

煙体験ハウスを整備

遠賀郡消防本部では、宝くじ助成事業からの助成金で、煙体験ハウス一式を整備しました。

このテントは、消防本部が開催するイベントなどで、防火・防災意識を高めるために活用していきます。

●問い合わせ

遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293-8125



お知らせ版

N0.359

T O W N M I Z U M A K I I S S U E

広報 みずまき

<https://www.town.mizumaki.lg.jp/>

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

え承り山荘 ☎ 202-6230

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

●お知らせ

3月12日は
環境美化の日です

町内一斉の清掃活動を「環境美化の日」に行います。

水巻町の環境美化と草ごみの再資源化に向けて、皆さんの協力を願います。

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず各自治会に届けてください。届けない場合、回収ができない

●と き 3月12日(日)
●問 い 合 わ せ 役場環境係

春季火災予防運動週間
3つの習慣と4つの対策

3月1日(水)～7日(火)は、

春季火災予防運動週間です。期間中は午後7時から20秒間、サイレンを鳴らします。火災予防のため、次の3つの習慣と4つの対策を日頃から意識しましょう。

●3つの習慣

▽寝たばこをしない。
▽ストーブの近くに、燃えやすいものを置かない。

▽ガスコンロを離れるときは必ず火を消す。

●4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

▽寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する。

▽火が小さなうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

▽高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●問 い 合 わ せ 役場庶務係

「子どもの日」 赤ちゃん写真募集



広報みずまき5月10日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。

- 対 象 平成28年1月～12月生まれの町内の赤ちゃん
- 定 員 60人(先着順)
- 申 込 方法 赤ちゃんの写真を持って、役場企画広報係窓口で申し込んでください。郵送や電子メールでも申し込むことができます。

※郵送またはメールの場合は、表題に「子どもの日の赤ちゃん写真」と書き、赤ちゃんの名前・生年月日、保護者の名前、住所、電話番号を記入して、写真を添えて送付してください。

▷郵送先 〒807-8501水巻町役場企画広報係(住所不要)

▷メール koho@town.mizumaki.lg.jp

●申 込 期限 3月24日(金)

●問 い 合 わ せ 役場企画広報係

クリーンキャンペーンを中止します

毎年3月上旬に開催していた遠賀川河川敷清掃活動「クリーンキャンペーン」は、行事日程などの都合で中止します。

●問い合わせ 社会福祉協議会
☎202局3700番

温かい協力の手を 献血車がやってきます

●とき 2月28日(火) 午後1時～4時
●ところ 中央公民館
●問い合わせ 社会福祉協議会
☎202局3700番

町排水設備指定工事店の登録申請を受け付けます

【新規・更新登録申請】
●対象
▽登録期限が平成29年3月31日までの業者

今月の納期限

2月28日(火)

4期 4期
9期 9期
8期 8期

●問い合わせ
▷役場納税係(町税)
▷役場健康保険係(後期高齢者医療保険料)

▽新規に登録しようとする業者が町で登録された排水設備責任技術者を、1人以上専属雇用していることが条件です。

●申込期間 3月1日(水)～10日(金)
※申込用紙は役場上下水道課の窓口を用意しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

●費用 3万円
※申請時に必要です。

【新規登録講習会】
●とき 3月23日(木)午後6時
●ところ 役場2階201会議室
【共通事項】

●申し込み・問い合わせ 役場上下水道課 ☎201局4321番
文化連盟30周年記念事業
みまき文化公演

【さくら茶会】
立礼での野点を行います。茶道を体験したことがない人も気軽に

巡回交通事故相談

●とき 3月8日(水) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)
●ところ ハビネスなかも(中間市通谷)
●問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092) 643-3168

募集

子どもクラブで 思い出を作ませんか

●とき 3月28日(火)～4月6日(木) 午前9時～午後3時(全7日間)
※土曜日・日曜日・月曜日は除きます。
●ところ 社会福祉法人福祉松快園(吉田南)
●対象 町内に住む小学1年生～6年生の児童
※新1年生は対象外です。6年生は3月中のみ利用できます。

●定員 40人(抽選)
●費用 月額3000円・保険料16000円
※平成28年度中に子どもクラブに参加した人の保険料は8000円です。

●持ってくるもの 弁当・お茶
●申込方法 電話または役場学校教育係窓口で、申し込みが必要です。参加者には当選通知書を送りますので、3月9日(木)～15日(水)に通知書を持って、役場学校教育係窓口に来てください。保険料の納入などの手続きが必要ですが、

