

8

広報みずまき  
2014



TOWN MIZUMAKI ISSUE

# 広報みずまき





水巻町障がい者施策審議会  
会長 加賀淳子 さん

水巻町障がい者施策審議会

町の障がい者施策の進捗状況を確認し、町へ各委員の意見を伝えるなどの働きをしている機関です。さまざまな声を集められるように、障がい者団体、民生委員、区長、学校長など異なる立場の人たち10人で構成されています。

自然な関わり合いが広がってほしい

町は水巻町障がい者施策審議会（以下「審議会」）を設置して、共生社会の実現に多方面の意見を取り入れています。会長の加賀淳子さんから審議会の取り組みや共生社会への思いを教えてくださいました。

審議会の大きな役割は、施策の見直しやその進捗状況の確認ですが、それには障がい者の皆さんの声を聴くことが重要です。障がい者プランの見直し時期に行われるアンケートに答えるときには、ぜひ、率直な気持ちを伝えてもらえたらと思います。アンケートで寄せられた皆さんの意見は審議会の会議上で、最も大切な意見として耳を傾けられているんですよ。

また、これからの社会を支える子どもたちが、成長の過程で障がいへの理解を深めるのも重要なことだと思います。審議会が行って

いる、小学校の車いす体験もそうした取り組みの一つです。子どもたちが、今まで気に留めていなかったわずかな傾斜や段差が、車いすでは進むことができないバリアになっていることに気づき、道路整備や建物の段差解消などの必要性を知ることができていると思います。

こうした取り組みの一つひとつは小さなものですが、障がいへの理解が広まり、障がいがあってもなくても自然に関わり合えるような共生社会の実現につながっていけばいいですね。



車いす体験学習(猪熊小学校)

- 車いすを使っている人には、周りの人が気付きにくい不便なことがあります
- ▽ちよつとした段差や狭い通路など困っている場面を見かけたら声をかけましょう。
- 目の不自由な人は周りの状況がよくわかりません
- ▽その人の目になる気持ちが大切です。道を尋ねられたときや物の位置を伝えるときなどは具体的な言葉で状況を説明するようにしましょう。

- 耳の不自由な人は話し言葉だけのコミュニケーションが苦手です
- ▽お互いにコミュニケーションしようという気持ちが大切です。手話や筆談、身振り手振りで伝えるなど、いろいろな方法で話しましょう。

- 知的障がい・精神障がいのある人はコミュニケーションが苦手です
- ▽ゆっくり丁寧な対応を心がけ相手を不安な気持ちにさせないことが大切です。
- ▽同じことを繰り返し尋ねたり理解するのに時間がかかったりする人もいます。簡単なメモを書いて渡したり、図を用いたり、伝える工夫をしましょう。



「ともに支え合いわかり合いたい」。その気持ちで社会を変えていきます。障がいのある人に出会ったら、どんなことができるか考えてみましょう。

できることから始めてみよう

【資料1】障がい者数の推移（3月末時点）

項目	平成21年	平成26年
人口	30,648	29,574
身体障害者手帳所持者数	1,523	1,526
療育手帳所持者数	219	244
精神障害者保健福祉手帳所持者数	151	218

【資料2】法制度見直しの動き

法の名称	概要
障害者基本法	平成23年8月に改正。療育、防災、防犯、消費、選挙などに関する規定が新設され障がい者の社会進出を後押し。
障害者総合支援法	平成25年4月から施行。障がい者の範囲に難病患者を加え、障がい者への具体的な支援サービスの対象を一部拡大するなどの見直しを行う。
その他	障害者虐待防止法が平成23年6月新設。障害者差別解消法が平成25年6月新設。障害者雇用促進法が平成25年6月改正。



目指そう！共生社会

第4期水巻町障がい者プラン【平成26年度～平成30年度】

※町ホームページで見ることができます。

平成26年3月に、第4期水巻町障がい者プランを策定しました。共生社会の実現のため、障がい者の自立と社会参加への支援などの施策を総合的・計画的に推進することを目的としています。

ともに支え合い わかり合える町 みずまき

水巻町障がい者施策審議会では、共生社会の実現に重要なことは何かを話し合い、「ともに支え合いわかり合える町みずまき」をキャッチフレーズに決定しました。



一人ひとりが  
できること

ともに支え合いわかり合える町を目指して

障がいの有無に関わらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会を共生社会といえます。この共生社会に少しでも近づくためには、障がいのある人への理解が重要です。

●問い合わせ 役場障がい支援係 ☎201局4321番

障がい者数はわずかに増加傾向  
平成26年3月時点の町内で障がい者手帳を持っている人の状況を見ると、身体障害者手帳所持者は1526人で、平成21年から3人増加しています。療育手帳所持者（知的障がいのある人）は244人で、平成21年から25人増加しています。精神障害者保健福祉手帳所持者は218人で、平成21年から67人増加が見られ、手帳を申請する人が多くなっている状況がうかがえます。【資料1】

障がいは、事故や病気などで誰にでも起こりうる身近なものです。障がいの種類はさまざま、聴覚障がいや内部障がい（腎臓・心臓などの障がい）のように外見では分からないものもあります。また、同じ種類の障がいでも起こった時期などで、その程度も異なっています。共生社会をつくるためには、さまざまな障がいの特性への理解と日常生活での配慮や工夫が大切といえます。障がいのある人が社会に参加しやすい制度づくりやバリアフリー施設の普及などで、以前よりも障がいのある人を地域で見かけるようになっていきます。【資料2】

表記の説明  
広報みずまきでは「障がい」の「が」は平仮名表記を基本としています。ただし、法令で正式名称が漢字表記となっているものは漢字表記としています。



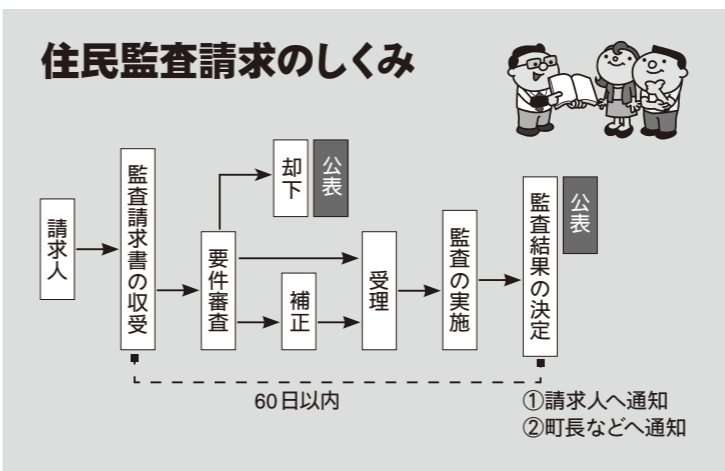
# 住民監査請求の 審査結果を公表します。

監査委員 松本大次郎  
監査委員 出利葉義孝

## 立屋敷一丁目の町有地売買契約 に関する監査請求の要件審査

住民監査請求は、町長や役場職員、町の設置する委員会とその委員などが行った財務会計上の行為で、違法または不当な行為があると認められるときに、住民が監査委員に監査を求めて必要な措置を講じる制度です。

6月24日に、安部秀郷さんから住民監査請求が提出されました。この請求内容と要件審査の結果を公表します。



## 監査請求の内容

### 請求の趣旨

監査請求書及び請求書添付の事実を称する書面から、本件請求の趣旨を次のとおりとした。

#### ①土地売買契約の是正

平成20年12月22日、福岡県遠賀郡水巻町立屋敷一丁目5091番1、同5092番及び同6056番1所在の土地（以下「本件土地」という。）が水巻町からA氏に対し売却された（以下「本件売買契約」という。）。当該売買は、一般競争入札によるものではなく、随意契約によりなされたものである。

しかるに、本件売買契約は、地方自治法施行令第167条に定める随意契約によることができる場合に於てなされたため、一般競争入札によるものではないと認め、本件売買契約が無効であること、本件売買契約が無効であること、本件売買契約を是正するために必要な措置を講じること

