

3

広報みずまき  
2015

NO.953 <http://www.town.mizumaki.lg.jp/>

遠賀・中間1市4町合同企画

ホンネで語る

# 選挙の話

中間市と遠賀郡4町の広報担当者が同じテーマを決めて取り組んでいる「1市4町合同企画」。今年のテーマは「選挙」です。今回は、一つの質問に対する幅広い年代の皆さんの考え方を紹介しながら、選挙の仕組みに触れてみます。

誰に投票しよう？



広報

T O W N M I Z U M A K I I S S U E

みずまき

「これから選挙権を大事にしていきたい」と語る20歳の2人。左：浦上莉佳さん（緑ヶ丘） 右：平安奈苗さん（古賀）



## 政治に無関心って、 自分の未来を放棄してるってこと？

知らなきゃマズい!?  
政治・選挙のお話

1

<p><b>消費税</b></p> <p>私たちが日ごろから納めている消費税。その税率や、使い道も全て政治によって決まってきます。</p>	<p><b>子育て</b></p> <p>保育所の設置、保育料や子どものいる家庭への医療費助成なども、政治と密接に関係しています。</p>
<p><b>防災</b></p> <p>防災施設の整備や防災マップの作成など、予期できない突然の災害に対して備えるのも政治の役割です。</p>	<p><b>雇用</b></p> <p>企業誘致による地域振興や雇用創出、若者の就労支援なども政治によって大きく変わってきます。</p>
<p><b>エネルギー</b></p> <p>例えば、太陽光発電の設置時に補助金を交付するなど、新しいエネルギーの普及にも政治が大きく影響します。</p>	<p><b>ごみ処理</b></p> <p>ごみの分別や、どのようにリサイクルするかといったことも、政治が深く関わってくる問題です。</p>

あ、あのニュースも、  
未来の自分も、  
政治とつながっている

「政治」というと、すごく遠いイメージがあるかもしれませんが、景気・雇用から教育や環境、ごみの問題など、私たちの身の回りのほとんどのことが政治とつながっているのです。

自分に大きく関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思っていて本当にいいのでしょうか。

私たちの生活と密接な関係にある政治。  
人任せにしているの？

私たちの意見を代表して  
くれる人を選ぶのが選挙

日本は民主主義の国。誰かが勝手に国をつくるのではなく、みんなで意見を出し合って、住みやすい国にしていきます。しかし、国民全員が集まって話し合うということはできません。そこで、みんなの代わりに話し合ってくれる人を選ぶというのが選挙。

あなたの意見を代弁してくれる人を、しっかりと選ばないといけません。



大庭 佳代さん  
50歳代  
中間市  
酒屋

目先のことだけにとらわれすぎている。

世の中のグローバル化が進む中で、目先のことにとらわれすぎて、みんなが自分勝手になっていること。エネルギー問題や食糧問題、環境破壊など…。自分の家の中でだけなら解決できても、単位が「世界」となるとできない。



安東 洋さん  
30歳代  
水巻町  
会社員

# 最近、社会で 気になった問題ある？

鹿島 遼太さん  
20歳代  
芦屋町  
学生



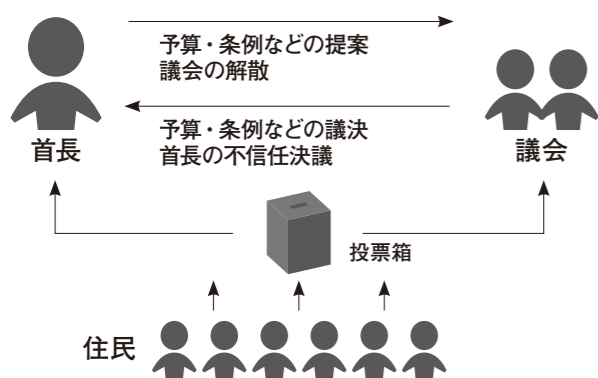
景気は良くなっているのか疑問。

景気の問題。この2~3年で日経平均株価は倍近くまで上昇していますが、生活に大きな変化はなく、本当に景気は良くなっているのかなと思います。

原油価格の暴落。

原油価格が暴落したことです。日本のような輸入国にとっては良いニュースですが、これがまた中東紛争の火種になるのではないかと思います。

### 議会と首長と住民の関係



地方自治って  
どうやって行われるの？

議員も首長も  
私たちが直接選びます

地方自治を支えるのは、議決機関としての「議会」と、執行機関としての「首長」（県知事や町長）の二つです。議会を構成する議員も首長も、共に私たち住民が直接選ぶ制度になっています。

首長は、予算案や条例案を作った議案に提出。議会は、提出された予算案や条例案を審議、議決します。成立した予算を執行するの

は、再び首長の役割です。首長は予算に従って、実際に公的サービスなどを行います。こうして、議会と首長の二つの仕組みで、地方自治が行われているのです。

また、議会と首長は、それぞれの強い権限の乱用を、相互に防ぎあう役割を持っています。議会は、不信任決議を行うことで、首長に辞職を求めることができます。それに対し、首長は、議会の解散を求めることができることになっているのです。







信頼できる候補者がいなくても、  
選挙に行かないのは一番ダメなんだ。

知らなきゃマズい!? 2  
政治・選挙のお話

候補者や政党のことを知るには、ここを見てほしい。

けっこう簡単、投票の手順

- STEP 1 「投票所入場券」に書いてある投票所へ
- STEP 2 受け付けを済ませ、投票用紙を受け取る
- STEP 3 記載台で候補者名または政党名を記入
- STEP 4 投票用紙を二つ折りにして、投票箱へ投票

政見放送

候補者が、テレビやラジオで意見を訴えるもの。対談形式を用いるなど、分かりやすく伝える工夫が行われています。

マニフェスト

政党や候補者が、何を、いつまでに実現するのが書いてあるパンフレットなどのこと。選挙事務所などで無料配布されています。

公開討論会

立候補予定者が一堂に集まり、お互いに討論する会。第三者が司会進行するなど、公平性・中立性を保つ配慮がされています。

街頭演説

最も間近で、候補者を見たり、政策を聞いたりできます。政策だけでなく、候補者の人となりに触れることもできる大切な機会。

選挙当日は次のことを忘れないで

- POINT 1 投票時間は午前7時～午後8時
- POINT 2 「投票所入場券」を忘れないように
- POINT 3 投票日に用事がある人は「期日前投票」を

ポータルマッチ

政策などに関するアンケートに答えることで、自分の考えに近い立候補者や政党が分かるインターネットサービスのことです。

選挙公報

立候補した全ての候補者や政党の政見などを記載した文書のことです。新聞のような外観で、投票日前に配布されます。

演説会

候補者が開催するものと、政党が開催するものの2つがあります。どちらも、生の声が聞けるので、有効な判断材料になります。



明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

※選挙の種類によって、認められていない活動や行われていないものがあります。

選挙のことをもっと知りたい人は

WEB 「voters Mall」には選挙情報が盛りだくさん。  
<http://www.votersmall.jp/> で検索。

貴重な一票 無駄にしないでください

宮寄 敬介さん (福岡県選挙管理委員会・企画主査)



過去5回の県知事・県議会議員選挙の県全体の投票率を見ると、この20年で低下傾向にあり、前回選挙では過去最低の投票率となりました。投票率は50%を下回っていて、選挙や政治に対する興味が薄れていることが感じられます。

そこで福岡県選挙管理委員会では、選挙離れの傾向が強い若年層が、政治に関心を持ってもらえるようなセミナーなどを開催しています。「投票に行く」という行動だけを促すのではなく、政治への関心そのものを引き出すことが重要だと考えています。

4月に予定されている県知事・県議会議員選挙では、インターネットでの選挙運動が可能となるため、選挙権のある人は、ウェブサイトを有効に利用した選挙運動を行うことができます。こうしたことも、選挙や政治への関心を高めることにつながればと思います。

選挙で皆さんが投じるのは、貴重な一票です。自身の考えを政治に反映させるために、ぜひ投票に行ってくださいね。



深田 加奈絵さん  
30歳代  
岡垣町  
主婦

選挙や政治を身近に感じられていない。

若者は、自分たちに関係ある問題などはよく考えているように見えます。選挙や政治を身近に感じることができず、雲の上の存在と感じていて、自分たちが投票しても何も変わらないと感じているのではないのでしょうか。



岡 神さん  
80歳代  
遠賀町  
無職

子どもから教育が必要。

今、若者に限らず、議員への信頼を失っているが、自分の身勝手な考えから、投票の権利を放棄していると思います。今後は道徳教育と共に、憲法に定められた権利について、子どもから教育が必要ではないでしょうか。

誰に投票してよいのか分からない。

選挙の前になって立候補者の名前を言われても、どんな人なのか分かりません。誰に投票すればよいか分からないので、投票に行こうと思いがらみです。もっと多くの情報を伝えてもらえたらいいですね。



藤原 麻衣さん  
20歳代  
水巻町  
看護師

若者の投票率の低下  
どう思う??



