

9

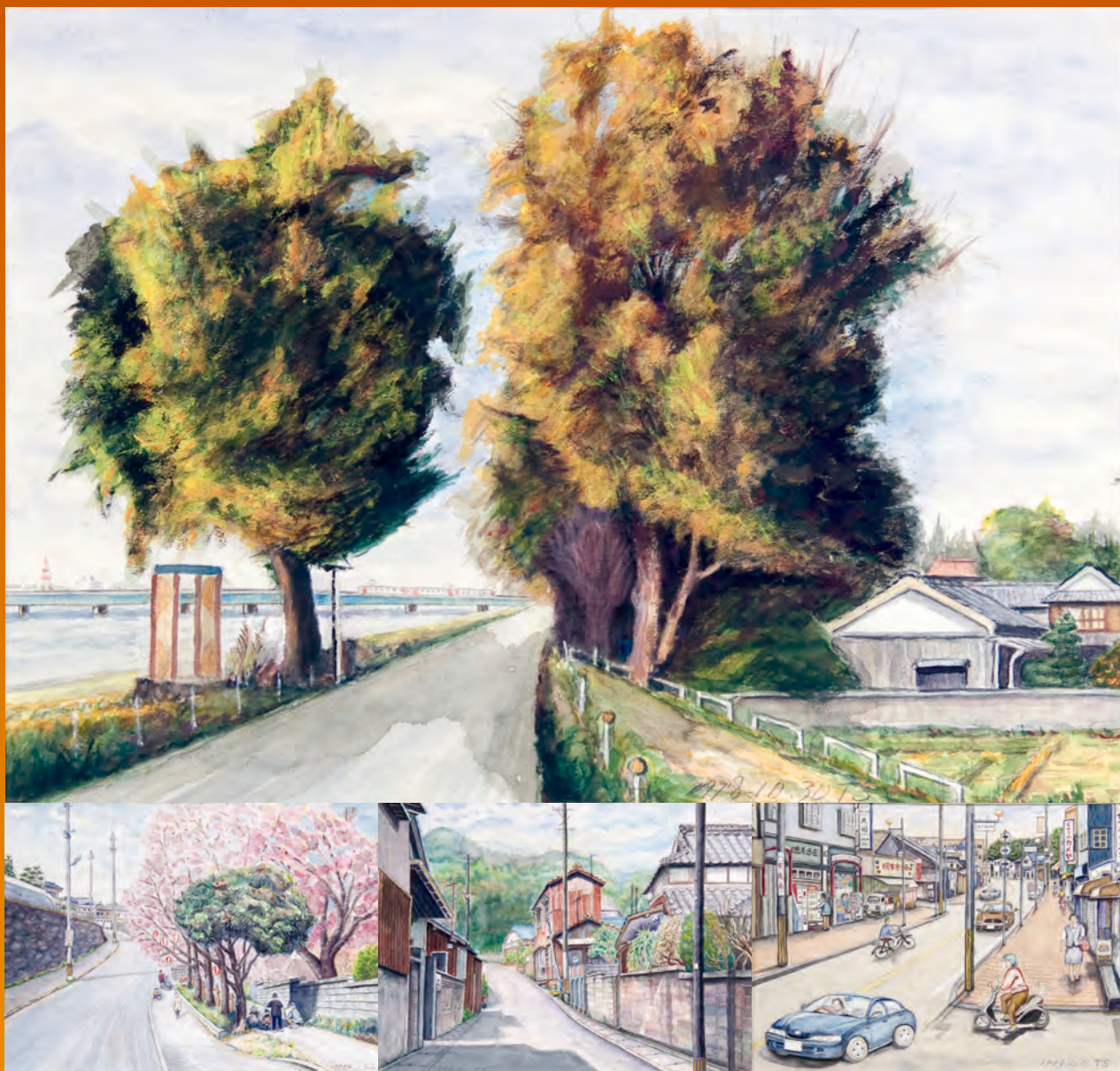
広報みずまき
2012

NO.923 <http://www.town.mizumaki.lg.jp/>



芸術の秋に、広報みずまき美術館。

わたしたちの町の営みは、
いつまでも変わらない。



作 末永武士さん(二東)

広報

T O W N M I Z U M A K I I S S U E

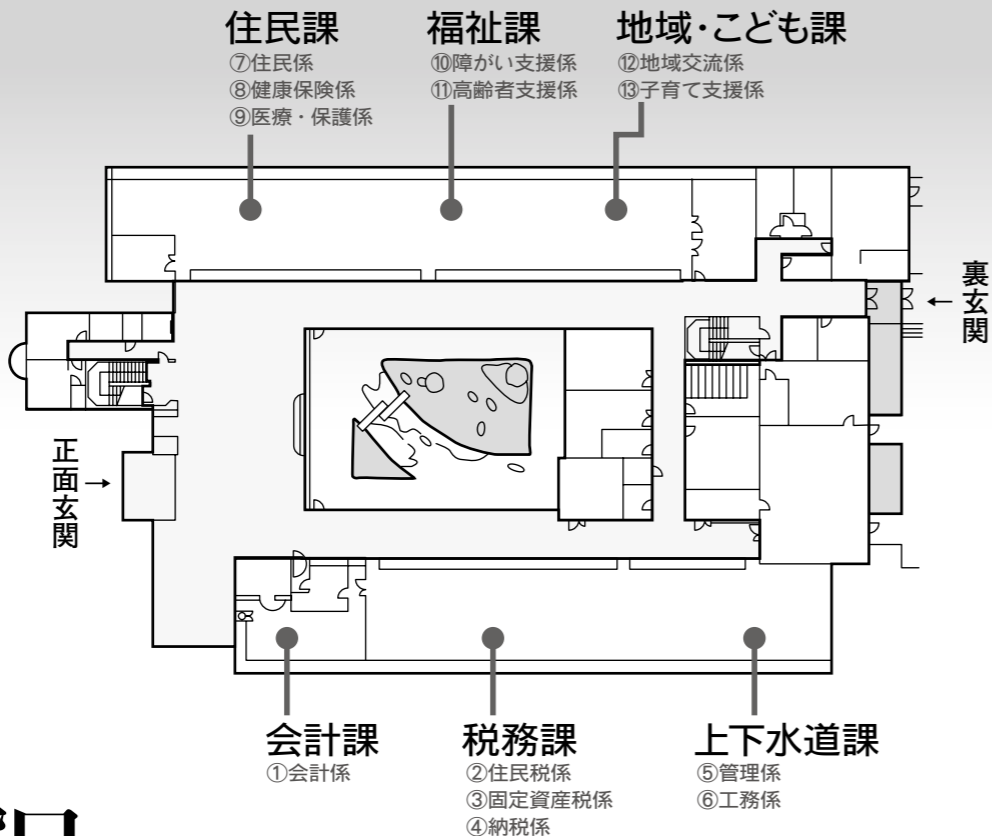
みずまき



平成24年10月1日から 水巻町役場は16課35係で、 再スタートします。

10月1日から、水巻町役場の組織が見直されます。今回の見直しで、各課・係の配置や取扱業務が一部変わるため、町民の皆さんにお知らせします。

●問い合わせ 役場企画係 ☎ 201-4321



水巻町役場1階

暮らしと福祉の窓口

南側各課・係「窓口番号とおもな業務内容」

会計課	
1 会計係	現金の収納、決算の調製

税務課	
2 住民税係	町民税、国民健康保険税、軽自動車税の賦課
3 固定資産税係	固定資産税の賦課
4 納税係	町税の徴収、滞納処分

上下水道課	
5 管理係	し尿処理、下水道事業の計画、下水道使用料・受益者負担金の徴収、上水道に関すること
6 工務係	下水道の整備、高松中継ポンプ場の維持管理

北側の各課・係「窓口番号とおもな業務内容」

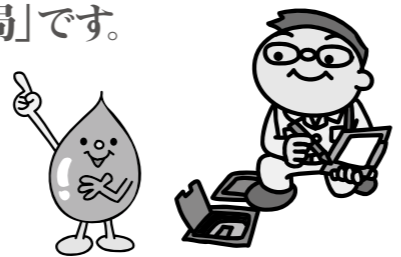
住民課	
7 住民係	戸籍、住民登録、印鑑登録、選挙管理委員会
8 健康保険係	国民健康保険、後期高齢者医療
9 医療・保護係	国民年金、生活保護、乳・障・母医療

