

7

広報みずまき

2017

マスコットキャラクター デザイン大募集!

申込期限は
9月8日(金)
必着

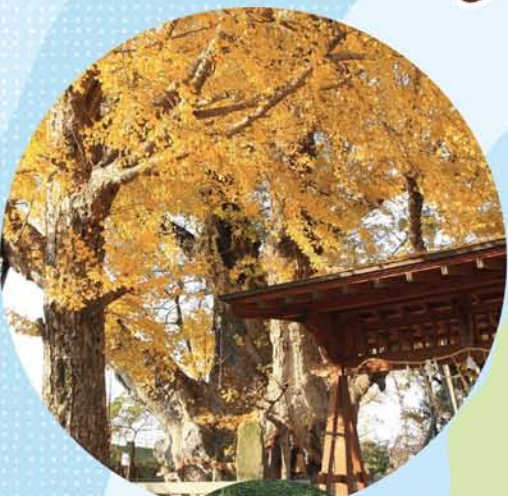
作品のテーマ

1. 水巻町らしさがあり、PRにつながるもの
2. 着ぐるみ制作が可能なデザインで、幅広い用途で活用できるもの

賞 金

大賞1点 10万円

(高校生以下は図書カード10万円分)



応募用紙は各公共施設に置いて
います。また、町ホームページか
らダウンロードすることができます。

▷町ホームページのQRコード⇒



TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報

みずまき

公募から始まる住民協同作成のマスコットキャラクター

「ゆるゆる」。それでも町のキャラクターを

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201局4321番

他より遅れたことはやらない理由にならない

滋賀県彦根市の「ひこにゃん」が当地キャラクターの流行に火をつけたと言われてから約10年。水巻町でもついにキャラクターを募集することとなりました。「今さら」という声上がることは否めません。募集をこれまで行わなかったのは、キャラの制作に對してどのような効果が生まれるのかを、はっきりと判断ができていなかったことが大きな要因です。

が、これまで話題性が優先になっていたキャラクターを新たなかたちが必要としているのです。

流行には終わりも来るでもキャラは生き続ける

キャラクターと聞くと、「ゆるキャラ」そして「ゆるキャラグランプリ」など、テレビなどで報じられる一時的に話題性が高まるものが多い人が多くではないでしょうか。

その一方で、1年前に起きた熊本地震から続く復興支援には、ご当地キャラクターの「くまモン」がシンボルとなって支援の幅を広げるなど、その存在に多様性を見せています。また、知名度が上がっていき「くまモン」なら熊本県、「ひこにゃん」なら彦根市など、その地域の名称と印象を親しみやすく町外の人の中に残すことができ

きます。そして、何よりキャラクターは決して町外の人のためだけではありません。町民の皆さんに町への愛着度を高めてもらうことが一番の目的です。

例えば、キャラクターのことを伝えている記事でも、多くのキャラクターを載せることで、紙面がにぎやかな印象になります。固く難しい印象になりがちな町からの広報紙やチラシも、皆さんとつくったキャラクターが掲載されることで柔らかな印象になり、町と町民の皆さんとの距離を近づけていきます。

「ゆるキャラ」やそのグランプリなどは、衰退することがあるかもしれません。しかし、一度皆さんとつくったキャラクターは、愛着度が高まれば高まるほど成長していき、ずっと繁栄し続けることができるのです。

町のキャラクターの歴史

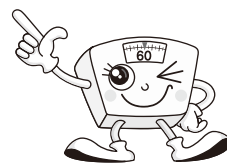
町に既に存在する2つのキャラクター。「読書」「健康づくり」と、どちらも町が力を入れている分野ですので、専門のところではこの2つのキャラクターもこれまでと同じように登場します。

【図書館・歴史資料館イメージキャラクター「よむぞう」】

図書館・歴史資料館の完成に合わせて、平成14年に決定した「よむぞう」は、町のキャラクターの第一人者。図書館の人気キャラクターとしてすっかり定着し、誕生から15年がたつ今でも多くの来館者数に大きく貢献しています。

【健康づくりPRキャラクター「はかりちゃん」】

平成24年に誕生した「はかりちゃん」は、体重計をモチーフにしたキャラクター。体重や食事のカロリーなど、健康につながるさまざまな数値の測定を積極的に勧めている健康PR隊長です。



キャラクターがいるからこそのにぎわいや一体感があります



岡垣町
広報情報課 広報広聴係
三藤 恵美香さん

岡垣町では、町の魅力を統一したイメージで町内外にアピールしようと、町制施行50周年を迎えた平成24年にイメージキャラクターを作成しました。

「びわりん&びわすけ」が誕生したことで、町内のイベントはもちろん、町外からの出演依頼もあり、多くの人が2人の登場を楽しみにしてくれています。また、ポロシャツやストラップなどのグッズ、スマートフォンアプリ「LINE」のスタンプなども大好評です。キャラクターで新たなにぎわいや一体感が生まれ、住民の皆さんの郷土愛も高まっていると強く感じます。

水巻町のキャラクターが誕生すれば、遠賀郡・中間市全てのキャラクターがそろいますね。一緒にイベント出演などもでき、1市4町でこの地域全体を盛り上げられるのではと期待しています。

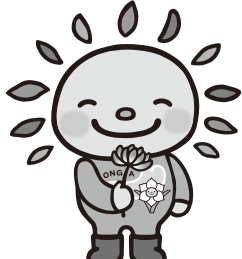


岡垣町イメージキャラクター
びわりん&びわすけ

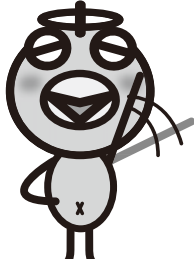
＝遠賀郡・中間市のキャラクターたち＝



芦屋町イメージキャラクター
アッシー



遠賀町イメージキャラクター
おながっぴー



中間市公式キャラクター
なかっぱ

原案はまったくの白紙
全てのアイデアが宝物

このキャラクター募集で、絶対的な方針としてこだわったのは、住民協同型のキャラづくりであること。この広報紙や町ホームページでの周知とともに、町内の小中学校を通じて、子どもたち全員にも作品応募を案内しています。デザインを準備した上での名前だけの募集や、プロのデザイン会社への発注は行っていません。応募者の資格にまったく制限を設けていないので、どのような人からの応募が選ばれるかは分かりませんが、全ての応募作品が平等に取り扱われ、審査の目が入ります。