# 今度、選挙があったら ちゃんと行く？



あだち 樹里さん  
20歳代  
岡垣町  
保育士

## 未来のために、行きます。

誰に投票したらよいか分からないときもあります。でも「選挙に参加する」ことが第一歩だと思います。「誰に投票したらよいか分からないから行かない」なら、白紙でも参加することに意義があるのではないのでしょうか。



なかにし えいじ  
中西 栄司さん  
60歳代  
芦屋町  
漁師

## 雇用を地方に分散する。

現状、一極集中で地方が衰退し、雇用も少ないので雇用を地方に分散したい。地方でも活躍できるIT関連企業などを誘致し、人口増加につなげ、生活形態として必要な地元の横のつながりができることを目指します。

# 自分が県知事なら まず何をします？



こう 陽子さん  
70歳代  
遠賀町  
無職

## もちろん行きます。

正直なところ、誰に投票していいのかわからないまま投票することもありますね。政見放送や集会などで候補者の考えを聞くことも大事だと思います。政党自体もっと魅力あるものに成長してほしいです。



いしだ のぶし  
石田 伸稔さん  
50歳代  
中間市  
自営業

## どの地域も元気にする。

福岡県は同じ県内でも元気のある所とそうでない所が、はっきりと色分けできるくらい格差があると思います。どの地域にも活力のあるまちになるようにしたいですね。



やまもと けんたろう  
山本 健太郎さん  
20歳代  
岡垣町  
消防士

## 災害に強い地域をつくる。

地震などの自然災害が発生したときには、自分の身は自分で守る「自助」、ともに助け合う「共助」の精神が大切です。啓発運動などをとおして、個人の防災意識の向上、地域コミュニティの防災力の向上を図ります。

## 必ず行きます。

何も変わらないと思って行かなかったら前進しないからです。今の自分たちにできることは、子どもたちの未来が少しでも良い方向に向かうように、一人ひとりにできることを確実にやることだと思います。



かわかみ たけし  
川上 剛さん  
30歳代  
芦屋町  
ボートレーサー



# 統一地方選挙、迫る。

**4月12日(日)は県知事・県議会議員選挙投票日**  
**4月26日(日)は町議会議員選挙投票日**

これからの福岡県のために、私たちができる第一歩。

今回の選挙で投票できる人

【県知事・県議会議員選挙】

●対象 平成7年4月13日まで  
 に生まれた人で、平成27年1月  
 2日以前から引き続き水巻町内  
 に住所があり、住民基本台帳に  
 記載されている人

※平成27年3月7日以降に町内転  
 居の届出をした人は、転居前の  
 住所地の投票所で投票してくだ  
 さい。

※県内のほかの市町村に1回だけ  
 住所を移した人(さらにほかの  
 市町村に転出した人は対象外)  
 で、まだ新住所地の選挙人名簿  
 に登録されていない人は、転出  
 前の市町村で投票することがで  
 きます。ただし、この場合「引き  
 続き県内に住所を有する証明  
 書」が必要となります。この証

明書は、県内のいずれの市町村  
 に対しても申請できます。詳し  
 くは近くの市町村役場(市民課  
 や住民課)に問い合わせしてく  
 ださい。

【町議会議員選挙】

●対象 平成7年4月27日まで  
 に生まれた人で、平成27年1月  
 20日以前から引き続き水巻町内  
 に住所があり、住民基本台帳に  
 記載されている人

※平成27年4月4日以降に町内転  
 居の届出をした人は、転居前の  
 住所地の投票所で投票してくだ  
 さい。

【不在者投票受付期間】

●県知事選挙 3月27日(金) 11時(土)

●県議会議員選挙 4月4日(土) 11時(土)

●町議会議員選挙 4月22日(水) 25日(土)

「代理投票」ができます。投票の  
 秘密は固く守りますので、希望す  
 る人は、係に申し出てください。

病院や施設に入所している  
 人は不在者投票ができます

指定病院・指定施設に入院・入  
 所中の人は、病院や施設で不在者  
 投票ができます。

また、長期出張などで投票日に  
 投票できない人も滞在地で不在者  
 投票ができます。詳しくは病院や  
 施設、水巻町選挙管理委員会へ問  
 い合わせてください。

【不在者投票受付期間】  
 ●県知事選挙 3月27日(金) 11時(土)

●県議会議員選挙 4月4日(土) 11時(土)

●町議会議員選挙 4月22日(水) 25日(土)

期日前投票が始まります

仕事や旅行、外出、入院などで  
 投票日に投票できない人は、期日  
 前投票をすることができます。入  
 場券を持って役場101会議室へ  
 来てください。

【期日前投票受付期間】

●県知事選挙 3月27日(金) 11時(土)

●県議会議員選挙 4月4日(土) 11時(土)

●町議会議員選挙 4月22日(水) 25日(土)

●受付時間 午前8時30分～午後  
 8時

※投票日近くになると期日前投票  
 所は大変混雑します。投票は早  
 めに済ませましょう。

※県知事・県議会議員の両方を一  
 度に投票する場合は、4月4日



福岡県水巻町オリジナルキャラクター「コスモスめいすいくん」

郵便での不在者投票は、**証明書が必要です。**

郵便投票のできる人の範囲

1. 身体障がい者

障がい	両下肢・体幹・移動機能	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	免疫・肝臓
1級	○	○	○
2級	○		○
3級		○	○

2. 戦傷病者

障がい	両下肢・体幹	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓
特別項症	○	○
第1項症	○	○
第2項症	○	○
第3項症		○

3. 介護保険被保険者証をもつ人  
 要介護状態区分等の欄に要介護5の記載がある人

郵便投票のできる人の範囲(上記)に該当する人で、投票所に行くことができない人は郵便での不在者投票ができます。

郵便投票をするには、前もって証明書の交付を受けておかなければなりません。事前に水巻町選挙管理委員会に問い合わせてください。なお、不在者投票用紙などは県知事・県議会議員選挙は4月8日(水)、町議会議員選挙は4月22日(水)までに請求してください。

【代理記載制度を利用できる人】

上記の郵便投票ができる人で、身体障害者手帳の上肢、視覚の障がい程度が1級の人、または戦傷病者手帳の上肢、視覚の障がい程度が特別項症から第2項症までの人。

## 選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿の縦覧は、選挙人相互が確かめ合うことで、新しく選挙人名簿に登録された人の登録漏れ防止を目的としています。登録に不服があるときは、この縦覧期間内に異議を申し立てることができます。

【選挙種類・とき】

- 県知事選挙 3月26日(木)
- 県議会議員選挙 4月3日(金)
- 町議会議員選挙 4月21日(火)

