

9

広報みずまき  
2010



特集  
中学生ホームステイレポート  
オランダの地で

### オランダってどんな国?

**正** 式名称は Koninkrijk der Nederlanden (コーニンクライク・デル・ネーデルランデン) 人口約 1,600 万人の国で、広さは九州とほぼ同じくらいの大きさです。国土の 4 分の 1 が海抜 0 m 以下にあり、最高地点でも海抜 322.5 m しかりません。

### 実はオランダ語なんです

**私** たちが普段使っている日本語の中にも、オランダ語が元になっているものがあります。例えばビール (bier)、オルゴール (orgel)、おてんば (ontembaar)、ランドセル (ransel)、ポン酢 (pons) など。ほかにもあるかも・・・探してみてください。

広報

T O W N M I Z U M A K I I S S U E

みずまき



# 特集

中学生ホームステイレポート

## オランダの地で

8月1日から10日間、「日蘭中学生交流事業」が行われ、10人がオランダ国ノールドオーストポルダーへ、ホームステイ留学に行ってきました。10人は異国の地で何を見て、何を聞いて、何を感じたのでしょうか。中学生たちの声を皆さんにお届けします。



もえい



MIZU

### 大きな体と広い心

水巻中2年 田原萌莉

オランダに着くとちょっと緊張していましたが、空港で「welcome」の風船を持って笑顔で出迎えてくれた時、「なんとかやっていけそう」と思いました。ジューケは、身長「180cm」と聞いていたけど、やっぱり大きかったです。家族もみんな大きく、見上げる生活でした。

私が話し始めたら静かに目を見ながら聞いてくれ、私が理解できない時はゆっくりと話してくれました。そんな小さな事がとてもうれしかったです。いつの間にか私の中にあった「不安」という2文字は無くなっていました。私は、妹とお兄ちゃんのうそのけんかが好きでした。言葉が分からなくても動作があれば分かるので、笑顔でいられました。2日目のプールで、多くの人と遊び、話し、自分が少し変わったなと感じました。

別れの日、笑顔でいたかったけど無理でした。違う文化の中で生活して多くの事を学びました。この交流に参加させていただいたことに感謝します。

### また会える日まで

水巻中2年 山本美津

この交流でたくさんの人と出会い、たくさんのことを学びました。話す言葉はお互い違うけれど、たくさん一緒に遊んでたくさん一緒に笑いました。自分の伝えたいことが英語でわからないとき、私はいつも電子辞書に頼っていました。でも、みんながジェスチャーや単語だけでも並べて、自分の思いを伝えようとしているのを見て、私にはこの必死さや意志の強さが足りなかったんだと思いました。そう思ってから、少し話し方を変えてみようとすると思わずに、最初からそうすればよかったと少し後悔です。ホストファミリーとの会話も増えて、1から10までの数字の言い方を教えあうことも出来ました。

やっと仲良くなれたかなと思ったら、もうお別れで、まだいたいという思いと、後悔だけが残りました。一つ帰ってきてうれしいのは、Eメール交換が出来ることです。また会う日まで絶対に交換を続けていきます。

MIZU NO HOSTFAMILY WA [ANNEKE FADER] DESU MOERI NO HOSTFAMILY WA [DJOEKE VAN DER WERF] DESU EMIKA NO HOSTFAMILY WA [NICA PRINS] DESU



滋園地に行きました



練習の成果は... セカイのダンス



必死で練習したんであ。



20日でもまだまだ距離感があつたよね

KAITYOU NO HOSTFAMILY WA [DANIQUE VAN DUN] DESU WAKANA NO HOSTFAMILY WA [JOANNE KOOPMAN] DESU MISAKI NO HOSTFAMILY WA [PETRA REMIJN] DESU





わかな



会長



えみが

### 海を越えた絆

水巻南中3年 西本和佳奈

市役所前で家族と合流し日本人1人になった時、不安でいっぱいでした。家に着いてからもとても緊張して、家族にYESやNOくらいしか話すことができず、10日間お互い楽しく過ごすことができるのか不安でした。しかし緊張がとけてくると正しい英語を頑張るって考えてから話すより、一つひとつの単語をつなぎジェスチャーを用いて話したほうが伝わることに気づきました。すると自然に家族と会話ができるようになり、笑顔も増え、打ちとけていくことができました。次第にヨアナとお互いの学校のことや友達、恋愛についてまで話せるようになり、とてもうれしかったです。

私は最後のお別れパーティーでみんなとの別れがつかなくて号泣してしまいました。今回のホームステイで私は、違う国の人とでも心を通わせることができれば国境を越えて仲良くなれることを実感することができました。

来年彼女たちに会えることを楽しみにしています。

### オランダで感じたこと

水巻南中3年 河村勇佑

今回のホームステイの目標は英語力を上げる事、オランダの文化に積極的に触れる事、ホストファミリーと一緒にオランダの街を歩くことだった。そして、その目標はすべて達成することができたと思う。

このホームステイの生活で最初の3日間は全くと言っていいほど自分から話しかけることができなかった。だが、最後の2、3日は積極的に自分から話しかけて会話のキャッチボールができるようになっていた。英語力は英語の中に飛び込んで、英語のシャワーをどんどん浴びることが1番重要だと思った。

もう1つ感じたのは、学校で習っている英語は本当に基礎中の基礎だと言うことだ。学校英語ができないと話にならないし、ペーパーテストができてもしゃべれなかったら意味がない。もっと実践的な英語が今後必要だと感じた。

### 「一期一会」

水巻中3年 遠山絵美佳

日蘭中学生交流事業での体験を一言で表すなら・・・「一期一会」です。初めての異国への旅を共にする9人の仲間と研修指導者の方との出会い。そして、私を受け入れてくださったホストファミリー「プリンス家」との奇跡的な出会い。大きな絆を体験し、人として大切なことを勉強しました。

この10日間はとても貴重で、これから生かして行きたいと思うし、またいつかオランダに行きたいです。今回のホームステイで、もしかすると一生出会わなかったような人に出会うことが出来ました。私がこんなに貴重な体験が出来たのも、この事業に関わったすべての方々のおかげです。

それから私を受け入れてくれたホストファミリーの「プリンス家」。10日間本当に色々な事を教えてもらい、ニカとは国境を越えた友達になれました。充実した10日間を過ごせて心から感謝しています。来年ニカと会えることをとても楽しみにしています。素敵な思い出をありがとう。

MAEDWU NO HOSTFAMILY WA [DAVID PRUDON] DESU NAGISA NO HOSTFAMILY WA [HESTER HOEKSTRA] DESU ZAKKI NO HOSTFAMILY WA [HOOB VAN ERP] DESU



