

2

広報みずまき
2017

祝
成人式



TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報みずまき

「二十歳の誓い」を述べる成人式実行委員の宮崎夏子さん



今、門出のとき



平成29年水巻町成人式

感謝と決意

記念品を受け取る成人式実行委員の白石尚也さん

を胸に20歳の門出

希望にあふれる会場
晴れ晴れとした誓い
1月8日、中央公民館で水巻町成人式が行われました。水巻町で新たな門出を迎えた新成人は、324人。未来を担う成人たちの元には、保護者や中学生時代の恩師、地域の人々など、多くの人が駆けつけ、新成人の門出を祝い

●成人式実行委員



(後列左から) 白石尚也さん、丸山滉一さん、田中隆成さん (前列左から) 白石千尋さん、平田鈴佳さん、宮崎夏子さん、富田みのりさん、三俣佑璃さん、溝口歩さん、田中優衣さん

ました。成人式実行委員の宮崎夏子さんは、「水巻町は、私の大切な故郷です。この町に生まれ育った誇りと感謝の気持ちを心に刻み、新成人としての決意を持って、これからの人生を歩んでいくことを誓います」と、晴れ晴れとした表情で、二十歳の誓いを宣言しました。

大人として
それぞれの道を歩む
式典後は、恩師を囲んでの交歓会。恩師や友人との再会に、会場は自然と笑顔に包まれました。そして、新成人の皆さんは、それぞれの決意を胸に、明るい表情で大人としての第一歩を踏み出していきました。

●ピアノ伴奏者

- ▷「水巻中学校校歌」 大貝麻梨子さん
- ▷「水巻南中学校校歌」 白石千尋さん
- ▷「旅立ちの日に」 宮崎夏子さん



本日、無事に成人式を迎えることができ、とてもうれしく思います。水巻に生まれて20年間、地域の皆さんや先生、親、友人、たくさんの人々に支えられてきました。今日、晴れて成人式を迎えることができましたのも、皆さんのおかげです。心より御礼申し上げます。

うようになり、まだ「子ども」でいたいという気持ちもあります。ですが、これからは今までの甘えをなくし、一つ一つの行動に責任を持ち、社会に貢献できるような存在になりたいと思います。

成人式を迎えて

— 実行委員の2人が想いを語る —

本日、成人を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な成人式を催していただいた町の職員や先生たち、そしてご出席いただきました皆さん、ありがとうございます。成人式を迎え、今までより一層、社会的責任や、大人の仲間入りをしたことを実感しました。また、久しぶりに友人に会い、みんながそれぞれ努力している姿を見て、自分もさらに頑張ろうと思いました。私たちがこうして成人式を

迎えられるのは、家族や友人の先生、そして地域の皆さんの支えがあったからです。まだ大人として未熟ではありますが、感謝の気持ちを忘れず、日々励んでいきますので、これからもよろしくお願ひ致します。



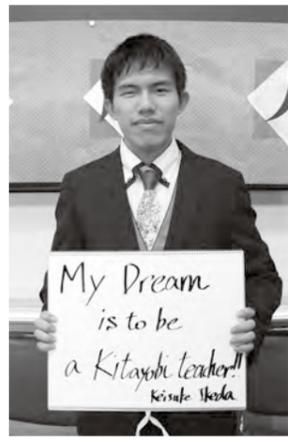
成人式実行委員 白石千尋さん



成人式実行委員 溝口歩さん



●水巻南中学校区



ハタチの想い

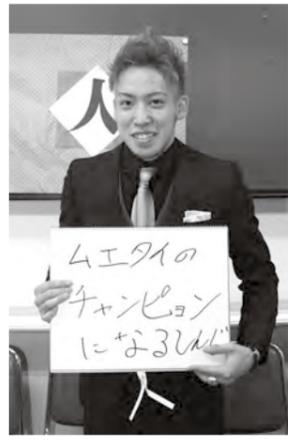
この日、成人式を迎えた新成人に、20歳の抱負やこれからの夢、今の気持ちなどを自由に書いてもらいました。



心に刻む1ページ。物語はその先へ。



●水巻中学校区



※広報写真の提供は行っていませんので、ご了承ください。

みんなで凧作り



11月20日、伊左座公民館で伊左座児童部の凧作り教室が行われました。

子どもたちは、糸や骨組みを組み合わせて作った真っ白な凧に、思い思いの絵を描いて、飛ばす日を楽しみにしている様子でした。

障がい者への理解を



12月7日、イオン水巻店とルミエール水巻店で、障害者週間街頭啓発活動が行われました。水巻町障がい者施策審議会から店を訪れる人へ、障がい者の皆さんが作ったせっけんやマグネット、ペンやコースターが贈られました。

プロがこんなにも身近に



12月29日、柴原洋さん(元ソフトバンクホークス選手)の野球教室が町民体育館で行われました。町内のチームを対象に毎年行われているこの教室。柴原さんの野球への情熱は、そのまま子どもたちの夢へとつながっていきます。