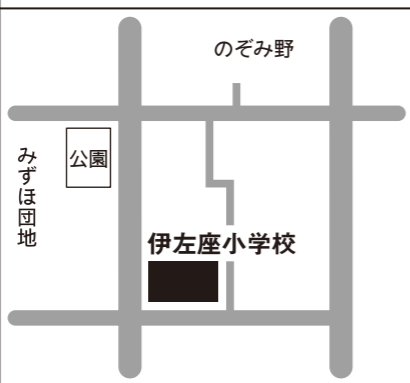
【共通事項】

- 時間 午前8時30分～午後5時
- ところ 水巻町選挙管理委員会窓口(役場住民課内)

ここがあなたの投票所です。

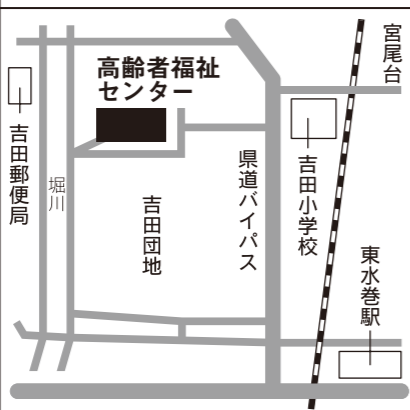
## 第1投票所

●伊左座小学校講堂  
 伊左座、立屋敷、二東、二西、下二東、下二西



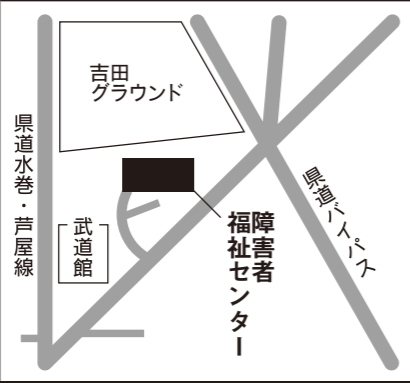
## 第2投票所

●高齢者福祉センター(サクラほーる)  
 吉田東二丁目13番1～11号、吉田東三丁目3番1～24号、吉田東三丁目4番、吉田東四丁目、吉田東五丁目、吉田西三丁目2番6・7号、吉田西三丁目5番～22番、吉田西四丁目、吉田西五丁目、吉田団地、吉田南



## 第3投票所

●障害者福祉センター  
 頃末南三丁目10番11・12号、頃末南三丁目28番・33番、美吉野、宮尾台、鯉口、吉田東一丁目、吉田東二丁目(13番1～11号を除く)、吉田東三丁目1・2番、吉田東三丁目3番25～45号、吉田西一丁目、吉田西二丁目、吉田西三丁目(2番6・7号、5番～22番を除く)



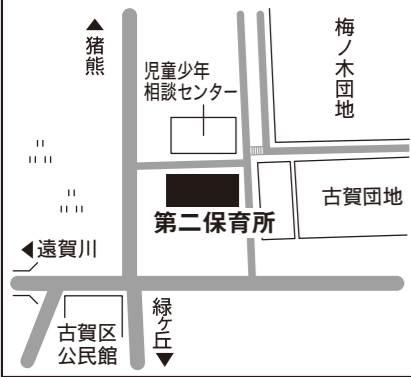
## 第4投票所

●中央公民館  
 頃末北、枳(枳二丁目8番12・14号を除く)、高尾、中央、頃末南(頃末南三丁目10番11・12号、28番、33番を除く)、緑ヶ丘



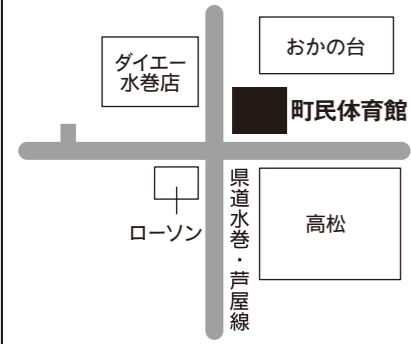
## 第5投票所

●第二保育所  
 枳二丁目8番12・14号、古賀、梅ノ木団地



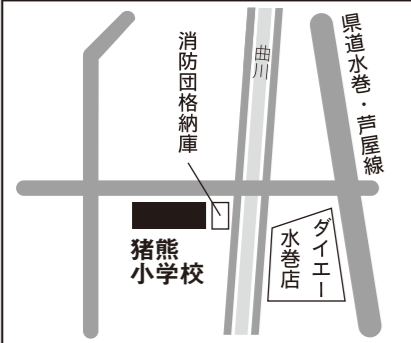
## 第6投票所

●町民体育館  
 高松、おかの台、樋口東



## 第7投票所

●猪熊小学校講堂  
 猪熊、樋口





## 官民一体の創業支援



2月12日、岡垣町役場でおんが創業支援協議会の調印式が行われました。おんが創業支援協議会は、郡内4町と各町の商工会、金融機関が一体となって創業を支援する組織です。自治体や官民の垣根を越えて、地域経済活性化の可能性を広げていきます。

## 共に社会を支えましょう



2月1日、福岡県更生保護協会から水巻町へ感謝状が贈られました。これは、町の更生保護事業に対する協力が評価されたものです。

町はこれからも保護司会と力を合わせ、犯罪のない明るいまちづくりを推進します。

## 学校給食が表彰を受ける



12月19日、中学校給食センターが九州農政局から表彰を受けました。地場産野菜を生かす取り組みなどが認められたものです。

学校給食では、家庭のモデルとなる献立を心がけています。12ページで紹介している、栄養たっぷりのスープを作ってみませんか。



## レッツ昔遊び

### 吉田小学校昔遊び教室

1月21日、吉田小学校で昼休み時間を利用した昔遊び教室が行われました。子どもたちに昔遊びを教える先生は、役場生涯学習係が開催している学校ボランティア養成講座と、いきいき「はつらつ塾」受講生の皆さんです。集まった子どもたちは、けん玉やこま、竹とんぼなど好きなおもちゃを手にとって、慣れない遊びに挑戦しました。

初めて体験する子どもには、けん玉やこま回しは難しいようです。それでも、何とかできるようになろうと、先生に何度も質問をする子どもたち。やっと成功したときには「できた、できた」と大きな声で喜びを表しました。これらは、あまり見かけられなくなった遊びですが、今の子どもたちの心もしっかり夢中にさせるようです。



## 新米講師の初講義

講座倶楽部「学び週間」

1月21日～30日、中央公民館で講座倶楽部の「学び週間」イベントが行われました。講座倶楽部は住民公募で集まったメンバーが主体となり、講座を企画することなどに取り組むものです。「学び週間」では、講座倶楽部の参加者の中から6人が初講師に挑戦。森口未佳子さん(宮尾台)が講師をしたのは、「正統派を学ぶ」と題したシフォンケーキ作り講座です。「初めは緊張しましたが、受講する皆さんのやる気の高さに助けられました」と語る森口さん。受講者からは「いつも失敗していたので、うまくできてうれしい」「メレンゲの泡をつぶさないように混ぜるという意味がやっと理解できました」など、多数の満足の声が聞かれました。



## たくさんの応募に感謝

### 広報みずまき新春クイズ当選者発表

2月6日から9日までに、広報みずまき1月10日号に掲載した新春クイズの賞品を、役場広報担当が当選者の家に届けました。

当選者の小柳義章さん(写真)からは「広報みずまき1年分を二度読み返して、得した気持ちになりました。毎年一番楽しみにしている記事は、予算の特集です」と、感想の声をもらいました。

当選者は次の皆さんです。  
【新春クイズ当選者(順不同・敬称略)】  
緒方佑亮(吉田西)、須崎志津子(宮尾台)、柴岡豊子(伊左座)、小柳義章(伊左座)、吉永純子(二西)、肥後恒樹(二西)、東洋一(美吉野)、谷森浪子(鯉口)、小西ヒデ子(おかの台)、蓮田三男(古賀)