パフォーマー最高～



アムステルダム  
街並みメッチャきれい



オランダ民族衣装  
似合っているかなあ

ANNA NO HOSTFAMILY WA [NIEKJE SCHOOT] DESU TAKUSAN NO OMOIDE ARIGATOU HATA ITUKA DEARU KOTOWO SINJITE



なつき



マエドウー



みさき

### 交流の意味…

水巻南中3年 狩野 渚

10日間を過ごしたエメロードの街、青空に伸びる白い風車の翼と躍動感にあふれる力強い大地。そのすべてが魅力的だった。だが、空港に着くとスーツケースが他の誰かの物とすり替わっていた。何もない私を温かい笑顔と共に迎えてくれたホストファミリーには感謝している。初めてヘスターと自転車の二人乗りをして長い時間エメロードの街を走った。美しかった夕日も沈み、暗い夜の帳とばしの中に私達の笑い声と自転車の音だけが響いていた事は忘れられない。ヘスターやその家族に出会えて本当に良かった。

戦争が日蘭の歴史に暗い影を落としたことは否めない。独善的思想が多く犠牲を生んだ事を忘れてはならない。しかし、その歴史がこの素晴らしい10日間を結びつけた事もまた事実である。つまり、この事業は平和をうたった無意味な条約などよりもはるかに尊く意味のあるものなのだ。来年、再会が果たせるならば大きな笑顔で迎えたい。彼らがそうであったように。

### 初めての海外体験

水巻南中3年 前田拓己

僕は一度も海外に足を踏み入れたことがありませんでした。というのも、今までの一番遠い旅行が東京。わずか一時間半のフライトで着きます。しかし、今回の行き先はオランダ。東京までの旅とは比にならない、膨大な旅になりました。不安といえば「受け入れ先の家族と人見知りの僕が打ち解けあうことができるのか」といったものでした。

実際に会ってみると、とても温厚な人たちで、まるで僕を本当の家族のように接してくれました。もちろん僕のホストファミリーだけでなく、共にオランダにホームステイしたみんな、そのホストファミリーやこの事業に携わってくださった皆さん、本当にいい人たちばかりでした。アムステルダム観光やエメロードでの祭りなどの企画もとても楽しかったのですが、このホームステイでは人に恵まれたと思います。そのおかげでより一層楽しい感動的な10日間になりました。本当に皆さんありがとうございました。

### 短く長い10日間

水巻中2年 高橋みさき

日蘭国際交流事業に参加して、とても貴重な体験ができました。日本に帰ってくるまで充実した日々が送れたと思います。

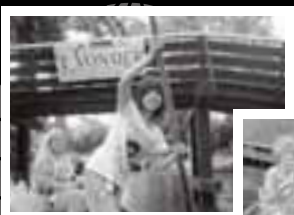
最初は、ホストシスターともあまり話せず、本当にこれで10日間もやっていけるのか不安でしたが、徐々に話せるようになり、何日か前まで全然話せなかったのが嘘のようです。人はこんな短時間でも打ち解けあえ、ここまで仲良くなれるんだと改めて気付きました。後半は本当に毎日が楽しくて寝ずにずっと話していたい程でした。

これほど仲良くなった後の別れは、予想通り本当に辛かったです。みんないっぱい泣いて、いっぱいハグしてそれでも別れの悲しみはおさまりませんでした。

最初は長いと思っていた10日間は実際にはとても短く、まだオランダにホームステイしていたかったです。

このような貴重な体験をさせていただいた、関係者の方々に深く感謝します。本当にありがとうございました。

SNINBUN NO TARAKOPASUTA WO TOKUTTARA 4NINBUN AMATTA TARAKO WA DAMEDA(ANNA) GOUDACHEESE GA TOTEMO OISIKATTA(WAKANA)



オランダ水路が  
チヨ〜多いし

壁にゴツゴツ  
あぶつかる



地元の人と一緒に踊って  
楽しかったよね



ニホンノコカタハ キレイデス  
シヤシントテクダサイ



つタミタチノ  
メイシテス  
ワケナク  
ワケナク

CHOCOLATE NO FURIKAKE 『HAGELSLAG』 GA OISIKATTA(HISAKI) SAYONARA PARTY DE NAMIDA WO KORAETA(EMIKA) ORANDAJIN WA SOCCER WO MAJIDESURU(MAEDWU)



# おらんだ女道中

## 1日目

関西空港から約12時間かけてオランダ・スキポール空港へ到着。すると、早くも事件が。何となぎさのスツケスがどこかへ消えた。海外旅行の洗礼を浴びる。

どきどきの緊張の中、ホムステイファミリーと合流。いよいよ10日間のホムステイが始まった。

## 2日目

時差ボケがあるも楽しさがまさり、プールではしゃぐ。マエドウはオランダ人の水着に釘付け。

ノルドオストボルダのシンボルタワーに上る。何か図書館のエレベーターホールにそっくりだ。

## 3日目

ノルドオストボルダ市長表敬訪問をする。「世界でつだけの花」をみんなで歌った。かなり恥ずかしかったよね。

なぎさのスツケスが見つかる。良かったね。なぎさ!

## 4日目

ホストファミリーと1日フリーデー。この頃になると、ジェスチャー表現がかなり上手になる(笑)

ワラビワールドへ出かける。アンナがジェットコースターから逃げ出す。

## 5日目

バスに揺られること2時間で首都アムステルダムへ。街並みがとてもキレイだったな〜。アンネフランクの家も見学したよ。

えみかともえりが買い物で大興奮。

## 6日目

エメロドでお祭りに参加。みんな、浴衣や法被を着て、炭坑節を披露。途中からは現地の人も大勢参加してとても楽しかったな。

夜はクラブに出かける。みんな初体験のリズムに合わせて踊った。会長、リズム感無さ過ぎ。

## 7日目

聖ジョ修道院で風車を見学したり、パントボトに乗ったりした。もえりは船に酔ったんだっけ。

## 8日目

ホストファミリーとの1日フリーデー。ピチでサッカー。オランダVSジャパンで対戦する。やっぱりオランダは強かった。

## 9日目

酪農体験。その場で飲んだ牛乳の味は別格。今まで一番おいしかったかも。

夜は、さよならパーティ。半生分の涙がでた(アンナ)

## 10日目

とうとうオランダを出発。みんな帰りたくない病にかかる。も、無事関西空港へ到着。

いつかもう一度オランダへ行こうと誓い合った10人。僕は、私はオランダの家族を忘れない。



アンナ



ガッキー

## ニキヤとの出会い

水巻中3年 水上アンナ

オランダへ行くまでの研修は毎回楽しく、夢はどんどん膨らんでいくばかりでした。

そして、とうとうやってきたその日!オランダに着いてすぐ、私たちは各自のホストファミリーの家へ行きました。

私のホストシスターは12歳の女の子、ニキヤでした。12歳なのに172cmという長身で、顔立ちも大人っぽかったため、初めて声をかけられた時、思わず見とれてしまいました。

初めの日はお互い緊張していたため、あまり会話することはなかったけど、2日目、3日目と日が経つにつれ私たちはどんどん仲良くなり、最終日にはかけがえのない親友へと変わっていました。

こんなにもオランダが好きになったのはニキヤやホストファミリーのおかげです。私はこの旅を一生忘れることはありません。ほんとうにありがとうございました。

## 最高の友達と思ひ出

水巻南中3年 岡崎翔太

飛行機に乗っている間、友達と話していたのでホームステイの心配はありませんでした。しかし、オランダに着いてからだんだん不安になってきました。エメロド市役所前でみんなと別れ、ついに日本人1人です。日本語が通じない中で、10日間大丈夫なのか?という気持ちが湧いてきました。そんな不安もホストファミリーと話す中でなくなりました。ホストブラザーのヒューブも同じ中学3年生で親しみやすく、父さんや母さんは僕が分かりやすいようにゆっくりと話してくれました。

そして10日間、少しずつオランダ人の友達も増えました。この研修で男女関係なく、言語が違って、人種が違って、国境を越えて、みんな友達になれることがわかりました!来年は日本に来てもらい、素晴らしい思い出を創りたいと思います!

