

11

広報みずまき
2009

10th
Anniversary

第10回水巻町

スマイルまつり

Smile & Earth



T O W N M I Z U M A K I I S S U E

広報

みずまき

10th
Anniversary

第10回水巻町

コスモスマ祭り

Smile & Earth



↑オープニングのバルーンリリースにみんな大興奮。



↑メロンちゃんのパル ン争奪戦。見事にゲット！



↑満開のコスモス畑をミニSLがゆっくりと快走。



↑はしご車に乗ってドキドキ。お空に行ってください。



↑園児たちによるよさこいソラン踊り。



↑それ、えいっ！毎年恒例の鏡割りです。



10月24日と25日の2日間、みどりんぱあーくでコスモスマつりが開催されました。今年で10回目となるこのイベントに過去最大の4万2000人が訪れました。

オープニングは町内の幼稚園や保育園の園児たちによるバルーンリリース。500個の風船が空高く舞い上がると、会場からは大きな歓声が上がっていました。

晴れたり曇ったりの2日間でしたが、キッズパーティーやアンパンマンショー、メロンちゃんのパルーンパフォーマンズ、シンケンジャーショーなどたくさんさんのイベントで会場は大盛り上がり。ほかにもふれあい動物園やふあふあ、エココーナー、はしご車の体験搭乗、たくさんのお祭りを満喫していました。



↑満開のコスモスの中、家族揃ってハイチーズ。



↑大人気のシンケンジャーショー。「がんばれ」の大声援。



↑ポカポカ陽気に赤ちゃんもスヤスヤ。

平成20年度決算

まちの

家計簿

町税収入は前年度と比べて約3300万円の増。
地方交付税は9年ぶりに前年度を上回りました。



使用料及び手数料
4億 5,554 万円 5.5%

繰入金
2億 6,713 万円 3.2%

その他
5億 5,577 万円 6.7%
分担金及び負担金、財産収入、寄付金、繰越金、諸収入

その他
4億 3,424 万円 5.3%
地方譲与税、各種交付金

総額 82 億 6,742 万円

平成20年度の町の決算が9月議会で認定されました。決算とは、皆さんが納めた税金や国・県からの補助金、町債などの収入が、私たちの暮らしにどのように生かされたかをまとめた町の家計簿です。今月は皆さんと一緒に「まちの家計簿」の概要を見てみましょう。詳しい内容は、役場ロビーの情報公開コーナーや町のホームページなどで見ることができます。

● 歳入・歳出とも大幅増となり4年ぶりの80億円台。

平成20年度の一般会計の決算額は、収入総額が82億6742万円、支出総額が80億3558万円で、差し引き

2億3184万円の黒字決算でした。この収支額から平成21年度に繰り越す事業に充てるための1707万円を差し引いた2億1477万円が実質的な黒字額となります。

しかし、この黒字は貯金に当たる財政調整基金を1億3000万円、退職手当準備基金も同額の1億3000万円取り崩してやっと確保できたものです。財政調整基金からの繰り入れは前年と比べて1億円減らすことができましたが、退職者の増加に伴い退職手当準備基金からの繰り入れは7000万円増えています。

新たな事業の増加によって、収入は5億円を超える伸び。

収入の中で一番大きなものは町税で、全体の33%を占めています。

前年度より1.2%、額にして約3330万円増えています。これは国から地方への税源移譲で、町民税が約4300万円増えたことによるものです。

次に大きな財源となっているのは地方交付税です。地方交付税はここ数年減り続けていましたが、地域再生対策費が創設されたことで、前年度に比べて約4700万円増えています。使用料及び手数料は、住宅使用料や公立保育所使用料、各種施設使用料などで、町営住宅駐車場使用料の増額はありましたが、公立保育所使用料の減少で270万円の減収となっています。

また、国庫支出金は、前年度より1億1200万円増の6億4577万円となりました。これは、机小学校和猪熊小学校の耐震補強事業など投資的事業のほか児童手当負担金・障害者福祉負担金の増加によるものです。

新たな借金となる町債は4億8921万円、前年度より1億3560万円増えています。この町債のうち2億7210万円は地方交付税の代替とな

支出

□人件費

職員や議員の人件費。職員数削減で職員給は減っていますが、退職者がピークを迎え退職手当が人件費を押し上げています。前年比3.7%増加。

□補助費等

各種団体などへの補助金・交付金。遠賀・中間広域行政事務組合の負担金は補助費全体の74%を占めています。前年比1.5%増加。

□扶助費

高齢者、障がい者、乳幼児関係の手当・給付など。保育所費や児童手当の増加に伴う児童福祉費が伸びたことで、前年より5.1%増加しています。

□繰出金

一般会計から特別会計への繰出金。国民健康保険や老人保健、介護保険への繰り出しは減ったものの、新たに後期高齢者医療への繰り出しが必要となり、前年度より2.4%の増加となっています。

□物件費

公共施設などの維持管理や業務を行うために必要な経費。基本健診やがん検診の受診率減により委託料が大幅減少、ほかに耐震診断や電算システム改修が無かったことで前年比5.6%の減。

□公債費

借金の返済に充てるお金。臨時財政対策債の支払額増などにより、前年度より0.8%増えています。

□普通建設事業債

道路、学校などの公共施設の新築改修やその用地取得のために使われる経費。学校耐震補強・防音事業やコミュニティ無線整備事業など新規事業のため、前年度よりも103.7%増と大幅に増えています。

性質別支出

人件費	15億 2,096万円	18.9%
補助費等	12億 3,062万円	15.3%
扶助費	11億 9,583万円	14.9%
繰出金	11億 8,485万円	14.8%
物件費	10億 5,277万円	13.1%
公債費	9億 1,568万円	11.4%
普通建設事業費	7億 3,945万円	9.2%

その他1億 9,542万円 2.4%

これを性質別に見てみると



民生費	26億 3,542万円	32.8%
教育費	11億 3,644万円	14.1%
総務費	11億 1,242万円	13.8%
公債費	9億 1,568万円	11.4%
土木費	8億 6,648万円	10.8%
衛生費	7億 3,998万円	9.2%

その他
6億 2,916万円 7.9%

【内 訳】

消防費	4億 1,297万円
議会費	1億 2,385万円
商工費	5,777万円
農林水産業費	3,101万円
災害復旧費	356万円
労働費	0円

総額 80億 3,558万円
(実質収支2億 1,477万円を繰越)

平成20年度のおもな事業

●民生費

- ▷公立保育所費 (1億 7,597万円)
- ▷私立保育所措置費 (2億 9,066万円)
- ▷乳幼児医療費 (5,914万円)
- ▷児童手当など児童福祉総務費 (2億 3,929万円)
- ▷老人福祉費 (8,005万円)
- ▷高齢者福祉センター費 (790万円)
- ▷重度心身障害者医療費や障害者施設入所支援費・ホームヘルプサービスなどの障害者福祉費 (4億 4,262万円)
- ▷介護保険広域連合負担金 (2億 9,848万円)
- ▷福祉バス運営事業費 (1,615万円)

●教育費

- ▷小・中学校の耐震改修やエアコン設置などの管理・施設整備費 (4億 3,355万円)
- ▷図書館・歴史資料館費 (1億 336万円)
- ▷文化公演・趣味講座などの公民館費 (7,958万円)
- ▷総合運動公園・体育施設管理費とスポーツ大会などの運営費 (9,428万円)

