

12

NO.950 <http://www.town.mizumaki.lg.jp/>

広報みずまき
2014

特集

つながる今、



広報

TOWN MIZUMAKI ISSUE

みずまき



吉田三区福祉会の訪問活動の様子。「華の輪通信」を配付することで自然に地域の高齢者と接触することになっています。

つながりへの意思

地区福祉会の訪問活動に同行取材



今、つながる

高齢社会を迎えた今、長い老後を楽しく過ごすためには、人と人とのつながりが欠かせません。現在、町内6つの自治会で地区福祉会が発足しています。地区福祉会は、自治会内の福祉的な課題に「地域のつながり」を生かして取り組む組織です。

今号では、各地区福祉会の高齢者の見守り活動を中心に高齢者とのさまざまな「つながり」を紹介します。

●問い合わせ
▽役場高齢者支援係 ☎201局4321番
▽社会福祉協議会 ☎202局3700番

町内各所で起こっている「つながり」活動

若い人にも、いずれ老後が訪れます。高齢社会の今、長い老後をいかに楽しく過ごすかを考えておくのは重要です。

仕事や育児に追われることがなくなった代わりに、人間関係も限られてくる老後。楽しく有意義に過ごすためには、地域でのつながりが重要です。地区福祉会は、この地域でのつながりを助ける働きをします。



1) 吉田三区福祉会の定例会。毎月第2日曜日に福祉会のメンバー全員が集まり、情報交換を行っています。
2、3) 美吉野区福祉会の「花のプレゼント」。75歳以上の高齢者のいる世帯を回って、小さな鉢に植えた花をプレゼントする企画です。

じっくり関係を作る

「人付き合いのないお年寄りを何とかみんなとつなげたい」というのは平成26年2月に発足したばかりの吉田三区福祉会「華の輪」の野中会長。「自分の生活に踏み込んでほしくない、と不安に思っているお年寄りも多いでしょう。つながりができるまで待たないといけませんね。心許してもらえようになつてから、交流会などに誘おうと思います」とじっくり付き合う心構えです。

生活に役立つ情報や載せた「華の輪通信」を配付したり、留守のときはメモを置いたり心を通わせる工夫をしています。

心と心をつなぐ花

一方、美吉野区で取り組んでいるのが「花のプレゼント」。家の中を明るくするのに役立てばと、小さな鉢植えのバラなどを年に2回プレゼントしています。

「もつと皆さんの心に触れたいと思います、始めたのがこの『花のプレゼント』。結果は大成です。驚くほど喜びの声が届けられました。そう語るのは、美吉野区福祉会の小西事務局長。訪問したときに以前より会話が弾むようになり、心の距離が縮まったと感じているようです。



地区福祉会の代表者座談会

町内で活動中の6つの地区福祉会代表者が集まり、情報交換を行いました。

各地区の現状を知る6人が集合 高齢者の見守り活動の現状を報告



みずほ区福祉会 (平成11年設立)
会長 曾根尋乃さん

参加できる社会見学を行うなど、世帯を超えて触れ合えるような交流会を企画しています。
野中 吉田三区では、困ったときに手助けしてもらえる「向こう三軒両隣」の人間関係の構築を目指しています。誰と誰が親しいとか、そういう情報も共有して、手助けできる立場の人がいる人、いない人を知るようにしたいと思っています。月に1度の訪問のときには、会報「華の輪通信」を持って役立つ情報を紹介するなど会話の糸口になっています。
梅本 各区の課題や悩みを教えてくださいませんか。
橋詰 活動を続けているうちに減っ



猪熊福祉会ひまわり (平成24年設立)
会長 橋詰猛さん

梅本 今回、司会役を任せられました。社会福祉協議会の梅本です。さつそくですが、各区の特色などを教えてくださいませんか。
曾根 みずほ区は一番古くから活動していて、平成11年3月に発足しました。今年で16年目になりますね。21人の会員を10班に分けて、民生委員の訪問活動などの補助をしています。訪問時には「ごっこニュース」という会報を配付し、ふれあい昼食会のお誘いやお楽しみ会の作品を届けるなど月に3、4回は接触するようになっています。
志和 鯉川分譲区は、笑いながら学ぶということ、福祉会を「笑学」



鯉川分譲区福祉「笑学」ネット (平成24年設立)
事務局長 志和格子さん

てはきたのですが「関わりたくないから来ないで欲しい」などと断られると、どうしようかと思えますね。守秘義務などで役場や民生委員の持っている情報をあまり活用できないこともあり、訪問するべきか判断に苦しみます。
曾根 うちはかなり長くやっているからだと思いますが、断られることは全くないですね。女性会員が多いから、女性同士のつながりでもうまく入り込んでいるというのもあるかもしれません。
土井 民生委員が訪問しても、会えなくて生活実態をつかめていない人がいます。見守りが必要な状態なの



頃末南区福祉会 (平成22年設立)
会長 中園敬生さん

ネット」と呼んで、茶話会や学習会といった交流の場づくりをしています。年ごとにテーマを決め、介護保険制度や介護用品、認知症についての学習会を続けています。先日は、黒田官兵衛にちなんだ歴史散歩を企画し、盛況でした。
橋詰 猪熊区では、基本的に民生委員とは独立して福祉会の活動が行われています。福祉会は民生委員がリーダー役になっている地区が多いけれど、私は民生委員の経験がないんです。月1回、福祉会の会合を開いて、見回りで気付いたことなどを民生委員と情報交換しています。
中園 頃末南区では、福祉会は民生



吉田三区福祉会「華の輪」 (平成26年設立)
会長 野中茂彦さん

に、見つけられていないお年寄りがいるんじゃないかと心配です。
中園 まずは高齢者が増えていく中で、地域の力に期待されるのは分かります。しかし、ボランティア的な組織では限界を感じているのも事実です。一番の悩みは、後継者選びと活動資金の問題ではないでしょうか。行政との連絡をもっと密にしたいですね。私たちの要望が町政に反映されるような仕組みがあれば理想的だと思います。
梅本 話は尽きませんが、時間となりました。本日は、貴重な意見を聴かせていただきありがとうございます。



美吉野区福祉会 (平成20年設立)
会長 土井欣一さん

委員の手助けという発想です。ふれあい体操や食事会などもやっていますが、一番大切なのは、やはり高齢者の見守りですね。施設のお世話になっている方や要介護度が高い方は、専門の窓口をお願いして、それ以外の世帯を、会員が分担して回り、何かあれば民生委員へ報告するようになっています。
土井 美吉野区福祉会の見守り活動は、訪問という形を取っていません。直接訪問するのは3人の民生委員だけで、月1回の定例会で会員と情報交換を行い、高齢者に負担を感じさせないよう、さりげない見守りをお願いしています。夏休みに子どもも

