

TOWN MIZUMAKI ISSUE

# 広報みずまき 5

2017 NO.979

## 子どもの日特別企画「赤ちゃん写真集」



いたばし ぎんじ  
板橋 銀時ちゃん  
(下二東)



たなか だん  
田中 弾ちゃん  
(二東)



いわさ はるほ  
岩佐 春音ちゃん  
(猪熊)



ほりうち れんと  
堀内 蓮斗ちゃん  
(おかの台)



ありた るい  
有田 瑠那ちゃん  
(二東)



まつむら ゆりこ  
松村 優凜ちゃん  
(二西)



ますだ そうじろう  
増田 宗二郎ちゃん  
(二東)



たなか るい  
田中 琉己ちゃん  
(伊左座)



いのうえ りく  
井上 凌玖ちゃん  
(二東)



いわがuchi さら  
岩淵 紗羅ちゃん  
(伊左座)



たかつか りん  
高塚 凜ちゃん  
(二東)



まつだ ゆうと  
松田 結斗ちゃん  
(猪熊)



くめざき せいた  
榎元 清太ちゃん  
(二東)



にしかど りお  
西門 凜乙ちゃん  
(頃末南)



ともと ゆうた  
東本 悠汰ちゃん  
(樋口東)



おがた ななみ  
尾形 菜美ちゃん  
(古賀)



うちやま ひなのちゃん  
内山 ひなのちゃん  
(猪熊)



くろきしゅうたろう  
黒木 秀太郎ちゃん  
(二東)



いとう りん  
伊藤 湊ちゃん  
(二西)



のもと つばき  
野元 椿紀ちゃん  
(古賀)



しらかわ まほ  
白川 真帆ちゃん  
(吉田西)



なかもり みつき  
中森 美月ちゃん  
(梅ノ木団地)



にしやま ひなた  
西山 陽菜ちゃん  
(二東)



いまいりゅうま  
今泉 翔壘ちゃん  
(下二西)



しがまりの  
志賀 菜里乃ちゃん  
(頃末南)



なんばら ともか  
南原 友佳ちゃん  
(吉田西)



あきまる じゅり  
秋丸 樹莉ちゃん  
(猪熊)



ふじえ がく  
藤江 岳ちゃん  
(頃末南)



おくの まつり  
奥野 菜里ちゃん  
(猪熊)



さかい りおん  
坂井 鈴音ちゃん  
(頃末北)



ふくしる じゅん  
福城 潤ちゃん  
(高尾)



まつお りあ  
松尾 凜愛ちゃん  
(二西)



はら みすず  
原 美緒ちゃん  
(頃末北)



えぐち ひなの  
江口 日那斗ちゃん  
(頃末北)



おけもと ちさ  
桶本 千紗ちゃん  
(緑ヶ丘)



しげおか ゆづき  
重岡 優月ちゃん  
(杵)



うえだ まいく  
上田 真育ちゃん  
(二東)



よしもと りゅうま  
吉本 琉磨ちゃん  
(中央)



なもと かなみ  
名本 楓末ちゃん  
(宮尾台)



あらまき かずと  
荒牧 一翔ちゃん  
(二東)



いといね らいと  
糸稻 來仁ちゃん  
(二東)



やまなか ゆうせい  
山中 悠聖ちゃん  
(頃末南)



なかの りおな  
中園 梨央奈ちゃん  
(高尾)



うえの ゆづき  
上野 結月ちゃん  
(頃末北)



ながの だいき  
永野 大喜ちゃん  
(吉田西)



# I 子育て支援



**●子ども医療**  
1億1020万円

子育て世代の支援に取り組むために、子ども医療費の助成を行っています。  
平成28年10月には、全ての医療費が無料となる対象を町内に住む中学3年生の子どもまで拡大しました。  
子どもを産み育てやすい町づくりを推進していくために、引き続き助成を行います。

**●児童クラブの充実**  
9006万円

放課後の児童の見守りと健全な育成を目的に、児童クラブの運営を行っています。  
児童クラブは各小学校にあり、保護者が働いているなどの理由で、放課後、誰も見守ってくれない小学生を預かる施設です。  
平成29年度は、利用者の増加に対応するため、伊左座児童クラブの新築棟を建設します。



**●母子保健事業**  
4002万円

妊婦健診や乳児全戸訪問事業、乳幼児健診など、母子の健康をサポートする事業を行っています。



平成29年度は新たに5歳の子すくすく相談事業を開始します。この事業では、臨床心理士等が保育所、幼稚園を訪問し、子どもの健康保持増進と就学の準備を整えるため、

**●第二保育所等照明改修**  
398万円

園や保護者への適切な支援を行います。

**●子育て支援センター事業**  
610万円

水巻町第二保育所と子育て支援センターの照明のLED化を行います。  
子育て支援センターは、楽しく育児に取り組めるような支援を行っています。親子で参加できるイベントなどを行い、引き続き子育て支援の充実を図ります。