ごみの処理を追いかけて

環境施設見学事業

11月29日、自治会の役員の方などをお対象に、環境施設の見学事業が初めて行われました。これは、各家庭から出されたごみの処理行程を実際に見学して理解を深めてもらい、地域のごみ減量化の促進につなげることを目的としたものです。

見学先は、遠賀・中間リレーセンター(岡垣町糠塚)と中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市垣生)の2施設。参加した36人の地域の人たちへ、両施設を管理している遠賀・中間地域広域行政事務組合の職員が処理・選別用の大きな機械を直接見せながら説明しました。町ではこのような事業を通じ、皆さんと協働で進める町の環境像を実現していきます。



心の声をみんなに伝えよう
生涯学習フェア

12月10日、中央公民館で生涯学習フェアが行われました。第1部は猪熊小学校3年生の人権の花ひまわりの活動発表などの「人権週間のつどい」が行われ、第2部は町内の小・中学生がさまざまなテーマで意見発表する「少年の主張大会」が行われました。

少年の主張大会では、町内から選抜された小・中学生10人が、あいさつやいじめなどのテーマで、日頃から感じていることを力強く主張しました。「あいさつの利点は相手に好印象を与え、互いの距離を縮められることです」と自分の体験談を交えながら、あいさつの必要性を訴える、水巻南中学校2年生の船越蓮央さん。来場者は小・中学生の今の想いに耳を傾けていました。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちのわだい

Town's Topics

天皇陛下からの御下賜金伝達



【優良民間社会福祉事業団体・施設】
社会福祉法人はまゆう福祉会

消防合同出初式での消防団表彰



藍綬褒章を受けた岡田専一さん



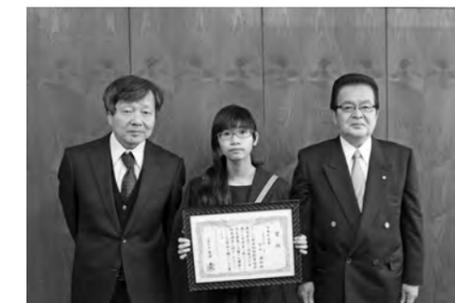
竿頭綬を受けた水巻町消防団

- 【褒章】
●藍綬褒章 岡田専一さん
【消防庁長官表彰】
●永年勤続表彰 香月数則さん、宮崎雄介さん
【日本消防協会表彰】
●精績章 坪井和彦さん
【福岡県消防協会表彰】
●竿頭綬 水巻町消防団
●永年勤続表彰 野口秀克さん、藤崎武さん
●優良団員表彰 池浦秀一さん、縄田智政さん、佐藤数孝さん、黒木敬太さん、岸智宏さん
【消防協会遠賀支部長・団長表彰】
●支部長表彰 野口剛士さん、藤本睦志さん
●団長表彰 林誠司さん、大崎一将さん、太田信一さん、吉松秀明さん、松尾達倫さん

中学生の税についての作文表彰



水巻南中学校
【水巻町長賞】
白石彩佳さん「消費税についての疑問」
【福岡国税局長賞】
力丸竜也さん「納税のために」
【若松税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞】
山口龍心さん「税の大切さ」



水巻中学校
【水巻町長賞】
村山渚紗さん「二十一世紀の課題と税」

県アンサンブルコンテストで金賞



【中学校の部】
水巻南中学校吹奏楽部(打楽器七重奏)
※2月11日(土・祝)に北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で行われる九州アンサンブルコンテストに、県代表として出場します。

これまでの活動や作品が認められ、町内のさまざまな人や団体が表彰や賞を受けています。ここで、その皆さんを紹介いたします。

「まちのわだい」受賞・表彰特集
おめでとうございませう。

みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを応募してください。ここは、読者の皆さんからの投稿で作られるページです。
広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。
●問い合わせ 役場企画広報係 ☎201-4321

宮尾台ミニバスケットボールクラブ 県内約140チームでの 戦いを勝ち抜き、準優勝



12月3日と10日の2日間で、ミニバスケットボール Nextcup (新人戦) が行われ、宮尾台ミニバスケットボールクラブ男子チームが準優勝しました。
県内約140チームが参加する中、予選ラウンドを圧勝し、初めて決勝ラウンド決勝戦に進出。最後の戦いで惜しくも敗れはしましたが、町内のチーム代表として立派に戦い抜き、結果を残すことができました。
●宮尾台ミニバスケットボールクラブ

フラワーアレンジ教室 参加者募集

フラワーはなみづきでは、フラワーアレンジ教室を開催しています。初めての人も合わせられるペースで講座を進めるので、花のある生活を送ってみませんか。体験講座も受け付けています。気軽に参加してください。

- とき 受講は月に1回です。次の日程から都合に合わせて参加したい日を選んでください。
▽第1土曜日 午後1時30分～3時30分
▽第2火曜日 午後6時30分～8時30分
▽第4水曜日 午前10時～正午
※振替受講も可能です。

- ところ 中央公民館
●内容 生花、シルクフラワー、プリザーブドフラワー、ガーデニングのアレンジメント
●費用 1500円
※別途、材料費が必要です。
●申し込み・問い合わせ フローラルはなみづき(久野) ☎(090)1367局3735番

