

12

広報みずまき  
2010

特集

母なる川、  
遠賀川。

NO.902

<http://www.town.mizumaki.lg.jp/>

嘉麻市馬見山の遠賀川源流点

TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報

みずまき



特集

# 母なる川、 遠賀川。

町をまっすぐに流れる一級河川、遠賀川。普段は穏やかな表情を見せていますが、ときにはその流れを荒くし、私たちに自然の脅威を見せつけることもあります。  
この川の水は私たちにとって命の水。大切な遠賀川のことを一緒に見ていきましょう。



## だれもが穏やかな顔になれる場所

暖かな日差し、川からの心地よい風が吹いてくる秋の遠賀川河川敷。青空の下、ピンクや白のコスモスの花が風でゆらゆらと揺れています。

上流から下流へ向かって、まっすぐにのびる遊歩道を歩いたり走ったりする人たち。そのそばでは、レジャーシートを広げてお弁当を食べる家族の姿や、コスモスの花をバックにして写真撮影する姿も。楽しそうに話す声も聞こえてきました。

コスモスまつりの初日、会場のみどりんぱあーくから河川敷公園の駐車場に向かって歩く親子の会話。川を正面から見た小さな女の子が「うわあ、大きな海だあ」と元氣な声をあげます。手をつないでいたお父さんは「これは川なんだよ。たくさんお魚さんがいるんだぞ」とにっこり。そんなやりとりを見ていた周りの人たちは、微笑ましい光景に思わず口元を緩めて笑います。目の前を流れる遠賀川は岸に打ち寄せる波も小さく、ゆったりと流れ、穏やか表情を見せていました。

## 水の流れを遡ると一本の滝にたどり着く

遠賀川河口堰から遡ること約

61km先に、この遠賀川の源流があります。

遠賀川河口堰、御牧大橋、国道3号線に架かる遠賀川橋と遠賀大橋。北から南へ、車で遠賀川の堤防沿いに南下します。飯塚市を抜け、遠賀川から離れた、近づいたりしながら国道211号線を進み嘉麻市に入ると、やがて嘉麻峠がある馬見山にたどり着きます。

標高978mある馬見山、そこが遠賀川源流点(表紙写真)です。車を駐車場にとめ、山道を15分ほど歩くと源流点の小さな滝にぶつかります。薄暗い森の中、ときおり木漏れ日が差してキラキラと輝く水面。岩肌に残る濃い緑色の苔から透明な滴がしたたり落ちています。この一滴一滴が集まっていき、一筋の水の流れに変わっていくのです。

## 豊かな自然が織りなす美しい情景

遠賀川は嘉麻市の馬見山を起点とし途中で穂波川、彦山川、犬鳴川、笹尾川などの支流が合流。その流れが一つの大きな川となり響灘に向かいます。

英彦山や馬見山、福智山などの山の頂が囲む遠賀川流域。空から見るとこの流域は木の葉の形をしています。川に雨が流れ込む流域面積は約1026km<sup>2</sup>、7市14町1村の市町村があり、

私たちの町もその一つです。

水面から河川敷に目を移すとそこには、様々な植物が織りなす風景があり、私たちを楽しませてくれます。

冬から春にかけては生命の息吹を感じさせる、菜の花、ふきのとう、つくし、チューリップ。真つ赤な夕日が沈んでいく秋には、移り行く季節を感じさせる彼岸花、コスモス、ススキ、それにくると巻かれた牧畜用の干し草などを見ることができ。また、流域では、梅雨前の時期になると暗闇にうつすらとほのかな黄緑色の光を放つ螢

が飛び交います。

ほかにたくさんの虫や鳥魚などの生き物がこの川で暮らしています。魚の種類は、ハゼやフナ、うなぎなど64種類が確認されていて、直方市では清流に住む鮎も捕獲されました。自然豊かな遠賀川は、まさに命の宝庫とも言えるでしょう。

## 川の歴史：そばには必ず人がいる

水巻町の立屋敷遺跡を始め、流域には弥生時代の稲作文化の広がりや物語る遺跡が点在しています。黄金色になり頭を垂れる

稲穂を石包丁を使って収穫する古代の人たち。捕獲だけでなく、自らが育てたものを収穫することを人は始めたのです。

また、この地域が「筑前」と「豊前」の一字をとって、「筑豊」と呼ばれるようになった近代に目を移すと、筑豊炭田から産出された石炭を洞海湾や芦屋の港に運ぶ川舟「川ひらた」が川を往来していました。

川の流れるとともに、人が必ずそこにいました。人がいて、川にまつわる物語もたくさん生まれました。調べてみると、新たな発見があるかもしれません。

## 遠賀川の歴史の扉

# 大湯水と立屋敷遺跡

平成6年の大湯水で遠賀川の川底から姿を見せた立屋敷遺跡です。ここで、昭和6年(1931年)に名和羊一郎さんが文様のある弥生式土器を発見しました。

当時、九州では文様のある弥生式土器は発見されておらず、稲作文化の広まりを考える上で注目を集めました。この土器は遠賀川式土器と呼ばれています。



## 川ひらた

水深の浅い川での運送ができるように、船底が浅く作られた川舟の「川ひらた」。別名、五平太とも呼ばれています。写真は芦屋町の中央公民館で保存されているものです。

元々は米や雑貨などを輸送することに使われていましたが、江戸時代末期から明治・大正期にかけて、遠賀川流域で産出される石炭を運ぶ輸送手段として活躍しました。しかし、石炭の大量輸送ができる鉄道の開通で、荷役を奪われ、姿を消してしまいました。





# 黒いカラスが群がる ごみの島。

## 目の前に浮かぶ ごみの島

今年の7月10日、九州南部に停滞していた梅雨前線が北上。14日まで前線は九州北部付近に停滞し、遠賀川流域も大雨に見舞われました。堤防の上から見える遠賀川の風景は一変します。伊左座、立屋敷と町の河川敷公園は水没。川の水は茶色く濁り、早い流れとともに葦や木材、発泡スチロール、ペットボトルなど様々なごみが河口を目指して流れていきました。

大きな真っ黒な羽根と鋭く上がった口ばし。河口堰にできたいくつものごみの島には、たくさん

さんのカラスが群がっていました。それはセミの声とともに、梅雨が明ける3日前のことでした。

## 巨大な命の水がめ 遠賀川河口堰

全長517m。昭和55年に完成した遠賀川河口堰は、遠賀川の水を中間市にある新日鉄堰までの約93kmの区間で貯水しています。その水量は1114万m<sup>3</sup>で、私たちの飲料用としても使われます。水巻町は水を利用する権利（水利権）がないため、北九州市から94%、中間市から6%の水道水を買って、町内に供給しています。また、工業や





ギラギラと照りつける真夏の太陽。  
ごみの山の現実が河川敷に広がる。

## 流域の生活排水と 水質の悪化

農業にも使われていて大切な水源となっています。

九州の一級河川の水質調査で、水質の悪い方の上位にあげられる遠賀川。水質悪化の主な原因は、家庭から出される生活排水と言われています。遠賀川流域の人口密度は九州の一級河川中で第1位。それだけ、多くの人たちがこの川とともに暮らしているのです。

貯水池に、食べ物のかすや洗剤などがたくさん流されて水が

よどむと、水の中が富栄養化となり、大量の植物プランクトンとともにアオコが発生します。水面は抹茶をまいた緑色になり、光合成は妨げられ水中の酸素濃度は低下。生物が息苦しくなり、現代では、人口の増加や生活様式が変化して、自然の力だけでは川の水をきれいにできなくなりました。汚した水をきれいに自然に戻すため、私たちの町や流域の自治体では公共下水道やその処理場、浄化槽の整備を進めています。整備には時間がかかります。

## 自然を味方に 河口堰のごみ回収

「水は高き所から低き所に流れる」と言われるように水が最終的に行きつく場所は水巻と芦屋にまたがる河口堰。この先には響灘の海が広がっています。夜空に輝く大きな月。海の水は月の動きで満ち引きを繰り返す。

「生活から出る排水の中には、水に流すと川の環境に影響を与えるものがある」。川を汚さないために、そのことを私たちはしっかりと理解しておかなければなりません。この河口堰は大きな水門で閉ざされているため塩水が堰から上流へ登ることはありません。ただし、この水門があるために流域全体から流れ出たごみの着く最終地点になっています。この河口堰は大量のごみを河口の漁港や海水浴場、海岸線に流さないための最後の砦でもあるのです。しかし、昨年と今年の7月は河口堰への水量が多く、洪水を防ぐために水門を全開したため、ごみを止めることができませんでした。

朝は西から、昼は北から吹く川風。河口堰では風と水の自然の力を利用して、川にとどまるごみを効率よく回収する工夫をしています。一部の門を数十cm開いて微妙な川の流れを作り、川に吹く風を利用。水面にオイルフェンスを張って、その中にごみを集めて回収するのです。船だけで回収すると20日以上かかるものを約2日程度で回収。ごみが長期間、川に浮かんだり沈んだりして水質が悪化するのを防いでいます。平成21年は、25mプール6杯分の2800㎡のごみが回収されました。ごみの回収量は、年々増え続けているのが現状です。

人が集う、きれいな水辺にしたいです。



国土交通省遠賀川河川事務所

松本秀一さん  
永田大さん  
深浦貴之さん

皆さんの家の前にある小さな側溝に流れる水。この水も遠賀川に流れ込んでいるんです。例えば、そこに風で飛ばされた捨て看板やペットボトルなどのごみが落ちて流れれば、最後は水と一緒にごみも河口堰にたどり着くのです。