この研修に参加できたのは周りで支えてくれた方々のおかげです。その方々に感謝をして、この研修を将来に活かしていきたいと思っています。

ORANDAJIN WA KIREIDA(ZAKKI) FUNENIWA MOU NORANAI(MOERI) RANNINGU WA DOKODESITEMO KIMOTIGAI(KAITYOU)



たくさんの思い出ありがとう  
みんなのことは忘れないよ



またいつか  
必ず会いに行くからね

【GESTURE】WA BANGOKU KYOUTOU DAITTA(MIZU) ORANDAJIN WA OTONABITE MIERU(NAGISA)



## 暑いので飛んでけ～

### 第2保育所夕涼み会

8月7日、地域の人たちとの交流を深めようと、第2保育所で夕涼み会が開催されました。

夕方でも暑い日差しが子どもたちの顔にまぶしく照りつけます。たくさんの紙で作ったかき氷がのった、手作りのお神輿を小さな肩に担ぎ「わっしょい、わっしょい」。子どもたちは、鉢巻きにはっぴ姿で、大きく元気な声をあげて保育所の周りを練り歩きます。

真剣な表情。「そおれっ」とタイミングを合わせて2本のバチを振り下ろす子どもたち。保育所に戻ると竹太鼓や和太鼓の打楽器で演奏をしたり、輪投げや的あて、おもちゃ釣りのお店を出したりして、会場に訪れた人たちを楽しませます。夏の和やかなひとときでした。



## どんな魚が獲れたかな？

### 夏休みわくわく河口堰！

8月4日、猪熊にある国土交通省遠賀川河口堰管理支所で遠賀川に親しむイベント「夏休みわくわく河口堰！」が開催されました。この日は、町内外からたくさんの方が訪れ、遠賀川からくみ上げてきた水をきれいにする実験や水面清掃船搭乘、投網などを体験しました。

「うわあ、何かいるよ」と歓声をあげる子どもたち。投げられた投網には、ハゼやクサフグなどの小さな魚がかかっていました。きらきらと輝く遠賀川の水面。なかには服を着たまま泳ぎだす子どもの姿も。遠賀川にある自然を感じることができた1日になりました。



7月31日、町内の小学生13人が町社会福祉協議会のボランティアスタッフと一緒に、環境のことを勉強するため、北九州市のエコタウンセンターと環境ミュージアムに出かけました。エコタウンセンターでは「ペットボトル1個から卵パック4個ができたり、牛乳パック6個でトイレトペーパーが1個できたりするよ」との話しに子どもたちはすっかり驚かされた様子。また、環境ミュージアムでは、捨てられるはずだった段ボールやお菓子の袋を使ったエコ工作にも挑戦し、コマを作ったり、蝶を作ったりして楽しみました。

「エコ工作って面白いし、楽しいし、地球にもいいからすごいね」と話す子どもたち。最後に環境ミュージアムのスタッフから地球のためにできる10のことを聞いて、そのなかから「1つでもいいからやっといこうね」と約束していました。

こんなものもリサイクル  
レッツ・サマースタデー

## いざという時のために



8月1日、岡垣町民総合グラウンドで行われた遠賀郡消防操法大会に水巻町消防団が出場しました。休日や仕事が終わった後に地道に消火活動の練習をしている消防団員の皆さん。グラウンドを駆け抜け、息を合わせた消火活動を披露しました。

## ハダシで追いかける



7月19日、南部公民館のサンド広場で小学生サンドバレーフェスタが行われ12チーム約200人が参加しました。柔らかな砂のコートにハダシで立つ子どもたち。足を砂にとられながらもボールをつなげていきます。真っ青な青空の下、のびのびとプレーを楽しんでいました。

## 今年もいっぱい咲いてね



8月上旬、今年も遠賀川河川敷にボランティアの皆さんの手で、コスモスの種がまかれました。河川敷の耕されたうねにまかれた小さなコスモスの種。秋にはピンクや白のきれいなコスモスの花が一面に広がり、訪れる人たちの目を楽しませてくれることでしょう。



## 錫の重さにビックリ

### 鋳物文鎮づくり

8月1日、歴史資料館で鋳物文鎮づくり教室が行われました。子どもたちが作った文鎮は錫製。錫は約230度で溶けるため、簡単に鋳型に流すことができます。

鋳型にそれぞれの名前や模様を釘で彫り、いよいよ溶けた錫をひしゃくで流し込むときがきました。ひしゃくを持つと「あれっ、おかしいな」とみんなの表情は変わります。ひしゃくが思った以上に重く感じるのです。それもそのはず。錫の比重は水のおよそ7倍もあるからです。同じ材料で作った文鎮でも、温度や酸化の具合で色が変化して固まります。世界に一つの文鎮が見事にできあがりしました。



## 家族を奪った原爆

水巻町平和講演会

8月6日、長崎から原子爆弾(原爆)被災者の山田拓民<sup>やまだひろたみ</sup>さんを講師に招いて、中央公民館で平和講演会が行われました。

「もっとひどいケガをした人がいるのに良かったね」と元気に話していた家族が翌朝には冷たくなっている。被爆後2週間家族を次々と亡くしていった山田さんは、原爆や戦争の事実を知ってもらいたいと自身の体験を語りました。原爆は投下時の熱風や熱線だけではなく強い放射線を放ちます。そのため、多くの人が白血病や癌、放射線障がいなどを患い、今も苦しい思いをされているのです。終戦から65年。戦争を知らない若い世代が、貴重な生の体験を聴ける時間は残りわずかしかありません。



# PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが  
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座  
のお誘い、口コミ感していること、  
イラスト、広報へのご意見・ご感  
想などをお寄せください。  
お便りをお待ちしています。  
●問い合わせ・役場広報情報係  
☎201局4321番へ

## 山野草展示会

私たちが丹精込めて育てた植  
物などを展示します。皆さん、  
見に来てくださいね。

●とき 10月9日(土)～10  
日(日) 午前9時～午後5時

※10日は午後4時までです。

●ところ 中央公

●問い合わせ

## 文化祭俳句大会

●募集句 当季雑詠(未発表3  
句まで)