を求め、

なお、次のとおり、本件売買契約の前から、本件土地を第三者に賃貸する話が出ていたのであり、水巻町が本件土地をA氏に売却し

た意図が不明である。

#### ②損害の補填

本件土地は、本件売買契約直後に有限会社Bに対し賃貸されてお

り、同土地のBへの賃貸の話は、本件売買契約前である平成19年7月には出ていた。本件土地をA氏に売却せずに水巻町が直接Bに対し賃貸していたならば、水巻町は本件土地の賃料収入が得られたものである。実際に、もともとは水巻町が貸主となる予定であった上、水巻町は、本件土地を平成19年ごろまで株式会社Cに賃貸していた実績もある。

そして、本件土地の隣のBへの賃料は、1㎡あたり月227,380円である。本件土地は合計173㎡であるから、隣地と同水準でBに賃貸する場合の賃料は1ヶ月3万9336円になる。隣地の賃貸借契約期間は20年であり、本件土地を前記賃料で20年間賃貸した場合、当該賃料収入は合計944万6400円となる。したがって、本件売買契約が無効であれば944万6400円が、本件売買契約が有効であれば944万6400円と本件土地売買契約における売買代金との差額が、水巻町に発生し又は発

生する蓋然性の高い損害といえる。

よって、本件売買契約の決裁者及び本件売買契約の手續を行った職員らに当該損害の賠償を求めるなど、損害を補填するために必要な措置を講じよう勧告すること

#### ③「正当な理由」

本請求は、本件売買契約から1年以上が経過している。しかるに、随意契約は相対取引であるから住民には公表されない。また、請求者は本件土地の隣の所有者であるが、本件売買契約時に境界の立会を求められることもなかった。このように、請求者を含め住民が本件売買契約を覚知する端緒はなかったものである。そして、住民が町所有の不動態の処分についてあまねく登記を調査し続けることは不可能であるから、普通地方公共団体の住民が相当の注意力をもって調査したときに客観的にみて当該行為を知ることができた「最高裁判昭和63年4月22日判時1280号63頁」とはいえず、地方自治法第242条第2項の「正当な理由があるとき」に該当する。

なお、請求者は、平成26年5月12日、本請求とは何ら関係のない機会に偶然本件土地の登記を見た際に、本件売買契約の存在に気づいたものである。

## 要件審査の内容

6月24日付での監査請求に対し、町の監査委員2名が要件の審査を行いました。その結果、次の内容のとおり監査請求の要件を欠いていることから、請求は「却下」されました。

### 住民監査請求の 期間制限

住民監査請求は、地方自治法第242条第2項で「当該行為のあった日又は終わった日から1年を経過したときは、これを行うことができない。ただし、正当な理由があるときは、この限りでない。」とされている。

この1年という期間制限は、普通地方公共団体の職員の行った財務会計上の行為については、いつまでも争いうる状態にしておくことは法的安定性を損ない、好ましいことではないため、なるべく早く確定せしめようという趣旨から規定されたと解される。

### 「1年の期間の経過」 について

本住民監査請求においては、本件土地がA氏に売却されたのが、平成20年12月22日であることは、

請求人の提出した事実証明書により明らかである。本住民監査請求は平成26年6月24日に提出されたもので、当該行為のあった日又は終わった日からすでに5年余を経過しており、請求の期間制限1年を徒過している。

### 「正当な理由があるとき」 について

次に、「正当な理由があるとき」について請求人が主張しているところによれば、「随意契約は相対取引であるから住民には公表されない。また、請求者は本件土地の隣の所有者であるが、本件土地売買契約時に境界の立会を求められることもなかった。このように、請求者を含め住民が本件売買契約を覚知する端緒はなかったものである。そして、住民が町所有の不動態の処分についてあまねく登記を調査し続けることは不可能であるから、地方自治法第242条第

2項の「正当な理由があるとき」に該当する。」としている。

従って、この住民監査請求の受理要件である「正当な理由があるとき」に該当するか否かの審査を行うこととした。

判例によると、「正当な理由があるとき」とは、例えば、当該行為が住民に隠れて秘密裡に行われ、1年を経過してからはじめて明るみに出たような場合などのように、当該行為のあった日又は終わった日から1年を経過したものについて、特に請求を認めるだけの正当な理由があるときを指す。「正当な理由」の有無は、普通地方公共団体の住民が相当の注意力をもって調査した時、客観的にみて当該行為を知ることができたかどうかを判断基準とする。また当該行為を知ることができたと解されることから相当な期間内に監査請求をしたかどうかによって判断すべきものである（最高裁判決昭和63年4月22日）としている。

### 要件審査の 着眼点

本件監査請求人は、「請求者は本件土地の隣の所有者であるが、本件売買契約時に境界の立会に求められることもなかった。このよ

うに、請求者を含め住民が本件売買契約を覚知する端緒はなかったものである。」としているので、本件売買契約時点の前後において、境界立会等があったか否か。また本件土地の売買を知ることができよう事実があったか否か。を要件審査における着眼点とした。

このため審査対象部局を水巻町役場管財課と定め、平成26年7月3日に本件売買契約が行われた当時の資料について、提示を求め、課長以下担当職員からの説明を受けた。

#### 売却を知ることができたか

説明では、当該売買契約は、「水巻町普通財産売却要綱」に基づき行われたもので、これによると、普通財産を随意契約により売却する場合、隣接土地所有者及び利害関係者の同意書などの添付書類が必要とされている。

調査の結果「隣接土地所有者及び利害関係者の同意書」は平成20年4月15日付け請求人本人の署名捺印のあるものの存在が確認され、土地売買契約が行われることを知ることができたと確認される。

#### 境界立会があったか

平成20年5月23日付けで、本件土

地に隣接する請求人所有地について、請求人から土地家屋調査士への全権委任をした境界査定申請がなされ、境界査定申請書には請求人が捺印し、それに添付されている境界の同意書にも請求人の捺印があることを確認した。よって境界の立会が行われたと確認される。

よって、請求人の「境界の立会に求められることもなかった。」「請求者を含め住民が本件売買契約を覚知する端緒はなかったものである。」という点については、審査の結果「隣接土地所有者及び利害関係者の同意書」により請求人が本件売買契約を知ることができたものと推察され、また、境界査定も行われており、客観的にみても情報公開請求や登記簿等を調査することによって監査請求の期限内に覚知することは可能であったと認められるため、請求人の主張に理由があるとは認められない。

### 審査の結果

本件請求は、正当な理由がなく監査請求期間を徒過しており、地方自治法第242条に規定する住民監査請求の要件を欠き不適法であると判断する。

よって、本請求を却下する。



## 草もごみも一気に片付け



6月1日、町内一斉の清掃活動が行われました。活動は、草刈りや空き缶拾い、たばこの吸い殻集めなど地域によってさまざま。参加した人は「前よりは拾うごみの量が減ってきたよね」と互いに声を掛け合いながら、まちをきれいにしてくれました。

## 社会を明るくする運動



7月1日、保護司会の皆さんが役場を訪れました。保護司は、非行や犯罪からの立ち直りを支えるボランティアです。この日は、青少年の育成や就職環境などへの意見交換を行った後、町内で保護司会の啓発活動を行いました。

## 課税調査体制が強力に



7月1日、町は福岡県職員に事業用償却資産の調査業務などを委嘱しました。今後、町は福岡県職員の支援を受けながら事業所への立ち入り調査を行い、事業主に適正な申告指導を行うなど、一層正確な固定資産税の課税を目指していきます。



## 勝敗はタッチの差

### 遠賀郡民体育大会夏季大会

7月6日、総合運動公園プールで行われた遠賀郡民体育大会夏季大会。降り続く雨の中、水巻町が見事総合優勝を果たし、55回目の開催となった節目の大会に花を添えました。

個人種目への町内参加者の成績は、次のとおりです。(敬称略)