※発言者は敬称略で掲載しています。



- 1) 高尾区火曜サロン会で「すまいる体操」をしているところ。毎月1回、内容を変えて地区の高齢者の交流の場となるイベントを開催しています。
- 2) 老人クラブ連合会屋外ベタンク大会の様子。老人クラブ連合会では、こうしたスポーツイベントなどを企画して、健康づくり、仲間づくりにつなげています。
- 3) 敬老祝いで町長が訪問した白寿(99歳)の吉井タケ子さん宅。家族が集まり祝福しました。



今、つながる

地域で
家族で
スポーツで

心と心のつながりが
人も町も明るくする

水巻町の65歳以上の人は全体の28%(平成26年3月)で、4人に1人以上の割合です。本格的な高齢社会といえます。

全ての人が生涯に渡ってゆとりと生きがいのある生活を送るには、長い高齢期のことを考えずには済みません。

高齢だからといって、社会とのつながりを失っていくのではなく、いきいきと暮らし続けられ、個人の生活の質が高まるだけでなく、社会全体に活力が満ちていきます。心強い人間関係を築く心と心のつながりが、人も町も明るくするのです。

あなたとあなたの大事な人の今、そして未来のために、周囲とのつながりを振り返ってみませんか。

地域の持つ豊かな発想を生かしたい



社会福祉協議会
うめもと だいきちろう
梅本 大吉郎 さん

社会福祉協議会は地区福祉会の事務局となり、取りまとめ役をしています。

地区福祉会の活動はこれから発展する段階ですが、その力すでに実感できています。言い尽くされてはいますが、高齢社会の持つ課題解決には、地域をベースとした人間関係の形成、人と人との「つながり」が役立つと考えています。

地域に出て行って感じるの、地域の皆さんの発想の柔軟さ。専門知識があっても思いつかないような多様なアイデアが提案されて、学ばされることばかりです。地区福祉会は、民生委員の補助としての役割も大きいのですが、かつて民生委員個人が抱え込んでいた問題が、地区福祉会の皆さんと一緒に考えることで良い解決につながるが多いようです。

地域の持つこうした豊かな発想を、地域の課題解決に生かす手助けができればと思います。

楽しく暮らす根源である安心・安全のために、あるいは生きがいづくりや仲間づくりのために、町内でつながりを求めて活動する多くの人がいます。ここでは、その一部を紹介します。

つながり を求め る 多くの 人

「見守りネットふくおか」が命を救う



折尾警察署長から感謝状を贈られた西日本新聞エリアセンター二島西の皆さん

8月27日、4日分の新聞がたまっているのに気付いた新聞配達スタッフの報告で、町内に住む71歳の女性が衰弱して倒れているのを発見することができました。

福岡県が新聞社などの民間団体と協定を結んでいる「見守りネットふくおか」の取り組みが実を結んでいるようです。「見守りネットふくおか」は、住民と接することの多い民間団体と協定を結び、一人暮らしの高齢者などの異変に気付いた場合に、役場や警察に通報してもらう取り決めです。

「見守りネットふくおかに参加してから、私たちの意識も高まりました。こうしたことで地域貢献できるのはうれしいことですね。他業種にもさらに広まればと思います」と西日本新聞エリアセンター二島西の畑中真幸店長が語ってくれました。

子ども・子育て支援新制度が始まります

全ての子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、さまざまな取り組みが行われていきます。

●問い合わせ 役場子育て支援係 ☎201局4321番

新制度の3つのポイント

- 保育の場を増やし、子育てしやすく働きやすい社会にします。
- 地域のさまざまな子育て支援の拡充や質の向上を進めます。
- 幼稚園と保育所の良いところを一つにした「認定こども園」の普及を行います。

子ども・子育て支援新制度って何?

保育園待機児童の増加や子育てと仕事の両立、子育ての不安や悩みを解決するため、教育・保育の質の向上や子育て支援の充実、施設整備の促進などを盛り込んだ制度です。

全ての子どもと子育て家庭を対象に、全国の市町村が幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していくことを目指しています。

地域のニーズに合った子育て支援

現在、地域のニーズに合った子

育て支援を行うため、子どもの保護者や学識経験者などさまざまな立場の人で構成される水巻町次世代育成支援対策地域協議会の中で「水巻町子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めているところです。

この計画では、平成25年度に実施した「水巻町子ども・子育て支援に関するニーズ調査」の結果などを踏まえ、どのような施設や事業を「どのくらい」「いつまでに」整備・実施していくかを定めています。

また、下の囲み記事のとおり意見募集を行います。町内5か所と町ホームページで閲覧できる計画案に意見を提出してください。

新制度での施設利用手続き

(平成27年4月から)

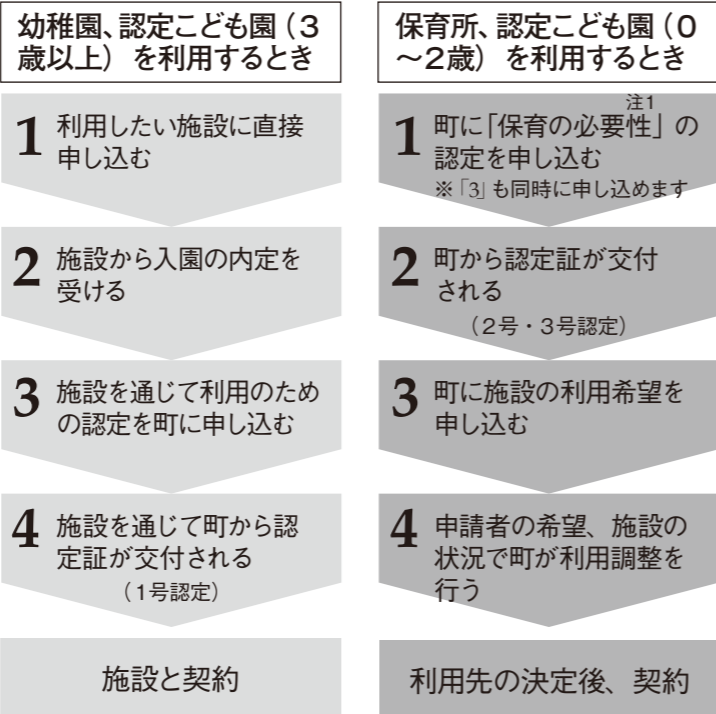
新制度では、利用したい施設によって1号～3号の認定を受ける必要がありますが、入所手続きはこれまでと大きく変わりません。また、新制度に移行しない幼稚園は手続きに変更はありません。

他市町村の認定こども園や幼稚園を利用する場合は、手続きが異なることがありますので、施設または施設のある市町村に問い合わせてください。

【認定区分】の種類

	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で、幼児教育を希望する人	幼稚園・認定こども園
2号認定	満3歳以上で、保育が必要な人	保育所・認定こども園
3号認定	満3歳未満で、保育が必要な人	保育所・認定こども園・小規模保育事業など

※小規模保育事業は、少人数(19人以下)の家庭的な保育のことです。現在、町内に認定こども園、小規模保育事業はありません。



注1 「保育の必要性」は、下の保育の必要な事由に該当する場合に認定されます。

保育の必要な事由

- ▷就労・就学 ▷妊娠・出産 ▷保護者の疾病・障がい
- ▷求職活動 ▷親族の介護・看護 ▷災害復旧 ▷児童虐待などの恐れ ▷育児休業中にすでに保育を受けている子どもがいて継続利用が必要である など

新制度のQ & A

Q1 今ある保育所や幼稚園はどうなるの?