●申込方法 ハガキに楷書縦書  
きで俳句と住所、氏名(ふり  
がな)、電話番号、大会出  
席の有無を記入して10月15

日(金)までに、〒807-1  
0022水巻町頃末北一丁目  
1番2号水巻町中央公民館内

文化連盟「水巻俳句大会事務  
局」に送ってください。

## 「俳句大会」

●とき 11月9日(火) 午後  
1時～4時

●ところ 中央公民館

●選者 田中 さん

●問い合わせ

## 無料介護講座

この機会にぜひ介護のことを  
学んでみませんか。高齢者疑似  
体験や介護予防運動、介護の基  
礎知識などの講座があります。

【介護ステップ1日コース】

●とき 9月26日(日)、12  
月9日(木)

●内容 高齢者疑似体験など

【介護予防体験1日コース】

●とき 9月11日(土)、11  
月23日(火)

●内容 介護予防運動や音楽  
レクリエーション

【介護実践アップコース(全5  
日間)】

●とき 10月2日(土)・16  
日(土)、11月11日(木)・26  
日(金)、12月10日(金)

●内容 移動介助の方法や日  
常生活での介護、食事と健康  
など

## 【共通事項】

●時間 午前9時50分～午後  
3時30分(介護予防体験1日  
コースは午後3時まで)

●ところ 県地域介護実習・普  
及センター(中間市通谷)

●定員 各コース24人(先着  
順)

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ 県地  
域介護実習・普及センター  
☎244局4747番

今月はでかにんにく料理コンテスト最優秀作品です

## みんなに 教えたい おいしいおかず *Recipe* vol.120

### にんにく団子と夏野菜の さっぱり風味ロマン



#### 料理一口メモ

さっぱりとした味で、旬の夏野菜がし  
っかり摂れます。ビタミンB1、ビタミン  
C、カリウムなどが多いため、夏バテ予  
防に役立ちます。

また、冷やしても美味です。  
1人分331キロカロリー 塩分3.0グラム

#### 材料・4人分

でかにんにく(団子用)	200g
スイートコーン	半分
干しいたけ	2枚
干し大根	50g
冬瓜	小1個
団子粉	100g
きゅうり	1本
にんにく(千切り用)	1個
しょうが	1片
みょうが	4個
オクラ	4本
トマト	2～4個
長芋	150g
大葉	10枚
だし(素)	10g
みりん・薄口しょうゆ	各大さじ2
砂糖	適量
梅酢・和え物酢(ミソ味)	適量
塩・くず粉・ごま	適量

#### 作り方

- ①冬瓜は種、わたを取り除き2～3cm  
の輪切りにする。aを加えながら薄  
味で柔らかく煮る。
- ②コーンを包丁で削り取り、干しい  
たけは戻してみじん切り。塩を少し  
入れて団子粉と混ぜ合わせ柔らかく  
し、にんにくを丸ごと包み込み団子  
を作る。冬瓜のスープで煮込み冷ま  
しておく。スープはくず粉でとろみ  
を付ける。
- ③野菜類は細く千切りに。干し大根は  
水で戻した後、口当たりが良くなる  
程度にゆがく。千切りにしたにんに  
くは梅酢に浸しておく。きゅうり、  
大根、長芋は和え物酢で味を付けて  
おく。
- ④深めの皿に冬瓜、にんにく団子とスー  
プを入れて、野菜類を載せてきれい  
に盛りつける。



## 自殺防止： 今できること

思いとどまってもらうために、あなたが出来ることを考えてみませんか。自殺防止公開講座を開催します。

●とき 10月9日(土) 午後1時30分～4時30分

●ところ 明治安田生命ホール(福岡市博多区中洲)

●定員 400人

●費用 500円

●申し込み・問い合わせ 福岡いのちの電話事務局 ☎(092) 713局4343番

## 婚外子・非婚の母 ホットライン

戸籍のこと、子育てや生活のことなどで悩んでいませんか。「この会」ではあなたの悩みの相談に応じています。

●とき 10月10日(日) 午前11時～午後3時

※毎週月曜日午前11時～午後3時も相談できます。

●相談電話番号 ☎(050) 1492局3911番

●問い合わせ この会 ☎(092) 738局0138番

## JICAボランティア 募集

JICAでは技術や経験を活かして海外活動をしてくれるボランティアを募集します。また、体験談&説明会を開催します。

### 【募集】

●対象 11月8日現在、満20歳以上69歳までの日本国籍を保持している人

●募集期間 10月1日(金)～11月8日(月)

【体験談&説明会】

●とき・ところ  
▽10月7日(木) 午後7時～(40歳以上は午後6時30分) ステーションホテル小倉

▽10月24日(日) 午後2時～JICA九州(八幡東区平野)

※両日とも40歳以上の人は会場が違います。現地を確認してください。

●申し込み・問い合わせ JICA九州 ☎671局8349番

## 労働トラブル電話相談

●とき 毎週火曜日午後7時～8時

●相談内容 未払い賃金、不当解雇、派遣切り、サービス残業、セクハラ、パワハラ被害など

●相談員 司法書士

●相談電話番号 ☎(092) 477局8160番

●問い合わせ

## Sports&Culture Digest



# がんばった人にマル

このコーナーは、スポーツや文化活動で頑張った人を紹介するコーナーです。皆さんからのホットな情報をお待ちしています。

河野美咲さん(おかの台・福大附属若葉高校)が、日本高等学校選手権水泳競技大会の800m自由形、400mリレーに出場

植田舞由さん(下二東・南中)が、全国中学校体操競技選手権大会に出場

伊左座ソフトボールスポーツ少年団の女子部・西部ガールズが全九州小学生男女ソフトボール大会で3位入賞

### 遠賀郡民体育大会

●8月●郡内各地

【総合】②水巻町【種目別】①陸上、バドミントン壮年男子

### 遠賀郡民体育大会(陸上競技) (敬称略)

●8月1日●岡崎中学校グラウンド

▶種目別●3000m【50-59男】①水町等則【60-69男】①那須政男【中男】①澤崎文彰●100m【青男】①竹田孝志●400m【青男】①竹田孝志●1500m【青男】①堀田憲【中男】①吉松賢利●走り幅跳び【70歳以上男】①小田昌三

# 広報クイズ 勝負ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●

①水巻町 ②遠賀町 ③中間市 ④戸畑区



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて9月24日までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報情報係へ送ってください。  
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

## 7月10日号の答えと当選者

答え ①伊左座校区

●応募総数 5

●正解総数 5

当選者 (敬称略)

▶諸永歩実(吉田西)

▶上川太吉(吉田団地)

▶池平陽翔(二西)



二西にある「みなみ保育所」です。昭和48年2月に開園して以来、474人の卒園者を見てきました。そのみなみ保育所も7月で取り壊され、来年3月に新しく建て替わります。

こんにちはは保健師です

あなたの腎臓は大丈夫ですか。

# 個別健診を受診しましょう。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

## 透析治療が必要な人が増えています。

水巻町で透析を受けている患者数の増加率は県内の自治体のなかでも高くなっています。平成15年から19年までの県内の患者数の推移（資料提供：福岡県国保連合会）を比較してみると、県内全体の透析患者の増加率11.4%に対して、水巻町の増加率は14.9%、およそ15倍のペースで増加しています。

