

10

広報みずまき
2011

さわやかな風に吹かれて
スポーツの秋。



サッカー

全日本少年サッカー大会
出場



南原 和弥さん (美吉野)



守田 怜司さん (伊左座)

Table Tennis

卓球

全国ホープス卓球大会
団体優勝

加賀 詩織さん (樋口)

井 絢乃さん (中央)

TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報みずまき



田んぼや畑に広がる 優しい土の香り

明治時代、旧頃末村や旧吉田村が中心だった水巻の稲作は、多くの人たちの努力の結果、町内の広域に広がりました。米作りは、田んぼに種をまくのではなく、子どもたちが手にしている1本の苗になるまで育てることから始まります。稲は繊細な植物で、温度管理など気をつけないと発芽しない場合もあります。苗は大切に育てられ、15cmほどまで成長すると田んぼに植えられていきます。



春に、トラクターが田んぼの中を動きまわる風景。田んぼに水を入れて土をよくかき回すことを「しろかき」と言います。この「しろかき」を行うことで、土と肥料と水がよくなじみ、稲の成長にもかかすことができない酸素が送られます。稲が植えられてから実るまでには、たくさんの工程や注意が払われます。また、台風などの自然の脅威にさらされることもあります。小さな種子から成長した稲は、私たちにたくさんのお実を与えてくれます。秋の青空の下、黄金色に稲穂が輝く季節がやってきました。

田んぼや畑が泣いています。

田畑の脇にある側溝。一見すると雨水を流すだけの側溝にも見えますが、農業用水を田畑に届ける大切な水路です。町内の土地の約21%を占める耕作地へ水を送るために、農業用水の水路が縦横に走っています。

中間市土手ノ内に取水ポンプが設置され、昭和47年からパイプ送水

が開始。北部の猪熊地区まで送水されています。作物を育てるために、きれいな水はかせないものです。この大切な水が流れる水路に、ごみが投棄されている場所が見受けられます。きれいな水で作物を育てるために、用水路へのごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



特集

おいしいがいっぱい。

みのりのあき

秋になると町の風景も一変し、樹木も紅葉して色鮮やかに変わります。また、遠賀川に沿って広がる田園や畑なども実りの季節を迎えます。今回の特集は、日頃見慣れた町の田んぼや畑の姿を皆さんに紹介します。

小学生農業体験

写真は猪熊小学校の子どもの昨年の収穫と今年の田植えの写真です。水巻町は小さな町ですが、豊かな自然と田畑があります。町内の小学校では地域の農家の皆さんの協力で稲の田植えと収穫を体験する授業が行われています。今年もたくさんのお米が獲れるといいですね。





水巻町農業委員会 会長
松尾 武さん

今年8月、遠賀・中間地区で初めて水巻町に小規模ながらも体験農園ができました。現在、県内に13か所あり、今年度中には7か所が新設される予定です。農地の有効活用という点から体験農園は、今後増えるのではないかと思います。

作物の苗や種の植え付けから成長までを見ることには、お金に代えられない楽しみがあるのです。体験農園には、そこに参加する人たちやその家族と一緒に自然を感じ、作物を育てながら楽しめる環境もあります。体験農園の活動は、おもに週末の休日に行われています。皆さん、体験農園がどのようなものか、一度ぜひ見学してみてください。これからの活動が楽しみです。

畑仕事はとても良い
気分転換になりますよ。

何から始めたら
いいのかなあ？

体験農園に集まるのは、まったく畑で作物を作ったことがない人たち。「畑で、たくさんおいしい野菜をつくってみよう」「農業にそこがいて…」など体験農園で農業を始める動機はいろいろです。作物が大きいくおいしく育つように、わざと間隔をとって苗を植え、たくさん出てきた芽を間引きするなど栽培には様々なコツがあります。土が違えば作物の育て方も変わってきます。この体験農園では、本を読んで理解

できないことも、プロである農家に質問をしたり、講習会を受けたりしながら一緒に育てることで、作物の育て方を理解し、収穫へとつなげることができるのです。「安心して安全、新鮮な野菜を食べたい」と願うのはだれも同じですが、野菜作りには手間がかかります。そこで「農業から一緒にやりましょう」と、自分が育てた野菜を全量買う体験農園が生まれました。土に触れ、土の温かさを体験農園に集った人たちと一緒に知ることができ、るのもまた魅力の一つです。農業を営んでいる人と消費者とが結びつく、新しいコミュニティとして、全国に広がっています。

新しい試みを始めています。

自分で、おいしい野菜をつくる。 新しい農業、体験農園。

農家の指導を受けながら農業体験ができる体験農園が、全国各地に広がっています。

「土の香りや温かさを感じたい」野菜などの作る楽しさが、土地を持っていなくても味わえるのも体験農園の魅力の一つです。遠賀・中間地区で初の開園となる猪熊の体験農園芽育さん取材しました。



体験農園芽育 ☎(090) 6426 6884

3つの農園のちがい

市民農園・ふれあい農園

家庭菜園をする人のために、休耕地となった農地を貸し出すものです。農地を借りる人に育て方の知識や経験があれば、自分の好きな野菜などを植えて楽しむことができます。

体験農園

農業版のカルチャースクール。園主が農具、肥料、苗などを用意し、野菜の育て方を農家から直接教えてもらいながら栽培できます。また、体験農園に参加した人たちのコミュニケーションも楽しむことができます。