## 6つの視点で見る 主な事業と予算額

町のお金は、どの事業にどれくらい使われていくのでしょうか。6つの分野の予算から、新しく取り組む事業や予算額の大きな事業を中心に紹介します。



6つの視点

- I 子育て支援
- II 教育
- III 安全・安心
- IV 移住・定住
- V 福祉
- VI 都市基盤

# II 教育



**●英語教育の拡充**  
1471万円

小学5・6年生で英語科目の正式な教科化への対応と中学校の英語教育の充実を図るため、中学校の教職員に研修を実施します。  
また、外国語指導助手を増員し、子どもたちの英語力の向上を図り、海外の人とのコミュニケーションを楽しく感じられるような英語教育を推進します。

**●ICT教育の充実**  
4171万円

平成28年度は、町内全ての小中学校に電子黒板やタブレット端末の設置と無線LAN環境の整備が完了しました。  
平成29年度は、ICT機器の使用や保守にかかる予算を計上しています。  
また、教職員のICT機器の活用サポートを行うICT支援員を引き続き配置し、ICTを積極的に活用した教育を推進します。



**●小中学校施設の整備**  
7705万円

快適な学習環境をつくるため、小中学校の施設整備を行います。

猪熊小学校と杵小学校では、災害時などの緊急時に対応するため、放送設備の更新工事を行います。猪熊小学校は、平成28年度に引き続き防音サッシの改修工事も行います。  
また、環境問題に配慮した学校給食を実施するため、中学校給食センターに生ごみ処理機を設置します。生ごみを堆肥化することで食品廃棄物

**●寺子屋事業**  
116万円

地域の主体で寺子屋事業を実施する場合に、補助金などで支援する制度を新設し、地域で子どもを育てる環境を整備しました。寺子屋事業は、小学生の学習習慣の定着を目的にボランティアの皆さんが子ども



# III

## 安全・安心

●ハザードマップの更新  
602万円



町の新しいハザードマップを発行します。  
平成28年5月に遠賀川河川事務所が発表した新しい浸水想定区域図を基に、浸水想定区域を更新したものを掲載します。

●公共施設の災害対策  
5005万円

地震や台風などの災害時に備えて、庁舎の非常用電源の容量を拡充する工事を行います。

●自主防災組織の支援  
60万円

地域住民の継続的な防災活動を推進するため、町内の自主防災組織の資機材整備などの補助を行います。



●備蓄食料の購入  
200万円

防災意識の向上や避難時間の短縮を図るため、町内の100本の電信柱と避難所に海拔表示看板を設置します。海拔は海面を基準に表した陸の高さのことで、浸水被害を回避するための目安となります。

●海拔表示看板設置  
250万円

事を行います。

# V

## 福祉

●障害福祉サービス  
5億1889万円

障がいのある人が住み慣れた地域で、いきいきと生活できる町づくりを推進しています。ホームヘルパーの介護が受けられる居宅介護や、介護者が病気になるなどときに利用する短期入所など、さまざまなサービスを実施しています。

●介護保険事業  
4億9784万円

高齢者が安心していきいきと暮らせる町づくりを推進するため、介護保険事業や高齢者支援センター事業など、さまざまなサービスを行っています。

また、平成29年度は認知症初期集中支援チームを新たに設置し、認知症への適切な初期対応や相談体制の

●入浴施設利用料補助  
697万円

えぶり山荘の閉館に伴う代替サービスとして、4月から国民宿舎「マリントラスあしや」(吾屋町山鹿)の入浴施設利用料の一部を助成しています。



●福祉バスの拡充  
1758万円

高齢者や障がい者、妊婦の移動手段を確保するため、無料で利用できる福祉バスの運行を引き続き行います。また、4月から地域の拠点や利用者の多い停留所だけを回る南北線を新設しています。



# 求められるサービスを 一歩ずつ進めていきます

今号では、予算を通して町の事業を一部紹介しましたが、他にも、さまざまな事業に町の予算は使われています。それらの事業は全て、皆さんの生活を支え、町の未来を明るいものにするためのものです。町は、今求められているサービスや、これからの町に必要な事業を日々考えながら、皆さんと一緒に行政運営に取り組んでいきます。



