

10

広報みずまき
2010

特集 水巻町次世代育成支援後期行動計画

すくすく・のびのび 子育てプラン



TOWN MIZUMAKI ISSUE

広報みずまき

特集

すくすく・のびのび 子育てプラン



活力や大切な機会が 少子化で減ってしまう

一組の夫婦から生まれる子どもの数は、昭和50年代に現在の人口を将来的に維持できる水準とされる2・08人を割り込みました。私たちの町の人口も平成17年の国勢調査で3万679人だった人口が減少し、平成26年には2万9400人程度になると予想されています。年齢別にみると65歳以上の老年人口は6620人から増加して8400人程度に、0～14歳の年少人口は4121人から減少して3400人程度になる見込みです。

少子化が進むと、人口の総数が減少して国全体の経済規模や効果が失われる可能性があると言われていています。また、子どもの数の減少で、子ども同士で社会性を身につける大切な遊びの機会も減少。社会性が育まれにくくなり、子どもたちの健やか

な成長への影響も懸念されます。そのため、国や地方自治体、地域、企業などでも少子化に対する様々な取り組みが行われているのです。

人を大切に 健やかに生きたい

子どもたちをその家族だけではなく、地域のみんなと一緒に育てていこうと町は考えています。この考えに基づいて次の5つの基本目標を立てました。

【基本目標1】

健やかな成長への支援

妊娠・出産期から乳幼児期、学童期、思春期にかけて、子どもともに健康を保ち、子どもたちが健やかに成長できるよう支援をしていきます。子どもの健康を守るため、食生活の支援を行い「食育」の普及を図ります。

家庭内での子どもへの事故の予防や児童虐待の防止に対しては早期発見と迅速な対応を図ることが重要です。子育て家庭を訪

問して相談や指導を行います。

【基本目標2】

子育て家庭への支援

子育て家庭を支援するために、相談支援体制の充実を図り、子育てや家庭教育に関する学習の場や交流の場を提供します。ひとり親家庭が安心して子育てができるよう、生活支援策、就業支援策、経済的支援策などを総合的に推進します。

【基本目標3】

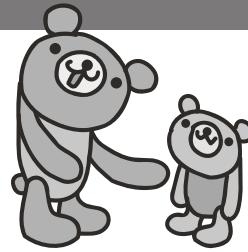
子育てと仕事の両立支援

子育てと仕事の両立支援は、次世代育成支援の重要な課題です。保育サービスや放課後児童クラブなどの子育て支援策を充実して、家庭の状況や子どもの成長段階に応じて働き方を選択できる環境づくりを進めます。

また、夫婦がともに子育てに参加できるよう、次世代育成支援対策法や育児休業制度などの法律・制度の周知を図り、仕事と家庭、個人の生活の調和を図る「ワーク・ライフ・バランス」

町は、平成17年度から取り組んできた計画を見直して、平成26年度までのすくすく・のびのび子育てプラン（次世代育成支援後期行動計画）を作りました。今回の特集では、皆さんにその内容と具体的な取り組みを紹介します。

●問い合わせ 役場民生児童係 ☎201局4321番



水巻町次世代育成支援後期行動計画

明日へはばたく子ども達を 地域みんなで育むまち「みずまき」

基本目標	重点課題	具体的な取り組み
健やかな成長への支援	健康の増進	母子健康手帳の交付、産じょく期ヘルパー派遣、妊婦健康診査、乳幼児健康診査などの実施、妊産婦・新生児訪問、乳幼児期の食育、ハイリスク妊産婦支援、予防接種、養育支援家庭訪問、こすもす相談
	小児医療の充実	こども医療費の助成の充実
	児童虐待防止対策の推進	児童虐待防止活動の推進、いきいき子どもネット（要保護児童対策地域協議会）の充実
子育て家庭への支援	相談体制の充実	かんがるぅむ、スクールカウンセラー・心の教室相談員、子育て支援センター、児童少年相談センター（ほっとステーション）、教育指導主事
	情報と学習機会の提供	子育て教室（かんがるぅ教室）、セカンドブックスタート、ブックスタート、経済的な支援策の周知
	親子の居場所づくり	子育て広場（親子）、保護者同士の交流、子育てサークルへの支援
	個別支援を必要とする子どもへの対応	療育体制の充実、思春期訪問相談員の派遣、就学指導委員会、勤労体験支援事業、不登校・ひきこもりへの対応
	多様な家庭への支援	水巻町母子生活支援施設、地域での支援体制の充実、母子家庭等日常生活等支援
子育てと仕事の両立支援	保育サービスの充実	通常保育、休日保育、待機児童の解消、病児・病後児保育、保育料の軽減の検討、放課後児童クラブ、公立保育所の役割、私立幼稚園との連携、保育所の健康増進、障害児放課後等対策、延長保育、ファミリーサポートセンター、障がい児保育、子育て短期支援事業（ショートステイ・トワイライトステイ）、一時預かり事業
	子育てしやすい雇用環境の整備に向けた広報啓発	ワーク・ライフ・バランスの啓発、学校で男女共同参画の推進、事業所への啓発
子どもと子育てにやさしい環境づくり	教育・生活環境の充実	少人数学級・少人数授業の推進、喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育、学力の向上、学校開放、学生ボランティアの活用、たべ(食)あい(愛)運動、食育の推進、青少年健全育成、思春期教育
	豊かな心身を育む活動の充実	多様な体験活動の充実、公民館の有効活用、国際交流の推進、遠賀・中間はつらつ事業の活用、職場体験
	安心して生活できる環境整備	交通安全施設設置事業、子どもの遊び場の充実、防犯パトロールの推進、子どもの居場所づくり、防犯対策の充実
子育て情報の周知	情報伝達体制の整備	広報紙・ホームページの充実、子育て情報の周知

の啓発を進めます。
【基本目標4】
子どもと子育てにやさしい環境づくり

子どもたちが健やかに成長するために、遊びや様々な体験ができる環境を整備します。

また、学校の教育環境を充実し、地域社会での子育て支援に取り組みます。次代を担う子どもたちが「生きる力」を身につけることができるよう、命の大切さ、家庭での役割を学校教育を通じて理解が深まるよう働きかけます。

【基本目標5】
子育て情報の周知

子育て家庭を情報面で支援するために、役場からの情報伝達の充実を図り、子育てに関する保健、福祉、教育、経済的支援体制の情報や子育てサークルなどの情報を提供していきます。広報紙や町ホームページも充実させ、利用しやすい役場の窓口を目指します。

健やかな成長のために
子ども医療の助成

子どもたちの健やかな成長を支える一つに小児医療があります。子育て中の町民の皆さんに行った調査の多くの回答でも「子どもの病気や発育・発達に対する不安」が寄せられています。

