

4

広報みずまき
2012

健
(検
診
の
ス
・
ス
・
メ



広報

TOWN MIZUMAKI ISSUE

みずまき

大切な自分のために 家族のために

自分は「健康だから大丈夫」「がんや生活習慣病なんて考えられない」なんて思っていますか。がんや生活習慣病はだんだん低年齢化し、今では高齢者の病気ではありません。
もし、がんや生活習慣病になったら「早く病院で受診していれば」「検診を受けていれば」と悔やむことになります。万が一の場合、大切な家族を残していくことになり、自分一人の体ではないのです。今回の話をきっかけに健康について考えてみましょう。

健康診断(健診)の目的は

現在、死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)、2位は心疾患、3位は脳血管疾患です。
これら多くの病気は、早期に見すれば治療で悪化を防ぐことができます。

がんは早期発見により治療へつなげ、心疾患や脳血管疾患は、自覚症状のない段階で異常を発見し、病気が起こるのを予防します。そのためにも健診が必要です。
2人に1人ががんになる?
私たち2人に1人近くが、がんになり、3人に1人が、がんで命

を落としています。
がんは遺伝すると言われますが、それは全体の5%。生活習慣による要素が大きいので、いくら気をつけてもがんになるリスクはゼロにはなりません。
誰にでも、がんの可能性はあるのです。

若い人が要注意

高齢になると当然がんになる人は増えてきますが、今若い人でも増えているがんがあります。それが「子宮頸部がん」と「乳がん」です。
子宮頸部がんは過去16年でみると、20〜30代は6倍に急増してい

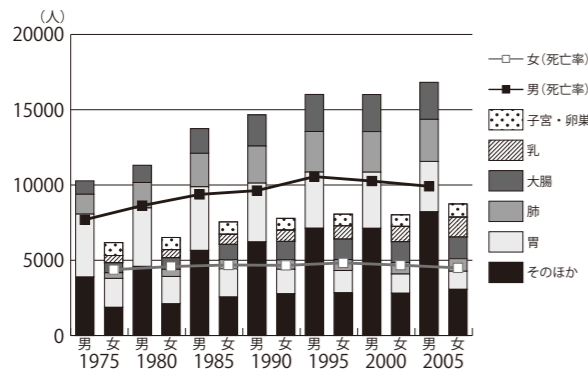
ます。乳がんは40代後半にもっとも多く発生しています。
年間1万人以上の女性が、この2つのがんで命を落としているのです。

がんは治る

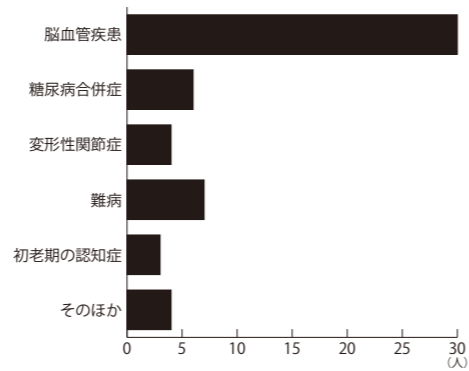
「がん」と告知されるのが怖い」という人は多いと思います。しかし早期に発見することで治療効果は上がります。特に早期の大腸がんは、9割以上が完治します。
子宮頸部がんでは、最も初期の段階で8割以上が治ります。また、子宮を温存することも可能となり、手術後に出産するケースも出てきています。

グラフから見る健(検)診の重要性

がん罹患率・死亡率(10万人対)



壮年期(40〜64歳)で介護が必要となった原因疾患



がんの罹患率は年々増加傾向になっていますが、検診での早期発見により治療効果が期待でき、近年の死亡率は横ばい状態となっています。

また、町内で要支援・要介護状態になった壮年期の人の原因疾患を見ると、脳血管疾患などの生活習慣病が6割を占めます。生活習慣病は健診で予防することが可能です。

しかし、水巻町のがん検診の受診率は10%前後、国民健康保険加入者の特定健診受診率は約32%です。

1年に1回、体に自信がある人も健(検)診を受けることをおすすめします。

糖尿病は他人事!?

死因の2位、3位の心疾患、脳血管疾患は、糖尿病があることで発症率が急増します。これは、糖尿病が血管を痛める病気だからです。実際、心筋梗塞になった人の約3分の1、脳梗塞を発症した人の約半数に糖尿病がみられます。
現在「糖尿病が強く疑われる人、可能性を否定できない人」を合わせると、2210万人と推計され、成人の約3割に当たります。特に30歳代から40歳代で急増。水巻町でも糖尿病と可能性を否定できない人を合わせ32・9%の人が該当しています。他人事ではありませんよ。

10年後あなたは元気ですか

生活習慣病といわれる、糖尿病や高血圧、脂質異常症は自覚症状がないため健診を受け、血液検査の値などをみないと自分の状況が分かりません。今はよくても、ジワジワと血管が痛み、10年後には発症していることもあります。実際高血糖が見つかった人の43%が10年後に糖尿病を発症しています。しかし、糖尿病は今の生活を直すことで予防できるのです。年に1回は健診を受けて、元気にはつらつと長生きしましょう。

◆主な健(検)診内容



肺がん検診
問診とX線検査を行います。X線検査では、胸にX線を照射してレントゲン撮影を行います。必要な人には喀痰細胞診を行います。



乳がん検診
視触診、乳房X線(マンモグラフィ)を実施します。マンモグラフィでは、左右の乳房の違いや、腫瘍の有無、石灰化の状況と種類(良性、悪性)などが分かります。



胃がん検診
胃X線検査はバリウム(造影剤)と発砲剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の粘膜を観察します。胃がんのほか、潰瘍やポリープも見えます。



血圧測定(特定健診)
血圧が高い人ほど脳血管疾患や心疾患が発症する危険度が高くなります。高血圧は動脈硬化の原因とともに、動脈硬化が原因となってさらに高血圧が進んでしまう恐れがあります。



医師診断(特定健診)
医師が質問したり体を調べたりします。触診や聴診を基に、身体所見の有無を確認し、詳細検診(心電図、貧血検査、眼底検査)が必要かどうかを判断します。



心電図(詳細検査)
心筋の興奮によって生じるわずかな電気信号を体の表面で感知し、記録します。心筋の虚血(狭心症、心筋梗塞)、心筋の病変(心筋症、心筋炎)、心筋の肥大や不整脈が分かります。

あのととき母が検診を勧めていなければ
違った人生になっていたかも

天野圭子さん (猪熊・44歳)



私 は運が良かったのかもしれない。平成19年、39歳のときに町の検診で異常が見つかり、すぐに病院を受診しました。そこで子宮頸がんが診断され、その年の12月に手術をしたのです。実はこの年も検診に行くつもりはありませんでした。仕事に家事

がなが見つかったときは、娘は小学6年生。母も娘も本当に心配していたようです。でも早期の手術ができたおかげで、今でもこうして生きていくことができます。もし、あのととき検診を受けていなければ悪性のがんだったので、転移の可能性もあります。乳がんや大腸がんも発症していたかもしれないし、もしかしたらもういなかったかもしれない。

ことは難しいですよ。検診を受けたことが早期発見、早期手術につながりました。薬の服用はしていますが、抗がん剤や放射線治療をすることもなく現在に至っています。



検 診を受けるまでは体に何の異常を感じることもありませんでした。病院で精密検査を、悪性のがんだと言われるまでは。今思うと「あれが予兆だったのかな」と思うことはありません。でも、仕事も忙しかったし、疲れが原因かな程度のことです。本当に自分で「もしかしたら？」と思う

「ま、周りの人などに検診の重要性を訴えています。私もそうでしたが、やはり早期発見は自分自身ではできないからです。20代などの若い世代にはなかなかその重要性が分かってもうえません。『そうですよね』と言う感じで終わってしまうことが多い。そのときは「行かないといけないよね」となるみたいなんです。実際は…」

私 の場合は結婚したのがきっかけでした。それまでは、健診には全く興味がなく、一度も受けたことがありませんでした。会社員でもないし、自分で申し込んで受診するのも面倒くさくて。

平成17年、30歳のときに妻と結婚し、妻の勧めもあって健診を受けることにしました。でもこの後は、仕事の忙しさもあり、私の中に「具合も悪いわけではない」という言い訳もあり、数年間受診しませんでした。実はこのとき、尿酸値と体重は高かったのですが気にも止めません。