福祉課	
10 障がい支援係	障がい者福祉、障害者福祉センタ
11 高齢者支援係	高齢者福祉、介護保険、老人憩いの家、福祉バス、包括支援センタ業務、介護2次予防

地域・こども課	
12 地域交流係	コミュニティづくり、区長会、男女共同参画、DV、民生委員、各種募金、社会福祉協議会
13 子育て支援係	保育所、児童手当、児童クラブ、子どもクラブ、母子生活支援施設、子育て支援センタ
児童少年相談センター（役場出先）	児童の虐待防止

10月からの上水道の窓口は「北九州市上下水道局」です。

10月1日から水巻町の水道事業は北九州市に統合します。そのため、転入や転出の手続きで役場に来庁したときに、上水道の利用開始や中止の手続き、納付書などの再発行ができなくなります。平成24年10月以降の上水道の問い合わせは「北九州市上下水道お客様センター☎582-3031」に連絡してください。



地方分権の拡大と効率的な組織づくり

平成18年7月に行政改革の一環として実施した前回の機構改革では、職員数や課・係の数を減らすことで、町に大きな財政効果を生み出してきました。しかし、その間に国の法制度が大きく変わり、地方分権の拡大で市町村の業務量が大幅に増加しています。また、住民の皆さんからの要望も多様化してきています。

今回、このような状況に対応するため、職員数をあまり増やさず、各課題に対応できる効率的な組織づくりを行いました。

新しい役場事務機構の4つの柱

- ①各課の事務内容を見直し、業務の効率化を図ります。
- ②特に事務内容が多様な産業建設課、福祉課、住民課の再編を行います。
- ③住民主役の協働のまちづくりの推進を図る部署を創設します。
- ④住民の皆さんにとって、便利で分かりやすい機構にします。

機構改革のおもなポイント

- ①現在の14課33係を、16課35係に再編します。
- ②「産業振興係」と「環境係」で構成する「産業環境課」を新設し、エネルギー政策や緑化推進など事務事業の連携を図ります。し尿収集に関する手続きは、下水道管理係が担当します。
- ③「地域・こども課」を新設し、「地域交流係」で住民主役の協働のまちづくりの推進を図ります。
- ④福祉課高齢者福祉係と高齢者支援係を統合し「高齢者支援係」とします。福祉課は「高齢者支援係」と「障がい支援係」の2係体制となります。
- ⑤住民課国保年金係を分割し「健康保険係」と「医療・保護係」を新設します。国民年金と生活保護に関する事務は「医療・保護係」が担当します。
- ⑥税務課課税係を「住民税係」と「固定資産税係」に分割します。
- ⑦学校教育課内に「学校給食係」を新設します。
- ⑧広報広聴業務は、「企画広報係」が担当します。
- ⑨産業建設課の名称が「建設課」に変わります。

役場出先機関

文化・スポーツと健康づくりの窓口

役場出先機関のおもな業務内容

生涯学習課【中央公民館】

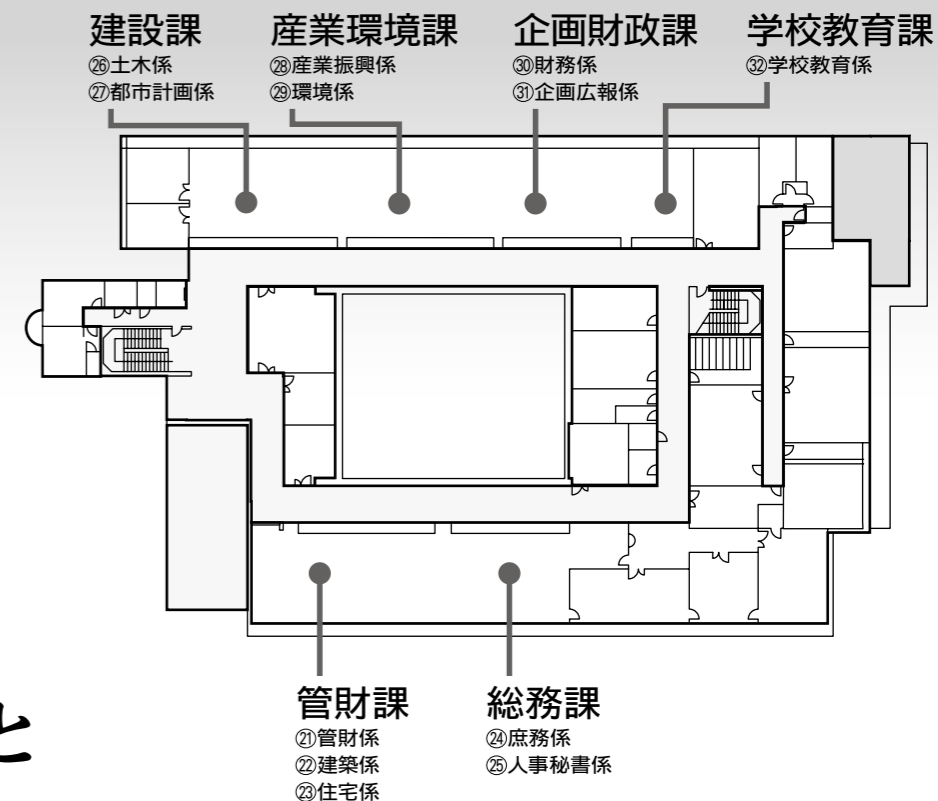
生涯学習係	生涯学習、青少年の健全育成、国際交流、青少年問題協議会
人権係	人権教育、人権啓発
公民館係	公民館などの管理運営
スポーツ振興係 (総合運動公園管理棟)	スポーツ振興、総合運動公園などの体育施設の管理運営

健康課【いきいきほーる】

健康推進係	健康づくり、国民健康保険健康事業、いきいきほーるの管理、自殺対策
-------	----------------------------------

図書館・歴史資料館

図書館・歴史資料館	図書館・歴史資料館の管理運営
-----------	----------------



水巻町役場2階

まちづくりと教育の窓口

南側各課・係「窓口番号とおもな業務内容」

管財課

21	管財係	庁舎管理、契約事務、町有財産(土地含む)の取得・管理、寄付受付、物品購入
22	建築係	町有建物(町営住宅を含む)の設計・監督・管理、営繕工事などの建築技術
23	住宅係	町営住宅・町営駐車場の管理

総務課

24	庶務係 (監査事務局 役場3階)	議会、文書管理、法制、監査事務局、情報公開、個人情報保護、消防、防災、自衛官募集、電話交換、住民相談、人権擁護、防犯、交通安全啓発
25	人事秘書係	人事、給与、福利厚生、町長秘書

水巻町役場3階



議会事務局

議会事務局	議会事務
-------	------

北側の各課・係「窓口番号とおもな業務内容」

建設課

26	土木係	道路・橋梁・河川の管理、交通安全対策
27	都市計画係	都市計画、都市公園の管理、街路事業の計画、景観事業、屋外広告物、公共交通、吉田ぼた山跡地周辺の土地の取得・管理

産業環境課

28	産業振興係	農政、農業委員会、商工振興、企業誘致、消費者行政、コスモまつり、森林整備計画、農業土木
29	環境係	地球環境・自然保護、環境教育、公害防止、一般廃棄物、畜犬登録、放置車両、改葬・墓地・火葬場等営業許可、エネルギー政策、緑のマスタプラン、緑化推進

企画財政課

30	財務係	財政計画、予算管理、町債、財務一般
31	企画広報係	総合計画、事務機構、行政改革、広域行政、ぼた山開発、統計、広報広聴
	情報政策係(役場3階)	情報政策、情報化推進、情報セキュリティ対策

学校教育課

32	学校教育係	教育委員会、小・中学校の管理運営、就学補助
	学校給食係 (役場出先:給食センター)	学校給食、給食センターの管理運営



通勤や通学の帰りに手続きができて便利です。

毎週木曜日は、役場の夜間延長窓口。

延長窓口	取扱業務
延長窓口	
税務課	
住民税係	●町民税・軽自動車税・国民健康保険税の課税の相談 ●所得(課税)証明・住民税申告書の写しなどの発行
固定資産税係	●固定資産税の課税の相談 ●固定資産税評価証明書・住宅用家屋証明書などの発行 ●固定資産名寄帳の発行 ●字図(地番現況図)の写しの発行
納税係	●町税の納税証明書の発行 ●町税の納付と納税相談
上下水道課	
管理係	●下水道受益者負担金の納付・相談 ●上下水道料金(北九州市統合前分)の納付・相談 ●し尿収集の申し込み(納付書発行)
産業環境課	
環境係	●畜犬関係(登録・狂犬病予防・注射済票交付・死亡届) ●指定ごみ袋注文受け付け ●草刈機・犬猫捕獲機の貸し出し
学校教育課	
学校教育係	●就学援助の受け付け ●就学援助・就園奨励費支給証明書の交付 ●就学・転学事務と相談 ●区域外就学などの相談
管財課	
住宅係	●町営住宅入退去の申請 ※契約者との間柄を確認する書類(戸籍謄本など)が必要になることがあります。 ●町営住宅駐車場契約関係 ※必要書類が揃っていない場合は、その場で処理ができないことがあります。 ●町営住宅から町営住宅への住み替えの受け付け ●町営住宅使用料・駐車場使用料の納付書発行