町では、平成21年10月から町

独自に小児医療費の負担を軽減する措置を行っています。子どもが医療機関で診療を受けた場合に、基本的に自己負担が無料になる子ども医療制度。この対象年齢を小学校3年生まで拡大し、所得制限を廃止。通院も入院も3歳以上の自己負担を無くしました。今後さらに充実を図り、子どもの疾病の早期発見と治療の促進に努めます。

**あなたのそばには
 たくさんの方がいる**

地域社会の人間関係の希薄化などで家庭や地域のなかで子育てに関する知識や情報が受け継がれにくくなっています。「どうやって大切な自分の子どもを育てていくのか」を親も一生懸命に考えますが、悩んだり戸惑ったりすることもあると思います。そんなときに周りの家族や地域の人たちから、アドバイスやサポートがあったなら、どれだけ心強いでしょうか。

人は一人では決して生きてはいけません。また、一人ぼっちでもありません。私たちの周りには大勢の人たちがいるのです。「人づくりは、まちづくり」につながっています。子どもたちのいきいきとした笑顔があふれる町を目指して、これから町はこのプランを進めていきます。皆さん、ご協力ください。

みずまきの 子育て環境づくり

子育てがしやすい環境をつくるため、様々な行政サービスを行っています。その中の3つを紹介いたします。皆さん、上手に行政サービスを利用してください。



病児・病後児保育制度

おんが病院のぞうさんルームで病気の子どもたちを一時的に預かります。

病児・病後児保育室 ぞうさんルーム



病児・病後児保育は、働く保護者に代わって、子どもが病気のため保育園や学校などに行けないときに、病院内の保育室で一時的に子どもたちを預かる制度です。

- とき 月曜～土曜日の午前8時～午後5時30分
※受け付けは午前8時～9時30分です。
- ※日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～1月3日）、病院休診日は休みです。
- ところ 遠賀中間医師会おんが病院内ぞうさんルーム（遠賀町尾崎）
- 対象 町内に住む病気や回復期に入院の必要がない生後3か月～小学3年生の児童
- 費用
▷1人あたり日額2,000円（2人目からは1,000円）

▷給食代・おやつ代735円

※食べ物の持ち込みはできません。

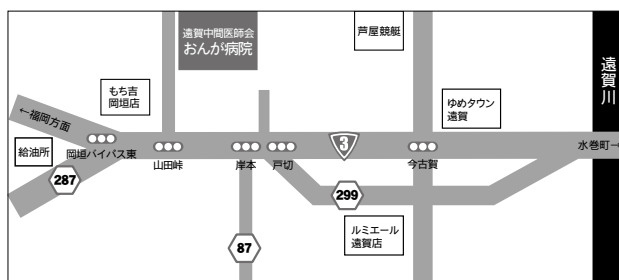
※生活保護世帯は利用料金が半額になります。

- 定員 1日10人
- 持ってくるもの 健康保険証、乳幼児医療証など
- 申込方法 事前に年1回、役場民生児童係で登録が必要です。印鑑、健康保険証、母子手帳を持ってきて登録してください。登録後は利用日の前日までに、遠賀病院内のぞうさんルーム ☎281-3851 へ電話予約を申し込んでください。また、申請書・医師紹介カードの提出が必要になります。

※保育中に体調、病状が急変したときは保護者を呼び出す場合があります。

※保育中に医師の診断が必要となったときは、遠賀中間医師会おんが病院の小児科医の診察を受けてもらう場合があります。また、その時の医療費などは保護者の負担となることがあります。

- 問い合わせ 役場民生児童係 ☎201-4321





お母さんをサポートします

産じょく期ホームヘルパー派遣

妊娠と出産で変化したお母さんの体が妊娠前の状態に戻るまで、およそ6～8週間かかるといわれていて、この期間を産じょく期と言います。

出産後のお母さんは何かと大変です。赤ちゃんのおむつ替えから授乳、食事の用意など安静しておかなくてはならない産じょく期にもやるのがいっぱいです。

そんなお母さんにホームヘルパーを派遣して、家事や育児をサポートします。

●対象 産じょく期（退院から1か月以内）の昼間にお母さんと赤ちゃんだけになる家庭



●内容

- ▷新生児と乳幼児の育児（授乳、おむつ交換、沐浴の介助など）
- ▷産じょく婦の身体介助
- ▷家事（食事の片づけや準備、衣類の洗濯と補修、居室などの清掃と整理整頓、生活必需品の買い物）
- ▷生活や育児の相談と助言