△今ある保育所や幼稚園は、これまでどおり利用できます。平成27年4月から全国で新制度がスタートしますが、幼稚園は新制度に移行する施設と、移行せずにこれまでどおりの施設に分かれます。現在、町内に新制度に移行する幼稚園はありません。

Q2 保育料はどうなるの?

△新制度での保育料は、利用者の所得に応じたものとなり、その基準は、現在の負担水準や国の基準と照らして、今後、町が決定します。新制度に移行しない幼稚園の利用料は、直接、幼稚園に問い合わせてください。



町内の保育所

●水巻みなみ保育所 (定員 70人)

二西一丁目7番1号 ☎202-5218
乳児4か月から 障がい児保育可能

●水巻北保育所 (定員 90人)

猪熊五丁目3番8号 ☎201-9308
乳児5か月から

●水巻吉田保育園 (定員 120人)

吉田西二丁目1番13号 ☎202-7193
乳児2か月から 障がい児保育可能

●水巻第一保育所 (定員 80人)

頃末北一丁目1番3号 ☎201-1500
乳児3か月から 障がい児保育可能

●水巻町第二保育所 (定員 110人)

古賀二丁目4番17号 ☎201-4191
乳児3か月から 障がい児保育可能

保育所の入所申し込みの受け付けを開始します

- 〔入所申し込み〕
- 受付期限 平成27年1月30日(金)
- ▽新規 平成27年1月15日(木)
- ▽継続 平成27年1月15日(木)
- 受付場所
- ▽新規 役場子育て支援係
- ▽継続 町内各保育所
- 必要な書類 受付場所にて配布する入所申込書類一式
- ※確定申告書や源泉徴収票の提出は不要です。
- ※平成26年1月2日以降に転入し

- 〔新制度実施に伴う変更点〕
- ▽保護者の就労時間などに応じて利用時間が標準時間と短時間に分けられます。標準時間は1日最長11時間、短時間は1日最長8時間です。
- ▽申込書書式などが変わります。
- ※手続きの流れはこれまでと変わ

た人は、平成26年度住民税課税額証明書の提出が必要な場合があります。

意見募集

子ども・子育て支援の目標や具体的な施策を示した「水巻町子ども・子育て支援事業計画(案)」をまとめました。皆さんの意見を聴かせてください。

- 閲覧場所 役場1階ロビー、中央公民館、南部公民館、図書館・歴史資料館、いきいきほーる、町ホームページ
- 募集期間 12月15日(月)～平成27年1月9日(金)
- 対象 次のいずれかに該当する人

- ▷町内に住んでいる人
- ▷町内に事務所又は事業所を有する人(法人を含む)
- ▷町内の事務所または事業所に勤務する人
- 提出方法 閲覧場所にある用紙に記入して、備え付けの回収箱に入れてください。また、町ホームページからも意見を送ることができます。

※寄せられた質問や意見の要旨は、後日閲覧場所で公表します。個別の回答は行いません。

窓口が変わります

平成27年1月から、役場の担当窓口が下のとおり一部変わります。

放課後児童クラブの窓口

子育て支援係 → 学校教育係 (役場2階)

幼稚園の窓口

学校教育係 → 子育て支援係 (役場1階)



衆議院選挙、迫る。

あなたの声国に届ける大切な日

衆議院が解散され、これに伴う選挙の投票が12月14日に行われます。選挙で分らないことや相談したいことは、水巻町選挙管理委員会 ☎201局4321番に問い合わせてください。

選挙で投票ができる人

平成6年12月15日までに生まれた日本国民で、平成26年9月1日までに転入届をして、引き続き水巻町に住所を有する人(住民基本台帳に記載されている人)です。

※平成26年11月22日以降に町内転居の届出をした人は、転居前の住所地に該当する投票所で投票してください。

投票には入場券が必要です

郵送された入場券には、あなたが投票できる投票所が書いてあります。投票の前にもう一度確かめてください。

入場券は、住民基本台帳上に登録されている住所以外には郵送されていません。入場券を無くした人や入場券が何らかの事情で届かなかった人は、投票のときに「健康保険証」や「運転免許証」などの本人と確認できるものを持って

て、投票所の事故係に申し出て下さい。手続き後に、投票をすることが出来ます。

投票は衆議院小選挙区と比例代表、最高裁判所裁判官国民審査の3種類

投票は、衆議院小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3つがあります。

【衆議院小選挙区選出議員選挙】

投票用紙に、あなたの選びたい「候補者の氏名」を書いてください。候補者の氏名以外のことを書くこと無効になります。

【比例代表選出議員選挙】

投票用紙に、あなたの選びたい「政党の名称」を書いてください。政党の名称以外のことを書くこと無効になります。

【最高裁判所裁判官国民審査】

投票用紙の「やめさせたいと思う人」に×印を付けてください。×

印以外のことを書くこと無効になります。

代理投票や点字投票ができます

【代理投票・点字投票】

身体が障がいなどで字を書くことができない人は「代理投票」を、視覚障がいのある人は「点字投票」をすることが出来ます。

投票の秘密は固く守られますので、希望する人は投票所の係員に申し出て下さい。

当日投票に行けない人は期日前投票ができます

仕事や旅行などの用事や入院のため、投票日に投票できない人は、役場で期日前投票をすることが出来ます。

【期日前投票】

●とき 12月3日(水)～13日(土) 午前8時30分～午後8時
※国民審査の投票受付は12月7日

病院や施設に入所している人は不在者投票ができます

指定病院に入院中の人や指定施設に入所中の人は、病院や施設で不在者投票ができます。

また、長期出張などで投票日に投票できない人も滞在地で不在者投票ができます。

●不在者投票の受付期間 12月3日(水)～13日(土)