中高年登山講座 やまびこ会

健康維持と自然にふれる楽しさを求めて「登山をしたい」と思っただ人や「本格的に登山をしたいがちょっと不安」と思っている人はいませんか。
やまびこ会では、一緒に山に登りたい人たちへ初心者向けの講座

- とき・内容
▽3月14日(火) 午後7時・講義「登山とは」「登山のために必要な装備」
※中央公民館で行います。
▽3月25日(土)・実技「小文字山」足立山(小倉北区)
●費用 無料
●申込期限 3月3日(金)
●申し込み・問い合わせ 水巻町中高年登山同好会やまびこ会
▽近藤 ☎(090)9012局8938番
▽徳川 ☎201局3881番

金山川アートギャラリーコンテスト YYくらぶが北九州市教育委員会賞



金山川ふれあいまつりのアートギャラリー部門で、町内の子どもたちを含む障がい者YYくらぶの制作した絵が、北九州市教育委員会賞を受賞しました。
受賞作品は、「鳥」という課題に対して「両翼に希望をのせて」と題し、いろんな鳥が一群となつてはばたいて行くところを描いたものです。
●障がい者YYくらぶ

こんにちは管理栄養士です

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202局3212番

血糖値と食事の密な関係性

食事は、毎日を健康に過ごすために欠かせないものです。ただし、バランスや食べ方に気をつけていないと、健康を守るための食事が高血糖そして糖尿病へとつながってしまいます。血糖値が示す意味と食事の注意点を一緒に考えましょう。

血糖値が下がらない 大きな要因は肥満

健康な人の体内では、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンが、血糖値を調整して一定の範囲内に保つよう日々働き続けています。この血糖値とは、血液中のブドウ糖の量を表します。ブドウ糖は、炭水化物を消化すると増加して血糖値が上がり、インスリ

ンの働きで数時間後には下がります。また、運動などでもブドウ糖が消費されて血糖値が下がるといふ仕組みです。
つまり、ブドウ糖とは、日常生活の中でエネルギーとして使っているものなのです。しかし、インスリンがうまく働かないと、ブドウ糖が血液中に増えすぎてしまいます。この状態が続くことを高血糖といえます。

インスリンがうまく働かなくなる原因は2つあり、1つは肥満です。肥満になると、インスリンが十分に分泌されても、脂肪組織から出る物質がインスリンの働きを妨害し、肝臓・筋肉・脂肪組織でインスリンを効きにくくします。もう1つは、インスリン分泌量そのものが減ることです。これには遺伝的体質、加齢が影響します。

初期は感じない自覚症状 早めの生活改善を

この高血糖の症状が続く、病院での血液検査などの結果が良くないと、糖尿病と診断されます。糖尿病は初期の自覚症状がほとんどありません。しかし、治療を放置して高血糖が続けば、ブドウ糖が全身の血管を傷つけ、網膜症や腎症、神経障がいといった合併症を引き起こしてしまいます。

高血糖の人には、次に挙げる食事改善が大事です。また、食後30分～2時間の間に適度な有酸素運動をすることが、血糖値の上昇に対する抑制効果を生み出します。次の食事の注意点を併せて取り入れましょう。

【炭水化物の取り過ぎに注意】

ご飯やパン、麺類、芋、豆、果物や砂糖などに多く含まれている炭水化物は消化吸収が早く、食後に血糖値が急激に上昇します。その炭水化物の摂取量を減らすことで、血糖値の調整が行われやすくなります。

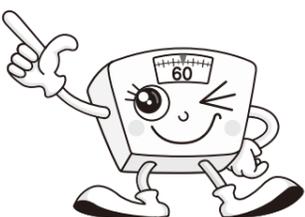
ただし、炭水化物を控えすぎると、脳内にエネルギーが届かず、低血糖や不快感、集中力の低下、体のだるさなどの症状が出てきます。ご飯なら1食当たり100g(150g(茶碗1杯程度)、パンなら1食当たり60～90g(食パン

6枚切り1枚程度)を目安に3食バランス良く取りましょう。
また、芋や豆などの炭水化物の多い食品を食べるときは、ご飯やパンなどを減らして全量を調節しましょう。既に糖尿病の治療を受けている人は、かかりつけ医に相談してください。

【食べ順を考え、よくかみましょう】

野菜から食べることで、野菜に含まれる食物繊維が糖質の吸収を抑え、血糖値の上昇を緩やかにします。また、よくかみ、野菜から食べることで満腹感が増し、主食、主菜の量が減ってダイエット効果も期待できます。

食事をするときには、野菜、肉、魚などのたんぱく質(主菜)、炭水化物(主食)の順に食べましょう。よくかみながら時間をかけて食べることで、ゆっくりと血糖値を上昇させることが重要です。



血糖値の指標

血糖値はそのときの状況で数値が変わるため、一度の検査では高血糖や糖尿病と診断することはできません。下の空腹時血糖値や、血糖コントロールを示すHbA1cの数値の日常の推移が大切になります。健診や血液検査の機会を利用して、自身の血糖値の状態を確認しておきましょう。