延長窓口	取扱業務
延長窓口	
住民課	
住民係	●住民異動届・戸籍の届け出 ●各種証明書の発行(戸籍謄本・抄本、住民票、印鑑証明など)と印鑑登録申請の受け付け ●外国人住民に関する受け付け ●交通共済の申し込み ※住民票の広域交付・住基カードの発行・公的個人認証の業務は除きます。
健康保険係	●加入・脱退・各種変更届の受け付け ●保険給付の各種申請の受け付け ●各種年金保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請
医療・保護係	●各種年金請求の相談・受け付け ●公費医療(子ども・重度障がい者・ひとり親家庭等)と老人医療の各種申請の受け付け ●生活保護申請の受け付け ※窓口での現金給付はできません。
福祉課	
障がい支援係	●各種障がい者手帳の申請と交付 ●障がい福祉サービス・障がい児通所サービス申請の受け付け
高齢者支援係	●福祉用具購入費・住宅改修費・高額介護サービス費支給申請の受け付け ●要介護認定申請の受け付け
地域・子ども課	
子育て支援係	●保育所など(時的保育・休日保育)の入所申し込み受け付け ●児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請の受け付け ●保育料の納付

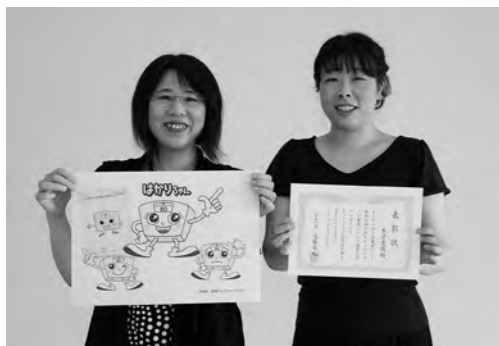
▷ 10月1日から「いきいきほーる」の夜間窓口を閉鎖します。母子健康手帳の交付などで通常の開庁時間に来れない人は相談してください。
▷ ほかの市町村などへ照会や確認が必要なときは、その場で手続きができない場合があります。

町民ギャラリー展示会



8月中旬に図書館・歴史資料館の町民ギャラリーで末永武士さん(二東)が自身の描いた絵画の展示会を行いました。末永さんは「思いのままに表現して、描いた絵です。皆さんに見てもらえてうれしいですね」とにっこり笑います。会場にならぶ様々な風景画。訪れる人の目を楽しませていました。

「はかりちゃん」に決定



公募した、町の健康づくり推進を啓発するキャラクターがきまり、7月21日に作者の本清香織さん(吉田西)へ表彰状が贈られました。その名は体重計をモチーフにした「はかりちゃん」です。今後、広報活動でもはかりちゃんが登場していきます。

体育功労者表彰



7月22日、遠賀郡体育協会から体育功労者として町内の白井金吾さんと植本実さんが表彰されました。体育功労者は、郡内のスポーツの普及振興に功績のある人や競技力向上に貢献した人から選ばれます。



友だちみんなを読書好きにしちゃおう

小学生読書リーダー養成講座

8月1日、図書館で行われた「小学生読書リーダー養成講座」に各学校の図書委員4人ずつの20人が参加しました。小学生読書リーダーは、自分が通っている学校の図書室を活用して学校のみんなに読書の楽しさを伝える「子ども図書館さん」のこです。絵本の読み聞かせを学ぶ時間には、思い思いに好きな絵本を選びます。片手で持って片手でめくる…「あれれ、持つだけでも大変だぞ」人に絵本を見せながら読むことの難しさに驚く子どもたち。学んだことを生かして学校の友だちを読書の魅力に「くいくいひきこんでくださいね。」



おいしいケーキができたよ 夏休み親子料理教室

7月28日、いきいきほーるで、夏休みを利用して親子で参加できる食生活改善推進会の料理教室が開かれました。20組の親子が参加し、大変にぎやかです。まずは、栄養教室。いつも飲んでいるジュースやお菓子にどれくらいの砂糖が入っているかを知って、「ものすごいっばい！」と驚く子どもたち。お父さん、お母さんも、知識の復習をします。そしていよいよ料理実習です。コーンのホットケーキとところどころポテトサラダにやさしいスープ、それにオレンジゼリー。どれもおいしそうだけれど、いざ自分で作るとなると難しい。いつもお父さん、お母さんが作ってくれる料理もけっこう大変だってわかったかな？



いつまでも見送る心

精霊流し

8月15日、遠賀川の猪熊河川敷公園で精霊流しが行われました。これは毎年、水巻町社会福祉協議会が行っているもので、この日は天気にも恵まれたとあって、たくさんの人が河川敷に集まりました。水巻町の精霊流しは、河川の汚染防止のため各参加者の精霊船を直接川へ流さずに、2艘の大きな精霊船に積んでから運びます。多くの参加者は、色とりどりの精霊船を受け付けから渡し、運ばれる順番を待ちます。合図のサイレンとともに河口へ向かう精霊船。それぞれの思いを胸に手を合わせ、精霊船を見つめます。だんだんと小さくなる精霊船を、いつまでもいつまでも見送りました。



伝統が根付く夏の恒例行事

猪熊夏まつり

7月21日と22日、猪熊区で夏まつりが行われました。特に2日目の22日は子どもたちが主役です。大きな山車を小さな体で一生涯懸命に引いていきます。猛暑のなか大粒の汗を流して「わっしょい。わっしょい」太鼓のリズムに合わせて大きな声で励ましあう子どもたち。沿道からの声援などもあり、およそ3時間のコースを最後まで頑張ることができました。その後に、子どもたちを待っていたのはお母さんたちが手作りしたたくさんのおにぎり。このおにぎりも猪熊区の伝統なのです。お父さん、お母さんが食べたのと同じ味のおにぎりを子どもたちはほおばりました。



8月6日に中央公民館で行われた平和講演会で、終戦当時16歳だった永野悦子さんの長崎での被ばく体験をもとにした講話がありました。永野さんの弟は被ばくして3日目に亡くなり、すぐには症状のなかった妹は約1か月後に亡くなりました。家族ちりぢりに避難し、幼い弟が全身にやけどを負いながら、ひとりで一晩過ごしたことを思うと今でも苦しくなる…。原爆投下からわずかな日にちで行われた終戦の発表に激しい感情が沸き起こります。「どうせ降伏するのならなぜもっと早く」。当時の様子が目の前に浮かぶかのような話しぶりに会場の全員が固唾をのんで耳を澄ませます。すべて、戦争が無ければ起こらなかったこと。戦争を起こしてはいけぬ。とても強い思いを伝えて話しめくられました。

戦争を起こしてはいけぬ 平和講演会

PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座
のお誘い、日ごろ感じていること、
イラスト、広報へのご意見・ご感
想などを寄せてください。
お便りをお待ちしています。
●問い合わせ 役場広報情報係
☎201局4321番

文化祭俳句大会

- 募集句 当季雑詠（未発表3句まで）
- 申込方法 はがきに楷書縦書きで俳句と住所、氏名（ふりがな）、電話番号、大会出席の有無を記入して10月15日（月）までに、〒807-0022水巻町頃末北一丁目1番2号水巻町中央公民館内文化連盟「水巻俳句大会事務局」に送ってください。
※消印有効です。
- 【俳句大会】
- とき 11月10日（土）午後1時～4時
- ところ 中央公民館
- 選者 田中博幸さん
- 問い合わせ

猪熊ふれあい農園 利用者募集

- あなたも野菜などをふれあい農園で栽培して、土と親しんでみませんか。
- とき 9月から1年間
 - ところ 猪熊四丁目1番
 - 募集区画 13区画（1区画約18㎡、先着順です）
 - 費用 年間5000円（1区画）
 - 申し込み・問い合わせ