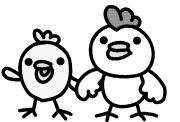
●費用 1時間 1,000円（1回4時間以内）

※生計中心者が前年の所得税が非課税の場合は、1時間あたりの費用は500円になります。

※買い物の費用や交通費は利用者の負担です。

※利用日数には限りがあります。

●申し込み・問い合わせ 役場民生児童係 ☎ 201-4321



子育て支援センター

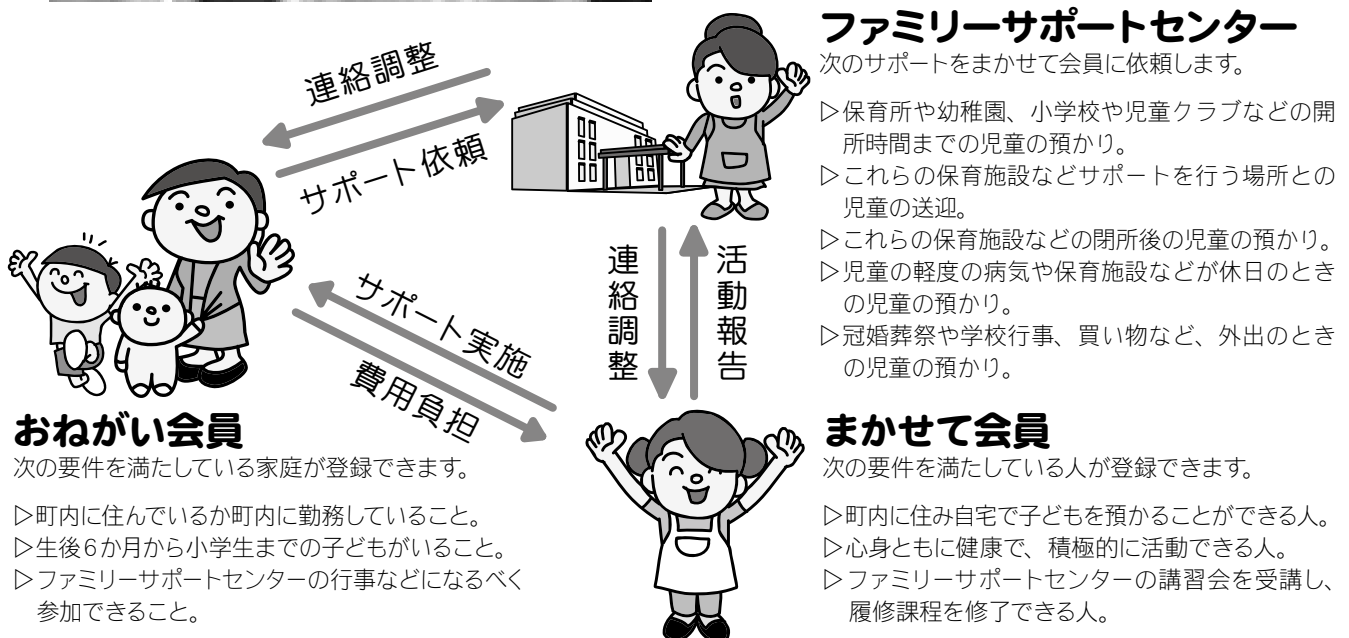
ファミリーサポートセンター事業



子育てを手助けして欲しい人（おねがい会員）と子育ての手伝いをしたい人（まかせて会員）が、子育て支援センターに登録。まかせて会員が子育てを手助けしてくれます。会員になるための特別な資格は必要ありません。また、おねがい会員とまかせて会員の両方になることもできます。皆さんも利用してみませんか。

●費用 1時間 700～900円

●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎ 203-5772



おねがい会員

次の要件を満たしている家庭が登録できます。

- ▷町内に住んでいるか町内に勤務していること。
- ▷生後6か月から小学生までの子どもがいること。
- ▷ファミリーサポートセンターの行事などになるべく参加できること。

ファミリーサポートセンター

次のサポートをまかせて会員に依頼します。

- ▷保育所や幼稚園、小学校や児童クラブなどの開所時間までの児童の預かり。
- ▷これらの保育施設などサポートを行う場所との児童の送迎。
- ▷これらの保育施設などの閉所後の児童の預かり。
- ▷児童の軽度の病気や保育施設などが休日のときの児童の預かり。
- ▷冠婚葬祭や学校行事、買い物など、外出のときの児童の預かり。

まかせて会員

次の要件を満たしている人が登録できます。

- ▷町内に住み自宅で子どもを預かることができる人。
- ▷心身ともに健康で、積極的に活動できる人。
- ▷ファミリーサポートセンターの講習会を受講し、履修課程を修了できる人。



エコの風を送るぞ〜

吉田小学校ペットボトル風車づくり

9月10日、吉田小学校の4年生が堀川まちおこし事業プロジェクトの一環でペットボトルの風車作りに挑戦。子どもたちは最初に、講師のボランティアグループ「若松コスモス会」の皆さんからペットボトルと環境のつながりを教えてもらいました。

捨てられるペットボトルも、自分たちの手で風車を作ればリサイクルになることを学んだ子どもたち。ペットボトルを切ったり、「どんな色がいいかな」と考えながらテープを貼ったりしていきました。今回、作られた風車は10月8日まで吉田小学校の下にある貴船橋の欄干に飾られ、行き交う人たちの目を楽しませてくれました。



光と影が映し出す物語

影絵劇まつぼっくり劇場

8月28日、中央公民館で熊本県人吉市の影絵劇サークル「まつぼっくり」が影絵劇を上映しました。大きなスクリーンの裏では、準備をした人形や背景に光を当て、動きをつけて物語が作られていきます。代表の梶原伸さんは「影絵劇は色々な光と影がグラデーションとなってファンタジーを作り出します。これは光のマジックです」と話していました。

テレビや映画とは違う魅力に子どもだけでなく、大人も引き付けられた様子。最後に上演した「うたうシルエット」では、会場全体で童謡を歌って大盛り上がりとなりました。



8月26日、全国1795か所の商工会がボランティアで一斉に各地域の清掃活動を行いました。これは、商工会ができて50年を迎え、地域に感謝の気持ちを伝えたいと実施されたものです。水巻町でも、水巻町商工会の皆さんが夕方にJR水巻駅から遠賀川までの国道3号線沿いでごみ拾いを行いました。

上り線も下り線も激しく行き交う車。トラックなどの大型車が横を通りすぎると、風が吹き砂ぼこりが舞いあがっていきます。

「車から捨てられたものでしょうか。けっこう、ごみが落ちていたものですね」と話す商工会の皆さん。ごみの中でとくに多く目立ったものが、タバコの吸殻やラップなどのプラスチック製容器包装でした。照りつける遠賀川からの西日で真っ赤に顔を染め、汗を流しながらごみを一つひとつ丁寧に拾っていました。

商工会清掃ボランティア

行き交う車のそばで…

血液を必要としている人へ



8月24日、中央公民館に日本赤十字社の献血バスがやってきて献血が行われ、42人から血液の提供がありました。献血された血液は、病気やけがで輸血を必要としている人に届けられます。皆さん、これからも献血にご協力ください。

キャップを集めて役立てよう



8月20日、水巻南中学校生徒会が集めたペットボトルのキャップ4万4,500個を水巻町商工会に手渡しました。捨てればごみとなるキャップですが、2,000個集めると途上国へフクチン1本が寄付されるNPOなどの活動があり、集められたキャップはそこへ送られます。

食生活と病気を考える



8月20日、いきいきほーるで瓜生康平さん（中間市立病院医師）を招いて、慢性腎臓病の講演会が行われました。食生活の乱れから起こる腎臓の機能の低下、進行すると透析治療が必要になることも。瓜生さんの解説に、参加者の皆さんは深く考えさせられている様子でした。



小さな命を救うために

小児救命講習会

9月8日、いきいきほーるで心臓マッサージやAED（自動体外式除細動器）の使い方を学ぶ小児救命講習会が行われました。ダミー人形の胸をマッサージしていた手を止めて「子どもの場合は物を詰めるなど、呼吸が止まって心臓が止まることがほとんどです。だから心肺蘇生法が先。救急車は後なんです」と講師の遠賀郡消防本部の救急救命士は話します。参加した皆さんは、誤飲したときの対応などを質問して熱心に話を聞いていました。救急車が来るまでに心肺蘇生法などの救命措置を適切に行えば、救命率は高くなります。また、町内22か所の公共施設にはAEDが設置されています。いざというときにご利用ください。



うっとりした時間でした 図書館まつり

今年で開設10年目を迎えた町立図書館で、9月4日と5日に図書館まつりが開催され大勢の人が訪れました。

お話し会や朗読会、おりがみ教室などのイベント。町民ギャラリーでは、布で作られたおもちゃの展示をしたり、昔ばなしを折り紙で表現したりと様々なところに工夫がされていて、来場した皆さんから「すごい」「かわいい」との声が聞こえてきました。また、夜には図書館でピアノ演奏ボランティアを行っているピアニストの渡邊博さん（中央区）のピアノコンサートが行われました。ピアノから奏でる音とともに饒舌短歌アーティストやヴァイオリニストと共演。会場を訪れた150人の聴衆をうっとりさせていました。

PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座
のお誘い、口コミ感していること、
イラスト、広報へのご意見・ご感
想などをお寄せください。
●お問い合わせ・役場広報情報係
☎201局4321番へ

居合道（夢想神伝流） 会員募集

居合道は50代、60代からでも
始められる武道です。日本刀で
心身の鍛練をしませんか。

- とき 毎週火曜日午後7時
～8時50分
- ところ 町武道館（吉田西）
- 対象 中学生以上の人
- 会費 月1000円（学生
500円）

込み・問い合わせ

少年少女剣士募集 杵スポーツ少年団

剣道は礼儀やしつけを重んじ
るスポーツです。私たちと一緒に
剣道をやってみませんか。
子どもたちが竹刀を交わして

押し合ったり、打ち合ったりす
る姿が体育館にあります。頑張
っている姿を見学してもらおうの
も大歓迎です。

- とき 毎週月曜日、金曜日
の午後5時30分～7時15分
- ところ 杵小学校体育館
- 対象 幼稚園児～小学生
- 費用 月1700円（入団
費500円）

み・問い合わせ

会員を募集します 水巻町婦人会

水巻町婦人会は、町内のボラ
ンティア活動や教養講座、健康
講座を通して、会員相互の親睦
を深め、地域社会への貢献や女
性の地位向上に努める活動を行

っています。私たちと一緒に楽
しく活動しませんか。

- 費用 年間1000円
- 申し込み・問い合わせ

あなたの出合いを 応援します

福岡県地域婦人会連絡協議会
は、福岡県が少子化対策の一環
で行う「新たな出合い応援事業」
に協力。「出合い応援団」に登
録し、あなたの出合いを応援し
ています。

秘密は厳守しますので、お気
軽にご相談ください。

▽出合いの相談には、地域婦人
会の「出合い推進員」が応じ
ます。

▽出合い応援センターでは、出
会い希望者の登録や紹介、出

みるくポーク丼

作り方

- ①豚ロースの筋を切り、塩・こしょう
で味付し、食べやすい大きさに切
る。aに15分くらい漬けておく。
- ②たまねぎを千切りにする。にんじん
は千切りにして茹でる。ほうれん
草は茹でて、3cm程に切る。
- ③フライパンで①を焼き色がつくまで
焼く。
- ④チーズを1cm角に切る。
- ⑤フライパンに①の付け汁を入れて火
にかける。③②の順に加えて煮る。
火が通ったら、とき卵を加えとじる。
- ⑥ご飯にチーズを混ぜ、⑤をかける。

料理一口メモ

乳製品の牛乳とチーズを使ったカ
ルシウムが多く取れる1品です。
1人分543キロカロリー 塩分1.9グラム



材料・4人分

ご飯	600g
豚ロース	200g
塩・こしょう	少々
牛乳	250cc
みそ	大さじ2.5
砂糖	大さじ½
にんじん	50g
たまねぎ	小1個
ほうれん草	60g
チーズ	40g
サラダ油	小さじ1
卵	3個

会場の設定などを行いま
す。

問い合わせ

遠賀川ふれあい ウォーキング

水辺の自然を感じながら、み
んなと楽しく歩いて、健康的な
一日を過ごしましょう。

- とき 10月24日（日）午前
10時（受け付けは午前9時～
9時30分です）

●集合場所 中間市役所前河川
敷駐車場

●コース 遠賀川河川敷

▽ファミリーコース（8キロ）
▽チャレンジコース（20キロ）

●費用 1人300円

●申込期限 10月13日（水）

※小学生以下の参加者は、保護
者が必ず同伴してください。
※当日も集合場所まで申し込みが
できます。

●申し込み・問い合わせ 10遠
賀川ふれあいウォーキング実行
委員会 ☎246局0483番

水巻町テニス選手権大会 (敬称略)

●9月12日●総合運動公園テニスコート●参加者 26人

●ミックスダブルス①黒田・藤田②福村・小林③鶴谷・井上

スポーツ少年団水泳大会 (敬称略)

●8月29日●総合運動公園プール●参加者 77人

▶総合順位①猪熊水泳②伊左座水泳③吉田水泳▶種目別●50m自由形【4女】①有光綾香②大塚智恵里③井上緋奈乃【4男】①知京龍稀【5女】①高橋まどか②佐々木恵③安部咲良【5男】①足立拓也②清水大③宮原昂大【6女】①高山麻沙光②世良一佳③竹下美華【6男】①田中丈嗣②有光悠貴③橋本仁●50m平泳ぎ【4女】①吹田亜美②山崎七海【4男】①橋本拓【5女】①岩下綾花②前田彩花【5男】①入江文洋②野中優輝【6女】①杉本彩夏②後藤優【6男】①前田魁②平城大地③荒木嵩貴●200mリレー【女子】①猪熊水泳②伊左座水泳③吉田水泳【男子】①伊左座水泳②猪熊水泳③吉田水泳

福岡県民体育大会 (敬称略)

●8月22日●町民体育館●参加者 1447人

▶総合順位⑧遠賀郡▶種目別●50m自由形【C女】①富永悠莉【18-29男】③小田尚也●50mバタフライ【18-29男】②小田尚也●50m平泳ぎ【55-59男】②植本実●50m背泳ぎ【C女】②中田琴音

ナイターグラウンドゴルフ大会 (敬称略)

●9月1日●総合運動公園グラウンド●参加者 91人

①隼田誠②水元充③瀧北芳久

バドミントンを楽しもう大会 (敬称略)

●9月5日●町民体育館●参加者 26人

【上級】①永松・清家②中村・横川【中級】高田・山口②吉永・三嶋【初級】①安高・清家②岩佐・境目

初心者テニス大会 (敬称略)

●9月5日●総合運動公園テニスコート●参加者 52人

【女子】①三原・恵藤②上田・坂本③堤・甲斐

【男子】①藤原・宮脇②相澤・岡田③高橋・長岡

千支のタペストリーを作ってみませんか

来年の干支、うさぎのタペストリーを作る手作り人形教室を開催します。



- とき 11月13日(土) 午後1時~4時30分
- ところ 吉田保育園
- 持ってくるもの 黒の正絹や人絹、または留袖の布など (60cm×40cm)
- ▽裏地用の布 (60cm×40cm)
- ▽柄のちりめん (15cm×12cm)
- ▽裁縫道具、刺しゅう糸
- 申込期限 10月22日(金)

●申し込み・問い合わせ 吉田保育園 ☎202局7193番

福岡新水巻病院 健康まつり

健康ブースや子どもブースなど、無料で楽しいイベントを用意しています。当日は救急車や消防車の展示も行う予定です。皆さん遊びに来てくださいね。

- とき 10月17日(日) 午前11時~午後1時
- ところ 福岡新水巻病院第2駐車場(立屋敷)
- 問い合わせ 福岡新水巻病院健康まつり実行委員会 ☎203局2220番