くなくなったのです。父にも糖尿病があり、遺伝もすると聞きます。それで最近では「病気には気をつけなさい」という思いがでました。家族のためにも長生きしないといけないです。

大好きなビールも健康を考え2本目からはプリン体カットの分を飲んでいきます。1本目だけはやはり本物がいいですね。

また、少しずつですが玄米食にも取り組んでいます。子どもの幼稚園が完全に玄米食に移行するの、やっていこうと。私自身はご飯好きもあり、白米がいいのですが健康に勝るものはありません。

それで、次に受診したのが36歳のときです。結婚を機に生活が改められたためか、全体的には数値が改善され、体重も減っていました。子どもが生まれて、アレルギー体質だったので和食中心の生活をしたのが良かったのかもしれない。

し かし、昨年受診した健診で、またもや尿酸値と体重が高

健 診は情報提供の場でもありません。健診後の保健指導で尿酸値と血糖値が高いことを指摘され、ビールよりも焼酎のほうが良いということを教わりました。また、妻も30歳のときから健診を受けているのですが、少し血糖値が高いことが分かりました。子どものために買っていた乳酸菌飲

料と大好きなチョコレート摂取が避けなかったようです。いまでは、指導のおかげで控えるようになって適正値になりました。

「多」くの人が「受けないといけない」という思いは持っていると思います。ただ、きっかけがないだけだと思うんです。私がそうだったように。私の場合は妻が勧めてくれたことで健診を受診するようになり、健康について考えるようにもなりました。皆さんにも、今回の特集がきっかけとなって健診を受診していただければうれしいです。

健康な体があるからこそ
仕事も一生懸命にできる

古谷智己さん (吉田団地・38歳)

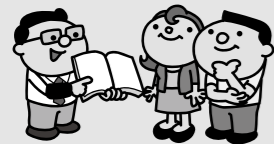


もっと詳しく
知りたい!



国や類似団体との比較、定員適正化計画、職員給与の詳細を水巻町のホームページ <http://www.town.mizumaki.lg.jp> でも情報公開しています。情報は、いつでも、だれでも見ることが出来ますのでご覧ください。

給与決定の
しくみは?



「給料」は基本給料月額のこと、「給与」は諸手当を含む総支給額のことです。

町役場の一般職員の給与は、町の給与条例に基づき、町議会の議決を経て決定されます。

一般職員の給与は、国の人事院の勧告などに基づく「国家公務員の給料表」の一部を使い給料の支給を行っています。特別職の報酬は、特別職報酬審議会が審議の後、町議会の議決で決定します。

退職手当の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分		勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度	1 人当たり 平均支給額
水巻町	自己都合	23.50 月分	33.50 月分	47.50 月分	59.28 月分	23,736 千円
	定年	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	
国	自己都合	23.50 月分	33.50 月分	47.50 月分	59.28 月分	
	定年	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	

※ 1 人当たり平均支給額は、平成 22 年度に勤奨・定年退職した職員に支給された金額です。

その他の手当の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

手当の名称	内容	1 人当たり 平均支給年額
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務することを命じられた職員に対して支給。	269,528 円
扶養手当	配偶者 13,000 円、そのほかの扶養家族 6,500 円。	229,711 円
住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額 27,000 円を限度に支給。自己の所有する住宅の世帯主に対しては 4,500 円を支給。	165,564 円
通勤手当	交通機関などを利用している職員に対して、月額 55,000 円を限度に支給。	91,324 円
管理職手当	課長・主幹職…給料月額の 15% 課長補佐職…給料月額の 11% 平成 21 年度から特例条例で上記の率から 5% 削減して支給。	371,573 円

※ 1 人当たりの平均支給年額は、平成 22 年度に支給された金額です。

特別職の報酬などの状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	給料			報酬		
	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
報酬などの月額	766,000 円 (536,200)	622,000 円 (603,340)	580,000 円 (568,400)	336,000 円	298,000 円	279,000 円
期末手当	※ 6 月期…1.45 月分、12 月期…1.50 月分、計 2.95 月分 (平成 22 年度支給割合)					

※ 報酬などの月額 () 内の数字は、特例条例で減額支給した金額です。

部門別職員数の増減の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	部門	般行政部門										特別行政部門		公営企業等会計部門			合計
		議会	総務 企画	税務	民生	衛生	労働	農林 水産	商工	土木	小計	教育	小計	水道	その他	小計	
職員数 (人)	平成 22 年	3	36	12	22	15	0	2	1	24	115	30	30	4	11	15	160
	平成 23 年	3	37	12	22	14	0	2	1	24	115	27	27	4	11	15	157
	対前年増減数	0	1	0	0	△1	0	0	0	0	0	△3	△3	0	0	0	△3

※ 教育長を含みます。

一般行政職の級別職員数の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事・技師		主任	係長	課長・課長補佐	課長	
職員数	12 人	7 人	43 人	29 人	6 人	14 人	111 人
構成比	11 %	6 %	39 %	26 %	5 %	13 %	100 %

※ 職員数には 般行政職以外の職員 (保健師や保育士など) は含まれていません。
 ※ 水巻町の給与条例に基づく給与表の区分による職員数です。
 ※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

人件費の状況 (平成 22 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	21 年度の人件費率
29,823 人	8,134,716 千円	271,367 千円	1,264,547 千円	15.5 %	17.2 %

※ 人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれます。

職員給与費の状況 (平成 22 年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1 人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
144 人	547,999 千円	72,937 千円	189,629 千円	810,565 千円	5,628 千円

※ 職員手当には、退職手当は含まれていません。

●特記事項

区分	削減措置	実施期間	内容
町長	給料月額の減額	平成 22 年 1 月 1 日～	給料月額を 30% 減額
特別職	給料月額の減額	平成 21 年 4 月 1 日～ 平成 26 年 3 月 31 日	給料月額を副町長 3%、教育長 2% それぞれ減額
般職	管理職手当の減額	平成 21 年 4 月 1 日～ 平成 24 年 3 月 31 日	管理職手当率を 5% 減額
般職	給料月額の減額	平成 23 年 4 月 1 日～ 平成 26 年 3 月 31 日	給料月額 2.5% を削減

職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
水巻町	312,942 円	40.6 歳	303,544 円	44.9 歳
国	327,205 円	42.3 歳	283,862 円	49.5 歳

職員の初任給の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
水巻町	172,200 円	144,500 円	137,200 円
国	172,200 円	140,100 円	

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区分	般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数 10 年以上 15 年未満	285,500 円	257,300 円	該当なし
経験年数 15 年以上 20 年未満	330,000 円	308,100 円	271,300 円
経験年数 20 年以上 25 年未満	365,900 円	330,200 円	288,700 円

※ 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経験がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に換算した年数をいいます。
 ※ 平成 23 年度地方公務員給与実態調査に基づくものです。

期末・勤勉手当の状況 (平成 22 年度支給割合)

区分	支給割合			
	6 月	12 月	合計	
水巻町	期末手当	1.25 月分	1.35 月分	2.60 月分
	勤勉手当	0.70 月分	0.65 月分	1.35 月分
国	期末手当	1.25 月分	1.35 月分	2.60 月分
	勤勉手当	0.70 月分	0.65 月分	1.35 月分

水巻町職員給与を 公表します。

水巻町職員の給与は町議会での予算や給与条例の審議などを通じて明らかにされ、毎年公表されています。さらに、町民の皆さんに一層理解をさせていただくために、給与の状況などを公表します。

●問い合わせ 役場 人事秘書係 ☎ 201 局 4321 番

春の環境美化の日



3月4日、町内一斉の環境美化の日が行われました。この日、町内から回収されたごみの量は燃えるごみが約4.1トン、燃えないごみが約0.6トンです。春を迎える前にきれいになった私たちのまち。皆さん、ご協力ありがとうございました。

まちの野鳥を観察しよう



3月10日、歴史資料館で図書館から遠賀川までを歩いて回る野鳥観察会が開催されました。「鳥は風に向かって止まっているので、鳥を見ると風の吹いている方向がわかりますよ」との講師の話に、参加した皆さんは驚いた様子。身近な鳥を楽しく観察していました。

