

1

広報みずまき  
2016

謹賀新年



T O W N M I Z U M A K I I S S U E

広報みずまき



水巻町議会議長  
白石雄二

魅力あるまちづくり  
を進めていきます



新年明けましておめでとうございます。  
町民の皆さんにおかれましては健康やかに新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、日頃から町議会に対し温かいご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年は、安全保障関連法の成立、環太平洋経済連携協定（TPP）の大筋合意やマイナンバー制度の開始など、国内政治にとっても目まぐるしい1年でした。

一方、中間市の遠賀川水源地ポンプ室の世界遺産登録や、ラグビーW杯で日本代表が南アフリカを破る大金星、ノーベル賞の生理学・医学賞に大村智さんが、物理学賞に梶田隆

章さんが選ばれるなど、明るいニュースも多くありました。

町の今後におきましても、魅力あるまちづくりを進めて、明るいニュースをたくさん届けたいと思っています。そのためには、町職員と互いに知恵を出し合いながら町政運営に取り組まなければなりません。町議会は、昨年4月に議員選挙が行われたところから、新しい議会構成のもと、改めてその責任の重さを自覚し、さらに魅力あるまちにするため、全力を尽くす所存でございます。

どうかこれからも力強いご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、町民の皆さんのご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。



水巻町長  
美浦喜明

「より良いふるさと」  
を目指して

新年明けましておめでとうございます。  
町民の皆さんにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、日頃から町政に対し温かいご支援をいただき心から感謝いたします。

昨年は、日蘭中学生交流事業が20年目という節目を迎えました。ノールドオーストポルター市のアウケ・ヴァンデルウエルフ市長夫妻を町に招いて、交流の機会を持たせ、さらには、町のこれまでの日蘭交流事業の取り組みが評価され、外務大臣賞をいただいたことなどは喜ばしい出来事となりました。

また、水巻駅南口の再開発の用地

整理も前進が図られ、学校のエアコン設置と防犯灯のLED化の整備は平成28年度で終了するめどが立っており、私が就任する際に、町民の皆さんと交わした公約が着実に果たされています。これは、町民の皆さんと議員の皆さんの協力、職員の努力があればこそその成果であると心から感謝しています。

今後、地域活性化への総合戦略を着実に推進するために、さまざまな課題を的確に把握し、解決に向けての現実的な対策を講じ「より良いふるさと」を目指して実行していくことが大切だと考えます。

今年も、住民の皆さんのご支援、ご協力をいただきますよう心からお願い申し上げます。

# 広報みずまき新春クイズ

明けましておめでとうございませう。いよいよ、新しい年がスタートしました。恒例の新春クイズに応募して今年初めの運試しをしてみませんか。今年も広報みずまきをよろしく願います。




**Q 1**

町の小学生の通学路を守るボランティア。「〇〇〇〇パトロール隊」はいつでも隊員を募集しています。

① 地域安全  
② 交通平和  
③ みずまき

※ヒント 4/10号




**Q 2**

平成27年4月から町で働いている新人職員。2年ぶりに採用されたルーキーたちの人数は？

① 1人  
② 3人  
③ 4人

※ヒント 6/10号




**Q 3**

洪水、震災に備え、作られている町の「〇〇〇〇マップ」。平成26年に土砂災害用の物も配布されました。

① 災害防止  
② ハザード  
③ 避難準備

※ヒント 6/10号、7/25号




**Q 4**

さまざまな種類を知る観察会なども町内で行われています。人との共存を感じることができるこの自然界の生物は？

① 野鳥  
② 野獣  
③ 野草

※ヒント 7/10号




**Q 5**

町で作られた第7期高齢者福祉計画。10年後の高齢化率の推計は？

① 30.0%  
② 33.3%  
③ 36.0%

※ヒント 8/10号




**Q 6**

図書館は平成27年9月の誕生月で〇歳。人間で言うと中学校を卒業する年齢ですね。

① 10  
② 15  
③ 20

※ヒント 8/25号




**Q 7**

20周年を迎えた水巻とオランダの友好の証となる取り組み。互いの国を歩き交う子どもたちは？

① 中学生  
② 小学生  
③ 大学生

※ヒント 9/10号




**Q 8**

5年に一度の国の大規模調査。略して「国調」。その正式名称は？

① 国土調査  
② 国民調査  
③ 国勢調査

※ヒント 8/25号、10/10号




**Q 9**

日本伝統の紙遊びを工夫して、ボランティア活動に幅広く活用しているのは「〇〇ボランティア水巻」。

① 貼り紙  
② 折り紙  
③ 切り絵

※ヒント 12/10号




**Q 10**

一人ひとりに通知された「あなただけの12桁」。1月から使用するその番号をしっかりと把握しててくださいね。

① プライベートナンバー  
② マイナンバー  
③ パーソナルナンバー

※ヒント 6/25号、9/25号、12/10号



## 新春クイズ 応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え(番号)、ご意見・ご感想などを記入して応募してください。

全問正解者の中から抽選で10人に賞品をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

- 申込期限 1月29日(金) 必着
- 応募先 〒807-8501 (住所不要) 水巻町役場企画広報係
- 賞品 株式会社 ミライ・アル 「水巻でかにんにく」加工品詰め合わせセット…10人