みどり園まつり

ゲームやバザーなどの出店、ステージではビートルズコピーバンドや吹奏楽で会場を盛り上げます。

また、素敵な商品が当たる抽選会も行います。ふれあいのひとときを楽しみましょう。

- とき 10月24日(日) 午前10時~午後3時
- ところ 障がい福祉サービス事業所「みどり園」(芦屋町緑ヶ丘)
- 問い合わせ 障がい福祉サービス事業所「みどり園」 ☎223局3311番

広報クイズ 勝負ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●
 ①水巻町 ②遠賀町 ③芦屋町 ④岡垣町



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて10月20日(水)までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報情報係へ送ってください。
 ☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

9月10日号の**答えと当選者**

答え ③中間市
 ●応募総数 20
 ●正解総数 19

当選者 (敬称略)

- ▶家永幸恵(猪熊)
- ▶若松美千代(二東)
- ▶山下舞鈴(中央)



中間市のJR福北ゆたか線沿いにある屋根のない博物館です。ここにはモアイ像やスフィンクスなど世界中の有名な石像のレプリカ30体余りが、4つのゾーンに分かれて展示されています。

予防接種を受けましょう。



副作用の問題があった日本脳炎ワクチンと、インフルエンザワクチンの最新情報を解説します。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

日本脳炎ワクチン

日本脳炎は、豚などの体内で増えたウイルスが蚊の媒介で感染します。人から人へ直接、感染するものではありません。



7～10日間の潜伏期間の後、高熱や頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になりますが、脳炎を発症した場合は、20～40%が死亡にいたる病気とされています。また、脳炎のほか髄膜炎や夏かぜのような症状で終わる人もいます。

副作用の問題で、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種の勧奨を控えてきましたが、今年3月から従来のワクチンの接種が中止され、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン(新ワクチン)の接種に切り替わりました。

そのため、この期間に1期の接種年齢対象者(生後6か月から7歳6か月未満)で、1期に受ける合計3回の接種ができなかった人は、次のとおり接種ができるようになりました。

予防接種法で定められている 日本脳炎ワクチンの接種スケジュール			
期数	接種名称	接種回数	対象年齢
1期	1期初回接種	2回	生後6か月～7歳6か月未満(6日～28日の間隔をあけて2回接種)
	1期追加接種	1回	生後6か月～7歳6か月未満
2期	2期接種	1回	9歳～13歳未満

【受けなかったケースごとの接種方法】

- 1期初回接種で行われる2回のうち1回の接種を受けた人
生後6か月～7歳6か月未満または9～13歳未満のときに、6日以上の間隔をあけて1期の残りの2回をします。
- 1期初回接種の後に1期追加を受けていない人
生後6か月～7歳6か月未満または9～13歳未満のときに、残りの1回をします。
- 1期の予防接種をすべて受けていない人
生後6か月～7歳6か月未満または9～13歳未満のときに、6日～28日の間隔をあけて1期初回接種の2回をして、約1年経過後に1期追加接種の1回を行います。
- 1期の予防接種の3回をすべて受けた人
9～13歳未満のときに2期接種を1回します。

インフルエンザワクチン

これまでインフルエンザの予防接種は、季節性のワクチンと新型のワクチンの2回の接種が必要でしたが、今年の10月からは2つの予防接種を併せた新しいワクチンが使用されます。

ワクチンの接種から効果が期待できるまでに、数週間かかります。できるだけ早い時期に接種しましょう。

- 対象 全市民
- 接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)
- 接種できる医療機関 事前に接種を受けたい医療機関にお問い合わせください。
- 予防接種を受ける回数
▷13歳未満の人 2回
▷13歳以上の人 1回
※13歳以上の人でも医師の判断で2回の接種ができます。
- 接種費用
▷住民税課税世帯の人
直接、医療機関にお問い合わせください。
▷住民税非課税世帯・生活保護世帯の人
自己負担はありません。ただし、接種する前に書類が必要となります。いきいきほーる健康課にお問い合わせください。



知って得する現役医師のお話

ほっておくと怖い糖尿病！ 糖尿病ってどんな病気？

自覚症状がないままに進む糖尿病。放置しておくと、大血管障害や糖尿病性腎症、末梢神経障害、眼病などの合併症が起こります。



- この病気の基礎から生活習慣改善までを町内のお医者さんがわかりやすく説明します。皆さん、参加してみませんか。
- とき 10月22日(金) 午後7時～8時
 - ところ いきいきほーる
 - 対象 町内に住む人
 - 講師 豊澤賢明さん(とよさわクリニック院長)
 - 定員 40人程度
 - 費用 無料
 - 申込期限 10月20日(水)
 - 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課



介護用紙おむつ給付サービス

- 内容 在宅の高齢者などに、在宅介護を支援する介護用品の紙おむつを自宅に届けます。
- 対象者
 - ▷介護保険の要介護認定で「要支援」または「要介護」と認定され、在宅で常時紙おむつを必要とする高齢者
 - ▷身体障害者手帳「1級」「2級」の交付を受けている人または療育手帳「A」を受けている人で、常時ほかの人の介護を必要とする重度心身障がい者・障がい児
- ※入院中や施設に入所中の人と生活保護受給者は利用できません。
- 町が給付できる限度額 給付できる限度額は、紙おむつを利用している人や同居している家族の所得に応じて異なります。
 - ▷町民税非課税世帯の人 月額 6,000 円
 - ▷町民税が課税されている人が世帯内にいるが本人は非課税の人 月額 3,000 円
- ※給付限度額を超えた部分は、自己負担となります。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ 役場高齢者福祉係 ☎ 201-4321 または町内の在宅介護支援センターへ

I LOVE 国保



倒産などで退職した人の国民健康保険税が軽減されます。

4月から倒産などでやむを得ず離職した人の国民健康保険税が軽減される制度がスタートしました。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 次の条件をすべて満たす人
 - ▷平成 21 年 3 月 31 日以降に倒産、解雇などで離職した人
 - ▷雇用保険に加入していた人
- ※制度が始まる前の1年以内（平成 21 年 3 月 31 日～平成 22 年 3 月 30 日）に離職した人も平成 22 年度分に限り、国民健康保険税が軽減されます。
- 保険税の軽減 前年の給与所得を 30%とみなして保険税を算定して軽減します。
- 軽減期間 離職の翌日から翌年度末まで
- 持ってくるもの 雇用保険受給者資格者証の写し、国民健康保険証、印鑑
- 申請窓口・問い合わせ 役場課税係 ☎ 201-4321

国民年金アラカルト

納めた年金保険料が税金の控除になります。

支払った社会保険料の額で、所得税と個人住民税が減額される税の仕組みを社会保険料控除と言います。年末調整や確定申告のときに社会保険料控除を忘れないように注意しましょう。