※詳しくは病院や施設または町選挙管理委員会に問い合わせてください。

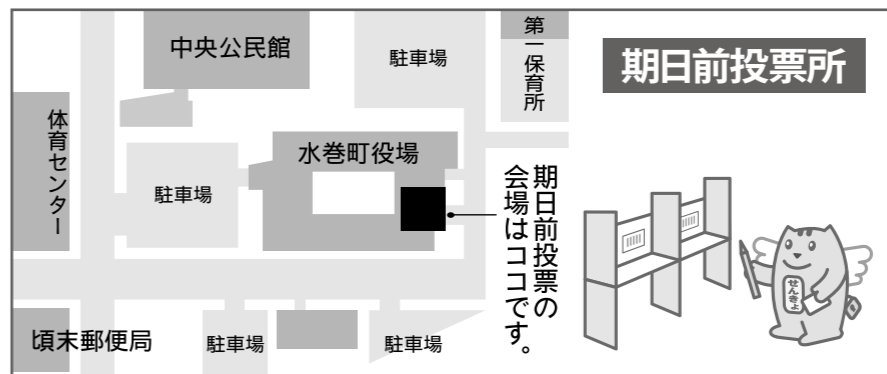
(日)から行っています。

※投票日近くになると期日前投票所が混雑して投票するまでに時間がかかります。期日前投票は早めに済ませましょう。

●ところ 役場101会議室

●持ってくるもの 投票所入場券

※水巻町で期日前投票を行う場合は、期日以内に下記の場所へお越しください。



ここがあなたの投票所です。

郵便での不在者投票は、証明書が必要です。

郵便投票のできる人の範囲(下記)に該当する人で、投票所に行くことができない人は郵便で不在者投票ができます。

郵便投票をするには、前もって証明書の交付を受けなければなりません。事前に町選挙管理委員会に問い合わせてください。不在者投票用紙などは12月10日(水)までに請求してください。

郵便投票ができる人の範囲

- 身体障がい者

障がい	両下肢・体幹・移動機能	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	免疫・肝臓
1級	○	○	○
2級	○		○
3級		○	○
- 戦傷病者

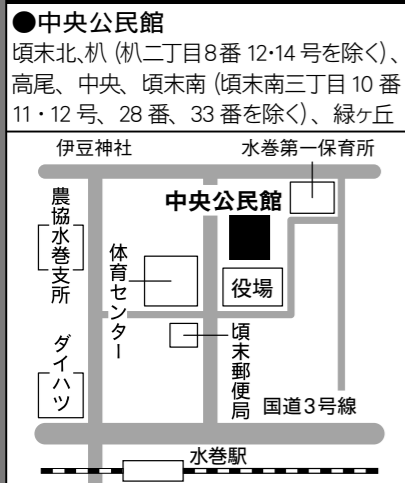
障がい	両下肢・体幹	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓
特別項症	○	○
第1項症	○	○
第2項症	○	○
第3項症		○
- 介護保険被保険者証をもつ人
要介護状態区分等の欄に要介護5の記載がある人

【代理記載制度を利用できる人】

上記の郵便投票ができる人で、身体障害者手帳の上肢、視覚の障がい程度が1級の人、または戦傷病者手帳の上肢、視覚の障がい程度が特別項症から第2項症までの人。



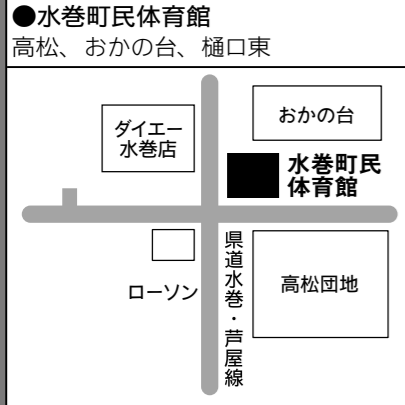
第4投票所



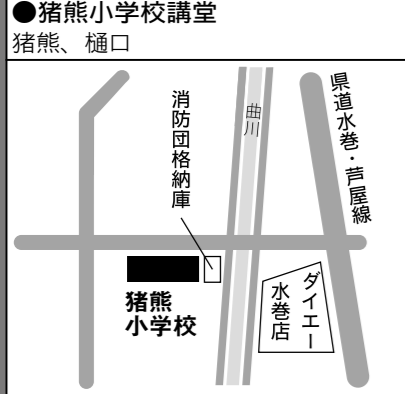
第5投票所



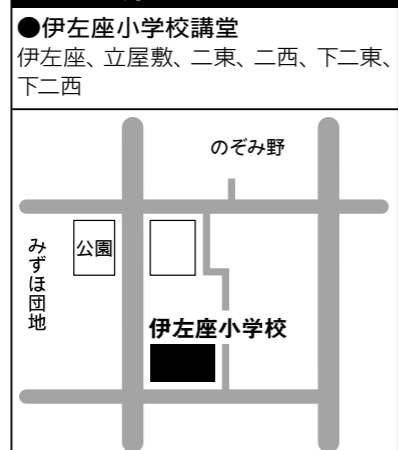
第6投票所



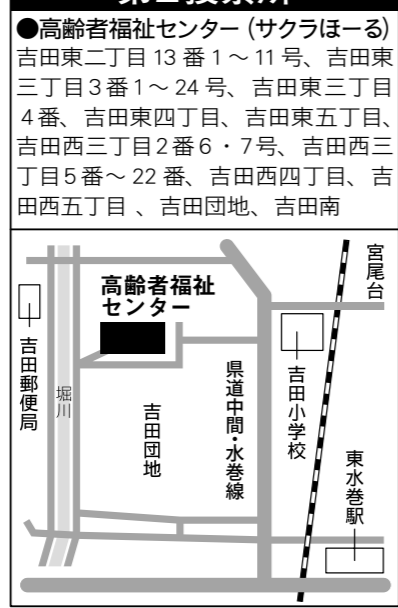
第7投票所



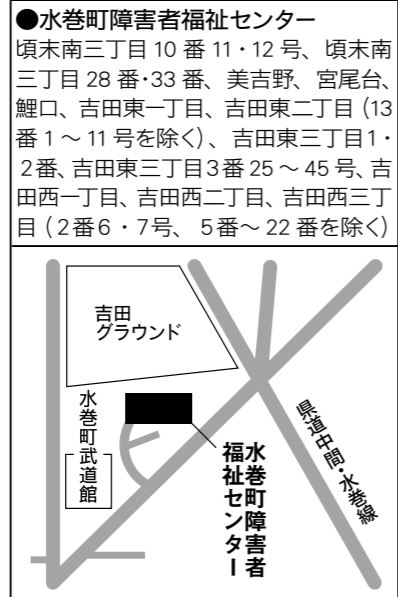
第1投票所



第2投票所



第3投票所



ヒマワリからの「ありがとう」



10月24日、伊左座小学校で「人権の花運動」感謝状贈呈式が行われました。

人権の花、ヒマワリを育てることで、命の尊さや、助け合うことの大切さを学んだ伊左座小学校の3年生へ、人権擁護委員から人権の花運動参加への感謝状が贈られました。

堀川ウォーキング



10月19日、九州各地で開催されるJRウォーキングの一つで、折尾駅～中間駅を歩く堀川ウォーキングが行われました。

河守神社に給水ポイントを設置。休憩中の参加者へ、歴史ガイドが堀川の由来などを説明して楽しませました。

遠賀郡町議会議員研修会



10月30日、中央公民館で遠賀郡町議会議員研修会が行われました。講師に招かれたのは、九州大学名誉教授の藪野祐三さん。藪野さんは、住民を代表する議会が、少子高齢化や人口減少に対してどのように取り組むべきかなどを講演しました。