※寄せられた個人情報は、賞品の発送のみに使用します。



## 地域への人権活動をたたえ



10月19日、人権擁護委員の豊澤恵子さん(下二西)が法務大臣表彰を受けました。この表彰は、地域の住民からの人権相談や、人権啓発活動を11年に渡って行ってきたことに対して贈られたものです。表彰おめでとうございます。

## 我がふるさとを振り返る



10月27日から11月8日までの間、図書館で「郷土の作家展」が開かれました。展示中は、幼いころを水巻町で過ごしたという兵庫県神戸市からの来館者も。この地域で生まれた作品の数々を懐かしみ、昔を思い起こしていました。

## 町内でもテニスブーム



10月13日から12月22日までにかけて、総合運動公園テニスコートで子どもテニス教室が行われました。予想を超える応募の多さに、開催回数を週2回に分けて実施。応募した全ての子どもたちが、簡単な遊びを交えながらテニスに親しみました。



## 熱いけど、おいしい

### 国際交流協会ピザ作り教室

11月14日、南部公民館で国際交流協会ピザ作り教室が行われました。教室は、子どもの部と大人の部の二部制。子どもの部では、下ごしらえの作業が一部省かれたものの、ピザ生地作りから、焼き上げるまでを実習することができました。最初に行ったのは、こねた生地を、オリーブオイルを付けた手で、四角いトレーに伸ばす作業です。「手がべたべたして、変な感じ。生地を伸ばすのは難しい」と慣れない作業に戸惑いを見せながらも、真剣に作業した子どもたち。オープンで焼き上げたピザが配られると、「熱い、熱い」と声を上げながら、おいしそうに食べていました。



## アクリル毛糸が環境を守る ふれあい活動普及講座「指あみたわし作り」

11月26日、いきいきほーるで、ボランティア連絡協議会が開催する、ふれあい活動普及講座「指あみたわし作り」が行われました。アクリル毛糸のたわしで洗うと、洗剤を使わなくても、食器などをきれいにすることができます。講師の一人、村田桂子さん(北九州市環境学習サポーター)は「実用性が高いので受け入れられやすい取り組みです。きっとこの場だけでなく、習った人が別の人に教えて広まっていくのではないかと思います。その連鎖が、環境保全に興味を持つきっかけとして役立てばうれしいですね」と伝えてくれました。アクリル毛糸のたわしが簡単に作れることを学んだ参加者たち。さっそく「友だちと一緒に作ってみよう」と話していました。

あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

# まちの Town's Topics わだ い



## 悲しみを乗り越えて

### 日蘭平和交流事業で外務大臣表彰

11月26日から28日まで、外務省の日蘭平和交流事業の一環で招かれたオランダの「戦争犠牲者の会」と「JIN/SAKURAの会」の皆さんが、水巻町を訪れました。27日には伊左座小学校で子どもたちとふれ合い、十字架の塔、図書館も訪問。十字架の塔の献花式では、亡くなった家族を思い、涙する場面があり、参加者全員が改めて平和の尊さを認識させられました。また、この訪問に合わせて、町のこれまでの交流事業が評価され、外務大臣表彰を受賞しました。これは、長年の間、水巻が日本とオランダの友好交流への架け橋となったためです。



11月7日、町民体育館で子育てファミリー運動会が行われました。これは、水巻町子育て支援センターと吉田保育園ゆめらんどとの合同運動会です。この運動会の各競技は、子どもたちも保護者も一緒に参加できるように工夫されています。職員の寸劇などを交えて楽しく進行していき、歩き始めたばかりの小さな子どもから、元気に走り回る子どもまで参加しました。参加した保護者の声を聞くと、「乳幼児健診を受けたときに、この運動会のことを知りました。子どもの楽しそうな姿を見ることができて、来て良かったと思います」「先生たちのダンスや芝居の質が高くて、大笑いしました。子どもは、手作りの帽子をもらったのがうれしかったようです」と、保護者にも子どもにも、運動会の内容は好評だったようです。

## ぴよんつ、みんなでジャンプ 子育てファミリー運動会

# PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが  
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座  
のお誘い、日々の感じていること、  
イラスト、広報へのご意見・ご感  
想などを寄せてください。  
お問い合わせ 役場企画広報係  
☎201局4321番