【空腹時血糖値】	
正常値	110mg/dl 未満
正常高値	100～109mg/dl
境界型	110～125mg/dl
糖尿病型	126mg/dl 以上

【HbA1c】	
正常域	5.5%以下
正常高値	5.6～5.9%
境界領域	6.0～6.4%
糖尿病領域	6.5%以上

みずまき 生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年
相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者
福祉センター ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

役場の夜間窓口
●とき 毎週木曜日午後5時15分～7時
※祝日・休日は除きます。
●開設窓口 住民課、福祉課、税務課、上下水道課、学校教育課、子育て支援係、環境係、住宅係
※一部行えない手続きがあります。

お知らせ

2月19日・26日の休日も
確定申告を受け付けます

AIM (アジア太平洋インポートマーケット) ビルに設置した各税務署合同の申告会場で、次の休日に限って確定申告を受け付けます。

- とき 2月19日(日)・26日(日) 午前9時～午後4時
- ところ AIMビル3階(小倉北区浅野)
- 若松税務署(若松区本町)は閉庁していただきます。

- 内容 確定申告書の收受、確定申告書用紙の配布、申告相談、納付相談
- 問い合わせ 若松税務署 ☎ 761局2536番
- 農業者の皆さんへ
青色申告は、自分の農業経営を

再生品展示販売 中間・遠賀リサイクルプラザ

ごみの減量化・再資源化の一環で、ごみとして出された家具などを展示販売します。

- 期間 展示品を見て購入申込をしてください。当選者には抽選後、はがきでお知らせします。
- ところ 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大字垣生)
- 対象 遠賀郡または中間市に住んでいる人
- 品目 たんす、食器棚、テーブルなど90点程度
- 展示・受付期間
▽2月27日(月)～3月4日(土) 午前9時～午後4時30分
- ▽3月5日(日) 午前9時～11時30分
- 抽選日 3月5日(日)の受け付け終了後
- 搬出期間 抽選終了後～3月11日(土)
- ※3月11日(土)は正午までです。
- ※購入品の配達には行いませんので各自で搬出してください。
- 申し込み・問い合わせ 中間・遠賀リサイクルプラザ ☎ 245局5374番

クリーンキャンペーンを 中止します

毎年3月上旬に開催していた遠賀川河川敷清掃活動「クリーンキャンペーン」は、行事日程などの

客観的に把握するための重要な手段です。青色申告には税制上の優遇措置もあるので、ぜひ取り組みましょう。新たに青色申告を始める人は、3月15日(水)までに若松税務署(若松区本町)へ「青色申告承認申請書」を提出してください。

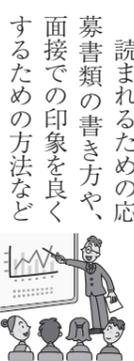
政府の農林水産業・地域の活力創造本部では、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入も決定されています。

- 問い合わせ 九州農政局福岡支局地方参事官室 ☎ (092) 281局8261番
- パパと楽しく安全なアウトドアを
子育てをしているお父さんとその家族を対象に、楽しく安全に遊べるアウトドア講座を行います。
- とき 3月5日(日) 午前9時30分～午後2時
- ところ 南部公民館
- 対象 子育てをしている男性

- 都合で中止します。
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番
- 水巻町老人憩の家
えぶり山荘を閉館します
高齢者の憩いの場であったえぶり山荘は、3月末で閉館します。閉館に伴って国民宿舎マリントラサあしや(芦屋町山鹿)の入浴料補助事業を4月から開始します。詳しくは、広報みずまき2月25日号で確認してください。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係
- 自分らしく生き抜く
終活セミナー
年々関心が高まっている相続と遺言、医療制度や突然の病気に対する予備知識についての講座を、専門家を招いて開催します。
- とき
▽1回目 3月7日(火) 午前10時～正午
- ▽2回目 3月14日(火) 午前10時～正午
- ところ 中央公民館
- 対象 20歳以上の人
- 内容 福岡県司法書士会北九州支部所属の司法書士が行う相続・遺言の基礎知識づくり
- ▽2回目 馬場三重子さん(北九州ヘルスケアサービス株式会社部長)の講演
- ※1回のみの受講もできます。

- 定員 各30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で申し込んでください。
- 申込期限 2月28日(火)
- 申し込み・問い合わせ 役場公民館係

- 40歳からの
就職支援セミナー
読まれるための応募書類の書き方や、面接での印象を良くするための方法を教えます。
- とき・内容
▽2月20日(月) 午前10時～午後3時・就活のポイント、応募書類の書き方
- ▽2月21日(火) 午前10時～午後3時・面接のポイント、面接訓練
- ※受講したい内容だけの参加も可能です。
- ※受講後は再就職専門のアドバイザーが個別で支援します。
- ところ ハローワーク八幡(八幡西区黒崎)
- 対象 おおむね40歳以上65歳未満の求職者
- 定員 20人(先着順)
- 持ってくるもの 履歴書(なくても可)、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ 県中高年就職支援センター ☎ (092) 433局7780番