# IV

## 移住・定住

●シティプロモーション  
580万円



町への移住・定住を促進するため、町の魅力を広くPRするシティプロモーション事業を行います。

●定住促進奨励制度  
1800万円



町内で新たに住宅を取得し、移住・定住をする世帯を支援するための奨励金を交付しています。

奨励金を交付し、引き続き町への移住・定住を促進します。

●古家解体支援制度  
200万円

町内に所有している古家を解体し、その敷地内に新築住宅を建築して居住する人に補助金を交付します。

●ふるさと応援寄付制度の拡充  
675万円

町のふるさと納税制度にあたる、「水巻町ふるさと応援寄付制度」の充実を図ります。

町にふるさと納税制度にあたる、「水巻町ふるさと応援寄付制度」の充実を図ります。寄付をしてくれた人への返礼品を制定し、ふるさと納税サイトを活用したPRを行います。寄付しやすい環境を整えることで、新たな町の財源の確保と地域経済の活性化を目指します。

# VI

## 都市基盤

●道路・橋梁の安全確保  
1億9369万円



老朽化した道路や橋梁を適切に維持管理するため、主要町道の舗装や橋梁補修工事を行います。

●JR水巻駅周辺都市再生整備計画事業  
300万円

平成30年度から平成33年度にかけてJR水巻駅南口周辺の整備を行います。歩道やロータリーを整備することで混雑の緩和や、歩行者の安全確保を進め、交通拠点としての機能の拡充を図ります。平成29年度は、具体的な整備方針を検討し、再生整備に向けた計画の策

定を行います。

●都市マスタープランの見直し  
700万円

町の都市計画の総合的な指針として策定している、都市マスタープランの見直しを行います。

●公園の整備  
1500万円



町内の公園の安全性を向上させるため、木製遊具の取替えと外灯のLED化を行います。

あなたの周りの出来事や  
 身近な話題をお待ちしています

## 農業の広報活動が評価



1月20日、水巻町農業委員会の発行する「農業委員会だより」が、福岡県農業会議から広報活動表彰を受賞しました。

これは地域に密着した情報提供活動に日々取り組んできたことが、評価されたものです。受賞おめでとうございます。

## 建設協会と防災協定



3月1日、建設協会と町は「災害時における復旧支援協力に関する協定」を締結しました。

災害時にいち早いインフラの復旧について協力することを取り決め、昼夜を問わず全力を尽くすことを両方で話し合いました。

## 計画的な公共施設の運用を



3月7日、水巻町公共施設等総合管理計画審議会から町長へ、公共施設等総合管理計画が答申されました。

町はこの計画を基に、将来の少子高齢化の進行や財政状況を踏まえた、計画的で効率の良い公共施設の運用を行っていきます。



## 元気な笑顔と返事でスタート

### 小学校入学式

4月10日、町内の5つの小学校で入学式が行われ、229人の子どもたちが晴れの日を迎えました。ここ頃末小学校でも48人の子どもたちが新1年生に。

初めて会った同じクラスの仲間たちと仲良く手をつないで入場した入学式では、とても落ち着いた様子。校長先生や来賓の人たちからの話をしっかりと聞きつつ、6年生が演じてくれた学校生活の寸劇ではたくさん笑顔を見せ、この先の6年間をとて楽しみにしているようでした。その後の教室では、担任の先生から名前を呼ばれ、一人ひとりが大きな声で返事。小学校生活の第一歩を元気に踏み出しました。



## 桜の音色で春を

さくら茶会と桜井雅彦コンサート

3月25日、南部公民館でさくら茶会が行われ、その中の特別な催しとして福岡県出身のバイオリニスト、桜井雅彦さんを東京から招いてのコンサートも開かれました。

さくら茶会では、水巻南中学校茶道部とそのOBの協力を得ながら、文化連盟茶道部がお点前を披露。来場者にお茶と茶菓子が振る舞われました。

そして桜井さんのコンサートでは、会場があふれるほどの人で満員に。クラシックの名曲や最近大流行したなじみの曲の素敵な音色が聞いている人たちを包み込み、1年間を通して行われた文化連盟30周年記念事業の締めくくりには桜色の華を添えました。



## もしもに備えて、真剣に

### 普通救命救急講習会

4月6日、遠賀郡消防本部で普通救命救急講習会が行われました。町からは、4月に採用された新人職員を含む6人の若手職員が参加。遠賀郡消防本部の救急隊員から、一般に心臓マッサージといわれる胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法など、実技を通じて細かく講習を受けました。

「救急隊員が到着してから救命処置をする場合と、救急隊員の到着前に一般の人が救命処置をする場合では、後者の方が社会復帰率が約2倍高くなります。皆さんの取り組み次第で救命率は確実に上がるんです」との隊員の言葉に、町職員も緊急時を想定しながら、真剣な表情で取り組みました。



## 地域でつくる社会性が大切です

### ご近所福祉推進セミナー

3月26日、南部公民館で酒井保さん(ご近所福祉クリエーター)を講師に招き、ご近所福祉推進セミナーが行われました。このセミナーは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らすための「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、開催されたものです。