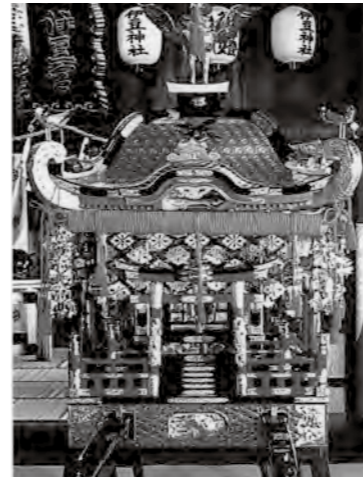
## 一緒に学ぼう 男女共同参画講演会

●とき 2月13日(土) 午後1  
時~3時  
●ところ いきいきほーる  
●内容 中島俊介さん(北九州  
市立大学名誉教授)の講演「幸

せの人間関係と幸せの対話術」  
※手話通訳があります。託児を希望  
する人は事前に予約が必要です。

●費用 無料  
●問い合わせ みずまき男女共同  
参画地域づくり「いっしょにや  
ろう会」(木戸) ☎201局3  
238番

## みこし全面修復



寄贈されて約80年となる伊豆神社  
(頃末北)のみこしを、全面的に修復し  
ました。  
きれいになったみこしは、神社内で  
誰でも見られるようにしています。  
●伊豆神社

## 迎春投稿作品

役場に寄せられた投稿作品を紹介します。



●切り絵 藤岡忍さん(美吉野)



●絵はがき 江上淑子さん(中央)



## 剣道・県大会で団体優勝

10月12日、飯塚市で福岡県ねんりんスポーツ・  
文化祭剣道交流大会が開催されました。  
町内の黒木三郎さん(二東)は、中堅としてチー  
ム「遠賀・中間A」に参加。見事、団体優勝を果た  
しました。  
平成28年に長崎県で行われる全国大会へ出場  
しますので、皆さんの声援をお願いします。  
●水巻町剣道連盟

## 勝負はここどこ? クイズ

●この写真の場所はどこにあるの? ①岡垣町 ②芦屋町 ③水巻町 ④若松区



○はがきにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書い  
て1月20日(水)までに〒807-8501(住所不要)  
水巻町役場企画広報係へ送ってください。  
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カ  
ードをプレゼントします。

## 12月10日号の答えと当選者

●答え ②芦屋町  
●応募総数 34  
●正解総数 33

## 当選者 (敬称略)

▶森田さや(頃末南)  
▶高木栄治(猪熊)  
▶森本久美子(伊左座)



芦屋町の「あしや砂像展2015」  
の様子です。10月23日~11月  
8日、芦屋海浜公園で行われ、  
テーマは産業革命。さまざまな  
国・年代の産業革命を表現する  
砂像作品が展示されました。

## Sports&Culture Digest がんばった人に

軟式野球選手権大会  
●11月1日・8日・15日●総合運動公園グラウンド・吉田グラウンド●参加者16チーム

①Mジャパン③トリッキー・Bドライブ

水巻ビーチボールバレー福岡県大会  
●11月23日●町民体育館●参加者201人

●男子(混合) Bパート①W★PIECE A●女子Bパート  
①ウルトラマンII●女子Cパート①ストロベリー●女  
子シニア②バボちゃん

水巻町卓球選手権大会(敬称略)  
●11月29日●町民体育館●参加者72人

●一般S【男子A】①来田光司【男子B】①加藤真利【女子A】  
①緒方裕子【女子B】①村田洋子●一般W【男子A】①牟田  
益戸【男子B】①林・前田【女子】①村田・小野【ミックスA】  
①益戸・和田【ミックスB】①加藤・今本●シニアS【男子】  
①高田慶三【女子】①梅野礼子●シニアW【男子】①豊田  
川島【女子】①新徳・大和【ミックス】①小山・梅野

水巻町スポーツ少年団駅伝・マラソン大会(敬称略)  
●11月29日●総合運動公園グラウンド●参加者227人

●マラソンの部【小1男子】①東木好誠【小1女子】①シ  
ョンデ・エリザベット【小2男子】①藤吉翔真【小2女子】  
①隅田乙葉【小3男子】①古賀龍人【小3女子】①坂田  
琴末【小4男子】①後藤琉碧【小4女子】①原田愛理【小  
5男子】①水町亮平【小5女子】①大久保安奈【小6男  
子】①高橋海人【小6女子】①坂田琉奈●駅伝の部【男子】  
①宮尾台男子A【女子】①宮尾台女子

●使用期限 1月31日(日)  
●問い合わせ 水巻町商工会 ☎2  
01局7551番  
羽ばたけ、子どもたち  
春休み海外派遣事業  
海外に初めて行く人も多く参加  
します。詳しくは問い合わせてく  
ださい。  
●とき 3月26日(土)~4月  
5日(火)のうち9~11日間  
●派遣先 イギリス、オーストラ  
リア、カナダ、フィジー、ニュー  
ジランド、フィリピン  
●対象 小学校3年生~高校3  
年生

●費用 39万8000円~49万  
8000円  
※1月25日(月)までに申し込み  
をした人は、1万円の割引とな  
ります。  
●申込期限 2月1日(月)  
●申し込み・問い合わせ 国際青  
少年研修協会 ☎(03) 641  
7局9721番  
●とき 2月27日(土) 正午~  
午後5時