減塩の"こつ"教えます

地区料理教室

10月8日、吉田三区公民館で地区料理教室が行われました。地区料理教室は、食生活改善推進会のメンバーが、町内各地区の公民館などで行う健康に役立つ料理講習会です。

「毎年の集団健診で、血圧が上がっているのが気になっていたんです。食事の減塩をしなければという危機感がありました」「やはり自分の体のことだから心配。健康に役立てようと思って参加しました」「うどんやラーメンの塩分の高さにびっくり。勉強になりました」と参加者の声。

食生活改善推進会の正田玲子さん(吉田東)は「こうして地域に出向くことで、より多くの人に健康づくりの情報を伝えられるのうれしいです」と手ごたえを感じているようです。



感謝の気持ちを込めて

水巻町表彰式

11月3日、中央公民館で水巻町表彰式が行われました。受賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略・順不同)

【水巻町表彰】●町議会議員 吉武文王/井手幸子●区長 鈴木達明●社会教育委員 大谷あけみ●前消防団団長 羽地禮和夫●消防団団長 浅沼政次●消防団副団長 徳永彌太郎●消防団員 澤井健次/富松厚嗣/栗川聖近●情報公開・個人情報保護審査会委員 東富士男/豊澤賢行●青少年問題協議会推進委員 出利葉義孝●町営住宅管理人 蛙田栄子/秦下実●人権擁護委員 大村康子●スポーツ栄誉賞 香月一也/浅附弘孝【水巻町教育委員会表彰】●地区公民館長 柴田俊治●国際交流協会理事 志岐義臣/ラルフ・シュリオック●婦人会役員 石橋重子●文化連盟役員 山本義雄●スポーツ推進委員 徳川勝行●剣道少年団指導者 井上光/入江弘●地域団体役員 舟津照代/井上美千恵●自治会役員 古森一【水巻町社会福祉協議会表彰】●社会福祉協議会役員 松田貢二●民生委員・児童委員 小笠原伊津子●主任児童委員 坂本美恵子●社会福祉功労者 水巻町商工会/愛知ポンプ(株)北九州営業所/安部巻線(株)/有井上金物建材店/お茶の唐園/野坂建設(株)/有北水社/有帆柱自動車钣金塗装工場

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの Town's Topics まわだい



子どもたちの笑顔がいっぱい

コスモスまつり

10月25日と26日の2日間、みどりんぱあーくでコスモスまつりが行われました。

ここ数年は悪天候の中での開催となっていたコスモスまつりも、今年は天気に恵まれ多くの人出。次々と訪れる多くの来場者を、にぎやかなステージイベントや河川敷に咲くコスモスが温かく迎えました。

まつり当日の会場内では、東日本大震災義援金の募金活動を今年も実施。たくさんの思いやりに支えられ、集まった募金額は11万8,937円でした。ご協力ありがとうございました。



10月20日、伊左座小学校で環境学習出前講座が行われました。4年生の子どもたちに教える先生は、水巻町地球温暖化防止活動推進員の野坂輝和さん。水巻町や遠賀川から出るごみ、分別・リサイクルの流れについて説明をしました。

子どもたちは、ごみを収集するパッカー車の操作を体験した後に「作業は楽しかったけど、ごみを減らすため無駄な物は買わないようにしたいです」と、ごみ減量化への意識を強めていました。

講座の最後には、木の幹が書かれた紙に、「ごみをポイ捨てしない」、「分別やりサイクルをする」など一人ひとりが誓いを書いた葉を貼り、「約束の木」を作成。子どもたちは自分たちで作った「約束の木」と一緒に、身の回りの環境も大切に守っていくことでしょ。

地球を守る約束の木

伊左座小学校環境学習出前講座



水巻オープンテニス大会 (敬称略)
 ●10月19日●水巻町テニスコート●参加者 64人
 ●男子ダブルス①濱本和晃・原口貴博②平井崇・中里顕久③井上翔平・西村良太●女子ダブルス①城明里・松本美和②神田和代・前川美奈子③善明朋子・谷川伊砂子

回復へのメッセージ
ギャンブル依存症講演会
 申し込みは不要で、誰でも参加することができます。
 ●とき 12月23日(火・祝) 午後0時30分～4時15分
 ※受け付けは午前11時30分からです。
 ●ところ ウェルとはた2階多目的ホール(戸畑区汐井町)
 ●内容 森山成株さん(通谷メンタルクリニック院長)の講演「ギャンブル障害とカジノ」、経験者や家族の体験発表
 ●費用 無料
 ●問い合わせ GA八幡西グール(080)6437局01

85番
エアロビ・ボクササイズ
メンバー募集
 エアロビクスとボクササイズで体を動かしてみませんか。認知症予防のストレッチなども行っています。無料体験もありますので、気軽に参加してください。男性も歓迎しています。
 ●とき 毎週木曜日午後3時～4時
 ●ところ 南部公民館
 ●費用 月2000円
 ●問い合わせ リズムdeあろ。ボクササイズ(塚本) ☎201局7242番

クイズ
勝負
ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●
 ①直方市 ②水巻町 ③遠賀町 ④芦屋町



○はがきにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて12月17日(水)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場企画広報係へ送ってください。
 ☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

11月10日号の**答えと当選者**

答え ④芦屋町
 ●応募総数 34
 ●正解総数 34

当選者 (敬称略)
 ▶太田紗瑛(二東)
 ▶山本恵子(吉田南)
 ▶高山勝司(猪熊)



芦屋町のレジャープールアクアシアンで開催されている砂像展の作品です。9年ぶりに行われているこのイベントは、クリスマスまで展示され、夜はライトアップで作品を輝かせています。

体験農園「わかば」
入園者募集



自分で野菜を作ると楽しいですよ。育てる喜びがあるだけでなく、畑の元気野菜は味わいも格別です。農具や種苗、肥料など全て準備していますので、手ぶらで来園できます。

畑で講習を受けながら野菜を育てていくので、初心者でも安心。自ら作り、自ら消費する地産地消生活と一緒に汗を流しませんか。

●とき 平成27年3月～平成28年1月
 ●ところ 二東一丁目2番
 ●募集区画 15区画(1区画約25㎡)
 ※作付は20種類を予定しています。
 ●費用 年会費35,000円
 ※種苗、肥料、道具使用料などを含みます。
 ●申し込み・問い合わせ
 体験農園わかば(松尾) ☎(090)8627-6671