観光農園

イチゴやみかん、ぶどうなど観光地に整備された農園です。果物などの収穫時期に訪問。旬の味覚を味わうものです。



野菜づくり日記

てんとう虫は、野菜の助っ人



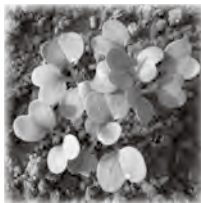
畑で野菜の葉をひっくり返すとアブラムシ（油虫）がついていることがあります。このアブラムシは、野菜の液を吸って被害を与える害虫の一つ。せっかく育てた野菜が、害虫のために変色したり、たくさんの穴が空いたりすると大変です。

赤と黒が目印のてんとう虫（天道虫）は、アブラムシの天敵。野菜を食べずにアブラムシを食べてくれるので、野菜にとって利益になるため益虫と呼ばれます。野菜畑の中にも複雑な生態系が広がっています。

季節を感じ、成長を楽しむ

作物を育成することは、天候によっても左右されます。また、気温や気象条件で植え付けの時期が早かったり、遅かったりすると収穫量に影響があることがあります。

「いっぱい育ったらいいな」。太陽の光をたっぷり浴びて、雨や風とともに育つ露地野菜は、虫に食害されても脇芽が出て、生命力旺盛です。



↑小さな芽が出た大根の双葉



手袋・軍手

手をケガしないようにするための大切なアイテム。ゴム製も便利です。



麦わら帽子

麦やわらで編まれていて通気性に優れています。



園芸用足袋

はだし感覚で履けます。通気性が良く作業もしやすいです。



畑づくりの道具たち

農作業をやりやすくするための道具はたくさんあります。

例えば雨が上がった後の畑にスリッパで入れば、泥がたくさんついて動きにくくなってしまいます。代わりに足袋を履くと動きやすさや効率はまったく違います。先人たちの知恵が詰まる、長年使われてきた道具たちには、使われる理由があるのです。



8月28日、長崎のじゃがいも「デジマ」が植えられました。成長した葉が黄色くなると収穫のサインです。

私たちの大切な権利



8月22日、猪熊小学校の3年生を対象に人権教室が開催されました。講師は、町の人権擁護委員です。委員の手作り紙芝居のなかで、何度も「人権は私たちが暮らしていくために欠かせない大切な権利」と訴えます。その訴えに応えるかのように、子どもたちから活発な意見が出ていました。

必要としている人のために



8月22日、水巻南中学校の生徒たちが5万2500個のペットボトルキャップを水巻町商工会に引き渡しました。同校の生徒たちはキャップを集めるなかで、ワクチンを必要としている海外の人たちの現状を学んだそうです。商工会は、キャップをワクチンに代える運動に協力しています。

折り方はどうだったかな



9月3日と4日に図書館で開催された図書館まつり。そのイベントの一つ、折り紙教室に親子で参加した井上啓治さんは「小学校のときに戻ったようで楽しいですね」と話します。子どもたちと一緒に、楽しく折り紙を作っていました。



12人の農業委員が決まりました

水巻町農業委員会

7月10日、任期満了にともなう農業委員の選挙が行われ、次の皆さんが新しい委員となりました。農業委員会は、町の農業者の代表機関です。町の農業や大切な農地を守り、有効に活用するための仕事をしています。

農業のことで困ったことがあったときは、地区の担当者に相談してくださいね。

【写真後列左から】氏名・選出地区（敬称略）

小林博樹（伊左座）、船津宰（議会）、久保田忠孝（頃末）、佃一俊（猪熊）、入江弘（議会）、入江勝（立屋敷）

【写真前列左から】氏名・選出地区（敬称略）

小河剛（団体）、船津忠徳（二）、松尾武（下二）、行正昌宣（机）、木寺敬一郎（古賀）、藤崎章（吉田）



水巻の講座がきっかけ

第107回太平洋展本展入選

入選作品「不動」

「自分らしさを表現した作品が認められてうれしいです」と第107回太平洋展に入選した中野香織さん（緑ヶ丘）。昨年は西日本太平洋美術展で太平洋美術会奨励賞を受賞。実は中野さんは、平成17年に水巻町が主催したろうけつ草木染めの講座から草木染めをはじめたそうです。

この作品「不動」のモデルは、山口県川棚にある「樟の森」と呼ばれる、クスの木。一本の木なのに遠くから見ると森のように見えることからこう呼ばれています。その木がとても印象的で今回の作品にしようと思ったそうです。町でも中野さんの作品「不動」を中央公民館ロビーに10月29日から11月6日まで展示します。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