第2保育所で人権教室



2月22日、第2保育所で人権擁護委員と人権擁護キャラクターが人権教室を行いました。第2保育所では、誰とでも会話ができるよう、手話にも取り組んでいます。この日、子どもたちは手話と大きく元気な声で「森のくまさん」を歌いました。



新たな出会いがまっています

小学校・中学校卒業式

3月15日から16日にかけて、町内の小学校と中学校で卒業式が行われました。今年卒業した人の数は小学校が240人、中学校が304人です。ここ、水巻南中学校の卒業式の式典では「お父さん、お母さん今まで支えてくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。私たちは夢と希望を胸に自分が作った、自分の道を歩いていきます」と丸山滉一さんが卒業生を代表して、これからの抱負を語りました。

式典を終えた生徒たち。教室に戻ると卒業アルバムに、お互いの寄せ書きを書くなどして、別れを惜しんでいました。生徒たちはまた1歩、心と体を大きくしてそれぞれの道を歩み始めます。



モンゴルの白い大草原

小学校国際交流教室

2月7日から28日にかけて、町内の小学校でモンゴルのことを学ぶ国際交流教室が開催され、頃末小学校では福岡に住むモンゴル人のドランさんがモンゴルのことを子どもたちに紹介しました。

ドランさんが、モンゴルには雪が降り積もった白い大草原や砂漠、山もあることを話すと、子どもたちは驚きの声をあげます。人口の半分以上が隣国の中国にある内モンゴル自治区で暮らすモンゴルの人たち。食べ物の話では「馬肉は食べないよ。馬は大切な乗り物だから。だからモンゴル人に馬刺しを食べてと勧めないでね」とにっこり笑うドランさんの言葉に、子どもたちは明るい笑い声をあげていました。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの Town's Topics わだ い



2月下旬から3月3日までの間、下二公民館とみずほ公民館に雛人形と雛飾りの「さげもん」がたくさん飾られました。雛人形を中心に、天井から色とりどりの「さげもん」と呼ばれる雛飾りが吊るされています。この「さげもん」は福岡県柳川市が本場。桃の節句に、糸でたくさんのもりをつけて飾るものです。

「飾りの数も多いし、きれいでしょ。本で調べたり、人から教えてもらったりしながら一つずつ作っていきました。年々数が増えていんですよ。公民館って、地域の人たちがだれでも集まれる場所。わざわざ柳川まで足を運ばなくても水巻でみんなで楽しめますよね」とにっこり笑顔で話すみずほ区の皆さん。公民館に集まって、みんなで楽しみながら飾りを作られたそうです。地域の皆さんで、なごやかに雛祭りを楽しんでいました。

手作りのさげもんの下で

下二・みずほ区のひなまつり

PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座
のお誘い、(口)感じていること、
イラスト、広報への意見・感想
などを寄せください。
お問い合わせ・役場広報情報係
☎201局4321番へ

山野草展示会

春の山野草展
を開催します。
散歩の合間に見
に来て、春の息
吹を感じてくだ
さいね。



●とき 4月28日(土) 午前9時～午
後5時

▽4月29日(日) 午前9時～午
後4時

●ところ 中央公民館

第1回 手作り人形教室

「飾りふくろう」を制作しま
す。好きな緋の布を使って、ふ
くろうを作ってみませんか。

●とき 5月12日(土) 午後
1時～4時30分

●ところ 水巻吉田保育園(吉
田西)

●持ってくるもの

▽緋の布(3種類)

▽裏地用の布(黒または紺色の
無地)

▽白、黒の糸

▽裁縫道具

●申込期限 4月20日(金)

●申し込み・問い合わせ 水巻
吉田保育園 ☎202局719
3番

ソレイユコンサート

北九州・遠賀地区を中心に活
動している社会人吹奏楽団「ソ
ンフォート・ウインドアンサン
ブル」がコンサートを開催しま
す。皆さんぜひ聴きにきてくだ
さいね。

●とき 5月13日(日) 午後
2時～5時

●ところ アルモニーサンク北
九州ソレイユホール(旧九州
厚生年金会館)(小倉北区大
手町)

●費用

▽一般 1000円(前売り
900円)

▽学生(高校生まで) 50
0円(前売り400円)

●問い合わせ

▽ホームページ [http://www.g
eocities.jp/comfort_cwe/](http://www.g
eocities.jp/comfort_cwe/)

夏休み海外派遣事業 参加者募集

夏休みを利用してホームステ
イをしながら、世界の文化を感じ
たり、ボランティアをしたり

グリーンフェスティバル イベント参加者募集

福岡県緑化センターで、グリ
ーンフェスティバルが開催され
ます。また、当日開催される、
バスハイク(森林観察会)やハン
ギングバスケットコンテスト作
品展示の参加者を募集します。

「グリーンフェスティバル」

●とき 5月13日(日)

●ところ 福岡県緑化センター
(久留米市田主丸町)

●内容 バスハイク(森林観
察会)やハンギングバスケッ
トコンテスト作品展示、丸太
切り競争、子ども樹木探偵団

「ハンギングバスケットコンテ スト作品募集」



●作品基準 次の条件を満たす
もの

▽壁掛けタイプ

▽高さ80cm×幅60cm以内

▽植物の種類、数は自由

●作品数 1人2作品まで

受講生募集

子供能楽教室

能楽は日本の伝統文化です。子供能楽教室
では、能楽の中の「謡」と「仕舞」の稽古を
をします。

あなたと一緒に日本の伝統文化に触れてみ
ませんか。

●とき 月曜日午後6時～9時(月に2～
3回程度)

※水巻町文化祭や能楽堂で稽古の成果を発表
します。

●ところ 中央公民館

●費用 無料

※会場費の一部負担をお願いします。

●持ってくるもの 白足袋

●申し込み・問い合わせ 子供に能楽を勧め
る会(英扇会)山本トミエ ☎201-4455

クイズ 勝負 ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの? ●
①水巻町 ②宮若市 ③戸畑区 ④田川市



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書い
て4月18日(水)までに〒807-8501(住所不要)
水巻町役場広報情報係へ送ってください。

☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カ
ードをプレゼントします。

3月10日号の答えと当選者

答え ④直方市

●応募総数 10

●正解総数 9

当選者 <敬称略>

▶村田直也(机)

▶柿山ゆかり(梅ノ木団地)

▶上川太吉(吉田団地)



直方市の遠賀川地域防災施
設「遠賀川水辺館」です。遠賀
川の洪水被害の歴史を伝え、治
水の大切さや豊かな河川環境の
保全、河川愛護活動の啓発に、
平成16年10月、遠賀川と彦
山川の合流点に開館しました。

●申込期限 5月11日(金) 午
前10時

●搬入方法 5月11日(金) 午
前8時30分～10時にグリ
ーンフェスティバル会場に搬
入してください。

●展示期間 5月13日(日) 午
後16時(水)

●審査日 5月11日(金)

●表彰 5月13日(日) グリ
ーンフェスティバルオープニ
ングで表彰します。

「バスハイク(森林観察会)」

●とき 5月13日(日) 午後
11時～3時間程度

●内容 うきは市森林セラピ
ー公認コース体験

●定員 50人

●持ってくるもの 昼食、水筒

【共通事項】

●申し込み・問い合わせ 福岡
県緑化センター ☎(0943)
72局1193番

●相続・遺言・贈与などの
無料法律相談

●とき 4月29日(日) 午後
1時～4時30分

●ところ 中央公民館

●内容 相続、遺言、生前贈
与、会社設立、建設業許可など

●相談員 行政書士

●申し込み・問い合わせ

女性のための 無料法律相談

●とき 4月22日(日) 午前
10時～午後4時

●ところ 福岡県司法書士会館
(福岡市中央区舞鶴)

●内容 多重債務、生活保護、
セクハラ、離婚、DVなど

●相談員 司法書士

●申込期限 4月20日(金)

●相談電話番号 ☎(092)
724局9505番

●申し込み・問い合わせ 福岡
県青年司法書士協議会 ☎(0
92)407局0813番

みんなに おいしいおかず Recipe vol.138

じゃがいものカレー炒め



【調理：西南女学院大学】

材料・4人分

じゃがいも 小3個
人参 小1/2本
干しサクラエビ 12g
サラダ油 大きじ1 1/2
「カレー粉」 小じ1/2
a塩 2g
「みりん」 小じ1/2
カイワレ大根 適量