●総務費

- ▷南部地域路線バス対策事業費 (2,271万円)
- ▷事務の効率化・住民サービス向上のための基幹業務システム構築などの電子計算費と行政情報の電子化に伴うネットワーク構築などの地域情報

- 化推進事業費 (9,298万円)
- ▷防犯灯の新設・維持管理などの防犯事業費 (871万円)

●土木費

- ▷道路の新設・改良・維持費 (2億 1,599万円)
- ▷公園の整備などの維持管理費 (4,253万円)
- ▷河川や排水ポンプの維持管理費 (4,861万円)
- ▷町営住宅の管理・改善などの維持管理費 (1億 4,422万円)

●衛生費

- ▷健康診断や予防接種、救急医療などの健康づくりのための事業費 (1億 3,656万円)
- ▷遠賀中間地域広域行政事務組合負担金〔ごみ・し尿処理施設費〕 (5億 4,146万円)

●消防費

- ▷遠賀中間地域広域行政事務組合負担金〔消防施設費〕 (3億 602万円)
- ▷コミュニティ無線整備、避難所看板設置、備蓄食料購入など災害に備えたまちづくり事業費 (8,331万円)

●商工費

- ▷商工会補助金 (658万円)
- ▷商工業振興制度融資資金預託金 (3,000万円)
- ▷コスモスまつり開催費 (1,189万円)

る臨時財政対策債となっています。

耐震補強工事やコミュニティ無線整備など投資的支出が増加。

行財政改革3年目となる平成20年度の支出の総額は80億3,558万円です。

一番大きな支出は民生費。国民健康保険事業への繰り出しは減少したものの、後期高齢者医療への繰り出しが新たに始まったことに加え、保育所費などの扶助費の増加で前年度と比べて2.4%増えています。

2番目に多い総務費は、退職者の増加による退職手当増のほか、土地開発基金からの用地取得や南部循環バス路線整備などで18.6%の増となりました。

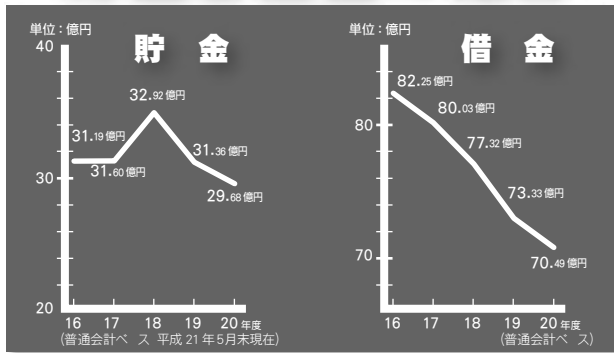
また、教育費は、学校耐震補強・大規模改修事業や猪熊小学校防音工事などで、前年度と比べて26.6%、金額にして2億4,000万円と大幅に増えています。

消防費では、遠賀・中間地域広域行政事務組合への負担金が約2,100万円減りましたが、コミュニティ無線整備事業により14.3%増と大きく伸びました。

このように、投資的的事业などが大

※今月の特集「まちの家計簿」は、毎年度全国一律に実施している地方財政状況調査の数値を使用しています。そのため、実際の会計決算とは分類(整理)方法の違いがあります。

貯金と借金の推移



水巻町の財政状況

財政状況を分析するための指標を使って、水巻町と近隣自治体を比較してみました。

	① 経常収支比率	② 財政力指数	③ 実質赤字比率	④ 連結実質赤字比率	⑤ 実質公債費比率	⑥ 将来負担比率
水巻町	99.7	0.55	—	—	10.0	11.5
水巻町の早期健全化基準			14.74	19.74	25.0	350.0
水巻町の財政再生基準			20.0	40.0	35.0	
芦屋町	97.9	0.43	—	—	10.6	—
岡垣町	92.5	0.60	—	—	7.7	19.5
遠賀町	92.9	0.66	—	—	11.7	13.3
中間市	97.9	0.48	—	—	14.3	135.7

① 経常収支比率 (%)

財政構造の弾力性を判断する指標。この数値が低いほど、臨時的な経費や新たな行政需要に対応できる財源がある。

② 財政力指数

財政力を示す数値。「1」に近いほど財源に余裕がある。

③ 実質赤字比率 (普通会計) (%)

標準財政規模 (標準的な状態で通常収入される見込みの経常的な一般財源) に対する実質赤字の割合。実質赤字とは、その年度の収入と支出の実質的な差 (形式収支から繰り越すべき財源を差し引いたもの) から算出された「赤字額」のこと。基金からの繰り入れは収入に含める。赤字が無い場合は「—」で表示。

④ 連結実質赤字比率 (普通会計、公営企業会計) (%)

普通会計と公営企業会計 (水道事業など) を加えた実質赤字比率。赤字が無い場合は「—」で表示。

⑤ 実質公債費比率 (%)

公債費による財政負担の健全度を判断する指標。一部事務組合や下水道会計の元利償還金に対する負担金や繰出金を含めた実質的な公債費に充てる一般財源の額を標準的な規模の収入で割った数値。

⑥ 将来負担比率 (%)

普通会計が背負っている借金などが同会計の標準的な年間収入の何年分かを表す指標。町営住宅関係の借金は家賃収入で返済するなど、財源が決まっているものは除外。

これらの支出を今度は性質別に見てみましょう。
人件費、扶助費、公債費の義務的経費が45.2%に達しています。また、学校耐震事業やコミュニティ無線整備などといった投資的事業は前年と比べて倍増しています。
性質別支出で一番大きなものは人件費です。行財政改革で人員の削減や給与の見直しを行っていますが、退職

者がピークを迎え、退職手当が増え、前年度と比べて3.7%の増加となっています。
2番目に多いのは補助費等。遠賀・中間地域広域行政事務組合への負担金は前年と比べて約660万円減りましたが、それでも9億1085万円と支出の中でも大きな割合を占めています。
3番目に多い扶助費は、保育所費や児童手当の増加などで前年度より5.1%増えています。
また、4番目に多い繰出金は、国民健康保険や後期高齢者医療、公共下水道など特定の目的のみ使われる会計へ繰り出すお金です。この繰出金は年々増加していて、一般会計硬直化の大きな原因となっています。

水巻町の貯金と借金はどのような状態なの?