●50m自由形▷小4以下男子①海老優汰▷小5・6男子①山内太陽▷中学生女子①高崎優芽▷高校生男子①高木順平▷18歳～29歳男子①西尾鉄矢▷45歳～49歳女子①佐藤薫 ●50m平泳ぎ▷小4以下男子①山下采哉▷小5・6男子①山下咲哉▷45歳～49歳女子①佐藤薫 ●50m背泳ぎ▷小5・6男子①平井颯人▷小5・6女子①森田来未▷中学生男子①入江文洋▷中学生女子①有働萌華 ●50mバタフライ▷小5・6女子①上原佳菜子▷高校生男子①西尾竜丸



## 今年の結果はどうでしたか

集団健診

5月29日から6月8日までと6月30日から7月6日までの間、いきいきほーで集団健診が行われました。

特定健診の他に、がん検診も行われる集団健診。「年を重ねると運動する機会が減ったので、健診を受けていないと怖いですね。日ごろから健康を意識するようになりました」と、健診を受けた女性は元気な声で話してくれました。

町が定めている平成26年度の健診受診率の目標は40%です。集団健診は終わりましたが、医療機関での個別特定健診が8月から始まっています。自分では時々まで分からない体の状態。年に一度は検査を受けて、はつらつとした生活を送りましょう。

あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

# まちのわだい

Town's Topics



## 大根いっぱいおろすぞ

通学合宿

7月6日～11日、南部公民館で通学合宿が行われました。通学合宿は、町内の小学校に通う小学4年生～6年生が参加し、自宅を離れ集団生活を行うものです。通学合宿の間は、掃除・洗濯など身の回りのことを子どもたち自身が協力して行います。

食事の準備にも一苦労です。慣れない手つきで大根をすりおろしたり、野菜を切ったりする子どもたち。ボランティア団体の支援を受けて、少しずつ要領を覚えていきました。

台風8号の接近で全ての予定を行うことができませでしたが、子どもたちは家事の大変さを体験し、家族への感謝や規則正しい生活の重要性を学ぶことができたようです。



## しっかり叩け! ドンドン、ドンカラカッカ

盆踊り太鼓講習会

7月16日、中央公民館で盆踊り太鼓講習会が行われました。参加したのは各地区の子どもたち44人。猪熊区を中心に活動する「猪熊太鼓育成会」のメンバーが講師となり、どんな音楽にも合わせやすいリズムを3パターン練習しました。

「気持ちよく太鼓を叩きすぎて、音楽を置いて太鼓だけ先に行かないようにね」と教える猪熊太鼓育成会の原田武士さん(猪熊)。リズムの終わりの「カッカ」をしっかり叩くのがリズムを正しく保つこととのことです。

講習の最後には、ドンカラカッカとリズムがそろい、その音の迫力と美しさに子どもたちも満足したようです。



6月21日、杵小学校で土曜日授業が行われました。土曜日授業は、保護者や地域の人に開かれた学校づくりをするための町独自の取り組みです。この日は校内や通学路などの校区全域を親子で清掃活動。地区の公民館や公園をゴールにして、ごみを拾いながら進んでいきました。

たどり着いたゴールでは集会が行われ、公民館長や安全パトロール隊の皆さんから子どもたちへ励ましの言葉。慣れない作業で疲れていた子どもたちからも、自然と笑みがこぼれました。

保護者や地域の役員の皆さんなど、多くの人の支えで無事に終わられた土曜日授業。子どもたちには、地域への愛着や周りの人からの支えを感じることができる良い機会になったのではないのでしょうか。

## 集まったのは地域の愛

杵小学校「環境美化運動」



各大会の成績優秀者(チーム)を紹介します。  
 皆さん、おめでとうございます。

水巻町水泳スポーツ少年団プール開き大会 (敬称略)  
 ●6月29日●町民プール●参加者 56人

- 25m自由形【男女】①馬場そら ●25mビート【男子】①野添泰聖【男女】①榎崎高太郎 ●50m自由形【女子】①橋本百々佳【男子】①山内太陽 ●50m平泳ぎ【男女】①山下咲哉 ●100mリレー①頃末水泳 ●200mリレー①吉田水泳

遠賀郡民体育大会夏季大会 (団体種目)  
 ●7月6日●町民プール●参加者 140人

- 200mリレー【小学生男子】①吉田水泳【中学生男子】①水巻南中学校A【中学生女子】①水巻中学校

水巻町ビーチボールバレー大会  
 ●6月22日●町民体育館●参加者 49人

- 男子の部①夢蔵 ●女子の部①ペパーズ

集まれ卓球大会 (敬称略)  
 ●7月6日●町民体育館●参加者 68人

- 一般の部A級【男子S】①益戸和洋【女子S】①緒方裕子【男子W】①益戸・森田【女子W】①緒方・坂部【混合W】①牟田・末松 ●一般の部B級【男子S】①原廣隆【女子S】①中山康子【男子W】①原・京【女子W】①大和・田中【混合W】①嶋・山口 ●シニアの部【男子S】①野村和男①南達雄【女子S】①岩井朝子①小金丸千代香【男子W】①森尾・川島【女子W】①大村・岩井【混合W】①梅木・川島 ●中学生の部【男子S】①三田剛史【男子W】①榎田・三田

第38回全日本少年サッカー大会  
**FCジークふくおか  
 福岡県大会初出場でベスト8**



6月8日～15日に行われた全日本少年サッカー大会福岡県大会で、水巻町のサッカークラブ、FCジークふくおかがベスト8の成績を残しました。

60チーム以上が参加した激戦区、北九州支部予選で見事優勝を収め、県大会に出場したFCジークふくおか。準々決勝で惜しくも敗れはしましたが、初出場での健闘が高く評価され、ベスト8に進出したチームから唯一、「努力賞」という賞を特別受賞しました。

●FCジークふくおか

**PUBLIC**  
**みんなの**  
**ひろば**  
**SQUARE**

読者の皆さんが  
 つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々の感じていること、イラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。お問い合わせ 役場企画広報係 ☎201局4321番

**クイズ 勝負**  
**この写真はどこ?**

- この写真の図書館はどこにあるの●  
 ①中間市 ②水巻町 ③遠賀町 ④芦屋町



○はがきにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて8月20日(水)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場企画広報係へ送ってください。  
 ☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

7月10日号の**答えと当選**

- 答え** ②戸畑区  
 ●応募総数 15  
 ●正解総数 15

- 当選者** (敬称略)  
 ▶水野盛貫(吉田東)  
 ▶西川聡之(頃末北)  
 ▶小林真由美(梅ノ木団地)



戸畑区の北九州市立戸畑図書館です。北九州市政発足の際は初代市役所庁舎、その後は戸畑区役所として利用されてきました。区役所移転後、建物の存続への協議を行い、現在の図書館に生まれ変わりました。

**Giravanz**  
 KITAKYUSHU  
 ©2009 GVK

**ホームゲームへ  
 水巻町民を無料招待**

ギラヴァンツ北九州のホームゲームに水巻町の皆さんを招待します。

- とき・申込期限  
 ▷8月24日(日) V・ファーレン長崎戦・申込期限8月20日(水)  
 ▷9月6日(土) アビスパ福岡戦・申込期限9月2日(火)  
 ▷9月23日(火・祝) 松本山雅FC戦・申込期限9月19日(金)  
 ※試合時間は、ギラヴァンツ北九州公式ホームページで確認してください。
- ▷URL <http://www.giravanz.jp/>
- 定員 各100人(抽選)
- ところ 本城陸上競技場(八幡西区御開)
- 申込方法 町ホームページから申し込むことができます。必要事項を入力してください。  
 ※役場企画広報係 ☎201-4321へ電話でも申し込むことができます。  
 ※申込人数は最大5人までです。
- 問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州 ☎863-6777