選考については完全実力主義。もしかすると、県外の人やプロの人が選ばれてしまうかもしれません。しかし、その実力というものは画力や完成度ではなく「水巻らしさ」と「発想力」です。最終決定した作品は、原案をプロのデザイナーがデータとしてきれいに仕上げます。だから絵に自信がない人や幼い子どもでも、その創意工夫が周りの人に伝われば作品の原案として選ばれる可能性は十分にあります。

町内外へPRの旗頭
「啓発」から「愛着」へ

キャラクターの作成にあたっては、着ぐるみやデザインデータ

多くの人が満足できる
有効な後出しを

キャラクターの正式発表は、平成30年の春、着ぐるみとともに紹介する予定です。

今から数十年後の町のことを考えると、平成29年度につくったものか、それよりもさらに前につくられたものであるかに大きな違いはありません。

今大切なのは、遅れてでも踏み出す一歩、そしてここ数年の間でたくさん出そろったキャラ情報を存分に生かす工夫です。どのようなキャラなら町内外に水巻をPRできるか、どのようなキャラなら町としてずっと活用し続けられるか。皆さんが持っている知識やその思いを町に分けてください。

どうせ遅くなってしまうなら有効な後出しを。この数年の差を取り戻すようなキャラクターを作るために、まずは皆さんからのたくさんの応募を待っています。



育てよう、人権の花と心



4月28日、机小学校で「人権の花」活動が行われました。

町の人権擁護委員から3年生の児童にヒマワリの種をプレゼント。この花の成長とともに、児童たちは友達や自分自身を大切に作る心を養う学習を行っていきます。

すぐ終わるからね



5月9日～11日に中央公民館や地区公民館で狂犬病集団予防接種が行われました。

注射をするときは、犬が怖がらないように飼い主は犬の頭を抱え、その間にお尻の方から針を刺します。この一本で、犬と人間の安全な暮らしが保たれています。

県の力を徴収業務に



5月18日、県税職員へ徴収業務の委嘱が行われました。

これは、県税職員と協力して滞納者などへの徴収を強化するためのもの。税負担の公平性を保つために町と県は共同で取り組んでいきます。



地域で育てる教育の場づくり

教育施策説明会

5月25日、中央公民館で教育施策説明会が行われました。平成28年の初開催に続いて2回目の実施となったこの説明会ですが、内容は1年前と様変わり。

町や学校での取り組みの説明が多かったものを大幅に減らし、多くの時間を参加者同士の対話に費やしました。これは、前回の内容や今後の教育のあり方を考えて「みんなで育てよう 水巻の子ども」の方針に沿うようにと、まずはその土壌づくりを重視したためです。このようにして保護者、地域住民、教職員、行政関係者などの枠組みを取り除いて関係性を築き、もっと多くの人たちが「教育」に踏み込んでいけるよう取り組みを進めていきます。



大きく育った豆が詰め放題

そら豆祭り

5月21日、下二西の畑でそら豆祭りが行われました。水巻そら豆研究会の主催のもと、生産者の豊沢麟児さん(下二西)の畑で行われたこの祭りには、朝から多くの人たちが訪れました。

来場者には500円と引き換えに袋が渡され、自ら刈り取る詰め放題の収穫祭がスタートです。ほとんどの子どもたちが栽培されているソラ豆を見るのが初めてで、伸び伸びと育った苗木の間をくぐりながら大きな豆を宝探しのように見つけていました。水巻そら豆研究会によると、このソラ豆は甘みが強く、味も濃いため、そのまま焼いて味わうのが良いとのこと。多くの家庭の食卓で水巻の農産物の味が楽しまれたようです。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています



まちの Town's Topics まちわだい



それぞれの色が思いを一つに

中学校体育会

5月21日、町内の中学校で体育会が行われました。ここ水巻南中学校でも、全校生徒がさまざまな種目に取り組み、来場者の皆さんに練習の成果を披露しました。

大会は、1組が赤、2組が黄、3組が青という3色のブロックでの対抗戦。各ブロックでは、上級生も下級生も互いに声援を送り合い、全員が一体となって勝利を目指します。懸命に競技に臨む生徒たちの姿に、会場の保護者や地域の皆さんからも大きな声援が送られ、大会は大いに盛り上がりを見せました。





【表1】20歳以上の人で毎日朝ご飯を食べていない人の割合(平成26年度調査)

	国平均	町平均
男性	14.3%	25.2%
女性	10.1%	18.8%

【表2】妊婦と子どもの毎日朝ご飯を食べていない人の割合(平成28年度調査)

妊婦	32%
3歳児	12.3%
1歳6カ月児	5.1%

町では、平成29年度の健康づくり計画のテーマを「朝ご飯を食べよう」として、朝ご飯を毎日食べる人を増やすことを目標に健康づくりを推進しています。母子健康手帳交付時や乳幼児健診時、地区

**朝ご飯は1日のスタート
抜くことには多くの弊害が**
1日の活力の源になる朝ご飯。皆さんは毎日欠かさずに食べているでしょうか。人間は寝ている間に体温が下がり、体内のエネルギーも空っぽの状態になってしまいます。しかし、ほとんどの人が学校や仕事、家事や育児など、目覚めて間もない時間で1日の活動が

始まります。そのために体と脳のスイッチを入れ、朝から効率的に活動できるようにするのが朝ご飯です。
朝ご飯を食べることは、仕事や勉強への集中力、活動の基礎となる体力を向上させる効果が期待できます。逆に、朝ご飯を抜くことの弊害は多く、肥満や糖尿病だけでなく、脳出血のリスクが上がることも明らかにしています。