福岡県の代表になった喜びを報告するため、役場を訪れた少年サッカーチーム BROOKS・Jr の皆さん。



の Town's Topics まちのわだい



福岡県代表として全国大会出場

少年サッカーチーム BROOKS・Jr

「福岡県大会の決勝戦は、雨でグラウンド全体が水浸し。まるで、水の中でボールを蹴っているみたいでした。お互いに攻めきれず、無得点のままPK戦。相手チームに勝ったときはみんな喜び合いました」と話す、少年サッカーチーム BROOKS・Jrの南原和弥さん（美吉野）と守田伶司さん（伊左座）。一人のプレーの調子が悪くても、「大丈夫」と掛け声をかけて相手を励まし合うことができるのがチームの良さだそうです。全国大会では2次予選で惜敗しましたが、次の目標に向かって汗を流し、練習場を駆け回っています。プロや海外のフィールドで活躍する選手になりたいという夢、かなうといいですね。

8月14日～16日、全国ホープス卓球大会が東京都の東京体育館で開催され、県予選を勝ち抜いて福岡県代表として出場した、井絢乃さん（中央）と加賀詩織さん（樋口）が団体の部で優勝しました。

「コーチからのアドバイスを思い出して、セットカウント2-0から挽回した試合もあったんですよ。ラスト1本に集中してラケットを振りました。胸の中は、ドキドキしていたけど、頑張りました」「大きな試合に出場して、プレーできるって楽しいですよ」とにっこり笑顔で話してくれた井さんと加賀さん。平日でも3時間の練習をこなし、1日で2リットルのスポーツドリンクを飲み干すこともあるそうです。

2人の目標は、中国ナショナルチームで活躍していた張怡寧選手。これからも頑張ってくださいね。



卓球団体の部で全国優勝

全国ホープス卓球大会

陶芸サークル いっぺん陶の会

一握りの土が、茶碗や花瓶、徳利になる。あなただけの作品を創ってみませんか。

- 対 象 町内に住む人
 - と き 毎週月曜日午前 10 時～正午
 - ところ 陶芸室（頃末北）
 - 費 用 月 4,000 円と材料代
- ※加入して2か月間は材料代のみです。
- 申し込み・問い合わせ 永松☎(080)1745-9635

太極拳同好会

美容と健康と老化防止に最適な太極拳。毎週体を動かして、気持ちのいい汗を私たちと一緒にかいてみませんか。見学だけでも大歓迎です。

- と き 毎週水曜日午後1時30分～3時30分
- ところ 中央公民館
- 費 用 月 2,500 円
- 申し込み・問い合わせ 中屋敷☎ 202-6878

クイズ 勝負ここはどこ？

- この写真の場所はどこにあるの●
- ①水巻町 ②門司区 ③博多区 ④若松区



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて10月20日(木)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報情報係へ送ってください。
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

9月10日号の答えと当選者

- 答え ④岡垣町
- 応募総数 8
 - 正解総数 7

当選者 〈敬称略〉

- ▶長船五大（猪 熊）
- ▶入江隆幸（下 二 西）
- ▶赤星賢吉（おかの台）



岡垣町子ども未来館の外壁にあるクライミングウォールです。毎月第1・第3土曜日にインストラクターが、スポーツクライミングを楽しく教えてください。費用は無料。詳しくは☎281-5501へ。

Sports&Culture Digest がんばった人にマル

第66 回国民体育大会に植田舞由さん（体操・下二東）が出場

第54 回県民体育大会水泳競技で植本実さん（下二西）が50 M平泳ぎ（55 ～59 歳）で優勝

ミニバスケットボールフリースロー大会（敬称略）
●8月21日●町民体育館●参加者 180 人

- 高学年男子の部①松永大裕
- 低学年女子の部①合志涼花

水巻町水泳スポーツ少年団水泳競技大会（敬称略）
●8月28日●総合運動公園プール●参加者 76 人

- 団体の部①伊左座水泳②吉田水泳③頃末水泳●リレーの部①伊左座水泳②頃末水泳③吉田水泳●50 M自由形【4女】安部美咲【4男】木佐駿介【5女】有光綾香【5男】橋本拓【6女】高崎優芽【6男】足立拓也●50 M平泳ぎ【4女】蒲原舞乃【5女】吹田亜美【6女】岩下綾花【6男】高崎裕人

水巻町ナイターグラウンドゴルフ大会（敬称略）
●9月1日●総合運動公園●参加者 97 人

- ①坂根福治②盛田節雄③梅木文子

バドミントンを楽しもう大会（敬称略）
●9月4日●町民体育館●参加者 30 人

- 上級ダブルス①永松・中村②松下・松本
- 中級ダブルス①稲垣・柿原②高田・安高

遠賀ライオンズクラブ優勝旗争奪水泳競技大会（敬称略）
●9月4日●総合運動公園プール●参加者 116 人

- ▶団体の部②吉田水泳③頃末水泳▶リレーの部●男女混合 100 M①伊左座A③伊左座B●女子 200 M②伊左座A③頃末A●男子 200 M①吉田A②伊左座A③頃末A▶個人の部●50 M自由形【B女】①安部美咲【C女】藤田実里【B男】木佐駿介【C男】足立拓也●50 M平泳ぎ【B女】山田愛夏【C女】吹田亜美【C男】高崎裕人●50 Mバタフライ【B女】宮原明希【C男】宮原昂大●50 M背泳ぎ【B女】森田来未【B男】福田涼風【C男】入江文洋●25 M自由形【男子】中尾航