大雨のときには、洪水の被害を防ぐために河口堰の水門を開けなければなりません。そうしないと町が水没してしまいますからね。けれど、このことは水と一緒に流れついたごみも流してしまうこととなります。さらに河口の芦屋や若松の漁港、海水浴場、海岸線を汚してしまう問題も抱えているのです。

「きれいな遠賀川にしたい」。しかし、流域では悪質な不法投棄も後を絶ちません。そのため私たちは毎日、不法投棄のパトロールを続けています。また、「春の遠賀川一斉清掃」などで、流域の人たちが協力してたくさんのごみが回収されています。

川の水は、過去から比べるときれいになりましたね。河口堰周辺では植物プランクトンが異常発生して、水質が悪化したこともありましたが、しかし、現在では、「マイクロバブル」という空気の気泡を水中に送り込む対策をしていて、水質の改善に効果を上げています。

長さ61kmの遠賀川。この川には、鮎もいますし鮭も帰ってきます。皆さん、遠賀川のことをもっと知って、身近に感じてください。



# 水巻で鮭が捕獲された。 言い伝えは本当だった。...



広報みずまき（昭和54年1月10日号）で鮭の捕獲が紹介されました。



遠賀川の源流点への道の途中にある鮭神社（嘉麻市大字大隈）です。ここからは源流点がある馬見山も見えます。社殿の中には鮭の木彫りなどが飾られています。

## 海からの使いと 鮭神社の言い伝え

遠賀川上流の嘉麻市の鮭神社で、毎年12月13日に豊作を祈る献鮭祭が行われています。

献鮭祭とは、遠賀川に上ってきた鮭をお供えするお祭りです。鮭神社には、鮭が海の神様のお使いとして川を上ってくる伝説があります。鮭が上ってくると豊作になるとして、地元の人たちは鮭を大切に祭っているのです。

ところが、昭和時代の初めごろから川が汚れはじめて、鮭が上ってこなくなっていました。鮭の代わりに大きな大根を縦に二つに切り、目の部分には赤い唐辛子を乗せてお供えをしていました。



伊左座小学校の鮭の稚魚放流

## 炭鉱からの排水で 川の水は真っ黒に

かつての遠賀川は、小豆<sup>あずき</sup>の入ったぜんざいのような水の色をして汚れていたもので「ぜんざい川」と呼ばれました。流域の炭鉱では水洗機という機械が使われていて、ボタ（純粋な石炭を採取した不純物の部分）を水で洗って選別し、さらに石炭を回収していました。約10トンのボタから1〜2トンほどの石炭が回収できたそうです。こ



河川敷も子どもたちの教室です。冷たい風でほつたが真っ赤になった3月の伊左座河川敷。伊左座小学校の5年生は鮭の稚魚を放流する前に、川のことをたくさん学びました。

のようにして、真っ黒な水が炭鉱からたくさん排出されて、遠賀川は汚れていきました。やがて、鮭はその姿を川から消えました。川底には真っ黒な石炭の粉がたまり、それを団子のように丸めて乾燥させ、燃料として使うことができるほどでした。

## 投網にかかった魚 それは鮭だった：

石炭産業の終焉<sup>しゅうえん</sup>とともに川の水は、少しずつきれいになりましたが、鮭神社の鮭が上ってくる言い伝えを信じる人は少なくなっていました。そんなとき、下流の水巻町から驚かされる情報が入ってきます。昭和53年12月13日の鮭献祭の当日に、伊左座取水場付近で鮭が捕獲されたというのです。捕獲された鮭は、町民2人の手で鮭神社へと奉納されます。言い伝えは本当だったのです。

## 大きくなくて 帰っておいでね

「うわあ、元気だ。今日は何度かな」伊左座小学校の玄関に置かれた段ボールをかぶせた水槽。それを覗きこむ子どもたち。中には小さな鮭の稚魚がたくさん泳いでいました。水槽の段ボールは、光や音の刺激を減

らすためにかけられていたのです。子どもたちは、水温を測って、卵のときからノートに記録をずつつけていました。

これは授業の一環で、鮭の孵化<sup>ふか</sup>から放流までを体験するもの。6年前からNPO法人遠賀川流域住民の会や国土交通省遠賀川河川事務所の協力で行われています。鮭は、卵から約2か月かかって孵化します。毎日の水温を足し合わせたものを積算温度<sup>せきさんおんど</sup>と言い、合計が480度になると卵から孵化すると言われています。子どもたちの記録ノートはそれを確かめるもの。5

## 豊かな水源の森が、川や流域を育みます。



NPO法人遠賀川流域住民の会  
松岡朝生さん  
窪山邦彦さん

昭和53年に鮭が遠賀川で捕獲されたことがきっかけで、大里<sup>おおさと</sup>叶さん（故人）を中心に「遠賀川に鮭を呼び戻す会」が結成されました。昭和61年から稚魚の放流が始まり、私たちもお手伝いしていました。現在は、建設省（現在の国土交通省）から孵化実験を委託されていた青木宣人さん（嘉麻市）の指導を受け、源流の馬見山の水を使い鮭の卵を孵化させています。大里さんの遺志を引き継ぎ、私たちは流域の団体や小学校の皆さんと一緒に、鮭の放流を続けています。

遠賀川は人の手で汚され、その流れを真っ黒に染められても、人のためにつくしてくれた川です。「遠賀川をきれいにしたい」。私たちの活動は、小さなごみ拾いからスタートしました。この清掃活動を続けていくなかで、川からたくさんのごみを学ばせてもらいました。今、川に生える葦がごみになるのを減らすため、葦と米ぬかを混ぜて農業用の肥料にする実験も行っています。また、上流で水源の森を守るために、多くの人たちと一緒に苗木も植えています。豊かな森からは、豊かな水が生まれますからね。

回収した分、川のごみの量は確実に減ります。下流にごみを流さないよう、上流でもボランティアの清掃活動が活発に行われています。私たちは同じ遠賀川の流域に暮らす住民です。上流と下流の住民とで、お互いに交流することも大切だと思います。

cmほどまでに育てられた稚魚は、3月12日に伊左座河川敷から放流されました。やがて川を下り、対馬海流、千島海流にのって北上。アメリカのアラスカ沖の海で60cm〜80cmぐらい大きく成長し、4年後に古里のこの川に帰ってくるのです。

## たくさんさんの幸せを鮭が 運んでくれるように

遠賀川は、鮭が上る南限とされています。現在、川底に沈む立屋敷遺跡がある付近には、かつて新池と呼ばれる池がありました。昭和の初めまではこ

でも鮭が採れていたそうです。昭和53年に伊左座で鮭が捕獲されたことが、遠賀川の流域に住む人たちの心を動かししました。「たくさんさんの鮭が帰ってきて欲しい」と鮭の卵を孵化させて放流を支援したり、川の清掃に取り組んだり地道な活動は続いています。

遠賀川や彦山川、西川の遠賀川流域では、昭和53年から昨年までに54匹の鮭が見つかり、鮭が帰ってきていることが確認されました。川は大変広いので、もっと多くの数が帰ってきていると考えられます。



# どんなに時代や人が変わっても この川は町を流れる。



子どもたち。投網体験など、遠賀川の水辺で楽しんでいました。

## 洪水を防ぐために 命がけの訴え

江戸時代初期、遠賀川は曲がりくねった暴れ川でした。少しの雨でも頻繁に洪水が発生して、田畑は水浸しとなり人々の生活を脅かしていました。現在、町の西側をまっすぐに流れる遠賀川。「昔は、遠賀町の西川や水巻町の曲川の一部が遠賀川の本流だった」ということを話してもだれも信じる人はいないでしょう。このまっすぐな流れができるまでには、無名の人たちのたくさんの物語があるのです。その一つに、江戸時代の立屋敷村の庄屋入江喜太郎の話（県立図書館蔵書・筑州鎮守岡

郡宗杜志）があります。

洪水で苦しんでいた水巻の下流の村を救うため、喜太郎は猪熊村から古賀村に大きな土手を築き、曲がっていた本流の水をまっすぐに流すことを考えます。「失敗して迷惑をかければ命を差し上げます」と、命をかけて役所に願いでたこの大工事は成功。この命をかけて完成させた土手は「首土手」「喜太郎土手」と呼ばれたそうです。

## 名も無き人たちの 努力の積みかさね

かつて石炭やろうそくの原料の櫛の実を積んだ川舟「川ひらた」が遠賀川から洞海湾に抜けていました。その航路には、吉



△遠賀川改修工事以前之立屋敷全影（歴史資料館蔵）





### ボランティア活動

流域の様々な人たちがボランティアで川の清掃をして自然に戻らない発砲スチロールやビニールなどの生活ごみを回収しています。また、水源の森を守るための植樹活動も行われ、約8ヘクタールにカエデやクヌギなどの落葉広葉樹が18,000本植えられました。



