受診券をなくした場合は、役場健康保険係で再発行することができます。

●受診期限 平成30年2月28日(水)

【個別特定健診指定医療機関】(五十音順)

猪熊クリニック	☎ 202-3359
うちわ内科クリニック	☎ 201-0745
浦野整形外科医院	☎ 201-1877
遠賀中間医師会おんが病院(健診部)	☎ 282-0121
くすもと医院	☎ 201-2873
楠本内科医院	☎ 201-5121
とよさわクリニック	☎ 201-7171
福岡新水巻病院(健診室)	☎ 203-2252
松本クリニック	☎ 201-2616
水巻共立病院	☎ 201-1394
水巻クリニック	☎ 201-8500
森田医院	☎ 201-0616

※医療機関は、平成29年4月1日時点のものです。
※町外の医療機関で受診するときは、いきいきほーる健康課または役場健康保険係に問い合わせてください。

消費生活HOTLINE

毎年絶えない新聞契約のトラブル

入院や施設入居を理由に解約したら違約金の請求が

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321

▷受付時間 午前9時～午後4時30分



新聞の訪問販売の相談は、毎年多くの件数が消費生活センターに寄せられています。特に高齢者の長期契約や、数年先まで徐々に数社と契約し購読時に新聞が重なったというトラブルが目立ちます。



入院や施設入居を理由に解約を申し出た場合、ほとんどの販売店は、新聞公正取引協議会のガイドラインどおりに解約に応じます。しかし、一部の販売店では違約金や景品の代金を請求するため、トラブルとなり、販売店との話し合いになっています。対応に困ったときは、消費生活センターに相談してください。

トラブルを防止するには、契約する前に購読できるか慎重に考え、必要なければきっぱり断ることが大切です。高齢者の場合、「長期の契約」「数年先の契約」はできるだけ避けましょう。また、訪問販売では、契約書を受け取ってから8日間はクーリングオフで解約できます。

(本文中イラストは消費者庁イラスト集より)

町の人口 (面積 11.01 km²)

28年10月	29年10月	10月の人の動き
29,023人	人口 28,888人	出生 ▶ 20人
13,621人	男性 13,551人	死亡 ▶ 31人
15,402人	女性 15,337人	転入 ▶ 95人
13,246世帯	世帯数 13,336世帯	転出 ▶ 94人
		その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
126	0	水巻	水巻
71	0	芦屋	芦屋
97	1	遠賀	遠賀
166	0	岡垣	岡垣
460	1	合計	合計

管内火災・救急件数(10月)

おいしいおかずレシピ vol.205

キクラゲと薄焼き卵のみぞれ酢和え



調理:食生活改善推進会

作り方

- ①乾燥キクラゲを30分程度水に浸して戻し、石づきを取る。大きければ半分にとって重ねて、千切りにする。
- ②鍋に乾燥キクラゲ、みりん、しょうゆを入れて、弱火で水気がなくなるまで炒める。下味が付いたら、皿に取りだして冷ます。
- ③卵を溶き、サラダ油を熱したフライパンで薄焼き卵を焼き、冷ましてから重ねて1cm幅の短冊切りにする。
- ④三つ葉は熱湯にさっとくぐらせて水に取り、水気を切って3～4cm幅に切る。大根は洗って水気を切り、目の粗いおろしで皮ごとすりおろし、水気を切る。
- ⑤②～④をボウルに入れてaであえ、器に盛ってボウルに残った汁を少量かける。

材料・4人分

乾燥キクラゲ	20g
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
卵	1個
サラダ油	少々
三つ葉	½束
大根	100g
a 酢	大さじ3½
しょうゆ	小さじ¼
塩	小さじ¼
砂糖	小さじ2強
1人分	62Kcal 塩分0.5g

晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999

●12月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

●開館時間 午前10時～午後6時

歴史資料館寄席を開催します

山椒家小粒さん(嘶の会じゅげむ小倉出張所代表)を招き、水巻町を題材にした創作落語が披露されます。

- とき 12月10日(日) 午後2時
- ところ 視聴覚ホール
- 費用 無料

クリスマスファンタジア

12月3日(日)にクリスマスファンタジアを行います。今回も大型絵本や大型紙芝居などを使った楽しい企画が盛りだくさん。「折り紙の作品展」や「大人のための朗読会」もあるので、家族みんなでぜひ遊びにきてください。

【お話し会スペシャル】

- 開始時刻 午後2時
- 館内場所 視聴覚ホール

【大人のための朗読会】

- 開始時刻 午後2時
- 館内場所 グループ室1

●出演者 言の葉

【折り紙作品展】

- 館内場所 展示コーナー
- 製作者 折り紙ボランティア水巻



●12月の図書館・歴史資料館イベント

日程	予定	開始時刻
2日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
9日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
13日(水)	赤ちゃんと楽しむお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
16日(土)	お話し会 (ふぶら)	午後2時
17日(日)	親子 de シネマ 「ぼくは王様」	午後3時
19日(火)	図書館 de シネマ 「コロケがものまねで落語に挑戦」	午前11時
23日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分
	折り紙教室 (折り紙ボランティア水巻)	午後1時30分
24日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時

●今月の新刊

一般書

- この一冊で全部わかる セキュリティの基本
みやもとくにお / 大久保隆夫 著
- 「先生が忙しすぎる」をあきらめない
妹尾昌俊 著
- どうぶつたちの給食時間
並木美砂子 著
- 千の扉
柴崎友香 著

児童書

- てをつなぐ
鈴木まもる 作
- しっぽがびん
おくはらゆめ 作
- ふしぎなおばあちゃん×12
柏葉幸子 作 / もりちか 絵
- モン太くん 空をとぶ
土屋富士夫 作 / 絵



今月のオススメ本

ともがき

久留島武彦 作 / 古内ヨシ 絵

●図書館スタッフの紹介文

日本のアンデルセンと呼ばれた久留島童話

「ともがき」という言葉は、固く結われた垣根のようにほどこけない絆で結ばれた友達のことです。この物語に出てくるカラスは森の嫌われ者でした。カラスはある日、ネズミの優しさに惹かれて友達になりたいと思うようになり、声を掛けます。最初はカラスと友達にならなかつたネズミですが、だんだんお互いの良いところを認め合っていく様子が描かれています。久留島武彦さんの作品は、友情や誠実さ、お互いの違いを認め合うことの大切さを訴えてきました。平和授業に使われることもあり、子どもだけでなく大人にも読んで欲しい一冊です。優しいほんわかとした絵と一緒に楽しんでください。(スタッフY)