教育大で科学実験・ものづくり体験

- とき 10月28日（日）

教育大公開歴史講座 「神郡宗像をめぐって」

- ※野山を歩きやすい服装、運動靴で来てください。
- 申込期限 9月20日（木）
 - 申し込み・問い合わせ

吉田ふれあい農園 利用者募集

- あなたも野菜づくりにチャレンジしませんか。
- とき 9月から1年間
 - 希望者は3年間継続して借りることができます。
 - ところ 吉田西二丁目15番
 - 募集区画 14区画（1区画約16㎡）
 - 費用 年間3500円（1区画）

無料介護講座

- 介護スポンツ講座（各1日）
- ▽10月5日（金）午前10時～正午「心が元気にカラーセラピー」

みんなに おいしいおかず Recipe vol.143

卵の花



【調理】シニアMC

材料・4人分

おから	200g
玉ねぎ	1/4個
干し椎茸	2枚
人参	3cmくらい
こんにゃく	50g
ねぎ	適量
水	300cc
サラダ油	大さじ2
砂糖	大さじ3
a しょう油	大さじ3
みりん	大さじ1

作り方

- ①干し椎茸は水300ccで戻してみじん切りにする。戻し汁は⑤で使うので取っておく。
- ②こんにゃくは一度下ゆでして、臭みを取り、みじん切りにする。玉ねぎ、人参もみじん切りにする。ねぎは小口切りにする。
- ③鍋にサラダ油大さじ2を引いて玉ねぎが透き通るまで炒め、①と②を入れて軽く炒める。
- ④おからを③に入れてパラパラになるまで炒める。
- ⑤①で取ったおいた椎茸の戻し汁とaを入れて汁けがなくなるまで煮る。
- ⑥最後にねぎを入れて軽く火をとおす。

料理一口メモ

おからには食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は余分な脂肪の吸収を妨げてくれます。また、整腸作用があるため便秘の予防・改善に最適です。

1人分 120キロカロリー・塩分 2.0グラム



Sports&Culture Digest

がんばった人に

小学生サンドバレーボールフェスタ（敬称略）
●7月16日●南部公民館サンド広場●参加者約150人

- 【Aパート】①猪熊②伊左座
- 【Bパート】②頃末
- 【Cパート】①猪熊・頃末

勝負 クイズ ここはどこ？

- この撮影をした場所はどこでしょうか
- ①小倉北区 ②八幡東区 ③八幡西区 ④水巻町



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて9月20日（木）までに〒807-8501（住所不要）水巻町役場広報情報係へ送ってください。
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

8月10日号の答えと当選者

- 答え ③八幡西区
- 応募総数 24
- 正解総数 24

当選者（敬称略）

- ▶高田 俐（吉田西）
- ▶小林真由美（梅ノ木団地）
- ▶信秀絵梨（二東）



八幡西区にある「曲里の松並木」です。古くから交通の要であった長崎街道の一部が保存された珍しい場所です。江戸時代には、参勤交代で江戸へ上るため、多くの大名がこの道を通っていたことでしょう。

山野草展示会



水巻山野草会は秋の展示会を開催します。皆さん、見に来てくださいね。
●とき 10月6日（土）～7日（日）
午前9時～午後5時
※7日（日）は午後4時までです。
●ところ 中央公民館
●問い合わせ 水巻山野草会（森本）
☎202-3630

区画 申し込み・問い合わせ

「私たちの地球」 ～ひとりひとりの環境問題～ 高倉弘二さん講演会

私たちは「豊かさ」「便利さ」を手に入れるために、多くのものを失ってきました。

地球温暖化、異常気象、砂漠化…その問題はあま

りにも大きすぎて、誰もが自分の無力さを感じていることでしょう。しかし、ひとりひとりが小さな力を合わせれば、明日へつながる大きな架け橋となることを高倉弘二さん(株)ジェイベック若松環境研究所)は教えてくれます。

この青く美しい地球を未来の子どもたちに手渡すために、今ここからできることを一緒に探してみませんか。

- とき 9月20日(木)午前10時～11時30分
- ところ 中央公民館
- 費用 無料
- 問い合わせ 役場公民館係・生涯学習係(中央公民館内) ☎201-4321



地区料理講習会

●とき・ところ

- ▷10月2日(火)・高尾公民館
- ▷10月3日(水)・美吉野公民館
- ▷10月4日(木)・樋口公民館
- ▷10月9日(火)・古賀公民館
- ▷10月16日(火)・吉田三区公民館
- ▷10月16日(火)・猪熊公民館
- ▷10月16日(火)・いきいきほーる(頃末地区対象)
- ▷10月17日(水)・いきいきほーる(二地区対象)
- ▷10月23日(火)・みずほ公民館



●時間 午前9時～午後1時ごろ

●対象 町内に住んでいる18歳以上の人

●内容 町職員(保健師、管理栄養士)の講話「適正体重と適正カロリー」、食進会の料理講習会「塩麴を使ったレシピ」

●費用 400円

●定員 各20人程度(先着順)

●持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、電卓

●申込期限 各日程の1週間前

●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

まちづくりにあなたの声を！

町長談話室を開設します。

10月開始
毎月第2・第4木曜日

町民の皆さんの「生」の声を聞くために、町長が直接会って談話ができる部屋を設けました。10月から毎月2回、役場1階ロビーの特設町長談話室で町長が皆さんと対談を行います。「直接町長に質問したい」ことや「町の将来を語り合いたい」などいろいろな声を聞かせてください。

●とき 毎月第2・第4木曜日午後5時～7時(祝日は除きます)

※1人(1グループ)の談話時間は30分以内とします。

※他の公務のために日程を変更することがあります。

●ところ 特設町長談話室(役場1階ロビー)

※グループでの対談は、別室で行うことがあります。

●対象 町内に住んでいる、または通勤・通学をしている人

※グループでの対談は5人以内とし、全員が町内に住んでいる、または通勤・通学しているグループを対象とします。

※意思表示が可能であれば年少、高齢の制限はありません。

ませんが、中学生以下の方は保護者同伴とします。

●申込方法 指定の申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

※町ホームページからも申込書がダウンロードできます。

●申込期限 談話日の一週間前の午後3時

※申し込みが多数のときは抽選をします。また、対談内容が「町長談話室」の趣旨に合わない場合は、お断りすることがあります。

●受け付けできない内容 「個人的な困りごと・悩みごと」「不当な要求」「営利目的のもの」「宗教・政治思想」などの内容を話題とするときは受け付けられません。

●対談内容の公表 対談の内容が地域づくりにいかに役立つときなどに、町民の皆さんに公表することがあります。

※公表の際は、プライバシーに触れないように配慮します。

●申し込み・問い合わせ

役場人事秘書係 ☎201-4321

老人クラブを ご存じですか。

町では、高齢者の皆さんが、健康でいきいきとした人生をおくるためのお手伝いや、技術・能力を社会でいかしてもらうために老人クラブを支援しています。老人クラブでは、年齢は制限していませんが、おおむね60歳以上の会員で構成される、地域を基盤とした自主的な組織です。

●活動内容

- ▷健康づくり ペタンク、グラウンドゴルフ、卓球、パットゴルフ、囲碁将棋などの各種大会など
- ▷生きがいづくり 相互支援「高齢者ネットワーク推進事業」「愛の一声運動」など
- ▷仲間づくり 趣味、文化、スポーツなどを通じた親睦活動

●申込方法 町内自治区の老人クラブ会長に申し込んでください。

●問い合わせ 水巻町老人クラブ連合会事務局(高齢者福祉センター内) ☎202-3044

ひとり親家庭等医療証・重度障害者医療証の更新を行います。

●申し込み・問い合わせ 役場国保年金係 ☎201-4321

【ひとり親家庭等医療証】

ひとり親家庭等医療証の有効期間は9月末日までです。引き続き受給するために更新手続きを行ってください。該当する人には更新手続きの案内文書を発送します。

※新たに受給対象となる人は、随時申請を受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

●とき 9月20日(木)～28日(金)

●持ってくるもの 健康保険証、ひとり親家庭等医療証、印鑑

※1月2日以降に転入した人は、1月1日の住所地発行の扶養親族数や所得控除の明細が記載された所得証明書が必要です。

【重度障害者医療証】

9月は3年に一度の重度障害者医療証の一斉更新の時期になります。現在医療証を持っている人へ9月下旬に新しい医療証を送付します。

※以前の医療証を返還する必要はありません。

国民年金保険料の 後納制度が始まります

■過去10年分を納付できます

10月～平成27年9月の3年間に限り、過去10年分までさかのぼって納められるようになります。ただし、3年度以上さかのぼって保険料を納付するときは、加算金がかかります。過去に納め忘れた保険料のある人は、問い合わせてください。