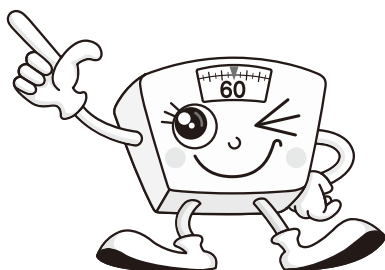
**町の現状は
毎朝食べない人が多い**
町で実施した健康に関する意識と生活習慣のアンケートによると【表1】のとおり、20歳以上の人で毎日朝ご飯を食べていない人の割合が、男女ともに国の平均よりも10%程度高くなっています。
また、妊婦と子どもを対象に実施した調査でも【表2】のとおり、毎日朝ご飯を食べていない人の割合が高い傾向にあります。

**毎朝食べる人を増やす
それが町の目標です**

朝の食事、あなたは大切にしていますか
毎朝食べる。それが大事。
1日のスタートとなる朝ご飯。朝ご飯を食べることは、日々の活動にさまざまな良い影響を与えてくれます。時間がなくて朝ご飯を食べることができない人も、もう一度自分の生活リズムを見直し、毎日朝ご飯をきちんと食べるようにしましょう。

こんにちは管理栄養士です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番



での出前講座などさまざまな場面で朝ご飯の大切さを伝える活動を行っています。これまで、毎朝の

食事が不規則だった人も、まずは朝ご飯が1日の軸となるように生活リズムを整えましょう。

脳トレ先生の朝ご飯と脳の話

健康のつどい講演会

脳トレで有名な川島隆太さん(東北大学加齢医学研究所所長)を招き、朝ご飯と脳の深い関係を語っていただきます。学力や記憶力の向上につながる話など、知って得する話が盛りだくさん。どの世代の皆さんにも役立つ講演となっています。



- とき 8月26日(土) 午後0時30分～3時
 - ところ 中央公民館大ホール
 - 内容 ブース出展、川島隆太さんの講演
 - 定員 500人(先着順)
- ※町内に住んでいる人に限り、託児を10人(先着順)まで受け付けます。事前に予約をしてください。
- 費用 無料
 - 申込方法 8月25日(金)までにいきいきほーる健康課に申し込んでください。

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321

あなたも美文字に 「ペン習字」会員募集

- 老若男女問わず、参加できます。
- とき 第1・第2・第3金曜日午前10時～正午
- ところ 中央公民館
- 費用 月1800円
- 申し込み・問い合わせ ペン習字(中野) ☎(080)4278局3947番
- 子どもの不登校などを一緒に考えませんか
予約不要で、誰でも来ることができます。一緒に子どもの不登校のことなどを話しましょう。
- とき 毎週第3日曜日午後2時～4時

- ところ みんなのおうち(伊左座3丁目3番3号)
- 費用 無料
- 問い合わせ 不登校について考える親の会らるご(大関) ☎(090)7454局8636番

一緒に稽古しませんか 居合道同好会会員募集

- とき 毎週火曜日午後6時～9時
- ところ 武道館
- 対象 小学4年生以上の人
- 費用 中学生以下 月500円
▽高校生以上 月1000円
- 申し込み・問い合わせ 水巻町居合道同好会(堤) ☎(080)5603局6827番

チェーンソーで 枯れたクスノキを彫刻に

伊豆神社(頃末北)の枯れ始めたクスノキを利用して、こま犬とサル の彫刻が作られました。これは、チェーンソーアートで世界的に有名な



林隆雄さん(山口県在住)が作ったもの。
1本の木からチェーンソーだけで作られた彫刻は迫力満点です。彫刻は午前中であれば、神社内で誰でも見ることができます。

●伊豆神社

宮尾台ミニバスケットボールクラブ 強豪揃う大会で140チーム中2位に

4月22日と23日、飯塚市などでぼたやま杯ミニバスケットボール大会が行われ、宮尾台ミニバスケットボールクラブ男子チームが準優勝しました。
県内、大分県、熊本県などから約140チームが参加する中、予選を勝ち抜き決勝戦に進出。最後の戦いでは、惜しくも1点差で敗れましたが、町のチーム代表として立派に戦い、結果を残すことができました。



●宮尾台ミニバスケットボールクラブ



各大会の成績優秀者(チーム)を紹介します。

社会人ソフトボール大会
●5月28日●総合運動公園グラウンド●参加者78人

【Aパート】①おかの台【Bパート】①高尾

水巻町グラウンドゴルフ選手権大会(敬称略)
●6月2日●総合運動公園グラウンド●参加者54人

【男子の部】①入江弘【女子の部】①古川好美

水巻町ターゲットバードゴルフ選手権大会(敬称略)
●6月10日●ターゲットバードゴルフ場●参加者21人

①佐渡原文代

水巻町ママさんバレーボール選手権大会
●5月7日●猪熊小学校体育館●参加者46人

①水巻南

水巻町ソフトボール選手権大会
●5月14日●総合運動公園グラウンド●参加者30人

①吉田二

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間窓口

- とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
- 開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
※一部行えない手続きがあります。

お知らせ

夏の日々の夕べに
航空自衛隊芦屋基地納涼祭

- とき 7月25日(火) 午後5時30分～8時20分
※荒天時など中止になった場合の予備日はありません。
- ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦屋町大字芦屋)

※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。
●内容 盆踊り、出店など
●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室 ☎ 223局0981番

県警察防犯アプリ
「みまもっち」

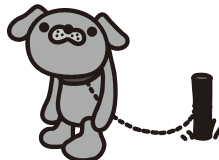
県警では性犯罪抑止に向けた全国初の試みとして、スマートフォン用防犯アプリ「みまもっち」を無料で配信しています。
このアプリでは、新聞報道され

ない近所の不審な情報などもリアルタイムで知ることができます。また、相談窓口案内や防犯ブザーの機能などもあり、防犯に役立つアプリとなっていますので、ぜひ一度利用してみてください。