平成27年度入学生募集
放送大学
 放送大学は、BSデジタル放送やインターネットを利用して授業を行う、国が作った通信制の大学です。福祉、経済など幅広い分野の科目を、1科目から自宅で学ぶことができます。
対象
【教養学部】
 ▼15歳以上であれば、誰でも1科目から学習できる科目履修生・選科履修生として入学できます。
 ▼18歳以上の大学入学資格のある人は、誰でも全科履修生として入学できます。
 ▼短大、専門学校などからの編入学もできます。卒業すると学士(教養)の学位が取得できます。
【大学院】
 ▼18歳以上であれば、修士科目生、修士選科生として入学できます。

高齢者野球
メンバー募集
 高齢者野球チームのメンバーを募集しています。居住地は問いません。気軽に参加してください。
 ●とき 毎週火曜日 午後1時～4時
 ▼毎週土曜日 午前10時～午後1時
 ●ところ 吉田グラウンド(吉田西)
対象 58歳以上の人
費用 月1000円
申し込み・問い合わせ 水巻ゆう♥あい倶楽部(白土) ☎(090)1973局1805番

ソフトバレーボール
メンバー募集
 ソフトバレーボールチーム「おとめ会」では、一緒に楽しむ仲間を募集しています。初心者も大歓迎です。
 ●とき 毎月第1・第2・第4木曜日午前9時～11時
 ●ところ 体育センター
費用 月2000円
 ※別途、保険料が必要です。
申し込み・問い合わせ おおとめ会(江藤) ☎(090)1166局5935番

社会福祉事業協賛
木下大サーカス
 奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショーを行う木下大サーカスが25年ぶりに福岡に上陸します。詳しくは問い合わせください。
 ●とき 12月13日(土)～平成27年2月9日(月)
 ※毎週木曜日は休演日です。
ところ 九州大学六本松キャンパス跡地(福岡市中央区六本松)
問い合わせ 木下大サーカス福岡公演事務局 ☎(092)712局3600番

一般県民向け
無料介護講座
 誰でも参加できる無料の介護講座です。応募多数のときは申込先着順で締め切ります。
内容 多様な講座を実施中です。一部を紹介します。
 ▼12月20日(土)「すっきり!尿失禁予防と対策」
 ▼平成27年1月17日(土)「太極拳!心と体の健康アップ!」
 ▼平成27年1月31日(土)「口の中の衛生と歯の健康」
 ▼平成27年2月14日(土)「閉じこもりやうつ予防」
ところ 福岡県地域介護実習普及センター(中間市通谷)
申し込み・問い合わせ 詳しくは福岡県地域介護実習普及センター ☎244局4747番へ

PUBLIC
みんなの
ひろば
SQUARE

読者の皆さんが
 つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々の感じていること、イラスト、広報への意見・感想などをお寄せください。
 お便りをお待ちしています。
問い合わせ 役場企画広報係 ☎201局4321番

みんなに
 教えて
おいしいおかず Recipe vol.170

白身魚のローズマリー焼き
トマトソース

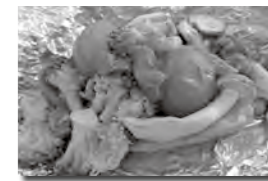
1人分 99Kcal・塩分 0.8g

作り方

- ①ブロッコリーを小房に分け、さっとゆでる。
- ②白身魚に塩・コショウで下味をつける。
- ③シメジとエリンギは石づきを取り、食べやすい大きさに分ける。
- ④アルミホイルに①～③と、ミニトマト、ローズマリーを乗せ、オリーブオイルをかけて包む。
- ⑤180℃のオーブンで8～10分焼く。
- ⑥aを加熱し、焼き上がった④にかける。

料理一口メモ

肉料理や魚料理にローズマリーを使うと、臭みが消えすっきりとした香りに仕上がります。



調理: 男性料理同好会シニアMC

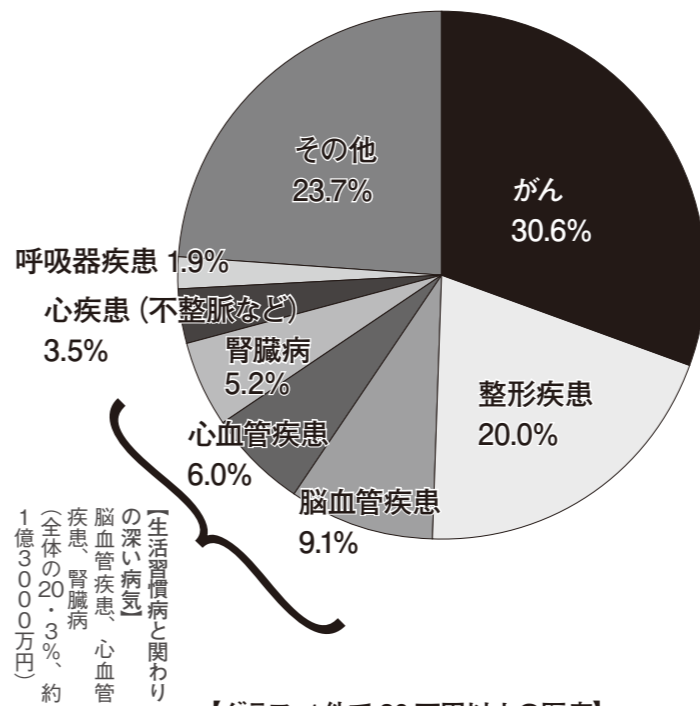
材料・4人分

白身魚(4切れ)	240g
シメジ	50g
エリンギ	30g
ブロッコリー	120g
ミニトマト	4個
塩	適量
コショウ	適量
オリーブオイル	小さじ2
ローズマリー	少々
トマト缶	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
赤ワイン	小さじ1
砂糖	小さじ1

こんにちは保健師です

生活習慣病は予防できます

生活習慣病に向き合おう



【グラフ 1件で80万円以上の医療】
(平成25年度水巻町国民健康保険で給付のあった413件の内訳)

町内の医療費の内訳を見てみよう

町内でのような医療費が発生しているのか、水巻町国民健康保険の実際の給付状況を見てみましょう。

平成25年度中の1件あたりの医療費が80万円以上であった疾患の中では「がん、整形疾患、脳血管疾患、心臓疾患、腎臓病」が上位を占め、この5つで全体の70.9%の医療費となっています。(グラフ参照)

医療費が高額な病気が生活習慣病が原因の一つ

脳血管疾患、心臓疾患、腎臓病は、生活習慣病が原因として深く関わっていることが分かっています。町内でも、この3疾患にかかった人のうち、高血圧、糖尿病、脂質異常症(血液中のコレステロ

ールや中性脂肪の量が異常な病気などの生活習慣病を合併している人の割合が高くなっていました。

もしも、生活習慣病になったとしても、初期段階で治療を始めることで、多くの場合重症化を防ぐことができます。

治療をせずに、長年にわたり高血圧・糖尿病・脂質異常症などが続くと血管がもろくなり、出血やつまりが起こりやすくなります。それが脳血管疾患、心臓疾患、腎臓病につながっていくのです。