水巻町テニス選手権大会（敬称略）
●9月11日●総合運動公園テニスコート●参加者 24 人

- ダブルス①相澤・澤村②阿部・長岡③照屋・河原

水巻町ターゲットバードゴルフ大会（敬称略）
●9月17日●ターゲットバードゴルフ場●参加者 27 人

- ①佐渡原文代②宮崎義幸③梅野清実

- フラワーアレンジメント 1 日体験講座
季節の花や木の実を使って一緒に楽しんでみませんか。
●と き 11月12日（土）
▽午前の部 午前10時～正午
▽午後の部 午後1時30分～3時30分
- 手作り人形教室
来年の干支「龍神」をみんなで作って楽しんでみませんか。
●と き 11月12日（土）午後1時～4時30分
●ところ 吉田保育園
●持ってくるもの 裁縫道具、刺しゅう糸
- 申込期限 10月22日（土）
●申し込み・問い合わせ 水巻吉田保育園☎202局7193番

- 成年後見人講座を開催します
後見人がする普段の仕事や、後見人の心構えなどを分かりやすく説明します。
●と き 10月22日（土）午後1時～3時30分
●ところ おかがき総合福祉保健センターいこいの里（岡垣町大字高倉）
●対象 後見人になった人、または後見人になる予定の人
●費用 無料
- と き 11月12日（土）午後1時～4時30分
●ところ 吉田保育園
●持ってくるもの 裁縫道具、刺しゅう糸
- 申込期限 10月22日（土）
●申し込み・問い合わせ 水巻吉田保育園☎202局7193番

- 宝くじからの贈り物
自治総合センターの平成23年度宝くじ助成事業で行われていた、新生街区の高齢者の憩い・健康増進備品等購入事業が9月14日に完了しました。
●問い合わせ 役場庶務係
（新生街区）
- 申し込み 福岡県司法書士会
北九州支部☎953局9455番
●問い合わせ

- 遠賀川ふれあいウォーキング
遠賀川に癒されながら、健康的に1日を過ごしてみませんか。家族での参加をお待ちしています。
●と き 10月30日（日）午前11時～午後1時
●ところ 福岡新水巻病院
●問い合わせ 福岡新水巻病院健康まつり実行委員会☎203局2220番
- 申し込み・問い合わせ 遠賀川ふれあいウォーキング実行委員会☎246局0483番

- と き 10月23日（日）午前10時～
●ところ 中間市役所前河川敷駐車場
●コース
▽ファミリーコース（8 km）
▽チャレンジコース（20 km）
●費用 300 円
●申込期限 10月17日（月）
●申し込み・問い合わせ 遠賀川ふれあいウォーキング実行委員会☎246局0483番

PUBLIC みんなのひろば SQUARE

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々感じていること、イラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。
お問い合わせ・役場広報情報係
☎201局4321番へ

みんなに伝えたい おいしいおかず Recipe vol.132

千切り大根ときゅうりの和え物



【調理：食生活改善推進会】

作り方

- ①千切り大根は水で戻し、水けを切る。
- ②きゅうり、にんじんを千切りにする。
- ③①、②、塩昆布をドレッシングと酢で和える。
- ④すりごまを加え、サツとまぜる。

料理一口メモ

切干し大根は、食物繊維、カルシウム、鉄、ビタミンB1、B2などを多く含み、栄養価が高い食品です。特に食物繊維は、食後における血糖値の急激な上昇を抑え込む働きや、コレステロールの吸収を抑える働きがあります。また、腸の運動を盛んにし便秘に効果的です。
1人分34キロカロリー 塩分0.6グラム

材料・4人分

- 千切り大根 16g
- きゅうり 100g
- にんじん 60g
- 塩昆布 8g
- 青じそドレッシング 小さじ3
- 酢 小さじ2
- すりごま 小さじ2

高齢者の予防接種費用を一部負担します

予防接種を受けましょう

事前にワクチンを接種することで免疫をつけ、病気を予防することができます。特に抵抗の弱まった高齢者は予防接種を受け、病気になりにくい体づくりを心がけましょう。

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎ 202-3212

インフルエンザ

- 対 象 65 歳以上の人
- ※ 60 ～ 64 歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患があり医師が必要と認めた人も対象となります。
- 接種期限 平成 24 年 3 月 31 日（土）
- 接種回数 1 回
- 費 用 1,000 円（65 歳以上の生活保護世帯・非課税世帯の人は無料です）
- ※無料の人は、接種前にいきいきほーる健康課での手続きが必要です。
- 接種医療機関 下記の医療機関で接種できます。町外で接種を希望する人は、健康課まで問い合わせてください。
- 【64 歳以下で接種を希望する人】
- 接種料金は全額自己負担です。任意接種ですので、接種を受ける人は主治医とご相談ください。

肺炎球菌

- 対 象 昭和 16 年 4 月 1 日以前に生まれた人
- 接種期限 平成 24 年 3 月 31 日（土）
- 助成回数 1 人 1 回
- 費 用 接種にかかる費用 7,500 円のうち、町が 3,000 円を助成します。医療機関で、自己負担 4,500 円をお支払いください。
- 接種医療機関 下記の医療機関で接種できます。
- 接種方法
- ①接種する前に、いきいきほーる健康課の窓口に「身分を証明できるもの（健康保険証など）」を持って来所してください。「助成券」を交付します。
- ②指定医療機関に予約してください。
- ③「助成券」と「健康保険証」を持って、予約した医療機関で接種してください。