添付しよう、社会保険料控除証明書。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となり、所得の申告のときに納付を証明する書類の添付が必要です。このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。



社会保険料控除証明書には、今年の1月1日から9月30日までの間に納付された国民年金保険料の金額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額が記載されています。

なお、10月以降に今年初めて保険料を納付する人は、来年2月初旬に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きには、必ず、この証明書や領収証書の添付が必要になります。大切に保管してください。

提出しよう、扶養親族等申告書。

高齢や退職で支給される年金も、雑所得として所得税や個人住民税の課税対象となります。（障害年金や遺族年金は非課税です）

年金収入が一定額以上の課税対象となる受給者には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日（水）までに提出してください。提出を忘れると各種控除が受けられずに平成 23 年分の年金に課税される所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。

- 問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321

おかしとおばけのおまつり

Halloween Party 2010



昨年大好評だったハロウィンパーティー。さらに楽しくなって今年もやります。お菓子のつかみ取りやりんご取りゲーム。商店街の中をぐるぐる歩いてお菓子をたくさんもらいましょう。



- とき 10月30日(土) 午前10時～正午
- ところ 役場別館
- 対象 小学1年生～4年生とその保護者
- ※当日は、仮装してきてください。保護者の仮装も大歓迎です。
- 定員 30人(申込先着順)
- 費用 500円
- 申込期限 10月20日(水)
- 申し込み・問い合わせ 水巻町国際交流協会 ☎201-4321



昨年大好評だったハロウィンパーティー。子どもと一緒にわくわくして、楽しい一日を過ごしてみませんか。

みずまき生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎201-4000
・テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎201-0999
えぶり山荘 ☎202-6230

障害者福祉センター ☎201-0794

高齢者福祉センター ☎201-3344

お知らせ

「水巻の70年」企画展開催

歴史資料館では、町の70年間の歴史を写真や関連資料を交えて紹介します。皆さん見に来てくださいね。

- とき 11月3日(水) 12月5日(日) 午前10時～午後6時
- ところ 歴史資料館
- 費用 無料
- 問い合わせ 歴史資料館 ☎201-0999番

引越しの届け出は済んでいますか

住民登録は国民健康保険や国民年金、児童手当などの様々な行政サービスを受けるための基礎となります。

サービスを確実に受けられるようにするために、引越しなどをしたときは必ず届け出てください。※届け出時には運転免許証や健康

みどりんぱあーくを閉鎖します

コスモまつりの準備と片付けのため、みどりんぱあーくを閉鎖します。期間中は、公園内へ立ち入りできません。ご協力をお願いします。

- とき 10月18日(月)～22日(金)、25日(月)、26日(火)
- 問い合わせ 役場都市計画係



●ところ 県飯塚総合庁舎(飯塚市新立岩)

●出品物 家具や美術品、アクセサリーなど

※詳しい内容は、県庁ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/f04/chikuhou-goudouhnni>に掲載しています。

●問い合わせ 地方税収対策本部 筑豊地区特別対策班(0948) 21局4968番

後期高齢者の健康診査で早期発見・早期予防

後期高齢者医療に加入している人を対象に健康診査を実施していきます。

年に1回健康診査を受けて、病気の予防に役立てましょう。

※健康診査を受けるときは、保険証と受診票が必要です。受診票が無い場合は再発行します。

●問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎(092)651局3111番

募集

水巻町緑づくり表彰の 対象者を募集

町民参加の町づくりを推進するため、潤いや安らぎのある緑づくりなどに自主的に取り組んでいる皆さんを表彰します。

●対象 快適な緑づくりに取り組む個人や団体、企業など
※他薦に限りません。

●対象活動 町内の私有地や公共地の遊休地などを利用した潤いや憩いを感じさせる緑づくりなど

●申込期限 10月29日(金)
●表彰 水巻町緑づくり表彰審査委員会にて選考して12月に表彰予定
※表彰された人には、記念品を贈ります。

あなたの子育てを応援します 子育て短期支援事業

一時的に家庭で子どもの養育ができなくなったとき、児童福祉施設で子どもたちを預かります。

【短期入所生活援助事業】

●対象 子どもを養育している保護者が、病気・出産・看護・事故・出張などで一時的に養育ができなくなった家庭



●期間 おおむね7日以内

●費用

▷2歳未満 1日1人最高5,350円
▷2歳以上 1日1人最高2,750円
※世帯の課税状況で料金が違います。

【夜間養護等事業】

●対象 子どもを養育している保護者の仕事などがいつも夜間または休日にある家庭



●期間 おおむね6か月以内で次の時間

▷平日 放課後～午後10時
▷休日 午前8時～午後10時

●費用

▷平日 1日1人最高750円
▷休日 1日1人最高1,350円
※世帯の課税状況で料金が違います。

●申し込み・問い合わせ 児童少年相談センター ☎ 203-1555

学芸員を募集します

日本近代史の調査や保護、展示および教育普及に関する業務に従事する職員を募集します。

●対象 次の条件を満たす人
▽昭和45年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人
▽学芸員資格を持っている人
▽平成23年1月1日の採用に応じることができる人

※日本国籍でない人や、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

●試験日 10月28日(木) 午前9時45分
●試験会場 県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)

申し込み・問い合わせ 役場都市計画係

●申込期限 10月14日(木)
※郵送の場合は、10月13日(水)の消印まで受け付けます。
●申し込み・問い合わせ 県教育庁総務課人事文書班 ☎ (092) 6433局3858番

沖縄地域戦没者追悼式 参加者募集

●とき 平成23年1月20日(木) 21日(金)
●ところ 福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市)

●対象 本県出身で沖縄地域で戦没した人の配偶者や父母、子、兄弟

▽本県に住んでいる人
●定員 25人
●申込期限 10月29日(金)
●申し込み・問い合わせ (財)福岡県遺族連合会 ☎ (092) 76

講座・講演

家庭介護介助者養成講座

●とき・内容
▽10月31日(日) 午前10時30分～午後3時10分「在宅生活を支える住環境」
▽11月7日(日) 午前10時30分～午後3時10分「力のいらぬ介護(実技)」

●ところ 中間市生涯学習センター(中間市通谷)

●対象 家庭介護をしている人や介護方法を学びたい人
●定員 20人(申込先着順)
●費用 無料

●申し込み 麻生教育サービス(株) ☎ (092) 482局7006番
●問い合わせ 役場高齢者福祉係

国際交流協会講演会

国際化が進む中で地域社会における国際協力のあり方、国際交流とは。そして「私たちは何をすべきなのか」を考えてみます。

●とき 10月30日(土) 午後2時
●ところ いきいきほーる
●講師 八木浩光さん(熊本市国際交流振興事業団事務局長)

●定員 70人(先着順)
●費用 無料
●問い合わせ 中央公民館内国際交流協会 ☎ 201局4321番

広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか?