講演で、「これからの超高齢社会に対応するためには、住民が自主的に地域の集まりに参加する『社会性』を地域で培うことが何よりも大切です」と、話す酒井さん。町でも、社会福祉協議会が中心となって、地域ごとの話し合いの場となる協議体の設置に向けて取り組んでいきます。

3月14日、中央公民館で馬場三重子さん(上級終活カウンセラー)を講師に招き、終活セミナーが行われました。

「終活は、死ぬ準備をすることではなく、人生を自分らしく生き抜く準備をすることです」と、話す馬場さん。介護保険の活用方法やかかりつけ医の必要性、日常生活での周囲との関わり方などを、一つ一つ丁寧に説明しました。

「終活の中でも、人とつながりを持つことは、とっても大事なんです。自分にとって、本当につながりたい人を大切にしてください。そのつながりが、気持ちを晴れやかにし、日々を充実したものにします」と、人とのつながりも終活の一つであることを訴える馬場さん。参加者はこれからの生活に生かそうと、話に聞き入っていました。

## 自分らしく生き抜く準備を

終活セミナー

# みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
 広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。  
 ●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321

## 熊本地震への義援金

猪熊ベアーズは、1月に行った創立40周年記念野球大会で熊本地震への義援金を募り、義援金5万円を日本赤十字社を通じて、現地へ贈りました。(猪熊ベアーズ)

## 山野草展示会

山野草展示会を開催します。初夏の訪れを感じてみませんか。  
 ●とき 6月3日(土) 午前9時～午後5時  
 6月4日(日) 午前9時～午後3時  
 ●ところ 中央公民館  
 ●問い合わせ 水巻山野草会(森本) ☎202局3630番

## わくわく2017 春フェスタ

わくわくカフェ&ガーデンは地域の寄り合い場所として、皆さんに支えられてきました。感謝を込めて皆さんと楽しめるお祭りを開催します。  
 ●とき 5月20日(土) 正午から ※雨天決行します。  
 ●ところ 社会福祉法人水巻ライフ隣のコンテナハウス(猪熊一丁目6番40号)  
 ●内容 劇団ろまん倶楽部の演劇、感宣会の小倉祇園太鼓、ひよっこ踊り、ナニフラ福岡フラダンス、フリーマーケットなど  
 ●費用 無料  
 ※飲食代は実費です。

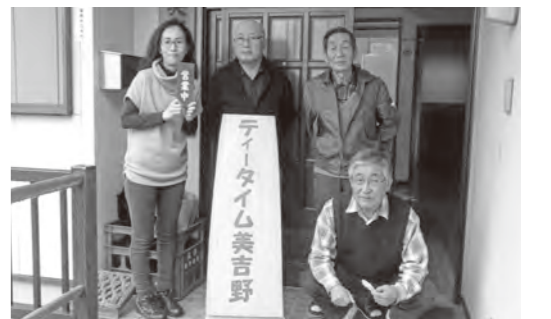
## 生け花体験教室 専心池坊

通常の生け花の指導の他に、テーブルや玄関にも飾れるアレンジ体験も行います。  
 ●とき 5月24日(水) 午前9時30分～11時30分  
 6月7日(水) 午前9時30分～11時30分  
 ●ところ 南部公民館  
 ●費用 1600円  
 ●申込期限 各開催日の3日前  
 ●申し込み・問い合わせ 専心池坊(江藤) ☎(090) 1166局5935番

## フラダンス無料体験 レッツ・フラ・ノヘア

癒やしのハワイアン音楽でリラクセスしましょう。基礎から学べますので、誰でも無理なく楽しめます。  
 ●とき 6月6日～27日の毎週 火曜日午後7時～8時30分  
 ●ところ 中央公民館  
 ●対象 中学生以上の人  
 ●定員 20人  
 ●費用 無料  
 ●申し込み・問い合わせ レッツ・フラ・ノヘア(津留) ☎(090) 9791局1339番

## 「ティータイム美吉野」オープン



2月22日、美吉野区福祉会ではサロン「ティータイム美吉野」を開きました。これは、居場所づくりや高齢者の見守り活動の一環で、福祉会の活動で設立したものです。今後も毎月第4水曜日の午後1時に開き、誰でも立ち寄れる場にしていきます。  
 ●美吉野区福祉会

## 日本炭鉱殉職者の碑を守る会 慰霊祭を行いました



4月1日、日本炭鉱殉職者の碑を守る会は、16人の参列者で慰霊祭を行いました。この日集まった会員は献花を手向け、殉職者に哀悼の意を捧げました。  
 ●日本炭鉱殉職者の碑を守る会