●問い合わせ 県警本部生活安全総務課 ☎ (092) 641局4141番

しつけの悩みを解決 犬の育て方セミナー

講習とモデル犬の実技で、飼育方を説明します。



- とき 8月7日(月) 午後1時30分～4時
- ※受け付けは午後1時からです。
- ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)
- ※犬の同伴はできません。
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 7月28日(金)

戦没者などの遺族へ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの遺族に第10回特別弔慰金を支給します。詳しくは問い合わせてください。

- 内容 5年償還の記名国債(額面25万円)
- 申込期限 平成30年4月2日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場地域交流係
- 九州職業能力開発大学校
キャンパス見学会

九州職業能力開発大学校では、機械系・電気系などのものづくり教育を行っています。
予約不要のキャンパス見学会を行いますので、誰でも気軽に来場してください。

- とき 7月17日(月・祝)・8月26日(土) 午後1時～4時、11月11日(土) 午前10時～午後1時
- ところ 九州職業能力開発大学校(小倉南区志井)
- 問い合わせ 九州職業能力開発大学校学務課 ☎ 963局8353番

メジロは愛玩目的で 捕獲できません

県では、平成24年からメジロの愛玩目的での捕獲を禁止しています。また、市町村で飼養登録を受けていないメジロを飼うことも禁

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎ (0940) 47局0344番

高等学校の入学資格を 中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない事情で就学できず、満15歳になる年度に卒業できない人はいませんか。県では、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験を行います。合格すれば高等学校への入学資格を得られる試験です。

- 試験日 10月26日(木)
- 試験会場 福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)
- 対象 次のいずれかに該当する人
▽就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者だった人で、平成30年3月31日までに満15歳以上になる人
▽保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、平成30年

シヨ、蛭子能収さんのトークシヨ&予想会

- ところ ポートレース芦屋(芦屋町大字芦屋)
- 費用 100円(入場料)
- ※20歳未満の人は無料です。
- 問い合わせ ポートレース芦屋企画宣伝係 ☎ 223局0581番

募集

水巻ゆう・あい倶楽部
夏休み教室

子ども卓球教室

- とき 8月3日・10日・17日・24日 午後5時～6時30分(木曜日・全4回)
- ところ 町民体育館
- 対象 5歳～小学6年生
- 保護者の同意が必要です。
- 安全確保のために保護者が送迎をしてください。
- 定員 10人(先着順)
- 費用 1500円
- 持ってくるもの タオル、室内用シューズ、飲み物

【柴原洋さんの親子野球教室】

柴原洋さん(元ソフトバンクホークス選手)が教える野球教室です。教室では、硬式テニスボールを使います。
●とき 8月4日(金) 午後7時～8時30分



3月31日までに満15歳になる人で、その年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
▽平成30年3月31日までに満16歳以上になる人
▽日本の国籍を有しない人で、平成30年3月31日までに満15歳以上になる人

- 申込期間 7月10日(月)～9月8日(金) 消印有効
- 問い合わせ 詳しくは県教育庁義務教育課 ☎ (092) 643局3909番へ

一歩間違うと大惨事に 線路近くの作業は要注意

鉄道に関する事故は、一歩間違えると脱線事故や感電事故などの大惨事につながります。線路の近くで、建物の建設や解体、山林や庭の木の伐採などの作業を行うときは、事前にJR九州に相談してください。

※受け付けは午後6時30分からです。

- ところ 町民体育館
- 対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者
- ※未経験者も歓迎します。
- ※子どもだけで参加はできません。
- 定員 30組(先着順)
- 費用 1人200円
- 持ってくるもの グローブ、タオル、室内用シューズ、飲み物



【共通事項】

- 申込期限 7月25日(火)
- 申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎ 701局7741番

夏休み特別企画 図書館で遊ぼう

- とき・内容
▽夏のお話会 7月29日(土) 午後2時30分・図書館スタッフの少し涼しくなるお話会
▽なりきりお面作り 7月29日(土) 午後3時・怪物などのなりきりお面の工作会
※夏のお話会終了後に、なりきりお面作りの整理券を30人(先着順)に配布します。
- ところ 図書館視聴覚ホール
- 対象 小学生以下の子ども
- 費用 無料
- 問い合わせ 図書館

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆7月18日(火) 午前11時～ ▷愛しの癒し フラ教室 ・参加費 500円	☆7月20日(木) 午後2時30分～ ▷安産灸教室 ・参加費 500円	☆7月22日(土) ▷ヨガ教室 ▷マタニティ 午後0時～産後(1歳未満) 午後2時～産後(1歳～3歳) ・参加費 500円(要予約)
--	--	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL : 093-201-7731 FAX : 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

夏期講習受講生募集 期間 : 7月21日～9月1日
時間割・講習費等はお問い合わせ下さい

- ✓中3は受験対策
中3は入試問題形式の演習を中心に授業を行います
- ✓1学期の復習と2学期の予習
中3以外は前半で復習、後半で予習中心の授業を行います
- ✓フクト実力テスト・課題テスト対策
夏期講習の成果確認の為、8/20にフクト実力テスト会を実施します。夏期講習の最終週に課題テスト対策も行います

●対象: 小4～高3
●体験授業 無料
●入塾金 無料
●授業日以外の
自習・個別指導も
対応します

夏期講習の詳細は
こちらから→
(講習費・日程・時間割等)

日々の学習をサポートする
遠賀進学塾 ☎ 201-8864
〒807-0025 水巻町頃末南3丁目6-12

サマーキャンペーン2017
定期貯金を新たに50万円以上、100万円以上お預入れ頂いた方に先着で「ちょりスグッズ」をプレゼント!