## 自覚症状がないので気付かない。分からない。

透析治療が必要になる原因疾患には、糖尿病、高血圧、脂質異常症などがあります。特に糖尿病が原因となる「糖尿病性腎症」からの透析治療の導入が一番多くなっています。

糖尿病性腎症は、糖尿病が始まったところから進行しますが最初のころは自覚症状がありません。

ん。しかし、放置して経過すると腎臓の機能が低下し、透析療法が必要になります。透析療法を行わないと尿毒症になり、最悪の場合、死に至る場合もあるのです。



糖尿病も腎臓の機能の低下も徐々に進行していくため自覚症状はありません。そのため腎臓の状態を知るためには血液検査や尿検査、つまり健診を受けないと分からないのです。

透析治療になることを防ぐには健診を受けて、きちんと自分の体のことを知ることがなにより大切です。

## 今からでも間に合います。個別健診。

集団健診は6月、7月で終わりましたが、町内の指定医療機関で個別特定健診（身長、体重、腹囲測定、血圧、血液検査、尿

検査、医師診察）が受けられます。

●受診期限 平成23年1月31日（月）

●受診方法 指定医療機関に事前に予約し、「特定健診受診券」と「国民健康保険証」を持って受診してください。

●町内の指定医療機関 猪熊クリニック、うちわ内科クリニック、浦野整形外科医院、くすもと医院、楠本内科医院、つだ小児科医院、とよさわクリニック、水巻共立病院、水巻クリニック、森田医院、福岡新水巻病院

●費用 500円

※現在治療中の人も個別特定健診が受けられます。

※集団健診を受けた人は個別健診は受けられません。

※社会保険など水巻町国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している保険団体にお問い合わせください。



## ひとり親家庭等医療証の更新を行います

ひとり親家庭等医療費支給制度の医療証の有効期限は9月30日までです。引き続き受給される場合は、更新手続きをしてください。

- とき 9月21日（火）～30日（木）  
午前8時30分～午後5時15分  
※30日（木）は午後7時までです。
- ところ 役場国保年金係窓口
- 持ってくるもの 健康保険証、ひとり親家庭等医療証、印鑑
- ※平成22年1月1日に水巻町外に住んでいた人は、その住所地での所得証明書（扶養人数と控除額が記載されたもの）も必要です。
- ※1人暮らしの寡婦医療は、9月30日までで助成が終わります。
- 問い合わせ 役場国保年金係 ☎201-4321

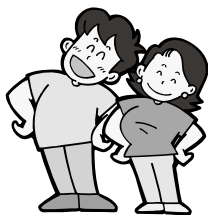


### ひとり親家庭等医療費支給制度

- 対象 18歳までの子どもを扶養している母子家庭の母と子、父子家庭の父と子、父母のいない子ども
- 病院にかかったときの自己負担  
▷通院 1月あたり1医療機関 800円  
▷入院 1日あたり1医療機関 500円（月7日間が限度です）
- ※小学3年生までの子どもは「子ども医療費支給制度」の対象となるため、この制度の対象ではありません。
- ※所得制限があるため、対象にならない場合があります。

# 退職時の年金の届出を忘れずに。

サラリーマン（厚生年金・共済組合の加入者）の被扶養配偶者は、「第3号被保険者」として、国民年金に加入しています。



配偶者が退職（失業）して失職すると、夫婦ともに国民年金の「第1号被保険者」になる手続きを行い、月額 15,100 円の保険料を納めなければなりません。

※第1号被保険者は、原則、20 歳以上 60 歳未満の人に限られます。

## ●申請が必要な場合

▷退職で厚生年金・共済年金の被保険者の資格を失ったとき

▷配偶者の退職で第3号被保険者の資格を失ったとき

## 【退職時の特例免除制度】

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請して認められれば保険料の納付を免除される制度が

あります。

この免除制度には所得制限があり、申請者本人と世帯主、配偶者の所得も審査の対象となります。

免除申請する年度または前年度に退職（失業）した場合は、「特例免除」で退職した本人または配偶者の所得状況を除外して審査が行われます。

免除申請する場合は、離職票や雇用保険受給者証の添付が必要です。

## ●免除制度を利用すると

①免除された期間は、老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の 25 年に算入されます。

②免除された期間は老齢基礎年金の年金額に一部反映されます。

③万一、障害や死亡などの不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けることができる場合の受給資格期間に算入されます。

●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321



## 米麺を使った 地区料理講習会

米からできた麺「べいめん米麺」を使った料理講習会を行います。一緒に楽しく調理をしましょう。

### ●とき・ところ

- ▷ 10月5日（火） 高尾公民館
- ▷ 10月6日（水） 美吉野公民館
- ▷ 10月6日（水） 樋口公民館
- ▷ 10月12日（火） いきいきほーる（頃末地区の人対象）

- ▷ 10月12日（火） 古賀公民館
- ▷ 10月12日（火） みずほ公民館
- ▷ 10月13日（水） いきいきほーる（二地区の人対象）

- ▷ 10月14日（木） 猪熊公民館
- ▷ 10月20日（水） 吉田三区公民館

- 時 間 午前9時～午後1時
- 対 象 町内に住んでいる 18 歳以上の人
- 内 容

- ▷米麺を使った調理（食生活改善推進員）
- ▷健康教育「健診結果と生活との関連の読み取り」

●持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、健診の血液検査結果表（持っている人のみ）

●費 用 400 円（材料費）

●定 員 20 人（各会場）

●申込期限 開催日の 1 週間前

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

## マル 今月の得情報

## 軽度生活援助



水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度のサービスのほかに独自の高齢者福祉サービスを実施しています。

このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や便利な情報をお知らせします。

1 人暮らしの高齢者や高齢者夫婦などが自立した日常生活を送れるように、家庭内の簡単な作業を援助します。

### ●対 象 次の条件のいずれかを満たす人

- ▷おおむね 65 歳以上の 1 人暮らしの人
- ▷高齢者のみの世帯などで日常生活に援助が必要な人

### ●内 容

- ▷簡単な庭木のせん定や庭の掃除などの家周りの手入れ
- ▷家屋の簡単な修繕や電球の取替えなど
- ▷家具の移動などの家屋内の整理、整頓
- ▷そのほかの日常生活での援助



●費 用 77 円～ 92 円（サービス業者 1 人につき 1 時間）

※金額はサービスで異なります。

※利用回数や利用時間に制限があります。

●申し込み・問い合わせ 詳しくは役場高齢者福祉係 ☎ 201-4321 へ



# みずまき 生活情報

## INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
・健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て  
支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

児童少年  
相談センター ☎ 203-1555  
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者  
福祉センター ☎ 201-0794

高齢者  
福祉センター ☎ 201-3344

### 県民手帳の予約 受付中です。

2011年度版の  
県民手帳の予約  
を受け付けてい  
ます。暮らしやピ  
ジネスに役立つ  
福岡の情報が満載の手帳です。

- 費用  
▷ポケット版 400円  
▷標準版 500円  
▷ハンドブック版 900円
- 申込期限 9月30日(木)
- 申し込み・問い合わせ  
役場企画係 ☎ 201-4321