作り方

- ①じゃがいもは短冊切りにして水にさらし、水気をきる。人参も短冊切りにする。
- ②フライパンでサラダ油を熱し、干しサクラエビを炒め、香りがたったら、じゃがいも・人参を加え、炒める。
- ③aを②に加え、炒める。
- ④皿に盛り、カイワレ大根を散らす。

料理一口メモ

サクラエビとカレー粉を使用しているため、少量の塩で風味よく美味しく頂けます。
1人分129キロカロリー 塩分0.6グラム

予防接種を受けましょう

水巻町では、次のワクチンの予防接種費用を平成25年3月31日まで、一部または全部負担しています。予防接種を受け病気に負けない体づくりを心がけましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン(一部負担)

- 対象 4月1日現在70歳以上の人(昭和17年4月1日以前に生まれた人)で平成23年度に接種を受けていない人
- 助成回数 1人1回
- 費用 7,500円のうち、町が3,000円を助成します。医療機関で、自己負担4,500円をお支払いください。
- 接種方法 平成23年度の助成券(紫色)は使用できません。再度、健康課で発行の手続きが必要です。ただし、ワクチン不足で平成24年3月31日までに接種できなかった人はこの限りではありません。詳しくは健康課または予約医療機関にお問い合わせください。
- ①接種する前に、健康課の窓口で「身分を証明できるもの(健康保険証など)」を持って来てください。
- ②「助成券」をお渡しします。
- ③指定医療機関に予約してください。
- ④「助成券」「健康保険証」を持って医療機関で接種してください。

子宮頸がんワクチン(無料)

接種対象	接種回数	接種に必要なもの
中学1年生から高校1年生に相当する女子 (H8.4.2～H12.4.1生まれ)	3回	母子手帳、身分を証明できるもの(健康保険証など)
高校2年生に相当する女子 (H7.4.2～H8.4.1生まれ) ※平成23年度中に1回以上、本事業で接種した人		

【ワクチンの種類】サーバリックスとガーダシルの2種類があり、3回とも同じワクチンで接種しなければいけません。ワクチンの違いについては健康課にお尋ねください。

ヒブワクチン(無料)

接種対象	接種回数	接種に必要なもの
生後2か月以上7か月未満	4回(初回3回、追加1回)	母子手帳
生後7か月以上1歳未満	3回(初回2回、追加1回)	
1歳以上5歳未満	1回	

小児用肺炎球菌ワクチン(無料)

接種対象	接種回数	接種に必要なもの
生後2か月以上7か月未満	4回(初回3回、追加1回)	母子手帳
生後7か月以上1歳未満	3回(初回2回、追加1回)	
1歳以上2歳未満	2回	
2歳以上5歳未満	1回	

接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	高齢者肺炎球菌	子宮頸がん(サバリックス)	ヒブ	小児用肺炎球菌	
水巻町	猪熊クリニック	202 3359	○	○		
	入江整形外科医院	201 3320	○			
	うちわ内科クリニック	201 0745	○	○		
	浦野整形外科医院	201 1877	○			
	くすもと医院	201 2873	○	○	○	
	楠本内科	201 5121	○	○		
	水北第一病院	202 6688	○	○		
	つだ小児科医院	202 3270		○※	○	○
	とよさわクリニック	201 7171	○	○	○	○
	福岡新水巻病院	203 2220	○	○※	○	○
	松本クリニック	201 2616	○	○		
	水巻共立病院	201 1394	○			
	水巻クリニック	201 8500	○	○		
	森田医院	201 0616	○	○		
吉田中央クリニック	201 8888	○				
遠賀町	西尾脳神経外科	293 1113	○			
中間市	むた医院	244 3131	○			

※つだ小児科医院と福岡新水巻病院ではサバリックス、ガーダシルからワクチンを選択できます。

集団健診の申込案内が変わりました

対象の皆さんに、集団健診の申し込みの往復はがき(黄色)が届きます。次の要領で記入して、ポストに投函してください。特定健診・がん検診の詳細内容は広報みずまき3月25日号の折り込み「健康づくりカレンダー」に掲載しています。

【記入例:50歳男性 国民健康保険加入者の場合】

① 07-0025
福岡県遠賀郡水巻町頃末南3丁目11-1
いきいきほーる
水巻 太郎 様

料金後納郵便

集団健診申し込みはがき

1. 希望する検診項目にチェック(○)してください。

② 特定健診 大腸がん 前立腺がん 肺がん 胃がん

③ 1234567890
氏名: 水巻 太郎
電話: 000-0000
※日中連絡がつく番号をご記入ください。

2. 検診希望日を2つチェック(○)してください。
検診の種類によって、検診日を変えることはできません。
同一の検診日でお申し込みください。

④ 初期日程
 6/30(水) 6/1(木) 6/1(金)
 6/2(土) 6/3(日) 6/4(月)
 6/5(火) 6/7(木) 6/8(金)
 ※※※※ ※※※※ ※※※※
 いつでもよい

・後期日程
 6/26(火) 6/27(水) 6/28(木)
 6/29(金) 6/30(土) 7/1(日)
 7/2(月) 7/3(火) ※※※※
 ※※※※ ※※※※ ※※※※
 いつでもよい

集団健診のご案内

*右の申し込みはがきに必要事項を記入し、切り離して投函下さい。

*先着順で受け付けます。定員になった場合、別日のご案内になります。検診票でご確認ください。

*検診票発送予定日
前日程: 5月21日(月) 後日程: 6月13日(水)

【問い合わせ】
水巻町 健康課 いきいきほーる
TEL: 202-3212

- 対象の人には、4月20日ごろにはがきが届きます。
 - はがきには、受診できる検診項目のみが記載されています。希望する検診項目に「○」を記入してください。
 - 健康課から連絡する場合があります。日中に連絡のつく電話番号を記入してください。
 - 全日程のうち、希望する日程の2か所に「○」を記入してください。3か所以上に「○」がある場合は、日程の早い2日がカウントされます。1か所しか「○」がない場合は、第2希望は自動的に振り分けられます。
- ※申込先着順に受け付けますので、希望にそえない場合があります。
- 線に沿って切り取り、ポストに投函してください。

記入上の注意

- ▷必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルで濃く記入してください。
- ▷一度書いた数字は何度もなぞらないでください。また、消す際は跡が残らないようしてください。修正液、修正テープは使用できません。
- ▷機械で読み取りますので、はがきを折り曲げたり、濡らしたり、汚したりしないようご注意ください。

水巻ゆう♥あい倶楽部

参加者募集



●申し込み・問い合わせ

水巻ゆう♥あい倶楽部事務局（総合運動公園内）☎ 701-7741

自分たちの会費でスポーツ活動や文化活動を計画し、いろいろな人たちと触れ合い、豊かな人間関係を作って地域を活性化。子どもから大人までだれもが参加できる、地域に根ざした新しいクラブです。

この春、一緒に楽しくスポーツを始めてみませんか。

これから順次、新しい種目を増やしていきます。

一緒に楽しみましょう。参加・挑戦できるスポーツ

●野球

対象	全年齢
とき	毎週火曜日・土曜日午後1時～3時 ※日程が変更になる場合があります。
ところ	吉田グラウンド

●サッカー

対象	4歳以上の人
とき	・毎週金曜日午後5時30分～6時30分 （4歳～小学2年生） ・毎週水曜日午後5時30分～6時30分 （小学3年生～6年生） ・毎週木曜日午後7時30分～9時30分 （高校生以上）
ところ	総合運動公園グラウンド

●弓道

対象	中学生以上の人
とき	毎週水曜日午後6時30分～8時30分
ところ	弓道場

●太極拳

対象	小学生以上の人
とき	毎月第1・第2・第3月曜日午後7時～9時
ところ	いきいきほーる

●ピンポン(卓球)

対象	小学生以上の人
とき	・毎週月曜日午後7時～9時 ・毎週土曜日午後1時～3時
ところ	・体育センター(月曜日) ・町民体育館(土曜日)

●ヨガ

対象	中学生以上の人
とき	毎週金曜日午前11時～正午
ところ	南部公民館

●テニス(硬式)