※老齢基礎年金を受給している人などは対象から除かれます。

■どうして過去の納付が必要なの？

国民年金制度の基本は、20歳～60歳の40年間の保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給するというものです。しかし、保険料を納められなかった期間などのある人は、将来受け取る年金が少なくなったり、受給ができなくなったりすることがあります。このようなことを避けるために、従来から、過去2年分までさかのぼって納付することができました。



今回の改正でさらに納期限が延長され、10月からの3年間は、最高10年分の納付をすることができるようになったのです。

●問い合わせ 八幡年金事務所 ☎631-7966

後納保険料の額

平成24年度中(10月1日～平成25年3月31日)に納めるときの後納保険料の月額額は次のとおりです。さかのぼって納めるときは、最も古いものから納めることになります。また、一部免除期間中の未納分を納めるときも下の表の月額を納めることになります。

●後納保険料月額(加算金を含む)

対象年度	後納保険料(月額)
平成14年度	14,940円
平成15年度	14,720円
平成16年度	14,510円
平成17年度	14,560円
平成18年度	14,610円
平成19年度	14,640円
平成20年度	14,760円
平成21年度	14,840円
平成22年度	15,100円

健康づくりや仲間づくりと一緒にしませんか。

みんなで楽しく「ふれあい体操」

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-2局3212番

地区主催のふれあい体操は、住み慣れた地域での継続した運動ができる場です。閉じこもりを予防し、生きがいを自らが見つけ、人との交流を図れる場として平成20年に6地区で始まりました。5年目を迎えた現在は、町内19か所の公民館で開催されています。

人とのふれあいがよいリズムを生み出す

今回、ふれあい体操に参加している人にアンケートを実施しました。その回答を受けた約半数から「血圧を測るようになった」「食事に気を配るようになった」「家でも運動するようになった」などの回答がありました。

このアンケート結果から、健康的な生活習慣への改善が伺えます。自分の力だけで、日々の生活習慣を変化させるのはなかなか難しいもの。地区で行われている、ふれあい体操に参加したことがきっかけ

けとなって、自分自身で健康管理ができるようになった人が多く見られます。また、参加者の11%が、いきいきほーる健康課の保健師に健康の相談をしやすいとなったと回答。交友関係も77.6%の人がよくなっていると回答しています。地域のネットワーク作りにも、このふれあい体操はよい効果をもたらしているようです。

気軽に地域でできる健康づくり

各地区のふれあい体操では、地区の特色を生かしたレクリエーションなどを行い、参加者が楽しく過ごせるように工夫しています。いきいきほーる健康課からも保健師や管理栄養士が健康講話と健康相談などに伺っています。また、歯科衛生士の「口腔の話」や運動講師の運動指導なども年1回ずつ各地区のふれあい体操で行われ、健康づくりが気軽に地域で行える

あなたの地域でも始めてみませんか

よう、お手伝いをしています。ふれあい体操を行っている地区で新たに開始するには、地区の区長、公民館長、民生児童委員、老人会などで中心となる人が、1か月程度の研修を受けることが必要です。その後、地区公民館などで自治体主催のふれあい体操を運営していくこととなります。新たに、ふれあい体操を始めた地区は区長を通じて、いきいきほーる健康課に相談してください。ふれあい体操に参加している人からは「友達が増えた」「生活に張りが出た」「楽しい」「元気がもてる」「地区とのつながりができた」など、多くの嬉しい声がかけています。地域での健康づくりや人とのふれあいを大切にしなから、町内に明るい健康の輪を広げていきましょう。

【実施地区一覧表】 実施日や申し込みなど詳しくは「いきいきほーる健康課」へお問い合わせください。

ところ	とき
猪熊公民館	毎月第2・4水曜日(午前10時～)
高松公民館	毎月第1・3水曜日(午前10時～)
おかの台第2集会所	毎月第1・3水曜日(午前10時～)
UR2階集会所(梅ノ木団地東)	毎月第3木曜日(午後1時30分～)
緑ヶ丘公民館	毎月第1・3火曜日(午前10時～)
頃末公民館	毎月第2・4水曜日(午後1時30分～)
高尾公民館	毎月第3水曜日(午前10時～)
中央ふれあい公民館	毎月第2・4火曜日(午前10時～)
鯉口分譲公民館	毎月第2・4火曜日(午前10時～)
美吉野公民館	毎月第2・4土曜日(午前10時～)

ところ	とき
立屋敷公民館	毎月第2・4水曜日(午後2時～)
みずほ公民館	毎週火曜日(午後1時30分～)
伊左座公民館	毎月第2・4木曜日(午後1時30分～)
サニ ニュ タウン 公民館	毎月第2土曜日(午前10時～)
吉田一公民館	毎月第1・3木曜日(午前9時30分～)
吉田二公民館	毎月第2・4月曜日(午前10時～)
吉田三公民館	毎月第1・3金曜日(午前10時～)
宮尾台公民館	毎月第1・3木曜日(午前10時～)
吉田団地公民館	毎月第1・3月曜日(午前10時～)



※ふれあい体操を実施していない地区もあります。実施していない地区に住んでいる人や、ふれあい体操に参加を希望する人は「いきいきほーる健康課」へお問い合わせください。

9月1日から集団接種から個別接種に変わりました。ポリオワクチンの予防接種

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-3212

これまでのポリオワクチンの予防接種は、集団接種を行っていましたが、9月から医療機関で個別に接種することになりました。そのため、10月と11月に予定していた集団接種も中止となります。町民の皆さんに予防接種を解説します。

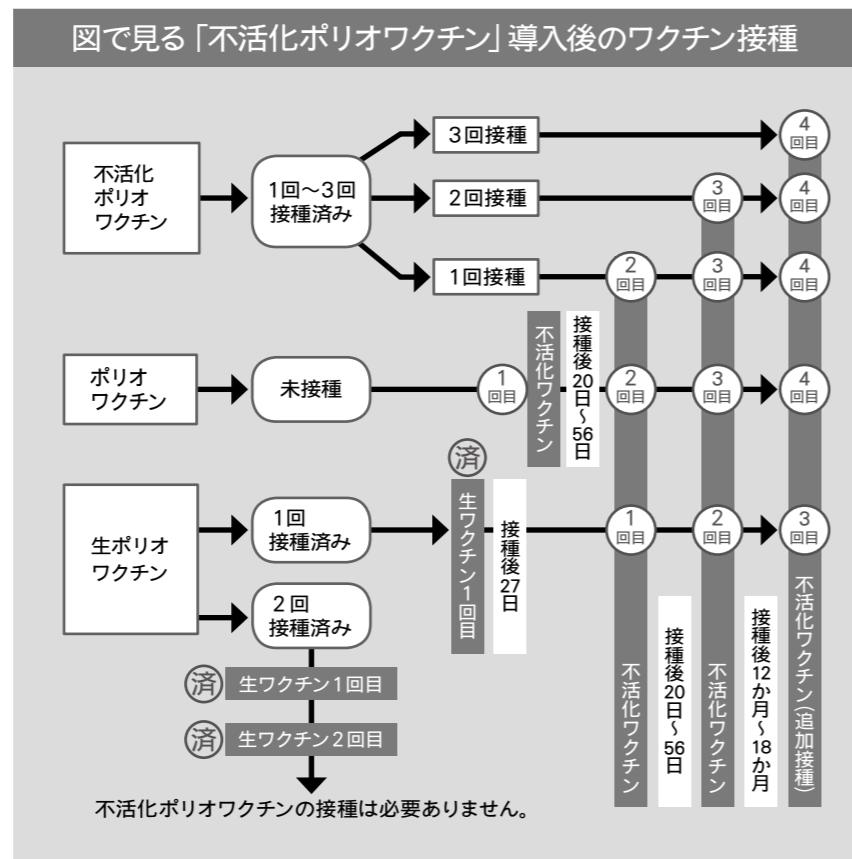


【ポリオワクチンの個別接種】

「不活化ポリオワクチン」はこれまでの経口(飲む)のワクチンとは違い、注射での通年接種が可能です。そのため「不活化ポリオワクチン」の導入と同時に集団接種は廃止され、指定医療機関での個別接種に変わりました。接種回数などは、右の図のようになります。

【指定医療機関】

- ▷入江整形外科医院(頃末南) ☎201-3320
- ▷浦野整形外科医院(頃末北) ☎201-1877
- ▷くすもと医院(吉田西) ☎201-2873
- ▷楠本内科医院(吉田東) ☎201-5121
- ▷つた小児科(梅ノ木団地) ☎202-3270
- ▷とよさわクリニック(下二東) ☎201-7171
- ▷福岡新水巻病院(立屋敷) ☎203-2220
- ▷森田医院(梅ノ木団地) ☎201-0616