【町内で接種できる医療機関】

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	肺炎球菌
猪熊クリニック	202-3359	○	○
入江整形外科医院	201-3320	○	○
うちわ内科クリニック	201-0745	○	○
浦野整形外科医院	201-1877	○	○
くすもと医院	201-2873	○	○
楠本内科	201-5121	○	○
水北第一病院	202-6688	○	○
つだ小児科医院	202-3270	○	—
とよさわクリニック	201-7171	○	○
はら耳鼻咽喉科	701-8841	○	—
福岡新水巻病院	203-2220	○	○
松本クリニック	201-2616	○	○
水巻共立病院	201-1394	○	○
水巻クリニック	201-8500	○	○
森耳鼻咽喉科クリニック	202-3445	○	—
森田医院	201-0616	○	○
吉田中央クリニック	201-8888	○ ※1	○ ※1

※1 吉田中央クリニックは、同病院にかかりつけの人のみワクチン接種ができます。

知って得する「糖尿病」の話 ～運動編～

最近、「血糖がちょっと高めかな…」と気づいたあなた!!

今回は糖尿病を予防する運動の知識を深めてもらうために、講演会を開催します。

糖尿病は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行している場合もあるため、定期的に健診を受け、早期発見・予防をすることが重要です。

糖尿病を予防する運動やストレッチ方法など分かりやすく説明します。健診で血糖値やヘモグロビン A1C が気になる人は、ぜひ参加してください。

- と き 10 月 27 日（木）午後 7 時～8 時
- ところ いきいきほーる
- 対 象 町内に住む人
- 定 員 30 人程度（先着順）
- 費 用 無料
- 講 師 内田雄三さん（健康運動指導士）
- 申込期限 10 月 25 日（火）
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎ 202-3212

かんがるう教室

▶ 新米パパママ教室

- と き 10 月 30 日（日）午前 9 時 30 分～11 時 30 分（受け付けは午前 9 時 20 分～9 時 30 分）
- ところ いきいきほーる
- 対 象 初めてお父さんお母さんになる人
- 内 容 お産の経過や夫婦の役割、おふろの入れ方や歯科健診
- 定 員 15 組（申込先着順）
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- ※当日は動きやすい服装で来てください。
- 申込期限 10 月 28 日（金）

▶ 親子リトミック

- と き 10 月 26 日（水）午前 10 時 30 分～正午（受け付けは午前 10 時 15 分～10 時 30 分）
- ところ いきいきほーる
- 対 象 就園前の子どもとその家族
- 内 容 音楽に合わせて親子で楽しく遊びます
- 持ってくるもの サランラップまたはトイレットペーパーの芯、シール（2 歳未満）、クレヨン（2 歳以上）、薄手で大判のハンカチまたはスカーフ、お茶
- 申込期限 10 月 25 日（火）

- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎ 202-3212

健康のつどい 2011

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎ 202 局 3212 番

町では、皆さんがいきいきと健康に暮らせるため「いきいき健康みずまき 21 計画」を策定し、各団体や施設などと共同しながら計画推進に取り組んでいます。

その取り組みの一つが健康のつどいです。町民の皆さんに、より健康づくりの意識を高めてもらうと年に 1 回開催し、健康に関する講演会を行います。

行っています。いつまでも自分らしく健康でありたい。そんな人にぜひ聞いてほしいおすすめの講演会です。糖尿病、慢性腎不全、高血圧症などメタボリック症候群が引き起こす病態はさまざまです。「誰でも、いつでも、どこでもできる健康法」を知り、いきいきとした毎日を過ごしましょう。

- と き 11 月 12 日（土）午前 9 時 30 分～11 時 30 分（受け付けは午前 9 時～）
- ところ 中央公民館
- 内 容
- ▷いきいき健康みずまき 21 の取り組みの報告
- ▷講演 坂田利家さん（大分医科大学名誉教授）の講演「“食破壊”の世紀を生き抜く～誰でも、どこでも、いつでもやれる健康法のすすめ～」
- 費 用 無料
- 定 員 300 人
- 申込期限 11 月 11 日（金）
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課☎ 202-3212

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

みどりんぱあーくを閉鎖します

コスモスまつりの準備と片付けを行うため、次の期間中、みどりんぱあーくを閉鎖します。

期間中は、公園内へ立ち入りできません。ご協力をお願いします。

●とき 10月17日(月)～21日(金)、24日(月)、25日(火)

●問い合わせ 役場都市計画係

お知らせ

歴史資料館企画展
「古賀城と中世山城」

古賀城と遠賀郡周辺の山城の写真、出土品などの関連資料を交えて紹介します。

●とき 11月3日(木)～12月4日(日) 午前10時～午後6時
●ところ 歴史資料館
●費用 無料
●問い合わせ 歴史資料館 ☎ 201局0999番

生涯現役であるために 高齢者の労働派遣

高齢者能力活用センターに登録した人は、企業から派遣依頼があった場合に、雇用契約を結び派遣先の企業で働くことができます。今までに身につけた知識や経験を活かしてみませんか。