50万円以上 loft・CHORIS フロストボーチ	100万円以上 クーラーバッグ & アイスバック(限定)
----------------------------------	---------------------------------

●預入期間: 1年
●対象者: 個人取引先で組合員(含む正・准組合員の家族)及び組合員にご加入いただける方

特別金利 年 **0.20%**
(優遇率 年0.159%)
H29 6/1 THU 8/31 THU
JA北九

詳しくはJA窓口まで
お気軽におたずねください。
水巻支店 TEL 202-0169

●問い合わせ
▽鹿児島本線 JR九州門司保線
区 ☎ 521局7355番
▽筑豊本線 JR九州筑豊篠栗鉄
道事業部 ☎ (0949) 22局
0985番

貴重な体験をあなたも
航空自衛隊芦屋基地

【青少年防衛講座】

●とき 8月23日（水）・24日（木）の1泊2日

●対象 中学生・高校生

●内容 基地内見学・隊内生活体験など

●定員 20人程度（抽選）

●費用 1441円程度

●申込方法 郵送またはFAXで住所、氏名（ふりがな）、生年月日、学校名・学年、電話番号を記入して申し込んでください。

▽郵送先 〒807・0133芦屋町大字芦屋1455番地1「航空自衛隊芦屋基地基地渉外室・青少年防衛講座係」

▽FAX 223局0537番

●申込期限 8月4日（金）消印有効

【ヘリコプター体験搭乗】

自衛隊が実際に使っている輸送用ヘリコプターに、体験搭乗をしてみませんか。

●とき 8月26日（土）午前8時30分～午後2時30分

※日程が変わることがあります。

●対象 小学生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要です。

●定員 約80人（抽選）

※抽選の場合の当選者には、8月上旬に通知します。

●内容 約20分の局地飛行

●申込方法 往復はがきに、郵便

強い心を待っています
刑務官採用試験

強い意志と責任感を持つ人たちの応募を受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

【刑務A・Bと刑務（武道）A・B】

●対象 昭和63年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

●対象 昭和52年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

【共通事項】

●試験日 9月17日（日）

●申込期間

▽郵送 7月18日（火）～20日（木）

▽インターネット 7月18日（火）～27日（木）

●問い合わせ 北九州医療刑務所 2963局8131番

国を守る一員に
自衛官募集説明会

自衛官の募集開始に合わせて、一般曹候補生・自衛官候補生と航空学生の募集説明会を行います。興味がある人は誰でも様子を見ることができる説明会です。

●とき 7月15日（土）午前10時～正午

●ところ 中央公民館

●受験資格

▽一般曹候補生・自衛官候補生 平成30年4月1日時点で、18歳以上27歳未満の人

▽航空学生 平成30年4月1日時点

番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、人数を記入して郵送してください。

※はがき1枚で2人まで申し込むことができます。

▽送付先 〒807・0133芦屋町大字芦屋1455番地1「航空自衛隊芦屋基地基地渉外室・体験搭乗係」

●申込期間 7月10日（月）～31日（月）消印有効

【共通事項】

●ところ 航空自衛隊芦屋基地（芦屋町大字芦屋）

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室 223局0981番

安心で住みよい生活を
県営住宅入居者募集

入居を募集する住宅は、7月13日（木）から役場住宅係で配布する申込案内に記載されています。

●選考方法 ポイント方式

※住宅の困窮状況を点数化し、点数の高い世帯から優先的に入居を決定する方式です。

●申込期間 7月13日（木）～24日（月）

●問い合わせ 県住宅供給公社県営住宅管理部 2092 781局8029番

介護職員初任者研修
受講者募集

介護業務に従事しようとする人

点で、18歳以上23歳未満の人

職業訓練生募集
ポリテクセンター福岡

地域のニーズに合わせた技能を身につけ、就職に生かしてみませんか。

●とき 9月1日（金）～平成30年2月27日（火）

●ところ ポリテクセンター福岡（八幡西区六生）

●対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

●試験日 8月18日（金）

●募集科目・定員

▽CADものづくりサポート科・15人

▽電気設備技術科・22人

▽住宅リフォーム技術科・20人

●費用 無料

※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●申込方法 8月7日（月）までにハローワーク八幡（八幡西区黒崎）で申し込んでください。