## そのまますすく育ってね

### 親子で遊ぼう「リズム遊び」

1月22日、南部公民館で親子で遊ぼう「リズム遊び」が行われました。講師は、他の市町でも教室を開いているリトミック講師の北島知賀代さん。用意したさまざまな楽器から音楽を奏でます。恥ずかしがってお母さんに隠れたり、室内を走り回っていたりと自由に過ごしていた子どもたちも、リズムのいい音楽につられて笑顔で遊び始めました。

北島先生は「この時期の愛情が、大人になっても影響します。忙しい中でも5～10分で構わないので毎日1回はふれ合うことが大事です。そうすることで親にとっても子への愛情が芽生えるんですよ」と効果を語ってくれました。

2月4日、いきいきほーるで離乳食教室「わんぱくランチ」が行われました。この日は、生後2か月から1歳までの乳児を育てている18人のお母さんが集合。少しの間赤ちゃんを預けて、離乳食についての講話と調理実習に参加しました。

管理栄養士の講話では、栄養補給や味覚形成などの離乳食が果たす役割が説明され、参加したお母さんたちは離乳食の大切さを感じていました。調理実習では、赤ちゃんの育ち具合に合わせてグループごとにメニューを調理。分量は少量ながらも、普段の料理とは異なる硬さやゆで加減に、お母さんたちは話し合いを重ねながら調理を行います。教室で紹介された知識とともに、同じ悩みを分かち合えるママ仲間も多くできたようでした。

約80年の食生活の第一歩  
離乳食教室「わんぱくランチ」



# Giravanz KITAKYUSHU

©2009 GVK

## 2015シーズンが開幕



2014シーズン開幕戦で熱い声援を送る美浦町長

ギラヴァンツ北九州が新シーズンの開幕を迎えます。今シーズンの日程など、詳しくはギラヴァンツ北九州公式サイトを確認してください。

▷ <http://www.giravanz.jp/>

### ●問い合わせ

(株)ギラヴァンツ北九州 ☎ 863-6777

# Sports&Culture Digest がんばった人に



### 水巻町スポーツ少年団剣道大会 (敬称略)

●1月11日●水巻町武道館●参加者42人

- 小学1・2年生の部①花園さくら②花園あんず③白石香里奈●小学3・4年生の部①山口隼人②田代裕太郎③永井愛唯●小学5年生の部①古賀大晟②村上惇哉③柴原美空●小学6年生の部①井手口玲也②岡藤寿弥③堤遥輝●中学生の部①黒木広太②松永怜汰③黒木美紅

### 水巻町剣道選手権大会 (敬称略)

●1月11日●水巻町武道館●参加者18人

- 五段以下の部①堀将大②柴田裕治③専當正也●六段の部①小田秀貴②縄田啓一③野坂時夫●七段の部①杉本稔②高鍋智明③黒木三郎

### 遠賀郡駅伝競走大会 (敬称略)

●2月1日●芦屋海浜公園内周回コース●参加者282人

- 【団体】●小学生女子①宮尾台ミニバスケットボールクラブA②宮尾台ミニバスケットボールクラブB●中学生男子①水巻中学校●中学生女子①水巻中学校A②水巻南中学校●一般①水巻南中学校OB

- 【区間賞】●小学生男子▷1区梅木翼(杵臼イナルズA)●小学生女子▷1区坂田琉奈(宮尾台ミニバスケットボールクラブA)▷2区宇藤天音(宮尾台ミニバスケットボールクラブA)▷3区蜂須賀千明(宮尾台ミニバスケットボールクラブB)▷4区宮原明希(宮尾台ミニバスケットボールクラブA)▷5区大津梨花(宮尾台ミニバスケットボールクラブA)●中学生男子▷1区前田悠也(水巻中学校)▷2区大濱徹哉(水巻中学校)▷5区石松希仁(水巻中学校)●中学生女子▷1区矢納遥(水巻中学校A)▷2区安部美咲(水巻中学校A)▷4区黒川加奈恵(水巻中学校A)▷5区地村亜美(水巻中学校A)●一般▷1区平城大地(水巻南中学校OB)▷2区岩見伸哉(水巻南中学校OB)▷3区浅附弘孝(水巻南中学校OB)▷5区疋田幸大(水巻南中学校OB)

### 水巻町バドミントン選手権大会 (敬称略)

●2月8日●町民体育館●参加者92人

- 男子A級②西村・東濱●男子C級①綾部・中嶋②木下・横川●女子B級①長尾・柴田●女子D級②西谷・合田

## 折尾警察署長が猪熊防犯組合を激励

1月23日、折尾警察署の元吉雄一署長が猪熊防犯組合を激励に訪れました。

元吉署長は「猪熊区内での犯罪発生件数は2年前と比べて半減しました。防犯活動の活発な地域だと知らせることが一番の抑止力ですので、まさに地域の皆さんのおかげです」と語り、この日の夜間パトロールを一緒に行いました。

### ●猪熊防犯組合



## みずまきーTの会 会員募集

パソコンやインターネットを楽しく学習しながら、会員同士の友好を深め親睦を図っています。一度見学に来ませんか。パソコンを持っていない人なら誰でも参加できます。初心者・中高年の人も大歓迎です。

- とき 毎月第1・第4土曜日 午後6時30分～9時
- ところ 中央公民館
- 費用 月500円
- 申し込み・問い合わせ みずまきーTの会(岡田) ☎202局3811番
- ▷ <http://mizunaki.net>

ポイイスカウトウォッチ  
野外でおやつを作ろう

- とき 4月12日(日) 午前10時～午後0時30分

# PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが  
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々の感じていること、イラスト、広報へのご意見・感想などをお寄せください。お問い合わせ 役場企画広報係 ☎201局4321番

## クイズ 勝負 ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの?

- ①遠賀町 ②水巻町 ③芦屋町 ④岡垣町



○はがきにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて3月20日(金)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場企画広報係へ送ってください。☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

### 2月10日号の答えと当選

#### 答え ④岡垣町

- 応募総数 11
- 正解総数 11

#### 当選者 (敬称略)

- ▶矢野絵美(猪熊)
- ▶中川壽美子(吉田西)
- ▶川副関也(吉田東)



岡垣町の龍昌寺です。大河ドラマ「軍師官兵衛」に登場した井上周防(九郎右衛門)ゆかりの寺。1・5・9月の15日には、開運や安産などを祈願するせんじゃ封じが行われ、多くの人でにぎわいます。

## みんなに 教えて おいしいおかず Recipe vol.173

### レンコン入り肉団子スープ



調理:中学校給食センター

#### 材料・4人分

牛豚の合いびき肉	200g
卵	1/2個
ショウガ、塩、コショウ、酒	各少々
でんぷん	小さじ2
レンコン	60g
ネギ	適量
ニンジン	中1/4本
ハクサイ	2枚
タマネギ	中1/2個
ミズナ	適量
干しシイタケ	1枚
カットはるさめ	20g
塩	小さじ1/2
コショウ	少々
しょうゆ	大さじ1/2
酒	小さじ1/2
水	400cc

1人分127キロカロリー、塩分1.0グラム

#### 作り方

- ①ショウガ、レンコンをみじん切りに、他の野菜は千切りにする。
- ②aの材料を混ぜ合わせて、肉団子を作る。
- ③鍋に水を沸かし、塩、酒、スライスした干しシイタケを入れ、肉団子を丸めて入れる。
- ④あくを取りながら、残りの野菜を入れる。コショウ、しょうゆで味を調えたら出来上がり。

※雨天時は中止します。  
●ところ 多賀山自然公園(古賀) ※図書館から上に続く階段を上ったところ。  
●対象 5歳～小学5年生  
※保護者も一緒に参加できます。  
●費用 無料  
●申し込み・問い合わせ ポイイスカウト遠賀第3団(井上) ☎202局4445番