●対象 60歳以上の人
●とき 平日の午前9時～午後

4時30分
●ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)

●問い合わせ 詳しくは北九州高齢者能力活用センター ☎ 881局6699番へ

健康診査を受けましょう 後期高齢者医療保険

病気の早期発見や予防につながる健康診査。後期高齢者医療保険に加入している人は、年に1回病院で健康診査が受けられます。まだ、受けていない人は健康診査を受けてください。

●とき 平成24年3月31日(土)まで

※健康診査を受けるには、保険証と受診票が必要です。受診票が無い場合は再発行します。問い合わせせてください。

※生活習慣病で治療中の人は受診の対象となります。

●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセン

ター ☎ (092) 651局311番
●消防設備士試験
●とき 12月18日(日)
●ところ 福岡大学(福岡市城南区七隈)

●申込期間
▽郵送 10月17日(月)～28日(金)
※申込書は遠賀郡消防本部予防課で配付しています。

▽電子申請 10月14日(金)～25日(火)に消防試験研究センターのホームページ(http://www.shouto-shiken.or.jp)から申請します。

●申し込み・問い合わせ (財)消防試験研究センター福岡県支部 ☎ (092) 282局2421番

原子爆弾被爆者2世の 無料健康診断

希望者は、予約をしてください。無料で健康診断を受けられます。

●とき 平成24年2月29日(水)までの平日

募集

水巻町緑づくり表彰の 対象者を募集

町民参加の町づくりを推進するため、潤いや安らぎのある緑づくりなどに自主的に取り組んでいる皆さんを表彰します。

●対象 快適な緑づくりに取り組む個人や団体、企業など ※他薦に限りません。

●対象活動 町内の私有地や公共用地の遊休地などを利用した潤いや憩いを感じさせる緑づくりなど

●申込期限 10月31日(月)
●表彰 水巻町緑づくり表彰審査委員会にて選考して12月に表彰

予定です。
※表彰された人には、記念品を贈ります。

●申し込み・問い合わせ 役場都市計画係

職業訓練生募集

●訓練科目・定員

▽機械加工技術科 16人

▽機械CAD技術科 15人

▽住宅リフォーム技術科 32人

▽電気設備科 30人

▽若年者溶接施工科 16人

●対象 ハローワークに求職申し込みをし、受講指示または推薦をもらえる人(若年者溶接施工科は18歳～40歳の人)

●訓練期間 12月1日(木)～6か月間(若年者溶接施工科は12

月7日(水)～7か月間
●費用 無料
※教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●申し込み 10月28日(金)までにハローワーク八幡で申し込みをしてください。

●試験日 11月10日(木)

●問い合わせ ポリテクセンター八幡訓練支援係 ☎ 641局6909番

沖縄地域戦没者追悼式 参加者募集

●とき 平成24年1月19日(木)～20日(金)

●ところ 沖縄県糸満市「福岡の慰霊の塔」

●対象 先の大戦における県出

身で、沖縄地域での戦没者などの配偶者や父母、子、兄弟で、本県に住んでいる人

●定員 25人

●申込期限 10月31日(月)
●申し込み・問い合わせ (財)福岡県遺族連合会 ☎ (092) 761局0012番

JICAボランティア募集 体験談&説明会

JICAでは、青年海外協力隊とシニア海外ボランティアの募集をしています。

技術や経験を活かして開発途上国の人々とともに生活し、現地の人たちの自助努力を促進させる形での協力活動を行います。あなたの力を海外の人たちのために活かしてみませんか。

まずは、体験談&説明会に参加してください。

●対象

▽青年海外協力隊 20歳～39歳の日本国籍の人

▽シニア海外ボランティア 40歳～69歳の日本国籍の人

●とき 10月22日(土) 午後2時～

●ところ JICA九州(八幡東区平野)

●内容 活動内容の説明や参加した人の体験談発表、応募相談など

●問い合わせ JICA九州 ☎ 671局8349番

SPORTS EVENT INFORMATION

水巻オープンテニス大会

●とき 10月30日(日)
▷女子 午前8時30分～
▷男子 午前11時30分～
※開始時間の15分前までに受け付けを済ませてください。

●ところ 総合運動公園テニスコート
●対象 高校生以上
●種目 男子ダブルス・女子ダブルス
●定員 各24チーム(申込先着順)
●費用 1チーム2,000円
●申込期間 10月11日(火)～21日(金)

水巻ビーチボールバレー 福岡県大会

●とき 11月23日(水) 午前9時30分
※受け付けは午前8時～8時40分です。
●ところ 市民体育館
●定員 80チーム(申込先着順)
※1チーム4人。控えの選手は2人までです。
●費用 1チーム1,000円
●申込期間 10月11日(火)～28日(金)

●申し込み・問い合わせ
総合運動公園スポーツ振興係 ☎ 201-4000

見積もり **無料**

I H、エコキュート、温水器、太陽光発電

オール電化の事なら

株式会社 **電太郎**

遠賀町鬼津417(8組) **電太郎** 検索

サイコ イクヨ

☎ **0120-315-194** 代表 大場

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari.ie.jp>

みずまき助産院 ひだまりの家

(広い園庭がありますので、いつでも遊びに来て下さい。)