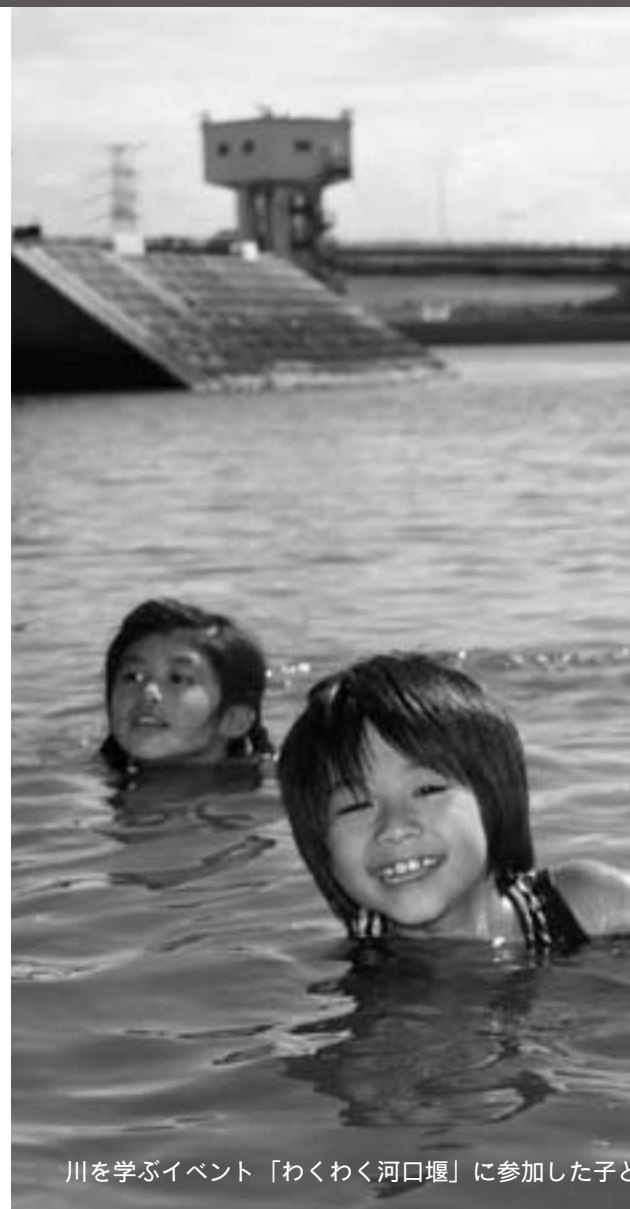
### 堀川で「川ひらた」を再現

実物の2分の1の大きさの「川ひらた」を浮かべたときの写真です。行き交う舟でにぎわった遠賀川水系。かつて、吉田磯吉や伊藤伝右衛門もまた川舟船頭として、遠賀川で働いていました。



### 新たに多自然魚道を設置

遠賀川にはたくさんの堰があり、魚道を設置する改良などが徐々に進められています。写真は、河口堰にある魚道です。魚も人も水に親しめる魚道にするための工事が新たに始まりました。



川を学ぶイベント「わくわく河口堰」に参加した子どもたち

## 人の想いが 新たな流れをつくる

夏場になるとゲリラ豪雨に見舞われることが多くなりました。水巻町でも、一昨年の7月に町内の道路で一部冠水する被害がありました。治水として、川をとりまく状況も変化しています。

遠賀川の堤防をさらに大きく

人の手が川の流れを変える。この遠賀川水系の川の流れは、名も無き先人たちの生きた証であり、また先人からのメッセージが込められています。このまっすぐな川の流れは、たとえ困難なことでも、また長い時間がかかっても、ひたむきに努力することの大切さを、今を生きる私たちに語っているのです。

田地区を流れる人工運河の堀川があります。この堀川も「遠賀川の水を洞海湾に流して水量を減らせば洪水が減る。また、上流の地域からの川を使った水運も活発になる」と考えられ江戸時代に工事が始まりました。吉田の河守神社の先の川岸には、硬い岩盤を小さなノミで削っていった跡が残っています。450mの岩盤を貫くため、約9年の歳月と困難を克服して作り上げられました。

し、傾斜を緩やかにして強化。背の高い雑草が生えづらいように剛毛芝を植えるなどの工夫もされ、堤防の整備が進められています。荒れ狂う水に対して、人は無力です。遠賀川に流れ込む用水路で、堆積した泥を取り除き、水の流れを良くする工事風景。そのスcoop一杯の泥も、私たちの暮らしの安全を守ることにつながっています。

「今後は、河口堰にある魚道の改良や多自然魚道の設置、生き物が暮らす干潟も作る予定です。鮭の群れがこの遠賀川を遡って、自然産卵してくれたら、どんなにうれしいでしょうか」。遠賀川河口堰の魚道で、鮭や鮎などが川を遡上しやすくなるために、大幅な改良工事が11月から始まりました。川の流れは今、再び人の手で変わろうとしています。

世界では人口の急激な増加と経済の発展によって、多くの国で水不足が発生しています。水の不足は、生活用水の不足だけではなく、深刻な食料不足や生態系への影響ももたらします。帰ってくる鮭にとっても、私たちのためにも遠賀川の水は命の水です。目には見えづらい人々の小さな努力。それは今日もこの川で続いているのです。



## また、一歩前へ踏み出そう

福岡看護専門学校水巻校の戴帽式

10月22日、福岡看護専門学校水巻校で戴帽式が行われました。照明が抑えられた会場の正面には、ナイチンゲール像が置かれ、1本のろうそくが灯されています。暗やみに浮かぶナイチンゲール。この暗やみは病や不安を抱える患者の心を、そしてろうそくの光はそこを訪れる患者の希望の光を表しているそうです。

この日、ナースキャップを授けられたのは3回生の78人。厳かな雰囲気の中、ナイチンゲール像から分けられた火が、一人ひとりの手に持ったろうそくに灯されていきました。

「仲間とともに信頼できる看護師を目指して、頑張ります」と話す3回生代表の越道あみりさん。皆さんは、看護への決意を新たにしていました。



## 心の段差を乗り越えて…

猪熊小学校車いす体験授業

10月27日、猪熊小学校の4年生が車いすを体験する授業を受けました。指導をした金子さんは「20代のころ事故に遭い、それから車いすの生活になり40年になります。初めは人前に出るのが恥ずかしいし、車いすの運転が難しかったですね」と子どもたちに話します。車いすの前輪を浮かせて段差を登るお手本を、金子さんが子どもたちに見せると、「どうして、うまくできるんだろう」と驚きの声が上がります。

子どもたちが授業で学んだ「相手のことを知ろうとすること」「相手のことを思いやる気持ち」。そのことが、町に暮らす障がいのある人の手助けにつながっていきます。



10月30日、水巻元気グループが企画したハロウィーンパーティーが、役場別館で開催されました。

子どもたちはトンガリ帽子やマントの衣装を身にまとい仮装しています。なかには木の枝を集め、工夫してほうきを手作りしている子もいました。普段はしない仮装に、子どもたちはとっても楽しそうな様子です。

円座して絵本を見つめ、じっと聴き入る子どもたち。会場では、英語の絵本の読み聞かせも行われました。

ハロウィーンでは「Trick or treat! (お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ)」と言って、子どもは大人からお菓子をもらいます。声を出す練習をして、頃末商店街へ向いました。「いらっしゃい」とにっこり迎えるお店の人たち。手作りのケーキやたくさんのお菓子が子どもたちにプレゼントされました。

ハロウィーンパーティー

かわいいお化けたち登場



## 文化の日 水巻町表彰式



11月3日、町行政などに功労があった人に対する表彰が行われました。

表彰を受けた人は次のとおりです。  
(順不同・敬称略)

### 【水巻町表彰】

#### ●永年勤続功労者表彰

- ▷農業委員会委員 大田喜國・永沼英和・武尾友治
- ▷消防団員 岩下隆典
- ▷町営住宅管理人 榎園妙子・吉住智江・今泉重信
- ▷民生委員推薦会委員 松本和雄

#### ●感謝状

- ▷水道検針員 山崎あけみ・入田妙恵子

### 【水巻町教育委員会表彰】

#### ●教育功労者表彰

- ▷学校医 森俊文
- ▷社会教育功労者 柴原洋・曾根正道・松瀬典代・池田友美・田中涼子・与那覇信子・西流太郎
- ▷PTA役員 林一広
- ▷文化連盟運営委員 松尾朝子
- ▷スポーツ少年団指導者 小河剛・松山利秋

### 【水巻町社会福祉協議会表彰】

- ▷民生委員・児童委員 河村茂生・有田圭一郎・野中茂彦・中園敬生・齊藤良子・平和子
- ▷主任児童委員 今泉恵子



△表彰された柴原洋さん(福岡ソフトバンクホークス)のお祝いに駆けつけたスポーツ少年団の子どもたち



## おなかを抱えて笑いましょう

### 南部公民館オープンサークル DAY

10月30日、南部公民館でオープンサークル DAY が開催されました。ステージで行われたライブでは、北九州市の芸人バンクの2人が登場。歌手の美川憲一さんや松山千春さんなど4人のものまねを披露しました。

この芸人バンクは、北九州市役所の職員の有志が行っているものです。ものまねやマジック、落語などいろいろな芸を持った職員が参加し、休日などにボランティア活動で地域イベントへの出演や、福祉施設の慰問を行っています。

2人が繰り広げる絶妙な語りと駆け引きで、会場は大きな笑いの渦に引きこまれていました。



## みんなで楽しく運動会 子育て支援センター合同運動会

10月30日、町民体育館で町にある子育て支援センターの合同運動会が開催されました。

競技には「うりぼうレース」や「産直市場は大繁盛」、「かつおぶしだよ人生は」など、名前を聞いただけではどんなものかわからない種目も。どんなことをするのかは競技が始まってからの楽しみです。周りからの大きな声援に、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちと一緒に全力で走ります。後半にはセンターの職員がお相撲さんに仮装して昔話をアレンジしたお芝居仕立ての玉入れ。家族みんなで楽しい一日となりました。

# PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが  
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座  
のお誘い、日ごろ感じていらっしゃる  
イラスト、広報へのご意見・ご感  
想などをお寄せください。  
お便りをお待ちしています。  
●問い合わせ・役場広報情報係  
☎201局4321番へ

## 日商簿記3級目指して 簿記講習会

●とき 平成23年1月12日  
(水) から毎週水曜日、金曜  
日の計14回  
●ところ 水巻町商工会館(頃  
末北)

●費用 (教材費含む)