陶芸同好会「もみじ」メンバー募集

陶芸同好会「もみじ」では、新

メンバーを募集しています。基礎から指導しますので、未経験の人でも気軽に参加してください。

- とき
- ▽第1・第4土曜日午前10時～正午
- ▽第2・第3土曜日午後1時～4時
- ところ 陶芸室(頃末北)
- 講師 大村就光さん
- 費用 月4000円
- ※材料代が別途必要です。
- ※最初の1か月間は無料です。
- 申し込み・問い合わせ 陶芸同好会「もみじ」(佐竹) ☎201局1709番



# 心の健康、大丈夫ですか

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202局3212番

環境の変化が心の健康に影響すること

卒業・入学・就職・退職など環境が変化することの多い季節となりました。環境の変化で、うきうき楽しい気持ちになることがある反面、不安や心配を抱えることもあります。

て、一時的に体調を崩したり、ふさぎ込んだりすることは多くの方が経験することです。しかし、そのままストレスを受け続けていると心が疲れきってしまい、深刻な状態となる場合があります。こうした状態になる原因としては、環境の変化のほかに、病気や睡眠不足、人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなどが考えら

れます。  
心の疲れには  
身近な人が心強い味方

心が疲れたときの心強い味方になるのは、家族や友人など、身近な人からのサポート。心の状態が気になるときは、身近な人に相談して支えてもらいましょう。気になっていることを話すだけで、気

持ちが楽になることがあります。

また、身近な人に相談できない場合や、不安が解消されない場合は、上の「心の相談窓口」など、公的な相談窓口を利用することもできます。

ただし、上の「心配な症状」が長く続き、日常生活に支障をきたす場合は、早めに医療機関に相談することを勧めます。

また、医療機関を受診したいと思っても、どのように受診してよいか迷うときは、上の「心の相談窓口」などへ相談してください。

本人が気付かないことを  
周囲が気付いてあげる

本人が自分の状態に気付かない場合もあり、そのような場合は周囲の人の気付きが大切です。上の「周囲が気付やすい症状」を参考に、家族や友人、同僚の様子が普段と違うことに気付いたら、早めに医療機関へ相談するように勧めましょう。

## 「こころの体温計」で心の健康を見てみよう



携帯電話やパソコンのウェブブラウザを使って、簡単に心の健康度が確認できる「こころの体温計」システムを導入しています。自分自身や家族の心の状態をチェックしてみましょう。

▷ <https://fishbowlindex.jp/mizumaki/>



### 【心の相談窓口】

- 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940)36-2473
- 福岡県精神保健福祉センター ☎ (092)582-7400
- いきいきほーる健康課 ☎ (093)202-3212



### 【心配な症状】

- 心の症状  
▷憂うつ、気分が重い、気分が沈む、好きな事をやりたくない、細かい事が気になる、悪い事をしたように感じて自分を責めてしまう、物事を悪い方向に考える、死にたくなる、眠れないなど
- 体に出る症状  
▷眠れない、食欲がない、身体がだるい、疲れやすい、動悸、肩こり、胃の不快感、便秘がち、めまいなど

### 【周囲が気付きやすい症状】

- ▷表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着かない、飲酒量が増えている、表情の変化が激しい、急に痩せた・太った、トラブルが増えた、遅刻や休みが増えた、ミスや物忘れが多い、服装が乱れてきた



## 国民健康保険証が切り替わります

現在の国民健康保険証(うくいす色・クリーム色)は、3月31日で有効期限が切れ、4月から新しい保険証(もも色・クリーム色)に切り替わります。

新しい保険証は、3月中に簡易書留郵便で発送します。

保険証が届いたら、記載されている内容を確認してください。保険証が届かなかったり、記載されている内容に間違いがあったりした場合は、問い合わせてください。

なお、水巻町に住民票がない学生などは、遠隔地の届出が必要となります。次のものを用意して、役場健康保険係窓口で手続きをしてください。

- 持ってくるもの  
▷国民健康保険証  
▷印鑑  
▷在学証明書など(学生で水巻町に住民票がない場合のみ)  
▷入所証明書など(施設などの入所者で水巻町に住民票がない場合のみ)

### 【保険税の納め忘れはありませんか】

保険税に未納がある場合は、短期保険証または資格者証を郵送することになります。納付が困難なときは、納付相談を利用してください。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321



## 高齢者世帯の住宅火災予防に役立つ「日常生活用具」



安全に役立つ器具・用具の給付制度を利用しませんか

在宅で一人暮らしの高齢者に、介護保険の対象とならない、住宅火災予防に役立つ日常生活用具を給付し、自立した生活を支援します。

詳しくは問い合わせてください。

- 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの寝たきり高齢者や認知症高齢者など
- 日常生活用具の種類  
▷火を使わない電磁調理器  
▷煙や熱を感知する火災警報器  
▷自動的に消火液を噴出する自動消火器
- 費用 所得に応じた自己負担があります。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

## 平成27年度国民年金保険料月額と有利な前納割引制度



国民年金の保険料は毎年度改定されます。平成27年度は平成26年度より340円引き上げられ、月額15,590円となります。4月上旬に、日本年金機構から納付書が送付されますので、金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。

また、前納(納期限前にまとめて払うこと)を申し込むと、割引を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

- 問い合わせ  
▷役場医療・保護係 ☎ 201-4321  
▷八幡年金事務所 ☎ 631-7966

### 保険料の前納割引額

納付書払い	納付方法	年間納付額	割引後納付額	年間割引額
	毎月	187,080円	187,080円	0円
	6か月前納	187,080円	185,560円	1,520円
	1年前納	187,080円	183,760円	3,320円

※前納用の納付書は、4月上旬に郵送される納付案内書につづられています。

口座振替	納付方法	年間納付額	割引後納付額	年間割引額	
	毎月	187,080円	187,080円	0円	
	毎月(早割)	187,080円	186,480円	600円	
	6か月前納	187,080円	184,960円	2,120円	
	1年前納	187,080円	183,160円	3,920円	
納付方法		2年間納付額	割引後納付額	2年間割引額	
		2年前納	382,200円	366,840円	15,360円

※6か月前納(4~9月分)、1年前納、2年前納の申込期限は、毎年2月末です。6か月前納(10~3月分)の申込期限は、毎年8月末です。



# みずまき生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999  
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

### 3月28日(土)・29日(日) 休日納税相談

当日は納付もできます。仕事などで、平日に納付が困難な人はぜひ利用してください。また、毎週木曜日は午後7時まで納付ができます。

- とき 3月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後3時
- ところ 役場納税係

※当日は正面玄関が施錠されています。裏口(保育所側)から入ってください。

- 問い合わせ 役場納税係

## お知らせ

福祉タクシーチケットを交付します

- 対象 平成26年度住民税の所得割が非課税の人(障がい児の場合はその保護者)で、次のいずれかに該当する人
  - ▽身体障害者手帳1・2級の人
  - ▽療育手帳A判定の人
  - ▽精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
  - ▽特定疾患医療受給者証を持つ人
  - ※入院中の人や施設に入所している人は対象になりません。
- 交付開始日 3月25日(水)
- 持ってくるもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証のいずれか
- ※代理申請をする場合は、代理人の印鑑を持ってきてください。
- 申し込み・問い合わせ 役場障がい支援係

手当の月額が変わります  
児童扶養手当特別児童扶養手当

- 児童扶養手当
    - ▽全部支給(月額) 4万2000円
    - ▽一部支給(月額) 9910円
    - ▽4万1990円
  - 特別児童扶養手当
    - ▽1級(月額) 5万1100円
    - ▽2級(月額) 3万4030円
  - 問い合わせ 役場子育て支援係
- パブリックコメントの結果を公表します
- 「水巻町子ども・子育て支援事業計画(案)へ、2件の意見が提出されました。意見の内容と町からの回答は、次の場所で閲覧することができます。」
- 公開期間 3月10日(火)～31日(火)