こんにちは管理栄養士です

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番

# 減塩で健康に。でもおいしく！

毎年の健診結果では、受診者の多くの人が高血圧の傾向にあり、その大きな理由が塩分の過剰な摂取です。減塩は、日々の食生活への意識が一番大事。作るときと食べるときにすぐに実行できるポイントと一緒に確認しましょう。

## 高血圧者の割合と 過剰な塩分が起す症状

過去の特定健診の結果(別表)から、受診者のうち高血圧(受診勧奨値140/90以上)の人の割合が、毎年なかなか減らない状態であることが分かります。これは、高血圧が自覚症状のないままに進

行してしまうことが大きな要因です。しかし、自覚症状がないからといって放置すると、心臓病や腎臓病などの生活習慣病を引き起こす危険性を高めてしまいます。高血圧の大きな要因の一つが、塩分の過剰摂取。食塩の主成分であるナトリウムは人間にとって欠かせない成分であり、血液に一定

濃度で含まれます。しかし、塩分を取り過ぎると、腎臓からの排出が追い付かなくなり、血液のナトリウム濃度は高くなります。そして、ナトリウム濃度を薄めようと水分量が増えて血液量が増加することが、心臓に強い負担をかけてしまい、血圧を上昇させます。年齢を重ねていくと、味覚機能が弱まり、味を感じにくくなると言われています。特に塩味は味覚の低下が顕著です。薄味をおいしく感じるためには、素材の味を生かす工夫をするなど、毎日の積み重ねが大切です。次に挙げる簡単なポイントを基に、食生活の改善を行っていきましょう。

うま味食材を使った料理は、独特の香りや風味が感じられ、薄味でもおいしく食べられます。また、酢やかんきつ類などを利用することで、薄味料理のアクセントになります。酸味が苦手な人は、だし汁や酒を混ぜて割酎にしたり、酸味の少ない野菜や果物から使ってみましょう。

●減塩でおいしく食べる 3つの注意点  
 ●かける前に味見しよう 調味料は引き算しにくいもの。加える前に必ず味見をしてみてください。調味料は必要な分だけの量を小皿に入れて、控えめに使ってみましょう。  
 ●残った汁やスープは残そう うどんやラーメンなどの麺類には1杯6g程度(1日の摂取量の約8割)の塩分が含まれています。汁を残すことで、塩分摂取量を2/3減らすことができます。  
 ●減塩は習うより慣れよ 食事の味付けは家庭での習慣が起因していることが多いです。5つの味覚(うま味、酸味、苦味、塩味、甘味)を意識しながら味わって、減塩料理の味に慣れていきましょう。



【過去5年の健診受診者と高血圧の人の割合】

	受診者	高血圧の人	割合
平成24年度	1,864	603	32.3%
平成25年度	1,854	573	30.9%
平成26年度	1,913	667	34.9%
平成27年度	1,847	562	30.4%
平成28年度	1,355	474	35.0%

※平成28年度は個別健診の集計が完了していないため、集団健診のみの結果です。

## 減塩でおいしく作る 簡単な調理法

●うま味や酸味を活かす だし汁をしっかりと取ることや

●煮物は煮上がって火を消し、10分ほど置いておくことで味が浸透します。そのため、出来上がり直後に味見をした場合、味が薄く物足りなく感じることもあります。すぐに調味料を足さずに、少し時間を置いてみて薄味に仕上げましょう。

# みずまき生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

コミュニティ無線  
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て  
支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年  
相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者  
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者  
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局  
・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】  
遠賀中間休日  
急病センター ☎ 282-9919

### 役場の夜間窓口

- とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
- ※祝日・休日は除きます。
- 開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
- ※一部行えない手続きがあります。

## お知らせ

### 特別整理期間中は図書館を休館します

特別整理期間中は、蔵書点検や書架のレイアウト変更、開館中にできない箇所の設備点検などを行います。

●とき 5月20日(土)～31日(水)

### 夏季軽装(クールビズ)に取り組んでいます

省エネルギー推進のため、平成29年度も夏季軽装(クールビズ)に取り組みます。ネクタイ非着用やポロシャツの着用など、職員の軽装にご理解ください。

●実施期間 10月31日(火)まで  
●内容 軽装勤務の普及・定着  
夏季の適正冷房温度(28℃)の推進

### 中央公民館・南部公民館 春の文化祭

●とき・内容

▽5月26日(金)～28日(日)・さつき展  
▽5月27日(土)～6月4日(日)・文化連盟美術工芸部作品展  
▽5月27日(土) 午後0時30分～4時・チャリティー春の芸術祭  
▽5月27日(土)は、さまざまな文化団体の指導者が磨かれた技を披露します。観覧にはチケット(500円)が必要で、販売は中央公民館窓口で行っています。また、午前11時からカフェコーナーも行います。  
●問い合わせ 文化連盟事務局 中央公民館内 ☎ 201局0401番  
●とき・内容  
▽5月27日(土)～6月6日(火)・