左のグラフは貯金(基金)と借金(地方債残高)のここ5年間の推移を表したグラフです。

基金には財政調整基金や退職手当準備基金、減債基金などがあります。平成20年度は、財政調整基金を1億3000万円、退職手当準備基金も1億3000万円取り崩し、一般会計に繰り入れました。町民一人当たりの貯金は9万8198円となっています。
借金にあたる地方債残高は、平成16年度の82億2500万円をピークに減少を続けています。平成20年度末の残高は70億4900万円、町民一人当たりの借金は23万3179

円となっています。

基金の繰り入れに頼らない財政運営が必要です。

自治体は「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担率」の4つの指標を公表することが義務付けられています。これらの4つのうちひとつでも基準を超えると早期健全化団体、財政再生団体とみなされ、国や県の管理下で再建を行うこととなります。
水巻町は、基金が減り、借金が一定の水準を超えると財政破たん陥る状況です。そのため、歳入の確保と徹底した歳出の削減を図り、基金の繰り入れに頼らないで済むような財政運営を行う必要があります。

特別会計・企業会計 町には 一般会計のほかに5つの特別会計と、水道事業のための公営企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるのに役立っています。これらの会計は、全町民を対象とした 一般会計と違い、使い道の決まったお金で、決まった事業を行うためのものです。



国民健康保険事業

収入 ▶ 35億 2,716万円

支出 ▶ 34億 9,700万円

自営業の人や退職者の医療費をまかなうための会計です。主な収入は加入者が納めた保険税と国庫支出金、共同事業交付金です。支出は保険給付費と後期高齢者支援金、共同事業拠出金が大部分を占めていて、全体の89.0%となっています。

●対象 5,121世帯 / 8,872人

●1人当たりの年間保険給付費 265,755円



老人保健事業

収入 ▶ 3億 3,583万円

支出 ▶ 3億 2,520万円

平成20年3月までの、75歳以上の高齢者の医療費の給付などを行う会計です。主な収入は支払基金交付金と国庫支出金です。支出は医療費の給付がほとんどを占めています。平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まったため、決算額は前年の約10分の1と大きく減少しています。

●対象 3,358人 (平成20年3月末時点)



後期高齢者医療事業

収入 ▶ 5億 5,895万円

支出 ▶ 5億 5,418万円

平成20年度から新たに始まった後期高齢者医療制度の保険料の徴収などを行う会計です。主な収入は保険料と一般会計からの繰入金です。支出は後期高齢者医療広域連合への納付金がほとんどを占めています。

●対象 3,381人



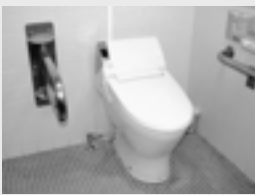
公共下水道事業

収入 ▶ 10億 9,345万円

支出 ▶ 10億 6,959万円

水巻町、中間市、遠賀町、鞍手町を対象とした遠賀川下流流域下水道事業の整備・運営や高松汚水中継ポンプ場の維持管理などを行うための会計です。

主な収入は使用料と国庫支出金、町債で合わせて全体の62.5%を占めています。また、主な支出は建設費で全体の52.8%が使われています。



地域下水道事業

収入 ▶ 4,232万円

支出 ▶ 2,391万円

サニ ニュ タウン、宮尾台、緑ヶ丘の3つの団地には家庭からの汚水処理を行う処理施設が設置されています。その施設の維持管理を行うための会計です。

収入は下水道使用料が主で、支出は下水処理場の管理運営費に使われています。

水道事業



収益的収入 ▶ 6億 7,028万円

収益的支出 ▶ 6億 3,816万円

資本的収入 ▶ 150万円

資本的支出 ▶ 2億 2,180万円

収益的収支の主な収入は、給水使用料で、主な支出は北九州市・中間市から購入している浄水の代金の原水購入費です。資本的収支の主な支出は、建設改良工事費で老朽化した水道管などの改良工事を行っています。不足分は、消費税や地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金などで補てんしました。

第二次行財政改革を早期に実行し、持続可能な財政構造の確立を。

野見山英治 監査委員
柴田正詔 監査委員

監査委員の意見

一般会計は、歳入額から歳出額を差し引きした形式収支では2億3,183万円の黒字決算となつていますが、この中から、繰越財源として翌年度に1億7,066万円を繰り越し、財政調整基金に1億2,000万円を積み立てていますので、最終的な翌年度への純繰越額は9,477万円となっています。しかし、歳入のうち財政調整基金から1億3,000万円、退職手当準備基金から1億3,000万円を繰り入れるため、実質単年度収支は赤字となっており、基金(貯金)の取り崩しで黒字を確保するという厳しい財政運営となりました。次に特別会計ですが、国民健康保険事業特別会計も形式収支では3,016万円の黒字決算となつていますが、一般会計からの繰入金などを差し引くと、3,249万円の赤字決算です。しかし、前年度に比べると保険料の改定もあつて赤字幅は2億1,313万円減少しています。また、一般会計からの赤字繰入となる「その他繰入金」は1億2,222万6千円減少し、6,000万円となつています。

老人保健事業特別会計は1,063万円の黒字決算となつています。後期高齢者医療特別会計は、本年度から新たに高齢者医療制度として創設されたもので運営は市町村が行い、財政運営は都道府県単位で全市町村が加入する広域連合が行うものです。本年度は、4,777万円の黒字決算となつています。高齢化社会の進展に伴う医療費の増加は今後も続くと思われ、引き続き歳出の削減と歳入の確保に、格段の取り組みが必要であると思われ、また、後期高齢者医療制度導入により保険料の徴収率が悪化していますので、徴収率の向上へ一段努力を進めてもらいたいと思つています。

地域下水道事業特別会計および公共下水道事業特別会計はともに黒字決算となつています。今後の財政状況は、歳入では、税収・交付税などの減収、歳出では、少子高齢化の進行に伴う社会保障費の増加や学校施設などの耐震化事業の実施、ごみ処理などの費用、介護保険、後期高齢者医療などへの負担金の繰り出しなどが見込まれ、今後も財政収支は厳しい状況が続くと思われ、今後は、特に町税や料金収入の確保のため、徴収体制強化に取り組みとともに、第二次行財政改革行動計画を早期に策定実行することで、「持続可能な財政構造の確立」に努力されることを強く要望します。



それ、当てろ～!

ドッジビー大会

9月27日、町民体育館でドッジビー大会が行われ、町内の小学生155人が参加しました。このドッジビーのルールはドッジボールと同じ。投げるボールが円盤のウレタン製ディスクに変わったものです。ウレタンなので当たっても痛くはありません。

右に左にコートを走り回った子どもたち。体育館には元気な声が響き渡りました。熱戦の結果は次のとおりです。

【高学年の部】 ①宮尾台ミニバスケットA ②頃末北子ども会A ③伊左座水泳

【低学年の部】 ①頃末北子ども会 ②頃末南育成会 ③宮尾台ミニバスケットC



みんなでご飯も作ったよ

みずまキッズ通学キャンプ

9月13日から18日の6日間、中央公民館で5泊6日の通学キャンプが行われました。これは親元を離れて友だちと宿泊しながら、学校にも中央公民館から通うものです。水巻町では初となるこの試みに、頃末小学校4～6年生14人が参加しました。

朝は6時に起床、それから朝食作り。学校から帰ってくるとすぐに宿題。その後、夕食作りと洗濯に取り掛かります。「朝、起きてご飯を作るのがきつい。でも、友だちと一緒に楽しい」と岡本礼奈さん(頃末小6年)。テレビもゲームも無い生活。その中で、生活の全てを自分たちで協力して取り組むことで、コミュニケーションの大切さを学んだ6日間だったようです。



9月23日と10月3日に行われた全日本ユース(U-15)フットサル福岡県大会で、水巻南中学校サッカー部が3位に入賞しました。

フットサルとは5人制の屋内サッカー競技。この競技で選手の履くシューズはスパイクのない体育館用のシューズです。体育館などの狭い場所でも競技ができるので、気軽に楽しめるスポーツとして、今、人気があります。