生活習慣病に向き合い大きな病気を予防しよう

平成10年度には27・5兆円だった国内の医療費総額は、平成25年度には39・3兆円となり、著しい増加が見られます。これは、社会全体の高齢化が原因と考えられ、今後も伸びが予想されています。このため、町では、治療面での

充実を図るだけでなく、大きな病気を未然に防ぐための健診や保健指導にも力を入れています。

生活習慣病は、本人の取り組みで発症や重症化を防ぐことができます。ただし、生活習慣病の恐れがある段階では、自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的に健診を受けることが重要となります。

健診を受けるだけでなく、その結果を確認し、生活習慣を振り返るなど、日ごろから健康づくりに取り組まなければ効果がありません。町の集団健診では、健診結果から保健指導を受けることができます。また、集団健診以外の健診結果でも、いきいきほーる健康課窓口で相談を受けています。健康を維持していくのは大変ですが、定期的に生活習慣を見直して、自分の健康を守っていきましよう。

●問い合わせ
いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

高血圧や糖尿病などは生活習慣病といわれ、重大な疾患の原因となっていますが、生活習慣を見直すことで効果的に発症や重症化を防ぐことができます。生活習慣病は健康を損なうだけでなく、放っておくと、いざ高額の治療が必要になってきます。今回は、この生活習慣病に向き合い、予防に取り組むための情報を届けます。

70歳未満の高額療養費が変わります



国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担額が定められた額(自己負担限度額)を超えたとき、高額療養費として払い戻しを受けることができます。



70歳未満の人は、平成27年1月以降の医療費から、この高額療養費の自己負担限度額が右の表のとおり変更となります。70歳以上の人の変更はありません。

高額療養費の払い戻しを受けるには、保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑を持って役場健康保険係窓口で手続きをしてください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日～末日)の自己負担額を計算します。

▷2万1,000円を超える自己負担額が計算の対象です。
▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド料などは対象外です。

●減額認定証・限度額適用認定証の交付

減額認定証・限度額適用認定証(以下「認定証」)を提示すると、医療機関の窓口での支払いが限度額までになります。役場健康保険係で交付の申請をしてください。

8月以降に交付を受けた70歳未満の人へは、平成27年1月以降の認定証を12月中旬に郵送しますので手続き不要です。

※70歳以上の人は、住民税非課税の国保世帯の人のみ認定証の交付を受けることができます。

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎201-4321

●平成27年1月からの自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 ※1	1～3回目	4回目から ※2
901万円超	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%	14万100円
600万円超～901万円	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%	9万3,000円
210万円超～600万円	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円
210万円以下	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※1 所得要件で用いる所得は、「総所得金額等-基礎控除(33万円)」で求められる額です。

※2 同じ世帯で、過去12か月間に4回以上、高額療養費の支給があった場合は、上の表の「4回目から」の限度額が適用されます。

【参考】平成26年12月までの自己負担額(70歳未満)

所得要件 ※1	1～3回目	4回目から ※2
上位所得者 600万円超の人	15万円+ (総医療費-50万円)×1%	8万3,400円
一般	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

「もしも」のときへの備え

遺族基礎年金と障害基礎年金



国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の給付があります。

これらの年金を受給するためには基準日において、保険料納付要件を満たす必要があります。

●遺族基礎年金

生計を維持している人が亡くなったときに残された子のある妻、または子に支給される年金

▷基準日 死亡日

●障害基礎年金

思わぬ事故などで、一定の障がいの状態になったときに支給される年金

▷基準日 障がいの原因になった病気やけがで、医

師の診察を受けた初診日

※総合健診などで、その病気やけがを知ったときはその健診日が基準日になります。

●保険料納付要件

基準日の前々月までの1年間のうちに滞納がないこと。または、基準日の前々月までの保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上であること。

※納付要件を満たしていても、保険料を納期限までに納めていなければ年金給付を受けられない場合があります。保険料は必ず納期限までに納めましょう。

●問い合わせ 役場医療・保護係 ☎201-4321

SPORTS & CULTURE

【生涯学習だより】



●問い合わせ 役場公民館係(中央公民館内) ☎ 201-4321

講座倶楽部 学び週間

講座倶楽部では、選考で選ばれた6人の新人講師のデビュー講座を開催します。今まで積み上げた技術を公民館から発信する人を応援すること、あなたもぜひ参加して、日々の生活に役立ててみませんか。受けた講座は、いくつでも申し込むことができます。※定員を超えた場合は、町内に住んでいる人または勤めている人を優先して抽選します。結果はがきで通知します。

- ところ** 中央公民館
- 対象** 20歳以上の人
- 申込方法**
- ▽窓 口 中央公民館または南部公民館で申し込んでください。
- ▽電話 役場公民館係 ☎ 201-4321番に申し込んでください。
- ▽電子メール 件名を「講座倶楽部」として、「講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、住所」を「koza@town.mizumaki.lg.jp」に送信してください。
- ※電子メール送信後、平日3日以上たっても連絡がないときは問い合わせてください。
- 申込期限** 平成27年1月13日(火)

【講座倶楽部新人講師のデビュー講座】

とき	講座名	講師	内容	定員(抽選)	費用
平成27年1月21日(水) 午前10時～午後0時30分	素材を使いきる Home made 精進	船津美江子	寺院で修業した講師に学ぶ新感覚の精進料理セミナーです。精進料理の要素を家庭料理にアレンジします。	12人	700円
平成27年1月23日(金) 午前10時～正午	記念写真をアートに デジカメレッスン	水島崇皓	何回撮り直してもアングルが決まらない。そんな悩みを1回の講座で解消できます。スマホでの参加もOKです。	20人	無料
平成27年1月26日(月) 午前10時～正午	正統派を学ぶ シフォンケーキ	森口未佳子	手軽にできそうで意外に難しいシフォンケーキ。生地作りのコツを学び、パレンティン仕様のチョコシフォンケーキを作ります。	6人	700円
平成27年1月27日(火) 午前10時～正午	Happy スキルアップ 耳つぼセラピー	磯嶋聖子	耳にはたくさんのつぼが集まっています。小さなつぼから発信される情報で、体の声をキャッチできるようになりましょう。	20人	無料
平成27年1月28日(水) 午前10時～正午	血めぐり力UP! 美・温活 (お腹用あずきバック付)	やまぐちゆき	自分の体を把握して、どのようなケアをすれば良いかをチェック。低体温の危険を知り、血めぐりを改善する方法を学びます。	10人	1,300円
平成27年1月30日(金) 午前10時～11時30分	肌にやさしい カラーコスメ	Hiromi	リップクリーム、フェイスパウダーを、自分好みのカラーで作ります。安全な材料で肌にやさしいコスメを作ります。	6人	1,000円