対象	中学生以上の人
とき	毎週月曜日・水曜日・金曜日午後7時30分～9時30分
ところ	総合運動公園テニスコート

●健康体操(キラビクス)

対象	18歳以上の人
とき	毎週木曜日午前10時30分～正午
ところ	総合運動公園トレーニング室

会費と保険料

年会費を支払うと、すべての種目に参加できるのが「水巻ゆう♥あい倶楽部」のシステムです。いろいろなスポーツに挑戦できます。なお、参加する各種目ごとに低額の参加料が別途必要になります。

新しいこのクラブは、参加するみんなで支え、人の輪をつくり、みんなで育てていくものです。費用など詳しくは「水巻ゆう♥あい倶楽部」事務局にお問い合わせください。

対象	年会費	保険料
15歳以下	3,600円	15歳以下 800円 64歳以下 1,850円 65歳以上 1,000円
16歳～64歳	6,000円	
65歳以上	4,500円	
ファミリー(同世帯)	10,000円 ※大人2人、子ども2人まで。1人追加ごとに2,000円。	



いつまでも猫と楽しく暮らすために

猫の室内飼いを勧めます。

かわいい猫たちも飼い方によっては、他人に迷惑や危害を及ぼすことがあります。日頃から正しい飼育を心がけ、最後まで責任を持って飼いましょう。猫にとっての室外は決して楽園ではなく、病気などに感染しやすくなります。そのため、猫の室内飼いを勧めます。

●猫の室内飼いの良いところ

- ▷ 伝染性の病気やノミ、ダニを防げる
- ▷ 猫どうしの喧嘩での傷を防げる
- ▷ 交通事故や近隣に迷惑をかけることを防げる
- ▷ 虐待や捕獲の心配がなくなる
- ▷ 排泄物による環境汚染を防止できる

●上手な猫の室内飼いの方法

- ▷ 発情前に避妊・去勢手術をしましょう
- ▷ 排泄物の処理はこまめに行いましょう
- ▷ 運動ができるように工夫しましょう
- ▷ 爪を定期的に切り、爪とぎを用意しましょう
- ▷ 日光浴ができるようにしましょう

●どうしても猫の室内飼いができないとき

排泄は家の中で済ませ、迷子札を必ず付け、夜は外出させないようにしましょう。迷子になり、家へ帰れなくなった猫はのら猫となることがあります。また、発情期に走って逃げ、事故が多発しています。それは、不妊手術を行わない飼い主の責任です。「オスだから」というのは自分の家で増えないからと言う、人間の勝手な都合です。

●のら猫にエサを与えないでください

のら猫に継続してエサを与えることは、飼主と同じ責任を負うこととなります。その猫がまわりに迷惑をかけた場合は、エサを与えている人の責任になることもあります。

のら猫たちは、人間の都合で生まれたかわいそうな猫たちです。これ以上、のら猫を増やさないためにエサを与えることはやめてください。

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎ 0940-36-6098

犬の登録と狂犬病予防注射

登録は一生に1回。注射は毎年、必ず1本。

【費用】

●新規登録料 3,000円

●注射料 3,050円

【予防注射の会場で注意すること】

- ▷ 事故を防ぐため、犬をしっかりと扱うことができる大人が来てください。
- ▷ 登録料、注射料はおつりのないように用意してください。
- ▷ 飼い犬のふんは、飼い主が処理してください。
- ▷ 通知ハガキが届きますので、健康チェック票を記入して必ず持ってきてください。

【こんなときはどうするの?】

●役場環境保全係に届出が必要なケース

①飼い犬が死亡した場合

▷ 犬の死亡届を提出してください。

※印鑑と死亡した犬の鑑札を用意してください。

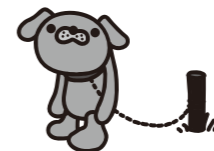
②犬の所有者や所在地が変わった場合

▷ 犬の登録事項変更届出書を提出してください。

※飼い主の印鑑が必要です。また、町外からの転入によって変更が生じたときは、前住所地の市町村で交付を受けた鑑札も用意してください。

③鑑札や注射済票を破損または紛失した場合

▷ 再交付申請書を提出して、鑑札や注射済票の再交



付を受けてください。

※再交付の手数料は鑑札が1,600円、注射済票が340円です。また、手続きには印鑑が必要です。

狂犬病予防注射の日程

	とき	ところ
5月8日(火)	午前	10:00～10:45 中央公民館
		11:00～11:25 美吉野公民館
		11:40～12:00 吉田三公民館
午後	13:00～13:25 宮尾台公民館	
	13:40～14:10 吉田二公民館	
	14:25～14:50 みずほ公民館	
5月10日(木)	午前	10:00～10:20 高尾公民館
		10:35～10:50 中央区公民館
		11:05～12:00 猪熊公民館
午後	13:00～13:25 下二公民館	
	13:40～14:05 緑ヶ丘公民館	
	14:20～14:55 古賀公民館	
5月11日(金)	午前	10:00～10:20 吉田一公民館
		10:35～11:00 伊左座公民館
		11:15～11:55 南部公民館
午後	13:00～13:50 二公民館	
	14:05～14:20 立屋敷公民館	
	14:35～14:55 中央公民館	

●問い合わせ 役場環境保全係 ☎ 201-4321



軽度生活援助サービス

軽度生活援助サービス事業の一部が変更されました。利用できる人は次のとおりです。

今まで利用できた人でも該当しない場合があります。詳しくは問い合わせください。

●対象 市町村住民税非課税世帯で、日常生活の援助が必要な、おおむね65歳以上の高齢者世帯

●内容

▷手入れをしないと衛生上良くない樹木のせん定、庭の掃除など

▷家屋の軽微な修繕、電球の取り換えなど

▷家具の移動、家屋内の整理整頓など

●費用 サービスに要した費用の3割

※作業員一人につき1時間240～276円程度と、サービスによって異なり、利用回数や利用時間に制限があります。

※作業で出たごみの処理費用や、電球や洗剤などの物品費用は自己負担です。

●申し込み・問い合わせ

役場高齢者福祉係 ☎ 201-4321



健康保険が変わったときは、届け出をお願いします

就職して職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の資格喪失の届け出が必要です。この喪失の届け出をしないと、国民健康保険税は課税されたままとなり、一時的に保険料の二重払いになります。(二重払い分は後日返還されます)

また、ほかの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証を使って医療機関にかかった場合は、国保が負担した医療費を後日返還することになります。

保険が変わったら必ず役場国保年金係に届け出をお願いします。

●持ってくるもの

▷新しい健康保険証

▷国民健康保険証

●問い合わせ

役場国保年金係 ☎ 201-4321

オランダホームステイ研修生募集

水巻町とオランダ国ノルドオーストポルダー市では、中学生が互いの地域を一年ごとに訪問しあい、理解と友情を深める「日・蘭中学生交流事業」を行っています。

今年は、水巻町の中学生がオランダを訪問し、ホストファミリーの家庭と一緒に生活するホームステイ研修を行います。あなたも参加しませんか。

●とき 8月1日(水)～11日(土)の11日間

●訪問先 オランダ国ノルドオーストポルダー市

●対象・定員 町内に住む中学2～3年生10人

●内容 ①事前研修(8回程度)②ホームステイ研修③事後研修(レポートの作成・提出)

●選考方法 英語筆記・課題作文・面接・リスニングなど

●費用 8万円(パスポート代など別に個人負担が必要です)

●申込期限 5月7日(月)午後5時まで

※申込用紙、募集要綱は生涯学習課(中央公民館2階)に用意しています。また、町ホームページからもダウンロードが可能です。

過去にオランダホームステイをした人の声が聞けます

【オランダホームステイ・ホストファミリー経験者たちの今】
水巻町ホームページ http://www.town.mizumaki.lg.jp/town/netherlands/nl_03_06.htm

●申し込み・問い合わせ

中央公民館内生涯学習係 ☎ 201-4321

いきいき「はつらつ」塾 受講生募集

いきいき「はつらつ」塾は、地域の高齢者の皆さんが「創り」、「教え」、「学び」、高齢者を「活かす」というテーマのもとに展開されているものです。

自らが学び、学んだ知識や技術をボランティア講師として、学校や地域に還元します。そのことを通して地域間の交流を深め、自身の生きがいを作ることを目的としています。

皆さんも一緒に学び、自分を高め、多くの人のためにボランティアを始めてみませんか。

●募集コース クッキングコース、水彩画コース、染織コース、陶芸コース、パッチワークコース、歴史コース

※書道(初心者)コースを6月以降に開催予定です。広報紙や町ホームページで募集します。

●定員 各コース10人程度

●とき 5月7日(月)～平成25年2月(8月を除きます)