### お知らせ

#### LED電球買い替え 促進キャンペーン



県では、身近な地球温暖化防止活動として、省エネ効果が高いLED電球の購入とエコライフを推進する「LED電球買い替え促進キャンペーン」を行います。キャンペーン参加店で対象のLED電球を購入して応募すると1000円相当の図書カードやお米券が当たります。応募するには、家庭の電気やガスの使用量削減に取り組み「エコファミリー」への参加が必要です。

この機会に、身近なところから環境のことを考えてみませんか。  
●対象 県内に住むエコファミリー  
※エコファミリーへの参加は、役場環境保全係または宗像・遠

- 賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)の窓口で申し込んでください。また、「ふくおかエコライフ応援サイト」<http://www.ecofukuoka.jp>のホームページでも申し込みができます。
- 応募対象品 8月21日～10月31日にキャンペーン参加店で購入したLED電球(口金:E26とE17)
- 申込方法 店頭に備え付けられている応募用紙に、レシートまたは領収書を張ってキャンペーン事務局に郵送してください。
- 問い合わせ 県庁環境部環境政策課 ☎(092)6433033 56番

#### 危険物取扱者試験と講習会

- 【危険物取扱者試験】
- 試験日 11月28日(日)
- 試験地 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)
- 試験科目 全種類
- 申込期間 9月16日(木)～10月1日(金)
- 「危険物試験準備講習会」
- とき 10月31日(日)
- ところ 遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)
- 対象科目 乙種4類と丙種
- 費用 2000円(テキスト代が別途必要です)
- 申し込み・問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293局8125番

#### 裁判所を見学できます コートオープンデー

実際の裁判はどのように行われているのか、あなたの目で確かめてみませんか。

- とき 9月14日(火)、10月19日(火)、11月16日(火)、12月7日(火)の午前9時45分～2時間程度
- 受付開始は午前9時30分です。
- ところ 福岡地方裁判所小倉支部(小倉北区金田)
- 内容 刑事裁判の傍聴(裁判がない場合は模擬裁判)、裁判手続きの説明、質疑応答など
- 定員 各回40人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 福岡地方裁判所小倉支部 ☎561局3431番
- 障がい者雇用促進面談会  
障がいがある人の就職の機会を増やす面談会です。企業の人事担当者も参加します。ぜひ、参加してください。
- とき 10月4日(月) 正午～午後4時
- ところ 西日本総合展示場新館(小倉北区浅野)
- 対象 障がいがある人
- 問い合わせ ハローワーク八幡 ☎622局5566番

#### 輸血で人を救うために 献血車がやってきます

- 献血で得られた血液は、病気やけがの治療で輸血を必要としている人たちのために使われます。皆さん、献血にご協力ください。
- 【ダイエー水巻店】
- とき 9月22日(水) 午前10時～午後4時(正午から午後1時は昼休みです)
- 【南部公民館】
- とき 9月29日(水) 午後2時～4時
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番
- 砂利採取業務主任者試験  
砂利採取での災害防止に必要な知識と技能の試験です。
- 試験日 11月12日(金)
- 試験地 県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)
- 費用 8000円
- 申込期間 9月21日(火)～10月15日(金)
- 願書配付は9月13日(月)からです。
- 申し込み・問い合わせ 県庁商工部工業保安課 ☎(092)643局3438番

# 災害情報や不審者情報を配信します。

自然災害を人間の力では抑え込むことはできません。大切な命を守りたい。県の防災メール「まもるくん」は、災害や不審者などの情報を携帯電話やパソコンに電子メールで配信。皆さん利用してください。



## 携帯電話で簡単にアクセス

携帯電話に内蔵されているカメラ機能のバーコードリーダーで、右のQRコードを読み取ると、簡単にアクセスすることができます。

【QRコード】



### ●問い合わせ

▷県消防防災課防災企画係 ☎(092) 643-3112  
▷役場庶務係 ☎201-4321

環境省は、近隣騒音防止ポスターを作成し、地方公共団体などの施設に掲示して、国民に向けて普及活動を行っています。今回、このポスターの図案を募集します。採用作品には賞状と記念品を贈呈。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

### 近隣騒音防止ポスターデザイン募集

●問い合わせ 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所総務企画課 ☎(0940) 36局2045番

●申し込み 9月30日(木) 午前10時～午後4時(受付開始は午前9時30分です)

●対象 北九州市立もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)

●定員 10家族20人(親子2人1組)

●費用 1人600円

●申込期限 9月25日(土) 必着

●申込方法 往復ハガキに親子の氏名、性別、年齢、住所、電話番号を記入して〒801-0812北九州市門司区大字喜多久784-1「北九州市立もじ少年自然の家」に郵送してください。

●問い合わせ 北九州市立もじ少年自然の家 ☎341局1128番

●定員 40人

●費用 無料

●申込期限 10月13日(水)

●申し込み・問い合わせ 県選挙管理委員会 ☎(092) 6433局3077番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

●申し込み・問い合わせ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室 ☎(03) 55211局8299番

## 学校法人 福岡保健学院 たくさんの笑顔に出会いたい 福岡看護専門学校水巻校

3年課程(全日制)・定員80人(男女)

■取得資格:看護師国家試験受験資格/保健師・助産師学校受験資格/4年制看護大学編入資格

1年生は、初めての2日間実習を緊張と期待と不安の中で経験しました。2年生も初めての3週間という長い実習を経験し、より看護師への道が近づいています。3年生は、4ケールの実習を残すのみとなり、この夏休みが最大の難関である国家試験合格の勝負を決める時期に入りました。みんなが一生懸命、頑張っている姿をぜひ見に来てください。(㊦)

学校説明会開催! 9月26日(日) 10:00~11:30 13:30~15:00  
※平成23年4月に新設する助産学科についての説明会も同時開催します。

〒807-0051遠賀郡水巻町立屋敷1-14-51

学校法人 福岡保健学院 福岡看護専門学校水巻校 <http://www.kango.mizumaki.jp/>  
TEL: 093 201 5233 FAX: 093 201 5234

有料広告欄



## 浦野眼科医院

遠賀信用金庫本店となり  
TEL 093-203-2366

平成22年  
5月1日  
新規開院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 - 12:30	○	○	◎	○	○	◎
午後 2:00 - 6:00	○	○	△	○	○	△
◎は午後1:00まで 休診日/日祝日						

### 下水道設備の訪問営業にご注意ください

役場では、下水道の宅内マス・排水管の点検や清掃などを行う業者のあつせんは一切行っていない。「役場から言われて来ました」と言っても、点検や清掃の営業を行う業者が訪問してきた場合は、ご注意ください。

不審に思ったときは役場上下水道課へご連絡ください。

●問い合わせ 役場上下水道課

### 夜間飛行訓練を行います 航空自衛隊芦屋基地

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●とき 9月13日(月)、14日

(火)の午後9時ごろまで  
※天候不良などで訓練日が変わる場合があります。

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地 地涉外室 ☎223局0981番

## 募集

### 青年のつどい

同年代の仲間と政治や選挙のしくみ、経済のことを考えてみませんか。



●とき 10月30日(土)～31日(日)の1泊2日

●ところ 県立社会教育総合センター(糟屋郡篠栗町大字金出)