楽しいイベントご案内

☆10月15日(土)	☆10月19日(水)	☆10月20日(木)
午後2時～ ・味噌造り (要予約) ・5組限定 ・参加費 1,500円	午前11時～ ・お料理教室 (要予約) ・5組限定 ・参加費 1,500円	午後1時～ ・マタニティーヨガ (要予約) ・参加費 有料

妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50
学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家
TEL: 093 201 7731 FAX: 093 201 7741 Eメール: jyosanin@hidamari.ie.jp

14

第三者行為の届け出を忘れずに。

交通事故、他人の飼い犬に噛まれたなどの「第三者の行為」で、けがや病気をした場合も国保（国民健康保険）が使えます。ただし、医療費は加害者で負担するのが原則ですので、国保が医療費を一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。



●届け出を忘れずにしましょう。

国保で医療を受けるときは、必ず事前に役場国保年金係に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●示談は慎重にしましょう。

「第三者行為による傷病届」の提出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が加害者に請求できなくなる場合があります。また、医療費を返還しなければならない場合もあります。必ず役場国保年金係に相談してください。

●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321

老人クラブをご存じですか。

町では、高齢者の皆さんが、健康でいきいきとした人生をおくるためのお手伝いや、技術・能力を社会でいかしてもらうために老人クラブを支援しています。老人クラブでは、年齢は制限していませんが、おおむね 60 歳以上の会員で構成される、地域を基盤とした自主的な組織です。

●活動内容

▷健康づくり ペタンク、グラウンドゴルフ、卓球、パットゴルフ、囲碁将棋などの各種大会など

▷生きがいつくり 相互支援「高齢者ネットワーク推進事業」「愛の一声運動」など

▷仲間づくり 趣味、文化、スポーツなどを通じた親睦活動

●申込方法 町内自治区の老人クラブ会長に申し込んでください。

●問い合わせ 水巻町老人クラブ連合会事務局（高齢者福祉センター内） ☎ 202-3044

社会保険料控除証明書を年末調整・確定申告で添付してください。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となり、所得の申告のときに納付を証明する書類の添付が必要です。



日本年金機構からハガキの形で、1 年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 11 月上旬に送付されてきます。この証明書には、今年の1月1日から9月 30 日までの間に納付された国民年金保険料の金額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額が記載されています。

なお、10 月以降に今年初めて保険料を納付する人は、来年2月初旬に証明書が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きには、必ず、この証明書や領収証書の添付が必要になります。書類を大切に保管してください。

扶養親族等申告書は、期限までに提出してください。

老齢や退職したことで支給される年金も、雑所得として所得税や個人住民税の課税対象となります。

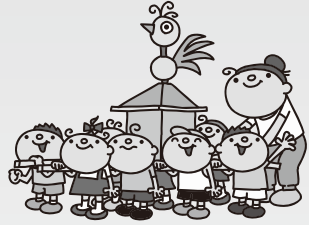
課税対象となる受給者には、11 月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されます。この申告書は 12 月 1 日（木）までに提出してください。

提出を忘れると各種控除が受けられず、年金に課税される所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

※障害年金や遺族年金は非課税です。

●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321

遠賀郡・中間市 私立幼稚園の園児を募集します。



遠賀郡・中間市内の私立幼稚園は園児募集を一斉に始め、各幼稚園で入園案内と願書を配布しています。

幼稚園に入園を希望する人は、願書受付の締切日を忘れないよう、早めに入園の手続きを済ませるようにしてください。

遠賀・中間地区の幼稚園一覧表

福岡県公認幼稚園

地区名	幼稚園名	所在地	電話番号
水巻地区	水巻幼稚園	遠賀郡水巻町下二西三丁目 6 番 15 号	☎ 202 0001
	水巻聖母幼稚園	遠賀郡水巻町頃末南一丁目 35 番 3 号	☎ 201 9559
	水巻中央幼稚園	遠賀郡水巻町梅ノ木団地 1 番 3 号	☎ 201 0419
遠賀地区	遠賀中央幼稚園	遠賀郡遠賀町島門 3 番 1 号	☎ 293 0097
芦屋地区	芦屋中央幼稚園	遠賀郡芦屋町高浜町 1 番 7 号	☎ 222 0327
	愛生幼稚園	遠賀郡芦屋町西浜町 4 番 19 号	☎ 223 0358
岡垣地区	岡垣中央幼稚園	遠賀郡岡垣町吉木西一丁目 1 番 15 号	☎ 282 0247
	えびつ幼稚園	遠賀郡岡垣町中央台五丁目 7 番 18 号	☎ 282 1135
	岡垣第一幼稚園	遠賀郡岡垣町東松原一丁目 15 番 2 号	☎ 282 0235
中間地区	はぶ幼稚園	中間市垣生 423 番地	☎ 245 0519
	明願寺幼稚園	中間市中間四丁目 8 番 2 号	☎ 246 1998
	中間幼稚園	中間市長津二丁目 22 番 14 号	☎ 245 1895
	中間東幼稚園	中間市扇ヶ浦二丁目 22 番 1 号	☎ 245 0968
	中間中央幼稚園	中間市中央四丁目 8 番 28 号	☎ 244 1530
	緑ヶ丘第三幼稚園	中間市浄花町 21 番 1 号	☎ 244 2487
	中間西幼稚園	中間市深坂一丁目 14 番 1 号	☎ 244 4114
	中間南幼稚園	中間市通谷五丁目 2 番 1 号	☎ 246 1258