▽商工会会員 1000円

▽一般住民 3000円

●申込期限 1月7日(金)

●申し込み・問い合わせ 水巻  
町商工会 ☎201局7551番

## 携帯電話で会社をPR する方法を教えます。

携帯電話で簡単に情報更新が  
できるツイッター(Twitter)。  
ツイッターは「今、何をして  
いるの?」をひたすら更新して  
いくという、とてもシンプルな

ミニブログ  
(日記)で、  
口コミ情報  
には最適。

このサービスを  
使ったの商売繁盛  
術をプロが教えます。

●とき・対象

▽12月22日(水)午後7時～9時  
小売業

▽1月24日(月)午後2時～4時  
飲食業・個人主体サービス業

▽1月24日(月)午後7時～9時  
建設業・製造業・企業主体サ  
ビス業

▽2月18日(金)午後7時～9時  
小売業

※2月18日(金)は携帯電話とパ  
ソコンを使用した講習会で中  
級程度になります。

●ところ 水巻町商工会館(頃  
末北)



## 家庭でできる楽しい 食品加工

初心者を対象に食品加工教室  
を開催します。興味のある人は、  
この機会にぜひ参加してください  
ね。

●とき 平成23年1月15日  
(土)・22日(土) 午前9時～  
正午

●ところ 遠賀高等学校(遠賀  
町上別府)

●対象 15歳以上の初心者

●定員 20人(申込抽選)

●申し込み・問い合わせ 水巻  
町商工会 ☎201局7551番

## みんなに おいしいおかず Recipe vol.123

### えびひりょうずの炊き合わせ



水巻町老人クラブ連合会の皆さ  
んが作りました

#### 材料・4人分

えび 160g  
木綿豆腐・山芋・にんじん・たけのこ 80g  
干しいたけ 6枚  
卵 1個  
塩 小さじ1/2  
絹さや 8枚  
「みりん 大さじ1/2  
しょうゆ 大さじ1/2  
塩 小さじ1/2  
だし汁 600ml  
揚げ油 適宜  
「かたくり粉 小さじ2  
水 大さじ1

#### 作り方

- ①干しいたけは水で戻し、2枚をみじん切り。山芋をすりおろす。
- ②にんじんは厚さ7mmの花形に型抜きし、下茹でする。たけのこを食べやすく切る。
- ③フードプロセッサーに小口切りしたえびと水切りした豆腐、卵を入れてすり身にし、みじん切りにしたしいたけ、すりおろした山芋、塩を加えてよく混ぜる。1人2個になるように形を整える。
- ④油を180℃に熱して、③を色よく揚げる。
- ⑤aを鍋に入れ、戻した残りのしいたけ、②を加えて煮る。
- ⑥⑤の鍋に④を入れ、味をなじませた後、器に盛り付ける。
- ⑦⑥の残り汁にbでとろみをつけ器に回しかけ、さつと茹でた絹さやを盛る。

#### 料理一口メモ

ひりょうずとは主に関西地方で呼ばれる「がんもどき」の別名です。ふわふわした食感がおいしいです。  
1人分 194 キロカロリー 塩分 1.7 グラム

## 手作り人形教室

第3回目は「布の急須」です。すてきな急須を、みんなで楽しく作ります。



●とき 平成23年1月15日

●内容 ガトーシヨコラ、ピザづくり

●費用 1000円(2回分)

●申込期限 12月25日(土)

●申し込み・問い合わせ 遠賀  
高等学校 ☎293局1225番

●持ちてくるもの

▽大島、または紺の布

①大柄(縦15cm×横18cm) 1枚

②小柄または無地(縦19cm×横21cm) 1枚

▽裁縫道具

▽刺しゅう糸

●費用 無料

●申込期限 12月20日(月)

●申し込み・問い合わせ 水巻  
吉田保育園 ☎202局719

3番



「ボランティアふきのとう」15周年記念行事

## ありがとう笑顔

- とき 平成23年1月30日(日)午後1時～  
※受付開始は午後0時30分です。
- ところ 中央公民館
- 内容 「雲仙コロニー瑞宝太鼓」の演奏、楽しい一時届けます一座
- 費用 500円
- 申し込み・問い合わせ ふじかけ 藤掛 ☎ 201-5268



瑞宝太鼓プロフィール  
知的障がいのあるメンバーが1987年から活動を始め、オリンピック閉会式やパラリンピック前夜祭に出演するなど、国内外で活動を続け、2001年からはプロとして活動。現在までに700回以上の公演を行っている。



Sports&Culture Digest

## がんばった人にマル

このコーナーは、スポーツや文化活動で頑張った人を紹介するコーナーです。皆さんからのホットな情報をお待ちしています。



伊左座小学校4年生の大津胡桃さん(二東)が福岡地区グレンツェンピアノコンクール本選の小学校3、4年Bコースで優秀賞

折尾愛真高校1年生の芽組航さん(高松)が全国選抜高校テニス九州地区大会団体戦で3位入賞

## 広報クイズ 一発勝負 ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●

①水巻町 ②田川市 ③遠賀町 ④飯塚市



ヒント：石炭王の家

○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて12月20日(月)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報情報係へ送ってください。  
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

### 11月10日号の答えと当選

答え ②八幡西区

●応募総数 6

●正解総数 5

当選者〈敬称略〉

▶園田義昭(吉田東)

▶岡本捺実(頃末北)

▶清水一代(古賀)



八幡西区の穴生ドームです。特徴のある屋根は、テフロン膜製。光を透すため、日中は照明が必要ありません。室内はテニスコートが6面とれる広さがある人工芝グラウンド。ニュースポーツが盛んに行われています。

## 八朔の馬作り

～稲作体験を生かして～



11月13日の土曜日、杵小学校の5年生が、芦屋町に伝わる「八朔の馬」作り親子でチャレンジ。

今年から5年生が地域の皆さんの支援で稲作体験に取り組んでいます。6月に田植えをし、9月に稲刈りを実施しました。その際の稲ワラを使ってワラ馬を作ります。稲作りの総まとめです。

稲ワラの乾燥から馬作りまで、陣川義昭さん(芦屋町)に懇切丁寧に指導いただきました。

最初是中々うまくいかない子どももいましたが、親子での作業でしだいにスムーズにいくようになりました。そして、全員が馬を完成させることができました。できあがった時、あちらこちらから笑顔に満ちた歓声が上がっていました。親子で楽しんだ「八朔の馬」作り。並べてみると、写真のように実に勇壮です。親子でのよき思い出になりました。

●杵小学校

# SPORTS & CULTURE 「生涯学習だより」2010

Volume 54

女性の手で企画して公民館の新しい講座を作る「講座倶楽部」。大人女子部ということで、部員みなで、9月から女性のための講座作りを一生懸命何回も話し合い、アイデアを出しました。この3つの講座は、全部が私たちの自信作です。  
女性の皆さん、この講座に参加して気分もリフレッシュ。毎日の生活の中に新鮮な風を入れてみませんか。



自慢の講座をご案内します。

編集長 大山加代子

ヨガ to マクロビスウィーツ de カラダ美人

3回完結！  
女性限定  
無料講座

## ナチュラル BEAUTY

忙しい毎日を送っているあなたへ。自分のココロとカラダをいたわっていますか？

ココロとカラダを開放して、癒しの世界へ…。健康でキレイなワタシになって、暖かな春を迎えましょう！

- ところ 中央公民館
- 対象 20～40歳代のキレイになりたい女性
- 定員 20人程度（申込多数の場合は抽選）

### 【講座内容】

#### 『骨盤美人』～朝の目覚めと夜のリラックスヨガ～

今はやりのヨガ整体でゆがみにサヨナラしましょう。

目覚めの朝をスッキリさせるノウハウ満載。夜のリラックスヨガでストレスを解消させましょう。

- とき 2月10日（木）・17日（木）午前10時～11時30分
  - 講師 小路美保さん（インド中央政府公認ヨガインストラクター）
  - 費用 無料
- ※動きやすい服装で参加してください。

#### おうちで簡単マクロビスウィーツ

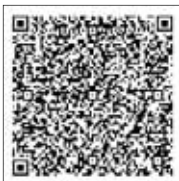
卵・牛乳を不使用のスペシャルスウィーツを作ります。マクロピオティックを作りながらおしゃべりをして、マクロ美を体験します。

- とき 2月24日（木）午前10時～午後0時30分
- 講師 長島慶子さん（アンジェリカ主宰）
- 持ってくるもの エプロン
- 費用 500円（材料代）



ヨガで自然にリラックス！

はい。ストレッツ。



△ナチュラルBEAUTY申込専用QRコード

※パソコンからの受信を拒否している場合は、QRコードの読み取り前に解除してください。

### 各講座の申込方法

- 申込期限 平成23年1月11日（火）

#### ●申込方法

- ▷窓口 中央公民館、南部公民館
- ▷電話 中央公民館公民館係 ☎ 201-4321
- ▷電子メール kzoa@town.mizumaki.lg.jp  
に空メールを送信してください。申込フォームを返信します。また、講座記事の右下にある申込専用QRコードを携帯電話で読み込んで申し込むこともできます。

※空メール送信後、3日過ぎても（12月29日～1月3日を除きます）返信がない場合はお問い合わせください。

- 問い合わせ 中央公民館公民館係  
☎ 201-4321



# あの<sup>手</sup>この<sup>手</sup>で できるオンナになる講座

忙しくても、時間がなくてもこれを受ければ大丈夫！  
自分時間をめいっぱい楽しむ、  
あなたのための全3講座です♪

- ところ 中央公民館
- 対象 20歳以上の女性
- 定員 20人（申込多数の場合は抽選）

## 【講座内容】

### 消しゴムはんこ

初めてさんでも大丈夫。手づくりで自分だけのオリジナルはんこを作っちゃおう。

- とき 1月25日（火）午前10時～正午
- 講師 森田由紀さん（はんけしくんインストラクター）
- 費用 800円（材料代）

### 作りおきレシピ

作りおきってとっても便利！イマドキの”デリ風保存食”でぱぱっとごはん♪をあなたも作ってみませんか。冷蔵庫にこれさえあれば、家事の時間は短縮!!!