日(火) 役場1階情報公開コーナー、中央公民館、南部公民館、図書館・歴史資料館、いきいきほーる

- 子どもたちを預かってあなたの子育てを応援します
- 期間 おおむね7日以内
- 費用 最高5350円
- ▽2歳未満 最高2750円
- ▽2歳以上 最高2750円

## 募集

職業訓練生募集  
ポリテクセンター八幡  
ポリテクセンター八幡では、職

- 申し込み・問い合わせ 児童少年相談センター
- 期間 おおむね6か月以内で次の時間
- ▽平日 放課後～午後10時
- ▽休日 午前8時～午後10時
- 費用 最高750円
- ▽平日 最高1350円
- ▽休日 最高1350円
- ※1日1人あたりの料金です。
- ※世帯の課税状況で料金が異なります。
- 申し込み・問い合わせ 児童少年相談センター
- 試験日 5月7日(木)
- 募集科目・定員
  - ▽機械加工技術科・15人
  - ▽電気設備技術科・30人
  - ▽住宅リフォーム技術科・24人
- 費用 無料
- ※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。
- 申込方法 3月23日(月)～4月17日(金)にハローワーク八幡(八幡西区岸の浦)で申し込んでください。
- 問い合わせ ポリテクセンター八幡訓練支援係 ☎ 641局6909番

## 国税専門官採用試験 大学卒業程度

- 対象 次の条件のいずれかに該当する人
  - ▽昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
  - ▽平成6年4月2日以降に生まれた人で、平成28年3月までに大学を卒業する見込みの人または同程度の資格があると認められる人
- 申込期間
  - ▽インターネット 4月1日(水)～13日(月)
  - ▽郵送または持参 4月1日(水)～2日(木)

## 1次試験日 6月7日(日) 申し込み・問い合わせ

- 若松税務署総務課 ☎ 761局2536番
  - ▽福岡国税局人事第二課 ☎ (092) 411局0031番
- 人と向き合い、法を支える  
裁判所職員採用試験
- 裁判所事務官と家庭裁判所調査官補の採用試験を行います。詳しくは問い合わせください。
- 試験日 5月31日(日)
  - 申込期間
    - ▽インターネット 4月2日(木)午前10時～4月13日(月)
    - ▽郵送 4月2日(木)～6日(火)

## 相談

- 社会福祉協議会の相談事業
  - 住民相談
- 高齢や身体が不自由などの理由

で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- ※相談は電話でも受け付けます。
- 相談員 住民相談員

【行政相談】

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。

行政相談では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。

- とき 3月16日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 相談員 行政相談委員

## 介護相談

介護に関して困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。

- とき 3月18日(水) 午後1時～4時
- 相談員 介護支援専門員

## 司法書士の無料法律相談

3月14日(土) 午後1時～4時

※受け付けは午後0時50分～3時30分です。

- 内容 財産、相続、多重債務などの相談
- 相談員 司法書士

## 共通事項

- 問い合わせ いきいきほーる 社会福祉協議会

## 高齢者虐待防止の相談・通報

一緒に解決方法を考えます  
心の疲れも虐待を引き起こす原因に

高齢者の虐待が起きる原因は複雑です。虐待をしている人の性格、介護への不安・疲れ、経済的な問題など、さまざまな要因が重なって起きています。適切な介護の方法や対応が分からずに、つい手を上げてしまったという事例も決して少なくありません。

介護する人は誰もが一生懸命です。一生懸命だからこそ、独りで悩みを抱え込んでしまうこともあります。疲れたときは、早めに相談をして「頑張り過ぎない」介護を行っていくことが大切です。

## 高齢者虐待と感じたら、すぐに通報を

平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、虐待を受けていると思われる高齢者を発見した場合は、自治体への通報が義務付けられています。

高齢者の虐待には、身体的・精神的・経済的・性的虐待、介護や世話の放棄・放任などがあります。高齢者本人の生命や身体に危険が及ぶことから、早い段階で第三者が介入し、虐待の悪循環を防ぐことが大切です。少しでも何かおかしいと思ったら、相談通報窓口へ連絡してください。

- 【相談通報窓口】
- 相談・通報 役場高齢者支援係
- 相談のみ
  - ▷高齢者介護支援会 ☎ (0120) 070-608
  - ▷(社)認知症の人と家族の会 ☎ (0120) 294-456
- ※通報者や通報内容の秘密は厳守されます。安心して連絡してください。

- 2022局3700番
- 愛のおんごころ  
あかひん(れん)がら
- 1月14日～2月9日受付分
- 【一般寄付】
- (株)O・K保険事務所様
- 【香典返し寄付】
- 立屋敷 故・増田 久子様
  - 二 故・増田 芳幹様
  - 立屋敷 故・入江 祐治様
  - 二 故・入江 廣一郎様
  - 立屋敷 故・尾上 正子様
  - 二 故・尾上 正三様
  - 立屋敷 故・尾上 正三様
  - 二 故・尾上 正三様
  - 立屋敷 故・尾上 正三様
  - 二 故・尾上 正三様

学校法人 福岡保健学院 http://hidamari-ie.jp

みずまき助産院 ひだまりの家  
(広い園庭がありますので、いつでも遊びに来て下さい。)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆3月14日(土) 午後2時30分～ ▷白川先生のお話 ▷絵本の読み聞かせ ・参加費 100円	☆3月19日(木)4月9日(木) 午前10時30分～ ▷白川先生の子育て相談会 ▷対象：2歳児未満 ・参加費 無料(要予約)	☆3月19日(木) 午後2時30分～ ▷安産灸教室 【毎月第3木曜日】 ・参加費 500円(要予約)
---	--	---

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50  
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家  
TEL : 093-201-7731 FAX : 093-201-7741 E-Mail : jyosanin@hidamari-ie.jp



# もっとずっとみずまき

VOL.1



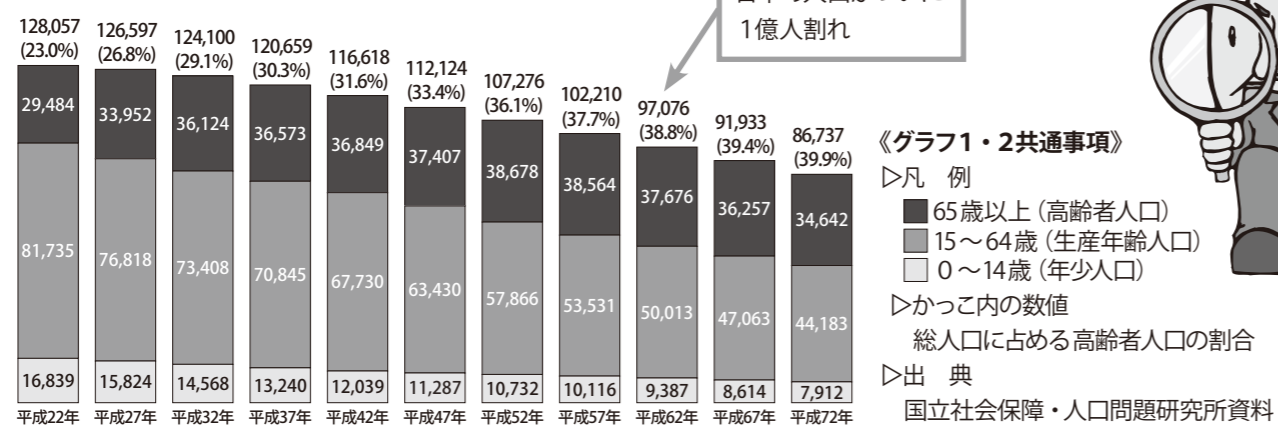
統計データなどを基本に、みずまきの最新情報を伝えます。みずまきがどんな町なのかを再確認。現状を知り、これからどんな町を目指すのか一緒に考えてみましょう。  
●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321