●申込期限 3月6日(月)

募集

中高生テニス教室 水巻ゆう・あい倶楽部

春からテニスに挑戦してみませんか。初心者でも歓迎します。
●とき 4月3日～6月12日の毎週月曜日午後5時30分～7時・全10回
※5月1日(月)は除きます。
●ところ 総合運動公園テニスコート

●対象 中学1年生～高校3年生
●講師 井上朝生さん(日本体育協会テニス上級指導員)
●定員 10人(先着順)
●費用 5000円

●持ってくるもの ラケット、タオル、運動靴、飲み物
●申込期間 2月27日(月)～3月15日(水)
●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎701局7741番

●職業訓練生募集 ポリテクセンター福岡

●とき 4月4日(火)～9月28日(木)
●ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生)
●対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

参加してください。
●とき 3月25日(土) 午前10時30分～午後3時30分
※受け付けは午後3時までです。
●ところ 南部公民館ふれあい広場
※雨天時は南部公民館大和室で行います。

●定員 150人
●費用 整理券3000円
※中学生以下の子は2000円です。
●申込方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に、中央公民館窓口または南部公民館窓口で整理券を購入して申し込んでください。

●問い合わせ 文化連盟事務局(中央公民館内) ☎201局0401番
「ヴァイオリン」「桜井雅彦」コンサート

●とき 3月25日(土) 午後1時から
●ところ 南部公民館大ホール
●定員 200人(先着順)
●費用 茶券付き整理券1000円

●中学生以下の子は7000円です。
●申込方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に、中央公民館窓口または南部公民館窓口で整理券を購入して申し込んでください。
●問い合わせ 南部公民館 ☎202局2472番

●申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎201局4321番

●試験日 3月16日(木)

●募集科目・定員
▽CAD/CAM科・15人
▽ビル設備サービス科・25人
●費用 無料
※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。
●申込方法 3月7日(火)までにハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。
●問い合わせ 詳しくはポリテクセンター福岡訓練支援係 ☎641局6909番へ

●グリーンフェスティバル フリーマーケット出店者募集
グリーンフェスティバル2017の出店者を募集します。
●とき 5月21日(日)
●ところ 県緑化センター(久留米市田主丸町益生田)
●出店数 50店舗(抽選)
※飲食物などは販売できません。
●費用 無料
●申込方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、出店内容、「フリーマ申込」と明記して、申し込んでください。

●送付先 〒839-1213 久留米市田主丸町益生田1125「フリーマ申込係(福岡県緑化センター内)」

●申込期限 3月21日(火) 必着

●問い合わせ グリーンフェスティバル実行委員会事務局 ☎(0943) 72局1193番

乗り降りはワンタッチ 筑豊本線の車両が変わります

JR九州筑豊本線では、折尾～若松間で導入していた架線式蓄電池車両の運行を、3月4日(土)のダイヤ改正から折尾～直方間でも開始します。

●運行開始日 3月4日(土)
●問い合わせ JR九州筑豊篠栗鉄道事業部 ☎(0949) 22局0985番

●入札参加資格審査申請書を受け付けます

●とき 4月3日(月)～28日(金)の平日午前9時～午後4時 ※正午～午後1時を除きます。
※要領と各様式を3月1日(水)から遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページに掲載します。

●ところ 遠賀・中間地域広域行政事務組合(遠賀町大字上戸賀) 域行政事務組合財政係 ☎293局3581番

●試験日 3月16日(木)

●募集科目・定員
▽CAD/CAM科・15人
▽ビル設備サービス科・25人
●費用 無料
※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。
●申込方法 3月7日(火)までにハローワーク八幡(八幡西区黒崎)で申し込んでください。
●問い合わせ 詳しくはポリテクセンター福岡訓練支援係 ☎641局6909番へ

●グリーンフェスティバル フリーマーケット出店者募集
グリーンフェスティバル2017の出店者を募集します。
●とき 5月21日(日)
●ところ 県緑化センター(久留米市田主丸町益生田)
●出店数 50店舗(抽選)
※飲食物などは販売できません。
●費用 無料
●申込方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、出店内容、「フリーマ申込」と明記して、申し込んでください。