●契約料金 10,000円×掲載回数
1区画(90mm×50mm)

※1回から契約できるようになりました。

詳しい掲載条件などは役場広報情報係まで ☎ 201-4321

学校法人 福岡保健学院 たくさんの笑顔に出会いたい 福岡看護専門学校水巻校

3年課程(全日制)・定員80人(男女)

■取得資格:看護師国家試験受験資格/保健師・助産師学校受験資格/4年制看護大学編入資格

もうすぐ待ちに待った戴帽式です。1年生はこの式で初めてナースキャップをかぶり、看護師への想いを誓います。先輩達も誓った言葉を胸に立派に成長しています。今後がとても楽しみです。福岡新水巻病院では10月17日(日)に健康まつりが開かれます。そちらも是非、遊びにいらして下さい。☺

学校説明会開催中 10月24日(日) 10:00～11:30 13:30～15:00

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-51

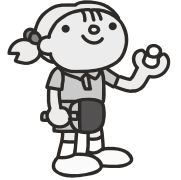
学校法人 福岡保健学院 福岡看護専門学校水巻校 <http://www.kango-mizumaki.jp/>

TEL: 093-201-5233 FAX: 093-201-5234

新しい卓球教室

何かスポーツを始めたいと思っている皆さん。誰もが楽しめる卓球に挑戦してみませんか。

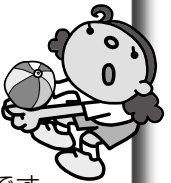
- とき 10月23日(土)～平成23年2月5日(土)の毎週土曜日午後2時～3時
- ところ 町民体育館
- 対象 町内に住む小学生以上の
人
- 定員 30人(申込先着順)
- 費用 小・中学生2,000円、
高校生以上3,000円



- 申込期間 10月12日(火)～19日(火)の
平日午前8時30分～午後5時15分
※途中から参加することもできます。
※小・中学生が参加する場合は、保護者の承諾が
必要です。

水巻ビーチボールバレー 福岡県大会

- とき 11月23日(火)午前9時
※受け付けは午前8時～8時40分です。
- ところ 町民体育館
- 定員 80チーム(申込先着順)
※1チーム4人。控えの選手は2人までです。
- 費用 1チーム1,000円
- 申込期間 10月12日(火)～29日(金)の
平日午前8時30分～午後5時15分



●申し込み・問い合わせ

総合運動公園スポーツ振興係 ☎ 201-4000

「いのちのまつり」自然出産 ビデオ上映会&ミニライブ

「いのち」。それはとても愛しいもの。私たちが呼吸を始めた瞬間、そのそばには幸せになった人がいた。喜び、感動し、涙を流す人もいたでしょう。

公民館オスメの公開講座。皆さんも「いのち」をカラダ全部で感じてみませんか。

- とき 11月25日(木)午前10時～11時30分
- ところ 中央公民館
- 講師 中村淳子さん(マザー
トーク)
- 費用 無料
- 申し込み 10月12日(火)～平
日午前8時30分～午後5時15

相談

分に中央公民館の窓口で入場整理券を配付します。電話での申し込みも出来ます。

- 問い合わせ 中央公民館内公民館係 ☎ 201局4321番
- 電話で相談 消費者トラブル110番
- とき 10月16日(土)午前10時～午後4時
- 対象 「車で融資」敷金が返ってこない「クレジットカードの現金化」など、業者との契約トラブルで困っている人

- 相談電話番号 ☎(092)432局2330番
- ※平日午前10時～午後4時を受け

付けています。

- 問い合わせ 消費者支援機構福岡 ☎(092)432局2330番

無料調停相談会

- とき 10月22日(金)午前10時～午後3時
- ところ 八幡西生涯学習センター1折尾分館(八幡西区北鷹見町)
- 相談員 裁判所の調停委員
- 相談内容 不動産や金銭、交通事故問題など
- 問い合わせ 折尾簡易裁判所 ☎691局0229番

住民相談

- とき 毎週月曜日、金曜日(祝日は除く)午前10時～午後4時

(正午～午後1時は昼休み)
●ところ いきいきほーる(相談は電話でも受け付けます)

- 相談員 住民相談員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

行政相談

国や県、市町村が行っている仕事や独立行政法人・特殊法人が行っている仕事への、意見や要望、苦情などはありませんか。行政相談員が相談に応じます。

- とき 10月18日(月)午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

秋の巡回法律相談

- とき 11月22日(月)午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 対象 法テラス北九州が定める資力基準(収入や資産が一定の基準以下であること)を満たしている人
- 定員 6人(予約先着順)
- 相談内容 民事・家事・行政に関する法律相談
- 相談時間 1人30分程度
- 相談員 弁護士または司法書士
- 予約受付期間 相談日前日の午前中まで
- 予約電話番号 法テラス北九州 ☎(050)3383局550

6番
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおくらの あがな(いぬ)まつり

- 【物品寄付として】電動ベッド一式 栗原 利光様
- 【香典返し寄付として】
- 頃末南 故・鎌田 勇様
 - 頃末南 故・鎌田 智博様
 - 頃末南 故・安部 勇様
 - 頃末南 故・安部 茂代様
 - 立屋敷 故・入江美智子様
 - 古賀 故・入江廣一郎様
 - 古賀 故・井地 吉野様
 - 古賀 故・井地 昭士様
 - 古賀 故・井地 孝徳様
 - 古賀 故・井地 千代子様
 - 古賀 故・澤邊 和甫様
 - 古賀 故・澤邊 ヨイ様
 - 高松 故・針原 ヤエ様
 - 高松 故・針原 亨様
 - 吉田三 故・楠田ハツヨ様
 - 吉田三 故・楠田 保人様
 - 吉田三 故・米村由利雄様
 - 頃末南 故・福山美智子様
 - 頃末南 故・大嶋 眞志様
 - 頃末北 故・大嶋 スズエ様
 - 頃末北 故・石松 康麿様
 - 頃末北 故・石松 洋子様
 - 鯉口団地 故・辻 清子様
 - 吉田三 故・辻 健二様
 - 吉田三 故・谷 征二郎様
 - 吉田三 故・谷 百合子様

小学校教科書用図書が決定しました

中岡市・遠賀郡四町で平成23年度以降4年間使用します。

●見本展示

▽役場学校教育係

▽頃末小学校

●問い合わせ 役場学校教育係 ☎201局4321番



教科書の種目	発行者名	教科書名
国語	光村図書出版(株)	国語
書写	光村図書出版(株)	書写
社会	教育出版(株)	小学社会
地図	(株)帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	(株)新興出版社啓林館	わくわく算数
理科	大日本図書(株)	たのしい理科
生活	教育出版(株)	せいかつ
音楽	(株)教育芸術	小学生の音楽
図画工作	日本文教出版(株)	図画工作
家庭	東京書籍(株)	新しい家庭
保健	(株)光文書院	新版 小学保健