※平成24年9月1日の導入時点では、追加接種は定期接種対象外です。
 ※水巻町外の医療機関で接種を希望する場合は、いきいきほーる健康課にお問い合わせください。



新米パパママ教室

出産や育児の不安・疑問を解決。
 ママのおなかが大きくなるにつれて、うれしさと不安が膨らんでいきます。2人で子育てを勉強してみませんか。

●とき 10月14日(日) 午前9時30分~正午
 ※受け付けは午前9時20分~9時30分です。

●ところ いきいきほーる
 ●対象 初めてお父さんやお母さんになる人

●内容 お産の経過や夫婦の役割の話、お風呂の入れ方やおむつの替え方の実習、歯科健診ほか

●定員 12組(先着順)

●持ってくるもの 母子健康手帳
 ※当日は、動きやすい服装で参加してください。

●申込期限 10月12日(金)

●申し込み・問い合わせ
 いきいきほーる健康課 ☎202-3212

秋から始める、健康なカラダづくり。 水巻三山ウォーキングと 体力測定にチャレンジ。



水巻の三つの山を歩く三山ウォーキング。ゆっくり歩けるコースを設け、家族みんなで楽しめます。また、体力測定では、自分の体力年齢を調べることができます。穏やかな空の下、秋風を感じながら楽しい1日を過ごしてみませんか。

【水巻三山ウォーキング・ニュースポーツ】

- とき 10月14日(日) 午前10時～午後2時
※受付時間は午前9時30分～10時です。
※雨天時は体育センター(頃末北)でニュースポーツのみを行います。水巻ゆう♥あい倶楽部事務局へ問い合わせください。
- 集合場所 総合運動公園管理棟前
- 内容 総合運動公園を出発して明神ヶ辻山・多賀山・豊前坊山のウォーキング(約5km2.5時間程度)、昼食、ニュースポーツ体験ほか
※小学生以下の方が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。
- 費用 無料
- 持ってくるもの 弁当、タオル、水筒
※当日は運動ができる服装で参加してください。

【体力測定】

- 自分の体力年齢を調べてみませんか。
- とき 10月14日(日) 午前8時30分～10時
※受付時間は午前8時～8時30分です。
 - 集合場所 総合運動公園管理棟前
 - 対象 20歳以上の人
 - 内容 握力・体脂肪測定ほか
※当日は運動ができる服装で参加してください。
- 【共通事項】
- 申込期間 9月12日(水)～10月3日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分
※三山ウォーキング、体力測定のどちらか一つでも参加できます。
※当日に申し込むこともできますが、参加賞は事前に申し込みをした人のみに提供します。
 - 申し込み・問い合わせ 水巻ゆう♥あい倶楽部事務局(総合運動公園管理棟内) ☎701-7741



小学生ドッチビー大会

右に左に動き回って、飛んでくる柔らかなフライングディスクをよけるスポーツ、ドッチビー。みんなでチームを作って、楽しんでみませんか。

- とき 10月21日(日) 午前9時
※受付開始は午前8時30分です。
- ところ 市民体育館
- 対象 町内に住む小学生、または町内のスポーツ少年団に入っている小学生12人のチーム
- 費用 無料
- 練習 講習会を9月18日(火)午後7時に市民体育館で行います。
※練習ができるよう10月15日(月)～20日(土)午後5時～9時に、町内各小学校の体育館を開放する予定です。
- 申込方法 10月10日(水)までに総合運動公園スポーツ振興係の窓口で申し込んでください。
※代表者会議を10月11日(木)午後7時から総合運動公園管理棟で行います。
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎201-4000



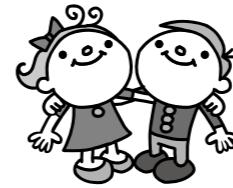
ターゲットバード ゴルフ大会

ターゲットバードゴルフは、バドミントンの羽根がついたゴルフボールをターゲットに入れる簡単で、気軽に楽しめるスポーツです。一緒にコースを回ってみませんか。



- とき 9月29日(土) 午前9時
※受付開始は午前8時30分です。
※少雨の場合は大会を決行しますが、順延する場合は10月6日(土)に開催します。
- ところ 遠賀川河川敷ターゲットバードゴルフ場
- 種目 個人戦・9ホール2ラウンド
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 9月21日(金)
※運動できる服装、靴で参加してください。ターゲットバードゴルフの用具を持っていない人は貸し出すこともできます。
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎201-4000

子どもたちの豊かな成長を育み、より良い学校づくりを進めるためには学校だけではなく、学校がある地域の皆さんの理解と協力が必要です。



水巻町教育委員会は、土曜日授業を行うことで、下の2つの「教育上の良さ」を実現できると考えています。平成25年度の本格実施に向け、平成24年度は小学校では3回、中学校では1回の土曜日授業を行います。皆さんのご協力をお願いします。

家庭と地域が連携した 行事や授業の実施。

- ①保護者や地域の人などの学校外部からの人材の協力を得て行う授業ができる。
- ②総合的な学習時間などを利用した校外学習や豊かな体験活動が実施できる。

豊かな心づくりや 確かな学力・体力の定着。

- ①保護者や地域の人たちに授業や学習発表会をより多く公開できる。
- ②授業時数に余裕が生まれ、教師と子どもが向き合う時間が確保できる。



水巻町の小学校と中学校では、保護者や地域住民の皆さんに開かれた学校づくりを推進し、学校の教育力をさらに豊かにするために、土曜日授業を行うことにしました。

●問い合わせ
水巻町教育委員会(役場学校教育係)
☎201局4321番

町内の小学校・中学校で 土曜日授業を行います。

平成24年度小学校・中学校の土曜日授業試行スケジュール

学校名	土曜日授業1回目	土曜日授業2回目	土曜日授業3回目
伊左座小学校	●とき 11月17日 ▷公開授業とPTAバザ	●とき 平成25年1月19日 ▷公開授業 ▷家庭、地域と連携を図る行事「地震避難訓練」「集団下校訓練」	●とき 平成25年3月2日 ▷6年生を送る会
猪熊小学校	●とき 11月10日 ▷公開授業とPTAバザ	●とき 平成25年1月19日 ▷公開授業 ▷家庭、地域と連携を図る行事「地震避難訓練」「集団下校訓練」	●とき 平成25年3月2日 ▷6年生を送る会
机小学校	●とき 11月10日 ▷公開授業「学習発表の日」	●とき 平成25年2月2日 ▷家庭、地域と連携を図る行事	●とき 平成25年3月2日 ▷6年生を送る会
頃末小学校	●とき 11月10日 ▷公開授業「子ども祭り」とPTAバザ	●とき 平成25年1月19日 ▷公開授業 ▷家庭、地域と連携を図る行事「地震避難訓練」「集団下校訓練」	●とき 平成25年3月2日 ▷6年生を送る会
吉田小学校	●とき 12月8日 ▷公開授業と学年別持久走大会	●とき 平成25年1月26日 ▷公開授業「学習発表会」「吉田っ子フェスタ」(もちつき大会・PTAバザ)	●とき 平成25年3月2日 ▷6年生を送る会
水巻中学校	●とき 12月1日 ▷公開授業とPTAバザ		
水巻南中学校	●とき 12月1日 ▷公開授業とPTAバザ		

平成25年度から土曜日授業を本格実施します。小学校は年10回程度、中学校は年5回程度の予定です。

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎201-4000
・テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎201-0999

えぶり山荘 ☎202-6230

障害者福祉センター ☎201-0794

高齢者福祉センター ☎201-3344

県民手帳の予約受付中です。

2013年度版の県民手帳の予約を受け付けています。暮らしやビジネスに役立つ、福岡の情報満載の手帳です。

- 費用
▷ポケット版 400円
▷標準版 500円
▷ハンドブック版 900円
- 申込期限 10月1日(月)
- 申し込み・問い合わせ 役場企画係 ☎201-4321

お知らせ

外国人がお点前披露
国際交流協会の観月茶会

茶道講座で学んだ外国人がお点前を発表します。一緒においしい抹茶を楽しみましょう。

モンゴルの馬頭琴のミニコンサートもあります。

●とき 9月30日(日) 午後6時30分～8時30分ごろ

※雨天決行です。

●ところ 中央公民館前広場

●費用 1服200円(茶菓子付き)

●問い合わせ 水巻町国際交流協会 ☎201-4321番

消防設備士試験

●とき 12月16日(日)

●ところ 福岡大学(福岡市城南区七隈)