●送付先 〒839-1213 久留米市田主丸町益生田1125「フリーマ申込係(福岡県緑化センター内)」

●申込期限 3月21日(火) 必着

●問い合わせ グリーンフェスティバル実行委員会事務局 ☎(0943) 72局1193番

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

3/4 (土) 【中間市】 なかまハーモニーホール
3/5 (日) 【北九州市八幡西区】 黒崎びびんホール
3/12 (日) 【宗像市】 宗像ユリックス

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～3,600万円

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

着手金・相談料 無料 成功報酬制

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆3月18日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円	☆3月22日(木)・16日(木) 午前10時30分～ ▷白川先生の子育て相談会 ▷対象:2歳児未満 ・参加費 無料(要予約)	☆3月25日(土) ▷ヨガ教室 午前10時～マタニティ 午後0時～産後(1歳未満) 午後2時～産後(1歳～3歳) ・参加費 500円(要予約)
---	--	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 E-Mail: jyosanin@hidamari-ie.jp

電気の自由化が始まりました。IH エコキュート

オール電化 始めてみませんか?
最新型 Panasonic
商品代 300,000円 工事費 70,000円
370,000円!～

電太 電太郎 (株) 電太郎
☎0120-315-194 ☎093-293-5755

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地
【営業時間】9:00～21:00 年中無休
【ローン取り扱い】2.85%～

電太郎4つの約束
アフター抜群 商品は最新型
工事は丁寧 補償も長い

安心して住みよい生活を 県営住宅入居者募集

- 県営住宅供給公社では、県営住宅の入居者を募集します。
- 申込期間 2月27日(月)～3月7日(火)
- 募集住宅 2月27日(月)から役場住宅係で配布している申込案内に記載されています。
- 問い合わせ 県住宅供給公社 営住宅管理部 ☎(092)781局8029番

相談

農地にふれてみませんか 農地相談会

- とき 3月17日(金) 午前9時～正午
- ところ 役場2階201会議室
- 相談員 水巻町農業委員
- 内容 農地を借りたい、野菜を作ってみたいなどの相談
- 申込期限 3月9日(木)
- 申し込み・問い合わせ 役場産業振興係 ☎201局4321番

社会福祉協議会の 相談事業

- 【住民相談】 高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。
- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。
※相談は電話でも受け付けます。
● 相談員 住民相談員

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。
● とき 3月6日(月)・27日(月) 午後1時～4時
● 受け付けは午後3時30分までです。
● 相談員 行政相談委員

介護相談

● とき 3月15日(水) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
● 相談員 介護支援専門員

司法書士の無料法律相談

● とき 3月11日(土) 午後1時～4時
※受け付けは午後0時50分～3時30分です。
● 内容 財産、相続、多重債務などの相談
● 相談員 司法書士

弁護士無料法律相談

● とき 3月13日(月)・23日(木) 午後1時～4時
● 定員 各7人(先着順)
● 対象 町内に住む人
● 相談員 弁護士
● 申込開始日 3月7日(火) 午前8時30分
【共通事項】
● ところ 社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)
● 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番



マリンテラスあしやでの 高齢者の入浴利用料を助成します

えぶり山荘の閉館に伴う代替サービスとして、4月から国民宿舎「マリンテラスあしや」(芦屋町山鹿)の入浴施設利用料の一部助成を行います。助成を希望する高齢者は、事前に利用者登録を行って、利用者証を受け取る必要があります。

また、この入浴施設の利用開始に合わせて、4月1日(土)から「マリンテラスあしや」にも向かう福祉バスの新しい路線も運行します。バスの路線や停留所などは広報みずまき3月10日号で確認してください。

- 対象 平成29年3月31日(金)時点で64歳以上になる町内に住む人
- 自己負担額 1回あたり入浴施設利用料300円
- 持ってくるもの 背景に何も写っていない利用者の顔写真(縦4cm×横3cm)、申請者の公的身分証明書 ※同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。
- 申込方法 3月28日(火)以降に役場1階102会議

室で申し込んでください。
※4月17日(月)からは役場高齢者支援係窓口で受け付けます。

- 注意すること
- ▷ 利用者証の有効期間は、4月1日(土)～平成30年3月31日(土)です。
- ▷ 入浴施設利用料の助成回数は年間24回までです。
- ▷ 入浴施設利用料610円のうち、自己負担額300円を「マリンテラスあしや」の入浴施設の受付窓口で支払ってください。
- ▷ 利用者証を提示せずに入浴した場合の払い戻しは行いません。入浴利用者証を必ず受付窓口で提示してください。
- ▷ どのような理由でも、利用者証の再発行は行いません。大切に保管してください。
- 申し込み・問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎201-4321