町と県から園児への公費補助制度

【町の就園奨励補助金】

町が幼稚園教育の普及と充実を図るために設けている制度です。町内に住んでいて、私立幼稚園に子どもを通園させている保護者を対象に補助金を支給し、子どもたちの教育をサポートしています。

区分	支給基準 (平成 23 年度の市町村民税で判定)	園児 1 人あたりの年間補助金額		
		第 1 子	同時在園の第 2 子	同時在園の第 3 子
1	生活保護を受けている世帯	223,200 円	264,000 円 (244,000 円)	303,000 円 (303,000 円)
2	市町村民税が課税されていない世帯と市町村民税均等割のみが課税されている世帯	193,200 円	249,000 円 (222,000 円)	303,000 円 (303,000 円)
3	市町民税所得割課税額が 34,500 円以下の世帯	109,200 円	207,000 円 (159,000 円)	303,000 円 (303,000 円)
4	市町民税所得割課税額が 183,000 円以下の世帯	46,800 円	175,000 円 (111,000 円)	303,000 円 (303,000 円)
5	上記の区分 1、2、3、4 に該当しない世帯	12,500 円		

※幼稚園へ通園する園児に小学校 3 年生までの兄や姉がいる場合は、同時在園とみなされ、上記表中の（ ）の補助金額が支給されます。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

【福岡県の補助金】

福岡県から私立幼稚園の園児を対象に補助金が交付されます。次の金額は、平成 23 年度の実績です。

●入園料補助 5,000 円（新入園児のみ）

●保育料補助 年額 8,000 円（すべての園児が対象です）





「BABY PHOTO ALBUM」

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。次号に掲載を希望する人は10月20日(木)までに広報情報係へ申し込んでください。



立屋敷
いりえ りょうた 入江 遼太ちゃん
22年10月25日生まれ

お誕生日おめでとう
元気にたくましく育ってね



吉田南
うめき りんのすけ 梅木 綸之介ちゃん
22年10月29日生まれ

りんくんお誕生日おめでとう
やさしく元気に育ってね☆



吉田東
いわもと そら 岩本 爽良ちゃん
22年10月2日生まれ

HAPPY BD 爽良
いつも笑顔ありがとう♪



吉田団地
おおいわ ゆうな 大岩 結奈ちゃん
22年10月15日生まれ

ゆうちゃん1歳おめでとう
元気にすくすく育ってね。



中央
しんや ここな 新家 湖々菜ちゃん
22年10月18日生まれ

笑顔がかわいいこcona
スクスク元気に育ってね☆



二東
いりさ ゆか 入佐 有香ちゃん
22年10月22日生まれ

いつも元気なゆかちゃん
優しい子になってね。



二東
つつみだ ないと 堤田 騎士ちゃん
22年10月18日生まれ

大好き騎士。いつも最高の笑
顔をありがとう。



おかの台
ひろと せおう 廣戸 世雄ちゃん
22年10月30日生まれ

誕生日おめでとう☆お姉ちゃ
んと仲良く元気に育ってね♡



梅ノ木団地
あんどう しんいちろう 安藤 真一郎ちゃん
22年10月9日生まれ

しんちゃんお誕生日おめでとう
う！元気に育ってね♡

職場訪問 頑張ってます！

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

一緒にコスモスまつりを
楽しみましょう!!



はなだ こういち
花田 浩一さん(中央区)

- 生年月日 昭和49年8月17日
- 好きなもの 映画・マンガ
- 趣味 自然散策
- 所属 コスモスまつり実行委員

今月は、コスモスまつり実行委員会の委員として頑張っている
花田浩 さんの登場です。

195

●実行委員になったきっかけは

私は中央区でアクアシティという熱帯魚店をやっている関係で、商工会から若手ということもあり「やってみないか」と声がかかりました。私も「町の役に立つことができないか?」と思っていたので、引き受けました。コスモスまつりは、町で一番大きな祭りなのでとてもやりがいのある仕事だし、同時に大変さも感じながらやっています。

●やりがいや大変さはどんなときに感じますか

まつりにやってきた人の笑顔が見られると、とてもうれしいですよ。毎年減少する予算の中でも、内容などが落ちないように工夫を凝らして、いつまでも楽しめるまつりを継続できるように頑張っています。

特に今年は去年までとは違い、午後4時までと短縮になりました。これは、未成年者がお酒を飲んで夜になって騒ぐトラブルが何度か起きていて、それを防ぐために「そういう雰囲気を作らない」ためです。コスモスまつりは子どもたちのまつりというところが大きいからです。皆さんもご理解ください。

●最後にコスモスまつりを楽しみにしている皆さんに一言

時間は短縮になってしまいましたが、例年以上に内容のあるまつりを提供します。楽しみにしてくださいね。

また、場内ではアンケート用紙をお配りします。今年の反省と来年への参考にしますので愚痴でもクレームでもなんでもかまいません。皆さんの意見を聞かせてくださいね。