●学習内容・学習時間

▷コース別専門講座 月1～2回の月曜日2～3時間(各コースで異なります)

▷教養講座 年3回程度(全コース共通)

※6月4日(月)、9月20日(木)、12月3日(月)の3回を予定しています。

●費用 各コースで費用が異なります。

●申し込み・問い合わせ

中央公民館内生涯学習係 ☎ 201-4321

国民年金保険料の学生納付特例の受け付けが始まりました



20歳以上の学生で保険料を納めるのが困難な人は、申請して承認されると、在学中の保険料の納付が猶予されます。猶予期間は、基礎年金の資格期間に計算され、障害・遺族基礎年金の年金額が保障されます。ただし、老齢基礎年金では「カラ期間」とされ、年金額に反映されません。10年以内であれば保険料は追納できます。

●対象 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および認定されている各種学校に在学する学生で、学生本人の所得が一定額以下の人。

●持ってくるもの 平成24年度の在学証明書(学生証など)、印鑑

※平成23年度に学生納付特例制度で納付猶予していて、引き続き24年度も在学予定の人には、日本年金機構からハガキ形式の「国民年金保険料学生納付特例申請書」が3月末に送られています。必要事項を記入して返送すると、平成24年度も学生納付特例の申請ができます。

●問い合わせ

▷役場国保年金係 ☎ 201-4321

▷八幡年金事務所 ☎ 631-7966

健康講演会

世界一元気な106歳の現役教育学者 昇地三郎さんの健康の秘けつ

町では、皆さんがいきいきと健康に暮らしていけるよう「いきいき健康水巻21計画」をつくり、その推進に取り組んでいます。今回は、町民の健康づくりを目的とした公開講座として「昇地三郎先生健康講演会」を開催します。



当日は、「いきいき健康みずまき21計画」の取り組みについての報告や106歳になった今でも世界中に赴き講演されている昇地三郎さんを講師に招き、健康長寿のお話を聴かしてもらいます。いつまでも自分らしく健康でありたい。そんな人にぜひ聞いてほしいおすすめ講演会です。

笑顔とユーモア溢れる昇地三郎さんの貴重な講演からは、きっと生きる力がわいてくることでしょう。

習慣健康法など健康の秘けつを知り、いきいきとした毎日を過ごしませんか。

●とき 4月21日(土)午前10時～正午

※受付開始は午前9時30分からです。

●ところ 中央公民館

【内容】

●健康づくり報告 いきいき健康みずまき21計画の取り組み

●講演会 世界一元気な106歳児の現役教育学者が実践する十大「習慣健康法」

▷講師 昇地三郎さん(社会福祉法人しいのみ学園理事長・園長)

●費用 無料

●定員 300人(自由席)

●申込方法 4月20日(金)までに「いきいきほーる健康課」に電話で申し込んでください。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

気をつけてください 悪質な訪問営業

最近、各家庭を訪問して「町から言われて来ました」と、敷地内にある下水道配管などの点検・清掃の営業を行う業者がいます。
町では、敷地内にある配管などの点検・清掃を行う業者のあっせんは一切行っていません。注意をお願いします。
何か分からないことなどがあつた場合は、役場上下水道課までお問い合わせください。
●問い合わせ 役場上下水道課

お知らせ

水巻町の監査委員を紹介いたします

監査委員は地方自治法の規定で、町の財政運営や事務事業が適正に行われているかを住民に代わって監査しています。
定数は2人で、有識者と町議会議員から各1人が選ばれています。現在、次の2人が町の監査業務を行っています。

水巻町監査委員

▽有識者 松本大次郎さん（平成23年3月24日就任）
▽町議会議員 吉武文王さん（平成23年12月21日就任）

問い合わせ 役場庶務係

聴覚障がい者対応型住宅用火災警報器を無償給付します

●対象 次の条件をすべて満たす人
▽生活保護を受給している世帯主

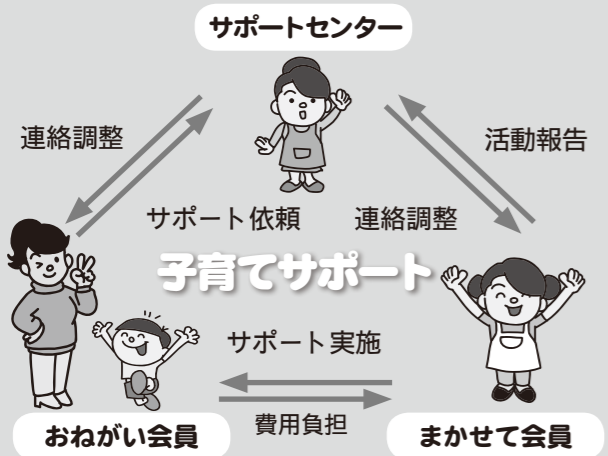
講座・講演

水巻町役場別館で母子家庭の初級・入門パソコン講習会

パソコンソフト（ワード・エクセル）の基礎を学びます。
●とき 5月29日（火）～6月1日（金）午前9時30分～午後4時30分
●ところ 水巻町役場別館
●対象 母子家庭の母や寡婦で就職や転職を希望している人
●定員 10人
●託児 事前予約制で就学前の子どもを預かります。
●申込期限 5月11日（金）
●申し込み・問い合わせ 福岡県

一緒に、子どもたちを育てましょう。おねがい会員とまかせて会員を募集します

水巻町ファミリーサポートセンター「ふぁみぼ」では、子育て真っ最中の忙しい皆さんをサポートするファミリーサポートセンター事業を行っています。今回、新しい会員を募集します。



この事業は、子育てを手助けして欲しい人（おねがい会員）と子育ての手伝いをしたい人（まかせて会員）が、お互いに支援活動を行うもので特別な資格は必要ありません。詳しくはお問い合わせください。
※おねがい会員とまかせて会員の両方になることもできます。
●申込期限 4月27日（金）
●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター（担当・柳葉）☎ 203-5772

●申込期限 5月2日（水）
●申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

聞こえでお困りの事ありませんか？

ご相談と実績で24年。障害者自立支援法取扱店
小倉補聴器 黒崎店
北九州市八幡西区岡田町2-20 ☎ 093-622-5888
http://www.iwanaga.co.jp

母子家庭等就業・自立支援センター1飯塚ランチ ☎ (0948) 21局0390番
●とき 5月～11月の月曜日（全16回）午後1時30分～3時 ※毎週ではありません。
●初回の5月7日（月）は運動を行います。健康講話などがありますので、必ずお越しください。
●ところ 体育センター（頃末北）
●費用（スポーツ保険料）
▽65歳以上 1000円
▽64歳以下 1850円
※保険料は年齢で異なります。

●内容 ストレッチ、リズム体操
●定員 70人（先着順）
●持ってくるもの 動きやすい服装、タオル、室内シューズ、水筒
●申込期間 4月16日（月）～26日（木）
●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課
●わんぱくランチ
●離乳食教室
●とき 5月8日（火）午前10時～正午
※受け付けは午前9時45分～10時です。
●ところ いきいきほーる
●対象 妊婦や育児中の人とその家族（1歳6か月までの子どもが1人いる人）

●内容 離乳食の話、1歳6か月までの離乳食づくり
●定員 20人
※申し込みが多数の場合は、初回の人を優先します。
●持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳
●申込期限 5月1日（火）
●託児 希望する人は申込時に予約してください。
※託児には、飲み物（お茶やミルク、お湯）、おやつ、タオル（汗ふき用・ヨガレフキ用）、オムツ、おしりふきペーパー、着替えなどを持ってきてください。
●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか？
●契約料金 10,000円×掲載回数
1区画（91mm×55mm）
※1回から契約できるようになりました。
詳しい掲載条件などは役場広報情報係まで ☎ 201-4321

の世帯に聴覚障がい者の人が含まれる。
▽光警報器などを設置していない対象の人にはケースワーカーなどを通じて連絡をします。また、借家の場合は、貸主に設置の同意をもらってください。
●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293局8125番