水巻町成人式



町内に住んでいる新成人に、成人式の案内はがきを郵送しています。対象となる人で案内はがきが届いていない人は、問い合わせください。

- とき** 平成27年1月12日(月祝)
- ところ** 中央公民館大ホール
- 内容** アトラクション、式典、恩師との交流会など
- ※都合により、変更となる場合があります。
- 対象** 新成人(平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人)
- 持ってくるもの** 成人式案内はがき
- ※就職や就学で現在は町外に住んでいる人も参加できますので、12月15日(月)までに連絡してください。

温かい福祉のまちづくりへ 社会福祉協議会職員募集



- 地域福祉の専門業務と一緒にいきませんか。
- 対象** 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を持っている人(平成27年3月31日までに取得見込みの人を含む)
 - 採用予定数** 1人(選考)
 - 1次試験日** 平成27年2月1日(日)
 - 試験会場** いきいきほーる
 - 申込方法** 社会福祉協議会事務局にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。※郵送で申込用紙を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(A4サイズ・140円切手を貼付・返信先を記入したもの)を同封して郵送してください。▷郵送先 〒807-0025 水巻町頃末南3-11-1「社会福祉協議会事務局」
 - 申込期限** 平成27年1月20日(火) 必着
 - 問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎ 202-3700

町民の健康づくりを支援しましょう 保健師(嘱託職員)募集



- 対象** 次の全ての条件に該当する人
 - ▷昭和39年4月2日以降に生まれた人
 - ▷保健師免許を持ち、保健師としての実務経験がある人
 - ▷パソコン操作と普通自動車の運転ができる人
- 採用予定数** 1人(選考)
- 雇用期間** 平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
 - ※勤務状況に応じて雇用期間の更新をします。
- 賃金** 水巻町一般職員の給与に関する条例に準じた給料と諸手当を支給します。
 - ※社会保険・雇用保険へ加入します。
- 勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 申込期限** 平成27年2月27日(金)
 - ※面接日などは別途連絡します。
- 申し込み・問い合わせ**
 - いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」。水巻町は誰もが輝ける社会を目指しています。

町の女性委員の登用状況は27%

ダイエットなど、計画は目標を立てて行っていくもの。男女共同参画プランも計画を着実に進めていくため、1年に1回、目標までの進捗状況を確認しています。今回は確認項目の一つ、「女性委員の登用状況」についてです。

●問い合わせ 役場地域交流係 ☎ 201-4321

男女共同参画コラム Vol. 2

町では、町の政策・方針決定の場に女性の意見が反映されるよう、行政委員会・審議会などへの女性委員の参画拡大に取り組んでいます。その目標登用率は、国の目標値に合わせて30%。登用率は徐々に上昇していますが、今年もまだ目標値に達することができませんでした。

【審議会・委員会の女性登用状況】

	男性(人)	女性(人)	女性比率(%)
平成24年4月	398	118	22.9
平成25年4月	386	118	23.4
平成26年4月	426	156	26.8

町では、町の政策・方針決定の場に女性の意見が反映されるよう、行政委員会・審議会などへの女性委員の参画拡大に取り組んでいます。その目標登用率は、国の目標値に合わせて30%。登用率は徐々に上昇していますが、今年もまだ目標値に達することができませんでした。

人口のほぼ半分は女性なのに、女性比率が低い原因はなぜでしょう。あなたは、どう考えますか。行政委員会や審議会の委員には、各種団体の代表者を選任することが多く、その代表者の多くが男性であるという現状が要因ともいえるでしょう。そのような要因や今後の傾向なども分析しながら、町はこれからも女性比率の向上へ積極的に取り組んでいきます。

※他の取り組み・進捗状況についての詳細は、町ホームページまたは役場1階ロビーの情報公開コーナーで見ることができます。



BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。

誕生月の前月15日までに赤ちゃんの写真を持って申し込んでください。(定員12人・先着順)

2月生まれの赤ちゃんは、平成27年1月15日(木)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

●問い合わせ 役場企画広報係 ☎ 201-4321



電子メールで申し込むときは、タイトルを「赤ちゃんアルバム」として、掲載事項・電話番号・26文字以内のメッセージと写真データを一緒に送信してください。

▷ koho@town.mizumaki.lg.jp

お誕生日おめでとう！
いつも笑顔ありがとうございます！



二西
いしい ほんのか ちゃん
石井 穂乃果ちゃん
25年12月14日生まれ

和心★お誕生日おめでとう！
笑顔と元気をありがとうございます！



おかの台
さのわこ ちゃん
佐野 和心ちゃん
25年12月7日生まれ

1歳おめでとう！これからもたくさん笑顔を見せてね！



古賀
いしかわ りく ちゃん
石川 凌久ちゃん
25年12月8日生まれ

お誕生日おめでとう！
笑顔ですくすく育つてね！



二東
はまだ ふみ ちゃん
濱田 史ちゃん
25年12月5日生まれ

1歳おめでとう！これからもた
くさんの笑顔で育つてね！



二東
ほんだ げんた ちゃん
本田 颯太ちゃん
25年12月27日生まれ

活動 頑張ってます！ 町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

生まれ育った水巻町への感謝は
海外でより一層強まっています。



つかはら つばさ
塚原 翼さん (ロンドン)

- 生年月日 昭和63年2月26日
- 勤務先 Sanrizz Brunswick Centre店
- 好きな物 ダブルチーズバーガー
- 趣味 旅行・写真

今月は、イギリスのロンドンで活躍する水巻町出身の美容師、塚原翼さんを紹介いたします。

●美容師になりたいと思ったきっかけは。

高校生のときに、美容室でアルバイトをしていたんです。とても忙しいお店で、いつもオーナーに怒られながら働いていたので、最初は大変な日々でした。しかし、次第にもっと上達したいと思うようになり、高校卒業時にオーナーの勧めでロンドンへ旅に出て、有名美容師の講習会を受けました。その講習会で得た驚きと感動が、世界で活躍する美容師になりたいと思ったきっかけです。

●海外生活は大変なのは。

物価が高いのでお金はかかるし英語は話せなかったし、まさか本当に生活できるとは考えていませんでした。水巻の学校生活でラルフ先生と出会えたことが貴重な体験になったと思っています。先生は体を動かしながら英語を楽しく教えてくれましたが、授業は日本語を使わずに行っていました。それが今、外国の人との会話でも慌てずに落ち着いて対応できることにつながっていて、先生がよく言っていた「英語が話せると世界中の人と気持ちが通じるよ」という言葉を実感できています。

●これからの目標は。

今まで、日本、カナダのトロント、アメリカのロサンゼルスでも美容師として働いてきましたが、これからも世界で活躍する美容師を目指し続けます。それに加えて、海外で活動したい他の美容師へ技術や英語を教えたり、福岡にいろんな国の人が訪れる美容室を作ったりと活動の幅を広げていきたいですね。