「全員が勝ちたいと思わないと試合には勝てないんですよ」と話す小林秀征くん(3年生)。準決勝では相手チームに大差で破れ、試合後はチームメイトのだれもが負けたくやしきで口を開こうとしなかったそうです。残された試合は3位決定戦。それでも、まだ終わっていないと奮起して試合に望んだサッカー部。チームプレーで見事入賞を果たしました。

フットサルで県3位に

水巻南中学校サッカー部

青少年競書大会



10月11日、今年で48回目になる青少年競書大会が行われ、91人の小中学生が参加しました。参加者たちは、一筆一筆に心を込めて、それぞれの課題をていねいに書いていました。

環境美化の日の一斉清掃



9月27日、環境美化の日として町内全域で一斉清掃が行われ、約8トンのごみや草が集められました。皆さん、ご協力ありがとうございました。

町長選挙・町議会議員補欠選挙



10月18日、投開票が行われ水巻町長に近藤進也さんが、町議に津田敏文さんが当選しました。選挙結果は次のとおりです。

【町長選挙】投票率 49.10%①(当選) 近藤進也さん 5,175 票②矢野繁敏さん 5,151 票③古賀信行さん 1,562 票

【町議会議員補欠選挙】投票率 49.07%①(当選) 津田敏文さん 3,239 票②大野よし子さん 3,191 票③卯野泰生さん 2,351 票④樽本自平さん 1,711 票



元気いっぱい取っ組み合い

伊豆神社秋季大祭「子ども相撲」

すっかり秋の風となった10月10日、頃末にある伊豆神社で秋季大祭が行われました。境内にはたくさんの出店が並び大人から子どもまでたくさんの人でにぎわっていました。

奉納行事の最初は子ども相撲。女の子は腕相撲、男の子は実際に相撲を取ります。「はっけよい、のこった」。両手を土俵に付いて、勢いよく飛び出す両者。お互いの体をつかみ合っ、倒そうとしたり押し出そうとしたり。「相撲は初めて。相手を倒すのが難しいけど、倒せたら気持ち良かった」と頃末小学校6年生の川脇諒くん。日ごろあまり体験することの無くなった体と体のぶつかり合いを、子どもたちは思いっきり楽しんでいました。



軽妙な語り到大爆笑

春風亭昇太独演会

10月17日、中央公民館で春風亭昇太さんの独演会が行われました。春風亭昇太さんは、日本テレビで放送されている番組「笑点」大喜利のメンバーです。

この日披露された古典落語の「時そば」。この「時そば」は、そばを食べる場面の表現が一番の見せ場。昇太さんは、まるでそばをはしですするように、扇子を口へ口へと運んでいきます。「そばって寒いときに食べるでしょう。本当は、寒さを表現したかったんですけどほら汗びっしょり。ライトが当たって、あ〜熱かった〜」と芸を終えた昇太さん。その軽やかな語り会場に皆さんは、再び笑いの渦へと引き込まれていきました。

PUBLIC みんなの ひろば SQUARE

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座
のお誘い、口コミ感していること、
イラスト、広報へのご意見・ご感
想などをお寄せください。
●お問い合わせ・役場広報情報係
☎201局4321番へ

家庭でできる 楽しい食品加工教室

初心者を対象とした食品加工
教室を行います。皆さん、この
機会においしくできる作り方を
覚えてみませんか。

●とき 12月19日(土)、26
日(土) 午前9時～正午(全
2回)
●ところ 県立遠賀高等学校
(遠賀町上別府)

●内容 バナナオムレット、
チーズケーキを作ります。

●対象 15歳以上の人(初心
者)

●定員 20人
※申し込みが多数の場合は抽選
になります。

●費用 1000円

●申込期限 11月30日(月)必
着

●申込方法 郵便往復ハガキの

往信用裏面に郵便番号・住所・

氏名(フリガナも記入)・電話

番号・朱書きで「食品作り受

講希望」と記入。「返信用表面」

に郵便番号・住所・氏名を記

入して〒811-4332 遠

賀郡遠賀町上別府2110番

地 県立遠賀高等学校へ送っ

てください。

●問い合わせ 県立遠賀高等学

校 ☎293局1225番

ボーイスカウトの 団員を募集します



野外活動など
で仲間たちと大
自然の中で楽し
く遊びながら、
多くのことが学べます。ボーイ
スカウトと一緒に活動してみま
せんか。

●とき 月2回の活動

●対象 5歳～小学校6年生

●費用 月2000円

※入団時に、別途2000円が

必要です。

●申し込み・問い合わせ ボー

イウト遠賀第3団()

☎

ドリムジュニア合唱

団の演奏会

私たちは子どもたちのバイオ

リン、チェロ、ピアノの合奏団

です。

今回の演奏会は、折尾愛真学

園吹奏楽部のメンバーも特別出

演。子どもたちが大好きなアニ

メ曲やクラシックの名曲を演奏

します。大人も子どもも楽しめ

る、心温まる演奏会です。

●とき 12月13日(日) 午後

2時

●ところ 岡垣サンリーアイ

(岡垣町野間)

●費用 1人500円

住民の皆さんから教えてもらったおいしいレシピを紹介

みんなに 美味しいおかず Recipe vol.110

とっても簡単。長芋のとろとろ焼き



作り方

- ①長芋をすりおろす。
- ②ねぎは小口切り、紅しょうがとたこは食べやすい大きさに切っておく。
- ③①にaの材料を加えて、おおまかに混ぜ合わせる。
- ④油を熱したフライパンで焼く。
- ⑤火が通ったら、お好みに合わせて青のり、ソース、マヨネーズをかけてできあがり。

料理一口メモ

長芋にはムチンという食物繊維の一種が多く含まれていて、高血圧予防や便秘解消に効果があります。また、長芋のネバネバした成分は栄養の吸収を良くし、疲労回復にも役立ちます。1人分 233キロカロリー 塩分 1.2グラム

材料・2人分

長芋	1/2本
卵	1個
小麦粉	大さじ2
たこ	20g
紅しょうが	適量
ねぎ	適量
桜エビ	ひとつまみ
青のり	適量
マヨネーズ	適量
ソース	適量

※先着で50人を演奏会に招待します。希望する人は、ハガキで〒807-1002 水巻町高尾1番1号 貞国音楽院に申し込んでください。

※チケットは、貞国音楽院と岡垣サンリーアイの窓口で販売しています。

●申し込み・問い合わせ 詳し

くは貞国音楽院 ☎202局

7439番へ

おはなし会に活かせる
読書ボランティア講座

わらべうたや手あそびは、子

どもたちの心を開放したり、集中させたりしてくれます。この良さをボランティア活動で活かしてみませんか。皆さん、一緒に学びましょう。

●とき 11月26日(木) 午前

10時30分～午後0時30分

●ところ 図書館

●内容 モデルお話し会、実技

講座など

●講師 石川文代さん(語り

の会小さなぐみの木主宰)

●定員 50人(先着順)