引越しをししたら 住民異動届を忘れずに

お住まいの市区町村で行政サービスを確実に受けられるようにするためには、住民登録が必要で、引越したなどで住所を移した人は、速やかに届け出をしてください。
役場住民係では、本人になりました。届けた届け出を防ぐため、写真がついた公的身分証明書で確認を行っています。皆さんのご協力をお願いいたします。
※写真付きの証明書がない場合は、健康保険証や口頭の質問で確認を行います。

●試験日 6月17日（日）
●試験地 九州共立大学（八幡西区自由ヶ丘）
●試験種類 全種類
※願書は遠賀郡消防本部（遠賀町広渡）で4月9日（月）から配布します。
【試験準備講習会】
●とき 6月3日（日）

危険物取扱者試験と試験準備講習会

●試験日 10月14日（日）
●申込期限 5月14日（月）
●申し込み・問い合わせ 保育士試験事務センター ☎ (0120) 4194番82号
遠賀中間休日急病センターの受付時間が変わります
4月1日から受付時間が次のようになり変わりました。
●診療日 日曜日・祝日・12月31日～1月3日
▽受付時間 午前9時～午後4時30分（1月1日は正午からです）
▽診療時間 午前9時～午後5時
●診療科目 内科・小児科

【共通事項】
●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293局8125番
福岡県保育士試験
●試験日 8月4日（土）～5日（日）
▽筆記試験
●実技試験 10月14日（日）
●申込期限 5月14日（月）
●申し込み・問い合わせ 保育士試験事務センター ☎ (0120) 4194番82号

遠賀中間休日急病センターの受付時間が変わります

●試験日 8月4日（土）～5日（日）
▽筆記試験
●実技試験 10月14日（日）
●申込期限 5月14日（月）
●申し込み・問い合わせ 保育士試験事務センター ☎ (0120) 4194番82号

※乳幼児の診療は、専門外の医師が担当する場合は診療できない場合があります。必ず電話で問い合わせしてから受診してください。
●問い合わせ 遠賀中間休日急病センター ☎ 282局9919番

臨時ホームヘルパー募集

●対象 次の条件を満たす人
▽ホームヘルパー資格2級以上または看護師の資格を持つ人
▽普通自動車免許の資格があり車の持ち込みができる人
●内容 介護保険事業、障がい福祉サービス事業、町受託事業などの在宅でのホームヘルプサービス業務
●賃金 時給1020円
●雇用期間 6か月間
※必要に応じて更新します。
●申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

窓口も新しい顔にバトンタッチします。

水巻町役場職員「人事異動」

●問い合わせ 役場人事秘書係 ☎ 201-4321

昇格 平成 24 年 4 月 1 日付

課長・主幹

議会事務局・局長 手嶋 圭吾 (議会事務局・課長補佐・議会事務局係長兼務)
住民課・課長 佐竹 直彦 (住民課・課長補佐・環境保全係長兼務)
生涯学習課・課長 村上 亮一 (総務課・課長補佐・庶務係長兼務)

課長補佐・係長

福祉課・課長補佐・第2保育所長兼務 梅田 紀子 (福祉課・第2保育所・主査・所長)
福祉課・課長補佐・民生児童係長兼務 下貞 美穂 (福祉課・民生児童係長)
総務課・課長補佐・庶務係長兼務 増田 浩司 (管財課・管財係長)
議会事務局・係長 大辻 直樹 (税務課・主任)
企画財政課・広報情報係長 桂 和成 (企画財政課・主任)
産業建設課・都市計画係長 黒岩 貴之 (税務課・主任)
住民課・環境保全係長 佐藤 大輔 (住民課・主任)
住民課・国保年金係長 石川 潤也 (住民課・主任)
上下水道課・下水道工務係長 岡田 敬一 (上下水道課・主任)
生涯学習課・児童少年相談センター係長 西 浩子 (児童少年相談センタ 主査)

主査

生涯学習課・スポーツ振興係主査 小川 義明 (生涯学習課・副主査)
管財課・住宅係主査 岩下 裕二 (管財課・主任)

派遣解除 平成 24 年 3 月 31 日付

派遣期間終了 入江 浩二 (水巻町社会福祉協議会)

退職 平成 24 年 3 月 31 日付

議会事務局・局長 磯嶋 信弘
住民課・課長 嶋田 幸次
税務課・課長 行実 利夫
総務課・課長 内海 祥隆
上下水道課・課長 白石 新一
生涯学習課・課長 野口 和夫
生涯学習課・課長補佐 宇藤 勝幸
生涯学習課・課長補佐 森下 正憲
健康課・主任 岡田 綾
健康課・保健師 土田 枝里子

※()は異動前の部署と職名です。

異動 平成 24 年 4 月 1 日付

課長・主幹

総務課・課長 堺 正一 (企画財政課・課長)
企画財政課・課長 篠村 潔 (学校教育課・課長)
管財課・課長 原田 和明 (福祉課・主幹・母子生活支援施設長)
税務課・課長 入江 浩二 (総務課付・主幹・水巻町社会福祉協議会)
上下水道課・課長 原田 利春 (上下水道課・主幹・下水道工務係長事務取扱)
学校教育課・課長 中西 豊和 (管財課・課長)

課長補佐・係長

学校教育課・課長補佐・学校給食担当係長兼務 蔵元 竜治 (産業建設課・課長補佐・都市計画係長兼務)
管財課・管財係長 船津 未華 (住民課・国保年金係長)
福祉課・高齢者支援係長・包括支援センター管理者兼務 川橋 京美 (福祉課・包括支援センタ 担当係長)

副主査・主任・主事・保健師

総務課 藤田 木綿子 (住民課)
企画財政課 稲田 幸一郎 (住民課)
企画財政課 村岡 銀次郎 (税務課)
企画財政課 椿原 直明 (総務課)
管財課 奥田 亜希子 (総務課)
税務課 安元 亜紀 (生涯学習課)
税務課 大本 剛士 (企画財政課)
税務課 田中 邦治 (住民課)
生涯学習課 那木 健太郎 (企画財政課)
住民課 生住 宏行 (上下水道課)
住民課 北原 美幸 (企画財政課)
住民課 増田 由美 (福祉課)
住民課 遠坂 由季 (税務課)
住民課 松崎 淳 (福祉課)
上下水道課 清原 紗希 (管財課)
机小学校・学校栄養士 兼崎 知恵 (学校教育課)
吉田小学校・学校栄養士 丸山 由香里 (伊左座小学校)
第2保育所・技能労務主査・単労働 川杉 恵子 (机小学校・技能労務主査)

職種変更

図書館・歴史資料館 山崎 良子 (机小学校・技能労務主任)
図書館・歴史資料館 松井 久美子 (吉田小学校・技能労務主任)

新規採用職員 平成 24 年 4 月 1 日付

福祉課 岡野 麻里絵
住民課 片岡 脩太郎
企画財政課 高橋 早苗
産業建設課 田中 尚哉
税務課 星野 拓斗

広報みずまき編集後記

■2年間と短い期間での異動となりました。この2年はずっと編集作業と取材に追われ、あつという間に過ぎたような気がします。取材に協力していただいた皆さん、うまくコメントを聞き出せない私を相手にたくさんのお話をいただいたありがとうございます。これからは広報みずまきをよろしくお願ひします。(大本)

■4月から広報情報係長になりました桂です。広報情報係は、町民の皆さんへの2大情報発信源である広報紙と町ホームページを管理しています。デジタル化が進んでいる世の中ですが、紙媒体でお伝えできないものもたくさんあると思います。広報紙もこれまで以上に力を入れていきます。(桂)

■新しく広報紙の作成を担当することになりました村岡です。これから取材を通して多くの方と出会い、地域の声にふれ合うことを楽しみにしています。水巻町の魅力をわかりやすくお伝えするよう全力を尽くします。(村岡)

■穏やかな春の風とともに新年度がスタート。20代で広報の職場に移って6年が過ぎ、再び広報担当としては安易に変えてはいたないものがたくさんあります。しっかりと地に足をつけて考え、踏ん張りぬくことが大切ですね。今年度も皆さんと一緒にたくさん笑顔を見つけて、私たちの町の広報紙でお伝えしていきます。(加茂)