●ところ エルガーホール8階  
(福岡市中央区天神)  
●対象 高校生以上の人  
●内容 各大学、大学院、短期  
大学ごとの相談コーナー  
※希望する学校の職員から、講義  
内容、学習方法、受講手続など  
の説明を直接受けることができます。  
●費用 無料  
※事前の申し込みは不要です。  
●問い合わせ 私立大学通信教育  
協会 ☎(03) 3818局38  
70番

## みんなに おいしいおかず Recipe vol.183

### 豆乳スープ

1人分 82Kcal・塩分 0.6g

#### 作り方

- ①ジャガイモ・玉ネギを細かく刻んで、炒める。
- ②①に水を加え、スープの素を入れて煮る。沸騰したらローリエを加え、①が柔らかくなるまで煮込む。
- ③②に豆乳を加えて、塩・コショウで味を調え、みじん切りにしたパセリを散らす。

#### 料理一口メモ

豆乳など大豆製品に多く含まれるイソフラボン、女性ホルモンと同様の働きをします。肌の美しさを保ち、更年期障がい軽減させるといわれています。



調理：食生活改善推進会

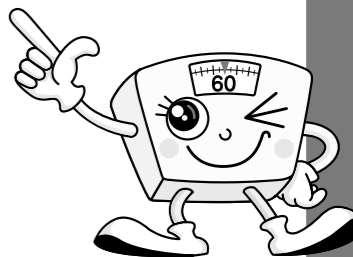
#### 材料・4人分

|           |       |
|-----------|-------|
| ジャガイモ     | 80g   |
| 玉ネギ       | 80g   |
| 豆乳        | 1¼カップ |
| 水         | 1¼カップ |
| スープの素(固形) | 1個    |
| パセリ       | 少々    |
| サラダ油      | 小さじ1  |
| 塩・コショウ    | 各少々   |
| ローリエ      | 1枚    |

# 赤ちゃんの健康は妊娠中の食事から

母体の栄養が足りていないために、2500g未満で生まれる低出生体重児が全国的に増えています。低出生体重児は、将来的に腎臓病などの生活習慣病になる危険性が高まります。妊娠期の適切な食生活を知って、胎児にたくさん栄養を送りましょう。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番



## 味付けは控えめ 間食を効果的に

妊娠期は、お母さんと赤ちゃんの2人分の栄養が体に必要になります。体重の増加は女性には気になるものですが、おなかの赤ちゃんのためには大切なこと。妊娠が分かったら、ご飯やパン、麺類などの主食を多めにし、1日3食を必ずしっかりと食べましょう。

## 積極的に取りたい 妊娠期の栄養素

ヒジキの入ったおにぎり、ニンジン入りのホットケーキ、フルーツヨーグルトなどは、多くの栄養素を効果的に取ることが出来ます。

【良質のたんぱく質（肉、魚、大豆製品、卵）】

赤ちゃんの体づくりの基礎となります。毎食きちんとたんぱく質を取ることで、お母さんの貧血予防にも役立ちます。

【カルシウム（牛乳・乳製品、小魚、海藻）】

赤ちゃんの骨や歯を作るためにはより多くのカルシウムが必要です。カルシウムが不足すると、母体の骨や歯から移行して、母体の骨密度が低下してしまいます。

【鉄分（レバー、アサリ、小松菜）】

妊娠が進むにつれて赤ちゃんの成長に必要な血液量が増え、鉄欠乏性貧血になりやすくなります。

## たばこ、酒は厳禁 カフェインも控えめに

たばこを吸うと、胎盤の血流が滞って赤ちゃんへの栄養が不足します。また、流産・早産の確率が高まり、低出生体重児も生まれやすくなります。

【葉酸（ホウレン草、ブロッコリー、イチゴ、オレンジ、サツマイモ）】

赤ちゃんの脳や脊髄などの、神経の発達に大切な栄養素です。妊娠前の約2倍の摂取が必要となります。お母さんの悪性貧血や動脈硬化の予防にもなります。

妊娠中にアルコールを飲むと、おなかの赤ちゃんはその影響をすぐに受けてしまいます。体の器官がまだ未熟で、アルコールをうまく代謝できません。必ず禁酒を守りましょう。

カフェインも胎盤を通過してそのまま赤ちゃんに届き、神経を興奮させるなどの症状を引き起こします。赤ちゃんはカフェインを分解する力が弱いので、大量摂取は控えましょう。

【表】妊娠中に追加に必要なエネルギー量

| 妊娠の経過具合     | 1日あたりの追加エネルギー量<br>(ご飯軽く1杯 150Kcal) |
|-------------|------------------------------------|
| 初期（4か月まで）   | 50 Kcal                            |
| 中期（5か月～7か月） | 250 Kcal                           |
| 後期（8か月以降）   | 450 Kcal                           |