●問い合わせ 詳しくはポリテクセンター福岡受講者係 641局6909番へ

障がい者・難治性疾患患者
職業訓練生募集

●対象 次の全ての条件に該当する人

や従事している人への初任者研修を開催します。

●とき 9月19日～12月21日午前10時～午後5時（火曜日・木曜日・金25回）

※10月26日（木）、11月23日（木）祝、12月12日（火）は除きます。

●ところ 岡垣町中央公民館（岡垣町吉木西）、情報プラザ人の駅（岡垣町海老津駅前）、宗像ユリックス（宗像市久原）

●定員 3人（選考）

●費用 2万円（テキスト代ほか）

●申込方法 役場高齢者支援係にある申込用紙に、必要事項を記入して申し込んでください。

●申込期限 8月18日（金）

●問い合わせ 役場高齢者支援係 201局4321番

「親子ふれあい教室」
北九州市上下水道局

普段は入ることのできない浄水場や浄化センターで、楽しみながら「水道」「下水道」の役割や仕組みを親子で学ぶイベントです。

●とき 8月22日（火）午前9時～午後4時30分

●ところ

▽井手浦浄水場（小倉南区井手浦）

▽日明浄化センター（小倉北区西港町）

※集合・解散場所は、JR小倉駅新幹線口です。

●対象 小学生とその保護者

※1組3人までです。

▽身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または意見書、難病指定の医療受給者証のいずれかを

▽ハローワークに求職登録を行っている人

▽介護を必要としない人

●訓練科目 パソコンビジネス実践科

●定員 12人（選考）

※定員に満たない場合、訓練を中止することがあります。

●訓練期間 10月3日（火）～12月25日（月）

●費用 無料

※教材費と検定受験料が別途必要です。

●申し込み 9月1日（金）までにハローワーク八幡（八幡西区黒崎）へ申し込んでください。

●問い合わせ 障害者職業能力開発校 741局5431番

相談

社会福祉協議会の
相談事業

【住民相談】

高齢や身体が不自由などの理由で相談に来ることができない人は、相談員が自宅を訪問します。

●とき 毎週月曜日・金曜日（祝日は除く）午後1時～4時



●内容 施設見学、きき水体験、微生物観察、COD簡易測定

●定員 40人程度

●申込方法 往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を記入して、送付してください。

▽送付先 〒803・8510小倉北区大手町1番1号「北九州市上下水道局経営企画課（上下水道モニター担当）」

●申込期間 7月12日（水）～26日（水）消印有効

●問い合わせ 北九州市上下水道局経営企画課 582局3135番

民間経験のある
行政職員採用試験

県では、民間企業などで多様な経験を積んだ優秀な人材を求めています。

県政の中に活躍の場をつくって

●試験日 8月27日（日）

●試験会場

▽西南学院大学（福岡市早良区西新）

▽東京海洋大学品川キャンパス（東京都港区港南）

●対象 次の条件を全て満たす人

▽昭和33年4月2日以降に生まれた日本国籍を持つ人

▽民間企業での職務経験が5年以上ある人

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

※受け付けは午後3時30分までです。

※相談は電話でも受け付けます。

●相談員 住民相談員

【介護相談】

介護について困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。

●とき 7月19日（水）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

●相談員 介護支援専門員

【共通事項】

●ところ 社会福祉協議会事務局（いきいきはーる2階）

●問い合わせ 社会福祉協議会 202局3700番

総務省行政評価局の
くらし・行政相談コーナー

気軽に行政のことなどを相談できる窓口を毎週金曜日に開いています。相談は無料で、電話での相談も受けています。

●とき 毎週金曜日の午前10時～午後4時

※年金、登記、土地境界紛争、税金などの相談も受け付けています。指定日がありますので詳しくは問い合わせてください。

●ところ 小倉井筒屋新館8階商品券売場奥応接室（小倉北区船場町）

●相談電話番号 531局6710番

●問い合わせ 総務省九州管区行政評価局行政相談課 2092

●定員 10人程度

●申込期間 7月18日（火）～28日（金）

●申し込み・問い合わせ 県人事委員会事務局任用課 2092 643局3956番

国の安全を守るために
入国警備官採用試験

【警備官】

●対象 次のいずれかの条件を満たす人

▽平成29年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人

▽平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

▽人事院が前の二つの条件に準じると認める人

【警備官（社会人）】

●対象 昭和52年4月2日以降に生まれた人

【共通事項】

●試験日 9月24日（日）

●申込期間 7月18日（火）～27日（木）

●申込方法 インターネットの専用申込ページから申し込んでください。

▽URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/jken.html>

●問い合わせ 詳しくは福岡入国管理局総務課 2092 717局5420番へ

431局7082番

司法書士の日
記念相談会

事前予約制の面談相談を行います。相続登記や会社設立などの登記、悪質商法などの消費者問題、借金などの多重債務問題などで悩んでいる人は相談してください。

●とき 8月5日（土）午前10時～午後4時

●ところ KMMビル4階第2・第3会議室（小倉北区浅野）

●費用 無料

●申込期間 7月10日（月）～8月4日（金）午前10時～午後4時

●問い合わせ 福岡県司法書士会 北九州支部 20570 783局544番

愛のおくりもの
ありがとう（ごま）

社会福祉協議会

5月11日～6月12日受付分

【物品寄付】 株式会社溝口産業様

【一般寄付】 水巻町文化連盟芸能部様

匿名1件

【香典返し寄付】

頃末北 故・江藤 イト様

みずほ 故・江藤 信智様

樋口 故・下屋敷チエ子様

故・栗原 孝子様

栗原 友幸様

高齢者の医療や介護

認定証や通知書などが郵送される 切り替えの時期です

7月中旬に郵送

65歳以上の人の 介護保険料が決定されます

平成 29 年度の介護保険料決定通知書を7月下旬に郵送します。決定通知書が届いたら、保険料と納付方法を確認しましょう。

【保険料の納め方】

●特別徴収（年金から天引き）

年金の支給月に、決定通知書の記載額が天引きされます。

●普通徴収（納付書払いまたは口座振替）

▷納付書払い 決定通知書に納付書が同封されています。毎月の納期限までに保険料を納めてください。
▷口座振替 今回、決定通知書のみを送ります。8月～3月まで毎月、指定の口座から決定通知書に記載された金額が引き落とされます。

【給付制限】

保険料に滞納があると、1割または2割の通常の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止められたりするなどの制限があります。失業などの事情で支払いが困難になった場合は、役場高齢者支援係まで相談してください。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

8月で切り替わる 高齢受給者証と認定証 高齢受給者証を郵送します

70 歳から 74 歳の水巻町国民健康保険加入者が持っている、現在の高齢受給者証は7月 31 日で有効期限が切れます。8月から切り替わる、新しい受給者証を7月中旬に郵送します。

認定証の切り替えは8月1日からです

現在、水巻町国民健康保険加入者で、限度額適用認定証・標準負担額減額認定証(以下「認定証」)を持っている人は、7月 31 日が認定証の有効期限となります。引き続き認定を希望する場合は、8月中に役場健康保険係で申請をしてください。

この認定証は、医療機関で提示すれば医療費の自己負担額が限度額までとなるものです。詳しくは問い合わせてください。

※ 70 歳以上で平成 29 年度住民税が課税されている水巻町国民健康保険世帯の場合、医療機関で高齢受給者証を提示すれば、限度額までしか請求されません。そのため認定証は不要です。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321



後期高齢者の体のチェック

年に一度は健康診査

福岡県後期高齢者医療広域連合では、健康診査を行っています。後期高齢者医療の対象となる人には受診票を郵送していますので、まだ健診を受けていない人は実施医療機関で予約して受診してください。



生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のために、定期的な健康診査を役立てましょう。

※実施医療機関の一覧は、受診票と一緒に郵送しています。

●対 象 後期高齢者医療加入者

※糖尿病や高血圧症などで治療中の人は、受診できません。

●費 用 500 円

●受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診票を持って受けてください。

※受診票がないときは再発行しますので問い合わせてください。

●受診期限 平成 30 年3月 31 日（土）

●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ (092)651-3111

後期高齢者医療制度

高額療養費の 限度額が変わります

1カ月の医療費の自己負担額が高額になった場合に、自己負担限度額を超えた分が支給される高額療養費制度。8月からその自己負担限度額が変更されます。

※住民税非課税世帯は、自己負担限度額の変更はありません。

●8月以降の自己負担限度額

所得要件	外来（個人ごと）	入院（1～3回目） ※2
一定以上 ※1	5万 7,600 円	8万 100 円 ※3
一 般	1万 4,000 円 ※4	5万 7,600 円