●対象 県内に住む20歳から30歳くらいまでの人

### くすりと健康フェア2010

●とき 10月23日(土) 午後2時～4時40分

※開場は午後1時30分です。

●ところ 明治安田生命ホール(福岡市博多区中洲)

●内容 石井苗子さん(女優)の講演など

●申込期限 9月30日(木)

●申込方法 ハガキに参加希望人数、代表者の氏名、電話番号を記入して、〒81218577福岡県庁業務課「くすりと健康フェア2010」係に郵送してください。

●問い合わせ 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所総務企画課 ☎(0940) 36局2045番

●申し込み 9月30日(木) 午前10時～午後4時(受付開始は午前9時30分です)

●対象 北九州市立もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)

●定員 10家族20人(親子2人1組)

●費用 1人600円

●申込期限 9月25日(土) 必着

●申込方法 往復ハガキに親子の氏名、性別、年齢、住所、電話番号を記入して〒801-0812北九州市門司区大字喜多久784-1「北九州市立もじ少年自然の家」に郵送してください。

●問い合わせ 北九州市立もじ少年自然の家 ☎341局1128番

**働きたいを応援。福祉・介護人材育成就業促進事業**

県は「福祉・介護の分野で働きたいけれど資格がない」という皆さんの就職のサポートをします。

登録者を県内の社会福祉施設へ派遣。6か月間、介護補助員として働きながら、ホームヘルパー2級の研修受講し資格の取得を目指します。あなたの力を生かして働いてみませんか。

※派遣終了後に派遣先の施設と合意した場合は、施設職員として採用されます。

●申し込み マンパワー・ジャパン(株)福岡支店 ☎(0120)640局621番

●問い合わせ 県庁福祉労働部福祉総務課 ☎(092)643局3243番

**講座・講演**

**精神保健福祉ボランティア養成講座**

●とき 10月21日(木)～11月上旬の午後1時30分～3時30分(全4回)

●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)

●対象 精神保健福祉に関心のある人やボランティア活動を始めた人

●内容 「心の病とは」「ボランティアとは」「当事者と支える

人々からのお話」の3回の講義と共同作業所などの見学

●定員 40人

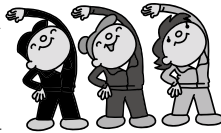
●費用 無料

●申し込み期限 10月15日(金)

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所精神保健係 ☎(0949)36局2473番

**運動普及推進員「すまいる\*すまいる」養成講習会**

「すまいる\*すまいる」は講習を受けた後に、地域の人たちに運動を広める活動をしているグループです。皆さんも「すまいる\*すまいる」に入りませんか。



●とき 10月～12月の全11回

●ところ いきいきほーる

●対象 次の条件を満たす人  
▽30～80歳程度の健康で元気な人  
▽受講後、地域の人たちに運動を広める活動に参加できる人

▽全11回のうち、9回以上講習会に参加できる人

●内容 健康づくり、運動講義・実技、栄養講義・調理実習など

●定員 15人(先着順)

●費用 無料(保険料、調理実習材料費が別途必要です)

●申し込み期限 9月30日(木)

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局32

**12番 難病講演会と交流会**

難病患者やその家族を対象に、病気のことや療養生活の工夫などが分かる講演会と交流会を行います。参加して、生活に生かせるヒントを見つけませんか。

●とき 10月6日(水) 午後2時～4時(受付開始は午後1時30分です)

●対象・定員 潰瘍性大腸炎やクローン病の患者とその家族50人程度

●とき 10月22日(金) 午後2時～4時(受付開始は午後1時30分です)

●対象・定員 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者とその家族50人程度

●共同事項

●ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)

●申し込み期限 10月1日(金)

●申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進係 ☎(0940)36局2366番

**女性のための生き生きセルフプロデュース講座**

仕事に役立つコミュニケーションのノウハウとより良い人間関係の作り方が学べます。

●とき 10月15日(金)、22日(金)、29日(金) 午後1時30分～3時30分(全3回)

●ところ 北九州市立男女共同参画センタームーブ(小倉北区大手町)

●対象 働いている女性と就職を希望している女性

●講師 西川利美さん(フリーアナウンサー・心理カウンセラー)

●定員 70人

●費用 無料

●申し込み期限 10月8日(金) ※1人300円(1回)で託児ができません。希望する人は開催日の3日前までにご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ 県北九州労働者支援事務所 ☎571局6440番

**相談**

**法の日の全国一斉司法書士法律相談**

●とき 10月2日(土) 午前10時～午後4時

●相談内容 相続登記や会社の設立などの登記相談、土地の境界トラブル、消費者問題、多重債務、訴訟、成年後見ほか

●面談相談(予約制)

▽ところ 北九州市立商工貿易会館(小倉北区古船場町)

▽予約受付期間 9月13日(月)～30日(木)

▽予約電話番号 ☎571局84

45番

**電話相談(予約不要)**

▽相談電話番号 ☎(092)722局4131番

●問い合わせ 福岡県司法書士会 北九州支部事務局 ☎571局8445番

**あなただけで思いつめずに介護相談で話しませんか**

介護保険や介護に関する様々な疑問や悩みの相談に社会福祉協議会の介護支援専門員(ケアマネージャー)が応じます。

●とき 9月15日(水) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 介護支援専門員

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

**解雇・雇止め集中相談会**

解雇や雇止めなどの労働問題の相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

●とき 9月29日(水) 午前9時～午後8時

●ところ 北九州市労働者支援事務所(小倉北区内)

●費用 無料

●相談員 北九州労働福祉事務所職員

※相談内容に応じて弁護士のお言があります。  
●問い合わせ 県北九州労働福祉事務所 ☎592局3516番



## 住民相談

高齢や身体が不自由などの理由で相談に来れない人は、自宅へ相談員が伺います。一人で悩まずに相談してください。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時(正午～午後1時は昼休み)
- ところ いきいきほーる(相談は電話でも受け付けます)
- 相談内容 暮らしや住まい、人権、心配ごとに関する相談
- 相談員 住民相談員
- 問い合わせ 社会福祉協議会  
☎202局3700番

## 生涯現役であるために 高齢者のための労働派遣

高齢者能力活用センターに登録した人は、企業から派遣依頼があった場合に、雇用契約を結び派遣先の企業で働くことができます。



今までに身につけたあなたの知識や経験を活かしてみませんか。ぜひ、相談してください。

- 対象 60歳以上の人
- とき 平日の午前9時～午後4時30分
- ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)
- 問い合わせ 北九州高齢者能力活用センター ☎881局669

9番

## 多重債務者の生活再生相談 と心の健康相談

●とき 9月13日(月) 午前9時30分～午後6時

※心の健康相談は午前10時～正午と午後1時～4時です。

●ところ グリーンコープ生協ふくおか北九州相談室(小倉北区浅野)