●問い合わせ

秋の風物詩 咲き誇るヒガンバナ



私たち下二環境保全会は毎月、夏は農道の草刈、冬は排水路の泥上げ作業をして、下二の農地を大切に守っています。秋の風景を彩るヒガンバナ。伊左座や下二の農家の皆さんから球根を分けていただき、3年前から栽培に取り組んでいます。1年目は約200本だったヒガンバナを大切に育てあげ、今年は約3,400本の花が咲いてくれました。今後も農家の皆さんと一緒に、下二の農地や水、環境を考え守っていきます。

下二環境保全会

街をきれいに 清掃ボランティア



9月17日、水巻南中学校の美化委員会と部活動の生徒たちが中学校の周辺でごみを拾う清掃ボランティアを行いました。

生徒たちの手で回収された多くのごみ。そのなかには、中身が入ったままの炊飯器や大きな鉄の板、車どめなども捨てられていて、驚きの声もありました。

これからも街をきれいにするために、清掃ボランティア活動を続けていきたいと思います。

水巻南中学校

自然とふれあい 修学旅行で干潟体験



9月17日、吉田小学校6年生の33人が、佐賀県肥前鹿島の「道の駅鹿島」で干潟体験(ガタリンピック)を行いました。

干潟に住むムツゴロウやトビハゼ、カニなどの生き物たち。その生き物の多さに子どもたちの驚きの声があがります。みんなで泥まみれになって遊び、干潟の心地良さを味わいました。自然のふところに抱かれた干潟体験は、子どもたちの心によい思い出として刻まれたことでしょう。

吉田小学校

広報クイズ 勝負ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●

①水巻町 ②芦屋町 ③中間市 ④若松区



○はがきにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて11月20日までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報情報係へ送ってください。
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

10月10日号の答えと当選者

答え ②岡垣町

●応募総数 14

●正解総数 8

当選者 〈敬称略〉

▶山本万里子(立屋敷)

▶小峰悦子(梅ノ木団地)

▶大藤夕海(下二西)



岡垣町にある遠賀・中間リレーセンターです。各地域から集められたごみをコンテナに密閉収納。北九州市の清掃工場に搬出しています。コンテナに圧縮して収納することで搬出量を増やし、輸送コストの削減を図っています。

Sports&Culture Digest がんばった人に

下山夏聖さん(猪熊・折尾高等学校3年)が全国高等学校総合体育大会のアーチェリー競技に出場し個人12位、団体5位入賞

ターゲットバードゴルフ大会(敬称略)

●9月26日●ターゲットバードゴルフ場●参加者27人

①鶴園正喜②佐渡原文代③櫻山熊市

水巻町弓道選手権大会(敬称略)

●10月17日●弓道場●参加者27人

●男子の部①大曲②中川③高槻●女子の部①多門②秋武③石田

遠賀郡スポーツ少年団総合競技大会(敬称略)

●5月~9月●郡内各競技場●参加者1,209人

【種目別】●水泳②伊左座水泳③猪熊水泳●男子バレーボール③猪熊バレーボール●軟式野球①伊左座ヤンキース③杵ロイヤルズ●サッカーU12①AIRS②FCゾークふくおか●サッカーU10②FCゾークふくおか●剣道小学生③杵剣道

福岡県民体育大会(秋季大会)(敬称略)

●8月~10月●県内各競技場●参加者7,698人

【総合順位】⑦遠賀郡【種目別】●陸上▶壮年男女▷3000m①後田紀美●バレーボール▶一般女子②遠賀郡▶壮年女子②遠賀郡●卓球▶青年③遠賀郡▶壮年②遠賀郡●バドミントン▶壮年Bパート③遠賀郡▶青年①遠賀郡●剣道▶一般男子③遠賀郡●水泳▶E男自由形①小田尚也▶50~54男平泳②植本実

こんにちは保健師です

認知症はついでにどんな病気？

認知症はとても身近な病気です。一般的に、65歳以上の10人に1人に認知症の症状が見られるといわれています。認知症は早期に発見し適切な治療を受けることで、回復したり、進行を遅らせたりすることができます。また、健康的な生活習慣を身につけることで予防も可能と考えられています。

問い合わせ ● いきいきほーる健康推進係 ☎ 202局3212番

●川柳優秀作品紹介●

「いきいき健康みずまき21」の取り組みとして応募された379点の川柳の中から、優秀作品を3月から11月まで2点ずつ紹介しています。

「秋の山 色を楽しむ 散歩道」

古野郁太郎さん

「手づくりの 野菜生活 メタボなし」

相沢美智子さん

認知症を引き起こす病気は？

認知症は様々な病気により、引き起こされますが、一般的には、アルツハイマー型が認知症全体の5〜6割といわれています。

▽アルツハイマー型認知症 脳の中にある種のたんぱく質がたまって脳の神経細胞が死んでいくものです。ゆっくりと進行するのが特徴です。

▽脳血管性認知症 脳梗塞や脳出血などの後に脳の血流が悪くなっておこります。脳血管障害の再発やけが、環境の変化などの大きなストレスによって急に進行することが特徴です。

▽その他 レビー小体病、頭の

どんな症状がでるの？

けが、脳腫瘍などが原因でもおこります。

【もの忘れ】

「年のせい」と「認知症」は違います。街で出会った人の名前がなかなか思い出せない、メガネや財布をどこに置いたか忘れてしまったなどの経験はだれにでもあるものです。年をとれば、だれもが経験する多少の物忘れは、認知症ではありません。



●認知症のもの忘れ

- ▽体験した全体を忘れる
- ▽だんだん進行する
- ▽判断力の低下などが加わる
- ▽忘れたことを自覚しなくなる
- ▽日常生活に支障がでる

【見当識障害】

今いる場所や時間、自分と相手の関係がわからなくなります。まず、今日の日付や曜日、時間がわからなくなることが多いようです。

【理解、判断力の障害】

認知症が進むと、思考力や判断力、理解力が低下していきまます。例えば、それまで何気なくやっていた料理も難しくなりまます。どんな材料をそろえるのか、どんな大きさに切るかなど、料理は判断の連続だからです。

【そのほかの症状】

物を取られたと思ひ込む「物取られ妄想」や元気がなくなり「うつ状態」になったりする精神的な症状、徘徊、暴力、不潔な行為などがおこる場合があります。

認知症かと思ったら

認知症の正確な診断には、専門知識や画像診断に使う装置などが必要です。もの忘れが気になったり、家族からの忘れをたびたび指摘されたりしたら、できるだけ早く専門の医療機関である「精神科」のある病院を受診しましょう。医療機関によっては「もの忘れ外来」「認知症外来」と表示しています。

過去に認知症の診察を受けて「大丈夫」と言われた人でも、年を追うごとに症状が悪くなるようなら、再び医療機関に相談してください。このように早めの受診をお勧めするのには、次の3つの理由があるからです。

①発症する前に発見できる

- ②治療できる病気もある
- ③症状の進行を遅らせることができる

認知症を予防するには

脳血管性認知症は予防できます。生活習慣病を早く見つけて治療したり、予防したりすることと脳の活性化が大切です。次のことに気をつけましょう。

- ▽生活習慣病（高血圧・糖尿病・肥満など）を予防しましょう。
- ▽足腰の筋力やバランス力を整え、転倒、骨折を予防しましょう。
- ▽読む、書く、話す、聴くなど頭を使う習慣をつけましょう。
- ▽人と交流し、支え合い、楽しさ、笑い、ユーモアを大切にしましょう。