●申込期間

▽郵送 10月15日(月)～26日(金)

自衛官募集

●対象

▽看護学生 高卒見込み以上24歳未満の人

▽防衛大学校一般(前期)・防衛医科大学校 高卒見込み以上21歳未満の人

●申込期間 9月3日(月)～10月1日(月)

●申し込み・問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎223局0981番

放課後や土曜日に預けられます 障がい児放課後等サービス

●とき

▽月曜日～金曜日の放課後～午後6時

▽土曜日と長期休暇日(夏休みなど)の午前8時30分～午後6時

※申込書は遠賀郡消防本部予防課で配付しています。

▽電子申請 10月12日(金)～23日(火)

●申し込み・問い合わせ (助消防試験研究センター)福岡県支部 ☎(092)282局2421番

里親を知る説明会

どうしても家族と一緒に暮らせない子どもたち。その子どもたちを家族として育てていくのが里親です。里親のことを知ってみませんか。

●とき 10月16日(火) 午前10時～正午

※受け付けは、午前9時30分からです。

●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(吉田西)

●内容 里親制度の概要、体験談、フリートーキング

●定員 30人

●申込期限 10月5日(金)

●申し込み・問い合わせ 県宗像

※日曜日、祝日などは休業します。

●ところ 障害者福祉センター

●対象 特別支援学校または特別支援学級に通学をしている児童・生徒

●定員 1日10人

●費用 利用実績と所得などに応じた負担額があります。

●申し込み・問い合わせ 役場障害者福祉係

募集

身体・精神障がい者

訓練生募集

●とき 11月1日(木)～平成25年1月29日(火)

※職場実習を受ける人は平成25年2月28日(木)まであります。

●ところ あいおいニッセイ同和

児童相談所相談課 ☎(0940)37局3255番

C型肝炎ウイルス感染者への給付金

出産や手術の大量出血で特定の血液製剤を投与されてC型肝炎ウイルスに感染した人に給付金が支給されます。詳しくは問い合わせください。

●申込期限 平成25年1月15日(火)

●問い合わせ 厚生労働省窓口 ☎(0120)509局002番

小さな掛け金、確かな安心
交通共済に加入しませんか

●掛金 1口年間500円(最大2口まで)

●出資金 100円

●保障額 最大120万円(2口の場合240万円)

●対象となる事故 国内で交通事故にあり、入院院で治療期間が7日間以上の場合

●加入できる人 10月1日現在、

損保小倉ビル(小倉北区米町)

●定員 15人

●費用 無料

※教材費と検定受験料などは個人負担です。

●申し込み 9月20日(木)までにハローワーク八幡で申し込みをしてください。

●選考日 10月15日(月)

●とき 12月4日(火)～平成25年2月28日(木)

●ところ マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵)

●定員 15人

●費用 無料

※教材費と検定受験料などは個人負担です。

●申し込み 10月18日(木)までにハローワーク八幡で申し込みをしてください。

●選考日 11月12日(月)

●共通事項

●対象 次の条件に該当する人

▽身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をもっている人

▽ハローワークに求職登録を行っている人

▽介護を必要としない人

●問い合わせ 障害者職業能力開発校 ☎741局5431番

●秋募集説明会

JICAのボランティアは、開

町内に住んでいる人、または勤めている人

●加入期間 10月1日(月)～平成25年9月30日(月)

※10月1日以降に加入した人は、加入日の翌日から平成25年9月30日までとなります。

※毎年更新手続きが必要です。

●申し込み・問い合わせ 役場住民係

調査員が訪問します
就業構造基本調査

9月下旬から調査地区の各世帯へ就業構造基本調査の調査員が訪問しますので協力をお願いします。

※就業構造基本調査は、国民の就業実態を把握し政策などに生かします。この調査の基準日は10月1日です。

●調査地区 高松7～8番、古賀二丁目2番・三丁目18番、高尾1～6番、中央14～16番、緑ヶ

●調査日時 9月26日(水)午後7時～

●対象 満40歳～69歳の人(平成24年11月5日現在)

●とき 9月26日(水)午後7時～

●ところ JICA九州(八幡東区平野)

●対象 日本国籍の人

●問い合わせ JICA九州 ☎671局8349番

障がい者美術・文芸作品展
作品募集

●とき 11月23日(金・祝)～25日(日)

●ところ 佐賀市文化会館(佐賀市日の出)・佐賀県総合体育館(佐賀市日の出)

●対象 障がいのある人または障がいのある人を含むグループ

※原則として1人(1グループ)1点の出品とします。

●申込期限 10月12日(金)

●申し込み・問い合わせ 詳しくは全国障害者芸術・文化祭が大会実行委員会事務局 ☎(0925)25局7236番へ

水道事業統合の記念式典

いよいよ10月から水道事業が北九州市と統合します。この記念式典を次のように開催します。皆さん参加してみませんか。



- とき 10月5日(金) 午前10時～(45分程度)
- ※受け付けは午前9時30分からです。
- ところ 中央公民館
- 内容 テープカット、記念アトラクション、きき水コーナーほか
- 申し込み・問い合わせ
▷北九州市上下水道局総務課 ☎582-3131
▷役場上下水道課 ☎201-4321

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari.ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(広い園庭がありますので、いつでも遊びに来て下さい。)

楽しいイベントご案内
詳しくは、助産院ホームページ内の「ひだまりブログ」をご覧ください。
☆9月20日(木) 午後1時～
・マタニティヨガ(要予約)
・参加費 有料
☆9月13日(木) 午前10時30分～
☆9月27日(木) 午前10時30分～
・白川先生の育児相談(2歳児以下、3組まで)要予約。
妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。
〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093 201 7731 FAX: 093 201 7741 Eメール: jyosanin@hidamari.ie.jp

聞こえでお困りの事ありませんか?

ご自宅へ無料出張致します。

信頼と実績で24年。障害者自立支援法取扱店
小倉補聴器 黒崎店
北九州市八幡西区岡田町2 20 ☎093 622 5888
<http://www.iwanaga.co.com>



新たな国民病「慢性腎臓病」講演会

近年、新たな国民病と言われるほど増加している「慢性腎臓病」。

慢性腎臓病が注目されるようになった背景には、脳梗塞や心筋梗塞などになる危険が高まり、進行すると人工透析が必要になるなどの健康への重大な影響があげられます。

自覚症状が少なく、気がつかないうちに進行している場合もあるため、定期的に健診を受け、早期発見・予防をすることが重要です。まずは病気について知ってみませんか。

健診などで尿たんぱくや血清クレアチニンの値が気になる人は、是非参加してください。

【透析体験談】

- とき 9月20日(木) 午後2時～3時
- ところ いきいきほーる
- 費用 無料

●講師 吉野武雄さん・中島由希子さん(福岡県腎臓病患者連絡協議会)

●申込期限 9月13日(木)

【調理実習】

- とき 10月5日(金) 午前10時～午後1時
- ところ いきいきほーる

●定員 20人

●費用 300円

●講師 管理栄養士(町職員)

●持ってくるもの エプロン、三角巾

●申込期限 9月28日(金)

【共通事項】

- 対象 町内に住んでいる人
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-3212



県営住宅入居者募集

●申込期間 10月1日(月)～10日(水)

※募集案内書は、10月1日(月)から役場住宅係で配布します。

●問い合わせ 県営住宅供給公社 営住宅管理部 ☎(092)781局8029番

講座・講演

しつけは愛情です 犬のしつけ方教室

●とき (全3回)

▽1回目 10月16日(火) 午後1時30分～3時30分

▽2回目 10月19日、26日(金) 午前9時30分～11時30分

●ところ

▽1回目 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(吉田西)

▽2回目 3回目 ふれあいの里(遠賀町浅木)

●対象 4か月齢以上で畜犬登録、狂犬病予防注射をして



いる健康な犬とその飼いで全3回ともに参加できる人

●内容 講習・犬の実技

※1回目は講習のみのため犬の同伴はできません。

●定員 20人(予約制)

●費用 500円

●申込開始日 10月9日(火)

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所生活衛生係 ☎(0940)36局6098番

統合失調症家族教室

家族を対象に統合失調症の基本的な知識などを学びます。

●とき・内容

▽10月9日(火) 精神科医師講話「病気の症状と治療」



▽10月30日(火) 臨床心理士講話「統合失調症の家族の対応」

※どちらも午後1時30分～4時

●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(吉田西)

●費用 無料

●申込期限 10月1日(月)