**社会人ソフトボール  
 参加チーム募集**  
 水巻町ソフトボール同好会では社会人ソフトボールに参加するチームを募集しています。一緒に白熱した試合をして楽しませませんか。  
 ●費用 年間3万4000円 ※一人当たり年間3000円が別途必要です。  
 ●申し込み・問い合わせ 水巻町ソフトボール同好会事務局(福田) ☎(090)7157局8015番

**大学通信教育  
 合同入学説明会**  
 全国の40校以上の学校が説明会に参加し、通信教育の学習方法の説明などを行います。  
 ●とき 8月31日(日) 午前11時～午後4時

**吹き矢同好会会員募集**  
 高齢者のための吹き矢同好会です。道具などを準備する必要はありません。  
 ●ところ エルガーラホール(福岡市中央区天神)  
 ●対象 高校生以上の人  
 ●内容 各大学、大学院、短期大学ごとの相談コーナー  
 ●費用 無料  
 ●問い合わせ 私立大学通信教育協会 ☎(03)3818局3870番

みんなに  
 教えてほしい **おいしいおかず Recipe vol.166**

**フルーツ入り  
 パンプディング**



調理：食生活改善推進会

**作り方**

- ①食パンを1.5cm角に切り、白桃は1cm角に切る。
- ②ボウルに卵を割ってよくほぐす。
- ③②に、砂糖を入れてよく溶かし、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ④耐熱容器に①を入れ、③を流し入れる。
- ⑤④の表面にドライクランベリーを散らす。
- ⑥予熱したオーブンの天板に耐熱容器を並べ、お湯を張って180℃で30～40分焼く。

**材料・4人分**

- 食パン 1枚
- 白桃(缶) 2切れ
- 卵 1個
- 牛乳 125cc
- 砂糖 25g
- ドライクランベリー 12～15個 (レーズン、ナッツでも代用可)

**料理一口メモ**

残った食パンにドライフルーツやナッツを散らして、おいしく簡単にできます。休日の朝食にいかがですか。

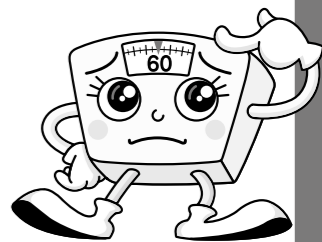
1人分 112キロカロリー  
 塩分 0.2グラム



驚異的なまん延を見せる新たな国民病、慢性腎臓病を緊急取材

# 腎臓が非常事態

現在、全国民の6人に1人が、軽度を越えた慢性腎臓病だと診断されています。慢性腎臓病は、日本の新しい国民病といわれ、CKDという略称でも呼ばれます。慢性腎臓病がどのような病気なのか、その予防や対策方法を専門医の梶島成利さんに聞いてみました。



はかりん

語り手

かばしまなるとし  
梶島成利さん  
(ひびきクリニック院長)



総合健診を受けることに加えて、日ごろから体重や血圧を測り、自分の変化に敏感になりましょう

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212番

●慢性腎臓病とは何でしょうか

慢性腎臓病とは、腎臓の働きが低下している状態のことです。腎臓の働きが低下すると、血液中の老廃物を十分に排出できなくなり、重度に低下すると人工透析が必要になります。また、腎臓の機能低下が進むほど、心筋梗塞や脳卒中などの病気になる危険性が高まり、それらの病気が原因で亡くなる率も上がります。

慢性腎臓病と診断されるのは、①尿検査や血液検査、画像診断などで腎臓に異常が認められる②糸球体ろ過量が毎分60ml未満のどちらかの状態が3か月以上続いたとされます。

慢性腎臓病は最軽度のステージ1からステージ5までの5段階に分類されます。糸球体ろ過量が毎

分60ml未満となるステージ3以上の慢性腎臓病の人は全国民の6人に1人(約2000万人)いる状況です。

●予防のためにできることを教えてください

慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどありません。血圧上昇やむくみ、息切れなどの症状が現れるときには、すでに慢性腎臓病がかなり進んでいる場合が多いとされています。このため、定期的な健康診断で尿や血液、血圧の検査を受けることが早期発見につながります。年に一度は健康診断を受けて、腎臓の働きを知る目安となる推定糸球体ろ過量や尿タンパク、血清クレアチニンなどの数値を確認しましょう。慢性腎臓病の予防には、生活習

慣を見直し、日ごろからバランスの良い食事や適度な運動をすることが大切です。また、高血圧、糖尿病などの生活習慣病またはメタボリックシンドロームなどの状態にあると、慢性腎臓病になりやすくなります。すでに、高血圧や糖尿病などの病気がある人は継続して治療しましょう。

●発症したらどうすれば良いでしょうか

残念ながら、慢性腎臓病がある程度まで進行してしまうと、腎臓の機能を回復することはできません。慢性腎臓病は早期発見・早期治療によって、腎臓の機能を低下させないことがとても重要です。慢性腎臓病が発見されたら、まず、腎臓専門医または内科にかかり、治療方針を考えましょう。



用語解説

注1 「糸球体ろ過量」腎臓がろ過する血液量。GFRと表記することもあります。実際に計測するには複雑な検査が必要なため、通常の診察では簡易な方法で算出した推定糸球体ろ過量(eGFR)を使っています。

注2 「血清クレアチニン」血液中の老廃物の一種。血液中の血清クレアチニンが増加していると、腎臓機能が低下していると考えられます。

指定医療機関での検査が可能に

## 風しんの抗体検査が受けやすくなりました



風しんは妊婦がかかると生まれてくる子どもに重い障がいを引き起こすことのある病気です。予防接種を受けているか不明な人は、妊娠する前に抗体検査を受け、予防接種が必要か確認することができます。

風しんの抗体検査を受けたい人は、これまで県保健福祉環境事務所が定期的に行う検査を利用していましたが、7月から県内の指定医療機関でも随時検査できるようになりました。検査を希望する人は、事前に指定医療機関に申し込んでください。

●対象

▷県内に住民票のある20歳以上の妊娠を希望する女性

▷県内に住民票のある妊婦の配偶者

※風しんの抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種を受けたことが明らかな人は除きます。

●費用 無料

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

●指定医療機関

うちわ内科クリニック(頃末北)	☎ 201-0745
楠本内科医院(吉田東)	☎ 201-5121
くすもと医院(吉田西)	☎ 201-2873
つだ小児科医院(梅ノ木団地)	☎ 202-3270
とよさわクリニック(下二東)	☎ 201-7171
福岡新水巻病院(立屋敷)	☎ 203-2220
松本クリニック(頃末南)	☎ 201-2616
水巻クリニック(頃末南)	☎ 201-8500
森田医院(梅ノ木団地)	☎ 201-0616

※上記以外の医療機関はいきいきほーる健康課にお問い合わせください。

## 1か月の病院代が高くなったときは



国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。



右の表の自己負担限度額が基準となりますので、参考にしてください。高額療養費の申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分となります。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷入院時の食事代や、保険のきかない差額ベッド料などは対象外です。

●減額認定証・限度額適用認定証の交付

次の条件に該当する人が受診したときに、この認定証の交付を受けると、医療機関の窓口での支払いが限度額までになります。役場健康保険係で交付の申請をしてください。

▷70歳未満の人

▷70歳以上の人で低所得Ⅰ・Ⅱの人(右の表参照)

●問い合わせ 役場健康保険係 ☎ 201-4321

●自己負担限度額(70歳未満の国保加入者の場合)

	1~3回目	4回目から※3
上位所得者※1	150,000円+1%※2	83,400円
一般	80,100円+1%※2	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 国民健康保険税の課税所得金額(総所得金額等-33万円)が600万円を超える世帯のこと。

※2 医療費が267,000円(上位所得者は500,000円)を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。

※3 同じ世帯で、過去12か月間に4回以上、高額療養費の支給があった場合は、上の表の「4回目から」の限度額が適用されます。

●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者の場合)