町民税・県民税の申告は役場101会議室で行います

● 問い合わせ 役場住民税係 ☎201局4321番

左の日程で申告相談を受け付けます。申告相談を行う人は、申告会場(役場101会議室)入口の番号札を取って、場内で待機してください。

※事前に申告書が必要な人は、問い合わせてください。

申告に必要な書類

- 申告する内容で必要書類が異なります。主な必要書類は次のとおりです。
- ① 平成28年中の収入が分かる書類
- ▽給与所得の源泉徴収票
- ▽公的年金等の源泉徴収票
- ▽報酬、謝礼などの支払調書

- ▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書(事前に作成されたもの)
- ▽保険の満期など一時所得の支払明細
- ▽個人年金の支払明細
- ② 所得控除額の分かる書類
- ▽国民年金保険料控除証明書
- ▽任意継続の健康保険、建設国保などの保険料領収書
- ▽地震保険料、生命保険料の控除証明書
- ▽寄付金控除用領収書
- ▽障害者手帳、療育手帳(本人・扶養親族)
- ▽医療費領収書と明細書(事前に

- 作成されたもの)
- ③ その他
- ▽個人番号カードまたは通知カード
- ▽印鑑
- ▽本人名義の通帳の口座番号
- ※通知カードを持つてくる場合は免許証や保険証などの身分証明書も必要です。
- ※所得税を新規に振替納付する人は通帳印も必要です。

所得税の確定申告

町の申告会場でも、所得税の確定申告の相談をすることができます。ただし、専門的な判断が必要な場合は、税務署窓口へ行って

らうことがあります。特に次の3つの相談は、3月1日(水)以外は、受け付けることができませんので注意してください。

- ▽不動産・株式などの譲渡所得(譲渡収入が1000万円未満のみ)
- ▽住宅取得借入金特別税額控除(住

宅ローン控除)
▽青色申告
※町の申告会場には、税務署職員はいません。特殊事情の取り扱いなどは、事前に若松税務署窓口(☎761局2536番)に問い合わせてください。

申告の日程

混雑を避けるために、各地区指定日での申告に協力してください。都合がつかず、各地区指定日以外の日に来るときは、事前の連絡は必要ありません。

時間

午前9時～午後4時

申告受付の番号札を午前8時30分から申告会場の役場101会議室で配布します。

場所

役場101会議室

【公的年金以外の申告】

2月	27日(月)	吉田団地 鯉口 杵
	28日(火)	頃末南 中央
3月	1日(水)	住宅借入金(取得)還付申告と譲渡所得の申告
	2日(木)	高松 下二東 伊左座
	3日(金)	下二西
	6日(月)	頃末北 吉田西 古賀
	7日(火)	吉田南
	8日(水)	二東 美吉野 二西
	9日(木)	高尾
	10日(金)	おかの台 宮尾台
	13日(月)	梅ノ木団地 緑ヶ丘
	14日(火)	樋口 樋口東 立屋敷
	15日(水)	吉田東 猪熊

明細書の作成を忘れずに

医療費控除の事前準備

一定の条件を満たす人は、1年間に支払った医療費を基に所得控除を受けられることがあり、これを医療費控除といいます。

- 対象 所得税または町民税・県民税の所得割が課税される人で、年間に支払った医療費が次の①と②の少ない方を超える人
- ① 10万円 ② 総所得金額等の5%

● 申告方法 平成28年中に支払った医療費を集計した明細書を作る必要があります。明細書は事前に作成して、領収書(原本)と一緒に持って来てください。領収書を紛失しているときは、申告できません。

※医療費を集計する明細書用紙は、役場住民税係窓口で配布しています。

※自作した明細書用紙でも使用できます。誰が、どこで、年額いくら支払ったかが分かるようにしてください。また、医療保険などの給付があったときは、対応する医療費支払額から給付額を差し引いてください。

行事予定

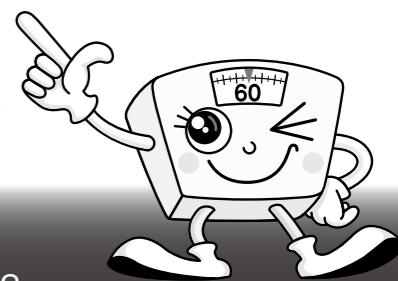
3月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
3金	住民相談 <small>※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)</small>	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
6月	行政相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
10金	中学校卒業式	10:00~	町内各中学校	役場学校教育係
11土	司法書士の無料法律相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
12日	環境美化の日	8:00~	町内各所	役場環境係
15水	介護相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
17金	小学校卒業式	10:00~	町内各小学校	役場学校教育係
27月	行政相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会