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎(0940)36局2473番

相談

全国一斉 法務局休日相談

相続、遺言、境界トラブル、成年後見、登記、戸籍などの相談を受けます。費用は無料で、事前の申し込みは要りません。

●とき 9月23日(日) 午前10時～午後4時

●ところ 小倉興産KMMビル(小倉北区浅野)

●問い合わせ 福岡法務局北九州支局 ☎561局3542番

●豊かな農地を守る

みずまきの農地相談会

●とき 9月20日(木) 午前9時～正午

●ところ 役場2階201会議室

●相談員 水巻町農業委員

●内容 野菜や田んぼを作ってみたいなどの相談

●申込期限 9月18日(火)

●申し込み・問い合わせ 役場産業振興係201局4321番

●あなただけで悩まずに 住民相談

高齢や身体が不自由などの理由で相談に来られない人は、自宅へ相談員が伺います。

●とき 毎週月・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

●ところ いきいきほーる

※相談は電話でも受け付けます。

●相談員 住民相談員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

●介護相談

介護に関する困りごとや悩みご

とがありましたら、相談してください。

●とき 9月19日(水) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 介護支援専門員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

●愛のおくりもの ありがたきまじ

社会福祉協議会

7月19日から8月17日受付分(一般寄付)

浦野眼科医院様

はら耳鼻咽喉科様

イルカ薬局様

宮尾台 故・田中 重利様

みずほ 故・田中 綾子様

みずほ 故・中西 素直様

下二 故・中西 信世様

みずほ 故・清水 尚子様

吉田団地 故・清水 重利様

吉田団地 故・山本 芳子様

吉田団地 故・山本 孝則様

中間市 故・飯屋 孝則様

吉田三 故・飯屋 孝則様

猪熊 故・藤崎 誠悟様

鯉口団地 故・(有)誠栄建設様

故・田中 八十郎様

故・田中 久子様

故・横川 順一様

故・横川 一美様

故・小林 美年子様

故・小林 美和子様

●健康づくりカレンダーの日程から変更しています。

●ところ いきいきほーる

●費用 無料

●講師 大江宣春さん(おんが病院医師)

●申込期限 10月15日(月)

【運動教室「適切な運動法」】

●とき 10月26日(金) 午後2時～3時

●ところ いきいきほーる

●定員 30人

●費用 無料

●講師 健康運動指導士(北九州スポーツ連絡会)

●申込期限 10月19日(金)

【共通事項】

●対象 町内に住んでいる人

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202-3212



生活習慣を見直そう糖尿病予防教室

楽しい生活を行なうためには健康が大切です。糖尿病を予防し、健康的な生活をおくれるように、自分の生活習慣を見直すための教室です。

【おんが病院見学・糖尿病の医師講話(基礎編)】

- とき 9月29日(土) 午前10時～11時
- ところ おんが病院(遠賀町大字尾崎)
- 講師 大江宣春さん(おんが病院医師)
- 申込期限 9月21日(金)

※送迎バスを利用する人は、申し込んでください。

【糖尿病予防の食事】

- とき 10月10日(水) 午前11時～正午
- ところ いきいきほーる
- 講師 管理栄養士(町職員)
- 申込期限 10月3日(水)

※試食代300円が必要です。

【糖尿病の医師講話(応用編)】

- とき 10月22日(月) 午後2時～3時



広報みずまき 編集後記

■夏祭りに精霊流し、プールに川遊び、上空に海底：今まで夏らしいイベントには空想でしか参加したことなかった私ですが、今年は、軒並み足を運びました。暑い夏でした。

実際に経験して骨身に染み込んできたことがあります。夏のイベントといえば野外。野外のイベントは雨が降るか降らないかに大いに左右されるのです。「今日は良い写真が撮れそうだな」と期待しているときに限って、雨が降りイベント内容が変更になったり、とりやめになったり。そういうときには悔しい思いもしましたが、毎日お祭りのように充実した時間を過ごせました。来年は、たくさん着替える用意してから夏を迎えようと思えます。

■朝夕は涼しい風が吹いて、だんだんと過ごしやすくなってきました。窓の外からは、秋の虫の音も聞こえてきます。

今号の表紙は、秋の夕焼けと移りゆく町をイメージして作りました。取材の途中、「どんな表紙がいいのかなあ」と考えながら歩いていった私。図書館・歴史資料館の町民ギャラリーの展示作品を見て思い当たりました。作品を快く提供していただいた末永さん、ありがとうございます。最近、町を歩いていると、たくさんの人から尋ねられるのでお答えします。移りゆく季節とともに、新しい住みかにも変わります(笑)。(加茂)

この広報紙は再生紙を使用しています。

セニアカーで快適生活 試乗は無料

◇セニアカーは法律上、歩行者と同じ扱われます。歩道や公共施設内を乗ったまま通行できます。

◇試乗は無料です。試乗のときは、自宅までお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。



自動車販売・修理・車検

オートクラブ山下

水巻町中央9-8 ☎093-383-0836 午前9時～午後7時(日・祝は予約のみ)

・カラー	¥2,205	シャンプー ブロー付
・パーマ	¥2,520	カット ブロー付
・縮毛矯正	¥5,985	シャンプー ブロー付
・カット	¥1,260	ブロー付

美容室 **OK** 駐車場完備

ご希望の技術者を指名してください。

●営業時間 9:00～19:00 ●店休日 毎週月曜日・第4日曜日
遠賀郡水巻町頃末北一丁目5番6号 ☎093 201 1777



「赤ちゃんアルバム」

BEABY PHOTOALBUM

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。次号に掲載を希望する人は9月20日(木)までに広報情報係へ申し込んでください。



下二東
かがわ せいな
香川 星奈ちゃん
23年8月29日生まれ

笑顔が可愛い星奈ちゃん。みんなの大切な宝物だよ♡



おかの台
ほりうち のあ
堀内 望愛ちゃん
23年9月30日生まれ

あまり病気をしないで大きく育ってネ!!



梅ノ木団地
さかもと しゅり
坂本 朱莉ちゃん
23年9月26日生まれ

我が家のおてんば娘♡元気に大きくなれ♡おめでとう★



二東
なかやま あおと
中山 蒼斗ちゃん
23年9月15日生まれ

泣き虫だけど優しい蒼ちゃん♡1歳おめでとう♡



二西
とくだ まあや
徳田 麻綾ちゃん
23年9月16日生まれ

お姉ちゃんと遊ぶのが大好き。いつも笑顔がありがとう。



美吉野
いしづか みほ
石塚 美帆ちゃん
23年9月30日生まれ

美帆の笑顔は、我が家の宝物♡元気がよく育ってね♡



頃末北
やまくち すずな
山口 涼己ちゃん
23年8月5日生まれ

びびりのイタズラっ娘です。元気に育ってネ!!



伊左座
おおいけ あかね
大池 紅音ちゃん
23年9月1日生まれ

いつまでも紅音ちゃんスマイルでいてね★



楓
おおつか ゆづき
大塚 結月ちゃん
23年9月11日生まれ

いつもここで笑顔が可愛い結月ちゃん。元気に育ってね

活動 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

若い人がどんどん活躍して水巻町を盛り上げていきましょう。



よしはら しょうへい
吉原 正平さん (下二西)

- 生年月日 平成元年9月14日
- チーム名 日本生命野球部
- ポジション ピッチャー
- 好きなもの スポーツ観戦

今月、7月に行われた都市対抗野球大会で2試合連続完封の活躍をし、若獅子賞を受賞した吉原正平さんを紹介します。

●野球を始めたきっかけは。

10歳離れている兄が甲子園球場で行われる高校野球の全国大会に出場したことに刺激を受けて、小学2年生のときに伊左座ヤンキースに加入しました。

●野球をするうえでどんなことがやりがいですか。

大歓声の中で投げると何よりも幸せを感じますね。都市対抗野球大会では、大阪市を代表して出場しましたが、大阪市から大勢の人が野球場に来てくれたり、野球場まで来られなくてもテレビなどで応援してくれたりしました。そのことに、単純に感激するとともに、地元を盛り上げるのに貢献していると実感が沸きます。

●将来の夢は何ですか

少しでも長く、1年でも長く野球をしたいです。プロになれるならプロとして、それ以外の道であってもずっと野球に関わってほしいです。

●水巻町の皆さんへメッセージ

水巻町を盛り上げたいという気持ちは強くあります。僕の中から見て、水巻町は若い人が減って、高齢化がすすんでいるなあと思いますが、やはり、自分を含めて若い人ががんばってこそ、町が活気づくのではないかと思います。

そういうふうにいるので、新聞などで僕の出身地が水巻町と書かれるとありがたいですね。少しでも、水巻町の知名度を上げることに役立てたらうれしいです。