交通事故などは届け出を忘れずにしましょう。

交通事故、他人の飼い犬に噛まれたなど、第三者の行為によってけがや病気をしたときでも、国保が使えます。ただし、医療費は加害者で全額負担するのが原則ですので、国保が医療費を一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。

●届け出を忘れずに！

国保で医療を受けるときは、事前に「第三者行為による傷病届」を役場国保年金係に提出してください。提出の前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が加害者に請求できなくなる場合があります。また、医療費を返還しなければならない場合もあります。国保への届け出を忘れないようにしましょう。



●問い合わせ

役場国保年金係 ☎ 201-4321

生活習慣病講演会 ～糖尿病～

「血糖値が気になっている人」、「血糖値がちょっと高めかな…」と悩んでいる人に朗報です。今回の講演会は、糖尿病についてのお話です。

自覚症状がないままに進む糖尿病。病気の実態や生活習慣の改善などを町内のお医者さんが分かりやすく説明します。自分の体について知ってお得な講演会。皆さん、ぜひ参加してください。



●とき 11月20日(金) 午後7時～8時

●ところ いきいきほーる

●対象 町内に住んでいる人

●費用 無料

●講師 豊澤賢明さん(とよさわクリニック院長)

●申込期限 11月17日(火)

●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

国民年金 アラカルト

年金保険料はきちんと納めましょう。

国民年金は、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子へ遺族基礎年金が支給されます。

保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。また納期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。

保険料は社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関や郵便局、またはお近くのコンビニエンスストアなどで納めてください。納期限は納付対象

月の翌月の末日です。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日の場合はその翌営業日となります。



便利で確実な口座振替

口座振替にすれば、指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます(原則として、納付対象月の翌月末日)。さらに1年前納、半年前納にすると割引額が有利になります。また、月々の口座振替を早割(当月保険料の当月末引き落とし)にしても割引があります。金融機関の窓口でお申し込みください。

●問い合わせ 役場国保年金係 ☎ 201-4321

みずまき 生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
・健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999
えぶり山荘 ☎ 202-6230

障害者福祉センター ☎ 201-0794

高齢者福祉センター ☎ 201-3344

指名手配犯人の 逮捕にご協力を



全国の警察は、総力を挙げて指名手配している犯人の追跡捜査を行っています。犯人の逮捕のためには皆さんの協力が必要です。

指名手配のポスターに似ている人物を見かけたなどの情報があれば、警察にすぐ通報してください。

●問い合わせ 折尾警察署刑事課 ☎ 691-0110

お知らせ

児童扶養手当の現況届を忘れていませんか



児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。手続きをしないと12月分からの手当が受けられなくなります。

まだ、手続きが済んでいない人は、役場民生児童係の窓口で至急手続きを行ってください。

●問い合わせ 役場民生児童係

12月1日から公共下水道が使える区域の詳細を公開

●対象 次の地域の各一部 頃末北三丁目、頃末北四丁目、中央

●とき 11月10日(火)～24日(火) 午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日、祝日は除きます

●ところ 役場上下水道課窓口
●問い合わせ 役場上下水道課
身体障害者を対象とする
県職員採用試験

●1次試験日 12月13日(日)

●試験地 福岡市、北九州市など

●職種・定員 一般事務2人、警察事務1人

●対象 交付を受けている身体障害者手帳の障害の程度が1級から4級で、次の条件をすべて満たす人

▽昭和55年4月2日～平成4年4月1日に生まれた日本国籍の人

▽自力で通勤ができ、介護者なしに職務が遂行できる人

▽県内に住所がある人

▽活字印刷文または点字での出題に対応できる人

▽地方公務員法第16条に該当しない人
●申込期限 11月20日(金)
●申し込み・問い合わせ 県人事

委員会事務局 ☎ (092) 643局3956番
フクオカサイエンスマンス
研究所見学ツアー

年に一度の施設開放日です。工作や実験などで楽しめます。皆さん、遊びに来てください。

●とき 11月28日(土) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

●ところ 県工業技術センター機械電子研究所(八幡西区則松)

●対象 小学生以上の人

●内容 小学生以上の人

▽メイインイベント 研究所見学ツアー

▽体験コーナー 科学実験室、機械V.S人間、透明人間になろう、金属をひっぱるぞ、めっきツアーなど

●費用 無料

●問い合わせ 県工業技術センター機械電子研究所 ☎ 691局0260番

献血でつながる命
献血車がやってきました

●とき 11月24日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時は昼休み)

●ところ ダイエー水巻店

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

固定資産税の調査にご協力ください

役場課税係は、家屋の新築・増築の評価や評価もれ、減失もれなど家屋の調査を行っています。職員がお伺いしたときはご協力をお願いいたします。また、次のようなときは届け出が必要になりますので連絡してください。

▽建物の全部または一部を壊したとき

▽土地や建物の所有者が住所を変更したとき

▽土地や建物の所有者が亡くなったとき

※平成22年3月に中学校以上を卒業見込みの人と30歳以下で離転職した人が対象です。

募集

職業訓練生を募集
小竹高等技術専門学校

あなたも技能と知識を身に付けて、就職に役立てませんか。

●募集科目・定員
▽機械科30人、建築科30人、塗装科30人

※平成22年3月に中学校以上を卒業見込みの人が対象です。

▽プログラム設計科20人、自動車整備科20人

※平成22年3月に高等学校以上を卒業見込みの人と30歳以下で離転職した人が対象です。

●試験日 平成22年2月5日(金)

●申込期限 平成22年1月21日(木)

●申し込み・問い合わせ 県立小竹高等技術専門学校 ☎ (0949) 2局6441番

県ねりんスポーツ・文化祭ウオーキング交流大会

- とき 12月6日(日) 午前10時～午後2時
- ※ゴール後に随時解散します。最終ゴールは午後2時です。

●集合場所 勝山公園(小倉北区内)

●対象 県内に住む人で大会の決まりやウオーキングマナー(交通ルールなど)を守れる人

●コース

- ▽エコロジーコース 2km以内
- ▽爽やかコース 5km以内
- ▽健やかコース 15km以内
- ※スタートとゴールは勝山公園です。

●費用 1人3000円

※中学生以下は無料です。

暮らしの支えを必ずチェック。福岡県最低賃金

福岡県最低賃金が改正されました。この最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定めたものです。使用者はその最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。



原則として事業所で働く常用、臨時、パート、アルバイトなどの雇用形態や呼称を問わず、すべての労働者とその使用者に適用されます。

- 福岡県最低賃金 1時間 680円
- 効力発生日 平成21年10月16日(金)
- 問い合わせ 福岡労働局労働基準部賃金課 ☎(092) 411-4578

雨具などウオーキングに必要なもの

講座・講演

家庭介助養成講座

家庭での安全な介護方法や福祉用具の使い方などが学べます。この講座で学んで、介護に役立てませんか。



- とき・内容
 - ▽11月28日(土) 午前10時30分～午後3時10分・身体から情報を知る(実技)
 - ▽12月5日(土) 午前10時30分～午後3時10分・力のいらぬ介護(実技)

●ところ アクシス玄海(宗像市深田)