日・曜	人頭制・従量制
1水	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目 立屋敷1・2丁目(4~11番)
2木	猪熊2・4・5・6・8・9丁目 頃末南1丁目 立屋敷2丁目(12~17番)・3丁目
3金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 頃末南3丁目 吉田東1丁目(1~3番)
6月	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 吉田東1丁目(4~11番)・2丁目 月2回まわり(環整)
7火	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 月2回まわり①(太洋社)
8水	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6・7・8・13番) 吉田東3~5丁目 吉田西1丁目(1~4番)
9木	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 月2回まわり②(太洋社)
10金	帆 古賀1・3丁目 吉田西1丁目(5~7番)・2丁目(1~13番)
13月	帆 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西2丁目(14~20番)・3丁目(1~15番)
14火	吉田西3丁目(16~22番)・4丁目・5丁目
15水	下二東1・2丁目 吉田南1~5丁目
16木	二東1丁目(1~14番) 下二西1~3丁目 下二東3丁目
17金	月2回まわり頃末北(東管社) 猪熊3丁目(3番) 樋口 樋口東 二東1丁目(15~17番)・2丁目 二東3丁目(1~7番)
21火	月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 月2回まわり(環整) 猪熊5丁目(5・11番) 吉田団地1~3・4番(87~108) 吉田団地5・6・8番(37・38・46・47)
22水	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地4番(66~71) 吉田団地7・8番(39~45・48~57)
23木	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 二東3丁目(8~18・20・21番)
24金	月2回まわり①(太洋社)
27月	月2回まわり②(太洋社)
28火	二東3丁目(19番) 二西1丁目 二西2丁目(1番~9番) 二西2丁目10番(1~7号)
29水	二西2丁目10番(8~16号) 二西2丁目(11・12番) 二西3丁目(1~11・13番)
30木	月2回まわり(東管社) 樋口5番 猪熊7丁目(13番) 伊左座1~4丁目 二西3丁目(12・14~21番)・4丁目
31金	伊左座5丁目

健康ひろば



●問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

3月1日(水)~7日(火)は子ども予防接種週間

休日も予防接種が受けられます

3月4日(土)・5日(日)の診療時間外は、下記の医療機関で子どもの予防接種ができます。定期接種は子どもが接種対象年齢の人は無料ですが、それ以外の方は有料になります。接種対象年齢は、予防接種の種類によって異なりますので、詳しくは問い合わせてください。また、接種を受けるには事前の予約が必要です。予約するときは、医療機関に直接問い合わせてください。

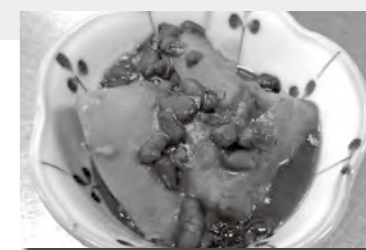


【診療時間外で接種可能な医療機関と日程】

医療機関名	電話番号	3月4日(土)	3月5日(日)
つだ小児科医院(水巻町)	☎ 202-3270	午後2時~4時	
福岡新水巻病院(水巻町)	☎ 203-2220	午後2時~4時30分	
花美坂クリニック(芦屋町)	☎ 223-2500	午後2時30分~5時	
くわのキッズクリニック(岡垣町)	☎ 281-5515	午後2時30分~4時30分	
田中ひろし小児内科医院(岡垣町)	☎ 283-1640	午後2時~3時	午前8時30分~正午
むた医院(中間市)	☎ 244-3131	午後1時~5時30分	

おいしいおがずレシピ vol.196

カボチャのいとこ煮



調理：婦人会

材料・4人分

カボチャ	320g
ゆで小豆(缶詰)	140g
水	140cc
しょうゆ	小さじ%

一口メモ

カボチャに含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変わります。ビタミンAには肌や粘膜を保護する働きがあり、摂取することで感染症の予防につながります。

作り方

- ①カボチャは、種とわたを取り除き、所々皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にカボチャ、ゆで小豆、水を入れて強火で煮る。煮立ったら落しぶたをし、弱火で5~10分煮る。
- ③カボチャがやわらかくなったら、しょうゆを加えて軽く混ぜ、3分ほど弱火で煮る。
- ④③を器に盛り付ける。