【表】妊娠期の体重増加量の目安(40週目)

| BMI*            | 推奨体重増加量 |
|-----------------|---------|
| 18.5 未満         | 9～12 kg |
| 18.5 以上～25.0 未満 | 7～12 kg |
| 25.0 以上         | 6～8 kg  |

\*BMI…体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>で計算。妊娠時の体重増加量の目安は、非妊娠時の数値で3つに区分される。



## 1か月の病院代 高くなったときは

国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。高額療養費の申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

70歳未満の人、70歳以上で下表の低所得Ⅰ・Ⅱに該当する人は、減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場健康保険係で申請してください。

### ●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷過去12か月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から自己負担限度額が下がります。

▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド代などは対象外です。

### ●自己負担限度額(70歳未満)

| 所得要件<br>【総所得金額等－基礎控除(33万円)】 | 自己負担限度額<br>【1～3回目】                |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 901万円超                      | 25万2,600円+<br>(総医療費－84万2,000円)×1% |
| 600万円超～901万円                | 16万7,400円+<br>(総医療費－55万8,000円)×1% |
| 210万円超～600万円                | 8万1,000円+<br>(総医療費－26万7,000円)×1%  |
| 210万円以下                     | 5万7,600円                          |
| 住民税非課税世帯                    | 3万5,400円                          |

### ●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者の場合)

| 所得要件   | 負担割合         | 外来<br>【個人ごと】 | 入院※5<br>【1～3回目】 |
|--------|--------------|--------------|-----------------|
| 一定以上※1 | 3割           | 4万4,400円     | 8万1,000円+1%※4   |
| 一般     |              | 1万2,000円     | 4万4,400円        |
| 低所得Ⅱ※2 | 1割<br>(2割※6) | 8,000円       | 2万4,600円        |
| 低所得Ⅰ※3 |              | 8,000円       | 1万5,000円        |

- ※1 町民税課税標準額が145万円以上の世帯
- ※2 低所得Ⅰを除く町民税非課税の世帯
- ※3 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年金収入80万円以下で、その他の所得がない町民税非課税の世帯
- ※4 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。
- ※5 入院や外来の自己負担額を世帯で合算できます。
- ※6 昭和19年4月2日以降生まれの人

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎201-4321

## 「まだ働きたい」人を募集します シルバー就労者登録説明会

「退職したけどまだまだ働きたい」と思っている皆さん。シルバー能力活用事業で私たちと一緒に働きませんか。



説明会を開催しますので参加してください。

- とき 2月14日(日)・21日(日) 午前9時30分～正午ごろ
  - ところ いきいきほーる
  - 対象 おおむね60歳以上で、町内に住む健康に自信がある人
  - 内容 各業務の説明と登録手続き
  - 持ってくるもの 申請書・印鑑
- ※申請書は、シルバー能力活用事業事務所と社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)で1月25日(月)から配布します。
- 登録期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
  - ※現在登録している人も更新の申請が必要です。
  - 申し込み・問い合わせ シルバー能力活用事業事務所 ☎201-3350

## 2月の親子で遊ぼう(予約制)

# 親子ふれあい遊び

- とき 2月4日(木) 午前10時～11時30分
- ※受け付けは午前9時45分からです。
- ところ 南部公民館
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 講師 久田恵子さん(子ども発達支援センターいっぽ 施設長)
- 持ってくるもの タオル
- ※動きやすい服装で参加してください。
- 申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎203-5772

- 子育て支援センター行事のため、2月3日(水)・4日(木)は午後を臨時休館します。(相談は受け付けます)
- 土曜日開所(偶数月第3土曜日)をしています。この機会に遊びに来ませんか。
- ◇2月20日(土) 午前9時～正午

# みずまき生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999  
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

### 特設人権相談所

身近な相談者の人権擁護委員が、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめ、差別などの相談に応じます。あなたの悩みを話してください。

- とき 2月8日(月) 午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 相談員 人権擁護委員
- 問い合わせ 北九州人権擁護委員協議会 ☎ 561-3542

### お知らせ

#### 放課後児童クラブ 平成28年度入所者募集

放課後の小学生を預かる児童クラブの平成28年度入所者を募集します。

- 保育料 月額6,000円 ※2人目からは月額4,000円です。
- 定員 各児童クラブで異なります。定員を超えた場合は保護者の勤務状況などを審査し、待機となる場合があります。
- 申込方法 各児童クラブへ申込書、勤務等証明書などを提出してください。
- 提出書類は、各児童クラブまたは役場学校教育係の窓口で配布します。
- 申込期間 1月12日(火)～2月19日(金) 午前10時～午後5時
- 問い合わせ 役場学校教育課 ▼各児童クラブ

#### 町の地方創生総合戦略 意見を募集します

町では、「水巻町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」をまとめました。

この総合戦略は「教育環境・子育て支援の充実」、「雇用の創出と産業振興」、「移住・定住の促進」を3つの柱として、地方創生へ向けた平成31年度までの町独自の方針を計画しています。