### 町内の保育園児、幼稚園児の絵画作品やサークルのクレパス画の展示

●問い合わせ 南部公民館

●とき 6月28日～11月22日の水曜日午後7時～9時・全20回  
※8月16日(水)と11月1日(水)は開催しません。  
●とき 芦屋町中央公民館(芦屋町中ノ浜)  
●対象 手話に興味があり、遠賀郡・中間市に住んでいる人または勤務先がある人  
●定員 40人程度(抽選)  
●費用 3240円(テキスト代)  
●申し込み・問い合わせ 役場障がい支援係

### 自動車税の納期限は5月31日(水)です

自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。納期限内に必ず納めてください。

また、下取りや廃車にした自動車の納税通知書が届いた場合は、3月31日までに移転などの登録手続が済んでないことが考えられます。依頼をした販売会社などに確認してください。  
●問い合わせ 福岡県北九州西県 税務所自動車税係 ☎ 662局 9312番  
PCBを含む機器が残っていますか  
工場、店舗などにある古い電気機器には、環境と人体に極めて有害な高濃度PCBが含まれている可能性があります。  
所有する機器にPCBが含まれていることが分かった場合は、速やかに問い合わせてください。

## 募集

### みんなで一緒にすまいる体操

●とき 5月22日～7月10日・9月25日～11月13日の毎週月曜 日午後1時30分～3時(全15回)  
※10月9日(月・祝)は休止します。

●ところ 体育センター

●内容 ストレッチ、リズム体操  
※安全確認のため、運動前に血圧測定をします。

●費用  
▽65歳未満 1850円  
▽65歳以上 1200円  
※いずれもスポーツ保険料で、初回に徴収します。

## 古家解体支援制度

古家を解体し、その敷地内に新しく家を建て替える人に、解体費用を補助します。

- 対象 次の条件を全て満たす人  
▷平成29年4月1日～平成32年3月31日に、本人居住用の新築住宅を建築するために古家を解体し、平成32年1月31日までに申請できる人  
▷解体する古家の所有者である人  
▷古家の解体後2年以内に新築住宅を建築し、居住する予定がある人  
▷世帯全員が町税などの滞納がない人  
▷暴力団員でないまたは暴力団員でなくなった日から5年経過している人
- 補助金額 対象経費の半額(上限額50万円)  
※1,000円未満の端数は、切り捨てます。
- 申込期限 平成30年1月31日(水)  
※平成30年2月以降に申請する人は、平成30年4月以降の受付となります。
- 問い合わせ 詳しくは役場住宅係へ

## 相談

### 全国一斉 特設人権相談所

●持ってくるもの タオル、水筒、上靴

●申込方法 5月19日(金)までにいきいきほーる健康課窓口または電話で申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課  
※受け付けは、午前9時50分～午後3時

### くらし・事業なんでも相談会 専門職団体連絡協議会

●後2時30分です。

●ところ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)

●問い合わせ 北九州人権擁護委員協議会(福岡法務局北九州支局内) ☎ 561局3542番

●とき 6月3日(土) 午前10時～午後4時  
※受け付けは午後3時30分までです。  
※相談は1人30分までです。

●ところ 北九州市立商工貿易会館(小倉北区古船場町)

●相談員 弁護士、公認会計士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、行政書士、社会保険労務士、弁理士

●費用 無料  
●問い合わせ 福岡県専門職団体連絡協議会 ☎ (092) 715局4317番

### 社会福祉協議会の相談事業

●住民相談 高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。  
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝

### 対象機器 大型変圧器、コンデンサーなど

●処分期限 平成30年3月31日(土)  
●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所環境指導課 ☎ (0940) 36局6322番

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>  
**みずまき助産院 ひだまりの家**  
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆5月27日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円	☆5月18日(木) 午後1時～ ▷プレママフェスタ2017 ～これからママになる方へ～ ▷赤ちゃんトスキンケア・お灸体験 ・参加費 500円
---	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。  
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50  
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家  
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

### PETがん健診のメリット

- ①がん早期発見
- ②一度にほぼ全身チェック
- ③苦痛なく短時間(3.5時間)