- とき 2月8日（火）午前10時～午後1時
- 講師 三浦由美さん（miura クッキングスクール）
- 費用 800円（材料代）

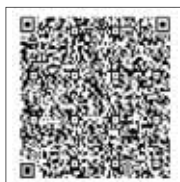
### カラーコーディネート

好きな色と似合う色は違うの？あなたの色を見つけて、素敵に変身させちゃいます！

きれいの王道を行く、あの有名な先生のお話を聞いて、あなたもワンランク上になれるかもしれませんよ。

- とき 2月22日（火）午前10時～正午
- 講師 大羽雅江さん（カラーコーディネーター）
- 費用 無料

節約簡単。お得な料理術。



△「できるオンナになる講座」申込専用QRコード

※パソコンからの受信を拒否している場合は、QRコードの読み取り前に解除してください。

ガンバっているワタシに3日間のごほうび講座

女性限定

# わたしの ほっこり タイム

受講料 無料

- ところ 中央公民館
- 対象 20歳以上の女性
- 定員 25人（申込多数の場合は抽選）

## 【講座内容】

### シュガークラフト

### ～シュガーペーストで作るベビーシューズ～

幸せを呼ぶという言い伝えのあるベビーシューズ、贈り物にも最適です。制作後は、楽しいティータイムを。

- とき 1月26日（水）午前10時～正午
- 講師 田中智根さん（シュガーデコレーションディレクター）
- 費用 1,000円（材料代）

### 日本茶のススメ

### ～お茶でうるおうCHA!!～

心の中に茶の間を…。

プロから教わるお茶のアレコレ！いつものお茶がひととき美味しくなることまちがいなし！お茶とお菓子でほっこりします。

- とき 2月9日（水）午前10時～正午
- 講師 辻利之さん（株式会社つじり代表取締役）
- 費用 300円（材料代）

### HIROKO ピアノコンサート

### ～こころのビタミン Time～

水巻在住のピアニストによる生演奏。ぜいたくな気分が優雅なひとときをお過ごしください。

- とき 2月23日（水）午前10時～正午
- 講師 HIROKO さん（ピアニスト）
- 費用 無料

とってもなごんで  
うまいっ茶。



△「わたしのほっこりタイム」申込専用QRコード

※パソコンからの受信を拒否している場合は、QRコードの読み取り前に解除してください。

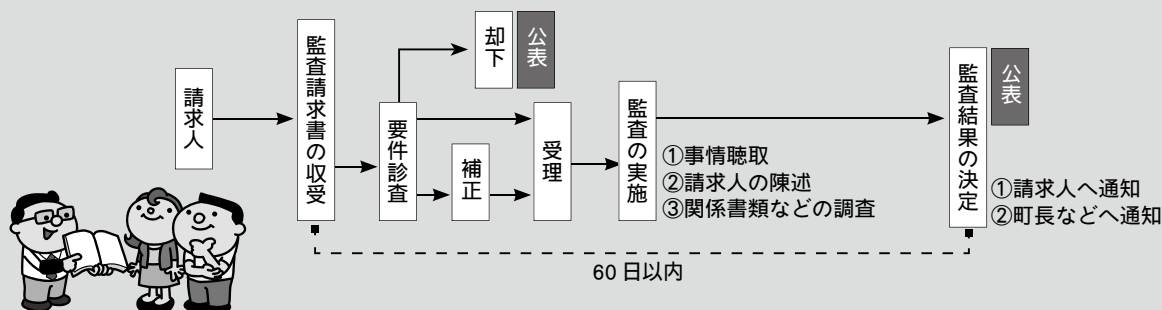
【QRコードを使った申し込みで注意すること】バーコードリーダーでQRコードを読み取って、docomoの携帯電話は「メール作成」をクリック。softbank、auの携帯電話はアドレスをクリ

件名の部分に申し込みしたい講座「BEAUTY講座申込」「できるオンナ講座申込」「ほっこり講座申込」のいずれかを入力し、空メールを

# 公表します。

水巻町監査委員 野見山英治  
水巻町監査委員 柴田正詔

## 住民監査請求のしくみ



## 監査請求の趣旨（原文のとおり）

町有地（吉田西四丁目80番、81番）の不正売買契約と不正許可問題、不正管理費支出について住民監査を請求します。

- ① 前議長で現町議が使用する後援会事務所（かたる語るホール）の後援会会長に町有地568㎡（172坪）を8年間に及び使用許可した事は行政がその議員におもねたものであり、行政の便宜供与と言える。
- ② 使用許可した町有地のうち2か所の進入路を含め実際は町有地全体を使用しているにも係わらず190㎡だけの使用料15万138円しか徴収していなかった事。また、町有地全体は砂利敷舗装されて使用されていたものである。
- ③ 砂利敷舗装しているにも係わらず、使用者に年間草刈手数料として13万8000円を使用料から毎年減額した事（町有地を使用する者が維持管理をするのは当然の事である）
- ④ 結局、使用者は町の便宜供与によりわずか年間1万2000円の賃借料により町有地568㎡を使用し続け、事件が発覚した平成22年3月に突然、使用を止めた事。この568㎡の土地の使用料は月額にして10000円であり（固定資産税も払っておらず）言わばタダ同然に町有地を使用しており、正当に使用料を払っている町民の感情からしても、また、社会通念上からも許されないものである。
- ⑤ 次に80番、81番の土地は本来の取得目的である水巻都市計画道路事業3・4・11号和田網掛線の代替地となっておらず、また、具体的な土地交渉が1度も行われた経緯がなく、町が費用支出した土地取得費を始め80番の農地転用許可についても、その転用目的と取得目的が異なるものである。また、土地取得から土地賃貸に至る期間が短い事なども考え合わせると、これらのことは前議長で現町議に町が便宜を図ろうとしたものは明らかであると勘案するものである。
- ⑥ 最後に水巻町が水巻町社会福祉協議会に支出した本件土地の「町有地内杭打ち及び針金取付け作業」代の8万8916円の支出は不当に安価な賃貸料を鑑みても町が支出する事は極めて不適切であり、使用者に費用負担させる事が相当であると指摘するものである。また、この80番、81番の土地は平成22年3月31日に賃貸借契約が使用者の一方的な申し出により終了し、契約更新がされなかったものである。本来であれば契約解除の際は使用者が構造物等を撤去し、原状回復後に町に返還すべきところ、プロック等の構造物が撤去されずに、そのまま放置されているものである。よって、これも町による便宜供与であると指摘するものである。



# 住民監査請求の内容を公開

●問い合わせ 役場監査委員室 ☎ 201-4321

住民監査請求は、町長や役場職員、町の設置する委員会とその委員などが行った財務会計上の行為で、違法または不当な行為があると認められるときに、住民が監査委員に監査を求めて必要な措置を講じる制度です。

今年の10月1日に林一広さん、岩田孝二郎さん、木戸宏さん、国広昌伸さん、畠田守悦さん、石井喜代己さん、富松裕治さん、野中茂彦さん、吉田和憲さん、増山千恵子さんの10人から住民監査請求が提出されました。

この請求の内容と監査の内容を地方自治法第242条第1項の規定に基づき公表します。また、町ホームページ <http://www.town.mizumaki.lg.jp/> の「住民監査請求」のページでも公開しています。

## 監査の結果

### 要件診査の結果、平成22年10月27日付けで 住民監査の請求を却下しました。

地方自治法第242条に定める住民監査請求は、当該普通地方公共団体の長若しくは委員会若しくは委員又は職員について、違法若しくは不当な公金の支出、財産の取得、管理若しくは処分、契約の締結若しくは履行若しくは債務その他の義務の負担等の財務会計上の行為があると認められるとき、当該行為の防止・是正を図るため、当該普通地方公共団体の住民に対して監査及び必要な措置を講ずべきことについて請求することを認めたものである。

なお、この財務会計上の行為のうち、財産の取得、管理及び処分については、当該普通地方公共団体の所有に属する財産に関するものでなければ住民監査請求の対象とならないものである。

本件監査請求について、請求者は、一つに、本件請求において問題としている土地

地（吉田西四丁目80番、81番）を8年間に亘って年間1万2000円の使用料により使用許可をしたことは行政の便宜供与と言えるとして、監査を求めている。

ところで、この土地は平成22年3月31日に解散した水巻町土地開発公社の所有していた土地であり、使用許可期間中は水巻町の財産に関するものではなく、住民監査請求の対象となりえず、その要件を欠くものである。

二つには、請求者は、水巻町が支出した本件土地の「町有地内杭打ち及び針金取付け作業」代の支出は使用者に費用負担させるべきであり、不正な公金支出である。

また、使用契約解除の際は使用者が構造物等を撤去し、原状回復すべきところ、ブロック等の構造物が撤去されずにそのまま放置されている。これも町による便宜供与で

あるとして監査を求めているが、本件土地は水巻町土地開発公社の解散に伴い平成22年4月1日より水巻町に帰属しており、「町有地内杭打ち及び針金取付け作業」代の支出については、一般的な公有財産管理の為の支出であり、違法若しくは不当な公金の支出には該当しない。

次に、使用者が設置した構造物については、現況の土地の隣接は通学道路となっており、土留めブロックを撤去すれば通学道路に土砂が流出し、改めて町により土留めブロック築造工事の必要があり、現況の状態のままで維持管理する方が得策であると判断することから、使用者に対する便宜供与は認められない。