	負担割合	外 来	入院1~3回目※5	入院4回目から※5
一定以上※1	3割	44,400円	80,100円+1%※4	44,400円
一般		12,000円	44,400円	44,400円
低所得Ⅱ※2	1割(2割)※6	8,000円	24,600円	24,600円
低所得Ⅰ※3		8,000円	15,000円	15,000円

※1 町民税課税標準額が145万円以上の世帯

※2 低所得Ⅰを除く町民税非課税の世帯

※3 町民税非課税の世帯(所得なし、年金収入80万円以下)

※4 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。

※5 入院のときは、外来の自己負担額を合算できます。

※6 昭和19年4月2日以降生まれの人



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

# 申請は済んでいますか

申請率75%超 まだの人は急いで手続きを

消費税増税に伴う臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の対象者へ申請案内を7月上旬に届けています。申請案内が届いた人は申請方法などを確認して、役場で申請手続きをしてください。

●ところ

▷8月15日(金)まで 役場101会議室

▷8月18日(月)～10月1日(水) 役場103会議室

※月曜日～金曜日は、午前8時30分～午後5時15分の間、受け付けています。ただし、木曜日は午後7時まで受け付けています。

●持ってくるもの

▷印鑑(認印可)

▷給付金の振り込みを希望する口座の通帳(キャッシュカードでも可)

※支給対象者以外の口座を希望する場合、委任状が必要です。

▷申請に来る人の本人確認書類(運転免許証・健康保険証・パスポートなど)

●申込期限 10月1日(水)

●問い合わせ 役場 ☎ 201-4321

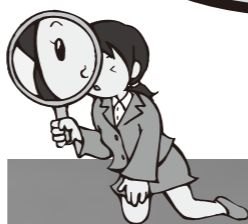
▷臨時福祉給付金 地域交流係

▷子育て世帯臨時特例給付金 子育て支援係

申込期限

## 10月1日(水)

期限を過ぎると申請をすることができなくなります。余裕を持って申請を済ませましょう。



一斉清掃で草ごみを資源に

## 「環境美化の日」は9月7日(日)です。

町と水巻町環境美化推進員会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、9月7日(日)に町内一斉清掃を実施します。詳しい手順は各自治会で確認してください。

※側溝の清掃、公園の除草や枝

の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。届け出がない場合、ごみの回収ができないことがあります。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。

※もえるごみは、次の通常のごみ収集日に回収します。

※枝の回収は後日行います。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321



【ごみの分別と回収】

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ピンカンごみ	透明(小)	
草ごみ	透明(大)	
枝	袋なし	

草ごみの分別を進めます

環境美化の日一斉清掃では、草ごみ資源化のための分別回収を行います。草ごみ用袋には、枝・泥や他のごみを取り除いて草のみを入れるようにしてください。

堆肥の無料提供

環境美化の日に集められた草は、遠賀町の㈱クリエート遠賀で堆肥にします。リサイクルされた堆肥は、皆さんに無料で提供されています。

草ごみリサイクルのメリット

草ごみは分別せずに排出すると、もえるごみとして扱われます。町内で出たもえるごみは、全て北九州市に受け入れをお願いして、焼却や埋め立てをしてもらっています。

草ごみを堆肥としてリサイクルすることで、北九州市に処分をしてもらっているごみの量が減り、税金などで皆さんが負担する処分費用の抑制にもつながります。

今後も町のごみ減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

## 水巻ゆう♡あい倶楽部の「スポーツ教室」

●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう♡あい倶楽部事務局(総合運動公園管理棟内) ☎ 701-7741



水巻ゆう♡あい倶楽部では、初心者から上級者まで楽しめる多くのスポーツ教室を開催しています。今回は、9月からスタートする4つの教室を紹介。あなたの「やってみたい」を実行しましょう。

# この秋の挑戦

### バドミントン教室

●とき 9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日の午後7時～8時30分(火曜日・全8回)

●ところ 町民体育館

●対象 小学4年生以上

●定員 25人(先着順)

●費用 ※ラケットは貸し出しします。

▽ゆう♡あい会員 1500円

▽一般 2000円

### ヨガ短期教室

●とき 9月2日・16日・30日、10月14日・28日、11月4日の午後1時30分～2時45分(火曜日・全6回)

●ところ 中央公民館

●対象 おおむね15歳以上の大人

●定員 25人(先着順)

●費用 2000円

▽ゆう♡あい会員 1000円

▽一般 2000円

### キラビクス教室

●とき 9月3日・10日・24日、10月1日・8日・22日・29日の午前10時～11時30分(水曜日・全7回)

●ところ 南部公民館

●対象 18歳以上の大人

●定員 30人(先着順)

●費用 1000円

▽ゆう♡あい会員 1000円

▽一般 2000円

### 太極拳教室

●とき 9月13日～10月25日の午前10時～11時30分(毎週土曜日・全7回)

●ところ 猪熊公民館

●対象 18歳以上の大人

●定員 25人(先着順)

●費用 1000円

▽ゆう♡あい会員 1000円

▽一般 1500円

### 【共通事項】

●申込期間 8月11日(月)～27日(水)

※各教室とも申し込みが5人に満たないときは中止することがあります。

### 水巻町総合型地域スポーツクラブ 水巻ゆう♡あい倶楽部 参加者募集

年会費を支払うと、全ての種目に参加できるのが「水巻ゆう♡あい倶楽部」のシステムです。プログラム参加時には、チケット(100円～200円)が毎回必要になります。詳しくは、問い合わせてください。

●種目 ピンポン、野球、サッカー、ヨガ、硬式テニス、太極拳、キラビクス、ズンバ

●年会費・保険料

年齢	年会費	保険料
15歳以下	3,600円	800円
16歳～64歳	6,000円	1,850円
65歳以上	4,500円	1,000円
ファミリー(同一世帯)	10,000円(大人2人子ども2人まで、1人追加ごとに2,000円)	※上記の年齢で定められた保険料



# みずまき生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999  
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

### 航空自衛隊芦屋基地

## 夜間飛行訓練を行います

訓練へのご理解とご協力をお願いします。

●とき 8月25日(月)・26日(火)の日没～午後9時  
※天候不良などで実施できない場合は、訓練日が変わることがあります。

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地渉外室 ☎ 223-0981

## お知らせ

お盆期間は休止します  
し尿・ごみの収集

次の期間は、し尿・ごみの収集業務が休止します。  
●休止期間 8月14日(木)・15日(金)

※機器の点検を行うため、リレーセンターへのごみの自己搬入もできません。

●問い合わせ  
▽し尿収集 役場上下水道課  
▽ごみ収集 役場環境係

届け出を忘れずに  
児童扶養手当 特別児童扶養手当

8月は児童扶養手当の「現況届」と、特別児童扶養手当の「所得状況届」を提出する月です。届け出がないと、受給資格がある人でも8月分からの手当が受けられなくなってしまう。また、2年間この現況届を提出

## 夏の伝統行事 第18回水巻町精霊流し

●とき 8月15日(金) 午後4時～9時  
※受け付けは午後8時45分までです。  
●ところ 遠賀川河川敷公園猪熊駐車場

●料金  
▽精霊舟受付料 2500円  
▽供物受付料 御志  
▽流し灯籠 1000円  
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

危険物取扱者試験と試験準備講習会

【危険物取扱者試験】  
●試験日 11月2日(日)  
●試験地 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)  
●試験種類 全種類  
●願書は遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)で8月15日(金)ごろか

ら配布します。

●申込期間  
▽書面申請 8月27日(水)～9月9日(火)  
▽電子申請 8月24日(日)～9月6日(土)  
●申込方法 消防試験研究センター(電子申請はホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>)に申し込んでください。

【試験準備講習会】  
●とき 10月5日(日)  
●ところ 遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)  
●内容 乙種4類試験の講習  
●費用 2000円

▽防災協会会員・学生 1500円  
※テキスト代などが別途必要です。  
●申込方法 遠賀郡消防本部予防課に申し込んでください。  
●申込期間 8月15日(金)～10月4日(土)  
【共通事項】  
●問い合わせ 詳しくは遠賀郡消