- とその家族
内容 自然の中でできる親子遊び、親子で作る手作りピザ、アウトドア体験講座など
- ※天候によって内容を変更する場合がございます。
- 講師 土居元さん(土居自然学校・代表)
- 定員 10組(先着順)
- 費用 1家族500円
- 申込方法 電話またはメールで申し込んでください。
- ※メールで申し込む場合は、氏名住所、連絡先を記入して送ってください。
- ▽送付先メールアドレス kikakuenty@town.mizumaki.jp
- 申込期限 2月27日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場企画広報係
- 長崎街道散策と
堀川の歴史を巡るバスツアー
堀川の流れをたどりながら、黒田長政ゆかりの長崎街道の面影を

- 残り曲里の松並木の散策、平成27年に世界遺産に登録された八幡製鐵所関連施設などを見学します。
- 堀川が近代産業の発展に果たした役割と歴史的価値を知ることができるバスツアーです。
- とき 3月11日(土) 午前9時～午後3時45分
- ところ 中間市、水巻町、八幡西区、八幡東区の各関連施設・名所など
- ※集合・解散場所はJR黒崎駅前です。
- 定員 40人(抽選)
- ※参加者が25人に満たないときは中止します。
- 費用 6000円(昼食代を含みます)
- 申込方法 往復はがき(1枚2人まで)に「長崎街道散策と堀川の歴史を巡るバスツアー」と題し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年も)、電話番号を記入して送付してください。

町排水設備指定工事店の 登録を行います

- 新規・更新登録申請
▽登録期限が平成29年3月31日までの業者
- 対象
▽新規に登録をしようとする業者
※町で登録された排水設備責任技術者を、1人以上専属雇用していることが条件です。
- 申込期間 3月1日(水)～10日(金)
- ※申込用紙は役場上下水道課の窓口を用意しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 費用 3万円(申請時に必要)
- 【新規登録講習会】
●とき 3月23日(木)午後6時
- ところ 役場2階201会議室
- 【共通事項】
●申し込み・問い合わせ 役場上下水道課

職業訓練施設見学会 ポリテクセンター福岡

- 職業訓練の受講を希望する人への施設見学会を行います。
- とき 2月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生)
- 申し込み・問い合わせ ポリテクセンター福岡訓練支援係 ☎ 641局6909番

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆2月18日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円	☆2月16日(木) 午後2時30分～ ▷安産教室 【毎月第3木曜日】 ・参加費 500円	☆2月25日(土) ▷ヨガ教室 午前10時～マタニティ 午後0時～産後(1歳未満) 午後2時～産後(1歳～3歳) ・参加費 500円(要予約)
---	--	--

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

電気の自由化が始まりました。IH エコキュート

「工費も安い!!」
「お見積り無料!」必ず納得にお応えします。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。電太郎

オール電化
最新型 Panasonic
商品代 300,000円 + 工事費 150,000円 → 370,000円! (税別)
※エコキュート+IH付
※お見積り無料

電太郎4つの約束
アフター抜群 商品は最新型
工事は丁寧 補償も長い

電太郎 ☎ 0120-315-194
☎ 093-293-5755

【住所】福岡県遠賀郡遠賀町鬼津417番地
【営業時間】9:00～21:00 年中無休
【ローン取り扱い】2.85%～

- ▽送付先 〒802-0001 北九州 市小倉北区浅野三丁目8番1号 AIMビル6階「ジャパン九州 ツーリスト(株)」
- 申込期限 2月24日(金) 必着
- 問い合わせ ジャパン九州ツーリスト(株) ☎ 521局8897番
- しつけの悩みを解決
犬の育て方教室
講習とモデル犬の実技で、犬を育てるときに知っておきたいことや対処法を説明します。
- とき 3月28日(火) 午後1時30分～4時
- ※受け付けは午後1時からです。
- ところ 宗像総合庁舎(宗像市東郷)
- ※犬の同伴はできません。
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 3月22日(水)
- 申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎ (0940) 47局0344番

九州プロック ポリテックビジョン2017

九州内の職業能力開発大学校などで行っている研究や開発の成果を紹介いたします。

- とき 2月24日(金)・25日(土)
- ところ 九州職業能力開発大学校(小倉南区志井)
- 内容 研究発表会、ロボット競技会、機械加工技術コンテスト、製作品展示など

北方領土返還運動 2月は全国強調月間です

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。第二次世界大戦終了直後から、ロシアによって不法に占拠されたままの4島の返還は、両国間の真の関係構築のために欠かせないものです。

- この問題への関心と認識をみんなて深めていきましょう。
- 問い合わせ 県総務部県民情報広報課 ☎(092) 643局3101番
- とき 2月28日(火) 午後1時～4時
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

募集

委員を募集します 水巻町農業委員会

水巻町農業委員会では、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

農地の権利移動、申請などの許可や審査を行う農業委員には一般の人の就任が必要となり、農地の有効活用を進めるために新たに農地利用最適化推進委員も設置されることとなりました。