以上のことから、本件監査請求は、住民監査請求としての法律上の要件を欠く不適法なものであると判断する。

こんにちは保健師です

# 生活習慣のアンケート調査を行いました。

いきいき健康みずまき21計画といきいき水巻食育推進計画。この2つの計画を見直すために、無作為抽出をした住民の皆さんにアンケート調査を行いました。今回は、その結果の一部を紹介します。

## 町民全員の健康づくりのための計画です。

「いきいき健康みずまき21計画」は、水巻町民みんなの健康づくりのために、地域や関係団体、行政などが一体になって考えた健康づくりの計画で、国が提唱する「健康日本21計画」と「健やか親子21計画」も盛り込み、町民を主役として、各関係団体が健康づくりを支援していくものです。

水巻町ではこの計画に沿って健康づくりを進めてきましたが、平成18年度にその計画を見直し、「食育推進計画」も盛り込んだ、具体的な計画を策定しました。

「いきいき健康みずまき21計画」は、一生涯を4つのライフステージに分けて考えています。産まれてから就学前までの「乳幼児期」。小学生から成人までの「学童期・思春期」。働き

盛りの「青壮年期」。そして、65歳以上の「高齢期」。それぞれの年代で、みんなが健康に過ごすために行う行動目標を掲げています。現在、食の乱れが心の乱れとなり、社会性や人間形成に影響が出てきているといわれています。そのため、水巻町では「食育」も大きな問題としてとらえ、各年代ごとに目標を取り入れています。

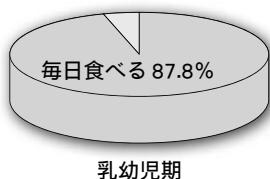
## ライフステージごとに調査を実施しました。

アンケート調査は、皆さんの健康づくりに対する意識や健康状態、日常生活などを把握するものでした。

下のアンケート結果は全体のごく一部です。皆さんに協力をしてもらったアンケート結果をふまえて、平成27年までの5年間の計画を立てています。新計画ができた次第、広報紙面で皆さんにお知らせします。

## 乳幼児期 【調査】3歳児の保護者 122人

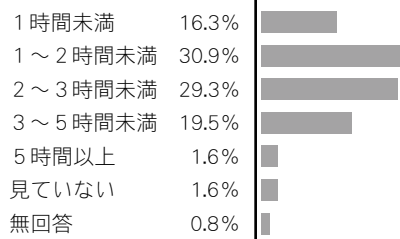
### 朝食を食べますか。



乳幼児期

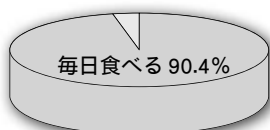


### テレビを見る時間。



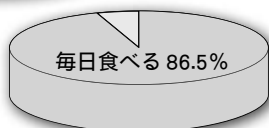
## 学童期 【調査】小学4年生 218人

### 朝食を食べますか。



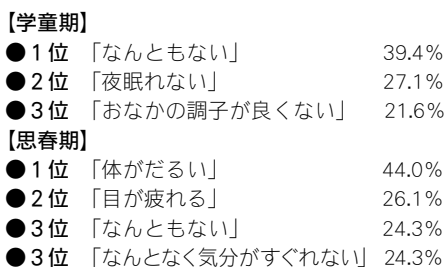
学童期

思春期



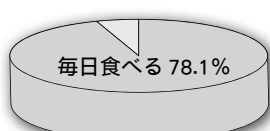
## 思春期 【調査】中学2年生 284人

### 最近の体の調子はどうですか。(複数回答)



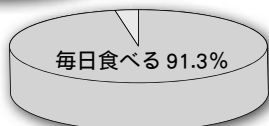
## 青壮年期・高齢期 【調査】20歳以上の828人(高齢期は60歳以上の人)

### 朝食を食べますか。

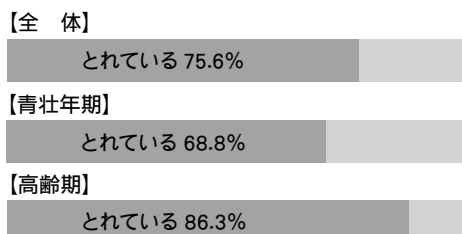


青壮年期

高齢期



### 睡眠時間は十分にとれていますか。





# もしものときの救急医療

## 中毒 110 番電話サービス

化学物質（タバコ、家庭用品など）・医薬品を誤って飲み込んだ場合や動植物の毒などで起こる急性中毒の応急措置を、事故時に限定して情報提供しています。

### 【大阪中毒 110 番】

●相談電話番号 ☎ (072) 727-2499

### 【タバコ専用電話】

●専用電話番号 ☎ (072) 726-9922

※タバコ専用電話はテープでの情報提供です。

## 電話による問い合わせ医

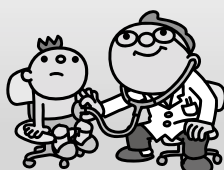
夜間に急な病気やケガで困ったとき、電話で医師に相談ができます。

### ●受付時間

▷平日 午後6時～10時

▷日曜日・祝日 午後5時～10時

●相談電話番号 ☎ 282-9919



## 福岡県小児救急医療電話相談

子どもが夜間に病気やケガをしたとき、小児科医や看護師が症状に応じた適切な対応をアドバイスします。

●受付時間 午後7時～翌日の午前7時

●相談電話番号 ☎ #8000

## 遠賀中間休日急病センター

【休日診療】 日曜日、祝日、年末年始

●診療科目 内科、小児科

●診療時間 午前9時～午後5時（1月1日は、正午～午後5時です）

●ところ 遠賀中間医師会おんが病院内（遠賀町大字尾崎）

●問い合わせ 遠賀中間休日急病センター  
☎ 282-9919

## 北九州市立第2夜間休日急患センター

【休日診療】 日曜日、祝日、年末年始

●診療科目・診療時間

▷小児科 午前9時～翌日午前7時（受け付けは午前6時30分まで）

▷内科・外科・整形外科 午前9時～午後11時30分（受け付けは午後11時まで）

【平日夜間診療】

●診療科目・診療時間

▷小児科 午後7時30分～翌日午前7時（受け付けは午前6時30分まで）

▷内科・外科・整形外科 午後7時30分～11時30分（受け付けは午後11時まで）

●ところ 北九州市立第2夜間休日急患センター（八幡東区西本町）

●問い合わせ 北九州市立第2夜間休日急患センター ☎ 662-1759

## 「あなたの疑問を解決。教えてドクター！」健康診査を受けましょう。

健康診査（健診）は年に1度の自分の体の状態を知るチャンスです。

そこで、いきいきほーる健康課の保健師が、遠賀中間医師会おんが病院・おかがき病院の杉町圭蔵さん（総括院長）にお話を伺いました。

### 【ドクターインタビュー】

平成20年に始まった「がん対策基本法」や「特定健診」などの影響もあって、ガンだけではなく、メタボリックシンドロームにも国民の関心が高まっています。

病気の早期発見と早期治療の重要性は再認識され、住民健診・職場健診は次第に普及しつつあります。自覚症状に代わって自分の状態を教えてくれるのが「健診」です。治療を早く始めることができれば、患者さんもそれだけ負担が少なくてすむんですね。

これからも、遠賀・中間地区の住民の皆さんの健やかな生活を守るためにも、健診を受けることをおすすめします。



### 【個別健診】

町内の指定医療機関で個別特定健診（身長、体重、腹囲測定、血圧、血液検査、尿検査、医師診察）が受けられます。

●受診期限 平成23年1月31日（月）

●受診方法 指定医療機関に事前に予約し、「特定健診受診券」と「国民健康保険証」を持って受診してください。

●町内の指定医療機関 猪熊クリニック、うちわ内科クリニック、浦野整形外科医院、くすもと医院、楠本内科医院、つだ小児科医院、とよさわクリニック、水巻共立病院、水巻クリニック、森田医院、福岡新水巻病院

●費用 500円

※現在治療中の人も個別特定健診が受けられます。

※集団健診を受けた人は個別健診を受けられません。

※社会保険など水巻町国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している保険団体にお問い合わせください。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

# みずまき 生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999  
えふり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

### お知らせ

年末年始の急病は  
休日急病センターへ

●診療日 12月31日(金)～1月3日(月)

●診療時間 午前9時～午後5時  
※1月1日(土)は正午～午後5時です。

●診療科目 内科・小児科  
●ところ 遠賀中間医師会おなが病院内(遠賀町尾崎)

●問い合わせ 遠賀・中間休日急病センター ☎ 2882局9919番

年末年始の歯科治療はこの歯科医です

受診を希望する人は、事前に当番の医院へ連絡してください。

▽12月29日(水)松本歯科医院(遠賀町浅木) ☎ 293局2145番

▽12月30日(木)三宅歯科医院(中間市通谷) ☎ 246局1181番

▽12月31日(金)ひだか歯科医院

(吉田西) ☎ 201局5200番

▽1月1日(土)かむら歯科医院(遠賀町大字今古賀) ☎ 293局3511番

▽1月2日(日)茂山歯科医院(中間市土手の内) ☎ 245局4061番

▽1月3日(月)三阪歯科医院(中間市太賀) ☎ 283局0128番

●診療時間 午前10時～午後5時

●年末年始は休止しますし尿とごみの収集  
期間中は、一切の収集ができません。

●休止期間 12月31日(金)～平成23年1月3日(月)  
※粗大ごみは12月29日(水)から休止します。

※リレーセンターへの自己搬入は12月30日(木)午前11時30分までです。



### 「し尿収集」

年末年始の来客などで使用量が増えると思われる家庭は、臨時収集の申し込みをしてください。

●休止期間 12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

●申込期限 12月17日(金)