※1 町民税課税標準額が 145 万円以上の世帯です。

※2 入院や外来の自己負担額を世帯で合算できます。過去1年以内に3回以上、上限額に達している場合は、その後から限度額が 4 万 4,400 円に下がります。

※3 医療費が 267,000 円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。

※4 年間の上限額は 14 万 4,000 円です。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

国民年金保険料の免除申請・納付猶予

平成 29 年度免除申請の受付が 7月から始まります

7月は、平成 29 年度分（平成 29 年7月～平成 30 年6月）の国民年金保険料の免除申請・納付猶予の受け付けが始まる月です。

希望する場合は、2年1カ月前までさかのぼっての申請も可能です。

【免除申請】

国民年金保険料の納付が困難な場合に、申請して認められると、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除」となります。本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の人が対象です。

※平成 29 年度分の免除は平成 28 年中の所得で審査されます。

▷失業した人は、失業月の翌々年6月までは、その後再就職をしても所得は無いものと見なされるので、免除申請ができる場合があります。雇用保険受給資格者証または離職票を持ってきてください。

※配偶者、世帯主の所得が一定額以上ある場合は、免除対象となりません。

※本人以外の人が申請するときは、認印が必要です。

【納付猶予】

「免除申請」よりも適用を受けやすい制度として「納付猶予」があります。所得の高い世帯主と同居している場合でも、50 歳未満の人で本人と配偶者の所得が一定額以下のときには、保険料の納付が猶予される制度です。

▷学生納付特例制度

学生のため納付が困難な場合に、保険料の納付を猶予する制度です。まだ手続きをしていない人は、この制度をぜひ利用してください。

※平成 29 年度の在学が証明できるもの（学生証の表裏のコピーまたは在学証明書）と印鑑を持ってきてください。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321



7月下旬に郵送

8月は後期高齢者医療制度の更新月

被保険者証・限度額認定証が切り替わります

●被保険者証

現在の被保険者証（桃色）は、7月 31 日が有効期限です。8月1日から使用できる被保険者証（水色）は、7月下旬に郵送します。



8月1日以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証を窓口で提示してください。有効期間は平成 30 年7月 31 日までの1年間です。

新しい被保険者証が7月中に届かない場合は、役場健康保険係に問い合わせてください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

現在使用中の減額認定証の有効期限は7月 31 日

です。減額認定証をすでに持っている人で、平成 29 年度住民税が非課税の世帯の人には、8月1日から使用できる減額認定証を、被保険者証とは別に7月下旬に郵送します。

※新たに減額認定証の交付を希望する人は、役場健康保険係窓口での申請手続きが必要です。（住民税が課税されている人が同一世帯にいる場合は対象となりません）

●持ってくるもの 印鑑・被保険者証

●問い合わせ

▷役場健康保険係 ☎ 201-4321

▷福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ (092) 651-3111

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。

共同イクボス宣言を行いました

5月9日、水巻町を含む北九州市とその近隣の16市町の全首長が、「北九州市圏域共同イクボス宣言」を行いました。イクボスとはどんな人のことが皆さんは知っていますか。宣言の内容とともに紹介していきます。

●問い合わせ 役場地域交流係☎201-4321

イクボスってどんな人？

イクボスとは、職場で共に働く部下の育児などに理解があり、支援や協力を惜しまない上司を意味する言葉です。部下のワーク・ライフ・バランスの支援を行いながら、自らも仕事と私生活を楽しむことができる。それが、理想の「イクボス」です。

共同イクボス宣言。どんな内容？

水巻町を含む北九州市とその近隣の16市町の全

トライあぐる

総合運動公園プールと図書館・歴史資料館に送迎バスが走ります

夏休み期間中は、総合運動公園プールと図書館・歴史資料館への無料送迎バスが運行します。安心・安全なバスを利用して、町の施設で楽しい夏休みを過ごしてください。

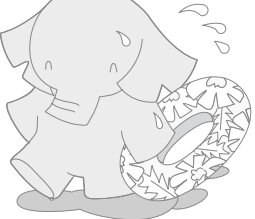
- 対象 町内の各小中学校の児童・生徒
- 発着場所 伊左座小学校・猪熊小学校の校門前、宮尾台公民館、武道館、町民体育館
- 運行期間 7月21日（金）～8月31日（木）

※図書館休館日は、図書館にバスは行きませんので注意してください。


- 運休日 土曜日、日曜日、祝日、8月14日（月）・15日（火）
- 問い合わせ

▷総合運動公園スポーツ振興係☎201-4000

▷図書館・歴史資料館☎201-5000



この広報紙は再生紙を使用しています。



広報みずまき編集後記

■右の人事異動に名前はないのですが、ひっそりと広報担当を変わることになりました。所属係は変わらず、内部で担当する業務が7月からまったく別のものになります。

この4年3カ月を思い返すと、月並みな言葉になるのですが、取材などでお世話になった人、いつも広報を読んでくれていた人に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ひとまず広報紙の編集からは離れても、いつでも町のPRのことを考えながら、他の業務でも頑張っていきたいと思います。

若い二人が作るこれからの「広報みずまき」。近くで編集の様子を見守りつつ、私もいち読者として毎号楽しみにしています。

■7月1日から広報担当になりました山口です。入庁して8年、2度目の異動となります。カメラ撮影に取材どころも初めての経験で不安もありますが、取材を通してのたくさんの人たちとの触れ合いを楽しみにしています。

皆さんに親しみを持ってもらえるような「広報みずまき」を作成していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います。

（山口）

■水巻町でもついにキャラクターを募集します！過去の行事では水巻町だけキャラクターが不在で、生身の私が他市町の着ぐるみに交じってPRなんてこともありましたが、そんな心配もなくなります。愛され続けるキャラクターにするためにも、まずは皆さんからの水巻愛あふれる作品をお待ちしています。