この広報紙は再生紙を使用しています。

平成 24 年度の申請期限は4月 25 日です。軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳を持つ人などに課税される軽自動車税は、申請すると減免されます。減免を受けるためには毎年1回の申請が必要です。申請期限を過ぎると減免ができない場合があります。申請期限を必ず守りましょう。



●対象車両

▷身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳 A～B1、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人が所有する軽自動車

※手帳の等級で、対象にならない場合があります。詳しくは役場課税係へお問い合わせください。

▷上記の人を介護するため一緒に生活している人が運転する軽自動車

※減免申請は1人につき1台までです。また、普通自動車税(県税)の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免はできません。

●持ってくるもの

▷軽自動車税の減免を受ける人の納税通知書

▷印鑑

▷身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳A～B1、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

●申請期限 4月 25 日(水)

※軽自動車税の納税通知書は4月10日(火)に発送予定です。

※土曜日、日曜日は受け付けできません。

●申請・問い合わせ 役場課税係 ☎ 201-4321

頃末南	吉田二	高尾	頃末北	吉田一	吉田団地	みずほ
故・福間多美子様	故・佐竹直彦様	故・巻幡悦子様	故・栗川聖近様	故・森長信行様	故・山内重一様	故・小石直義様

●豊かな農地を守るためにみずまきの農地相談会
●とき 4月20日(金) 午前9時～正午
●ところ 水巻町役場2階201会議室
●相談員 水巻町農業委員
●内容 野菜をつくってみたい、田んぼをまかせたいなどの相談
●申込方法 4月18日(水)までに役場産業振興係に申し込んでください。秘密は厳守します。
●問い合わせ 役場産業振興係 ☎



相談

女性の健康相談

201局4321番

●とき 毎月第3金曜日の午後1時～4時
●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)
●対象 ▽更年期障害や不妊に関する相談を希望する人
▽女性の心身の健康に関する不安や悩みがある人
●相談員 日本看護協会不妊症看護認定看護師
●申込方法 予約制です。事前に電話で申し込んでください。
●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課 ☎

進課 ☎ (0940) 37局4070番

あなただけで悩まずに住民相談

高齢や身体が不自由などの理由で相談に来れない人は、自宅へ相談員が伺います。相談は無料、秘密は厳守します。
●とき 毎週月曜日(金曜日)祝日は除きます) 午後1時～4時
●ところ いきいきほーる
※相談は電話でも受け付けます。
●内容 暮らしや住まい、人権、教育、心配ごとなどの相談
●相談員 住民相談員
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

暴力団被害集中相談

暴力被害者を早期に救済するため、警察や弁護士会が連携。面接や電話で集中相談を行います。
●とき 4月21日(土) 午前10時～午後4時
●ところ 北九州市民事暴力相談センター(北九州市役所内)
●相談電話番号 ☎ 582局2140番
●問い合わせ (助福岡県暴力追放運動推進センター) ☎ (092) 651局8938番
●愛のおくりものあがらぬおまじない 社会福祉協議会 2月16日～3月15日受付分 (一般寄付) 水巻青少年合唱団様

遠賀初!心理カウンセラー養成基礎講座の受講生を募集します。

思い通りにならない子育てや上手いかわない同居の両親への思いがイライラとなって私の心と体を追い詰めていた頃、私もこの講座と出会いました。心の勉強を進めるうちに「気づき」が増え、子どもや両親との関係も、自然に穏やかなものに変わっていきました。自分の生き方を見直すことができるこの講座。心理やカウンセリングに関心をお持ちの方も大歓迎です。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



●体験講座で納得。カウンセリング術 実際のカウンセリングがご覧いただけます。まずは、体験講座にご参加ください。
●開催日時 4月20日(金)・5月11日(金)・5月18日(金)の午前11時～午後0時30分
※事前にご予約をお願い致します。
●開催場所 遠賀コミュニティセンター(遠賀町大字広渡23-6)
●参加費 500円

●心理カウンセラー養成基礎講座
●開講日時 6月1日(金) 午前11時～午後0時30分(全18回・毎週金曜日)
●開催場所 遠賀コミュニティセンター
【申し込み・問い合わせ】
メンタルサポート遠賀(姫田なおこ)
☎ (090) 7920 0645
E mail nakinaki usako705@docomo.ne.jp

有料広告欄

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。次号に掲載を希望する人は4月18日(水)までに広報情報係へ申し込んでください。

12/4/10 NO.918

広報みずまき

編集・発行/水巻町役場企画財政課広報情報係

〒807-8501

福岡県遠賀郡水巻町頃末北一丁目1番1号 ☎(093) 201-4321 印刷/社会福祉法人 響子コー

1歳おめでとう!!これからも元気に大きく育ってね♡



はしもと わかな
橋本 菫叶ちゃん
23年2月27日生まれ

二西

凛ちゃん♡これからはいっしょにあそぼうね♡暖



おくだ りん
奥田 凛ちゃん
23年4月28日生まれ

二東

みんな大好きな蒼空くん元気にすくすく育ってね♡♡



とうごう そら
東郷 蒼空ちゃん
23年4月3日生まれ

高尾

もう1歳だね♡これからも大きく元気に育ってね♪



うらた ほのか
浦田 穂花ちゃん
23年4月4日生まれ

中央

笑顔のカワイイゆめ♡これからも色々な表情を見せてね♡



きのした ゆめ
木下 結芽ちゃん
23年4月11日生まれ

二東

お誕生日おめでとう♡すくすく元気に育ってね♡



むらた まさと
村田 優翔ちゃん
23年4月29日生まれ

猪熊

遥くん笑顔を忘れずに大きく育ってね♡



まつい はるく
松井 遥空ちゃん
23年4月12日生まれ

おかの台

1歳おめでとう♡これからお兄ちゃん2人と仲良くね♡



にしざわ なな
西澤 菜々ちゃん
23年4月7日生まれ

伊左衛

1歳おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く大きくなってね♡



もりた けんじ
森田 謙司ちゃん
23年4月4日生まれ

梅ノ木団地

笑顔がかわいい悠ちゃん♡お兄ちゃんとすくすく仲良くね♡



あとう ゆうま
阿刀 悠真ちゃん
23年4月1日生まれ

伊左衛

1歳の誕生日おめでとう♡これからも元気に育ってね♡



しげひろ ほなみ
重廣 穂波ちゃん
23年4月8日生まれ

吉西

元気に楽しく、たくましく!!



たけや きよし
武谷 喜与志ちゃん
23年4月19日生まれ

古賀

活動 頑張ってます!

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

日本を代表するベースプレイヤーになるのが夢です。



みなこし たいき
皆越 大輝さん (おかの台)

- 生年月日 平成3年4月25日
- 趣味 ゲーム
- 学校 昭和音楽大学
- バンド名 AVALICIDE

今月は、昭和音楽大学に通い音楽の勉強を続けながらプロミュ ジシャンを目指し、メタル系バンド AVALICIDE で活動している皆越大輝さんの登場です。 201

●音楽を始めたきっかけは

中学3年生のときに、兄からアメリカのメタル系バンド「スリップノット」を勧められ衝撃を受けました。何か心にくるものがあつたんです。また、母がピアノの先生で幼稚園から小学3年生くらいまでピアノをしていたことで音楽が好きだったことも影響しているのかもしれませんが。

それからは、暇さえあればベースの練習に明け暮れました。高校のときは友だちと一緒に学園祭などでX JAPANなどのコピーをして活動をしていました。

●どうして音楽大学に進もうと思ったんですか

日本を代表するベースプレイヤーになりたいという夢があります。そのために自分にしかできない演奏をしたいので、クラシックやロック、ジャズなどあらゆるジャンルから音楽の知識を学びたいと思いました。その近道が音楽大学だったんです。

最近ではジャズのウォーキングベースの練習をしているのですが、ジャズの要素が作曲活動の参考にすくなっています。

●AVALICIDE ってどういった意味ですか

最初は「アップルサイダーにしようか?」と言っていたのですが、どこかのバンドが既に使っていて、それからアップルを別の言語で探して、最終的にこの名前に落ち着きました。

現在、バンドは5人のメンバーで活動しています。いずれは海外で公演できるバンドになれるように頑張っています。読者の皆さんも応援してくださいね。