●問い合わせ 役場環境保全係  
北九州市営バスの年末年始ダイヤ

●主要路線  
▽12月29日(水)～31日(金)休日ダイヤ

▽1月1日(土)～3日(月)正月ダイヤ

※北九州空港エアポートバスは、平常どおりの運行です。

●水巻南部循環線 12月29日(水)～1月3日(月)土休ダイヤ  
●問い合わせ 北九州市交通局運輸課 ☎ 771局8410番

危険物取扱者試験

●試験日 平成23年2月27日(日)

### 調査員が調査にお伺いします。 工業統計調査

経済産業省は、工業統計調査を12月31日現在で行います。



身分証明書を携帯した調査員が事業所に伺います。調査票に正確な記入をお願いします。提出された調査票の内容は、統計法によって秘密が厳守されます。

●とき 12月～1月  
●対象 製造業の事業所  
●問い合わせ 役場企画係

●試験地 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)

●試験種類 全種類  
●申込期間 12月15日(水)～平成23年1月11日(火)

※願書は遠賀郡消防本部予防課で配付しています。

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293局8125番

公共下水道が12月24日から使える区域の詳細を公開

●対象 次の地域の各一部 伊左座一丁目・二丁目、二西一丁目

●とき 12月6日(月)～20日(月)の平日午前8時30分～午後5時15分

●ところ 役場上下水道課窓口  
●問い合わせ 役場上下水道課

病気やけがで輸血を必要としている人がいます

献血でつながる命があります。献血車がやってきますので、献血にご協力ください。



法律・会計資格専門学校(商工会会員)

### 平成寺小屋教室 水巻校

第1期生遠賀郡の方 5名のみ 特別料金で募集

2011年 宅建合格日曜クラス  
(2010年度宅建生徒数48名)  
1月16日スタート  
10:00～13:00クラス  
授業全40回(模試5回含む)

遠賀郡・学生の方  
65,000円(通常80,000円)  
※テキスト・模擬試験代金を含みます。  
●締切 1月10日迄  
●受付時間 18:00～21:00迄  
他の国家資格も開講中です。

〒807-0022 遠賀郡水巻町頃末北二丁目

(水巻駅より徒歩5分、伊豆神社より1分。たはた商店さんの目の前が水巻校です)  
お問い合わせ ☎ 093-981-9399 一度ご来校を。無料資格相談会開催中  
授業時間も個別対応可 お気軽にお問い合わせください。無料駐車場完備



生きているって素晴らしい！知子の体験談と心洗われる歌と演奏。感動の涙がほほを伝う...

## 渡辺知子一座コンサート

●とき 12月22日(水) 午後2時～4時

※開場は午後1時30分です。

●ところ 中央公民館

●費用 無料

●問い合わせ

中央公民館内生涯学習課 ☎ 201-4321

### 渡辺知子(わたなべともこ)プロフィール

小学5年のとき難病である紫斑病を患い20歳までの命と宣告を受ける。病を忘れた一心で音楽に打ち込み、数々の賞を受賞。その後奇跡的に病が完治。



各地でコンサート活動をしていたとき、今度は突然のクモ膜下出血に倒れ、命は取り留めたものの、しゃべれない、物を握れない、IQも3歳児にまで低下。しかし「もう一度、ステージに立つ」の想いが再び奇跡を呼んだ。

## 募集

### 看護師(臨時)募集

●対象 次の条件を満たす人

▽看護師免許取得者

▽昭和35年4月2日以降に生まれ

地域密着型の介護サービスを提供するグループホーム。そのサービスを行う事業者を募集します。

▽普通自動車の運転ができること

▽パソコン(ワード・エクセル)ができること

●募集人数 1人

●雇用期間 平成23年4月1日

(金) 9月30日(金)

※勤務状況により、契約の更新があります。

●申込期限 平成23年2月18日

(金)

●申し込み・問い合わせ いきい

きほーる健康課 ☎ 202局3212番

### 平成23年度整備分のグループホーム開設事業者募集

▽施設数・定員 1ユニット・9人

▽事業開始年度 平成23年度内

▽サービスの種類 認知症対応型共同生活介護(介護予防を含む)

●申込方法 役場高齢者福祉係と事前協議をして、その後応募を受け付けます。

※申し込みは事前協議を行っていないとできません。

## 講座・講演

### 発達支援研修会

思春期、青年期の発達障がい者の対応に対する理解を深めるため研修会を行います。

●とき 平成23年1月6日(木)

午後4時30分～6時30分

●ところ いきいきほーる

●対象 発達障がい者の家族や、教育・保健福祉・就労などの分野で相談業務などに従事する支援者

●定員 60人

●申込期限 12月24日(金)

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●とき 12月23日(木) 午後0時30分～4時30分

●ところ 八幡西生涯学習センター(八幡西区相生町)

●費用 無料

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎ (0940) 36局2473番

## 相談

### 住民相談

●とき 毎週月曜日、金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時(正午～午後1時は昼休み)

●ところ いきいきほーる(相談は電話でも受け付けます)

●相談員 住民相談員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

●とき 12月20日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 行政相談委員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

●とき 12月20日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 行政相談委員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

●とき 12月20日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 行政相談委員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

●とき 12月20日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 行政相談委員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

●とき 12月20日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 行政相談委員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

### 愛のおくりもの ありがとう(あいま)

社会福祉協議会

「チャリティーダンスパーティー  
益金寄付として」

チャリティーダンスパーティー  
実行委員会様

「コスモまつり益金寄付として」  
ボイスカウト遠賀第3団様

「香典返し寄付として」  
水仙グループ様

猪熊 故・山本 勝代様

古賀 故・山本 良和様

故・山田 一夫様  
畠田 松慧様

## 学校法人 福岡保健学院 たくさんの笑顔に出会いたい 福岡看護専門学校水巻校

3年課程(全日制)・定員80人(男女)  
■取得資格:看護師国家試験受験資格/保健師・助産師学校受験資格/4年制看護大学編入資格

12月のこの時期は、1年生は2回目の実習、2年生はカンボジアや東京の研修、3年生は国家試験に向け学習の仕上げ、そして来年の新入生に対する入学試験と様々な行事が同時進行します。  
学生も教職員もそれぞれの気持ちを熱くして、寒さに負けず、より良く、そして悔いのない結果を出せる様、がんばっています。

学校説明会開催中! 平成23年1月23日(日) 10:00～11:30

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-51

学校法人 福岡保健学院 福岡看護専門学校水巻校 <http://www.kango-mizumaki.jp/>  
TEL: 093-201-5233 FAX: 093-201-5234

## 社会福祉法人 つつみ会 特別養護老人ホーム あゆみの里

平成23年1月1日 開設予定  
平成23年1月4日 入所開始予定

●入所定員 特別養護老人ホーム 60名  
ショートステイ 20名  
●所在地 遠賀郡岡垣町鍋田二丁目1番6号  
●電話 ☎ (093) 283-0952  
●建物 鉄筋3階建ユニット型  
(全室個室 14.52㎡、洗面・トイレ完備)

国民健康保険加入者は、1か月の医療費の自己負担が高額になったとき、次の表の自己負担限度額を超えた額が申請により高額療養費として支給されます。高額療養費の申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

## ●自己負担限度額（70歳未満の国保加入者の場合）

	1～3回目	4回目から※3
上位所得者 ※1	150,000円 + 1% ※2	83,400円
一般	80,100円 + 1% ※2	44,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

- ※1 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが600万を超える世帯のこと。  
 ※2 医療費が267,000円（上位所得者は500,000円）を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。  
 ※3 同じ世帯で、過去12か月間に4回以上、高額療養費の支給があった場合は、上の表の「4回目から」の限度額が適用されます。

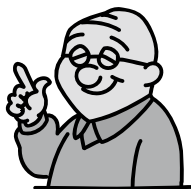
## ●自己負担限度額（70歳以上の国保加入者の場合）

	負担割合	外来	入院1～3回目	入院4回目から
一定以上※1	3割	44,400円	80,100円 + 1% ※4	44,400円
一般		12,000円	44,400円	44,400円
低所得Ⅱ※2	1割	8,000円	24,600円	24,600円
低所得Ⅰ※3		8,000円	15,000円	15,000円

- ※1 課税標準額が145万円以上の世帯  
 ※2 低所得Ⅰを除く住民税非課税の世帯  
 ※3 住民税非課税の世帯（所得なし、年金収入80万円以下）  
 ※4 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算します。

## ●自己負担限度額の計算のポイント

- ▷ 月ごと（1日から末日）の受診について計算  
 ▷ 70歳未満の人は同じ医療機関でも歯科は別計算。また、入院、外来も別計算  
 ▷ 入院時の食事代や、保険のきかない差額ベッド料などは対象外



## ●減額認定証・限度額適用認定証の交付

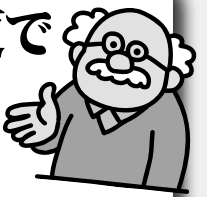
次の条件に該当する人が入院したときに、この認定証の交付を受けると、医療機関の窓口での支払いが限度額までになります。役場国保年金係で交付の申請をしてください。