- 対象 次の全ての条件を満たす人
- ▽成年被後見人または被保佐人ではない人
- ▽暴力団または暴力団員と密接な関係ではない人
- ▽農業委員会等に関する法律第8条第4項各号に該当しない人
- 任期 7月20日(木)～平成32年7月19日(日)
- 農地利用最適化推進委員は、農業委員の委嘱日によって任期開始日が変わることがあります。
- 定員
- ▽農業委員 11人(選考)
- ▽農地利用最適化推進委員 2人(選考)
- 報酬 町の条例に基づいて報酬と交通費を支給します。
- 申込方法 役場産業振興係窓口または町ホームページの申込用紙に必要事項を記入して、提出

※農業委員、農地利用最適化推進委員の両方を申し込むこともできますが、兼務はできません。

- 申込期限 3月10日(金)
- 問い合わせ 役場産業振興係 ☎201局4321番

3月の親子で遊ぼう 「みんなでお楽しみ会」

日頃の育児をねぎらって、子育てパワーを充電しましょう。

- とき 3月2日(木)・3日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※受け付けは午前10時15分からです。※どちらか希望する日を予約してください。
- ※親子で遊ぼう開催のため、3月1日(水)・2日(木)・3日(金)は午後を臨時閉館します。ただし、相談は受け付けます。
- ところ 子育て支援センター
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎203局5772番
- 子どもクラブで
思い出を作りませんか
- とき 3月28日(火)～4月6日(木) 午前9時～午後3時(至7日間)
- ※土曜日・日曜日・月曜日は除きます。
- ところ 社会福祉法人福祉松快

園(吉田南)

- 対象 町内に住む小学1年生～6年生の児童
- ※新1年生は対象外です。6年生は3月中のみ利用できます。
- 定員 40人(抽選)
- 持ってくるもの 弁当・お茶
- 費用 日額300円・保険料1600円

※平成28年度中に子どもクラブに参加した人の保険料は800円です。

- 申込方法 電話または役場学校教育係窓口で、申し込みが必要です。参加者には当選通知書を送りますので、3月9日(木)～15日(水)に通知書を持って、役場学校教育係窓口に来てください。保険料の納入などの手続きが必要ですが、期間内に手続きが完了しない場合は、利用できませんので注意してください。
- 申込期間 2月20日(月)～3月6日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎201局4321番

相談

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談】 高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。

愛のおんごきの あがみ(わんぱく)

12月8日～1月11日受付分

- 【一般寄付】 妙楽寺婦人部様 遠賀・中間地区農業祭実行委員会様 匿名4件
- 【香典返し寄付】 猪熊 故・安部 賢一様 吉田一 故・安河内トシ子様 吉田団地 故・赤木住太郎様 赤木御榮子様

役場101会議室で行います

町民税・県民税の申告

●問い合わせ 役場住民税係 ☎201局4321番

左の日程で申告相談を受け付けます。申告相談を行う人は、申告会場(役場101会議室) 入口の番号札を取って、場内で待機してください。

※事前に申告書が必要な人は、問い合わせてください。

申告に必要な書類

- ①平成28年中の収入が分かる書類
- ▽給与所得の源泉徴収票
- ▽公的年金等の源泉徴収票
- ▽報酬、謝礼などの支払調書

- ▽個人年金の支払明細
- ②所得控除額の分かる書類
- ▽国民年金保険料控除証明書
- ▽任意継続の健康保険、建設国保などの保険料領収書
- ▽地震保険料、生命保険料の控除証明書
- ▽寄付金控除用領収書
- ▽障害者手帳、療育手帳(本人・扶養親族)
- ▽医療費領収書と明細書(事前に

▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書(事前に作成されたもの)

▽保険の満期など一時所得の支払明細

作成されたもの

- ③その他
- ▽個人番号カードまたは通知カード
- ▽印鑑
- ▽本人名義の通帳の口座番号
- ▽通知カードを持ってくる場合は免許証や保険証などの身分証明書も必要です。
- ※所得税を新規に振替納付する人は通帳印も必要です。

無収入などの簡易申告

所得控除の申告をしなくても町民税・県民税が課税されない人は、記入の簡単な簡易申告書を役場住民税係窓口へ提出すれば、会場での順番待ちの必要がありません。簡易申告の用紙は役場住民税係窓口で配布するほか、町ホームページでダウンロードすることができます。ただし、簡易申告では各種所得控除を受けることができないので注意してください。

明細書の作成を忘れずに

医療費控除の事前準備

一定の条件を満たす人は、1年間に支払った医療費を基に所得控除を受けられることがあり、これを医療費控除といいます。

- 対象 所得税または町民税・県民税の所得割が課税される人で、年間に支払った医療費が次の①と②の少ない方を超える人
- ①10万円 ②総所得金額等の5%

●申告方法 平成28年中に支払った医療費を集計した明細書を作る必要があります。明細書は事前に作成して、領収書(原本)と一緒に持って来てください。領収書を紛失しているときは、申告できません。

※医療費を集計する明細書用紙は、役場住民税係窓口で配布しています。

※自作した明細書用紙でも使用できます。誰が、どこで、年額いくら支払ったかが分かるようにしてください。また、医療保険などの給付があったときは、対応する医療費支払額から給付額を差し引いてください。