## 岩石採取の災害防止へ採石業務管理者試験

岩石採取の災害防止に必要な知識と技能の試験です。  
●とき 10月10日(金) 午前10時～正午

●ところ 福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)  
●費用 8000円  
●申込期限 9月12日(金)  
●申し込み・問い合わせ 県商工部工業保安課 ☎ (092) 643局3438番

## 募集

特別支援学校のボランティアを募集します

障がいのある子どもたちの教育

活動を手伝うボランティアの募集説明会を開催します。  
●とき 9月9日(火) 午前10時～正午

●ところ 県立古賀特別支援学校(古賀市千鳥)  
※公共の交通機関を利用してください。  
●内容 校内見学、教育活動の説明、ボランティア登録など  
●申し込み・問い合わせ 県立古賀特別支援学校 ☎ (092) 943局8674番

## スポーツを楽しんでいい汗を流そう

【ナイターグラウンドゴルフ】  
●とき 9月2日(火) 午後6時30分

※受け付けは午後6時からです。

202局3700番

## 夏の伝統行事 第18回水巻町精霊流し

●とき 8月15日(金) 午後4時～9時  
※受け付けは午後8時45分までです。  
●ところ 遠賀川河川敷公園猪熊駐車場

●料金  
▽精霊舟受付料 2500円  
▽供物受付料 御志  
▽流し灯籠 1000円  
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

危険物取扱者試験と試験準備講習会

【危険物取扱者試験】  
●試験日 11月2日(日)  
●試験地 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)  
●試験種類 全種類  
●願書は遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)で8月15日(金)ごろか

※雨天の場合は9月9日(火)に順延します。  
●ところ 総合運動公園グラウンド

●対象 町内に住んでいる人または勤務している人  
●内容 個人戦8ホール3ラウンド  
●費用 無料  
●定員 100人(先着順)  
【バドミントンを楽しもう大会】  
●とき 9月7日(日) 午前10時～

※受け付けは午前9時30分からです。  
●ところ 町民体育館

●対象 小学生以上の人  
●内容 男子ダブルス、女子ダブルス  
●費用 無料  
●持ってくるもの ラケット、上履き

※初心者にはラケットの貸し出しも行います。

## 【共通事項】

●申込方法 平日午前8時30分～午後5時15分に、総合運動公園スポーツ振興係の窓口で申し込んでください。  
●申込期限 8月22日(金)  
●問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係

## 経験豊かなベテランの力を高齢者の労働派遣

高齢者能力活用センターに登録した人は、派遣先企業との条件が合えば働くことができます。長年の職業経験で得られた知識

や技能を生かしてみませんか。  
●対象 おおむね60歳以上の人  
●とき 平日の午前9時～午後5時

●ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)  
●費用 無料  
●申込方法 履歴書を持って、窓口で直接申し込んでください。  
●問い合わせ 北九州高齢者能力活用センター ☎ 881局6699番

## 作ってみませんか 薬物乱用防止啓発ポスター

薬物乱用が社会問題となっています。健康被害が全国で報告されるなど被害はとて深刻です。薬物乱用防止のポスターを作って、啓発活動を行いましょう。

●題材  
▽薬物乱用の防止を訴えるもの  
▽危険ドラッグ(脱法ハーブ)などの違法ドラッグに特化して防止を訴えるもの  
●作品規格 四つ切またはB3版(画用紙もしくはケント紙)  
●対象 県内に住んでいる人、県内の企業や学校などに通勤・通学している人  
●申込期限 9月8日(月) 消印有効

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所総務企画課 ☎ (0940) 36局2045番

## 広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか?

●契約料金 10,000円×掲載回数  
1区画(91mm×55mm)  
※1回から契約できます。

詳しい掲載条件などは役場企画広報係まで ☎ 201-4321

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>  
**みずまき助産院 ひだまりの家**  
(広い庭園がありますので、いつでも遊びに来て下さい。)

**楽しいイベントご案内**

詳しくは、助産院ホームページ内の「ひだまりブログ」をご覧ください。

☆8月14日・21日・28日 ▷ママニティヨガ(毎週木曜日)午後1時～	☆8月21日(木) ▷白川先生の子育て相談会 [毎月第3木曜日] 午前10時30分～ ▷対象:2歳児未満 参加費 無料 (要予約)	☆8月21日(木) ▷安産教室 [毎月第3木曜日] 午後2時30分～ 参加費 500円 (要予約)
--	---	--

☆8月21日  
▷産後のヨガ[第1・第3木曜日]  
午後2時30分～  
参加費 1,000円(要予約)※当院での出産予定の方は半額(要予約)

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。  
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50  
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家  
TEL: 093-201-7731 FAX: 093-201-7741 E-Mail: jyosanin@hidamari-ie.jp



**運転者・整備士を募集します**  
北九州市営バス



10月1日(水)からの勤務となります。詳しくは問い合わせください。

**対象** 昭和25年4月2日以降生まれで、大型自動車第二種免許を持っている人

▽整備士 昭和25年4月2日以降生まれで、二級自動車整備士の資格を持ち自動車整備実務経験を持つ人

**定員** 若干名

▽運転者 若干名

▽整備士 1人

**試験日** 8月24日(日)

**申込期限** 8月15日(金)

**申し込み・問い合わせ** 北九州市交通局総務経営課 ☎771局8401番

**福岡県職員採用試験**  
短大・高校卒業程度

【Ⅰ類試験・短大卒業程度】

**試験区分・採用予定数** 行政事務44人、学校事務15人、警察事務9人

**対象** 平成元年4月2日〜平成7年4月1日生まれの人

【Ⅱ類試験・高校卒業程度】

**試験区分・採用予定数** 一般事務35人、学校事務13人、警察事務4人、土木2人、林業1人

**対象** 平成3年4月2日〜平成9年4月1日生まれの人

※大学の在学期間が2年を超える人を除きます。

【共通事項】

●1次試験日 9月28日(日)

●試験会場 福岡市、北九州市ほか

※Ⅱ類試験は福岡市のみです。

●申込期間 8月18日(月)〜29日(金)

※日本国籍がない人と地方公務員法第16条に該当する人は、受験できません。

●申し込み・問い合わせ 県人事委員会事務局 ☎(092) 643956番

**障害者週間の作文・ポスター作品募集**



【体験作文】

障がいがある人とならない人との、心のふれあい体験を書いた作文を募集します。

●題材 出合い、ふれあい、心の輪

●対象 小学生以上の人

【ポスター】

内閣府が作成する「障害者週間のポスター」の原画となるポスターを募集します。

●題材 障がいの有無にかかわらず、誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

●対象 小学生または中学生

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時〜4時

※8月15日(金)は休止します。

※受け付けは午後3時30分までです。

●ところ いきいきほーる

※相談は電話でも受け付けます。

●相談員 住民相談員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

**相談**

**弁護士無料法律相談**

●とき 8月18日(月) 午後1時〜4時

●ところ いきいきほーる

●定員 7人(先着順)

●対象 町内に住む人

●申込開始日 8月12日(火) 午前8時30分

●相談員 弁護士

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

**住民相談**

高齢や身体が不自由などの理由で、相談に来ることができない人は相談員が自宅を訪問します。

**職場のパワハラ・セクハラ集中相談会**

職場のパワハラやセクハラなどの悩みを相談しませんか。

●とき 9月3日(水)・4日(木) 午前9時〜午後8時

●ところ 北九州労働者支援事務所(小倉北区城内)

●内容 電話または面談による

【共通事項】

●申込方法 作品に必要事項を記入した用紙を添付して、役場障がい支援係窓口提出してください。

●申込期限 9月1日(月)

●問い合わせ 県福祉労働部障害者福祉課 ☎(092) 643局3262番

**職業訓練生募集**  
県立戸畑高等技術専門学校

就職に有利な資格を基礎から学びます。必要な技能を身に付けてみませんか。

●試験日 9月18日(木)