（田中）

水巻町職員を募集します

町では、平成30年度から町で働く職員の採用試験を行います。平成29年度は、1次試験は多くの民間企業などでも採用されている「SPI3方式」の総合適正検査を実施します。他団体や民間企業の採用試験を受けている人も、これまでより受験しやすくなっています。

まちづくりを積極的に進めたいと思っている若い人たちの応募を心待ちにしています。

- 1次試験日 9月1日（金）～24日（日）で受験者が選択する日
- ※1次試験の手続きなどは、町ホームページまたは役場人事秘書係にある募集要項で確認してください。
- 試験会場 受験者が希望するSPIテストセンター会場
- 試験内容 SPI3（総合適性検査（能力検査・性格検査））
- 対象 昭和62年4月2日～平成12年4月1日



に生まれた人

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

- 採用予定数 一般事務職2人
- 申込方法 役場人事秘書係にある申込書に、必要事項を記入して提出してください。

※郵送で申込書を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に希望職種を明記して、返信用封筒（A4サイズ・140円切手を貼付・返信先を記入したもの）を同封して郵送してください。

▷郵送先 〒807-8501「水巻町役場総務課人事秘書係」（住所不要）

※町ホームページからも申込書の様子をダウンロードして利用することができます。

▷URL <https://www.town.mizumaki.lg.jp/>

- 申込期間 7月11日（火）～8月23日（水）必着
- 申し込み・問い合わせ 役場人事秘書係☎201-4321

組織の活性化と住民サービスの向上へ町職員の人事異動

●問い合わせ 役場人事秘書係☎201-4321

昇格	平成29年7月1日付	係長
主査		建設課 土木係長 樋口 勝 (産業環境課 農政担当係長)
福祉課 障がい支援係主査 長野 香織 (福祉課 主任)		地域・こども課 子育て支援係長 野村 育美 (会計課 会計係長)
健康課 健康推進係主査 山口 ゆう子 (健康課 主任)		主任・主事
上下水道課 工務係主査 山科 敏行 (上下水道課 主任)		管財課 奥田 亜希子 (生涯学習課)
管財課 管財係主査 植田 綾 (企画財政課 主任)		住民課 松井 久美子 (図書館・歴史資料館)
総務課 庶務係主査 池田 雄一 (総務課 主任)		住民課 山本 雅也 (税務課)
		住民課 大黒 和歌子 (総務課)
		図書館・歴史資料館 加藤 俊介 (住民課)
		生涯学習課 鵜瀬 真紀 (管財課)
		総務課 成重 亜紀奈 (住民課)
		生涯学習課 渡邊 隆弘 (産業環境課)
		産業環境課 入江 正治 (税務課)
		産業環境課 井上 峻 (上下水道課)
		企画財政課 山口 彩乃 (住民課)
		税務課 緒方 康太郎 (生涯学習課)
		総務課 木下 颯太 (住民課)

※氏名の後の()は、異動前の部署と職名です。



BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。

誕生月の前月 15 日までに赤ちゃんの写真を持って申し込んでください。(定員 12 人・先着順)

平成 28 年 9 月生まれの赤ちゃんは、平成 29 年 8 月 15 日(火)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

電子メールで申し込むときは、
タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26 文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。
▷ koho@town.mizumaki.lg.jp

美緒ちゃん♡誕生日おめでとう。元気に大きくなってるね😊



頃末北
はら みお
原 美緒ちゃん
28 年 7 月 6 日生まれ

ママとパパのところに生まれてきてくれてありがとう♡



下西
やまうら こうが
山浦 光翔ちゃん
28 年 7 月 15 日生まれ

お姉ちゃんお兄ちゃんたちと仲良く大きくなってるね♡



猪熊
むらた みなと
村田 湊ちゃん
28 年 7 月 28 日生まれ

元気いっぱい育ててね!! 大好きだよ!!



猪熊
いわかわ みゆう
岩川 心優ちゃん
28 年 7 月 8 日生まれ

介晴くん1歳おめでとう☆すくすく育ってるね☆



二西
なかがわ かいせい
中川 介晴ちゃん
28 年 7 月 3 日生まれ

活動 頑張ってます! 町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

突きや蹴りの痛みも
試合で勝てば忘れてしまいます。



やまもと しょうた
山本 翔太さん(二東)

- 生年月日 平成 15 年 6 月 2 日
- 得意技 上段膝蹴り
- 趣味 DVD 鑑賞
- 所属 新極真会福岡支部折尾道場

今月は、4 月に行われた新極真空手の全関東大会で優勝した、山本翔太さんを紹介いたします。

●新極真空手はいつごろから始めたのですか。

空手は小学 2 年生のころから始めました。そのときは、他の流派に所属していたのですが、小学 6 年生のときにもっと強くなりたいという気持ちが大きくなって、新極真会に移籍しました。新極真空手は、突きや蹴りを相手の体に当てないように寸止めする空手ではなく、実際にお互いの体に当て合う空手なんです。大きな大会も多く、強い人もたくさんいたのでここで練習すればもっと強くなれると思いました。

●普段はどれぐらい練習をしているのですか。

1 週間に 1 回程度休みがあるのですが、それ以外の日は全て練習や試合がありますね。道場での練習は前半が少年部で、後半が一般の部です。少年部では小さい子どもたちの指導の手伝いをし、一般の部では大人の皆さんに交じって 1 時間半程度練習しています。練習や試合では、もちろん痛みはありますが、試合に勝つとうれしくて気にならなくなりますね。

●競技を通して得られたことは。

全国各地で行われる大会や全日本ユースの合宿などを通じて、県外に友達ができたことがうれしいです。一緒に試合ができることを毎回楽しみにしていますし、ライバルとして良い刺激をもらうことができます。中でも、去年東京であった国際大会で負けた同い年の選手は特に意識しています。この大会は今年も 8 月に行われる予定で、その選手も出場するので今年は絶対に勝ちたいですね。