申告の日程

混雑を避けるために、各地区指定日での申告に協力してください。

都合がつかず、各地区指定日以外の日に来るときは、事前の連絡は必要ありません。

時間

午前9時～午後4時

申告受付の番号札を午前8時30分から申告会場の役場101会議室で配布します。

場所

役場101会議室

【公的年金のみの申告】

2月	15日(水)	猪熊
	16日(木)	伊左座 鯉口
	17日(金)	下二西 吉田東 吉田西
	20日(月)	美吉野 吉田南 吉田団地 下二東
	21日(火)	高松 おかの台 緑ヶ丘
	22日(水)	立屋敷 二東 二西 宮尾台 中央 高尾
	23日(木)	梅ノ木団地 古賀 机 樋口 樋口東
	24日(金)	頃末北 頃末南

【公的年金以外の申告】

2月	27日(月)	吉田団地 鯉口 机
	28日(火)	頃末南 中央
3月	1日(水)	住宅借入金(取得)還付 申告と譲渡所得の申告
	2日(木)	高松 下二東 伊左座
	3日(金)	下二西
	6日(月)	頃末北 吉田西 古賀
	7日(火)	吉田南
	8日(水)	二東 美吉野 二西
	9日(木)	高尾
	10日(金)	おかの台 宮尾台
	13日(月)	梅ノ木団地 緑ヶ丘
	14日(火)	樋口 樋口東 立屋敷
	15日(水)	吉田東 猪熊

水巻町臨時職員の登録を受け付けます

今回の応募で町臨時職員に登録された人は、4月1日(土)から平成30年3月31日(土)までの間、必要に応じて雇用されることになります。そのため、登録後すぐに雇用されるものではありません。

●**職種** 一般事務職、保育士、児童クラブ指導員、図書司書、給食調理員、看護師、保健師など

●**対象**
▷昭和32年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人(地方公務員法第16条に準じ、その欠格事項に該当する人は応募できません)

▷保育士・保健師・図書司書などは、職務に必要な免許(資格)を持っている人または取得見込みの人

●**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分
※職場で異なることがあります。

●**賃金**(日額・平成28年度実績)
▷一般事務職・児童クラブ指導員・給食調理員 6,500円

▷保育士・図書司書 7,000円
▷看護師 8,000円

▷保健師・管理栄養士・助産師 8,600円
※金額は変更される場合があります。

●**申込方法** 役場人事秘書係にある申込用紙に写真を添付して提出してください。

※申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

●**申込期限** 3月15日(水)

●**申し込み・問い合わせ**
役場人事秘書係 ☎ 201-4321



協働で進めて、みんなで伝える 水巻の環境

3月12日(日)は「環境美化の日」です

町と水巻町環境美化推進員会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、3月12日(日)に、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。



無料で提供されているので、資源として活用してください。

▷草ごみを分別せずに排出すると、もえるごみとして扱われ、最終的に北九州市に受け入れを依頼して焼却や埋め立てをしてもらうこととなります。堆肥としてリサイクルすることが、処分費用の抑制にもつながります。

【ごみの分別と回収】

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ピンカンごみ	透明(小)	
草ごみ	透明(大)	
枝	袋なし	

●**問い合わせ** 役場環境係 ☎ 201-4321

詳しい手順は、各自治会で確認してください。
※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。届け出がない場合、回収ができないことがあります。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。
※もえるごみは、次の通常のごみ収集日に回収します。

※枝の回収は後日行います。

●**草を刈ったときの分別に協力してください**
▷草ごみ用袋には、枝・泥や他のごみを取り除いて草だけを入れるようにします。

▷出された草ごみは、遠賀町の(株)クリエート遠賀で堆肥にします。リサイクルされた堆肥は、皆さんに

広報みずまき 編集後記

■今号の特集は成人式。ということですが、新成人の皆さんご成人おめでとうございます。

広報に異動になったときから、なんとなく不安だった今回の取材。率直な気持ちや伝えたいこと、荒れた成人式にならないか、という不安、二写真いいですか?「えー」ってならないかな、と、とにかく取材前は不安でいっぱい。

しかし、実際に会場に行くとその不安は解消されます。ニュースで流れるような荒れた式典になることはなく、逆に水巻町の新成人のマナーの良さを感じる式典に。写真撮影も「撮って撮って」と笑顔で声をかけてくれました。カメラ越しに、皆さんの笑顔と晴れ着姿を見ることができて、私自身も新成人のパワーをもらうことができました。

■毎年この時期になると、次年度の特集予定を決めたり、その他の紙面の課題も整理したりということに具体的には手をつけ始めています。ただし、その場で「ここに手をつけたい。こんなことをやってみよう」というときでも、一度過去の資料を振り返ってから。そこに思いもよらぬ当時の編集者の狙いや、初見では気づけなかった注意点がありますので。仕事場にある広報を振り返っていると、すぐに何年も月日をさかのぼってしまいがちですが、町や社会は変わってないように見えて、今と全然違いました。この一年間も「2017年の水巻」を色濃く伝えられればと感じた瞬間です。(小樋)