1人分 150Kcal 塩分 0.2g

消費生活HOTLINE

通信回線の覚えがない オプションサービス料金

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321
▷受付時間 午前9時~午後4時30分



通信回線などの契約トラブルに関する相談が、寄せられています。具体的な事例では、「インターネット回線が広告で月額3,500円と書いてあり、割安に感じたので契約すると、月額料金とは別に、覚えのないオプションサービスの料金が請求されていた」などがあります。

このような事例では申し込んだ人が、契約時にオプションサービスのことをよく理解をしないまま、承諾していることが多いです。通信回線は一つの代理店が、他事業者のオプションサービスなどを組み合わせて販売することもあり、分かりにくい複雑な仕組みになっています。

トラブルを防止するには、オプションサービスの内容が本当に必要なものか、全体の料金がいくらであるのかなどを確認することが大切です。広告などの割安な料金表示に惑わされることなく、慎重に判断するようにしましょう。

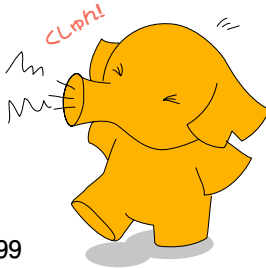
町の人口 (面積 11.01 km²)

28年1月	29年1月	1月の人の動き
29,109人	人口 28,995人	出生▶23人
13,665人	男性 13,616人	死亡▶31人
15,444人	女性 15,379人	転入▶107人
13,169世帯	世帯数 13,251世帯	転出▶80人
		その他▶0人

救急	火災	種類	町名
159	1	水巻	水巻
78	1	芦屋	芦屋
96	3	遠賀	遠賀
189	0	岡垣	岡垣
522	5	合計	合計

管内火災・救急件数(1月)

晴れときどき 読書



●問い合わせ 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999

● 3月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

●開館時間 午前10時～午後6時

● 3月の図書館・歴史資料館イベント

日程	予定	開始時刻
4日(土)	お話し会 (たんぼぼ)	午後2時
8日(水)	赤ちゃんと楽しむお話し会 (図書館スタッフ)	午前11時
11日(土)	お話し会 (ともしびの会)	午前11時
	お話し会 (絵本ミュージカル)	午後2時30分
18日(土)	お話し会 (ふぶら)	午後2時
19日(日)	親子 de シネマ 「おじゃる丸」	午後3時
25日(土)	お話し会 (ピノキオ文庫)	午前11時30分
26日(日)	お話し会 (図書館スタッフ)	午後2時

本を片手に出かせませんか

図書館旅行コーナー

皆さんは図書館の旅行コーナーを知っていますか。「山と旅」と題したこのコーナーでは、出かけるときに役立つ本を数多く置いています。



国内観光地のガイド本や紀行・探訪記などはもちろん、世界各地の観光に関する本も取りそろえています。また、貸し出しで根強い人気のある、山岳ガイドなどの登山に関する本も置いています。

これからの季節、だんだん春らしい陽気になり、家族や友人と旅行などに行く機会も増えるのではないのでしょうか。出かけるときはぜひ、旅行コーナーの本を活用してください。

ボブ・ディラン全詩
302篇
LYRICS 1962-1985
日本語訳 中山啓次



今月のオススメ本

ボブ・ディラン全詩 302 篇

ボブ・ディラン 著

●図書館スタッフの紹介文

ジャンルを超えてノーベル文学賞を受賞

「How many roads must a man walk down」という歌詞から始まる、ボブ・ディランの代表曲「風に吹かれて」。この曲は、ボブ・ディランを知らない人でも一度は聴いたことがあるのではないのでしょうか。彼の表現力豊かな詩が評価され、2016年にノーベル文学賞を受賞したことは皆さんの記憶にも新しいと思います。

そんな彼の詩を集約したこの本では、一つ一つの詩に込められたメッセージを感じることができ、彼独自の世界観を味わうことができます。ボブ・ディランのことを、懐かしく思う世代からあまり知らない世代まで、多くの人の心に響く1冊です。
(スタッフ)

●今月の新刊

一般書

- カズサビーチ
山本一力 著
- ご飯の時間
井上都 著
- 屋根をかける人
門井慶喜 著
- ズボラでもセンス良く暮らす
佐々木なほ 著



児童書

- 図書室の日曜日 遠足はことわざの国
村上しいこ 作 / 田中六大 絵
- は・は・は
せなけいこ 作 / 絵
- ぜったいねないからね
ローレン・チャイルド 著
- 走れ犬ぞり、命を救え!
メアリー・ポー・オズボーン 著