●費用 無料

●定員 20人

●申し込み 麻生教育サービス(株) ☎(092) 482局7006番

●問い合わせ 役場高齢者福祉係

こころの健康づくり大会

●とき 11月18日(水) 午後1時～4時(受付開始は正午です)

●ところ 福岡市早良市民センター1(福岡市早良区)

●内容

- ▽表彰式
- ▽波平恵美子さん(お茶の水女子大学名誉教授)の講演「いのちって何だろう」
- ▽下村泰斗さん(九州労災病院精神科・ストレス科医師)のミニコンサート「詩とピアノの世界」共に生きる

●費用 無料

●問い合わせ 県庁保健医療介護部精神保健係 ☎(092) 643局3265番

相談

いつでも相談ください 特別支援学校の教育相談

子どもの言語や行動、学習などで悩んでいる保護者や関係機関の職員の人を対象に教育相談を行っています。

●とき 月曜日～金曜日の午前

10時30分～午後3時(電話相談) ※来校での相談は水曜日～金曜日に行っています。日時を調整しますので、希望する人は事前にご連絡ください。

●ところ 県立福岡養護学校(粕屋郡新宮町)

●問い合わせ 県立福岡養護学校 ☎(092) 963局0031番

暴力は絶対に許さない 暴力被害集中相談

暴力団などの暴力被害者を早期に救済するため、警察や弁護士会、福岡県暴力追放相談センターなどが連携して面接や電話で集中相談を行います。

●とき 11月28日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 北九州市民暴力相談センター(北九州市役所内)

●相談電話番号 ☎582局2140番

●問い合わせ (財)福岡県暴力追放運動推進センター ☎(092) 651局8938番

特設人権相談所

いじめや差別などの人権相談に応じます。

●とき 11月16日(月) 午後1時～4時

●ところ いきいきほーる

●相談員 人権擁護委員

●問い合わせ 北九州市人権擁護委員会事務局 ☎561局3542番

広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか?

●契約料金 10,000円×掲載回数
1区画(90mm×50mm)

※1回から契約できるようになりました。

詳しい掲載条件などは役場広報情報係まで ☎201-4321

学校法人福岡保健学院 たくさんの笑顔に出会いたい 福岡看護専門学校水巻校

3年課程(全日制)・定員80人(男女)

■取得資格:看護師国家試験受験資格/保健師・助産師学校受験資格/4年制看護大学編入資格

当校は2年生のこの時期、カンボジアにあるアンコール小児病院や遺跡群を見学する研修旅行を計画しています。

海外の医療や世界遺産に触れることはもちろん、そこで生活する人々を目の当たりにすることで、学生達は、どの様な刺激を受けてくるのでしょうか。◎

●学校説明会開催中● ▷11月29日(日)10:30~13:30~ ▷1月24日(日)10:30~

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1-14-51

学校法人 福岡保健学院 福岡看護専門学校水巻校 <http://www.kango.mizumaki.jp/>

TEL: 093 201 5233 FAX: 093 201 5234

相談窓口はココです。ドメスティックバイオレンス

身体的な暴力だけでなく、怒鳴ったり、脅したり、電話や外出を制限したりすることもDV（ドメスティックバイオレンス）にあたります。

あなただけで悩まずに電話で相談してください。

【相談窓口】

- 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
遠賀分庁舎 ☎201局2820番
- 女性相談所 ☎(092) 711局9874番
- 夜間・休日電話相談 ☎(092) 716局0424番

住民相談

日常の悩みを抱え込まず、気軽に相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

- とき 毎週月・水曜日(祝日は除く)午前10時～午後4時(正午～午後1時は昼休み)
- ところ いきいきほーる(相談は電話でも受け付けます)
- 相談内容 暮らしや住まい、人権、教育、心配ごとなどの相談
- 相談員 住民相談員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

司法書士の無料法律相談

財産、相続、多重債務などの相談に応じます。

中間・遠賀リサイクルプラザ 再生品展示販売

ゴミの減量化・再資源化の一環として、ゴミとして出された家具などの展示販売を行います。

期間中に展示品を見て購入申込をしてください。抽選後、当選者にハガキでお知らせします。

- 対象 遠賀郡と中間市に住んでいる人
- ところ 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大字垣生)

●展示・受付期間

- ▷11月30日(月)～12月5日(土) 午前9時～午後4時30分
- ▷12月6日(日) 午前9時～11時30分

- 抽選日 12月6日(日)の受付終了後
- 搬出期間 抽選終了後～12月12日(土)
- ※配達はしません。また、12月12日は正午までです。

- 申し込み・問い合わせ 中間・遠賀リサイクルプラザ ☎245-5374



談に応じます。

- とき 11月14日(土) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

- ところ いきいきほーる
- 相談員 司法書士
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

司法書士による「全国一斉労働トラブル110番」

賃金未払いやサービス残業、職場内のセクハラ、解雇など労働をめぐるトラブルを司法書士が電話で相談に応じます。

- とき 11月21日(土) 午前10時～午後4時
- 相談電話番号 ☎(092) 722局4131番
- 問い合わせ 福岡県司法書士会 ☎(092) 722局4131番

全国一斉労働時間相談ダイヤル

労働することで、健康を損なうことや労働基準法に違反する賃金不払の残業などはあつてはなりません。長時間労働などの問題について、労働者や使用者などからの相談に応じます。

- とき 11月21日(土) 午前9時～午後5時
- 相談電話番号 ☎(0120) 794局713番
- 問い合わせ 福岡労働局労働基

準備監督課 ☎(092) 411局4862番

生涯現役であるために 高齢者の労働派遣

高齢者能力活用センターに登録した人は、企業から派遣依頼があつた場合に、雇用契約を結び派遣先の企業で働くことができます。



今までに身につけた知識や経験を活かしてみませんか。ぜひ、相談してください。

- 対象 60歳以上の人
- とき 平日の午前9時～午後4時30分
- ところ ウェルとばた(戸畑区 汐井町)
- 問い合わせ (社)北九州高齢者能力活用センター ☎881局6699番

介護相談

- とき 11月18日(水) 午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 相談員 介護支援専門員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

あなたの自立を手助け 若者サポートステーション

学校を中退・卒業した後や仕事

を辞めた後に、長期間就職できず悩んでいる若者の職業的自立を支援します。

- とき 毎月第1・3・4・5土曜日 午前10時～午後5時

- ところ 若者ワークプラザ北九州(小倉北区浅野)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県若者サポートステーション事務局 ☎(092) 739局3405番

愛のおくりもの あがみ(あがみ)まつり

【香典返し寄付とついで】 社会福祉協議会

- みずほ 故・松尾 茂子様
- 吉田三 故・松尾 エミ子様
- 頃末南 故・松尾 義治様
- 吉田団地 故・入江 ハナノ様
- 頃末南 故・入江 誠治様
- 吉田三 故・西口 博子様
- 頃末南 故・西口 福見様
- 猪熊 故・西口 福見様
- 梅ノ木団地 故・西口 福見様
- 頃末北 故・西口 福見様
- 頃末北 故・西口 福見様
- 伊左座 故・西口 福見様
- 頃末南 故・西口 福見様
- 猪熊 故・西口 福見様