よりよい総合戦略にするために皆さんからの意見を募集します。

- 閲覧場所 役場1階ロビー、中央公民館、いきいきほーる、図書館、南部公民館、子育て支援センター
- 町ホームページからでも閲覧できます。
- 応募方法 閲覧場所にある用紙または、町ホームページの入力フォームを利用してください。※質問などへの個別の回答は行いません。
- 募集期間 1月15日(金)～2月1日(月)
- 問い合わせ 役場企画広報係

#### 自衛官候補生 4次募集を行います

- 平成27年度自衛官候補生の4次募集を行います。
- 試験日 2月13日(土)
- 試験地 陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方)

#### 下水道排水設備責任者 新規・更新登録申請

●とき 2月1日(月)～12日(金) ※土曜日・日曜日・祝日は除きます。

- 対象 福岡県下水道協会が行う責任技術者試験に合格した人(更新の場合は、更新講習を受けた人)
- 費用 2,000円 ※申請時に支払います。
- 持ってくるもの  
▽排水設備工事責任技術者登録申請書(更新の場合は継続登録申請書)  
▽誓約書  
▽写真2枚(縦36mm×横24mm)  
▽責任技術者試験合格証の写しまたは責任技術者更新講習修了証の写し(いずれも有効期限内のもの)
- ▽住民票  
▽印鑑  
※申請書などは役場上下水道課窓口にあります。町ホームページ

#### アイラブ遠賀川 流域リーダーサミット

遠賀川流域自治体の住民と首長が、遠賀川の水環境の改善を目指して行う会議です。

- 申し込み・問い合わせ 役場上下水道課
- とき 1月24日(日) 午後1時30分
- ところ なかまハーモニイホール(中間市蓮花寺)
- 費用 無料
- 問い合わせ 遠賀川河川事務所 ☎(0949)22局1830番
- 九州ブロックポリテックビジョン2016 九州内の職業能力開発大学校などで行っている研究や開発の成果

### 募集

#### もじ少年自然の家 2月のイベント

- 「元気はつらつスクール」運動を通じて、健康への基礎知識を身に付ける教室です。
- とき 2月4日(木)～25日(木) 午前9時30分～11時30分(毎週木曜日・全4回)
- ところ 北九州市立もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)
- 対象 60歳以上の人
- 費用 4,000円(全4回分・保険代含む)
- 申込期限 1月25日(月) 必着

#### 「自然素材でひな人形クラフト」

貝、流木、ドングリ、松ぼっくりなどを散策しながら集め、簡単な工作を行います。

- とき 2月14日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ 北九州市立もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)
- ※集合・解散場所は、JRR門司港駅前です。
- 対象 18歳以上の人
- 費用 1,000円(保険代・食事代・材料代)
- 申込期限 1月31日(日) 必着
- 「共通事項」  
●定員 20人(抽選)
- 申込方法 はがきに、事業名、氏名、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込んでください。
- ▽郵送先 〒801-0812北九州市門司区大字喜多久784番地1
- 問い合わせ 北九州市立もじ少年自然の家 ☎ 341局1128番

#### 県立直方特別支援学校 幼稚部入学者募集

県立直方特別支援学校では、聴覚に障がいのある幼児の入学者を募集します。小・中学部の体験入学なども随時行っていますので、詳しくは問い合わせください。

- 対象 平成22年4月2日～平成25年4月1日に生まれた聴覚に障がいのある幼児
- 申込期間 2月2日(火)～9日(火)
- ※2月9日(火)は正午までです。
- 試験日 2月19日(金)
- 問い合わせ 県立直方特別支援学校 ☎(0949)24局5570番

### 相談

#### 社会福祉協議会の 相談事業

- 「住民相談」 高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 住民相談員

#### 「行政相談」

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。総務大臣から委嘱を受けた行政

相談員が相談に応じています。

- とき 1月18日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 行政相談委員
- 「介護相談」 介護について困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。
- とき 1月20日(水) 午後1時～4時
- 相談員 介護支援専門員
- 「弁護士無料法律相談」
- とき 1月18日(月) 午後1時～4時
- 定員 7人(先着順)
- 対象 町内に住む人
- 相談員 弁護士
- 申込開始日 1月12日(火) 午前8時30分
- 「共通事項」  
●ところ 社会福祉協議会事務局(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

#### 愛のおくりもの あしがら(あごま)展

- 11月11日～12月9日受付分
- 「香典返し寄付」
- 吉田三 故・白石 政博様
- 新生街 故・田中 晴子様
- みずほ 故・石川 賢二様

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>  
**みずまき助産院 ひだまりの家**  
 (ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

|   |   |  |
|---|---|--|
| ☆1月21日(木)<br>午後2時30分～<br>▷安産灸教室<br>[毎月第3木曜日]<br>・参加費 500円 | ☆2月13日(土)<br>午後2時30分～<br>▷白川先生のお話<br>▷絵本の読み聞かせ<br>・参加費 100円 | 【ヨガのお知らせ】<br>▷マトニティヨガ 毎週木曜日午後1時～<br>▷産後のヨガ 毎週木曜日午後2時30分～<br>・参加費 1,000円(要予約)<br>※当院での出産予定の方は半額 |
|---|---|--|