この広報紙は再生紙を使用しています。

町議会の3月定例会は3月2日(木)開会予定です



町議会の3月定例会は3月2日(木)に始まり、日程は次のとおりです。傍聴のときの参考にしてください。

- 議会日程(予定)**
- 3月2日(木) 本会議(提案)
 - 3月7日(火) 本会議(質疑・付託) 議会運営委員会
 - 3月8日(水) 文厚産建委員会
 - 3月9日(木) 総務財政委員会
 - 3月14日(火) 本会議(一般質問)
 - 3月15日(水) 本会議(一般質問)
 - 3月16日(木) 文厚産建委員会
 - 3月21日(火) 総務財政委員会
 - 3月23日(木) 議会運営委員会
 - 3月24日(金) 本会議(採決)

※各日程の開始時刻は午前10時からです。
※日程は変更になる場合があります。2月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

●**問い合わせ** 役場議会事務局 ☎ 201-4321

医療費通知で体と医療費をチェック



●**問い合わせ** 役場健康保険係 ☎ 201-4321

●医療費通知とは何ですか

医療費通知は、病院などを受診している水巻町国民健康保険加入者を対象に、自らの受診状況を確認するために送っているものです。2カ月に1度、偶数月に役場から郵送しています。

●医療費通知で何がわかりますか

医療費通知を見れば、いつ・どこの病院を受診したのかがわかります。また、その医療費の総額がいくらかかっていたのかも、自己負担額、水巻町健康保険での負担額ごとに分かる通知書です。

●医療費通知は領収書とは違います

医療費通知は、病院などでの支払いの際に発行される領収書とは違い、支払いの証明にはなりませんので、国民健康保険の高額療養費の請求や確定申告などには使えません。病院や薬局で発行された領収書は大切に保管しておきましょう。

年度	受診者氏名	医療機関等の名称	入院日数	医療費の額	あなたの自己負担額	医療費の総額	一部負担金
2563	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	1	181,570	24,090		
2563	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	2	12,980	3,740		
2563	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	2	96,560	25,960		
2564	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	2	11,100	3,330		
合計			7	271,710	57,630		

△2カ月に1度、はがきで届く医療費通知。医療費の総額を確認、2カ月間の受診状況を振り返りましょう。



BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。
▷4月生まれの赤ちゃんは3月15日(水)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

お誕生日おめでとう♡これから7ヶ月も成長してね★



吉田東
ふじむら たいが 大我ちゃん
28年2月26日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡にーにが大好きなりゅうま、



中央
よしもと りゅうま 琉磨ちゃん
28年2月23日生まれ

お誕生日おめでとう♡笑顔がかわいい陽花が大好きだよ♡



猪熊
くすき はるか 陽花ちゃん
28年2月10日生まれ

★笑顔のかわいい清太★笑顔で毎日楽しく過ごそうね♡



二東
くぬぎお せい太 清太ちゃん
28年2月7日生まれ

ハッピーバースデー!!★



二東
うえだ まいく 真育ちゃん
28年2月4日生まれ

ゆめちゃん、優しい女の子に育つてね♡



二西
はら ゆめか 夢花ちゃん
28年2月28日生まれ

お兄ちゃんと仲良くなっ♡のんちゃん1歳おめでとう♡



猪熊
もりうち かのん 華音ちゃん
28年2月17日生まれ

電子メールで申し込むときは、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

▷koho@town.mizumaki.lg.jp

活動 質問 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

子どもたちが大人になってまた食べに来てもらうことが私の夢です



ふじかわ たつや 藤川 竜也さん(梅ノ木団地)

- 生年月日 昭和51年4月22日
- 好きなこと お酒を飲むこと
- 休日の過ごし方 子どもと遊ぶ
- 店舗名 パスタキッチンドラゴ

今回は、中央区でパスタ料理店を営み、町に新たなにぎわいをみせている藤川竜也さんを紹介します。

●パスタのお店を開いた経緯は。

大学生のころから居酒屋やカフェなどいろいろな飲食店で働いていて、料理を作ることが好きになったんです。そのころに作っていたパスタが好評で、パスタの専門店を任されたこともありました。5年くらい前から、自分のお店を持つことを考え出し、1年間パスタの勉強をして今のお店を開いたんです。

●出身は直方市ということですが、町の印象はどうか。

とても良い印象ですね。町内はきれいですし、施設も充実していて、他にも良いところがたくさんあると思います。何より町を好きな人が多いことが一番良いですね。

●パスタを作るときのこだわりは。

一つは「麺」ですね。自家製の生麺を使っていて、もちもちとした食感や具材との絡み方が特徴です。ぜひ一度食べてもらいたいですね。それと、野菜をたくさん使うことにもこだわっています。料理を頼んだときに、想像より多く野菜が入っているとお客様もうれしいと思うんですよね。そのために、毎朝いろいろな店舗を駆け回って新鮮な野菜を仕入れていますよ。

●お店を営む上で、心がけていることは。

お客様とのつながりを大切にすることです。営業中は、できるだけホールに出てお客様と話すようにしていますが、そうすることでつながりが生まれます。このつながりが広がって、ずっと続いていくと思うんです。いつか、今の子どもたちが大人になって、自分の子どもとお店に来てくれることが私の夢ですね。