- ▷ 70歳未満の人  
 ▷ 70歳以上の人で低所得Ⅰ・Ⅱの人

●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321

## 所得税と生命保険金

# 所得税の取り扱い変更で 還付金が発生します。



遺族の人が年金として受給する生命保険金の税務上の取り扱いが変わりました。

そのため、この収入がある人は平成17年分から21年分までの所得税が還付になることがあります。該当する人は次の通りです。詳しくは若松税務署にお問い合わせください。

●対象 次のいずれかに該当する人で、保険契約の保険料を負担していない人。

- ▷ 死亡保険金を年金形式で受給している人  
 ▷ 学資保険の保険契約者が亡くなったことで、養育年金を受給している人

▷ 個人年金保険契約に基づく年金を受給している人

※該当になると思われる人には保険会社などから通知が届く予定です。

●還付手続き 更正の請求、または確定申告が必要です。税務署で手続きをする場合は、事前に電話で予約してください。（国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> でも書類は作成できます）

●問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

## 国民年金 アラカルト

# 万が一のときのために きちんと納付を

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の給付があります。ただし、保険料を納期限までに納めてなければ年金給付を受けられない場合があります。

【障害基礎年金】 思わぬ事故などで一定の障害の状態になったときに支給される年金

【遺族基礎年金】 生計を維持している人が亡くなったときに残された子のある妻、または子に支給される年金

これらの年金を受給するためには基準日において、保険料納付要件を満たす必要があります。

## ●基準日

- ▷ 障害基礎年金 病気やけがで医師の診察を受けた初診日  
 ▷ 遺族基礎年金 死亡日

●保険料納付要件 国民年金に加入しなければならない期間のうち、基準日の前々月までに、保険料の納付または免除の期間が3分の2以上あること。（厚生年金加入期間や第3号被保険者の期間を含む）

※保険料納付要件を満たしていない場合でも、特例により認められる場合がありますので、ご相談ください。

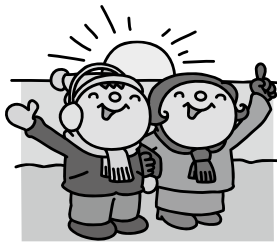
●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321



## 年末の交通安全県民運動

# 飲酒運転撲滅

いよいよ、年末年始。忘年会や新年会、初詣などで飲酒をする機会が増えてきます。皆さん、正月気分にならず飲酒運転を撲滅しましょう。



交通事故の多くは、交通ルールを守る1人ひとりの心がけと行動で未然に防ぐことができます。

尊い命を奪い、悲しみを生む交通事故を防止して、家族で楽しい年末年始を過ごしましょう。

●期 間 12月11日(土)～31日(金)

●運動の重点

▷飲酒運転を撲滅しよう

▷高齢者の交通事故を防止しよう

●問い合わせ 折尾警察署 ☎ 691-0110

# 水巻町成人式

町内に住んでいる新成人に、成人式の案内はがきを郵送しています。対象者で案内はがきが届いていない人は中央公民館へご連絡ください。



●と き 平成23年1月10日(月) 午前10時  
※受付開始は午前9時20分です。

●ところ 中央公民館

●対 象 新成人(平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人)

●持ってくるもの 成人式の案内はがき

※就職や就学などのため、現在は住所が水巻町にない人も参加できます。希望する人は12月17日(金)までに中央公民館へご連絡ください。

●問い合わせ

中央公民館内公民館係 ☎ 201-4321

# すぐに対応。高齢者虐待防止の相談・通報

## 心の疲れも虐待を引き起こす原因です

高齢者の虐待が起きる原因は複雑です。虐待をしている人の性格や人格、介護への不安・疲れ、経済的な問題など様々な要因が重なって起きることも少なくありません。適切な介護の仕方や対応が分からずに、つい手をあげてしまったという事例もあります。



介護する人はだれもが一生懸命です。一生懸命だからこそ、ひとりで悩みを抱え込んでしまうこともあります。疲れたときは、早めに相談をして「頑張り過ぎない」介護を行っていくことが大切です。

## もしかして高齢者虐待…。すぐに通報を

高齢者の虐待には身体的・心理的・経済的・性的虐待、

介護や世話の放棄・放任などがあります。平成18年から法律で、虐待を受けたと「思われる」高齢者を発見した場合は、早めに通報することが義務付けられました。

あなたの身近なところにも虐待を受けて助けを求めている高齢者がいるかもしれません。また、その人は声をあげることができないのかもしれません。少しでも何かおかしいと思ったら相談通報窓口へ連絡してください。

【相談通報窓口】

●相談・通報 役場高齢者福祉係 ☎ 201-4321、遠賀支部地域包括支援センター ☎ 293-6745

●相談のみ 高齢者介護支え合い相談 ☎ (0120) 070-608、(社)認知症の人と家族の会 ☎ (0120) 294-456  
※通報者や通報内容の秘密は厳守されます。安心してご連絡ください。

●問い合わせ 役場高齢者福祉係 ☎ 201-4321

この広報紙は再生紙を使用しています。



■特集を作っていて、思い出した私の遠賀川でのエピソード。  
私が会社員だったころ、川に架かる遠賀川橋は通勤コースでした。出勤はまだ薄暗い朝の時間。自転車のペダルを一生懸命に漕いで会社へ通勤していました。またその帰り道、「きれいだなあ」と思い、ペダルを漕ぐのを止めて橋の真ん中で立ち止まり、真っ暗な川の水面に車のライトがキラキラと映る風景をポーツと眺めていたこともありました。  
性格がポーツとしているので、決して、川の中に飛び込むようなわけではないですよ(笑)。(加茂) 11月は日本を考えさせられる事件が次々に起きた。▽尖閣諸島での中国漁船衝突ビデオが流出。すごいことだと思う。確かに守秘義務違反なんだろうが、真実を知れたことは素直にうれしかった。私も広報マンとして、皆さんの知りたいことを伝えていけるだろうかと考えさせられた。▽北方領土の国後島にロシア大統領が訪問。色々とそこそこ領土問題があると考えさせられる事件だった。これを機会に日本の抱える領土問題を調べてみたい。▽北朝鮮による韓国への砲撃。これには驚いた。死傷者も出ている。戦争なんて関係ないと思っていたが、もしかするとこの考えに変わってしまう事件だった。▽そんなこんなで11月も終わりあつと言いう間に1年が過ぎようとしている。(大本)

広報みずまき  
編集後記

春ちゃん♡元気に沢山遊んで  
我家に幸せの花を咲かせてね



頃末北  
おがむら はるか  
岡村 春花ちゃん  
21年 12月 19日生まれ

いつまでもニコニコにちゃ  
んできてね♡



伊左座  
おおいけ りこ  
大池 璃子ちゃん  
21年 12月 9日生まれ

1歳おめでとう。笑顔の似合  
う心の優しい人になってね♡



吉田西  
わだ りあ  
和田 莉愛ちゃん  
21年 12月 14日生まれ

美羽姉ちゃん♡羽音姉ちゃん  
といつまでも仲良くね♡



おかの台  
ひらかわ おとや  
平川 音弥ちゃん  
21年 12月 2日生まれ

元気に育ってね♡パパとママ  
の宝物だよ♡



梅ノ木団地  
さかもと たいせい  
坂本 泰成ちゃん  
21年 12月 25日生まれ

# BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の元気いっぱいな1歳の  
赤ちゃんを掲載しています。次  
号に掲載を希望する人は12月  
20日(月)までに広報情報係へ  
申し込んでください。



♡いつもニコニコ可愛い保乃花  
♡家族の大事な宝物です♡



おかの台  
ふじわら ほのか  
藤原 保乃花ちゃん  
21年 12月 28日生まれ

可愛い笑顔にパパもママもメ  
ロメロです♡元気に育ってね



机  
おおつか みゆ  
大塚 美結ちゃん  
21年 12月 9日生まれ

いつも元気なりおちゃん。こ  
れからも元気に育ってね♡♡



梅ノ木団地  
やまぐち りあ  
山口 莉桜菜ちゃん  
21年 12月 28日生まれ

いつも元気な心晴ちゃん♡こ  
れからものびのび育ってね♡



二東  
とよざわ こはる  
豊澤 心晴ちゃん  
21年 12月 2日生まれ

おてんば娘のひーちゃん♡  
ずっと大好きだよ♡♡



梅ノ木団地  
やまが ひより  
山賀 陽依ちゃん  
21年 12月 26日生まれ

## 職場 頑張ってます！ 職場 訪問 町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

手書きで書く手紙  
気持ちが伝わりますように



たなか ひろあき  
田中 宏明さん(中間市)

- 生年月日 昭和60年3月26日
- 好きなもの 4WD自動車
- 趣味 スノーボード
- 職場 吉田郵便局

今月は、吉田郵便局(吉田西)で働く田中宏明さん(中間市)の登場です。

### ●働くきっかけを教えてください

専門学校を卒業した後、自衛隊に入隊しました。私は小学校のときから、空手をやっていて体を動かすことが好きだったので自衛隊は性に合っていました。だけど、空手をやっていたときに痛めた膝が悪化して、働くことが難しくなりました。

そして、次の仕事を考えたとき、窓口などで人に接する仕事がしたいと思い、郵便局に転職して今年で4年目になります。

### ●郵便局の仕事で大切にしていることは

窓口での対応が主な仕事なので、顔と名前が早く一致するように努力しています。また、お客様を好きになれるように、お客様から好きになってもらえるようにいつも笑顔での対応を心掛けています。

それから、貯金や保険などの商品を私が勧めて、お客様が納得して契約してくれたときはとてもうれしいし、私が休んでいるだけで異動したのではと心配してくれるお客様もいます。本当にありがたいと思います。そんなときは、少しでも「ありがとう」の気持ちが伝わるように手書きで手紙を書いています。字がへたなんですけどね(笑)。

### ●休みの日は何をしているのですか

やっぱり、体を動かすことが好きなので、友人とバスケットボールをやったり、これからの季節は大好きな4駆に乗ってスノーボードに出かけたり、休日をおもいっきり楽しんでいます。