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。  
 〒807-0051遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50  
 学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家  
 TEL : 093-201-7731 FAX : 093-201-7741 Eメール: jyosanin@hidamari-ie.jp

新成人の皆さん、加入手続きをしましょう。

# 20歳になったら国民年金

国民年金 アラカルト

国民年金の役割は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。



ください。

第2号被保険者（サラリーマンや公務員）や、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養される配偶者）は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

### 【保険料の猶予・免除】

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受けられないなどの事態を招きます。納付が困難な事情があるときは、すぐに相談してください。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎ 201-4321

### 【義務と権利】

日本国内に住んでいる20歳から60歳までの全ての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

### 【加入の手続き】

第1号被保険者となる学生や自営業者などは、20歳の誕生月に加入の案内書が届きますので、年金事務所へ返送するか役場医療・保護係で手続きをして

## 講座倶楽部 講師デビュー応援プロジェクト

# 美食住～楽しみながら美しく～

講座倶楽部では、選考で選ばれた新人講師のデビュー講座を開催します。今まで積み上げた技術を公民館から発信する人を応援するこの事業。あなたも参加して、日々の生活に役立ててみませんか。

※定員を超えた場合は、町内に住んでいる人または勤めている人を優先して抽選します。結果ははがきで通知します。

●ところ 中央公民館

●対象 20歳以上の人

【講座倶楽部新人講師のデビュー講座】

| とき                     | 講座名                       | 講師      | 内容   | 定員(抽選) | 費用    |
|------------------------|---------------------------|---------|--|--------|-------|
| 2月12日(金) 午前10時～午後0時30分 | おうちレストラン                  | チエ Chie | いつもの食卓をおしゃれに演出してみませんか。少しの工夫で、おいしくて華やかなおもてなし料理が出来上がります。 | 12人    | 1000円 |
| 2月26日(金) 午前10時～正午      | 心とお部屋の整理術～子育てママが笑顔でいるために～ | 松下佳香    | アメリカ発の思考の整理から始まる片付け技術。自分に合った方法を見つけて生活リズムを整えましょう。       | 15人    | 無料    |

●申込方法 中央公民館・南部公民館の窓口または電話で申し込んでください。

※電子メールで申し込むときは、件名を「講座倶楽部」として、「講座名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、住所」を「koza@town.mizumaki.lg.jp」に送信してください。電子メール送信後、平日3日以上たっても連絡がないときは問い合わせてください。

●申込期限 1月28日(木)

●申し込み・問い合わせ 役場公民館係 ☎ 201-4321

申告の準備は済んでいますか

# 今年は中央公民館で 所得税の還付申告・相談ができます

所得税の還付申告をする人は、若松税務署のほか、臨時の還付申告センターが設置される中央公民館を利用してください。

### ●対象

▷給与所得者で、住宅借入金等特別控除、医療費控除などの還付を受ける人

▷平成27年の途中で退職し、年末調整を受けていない人

▷年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人

※次に該当する人は除きます。

事業を営む人、生命保険などの営業職員、不動産所得がある人、譲渡所得がある人、原稿料などの収入がある人

### ●とき

▷1月27日(水)・28日(木) 午前9時30分～午後3時30分

▷1月29日(金) 午前9時30分～午後2時

※初日の午前中は2時間待ち程度の混雑が毎年発生しています。時間に余裕を持って来場してください。

### ●ところ 中央公民館

※役場正面玄関前の第2駐車場は、所得税の還付申

告・相談では利用できません。第1駐車場、第3～第5駐車場・に駐車してください。

※例年、会場となっている遠賀コミュニティーセンターではありませんので、注意してください。

●持ってくるもの 印鑑、源泉徴収票、生命保険料・地震保険料の控除証明書、国民健康保険などの領収書や支払い金額がわかる書類、還付金の振込先がわかる本人名義の貯金通帳など

※詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

### 【中央公民館周辺駐車場】



確定申告の時期に備えて

# 寝たきりの高齢者や障がいのある高齢者が 控除を受けられる場合



●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

確定申告を行うときに、おむつを使用している高齢者、手帳を持っていなくても障がいなどがある高齢者は控除を受けられることがあります。



※医師が発行する「おむつ使用証明書」の用紙は、役場住民税係窓口で配布しています。

## 障害者控除が認められることがあります。

所定の診断書などを提出して役場高齢者支援係で手続きをすると、身体障害者手帳や療育手帳を持っていなくても、障害者控除の対象者として認められることがあります。

### ●対象

▷65歳以上の人で、知的障がい者(軽度～重度)に準ずる人または身体障がい者(1級～6級)に準ずる人

▷65歳以上の寝たきり高齢者

※障害者控除を受けるには、役場高齢者支援係で発行する「認定書」を添付して確定申告を行ってください。

## おむつ代が医療費控除に含まれる場合があります。

寝たきりなどで治療上おむつが必要なときは、おむつ代を医療費控除に含めることができます。おむつ代を医療費控除に含めるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付して確定申告をする必要があります。