西日本産業衛生会 北九州PET健診センター

# 50歳を過ぎたら PETがん健診適齢期

コース(税込) A-Ⅲ(基本) 102,600円 B-Ⅲ(標準) 113,400円 C-Ⅲ(総合) 124,200円

資料請求およびお問合せは ☎ 0120-66-2503 北九州市小倉北区室町3-1-2 北九州PET 検索 PCサイト

## 町議会の6月定例会は 6月6日(火)開会予定です

町議会の6月定例会は6月6日(火)に始まります。日程は次のとおりですので、傍聴のときの参考にしてください。

- 議会日程(予定)
  - 6月6日(火) 本会議(提案)
  - 6月9日(金) 本会議(質疑・付託)  
議会運営委員会
  - 6月14日(水) 本会議(一般質問)
  - 6月15日(木) 本会議(一般質問)
  - 6月19日(月) 文厚産建委員会
  - 6月20日(火) 総務財政委員会
  - 6月22日(木) 議会運営委員会
  - 6月23日(金) 本会議(採決)

※各日程の開始時刻は午前10時からです。  
※日程は変更になる場合があります。5月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

●問い合わせ 役場議会事務局 ☎ 201-4321

## 子育てを楽しくできる町へ 頃末北に新しい公園



3月末に頃末北三丁目に新しい公園ができました。この公園は、宅地開発が進み、地域に新しく住み始めた人たちが、楽しく子育てを行えるようにと設置されたものです。

園内は、幼い子どもたち向けの遊具を敷地にゆとりを持って設置しています。子どもたちの新しい遊び場として、いつでも利用してください。

●問い合わせ 役場都市計画係 ☎ 201-4321

協働を進めて、みんなで伝える 水巻の環境

## 6月4日(日)は「環境美化の日」です

町と水巻町環境美化推進会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、6月4日(日)に、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。

詳しい手順は、各自治会で確認してください。  
※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。届け出がない場合、回収ができないことがあります。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。  
※もえるごみは、次の通常のごみ収集日に回収します。  
※枝の回収は後日行います。

●草を刈ったときの分別に協力してください  
▷草ごみ用袋には、枝・泥や他のごみを取り除いて草だけを入れるようにします。

▷出された草ごみは、遠賀町の㈱クリエート遠賀で堆肥にし、皆さんに無料で提供されます。どうぞ利用してください。

### 【ごみの分別と回収】

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ピンカンごみ	透明(小)	
草ごみ	透明(大)	
枝	袋なし	

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

## 国民年金 アラカルト 各種届け出を忘れずに 将来の年金額に影響します

次の届け出は、将来もらえる年金額に影響することもある大切なものです。忘れないように届け出をしましょう。

※勤め先で厚生年金に加入している人は、役場での届け出は必要ありません。

どんなとき	内容
20歳になったとき	国民年金に加入する手続きをします。
退職して、厚生年金をやめたとき	
住所、氏名が変わったとき	住民票の届け出と同時に手続きをします。
収入が増えたり雇用保険を受給したりして、配偶者の扶養からはずれたとき	国民年金の種別変更の手続きをします。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321



## 14日以内に届け出を 国民健康保健の届け出

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族、生活保護受給者、後期高齢者医療加入者以外は、全ての人



が国民健康保険に加入する必要があります。  
次のことがあった場合は、14日以内に届け出をしてください。

	ことがら	持ってくるもの
加入するとき	他市町村から転入したとき	なし
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の扶養家族でなくなったとき	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
やめるとき	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・世帯主の通帳・出産した医療機関などの領収書
	他市区町村へ転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証・職場の健康保険証
	職場の健康保険の扶養家族になったとき	
生活保護を受けることになったとき	国民健康保険証・保護開始決定通知書	
死亡したとき	国民健康保険証・葬儀を行った人の通帳・印かん	
その他	住所・世帯主・氏名が変わったとき	国民健康保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
	就学や施設入所での他市町村に住むとき	在学証明書や在所証明書

## 就職や退職をしたときは 切り替えの手続きを

就職や退職で、自動的に健康保険が切り替わることはありません。  
届け出が遅れると、さかのぼって保険税を請求されたり、健康保険で負担した医療費の返還請求をされたりすることがありますので、注意してください。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

## ふっくら布団で快適な生活を 寝具洗濯サービス



自宅で介護を受ける高齢者や重度身体障がい者の寝具を預かり、洗濯・乾燥・消毒を行います。

- 対象者
  - ▷寝具の衛生管理が困難な65歳以上の1人暮らし高齢者
  - ▷老衰や心身の障がい、傷病などの理由で寝たきり状態にある65歳以上の高齢者
  - ▷重度の身体障がいのために寝たきり状態の身体障がい(児)者

- 寝具預かり日 6月7日(水)・8日(木)
- 寝具返却日 6月14日(水)・15日(木)
- 費用 敷・掛布団、毛布など3点で600円  
※マットレスを含む場合は3点で800円です。
- 申込期限 5月26日(金)
- 申し込み・問い合わせ
  - ▷役場高齢者支援係 ☎ 201-4321
  - ▷居住する地区の高齢者支援センター