幼稚園は、家庭でできない教育経験をする場です。

幼稚園の園児を募集します。



●申し込み・問い合わせ

- ▷入園申し込み、保育料、時間外保育は各幼稚園へ
- ▷就園奨励補助金は役場学校教育係 ☎201-4321 へ

園児募集

- 対象 満3歳～小学校入学前
- 申込開始日 11月1日(月)
- 申込場所 水巻町内各幼稚園
- 対象幼稚園

幼稚園名	住所	電話番号
水巻幼稚園	下二西三丁目6番15号	☎202-0001
水巻聖母幼稚園	頃末南一丁目35番3号	☎201-9559
水巻中央幼稚園	梅ノ木団地1番3号	☎201-0419

【水巻町就園奨励補助金】

水巻町には、幼稚園教育の普及と充実を図るため、私立幼稚園就園奨励補助の制度があります。

●園児1人当たりの1年間の補助額(平成22年度)

区分	対象となる世帯	補助額
A	平成22年度の生活保護世帯	220,000円～299,000円
B	平成22年度の町民税が課税されていない世帯と均等割のみ課税世帯	190,000円～299,000円
C	平成22年度の町民税所得割が34,500円以下の世帯	106,000円～299,000円
D	平成22年度の町民税所得割が183,000円以下の世帯	43,600円～299,000円
E	A、B、C、Dに該当しない世帯	12,500円

*補助額は兄弟が小学1～3年生の場合や兄弟姉妹が同時期に就園しているなどの要件で変わります。

*世帯構成員の中に町民税所得割の課税対象者が2人以上いるときはその合計額です。

*町民税の申告が済んでいない場合は、税額が不明となるため区分Eでの支給です。

福岡県と水巻町の就園補助金

【福岡県からの補助金】

(平成22年度7月支給分)

- ▷入園料補助金 5,000円(新入園児のみ)
- ▷保育料補助金 8,000円(全園児)

報みずまき編集後記

■今号の折り込みチラシ「北九州市営バス南部循環線」は、広報みずまきの特別付録です。広報紙に特集や記事として掲載するよりも、フルカラーで分かりやすく、また乗車時に持ち運びが便利で使えるように、広報紙と分離して折り込みチラシにしました。製作にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

この折り込みチラシと同じものを水巻町のホームページにも掲載しています。必要な部数を家庭用のパソコンのプリンターからでも簡単に印刷できます。皆さん、ご利用ください。

記録的な夏の猛暑が過ぎて、秋の行楽シーズンが到来しました。色づく紅葉を眺めながら深まってくる秋をゆつくりと楽しみたいですね。(加茂)

■広報の担当になり半年の今月、事件が…。なんと、取材のたびに書いてきた「まちのわだい」の記事が消えたのです。パソコンのあたりとあらゆる場所を探しても見当たらない。検索かけても、リカバリソフトでも見当たらない。もう半べそをかきました。

後は私の脳の海馬のどこかにある、記憶の断片を探すしかない。ということになったのです。時間外もしました。祝日も出てきました。出てこないのは記憶だけ(笑)。そんな状態で作った「まちのわだい」どうにか読める文章になっているでしょうか。(大本)

この広報紙は再生紙を使用しています。



町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。次号に掲載を希望する人は10月20日(水)までに広報情報係へ申し込んでください。

なる君は我が家の宝物！
元気に大きくなつてね！



伊左座
なるき 成輝ちゃん
うらはま 浦濱
21年10月23日生まれ

どんどん大きくなつてます。



梅ノ木団地
ももね 桃音ちゃん
きのした 木下
21年10月14日生まれ

元気いっぱい。みんなに愛されるさやちゃんになつてね。



頃末南
かじとう 梶東 さやちゃん
21年10月17日生まれ

音楽大すぎ瑛君♪元気にたくましく育つてね☆



頃末南
あき 瑛ちゃん
たなか 田中
21年10月17日生まれ

お兄ちゃん達のアイドル咲良
これからも3人仲良くしてね



二東
さくら 咲良ちゃん
やまね 山根
21年10月3日生まれ

我が家の宝物♡ 智兄ちゃん
といつまでも仲良くね！



頃末南
ことほ 琴羽ちゃん
やない 柳井
21年10月29日生まれ

元気で活発な優衣ちゃん
お姉ちゃん達と仲良くね



吉田西
ゆい 優衣ちゃん
なかの 中野
21年10月27日生まれ

これからも元気で
笑顔いっぱい健康太でいてね



二西
こうた 康太ちゃん
ひらた 平田
21年10月26日生まれ

生まれて来てありがとう♡
強く優しい大ちゃんできてね



古賀
だいち 大地ちゃん
はらだ 原田
21年10月7日生まれ

泣き虫なけいちゃん。
強い子になつてね♡



二西
けい 慶ちゃん
みやざの 宮園
21年10月3日生まれ

活発なかりん♡これからも
のび育つてね。おめでとう



立屋敷
かりん 果凜ちゃん
やまもと 山本
21年10月13日生まれ

龍馬君♡元気に育つてくれて
とっても嬉しいです♡



頃末南
りょうま 龍馬ちゃん
とだ 戸田
21年10月5日生まれ

選手 頑張ってます！

町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

新しい技ができたときの快感が
最高に気持ちいいです。



うえだ まゆ
植田 舞由さん(下二東)

- 生年月日 平成8年5月25日
- 好きなもの リトルグリーンメン
- 趣味 お菓子作り
- 学校 水巻南中学校

今月は、8月に全国中学校体操競技選手権大会に出場した、植田舞由(下二東)さんの登場です。

●体操を始めたきっかけは

幼稚園の体操の時間がとても面白くて、楽しかったんです。それで、もっと凄い体操がしたいと思い、体操クラブへ入りました。もう、8年目になります。

●4月に埼玉県から引越してきて水巻はどうですか

最初みんなが私に、質問しているのか、質問していないのか判りませんでした。それに、「でたん」という言葉に「えっ。何?」ってびっくりしてしまいました。

●体重を維持することは苦にならないですか

体重維持は自分のためだから、苦にはならないですね。体重が増えると技のキレがなくなったり、動きが重くなったりします。でもたまには、学校で友達がお弁当とかをたくさん食べているのがうらやましくなるんですけどね。

体操の練習には技などの練習のほかに、柔軟や筋力アップ、体力アップなどの補強練習があります。私は体力がないせいか走りこみの補強練習が苦手です(笑)。

●これからの目標を聞かせてください

8月の大会では、一番得意な平均台が最初の演技だったんですが、そこで失敗しちゃって…。ほかの演技で頑張りましたが後少でした。今のままではダメだと思い、もっと強くなるために練習ノートを書くようにしました。少しでも苦手なものを克服して、来年には全日本の強化選手に選ばれたいです。