●試験会場 県立戸畑高等技術専門学校(戸畑区東大谷)

●募集科目 3次元CAD/CAM科

●定員 20人(選考)

●申込方法 9月11日(木)までに、ハローワーク八幡で申し込んでください。

●問い合わせ 詳しくは県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番へ

**職業訓練生募集**  
ポリテクセンター八幡

離職者への職業訓練を実施します。技術を学び、就職に結び付けてみませんか。

●とき 10月1日(水)〜平成27年3月30日(月)

●ところ ポリテクセンター八幡

相談

●費用 無料

●問い合わせ 北九州労働者支援事務所 ☎592局3516番

**くらしの困りごと相談室**  
遠賀自立相談支援事務所

県では、生活に困っている人の自立を支援するために、遠賀自立相談支援事務所を開設しました。経済的な問題だけでなく、精神面、家庭内や健康上の悩みなども相談してください。

●とき 月曜日〜土曜日 午前9時30分〜午後5時30分

●ところ 遠賀自立相談支援事務所(頃末北)

●対象 遠賀郡内に住んでいて生活に困窮している人

(八幡西区六生)

●対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

●訓練科目・定員

▽CAD/CAM技術科・30人

▽ビル設備サービス科・32人

▽ビジネスワーク科・30人

●費用 無料

※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●申込方法 8月22日(金)までにハローワーク八幡で申し込んでください。

●試験日 9月5日(金)

●問い合わせ ポリテクセンター八幡訓練支援係 ☎641局6909番

**障がい者の職業訓練生募集**  
福岡障害者職業能力開発校

●訓練科目 プログラム設計科、コンピュータ製図科、商業デザイン科、OAビジネス科、福祉環境科

●対象 次の条件を全て満たす人

▽平成27年3月に高校、短期大学、大学などを卒業する見込みの人

▽身体障害者手帳を持っている人

または取得可能な人

※介助を必要とする人や身体障がい以外の障がいがある人は相談してください。

●訓練期間 平成27年4月〜1年間

※プログラム設計科は2年間です。

●定員 各10人程度

●申込方法 10月1日(水)まで

●問い合わせ 遠賀自立相談支援事務所 ☎203局1630番

**精神障がい者を持つ家族へ**  
悩みを相談しませんか

県では、精神障がい者を持つ家族のための「心の相談電話」を開設しました。

●相談時間 午後1時〜4時

●相談電話番号 ☎201局6151番

▽毎週水曜日・木曜日 ☎(092) 406局0646番

▽第4・第5水曜日は休止します。

▽毎週金曜日 ☎371局0553番

●問い合わせ 福岡県精神障害者福祉会連合会 ☎(092) 406局0646番

**高齢者・障がい者のための**  
成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売などについて司法書士が相談に応じます。

●とき 9月13日(土) 午前10時〜午後1時

●ところ いきいきほーる

●定員 6人(先着順)

●費用 無料

※事前の予約が必要です。

●申込方法 8月20日(水)〜9月12日(金)に電話で申し込んでください。

▽予約電話番号 ☎(0120)

**講座・講演**

**南部ふれあい講座・公開講座**  
幸せになるための法則

誰にでもできる生活の知恵や法則を、気学鑑定士が細かくアドバイスします。

●とき 9月16日(火) 午後1時30分〜3時

※受け付けは午後1時からです。

●ところ 南部公民館大ホール

●講師 荻原平さん(気学鑑定士)

●定員 120人(先着順)

●費用 無料

●申込方法 中央公民館窓口、南部公民館窓口または役場公民館係(中央公民館内)へ電話でも申し込むことができます。

※電子メールで申し込みをする場合は、件名を「幸せになるための法則」として、内容に「氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号」を入力して送信してください。

▽電子メールアドレス kozo@town.mizumaki.jp

●申込開始日 8月11日(月) 午前9時から

●申し込み・問い合わせ 役場公民館係(中央公民館内) ☎201局4321番

333局051番

●問い合わせ 福岡県司法書士会 北九州支部事務局 ☎571局8445番

**住み慣れた地域での安心を**  
認知症介護相談

県では、認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、認知症に関する心配ごとや悩みごとの無料相談を受けています。

●とき 毎週水曜日・土曜日の午前11時〜午後4時

●相談電話番号 ☎(092) 574局0190番

●問い合わせ 県保険医療介護部 高齢者支援課 ☎(092) 643局3248番

**愛のおんごの**  
あがひ(あひま)

6月13日〜7月14日受付分

【香典返し寄付】

二	故・花田レイコ様
二	故・花田英彰様
みずほ	故・横川京子様
二	故・横川省太様
二	故・栗木貞仁様
二	故・栗木鶴子様
下二	故・豊澤ヒナ子様
下二	故・豊澤賢行様
吉田二	故・松尾ワカエ様
吉田二	故・松尾慶子様
美吉野	故・本田正臣様
	故・本田敏子様

**まだ申し込みが間に合います**  
健康のついで  
「睡眠」を学びませんか



睡眠が大きく関係する体の成長、脳の発達、心の安定などを、専門家が分かりやすく説明します。

子どもたちの健やかな成長へ、すぐに役立てられる知識をみんなで一緒に学びませんか。

※託児を希望する人は、申込時に予約してください。

●とき 8月23日(土) 午前10時〜午後0時30分

※受け付けは午前9時30分からです。

●ところ いきいきほーる

●講師 内村直尚さん(久留米大学教授)

●申込方法 いきいきほーる健康課窓口または電話でも申し込むことができます。

※電子メールで申し込みをする場合は、件名を「健康のついで」とし、内容に「氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無」を入力して送信してください。

▷電子メールアドレス iki2entry@town.mizumaki.lg.jp

●申込期限 8月15日(金)

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-3212



水巻町と下記の団体で職員を募集しています。

# 水巻町職員

## 一緒にまちづくりをしませんか

●申し込み・問い合わせ 役場人事秘書係 ☎ 201-4321

### 【一般事務】

- 採用予定数 3人程度
- 対象 昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

### 【土木技術】

- 採用予定数 1人
- 対象 昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校、大学などで土木の専門課程を履修し卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人

### 【保育士】

- 採用予定数 1人
- 対象 昭和53年4月2日以降に生まれ、保育士資格を持ち、1年以上の実務経験(正規・非正規を問わず1日6時間以上で月20日以上勤務)のある人



### 【共通事項】

- 1次試験日 9月21日(日)
- 試験会場 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)
- 申込方法 役場人事秘書係または町ホームページにある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。
- ※郵送で申込用紙を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に希望職種を明記して、返信用封筒(140円切手を貼付・返信先を記入したもの・A4サイズ)を同封して郵送してください。
- ▷郵送先 〒807-8501「水巻町役場総務課人事秘書係」(住所不要)
- 申込期限 8月22日(金)必着
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

# 社会福祉協議会職員

- 採用予定数 1人
- 対象 昭和60年4月2日以降生まれの人で、社会福祉士の資格を持っている人(平成27年3月31日までに取得見込みの人を含む)
- 職務内容 地域福祉活動の専門業務
- 1次試験日 10月19日(日)
- 試験会場 いきいきほーる
- 申込方法 社会福祉協議会事務局にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。
- ※郵送で申込用紙を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(A4サイズ・140円切手を貼付・返信先を記入したもの)を同封して郵送してください。
- ▷郵送先 〒807-0025 水巻町頃末南3-11-1「社会福祉協議会事務局」
- 申込期限 9月19日(金)必着
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202-3700