●申込方法 事前に北九州相談室 ☎512局6670番へ電話

で申し込んでください。

●問い合わせ 県庁健康増進課精神保健係 ☎(092) 643局3265番

## 愛のおんごころ あがみいれごまだ

社会福祉協議会

【香典返し寄付として】

- |     |          |
|-----|----------|
| 猪熊  | 故・矢野トキエ様 |
| 二   | 矢野 繁敏様   |
| 吉田二 | 故・河村コノエ様 |
| みずほ | 河村 茂生様   |
| 二   | 故・小宮 七男様 |
| 猪熊  | 小宮 和子様   |
| 二   | 坂田ノブコ様   |
| みずほ | 坂田春海智様   |
| 二   | 故・古山三三子様 |
| 猪熊  | 古山 正明様   |
| 二   | 故・佐々木嘉彦様 |
| 猪熊  | 佐々木カズエ様  |
| 二   | 故・古川 美津様 |
| 猪熊  | 古川 喜一様   |

# 地デジ無料相談会・説明会

地デジの相談会と説明会を行います。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

## 相談会

地上デジタル放送の準備で困っていることや疑問に思っていることの相談に応じます。

### ●とき・ところ

- ▷9月27日(月) 高齢者福祉センター(サクラほーる)
- ▷9月28日(火)～29日(水) 図書館・歴史資料館
- ▷9月30日(木)～10月1日(金) 水巻町役場
- ※時間は午前10時～午後4時です。

## 説明会

「どんなしくみなの」「アンテナは替えなくても大丈夫

夫なの」。説明会で、アナログ放送と地上デジタル放送の違いなどを分かりやすく説明します。また、エコポイントの解説も行います。

### ●とき・ところ

- ▷9月27日(月) 高齢者福祉センター(サクラほーる)
- ▷9月29日(水) 図書館・歴史資料館
- ▷10月1日(金) 水巻町役場
- ※時間は午後3時～4時です。

### ●問い合わせ 総務省テレビ受信者支援センターデジサポ福岡

- ▷今回行われる説明会の問い合わせ  
☎(092) 534-7411
- ▷地上デジタル放送の問い合わせ  
☎(092) 303-0101

## 広報みずまき 編集後記

■水巻の北の突端、猪熊の遠賀川河口堰から少し北側に歩くと小さな砂浜があります。以前、クイズコーナーに出題した鶴が浜です。

取材でカメラを持って、そこから遠賀川にザブザブと入水しました。私はTシャツに短パン姿。人は濡れても大丈夫ですが、カメラは精密機械。水に大変弱いのです。カメラが濡れてもすぐに水をふけるようにタオルをハチマキにして頭に巻いていました。

■8月は本当に暑かったですよね。取材に外に出ると途端に汗が噴き出てしまいます。太っているせいなんです(笑)。

今回社協のサマースタディーに一日密着で取材に出かけました。子どもたちがエコの話を興味津々に聞く姿を見て、とつても恥ずかしくなりました。どうしてか?って、あまり関心がなく過ごしてきたからです。

今までは「自分一人が頑張っても」って思ってたんですが、子どもたちの懸命な眼差しをみると、これからは「出来ることから、少しずつ、無理せずに頑張っていく」と決めました。子どもたちの未来のために。

皆さんも一緒に取り組んでみませんか。(大本)

この広報紙は再生紙を使用しています。



いつも元気いっぱい心の一心！  
心優つてなごまかおしに



頃末南  
藤井 一心ちゃん  
21年8月18日生まれ

おてんば娘のゆいちゃん♡  
すすく元気な育つてね♡



猪熊  
えとう 維花ちゃん  
21年9月15日生まれ

お兄ちゃんたちに負けないよう  
たくましく育つてね♡



吉田東  
ふくはら 漣馬ちゃん  
21年9月22日生まれ

赤ちゃん幸せをありがとう  
元気にスルスル育つてね♡



頃末南  
おながみつ 大長光 玲ちゃん  
21年9月8日生まれ

かわいい笑顔でみんなを幸せ  
にしよ♡



梅ノ木団地  
にしに 西谷 皇毅ちゃん  
21年9月12日生まれ

お兄ちゃん達と元気に仲良  
大きくなつてね♡



猪熊  
なかがわ まこ 麻子ちゃん  
21年9月13日生まれ

音楽にあわせておしりをフリ  
フリ叶ちゃん。笑顔が一番!!

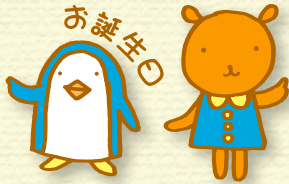


古賀  
やました かなえ 叶ちゃん  
21年9月5日生まれ

笑顔がかわいい紗也ちゃん  
元気にのびのび育つてね♡



梅ノ木団地  
ながやま さや 紗也ちゃん  
21年9月13日生まれ



町内の元気いっぱい1歳の赤ちゃん  
を掲載しています。次号に掲載を  
希望する人は9月21日(火)までに  
広報情報係へ申し込んでください。

元気いっぱい鬼仁君♡  
みなに笑顔をくれてありがとう



猪熊  
やました かいと 魁仁ちゃん  
21年9月17日生まれ

みんなのアイドル大ちゃん  
パパみたいに大きくなつてね♡



高松  
ふくもと だいし 大地ちゃん  
21年9月5日生まれ

香子に出会えて幸せです  
みんなの宝物☆ 大好き♡



古賀  
みねうら かこ 香子ちゃん  
21年9月17日生まれ

監督 頑張ってます!  
監 問 町内の頑張っている人を紹介するコーナーです

生涯にわたってスポーツを  
楽しみたいです。



いのうえ あきえ  
井上 彰恵さん(頃末南)

- 生年月日 昭和42年3月18日
- 好きなもの スポーツ観戦
- 趣味 ピラティス
- 所属 頃末水泳

今月は、今年で創立40年になる頃末水泳スポ ツ少年団でコ チをしている、  
スポ ツウ マン井上彰恵さんの登場です。

●コーチを始めたきっかけは

子どもがスポーツ少年団に入団して、何かお手伝いが出来な  
いかと思ひ、指導員資格を取得しました。今年でコーチになって、  
10年目になります。

私自身も子どもの頃から体操、水泳、陸上、トライアスロン  
をやっていました。とにかく、体を動かすことが好きなんです。

今でも、子どもの応援に行くとき体を動かしたくなりますね。

●子どもの成長には毎日驚かされます

屋外水泳は夏の2か月半と短い間ですが、その中でもまった  
く泳げなかった子が泳げるようになったとか、タイムを縮める団  
員たちの努力している姿を見て、いつも感動しています。また子  
どもたちの頑張りには頭が下がっちゃいますね。

●子どもたちの指導で心がけていることは

あいさつや感謝をいつも忘れずに、厳しさと楽しさを兼ね備  
えた指導を心掛けています。特にあいさつを含めた礼儀作法に  
は力を入れています。そうすることで団員の生活態度がよくなる  
からです。

また、私も今まで色々なスポーツをしてきて、スポーツを通し  
て様々なことを教えてもらいました。団員たちにとっても将来、  
スポーツが一生の友となるように指導をしていきたいです。

●最後に一言お願いします

卒団生のみんな!たまには遊びにきてね。