マル 今月の得情報

配食サービスをご存じですか？

水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスを実施しています。

このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

高齢者などが、自宅で自立した生活ができるように、夕食に弁当（一般食・制限食）を届ける配食サービスを行っています。



弁当は直接、本人に手渡しで配ります。手渡しすることで、同時に利用者の安否確認も行っています。

●対象 65歳以上の単身世帯、65歳以上の高齢者のみの世帯、障害者手帳または精神障害者1・2級を持つ人、療育手帳Aを持つ人

●内容 平日の月曜日～金曜日に夕食の弁当を届けます。

▷一般食 平均600キロカロリー（塩分10g程度）

▷制限食 500キロカロリー（塩分3g程度）

※祝日、8月15日、年末年始は除きます。

※申請時に利用者について調査を行います。

※制限食は、高齢者で食事制限が必要と医師が認めた場合のみ配食できます。

●費用 1食400円

●問い合わせ 役場高齢者福祉係 ☎201-4321

「教えて、ドクターQ&A」遠賀・中間医師会講演会

活かさなきやもつたいない、健康診断。 それでもあなたは健診を受けませんか？

健やかな毎日をおくるためには、日ごろからの健康管理が大切です。そのための第一歩が健康診断。健診を受診することは、自分の健康状態を把握し、そのときの健康度に応じて生活習慣を改善する道しるべとなるのです。



例えば「がん」という病。早期発見をすればその多くは治る可能性があります。心筋梗塞や脳梗塞の原因と言われる糖尿病や高脂血症などの生活習慣病も、早期発見をして指導や治療を受ければ、その多くは予防が可能です。

自分では健康だと思っけていても、がんや生活習慣病などの自覚症状のない病気は、じわじわと進行して

いる場合があります。健診は、そんな自覚症状のない病気を発見することも目的としています。

皆さんは、健診の検査結果に一喜一憂して終わらせていませんか。健診を上手に活かせば、健康管理に役立ちます。今回の講演会では、最新の医療情報を紹介、健診の受け方のコツを分かりやすく説明します。講演会にぜひ、参加してください。

●とき 11月24日（火）午後7時～

●ところ 遠賀中間医師会館（下二西）

●講師 小野村健太郎さん（おのむら医院院長・RKB毎日放送「今日感テレビ」コメンテーター）

●費用 無料

●申込期限 11月20日（金）

●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

この広報紙は再生紙を使用しています。



■銀杏の実も落ちて、すっかり秋本番。私の体に、異変が起きていくことに気が付きました。ズボンが、ウエスト85cmのズボンがきついです。照りつける太陽、夏場の取材でかなり減量していたはずだったのですが、。長年、いくら食べても太らなかつたので、すっかり油断をしていました。

食欲の秋。「ああ、お米がおいしい。もう一杯食べたい」そんな気持ちでグツと抑えて、小さな声で「ごちそうさまでした」。真つ暗になつた夜の街。ときに走り、ときに歩いて、ただ今、ウエスト減量中です。

■今年で10回目となるコスモスまつりも無事に終了しました。皆さん、楽しんでいただけましたでしょうか。私ももちろん祭りを満喫しながら撮影を楽しみました。ツンと澄んだ朝の空気、抜けるような青空。やっぱり秋の撮影は最高に気持ちいい。と実感できたのは1日目に参加した私だけ。2日目の加茂君は去年に続いての今にも降り出しそうなどんより曇り空でした。

そういえば、過去6年間、私が取材したコスモスまつりはすべて晴天。ほかのイベントを振り返ってみても、「大雨のち晴れでイベントOK」や「中止決定直前に雨上がってパッチリ開催」など、雨にたたられた記憶がありません。もしかして、もしかして、私って晴れ男ですかあ？（藤本）

広報みずまき
編集後記

町内の元気いっぱいな1歳の赤ちゃんを掲載しています。次号に掲載を希望する人は11月20日(金)までに広報情報係へ申し込んでください。

09 11/10 NO.889

広報みずまき

編集・発行/水巻町役場企画財政課広報情報係 〒307-8501

福岡県遠賀郡水巻町頃末北一丁目1番1号 ☎(093) 201-4321 印刷/㈱フツエト

お兄ちゃん達と仲良くね♡
くいしん坊のふうたくん♡



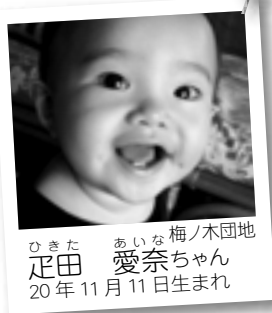
緑ヶ丘
吉瀬 ふうたちゃん
20年10月4日生まれ

いたずら坊主の蒼之君♡
いっぱい育ててね♡



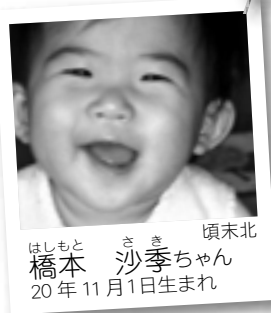
二東
堀口 蒼之ちゃん
20年10月18日生まれ

♡お誕生日おめでとう♡
お姉ちゃんと仲良くね♡



梅ノ木団地
正田 愛奈ちゃん
20年11月11日生まれ

パワフルさきちゃん♡
元気な女の子に育ててネ!!



頃末北
橋本 さきちゃん
20年11月1日生まれ

2人とも仲良く♡
成長してね♡



二東
田中 なぎちゃん
20年11月14日生まれ

いつもたくさん
ありがとう♡



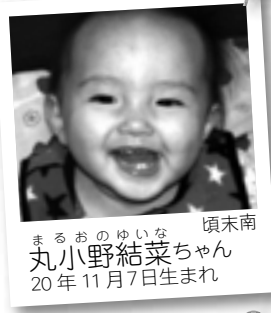
二東
田中 楓ちゃん
20年11月14日生まれ

♡Happy Birth da
Y SE INA♡



梅ノ木団地
楠田 聖奈ちゃん
20年11月7日生まれ

元気いっぱい
ネネと仲良くしてね♡



頃末南
丸小野 結菜ちゃん
20年11月7日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡
楽しく元気に育ててネ!!



おかの台
廣池 楽ちゃん
20年11月1日生まれ

歌やおどりが大好きな、
ちゃん♡元気に育ててね♡



頃末北
金 世潤ちゃん
20年11月12日生まれ

一歳おめでとう♡
パパ大好きな莉珠ちゃん♡



梅ノ木団地
山崎 莉珠ちゃん
20年11月27日生まれ

花梨の笑顔で元気に
なれます。ありがとう♡



頃末北
宮崎 花梨ちゃん
20年11月7日生まれ

職場
訪問

中学生職場体験

頑張ってます!

9月中旬に行われた中学2年生の職場体験。下の写真は広報情報係で職場体験した中学生たちが、様々な事業所で職場体験中の同じ学校の生徒たちを撮影したものです。



職場体験を全力取材。
撮った、走った。中学生広報マン。



Photo: 水巻南中学校の川島 忠さん、川野 航さんが撮影 (9月8日)



Photo: 水巻中学校の寺澤祐樹さん、青山佳奈さん、横川理絵さんが撮影 (9月16日)

ご協力いただいた事業所の皆さん、ありがとうございました。水巻南中学校・水巻中学校2年生一同より