# 遠賀郡消防職員

- 採用予定数 消防士・8人程度
- 対象 平成2年4月2日～平成9年4月1日生まれの人で次の条件を全て満たす人
- ▷日本国籍の人
- ▷地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ▷消防士として職務遂行に必要な身体的条件がある人。詳しくは採用試験案内を見てください。
- 1次試験日 10月19日(日)
- 試験会場 遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)
- 申込方法 9月1日(月)～9月16日(火)の平日午前8時30分～午後5時15分に遠賀郡消防本部総務課庶務係へ申し込んでください。
- ※申込書は、遠賀郡消防本部に用意しています。また、遠賀郡消防本部ホームページでもダウンロードできます。
- 申し込み・問い合わせ 遠賀郡消防本部総務課庶務係 ☎ 293-8123

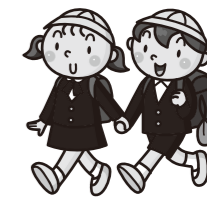
# 敬老祝金を支給します

- 対象・金額 平成26年4月1日以前から引き続き町内に居住し、住民基本台帳に記録され、次の年齢に該当する人(平成26年9月15日時点)
- ▷77歳(昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれ)1万円
- ▷88歳(大正14年9月17日～大正15年9月16日生まれ)3万円
- ▷99歳(大正3年9月17日～大正4年9月16日生まれ)10万円
- 支給の方法 9月10日(水)～12日(金)に各地区の公民館で本人に直接手渡します。対象者には、祝金の支給日時と場所を記載した「敬老祝金支給通知書」を9月上旬に郵送します。指定された日時に、敬老祝金支給通知書と印鑑を各公民館に持って来てください。
- ※99歳の方は支給方法が異なるので、別途連絡します。
- 本人が受け取れない場合 家族など代理人に受け取ってもらうことができます。①敬老祝金支給通知書②対象者の印鑑③代理人の本人確認ができる身分証明書(免許証、保険証など)を持って来てください。
- 指定の日時に受け取ることができない場合 9月16日(火)～26日(金)に、敬老祝金支給通知書と印鑑を持って、役場高齢者支援係で受け取ってください。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

# 新入学児童の健康診断



- 平成27年度の小学校入学予定者(平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人)の新入学児童健康診断を行います。
- とき・対象
- ▷9月3日(水) 伊左座・猪熊小 学校区の人
- ▷9月4日(木) 杵・頃末・吉田小学校区の人
- ※受け付けは午後1時20分～2時です。
- ところ 中央公民館
- 持ってくるもの 健康診断のお知らせ、就学時健康診断票、母子健康手帳、予防接種アンケート
- 注意すること
- ▷上の日程で都合の悪い場合は他校区の日程で受診してください。
- ▷幼稚園や保育園には、教育委員会から日程などを連絡しています。
- ▷当日は、会場で教育相談も受け付けています。希望する人は相談してください。
- 問い合わせ 役場学校教育係 ☎ 201-4321



# 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間のある人は国民年金保険料の追納をしませんか



国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納め直すこと(追納)ができるようにな

っています。ただし、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。詳しくは問い合わせてください。

- 問い合わせ
- ▷八幡年金事務所国民年金課 ☎ 631-7962
- ▷役場医療・保護係 ☎ 201-4321

### ●免除期間がある場合の追納月額

	全額免除・法定免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	説明
平成16年度	14,750円	-	7,370円	-	4分の3免除・4分の1免除は未実施
平成17年度	14,790円	-	7,390円	-	
平成18年度	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円	
平成19年度	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円	
平成20年度	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円	
平成21年度	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円	
平成22年度	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円	
平成23年度	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円	
平成24年度	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円	
平成25年度	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	

# 広報みずまき 編集後記

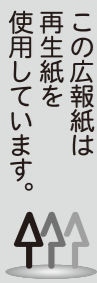
■台風8号の接近で7月は対応に追われましたね。「最強クラス」の触れ込みで、九州に上陸する何日も前からどうなるかと緊張してしましました。幸い、水巻町での大きな被害は耳に聞いていませんが、皆さんも不安な日を過ごしたのではないのでしょうか。

実は、役場の水防活動で私も出動しました。行ったのは、避難場所が使われることになった食料や毛布などの回収。こうした物資が活躍する場面がなくて本当によかったと思います。災害はいつ襲ってくるかわかりません。心の備えを忘れないようにと、気持ちを引き締める経験でした。

■長年の定番コーナー「発勝負」は「どこ？」の出題場所は、いつも私の悩みの種です。

①最低限ここ数年は出題していないこと、②正答者がきちんと3人出る難易度であること、③答えの解説が書けるように特徴や話題性があること、以上の3点を意識しながら出題場所を考えています。

普通のクイズはいかに難しい問題にするかが大切ですが、そんなことはまったく考えずに場所探しや何度も編集後記にヒントを書いて呼びかけようかと思ったり、解答数を心配しています。私の思考回路や出題傾向が伝わって、正解数が増えるといいな。いや、その前にどこか条件を満たすような出題場所があったら教えてほしいというのが本音です。







# BABY PHOTOALBUM

## [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳になる赤ちゃんの写真を募集しています。  
▷ 10月生まれの赤ちゃんは9月16日(火)までに役場企画広報係へ申し込んでください。

お兄ちゃんたちと仲良く、元気に大きくなつてね!



伊左座  
うらはま けんと 賢叶ちゃん  
25年8月12日生まれ

いつも笑顔いっぱい尚輝  
すくすく大きくなつてね



二東  
のざか なおき 尚輝ちゃん  
25年8月3日生まれ

1歳おめでとう!  
元気に育つてね



伊左座  
はまたけ こうたろう 孝太郎ちゃん  
25年8月15日生まれ

たくさん笑顔ありがとう。  
元気に大きくなつてね!



二西  
ながた はるま 永田 陽麻ちゃん  
25年8月21日生まれ

いつもニコニコかわいい愛結  
ちゃん♡元気に育つてね!



頃末南  
きのした あゆ 愛結ちゃん  
25年8月25日生まれ

いつも元気なれんちゃん!!  
これからも笑顔いっぱい



二東  
いいた れんか 恋樺ちゃん  
25年8月16日生まれ

かえちゃん1歳おめでとう!  
ニコニコ元気に育つてね



吉田西  
むねとう かえで 宗藤 花楓ちゃん  
25年8月17日生まれ

お兄ちゃんが大好きな蒼ちゃん♡  
元気に大きくなつてね!



二西  
なかやま そうた 仲山 蒼汰ちゃん  
25年8月14日生まれ

## 活動 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

オリンピック目指し、夢中で走っています  
誰よりも速くなれたらいいなあ



あべ さつき  
安部 咲月さん(高尾)

- 生年月日 平成15年9月12日
- 好きなもの かまぼこ
- ニックネーム むんちゃん
- 所属 芦屋ジョギングクラブ

今月は、長距離走を中心とした陸上競技で活躍している頃末小学校の5年生、安部咲月さんを紹介します。

### ●陸上競技を始めたきっかけは。

小学2年生のときに、先に在籍していた友だちに誘われて、芦屋ジョギングクラブに入部しました。それ以来、陸上競技を続けています。短距離走もしますが、私が得意なのは長距離走です。1.5~3km 走や駅伝、800m 走の大会に多く参加しています。

### ●練習は大変ではありませんか。

木曜日以外は、毎日練習です。平日は学校から帰ると、すぐに宿題を終わらせ、練習に向かいます。宿題を急いでするのは大変だけど、練習が大変だとは思いません。練習のときも、チームメイトと競い合っ、お互いにタイムが良くなっていくのがうれしくて、夢中で「負けたくない」と走っています。

### ●いろいろな大会に参加しての感想は。

大会では自己ベストが出ることが多いんですよ。それに、メダルやトロフィーを持って、応援してくれているおじいちゃんとおばあちゃんに報告に行くと、とても喜んでくれるので大会の参加はいつも楽しみです。

### ●将来の夢は。

オリンピックで走りたいです。最近、大会で1位を取ることが増えて、自信もついてきました。同じ5年生には負けません。もっともっと練習を続けて誰よりも速く走れるようになりたいなと思います。気持ちで負けないように、大好きな芦屋ジョギングクラブで地道に練習をしていきます。