この広報紙は再生紙を使用しています。

### 広報みずまき 編集後記

■今号の特集で5ページの真ん中左端から、6ページの真ん中右端にかけて、家族の写真を掲載しました。この狙いは、皆さんにとにかくページをめくってもらいたいこと。というのも、4〜7ページが一連の記事になっていたため、その大きな流れを先に把握してほしいと思ったのです。私は、まだこういった直接的な仕掛けしかできないですが、過去の広報紙をみると、至る所に工夫が凝らしてあることに気づきます。余白の取り方や線の使い方、写真に映っている人の向きなど、他にも細かな仕掛けがたくさんあります。もちろんこれは、皆さんに少しでも読みやすい記事を提供するため。皆さんも少し違った視点で広報紙を読んでもみると、違った面白さを味わえるかもしれませんよ。

■先日、ちょっと急ぎで屋外の写真を撮らないといけないときがありました。住民の人の様子も載せたかったので、その場に居合わせた親子にお願いをして撮影。

突然声をかけた私に警戒する女の子を怖がらせないように撮っていると、お母さんから「実はこの子の姉も数か月前に広報紙に載ったんですよ」とのこと。話を聞くと、それはまさしく私が撮った写真。私も気に入っていた一枚だったので、思わず「あの写真、凄く良かったですよ」と自画自賛してしまいました。その広報紙は大切に保管してくれているそうです。写真で読者とのつながりを感じたひとときでした。(小樋)



# 「BABY PHOTOALBUM」 赤ちゃんアルバム

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載  
しています。誕生月の前月15日までに申し込  
んでください。

〔平成28年7月生まれの赤ちゃん〕

●定員 12人(先着順)

●申込方法 6月15日(木)までに役場企  
画広報係へ申し込んでください。

●問い合わせ

役場企画広報係 ☎201局4321番



伊左座  
かめたに 結愛ちゃん  
28年5月9日生まれ

いつもニコニコゆあちゃん  
おねえちゃんと仲良くしてね♡



頃末北  
うえの 結月ちゃん  
28年5月24日生まれ

兄弟仲良くすくすく元気に育  
つこね★



吉田西  
ながの だいき 永野 大喜ちゃん  
28年5月13日生まれ

大ちゃんおめでとう♡たくさ  
ん笑って大きくなつてね♡



二東  
ほんだ ゆうや 雄也ちゃん  
28年5月23日生まれ

もりもりいっぱい食べるゆう  
くん♡笑顔がステキよ♡



吉田西  
なかの ゆうしん 悠臣ちゃん  
28年5月19日生まれ

お誕生日おめでとう★ずっと  
かわいい笑顔で癒やしてね！



梅ノ木団地  
なかの みつき 中森 美月ちゃん  
28年5月4日生まれ

美月♡1歳おめでとう♡いっ  
ぱい食べて大きくなつてね♡



猪熊  
いたしき たくま 板敷 拓真ちゃん  
28年5月6日生まれ

拓真お誕生日おめでとう♡元  
気・笑顔いっぱい育つてね♪



猪熊  
おの ひなた 尾野 陽斗ちゃん  
28年5月5日生まれ

ひなちゃんへ これからも毎  
日楽しく過ごしていこうね♡



緑ヶ丘  
まつい おの 松井 音心ちゃん  
28年5月11日生まれ

1歳おめでとう♡これからも  
元気に育つてね♡



平島 桜子ちゃん  
(頃末南)



ごとう ひなちゃん  
(朝)



ばん なおき 伴 直樹ちゃん  
(頃末北)



ふくはら みなと 福原 湊ちゃん  
(古賀)



かつきりんたろう 香月 凜太郎ちゃん  
(美吉野)



むらた みなと 村田 湊ちゃん  
(猪熊)



つむら ゆうき 津村 悠輝ちゃん  
(二東)



はら かなた 原 心葵ちゃん  
(伊左座)



やまむら たつおみ 山村 龍臣ちゃん  
(下二東)



なかがわ あきと 中川 暁登ちゃん  
(伊左座)



わだ みこと 和田 望寿ちゃん  
(二西)



おかむら らく 岡村 楽ちゃん  
(高松)



くすき はるか 楠木 陽花ちゃん  
(猪熊)



まつなが しゅうと 松永 秀飛ちゃん  
(二東)



でみず ゆきの 出水 佑希乃ちゃん  
(立屋敷)



わだりみ 和田 莉苺ちゃん  
(吉田西)



やの ゆいな 矢野 結菜ちゃん  
(梅ノ木団地)



かわさき りお 川崎 梨緒ちゃん  
(伊左座)



いわお はやと 岩男 迅将ちゃん  
(立屋敷)



はらだ まこ 原田 真虎ちゃん  
(古賀)



よしなが いと 吉永 亮斗ちゃん  
(朝)