ただし、前年の申告でもおむつの医療費控除を受けている人は、役場高齢者支援係で発行する証明書を医師が発行するおむつ使用証明書の代わりに添付することができます。

## 広報みずまき 編集後記

■新年明けましておめでとうございます。と、悠長なことを言っている暇がないこの時期。

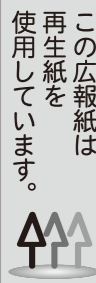
1月10号の広報は、年末年始の休みに合わせて、他の号にない過密スケジュールで編集しています。これだけ前倒して仕事をしながら、休みを過ごす時間は本当にあつという間かなですよ。まあ、こんな後ろ向きなことばかり言っても仕方ないので、目標を決めることにします。2016年は「編集後記を上手に書く」ということに、今決定しました。

なぜかという、この編集後記の欄が書けず、今10分以上も手が止まっていたからです。なんと行き当たりばったりで、進歩のない目標なことでしょうか。とりあえず、こんな性格で今年も編集しますので、どうぞよろしくお願ひします。(小樋)

■私の周囲では、冬になると薫製作りをするというのが習わしになりつつあります。薫製作りには、誰でもできる簡単な作業しかないのですが、通常、数日から2週間程度かけて仕込みをしていくので、前もって作業予定を立てる必要があります。

慌てず楽しみながら作業するというのがポイント。地道に時間をかけて作らないとおいしい薫製にありつけません。

広報活動で、住民の皆さんとの関係を作っていくのと同じだと思います。今年も、いろいろな場所へ取材に行き、コッソリと広報紙面を作っていきますので、どうぞよろしくお願ひします。(村岡)







# BABY PHOTOALBUM

## [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。  
誕生月の前月15日までに赤ちゃんの写真を持って申し込んでください。(定員12人・先着順)  
3月生まれの赤ちゃんは、2月15日(月)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

莉乃ちゃんおめでとう♡  
これからも元気に笑顔を見せてね♡



立屋敷  
きたぐちりの  
北口 莉乃ちゃん  
27年1月12日生まれ

太陽お誕生日おめでとう♡  
心優しく元気に育ってね♡



美吉野  
ほりぐちたいよう  
堀口 太陽ちゃん  
27年1月3日生まれ

皆のアイドル瑠華ちゃん♡  
ニコニコ元気に育ってね♡



頃末南  
たなかるか  
田中 瑠華ちゃん  
27年1月17日生まれ

お姉ちゃんと仲良く成長して  
いってね♡



吉田南  
はしかわ そうし  
橋川 颯士ちゃん  
27年1月27日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡  
すくすく元気に育ってね♡



吉田西  
いわもと あやが  
岩本 彩花ちゃん  
27年1月31日生まれ

たくさん笑顔で大きく育って  
ね!お誕生日おめでとう!



下二西  
くにたけりのあ  
國武 莉乃彩ちゃん  
27年1月15日生まれ

## 活動 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

音楽の面でも  
地域が盛り上がる  
といいですね



たいら りゅうと  
平 竜徒さん(高尾)

- 生年月日 昭和60年3月20日
- 勤務先 平整体(芦屋町)
- 好きな物 チキン南蛮
- 趣味 ダーツ

今月は、マヌーシュジャズのギター演奏などで、県内を中心に音楽活動をしている平竜徒さんを紹介します。

### ●ギターを演奏するようになったきっかけは。

父の影響で、子どものころからギターに触れていました。父も、ギターで音楽活動をしているんですよ。ギター以外のことをする考えがなかったので、高校卒業後は音楽専門学校へ入学しました。

### ●現在の活動に至る経緯は。

音楽専門学校へ行けば、音楽活動を続けていけると漠然と考えていたんです。でも、通い始めると、そこで学ぶことが必ずしも、自分の将来につながらないと思うようになりました。それで、専門学校は退学。知り合いの助言などで、資格を取得して、整体師の仕事しながら、音楽活動をするようになりました。マヌーシュジャズと出会ったのもこの頃です。

現在は主に、ホテルやレストランなどのイベントで演奏をしています。

### ●マヌーシュジャズというのはどんな音楽ですか。

マヌーシュジャズというのは、ジプシー音楽とスウィングジャズが融合したものとされているフランス起源の音楽です。多くの楽曲で、技巧的なギター演奏が中心となっています。軽快なリズムの中に情熱を感じる音楽ですよ。

### ●今後はどのように活動していきますか。

これからは、演奏の質を上げるだけでなく、どうやったらもっと喜んで聴いてもらえるのかということを考えて、演出的なことでも工夫していきたいですね。地域に密着した活動を基本にして、地元を盛り上げられるように頑張ります。