## 日本と水巻町の将来人口 一体どうなるの？

新シリーズの第1回目は、人口減少にスポットを当ててみました。町の現状と一緒に眺めてみましょう。



【グラフ1 日本の将来推計人口】単位：千人



### 将来的には高齢者も減ってしまう

日本の将来推計人口は右肩下がり、30年後の平成57年を過ぎると1億人を割ってしまいます。年齢別では、14歳以下の「年少人口」、15～64歳の「生産年齢人口」どちらも50年後には半数ほど減少しています。「高齢者人口」は、平成57年までは増加していますが、それ以降は減少しています。

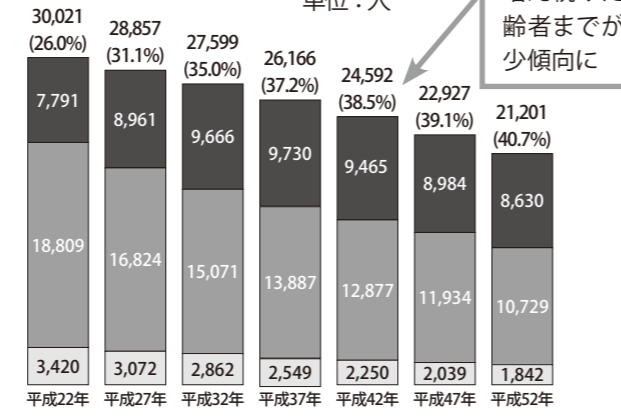
### 生産年齢人口1.2人で高齢者1人を支える？

高齢化率は平成22年で約23%で、生産年齢人口2.7人が高齢者1人を支える計算になります。これが、平成72年には高齢化率約40%で、生産年齢人口1.2人が高齢者1人を支える社会が到来するといった人口構造となります。

### 水巻町も総人口、高齢者人口減少へ

水巻町の将来推計人口も、日本全体と同じように右肩下がりです。高齢者人口は、平成37年前後がピークで、それ以降は減少し始めます。高齢化率は

【グラフ2 水巻町の将来推計人口】単位：人



平成22年が約26%で、生産年齢人口2.4人が高齢者1人を支える計算になります。平成52年には約40%で、生産年齢人口1.2人が高齢者1人を支える計算になります。

これらの人口は、あくまでも推計値ですが、今後このような傾向になることは明らかで、国や町はさまざまな対策を検討しています。今後、このコーナーで人口減少に向けた国や町の動向を紹介する予定です。



# 水巻ゆうあい倶楽部を 交流のきっかけに

●申し込み・問い合わせ 水巻ゆうあい倶楽部事務局(総合運動公園管理事務所内) ☎ 701局7741番

### 水巻三山歩きと歴史探訪

総合運動公園を出発して、明神ヶ辻山・多賀山・豊前坊山の三つの山を歩く三山ウォーキング。普通コースとゆったりコースから自分に合ったコースを選び、身近な自然や水巻の歴史を感じてみませんか。  
●とき 4月5日(日) 午前9時～正午  
※受け付けは午前8時からです。  
※雨天の場合は4月29日(水・祝)に順延します。

- 対象 小学生以上
- ※小学生は、保護者の同伴が必要です。
- 費用  
▽ゆうあい会員 2000円  
▽一般 3000円
- 持ってくるもの タオル、飲み物、帽子、雨具
- 申込期間 3月11日(水)～25日(水)

### 健康づくりに役立つ 初心者社交ダンス教室

ブルース、マンボ、ジルバなど初心者向けのダンスを中心に行います。男女を問わず、誰でも参加できる教室です。  
●とき 4月1日(水)～6月17日(水) 午後2時～3時30分 (毎週水曜日・全10回)  
※祝日は除きます。

- 場所 総合運動公園管理棟
- 講師 安部ひとみさん
- 定員 20人(先着順)
- ※参加申込者が少ないときは、中止することがあります。
- 費用  
▽ゆうあい会員 3000円  
▽一般 4000円
- 持ってくるもの タオル、室内シューズ、飲み物
- 申込期間 3月11日(水)～25日(水)

### 集中力を高めよう 初心者囲碁教室

囲碁は集中力を身につけ、考える力を向上させるゲームです。囲碁の経験が浅い人への教室です。  
●とき 4月4日(土)～6月6日(土) 午前10時～11時30分 (毎週土曜日・全10回)

- 場所 水巻囲碁会館(頃末北)
- 対象 小学3年生以上の人
- 講師 久良木功さん(水巻囲碁会館館長)
- 定員 20人(先着順)
- ※参加申込者が少ないときは、中止することがあります。
- 費用  
▽ゆうあい会員 3000円  
▽一般 4000円
- ▽小学生・中学生 2000円  
※テキスト代1000円が別途必要です。
- 申込期間 3月11日(水)～25日(水)

## 建設工事などの入札参加希望者を受け付けます

平成27・28年度に町が発注する建設工事の入札参加を希望する町内登録業者と、平成27・28年度に町が発注する業務などの入札参加を希望する預かり業者を受け付けます。現在、登録をしている町内登録業者も手続きが必要です。



- 有効期間 6月1日～平成29年5月31日 ※ただし、平成29年度に再申請が必要です。
- 【共通事項】
- 受付時間 4月1日(水)～15日(水) 午前8時30分～正午・午後1時～5時 ※土曜日、日曜日を除きます。
- ところ 役場203会議室
- 申込方法 次のいずれかの方法で申込要領、申請書などを受け取り、手続きをしてください。 ※申請時にファイル代100円が別途必要です。▷町ホームページからダウンロード(無料)▷管財係窓口での配布(資料代が必要)
- 申し込み・問い合わせ 役場管財係 ☎ 201-4321

- 【町内登録業者】
- 対象 町が発注する建設工事のうち土木・建築・舗装・管・水道施設の業者で、町内に本店や支店の登記がある法人または町内に住む個人事業主
- 有効期間 6月1日～平成29年5月31日 ※ただし、平成28年度に更新が必要です。
- 【預かり業者】
- 対象 町内登録業者以外の建設業者、測量・コ



# 南部公民館サークル無料体験

南部公民館で行われている各教室が、4月に無料体験講座を行います。南部公民館では、皆さんの「春の挑戦」を応援します。あなたもぜひ、無料体験講座で新たな一歩を踏み出してみませんか。

- ところ 南部公民館
- 対象 20歳以上の人
- 費用 無料(材料費が別途必要)
- 申込期限 各日程の5日前
- 申し込み・問い合わせ 南部公民館 ☎ 202-2472



## 【南部公民館サークルの無料体験講座】

と き	サークル名	内 容	定員(先着順)
4月6日(月) 午前10時～正午	いけばな専心池坊	生け花・フラワーアレンジ ※材料費 1,500 円が必要です。	6人
4月8日(水) 午後1時～4時	あやとりの会	小物作り ※材料費 500 円が必要です。	10人
4月8日(水) 午後6時30分～8時30分	リフレッシュヨガ	ヨガ	5人
4月9日(木) 午後1時30分～3時30分	粋絃会	三味線	5人
4月9日(木) 16日(木) 午後3時～4時	リズム de えある&ボクササイズ	エアロビクス	各10人
4月10日(金) 午後1時30分～3時30分	むつみ会	日本民謡	5人
4月13日(月) 午後1時～3時	サークル“むくげ”	韓国語	10人
4月14日(火) 午後1時30分～3時30分	水巻川柳の会	川柳	10人
4月16日(木) 午後7時30分～8時30分	ソフト・エアロビクス	エアロビクス	10人
4月18日(土) 午前10時～正午	沖道ヨガサークル	ヨガ	15人
4月20日(月) 午前10時～午後1時	なでしこの会	料理 ※材料費 500 円が必要です。	10人
4月21日(火) 午前11時～午後1時	ハヌルクラブ	韓国語	10人
4月21日(火) 午前10時～正午	葉月の会	絵手紙	5人
4月22日(水) 午後1時30分～3時30分	ひまわりの会A	カラオケ	3人
4月24日(金) 午後1時30分～3時30分	ひまわりの会B	カラオケ	3人
4月28日(火) 午前10時～正午	拳美会	太極拳	20人

# 忘れていませんか。 就学援助の申請

町内の小学校・中学校や県立中学校に在学している児童生徒は、経済的な理由で就学が困難な場合、平成27年度の教育費の援助を受けることができます。

- 対象
  - ▷生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人
  - ▷特に補助の必要があると認められる人
- ※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

- 申込期限
  - ▷在校生 3月31日(火)
  - ▷小・中学校の新1年生 入学式当日

- 注意すること
  - ▷申込期間後の申請は、翌月分からの支給となります。必ず期間内に手続きをしてください。
  - ▷就学援助の認定は、前年の所得金額などで判断します。以前認定されていても、毎年の申請が必要です。
  - ▷県立中学校の場合は、援助の内容が一部異なります。
  - ▷特別支援学級の児童生徒や、法律に規定された障がいのある児童生徒は、その他の補助制度に該当することがあります。詳しくは問い合わせてください。

- 持ってくるもの
  - ▷生計を同一にする人の平成26年中の所得を確認できる書類(課税証明書など)
  - ▷最近の家賃の月額がわかるもの(賃貸契約書や最近の口座引き落とし額がわかる通帳のコピーなど)
- ※持家に住んでいる人は必要ありません。
- ▷印鑑

## 【平成26年中の所得を確認できる書類】

○確定申告をする人
確定申告書(平成26年分)の写し
○確定申告をしない人で、収入が給与や公的年金などのみの人
給与や公的年金等の源泉徴収票(源泉徴収票のない人は平成27年度住民税申告書の写し)
※複数の源泉徴収票がある人は、全てを持ってきてください。
○その他の人(無収入や自営業など)
平成27年度住民税申告書の写し

- 申し込み・問い合わせ 役場学校教育係 ☎ 201-4321

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。



## ワーク・ライフ・バランスって何?

ワーク・ライフ・バランスという言葉を知っていますか。「仕事と生活の調和」という日本語訳の方が分かりやすい人も多いようです。今回は、最近よく聞くワーク・ライフ・バランスの内容とその効果について紹介します。

男女共同参画コラム Vol. 5

●問い合わせ 役場地域交流係 ☎ 201-4321

「家庭での時間や趣味、地域活動、休養などを仕事と両立したい」。

そのような働く人の思いをかたちにし、両方を充実させる働き方や生き方のことをワーク・ライフ・バランスといいます。

ワーク・ライフ・バランスが目指す姿は、それぞれの方が置かれた状況に応じて、仕事と生活のバランスを取れるようにすることです。

男女共同参画プランの策定時に行った住民アンケ



ートでは、働く男性の約3割が「家事をしていない」という結果である一方、働く女性は家事に多くの時間を費やしていました。男性が家庭や地域へ参加する時間を増やすことが、男女共同参画の推進へとつながります。また、男性の家事や育児への協力が進むことで、子どもを産み育てやすい環境になり、町の活性化にもつながるのです。

町では、男女共同参画の視点から、働く全ての方が家庭で過ごす時間を大切なものにできるよう、子育て家庭への支援策などを充実させていきます。

## 広報みずまき 編集後記

■皆さんからよく感想をもらっています。「裏表紙の赤ちゃん写真に元気をもらい、癒やされています」と。そんな人たちに申し訳ないお知らせですが、今号には3月生まれの赤ちゃん写真の掲載申込がありませんでした。

申込人数は月によって差がありましたが、ゼロというのは広報前任者に聞いても初めての事例とのこと。保護者の人たちにはいつもきちんと申し込みをいただいております。「少子化とは無縁の人口コーナード」と楽観視していました。突然の事態に慌てながら、次のような案内ページを作成しています。

「同じことはもうありませんように」と願いながら、4月からの赤ちゃん写真や「子どもの日赤ちゃん写真」の応募を待っています。(小樋真) 毎年3月10日号は、遠賀・中間1市4町の合同企画で特集記事を作っています。今回のテーマは「選挙」。協議しながらの記事制作は、いつもと勝手が違い、悩むこともありましたが、他市町の広報マンと知識、アイデア、熱意を伝えあうことで、私自身が成長できたと思います。

こうして出来上がった今号の特集記事ですが、さまざまな職種、年齢の人が伝える意見に、読んだ皆さんも、さまざまな感想を持ったのではないのでしょうか。この記事が、少しでも選挙のことを考える機会になれば幸いです。最後になりますが、取材でお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。(村岡)

この広報紙は再生紙を使用しています。





## 誕生月の赤ちゃん 「子どもの日」 写真

1歳おめでとぅ♪広報みずまき  
きこ記念の笑顔を残してね★



今号では3月生まれの赤ちゃんの応募はありませんでしたが、引き続き町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃん写真を募集しています。

広報みずまき5月10日号に掲載する「子どもの日の赤ちゃん写真」も募集していますので、ぜひ応募してください。

●**申込方法** 赤ちゃんの写真を持って、役場企画広報係窓口で申し込んでください。

※郵送や電子メールでも申し込むことができます。

▷郵送先 〒807-8501水巻町役場企画広報係(住所不要)

▷メール koho@town.mizumaki.lg.jp

●**申し込み・問い合わせ** 役場企画広報係 ☎ 201-4321



郵送またはメールの場合は、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、赤ちゃんの名前・生年月日、保護者の名前、住所、電話番号・26文字以内のメッセージを記入して、写真を添えて送付してください。

※5月生まれの赤ちゃんは、4月15日(水)までに申し込んでください。

●**定員** 毎月12人(先着順)

●**申込期限** 誕生月の前月15日まで

郵送またはメールの場合は、タイトルを「子どもの日の赤ちゃん写真」として、赤ちゃんの名前・生年月日、保護者の名前、住所、電話番号を記入して、写真を添えて送付してください。

●**対象** 平成26年1月～12月生まれの町内の赤ちゃん  
※平成26年5月10日号に掲載された赤ちゃんは除きます。

●**定員** 60人(先着順)

●**申込期限** 3月27日(金)

# BABY PHOTOALBUM

## 活動 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

生産者と生活者の懸け橋として  
野菜の秘めた魅力を伝えたいです。



かきうち みゆき  
垣内 美由紀さん(みずほ)

- 生年月日 昭和56年4月28日
- 好きな果物 アボカド
- 趣味 地域の特産野菜の購入
- 勤務先 炭火烧 山之口

今月は、野菜ソムリエや食肉検定1級などの資格を持つ「炭火烧 山之口」の垣内美由紀さんを紹介します。

●**野菜ソムリエを目指そうと思ったきっかけは。**

飲食店の仕事を行っているということが一番大きかったですね。どの人の体も日々食べている物から作られていますし、その中で外食の頻度が増えるということは、当たり前時代になってきました。私たちのような食を提供する側が、知識を身につけて伝えることで、普段の食事に味わいや感動が増すと思ったんです。

●**野菜ソムリエとはどのようなものですか。**

野菜ソムリエの資格には3段階あって、私が持っているのはその2段階目のものです。最も簡単なものは、趣味の範囲で取得する人も多くいます。しかし、2段階目の取得となると「人に知識を伝える」ということが求められ、合格率がかなり低くなりますね。試験内容も、品目・流通・生産などの広範囲な筆記試験に加え、面接や発表も課題とされるんですよ。

この資格を生かして、野菜の栄養価を考えたメニューの開発や、野菜の魅力を伝えつつ生活習慣病予防にも結びつくようなセミナーをお店で開催することも考えています。

●**これからの目標は。**

現在、野菜ソムリエや食肉検定1級などの他に、「食の検定 食農2級」という資格を持っています。これは野菜や肉類などに限らず、食物全体の知識が必要な資格で、2級の上には「食農1級」があります。今持っている知識を広げてこの「食農1級」を取り、さらに安全でおいしい食の提供につなげたいですね。